# 最新我的大学规划大一新生(优秀15篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-04-16

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧我的大学规划大一新生篇一大一：好的态度在学习方面：我要初步了解专业，利用网络和人才市...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**我的大学规划大一新生篇一**

大一：好的态度

在学习方面：我要初步了解专业，利用网络和人才市场招聘启事等渠道充分了解从事的工作所需的专业技能和其它技能。并且按照从基础到精深的顺序给自己列出一个学习书录，了解就业的大概方向和近几年学院本专业的就业情况。爱上图书馆，成为图书馆的常客，搞好各学科课程，苦学专业，在大一结束之前达到一定水平，并争取奖学金。

在生活方面：初来乍到，多向学长们请教，投入更多精力与学长们沟通和交流；提高自己的语言表达能力；和同班同学处理好关系提高人际沟通能力，避免走过多的弯路；多参加体育锻炼；。我要在大学建立一个稳定而且范围很广的朋友圈。我想在大学的空间里更大程度上施展和发展自己。

大二：本质转变期

在生活方面：利用学有余力之时，积极参加学校或院系组织的各类实践活动；参加各类社会实践、社会调查活动，并完成相应的实践论文；参加各类志愿服务活动或各类社会公益活动；为班级、学院或学校集体完成某项服务活动；或者搞些勤工俭学，做兼职。我想在假期积极参与社会活动（例如打工或者参与大学组织的社会活动。这些活动会对我的未来有重大的积极影响），争取经济上得到一些帮助，同是也培养自己的责任感和理财能力。我会不断的努力的，我坚信长风破浪会有时，期待直挂云帆济沧海的那天。

大三：毕业了

面试技巧和职场需求情况，请教写求职信、人简历的经验，并在假期开始为自己心目中的职业进行实践，看看能否进入企业、事业单位实习，积累经验，进一个好企业实习 。

同时学习面试成功经验，初人职场的心态调整、提高适应社会的能力、角色定位、合理规划、价值实现，学习如何获得幸福人生。

我坚信经过这三年的努力奋斗，三年以后我会找到一份合适的工作，到那时候我又开始新的职业规划，经过奋斗、还是奋斗，这样的循环下去，我相信将来肯定会有一片属于自己的天空，拥有幸福的人生。

**我的大学规划大一新生篇二**

大学一年级是我们作为新生在大学生活的适应期。我决定要在探索中学习，发展。

我认为，初来乍到的我们，必须要多向学长们请教，多多投入精力与学长们进行沟通和交流，避免因自己盲目蛮干而走了弯路。在我看来，我们的助导便是此时最好的向导，他们都是那么的热心，负责，耐心的向我们解释着在大学生活中遇到的种种新状况，并帮忙我们解决学习、生活中遇到的各种问题。

进入大学以来，我最大的感受就是突然多出了好多的课余时间，这让我有了更多能够自由发展的机会。此时，学校中的各种学生组织、社团等便给我带给了发展自己的空间。

因此，在大一时期挑选自己感兴趣的学生组织、社团并争取加入，能很好的利用平时的课余时间，丰富自己的课外生活。并且，一旦你投入了扎实肯干的精神和百倍的信心与热情，更能很好的锻炼自己的各项素质和潜力。正可谓一举多得！

一旦进入大学二年级，便不能再像大一那般放松散漫了。大二是一个重要时期，这时的我们，务必要完全融入大学生活。要把自己的思维方式、学习方式完全的转为大学生。这就要求我们正确地给自己定位，明确地提醒自己：我已经是大人了，要管理好自己的人生，真正进入当代大学生的主角。

大学生也是学生，是学生就要以学业为重。相信通过大一一年的磨练，我就应已经理解了大学学习的规律，英语、数学、计算机、普通话一样都不能落！经历了高三的拼搏，我相信自己有潜力在大学中更加努力的学习！

学习之余，娱乐并非全部。我认为，在自己学有余力的状况下，勤工俭学是一个很好的`选取，做兼职、当家教既能争取经济上的独立，为父母减轻负担。同是也培养自己的职责感和理财潜力、增加社会经验的绝好途径！

因此，我要用努力学习与充实自己作为大二生活的主线。

来到大三，就相当于来到了大学与社会的交汇点，此时的我们，要开始更多地面向社会了。学习依然不能放，社会也要多多关注。估计那时的我难免会忙得团团转。到那时，我会选取适当放下一些社团活动。毕竟，社团只是兴趣，而大学与人生是一种职责！就业是人生的重头戏。大三，临近毕业，此时的我们已经具备了必须的专业知识与技能。这就需要我们把自己的才华勇敢地展现出来，给导师，给社会展现自己的实力。

**我的大学规划大一新生篇三**

一、活动主题：

职业技术学院信息工程系网工1101班户外烧烤聚会活动，团结互助，增进友谊

二、活动目的：

开学以后，经过两个多月的相处，同学们关系已将基本融洽，但男生与女生。寝室与寝室之间还是存在不同程度的隔阂，增进班级团结，进一步增强班级凝聚力。亲和力和战斗力，同时，本活动也有助于增进同学之间的交流，培养大家的动手能力和团队合作意思，丰富大家的课余生活，为此，我们网工1101班班委决定组织一次集体烧烤活动。

三、活动时间：

20\_\_年\_\_月\_\_日

四、活动地点：

森林公园柚子树农庄

五、策划人

六、参加人员：

网工1101班全体人员

七、组织方式：

班级集体活动

八、具体活动方式：

全体一寝室为单位分为若干组(寝室长为组长，单独寝室的另行安排)

九、活动流程：

1、提前联系好烧烤地点与用具，提前一天到市场预订烧烤食物，并在出发当天清晨去购物(由后勤组负责)

2、出发的预订时间在早上9：00，请同学们在8：45之前在校门口集合

3、各组长组织带领同学们安全有序的地前往目的地，到达目的地后由班长负责点名，确保无误。

4、到达目的地之后自由活动一小时，参观活动景点，后勤组利用空闲时间布置场地。

5、自由活动完，大约11：30，烧烤活动开始

6、视当时的气氛。条件而定，中场可以组织大家玩一些相互互动的游戏

7、大约在15：30—16：00返校

十、经费预算：

十一、可行性分析：

本次活动整体预算900元，在我们的承受范围之内，集体活动不存在大的安全隐患，目的地离学校比较近，周围有森林公园，此次活动我们做了充分的准备，能确保活动的安全进行。

十二、活动注意：

1、所有成员必须有强烈的时间感和记录观念，准时集合

2、各成员必须服从安排，听从各组长和负责人的指挥

3、各班干部要以身做责，起到带头作用

4、注意安全

5、班内活动，请勿带家属

6、各成员以集体为单位，勿个人行动

7、各负责人认真负责的做好本职工作

8、活动过程中注意卫生，爱护身体，不乱扔食物，不饮生水

9、保护环境，所有垃圾全部带回学校处理

十三、人员安排：

主持人：

负责人：

后勤组：

系主任签字：班主任签字：

班长签字：组织委员签字：

**我的大学规划大一新生篇四**

人生本没有意义，每个人都要给自己规定一个人生的意义，我要思考的结果是：我用我的生命去做我热爱的事情，它不仅让我快乐，而且对人类有所帮助。

从我们呱呱坠地就开始了我们人生的旅程。人生的曲折与坎坷铸就了我们对生活的百折不挠，也磨练了我们坚韧不拔的毅力。人们常说：“人无远虑，必有近忧。”如何使我们的人生显得更有价值，体现生命的意义。我想拟定一份职业规划书是我们不可或缺的基础石料。

大学生职业生涯规划书未来，掌握在自己手中。

大学生职业生涯规划书花开花又落，春去春又回。

踏着时光车轮，我已走到21岁的年轮边界。

大学生职业生涯规划书驻足观望，电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。

水无点滴量的积累，难成大江河。

人无点滴量的积累，难成大气候。

没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦？

没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？

只有付出，才能有收获。

未来，掌握在自己手中。

一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。

而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

作为新世纪的大学生，我们有能力去展示当代年青人的风采，历史的舞台为我们而拓展，只要有信心，你就可以。但是在面对日益激烈的人才竞争，我们更应该明确自己在社会大剧场中所扮演的角色。给自己一个最准确的定位，职业规划让我们更能看清自己，了解自己，那你还等什么——————一起来吧！

在我和人生哲学里，生命不应该是一个简单的轮回和重复，每一个生命都应以其独特的方式去演绎自己的人生。因此，我希望我的人生按照自己设定的方向前进，不管遇到什么样的事或人，都要做自己。

1、自我兴趣爱好大盘点：阅读、养花、跆拳道等等

喜欢的文学作品：

《红楼梦》、《冰心散文》《人间词话》、《宋词三百首》、《雷雨》等散文诗歌。散文和诗歌给人带来的享受无法用言语来表达，那是一种精神和灵魂的对话。有时候更只是一种感觉，我是相信感觉的。

心中的偶像：曹雪芹、三毛、周恩来。

2、自己的优势盘点：

有理想，有追求，对待学习态度端正，对待工作兢兢业业，在自己人际交往的圈子中，我努力用真诚对待每一个人，因为我相信，爱出者爱返，福往者福来，我乐于交友，希望能朋友身上学到自己所没有的优点。

3、自己的劣势盘点：

缺乏社会实践经验，动手能力不强。做事有点毛躁，抗压能力不强，对某些

事物过于敏感

4、生活中成功经验的盘点：

独立自主，很多事都必须要自己一个人去面对去思考去决定。不管在学习上还是在生活中，都要自己亲身经历才能领悟到其中的奥秘。

5、生活中失败的教训：

目前我遇到的最大失败就是高考，我把高考看得太重要了以至于没有发挥自己的真实水平。现在觉得生活中没有一个人或一件事就能完全决定我的人生，只要以一种平常的心态去面对那些所谓重要的事和人，没什么大不了的。

利用假期找份兼职工作，增加实践经验，提高对社会的认识。看一些心理学方面的书籍或是向心理老师咨询解决自己在性格方面的弱点。增强自己的抗压能力，让自己感觉更好。

人生格言知识改变命运

综上所述，只要我选择了适合自己的，我就会是最好的。我明白我不能决定生命的长度，但我可以控制它的宽度，我不能左右天气，但我可以改变心情，我不能预知明天，但我可以利用今天，我不能样样顺利，但我可以事事努力。

1、社会一般环境：

有报道说：20xx年5月21日，中国新闻教育学会会长何梓华在首届新闻传播学院院长国际研讨会指出，我国新闻学类专业点超常规发展，毕业生供大于求。

1994年以前，全国新闻学类专业点共有66个；1995—1999年，5年共增加58个专业点，平均每年增加10个左右；20xx—20xx年，5年期间共增加335个专业点，平均每年增加67个；20xx年，新闻学类专业点已达661个，两年新增了202个，平均每年增加101。而事实上，3—5年内新闻媒体对新闻人才的需求量不大。以目前661个新闻学类专业点每个每年招收50人的最保守估算，本科四年招收200人，661x200=132200人，平均每年的毕业生将为33050人——而全国领有记者证的新闻工作者人数约为15万人，供大于求是显而易见的。

2、新闻学业特殊社会环境

随着社会主义市场经济的发展，新闻媒体希望新闻院校能为他们多培养新闻媒体的经营管理人才。但建国以来，新闻院校集中力量培养的是记者和编辑，经营管理人才的培养被长期忽视。

据中国新闻教育学会对60多家新闻媒体的调查：大多数新闻媒体已经组建了一支以中青年为主、学历层次比较高、知识结构比较合理的队伍；对能从事一般记者和编辑工作的本科毕业生，需求量已接近饱和；为了进一步提高新闻报道的质量，并满足受众多方面的需要，新闻媒体需要新闻院校培养既懂新闻业务知识，又能掌握另一门学科基本知识的复合型人才。当新闻院校无法满足此需求时，新闻媒体不再局限于招收新闻学类专业的毕业生。

确定职业通路

职业类型：记者，播音员，编辑。

**我的大学规划大一新生篇五**

亲爱的\'各位学长，同学们：

大家好！

很高兴今天能有这个机会站在这里演讲，跟大家分享我的大学学业规划。——再过两个月，我就整整在长中学习生活一年了，在这将一年的时间里，我学到的不仅仅是书本上的知识，很多的是人生的思考和价值。

在大学里，我认识了很多人，他们中都仅仅只是偌大的学校里的某个小圆点，但他们又不仅仅只是个小圆点，因为他们身总有些耀眼的光芒，感染这他们身边的每个人！他们中有的仅仅是坚持一件事，一件小小的事，比如每天早晨迎着阳光大声朗诵英语，比如清晨去操场上跑两圈，又或者坚持每天5、00 起床，但是他们坚持一年，两年，三年……直到毕业，甚至毕业之后，也许在你看来只是简单的不能再简单，普通的不能再普通的事了，但是我还是要说，我很佩服他们，只因为他们平凡的坚持！——所以我觉得自己这应该去坚持些什么，哪怕是一件小小的事，于是学校各社团纳新时我满怀希望的去报名，我报名参加了，“红十字”社团和“疯狂英语”社团，选择前者是因为在我心里，我一直想象着当我穿着白色制服用自己的能力去义务帮助那些正在忍受着病痛折磨的人时，我得有多自豪，我父母得有多高兴。

另外我喜欢英语，也梦想着自己也能说上一口流利的英语，如果有一天，遇到一个外国人，我也能和他说上几句！从上学开始，几乎所有的人都在告诉我，计划很重要，交际有多重要，当然我也希望自己能在大学里好好学习和生活，我本想在社团或学校机构中谋个职务，但是我错过了这个机会，起初，我灰心极了，我在想为什么我这么笨了呢，别人都做到了，为什么我不行！但是后来我想通了，因为他们努力的比我多，付出的比我多！但是失败只是说明我现在不行，但是不代表我以后还不行，所以我开始谋划起我的大学生活。

首先，学习方面，我既然是个普通学生，就自然没有偷懒的借口了，必须的要学好专业知识，因为我们是医生，面对的是生命，多么神圣的字眼啊。所以我得对的起这种神圣。

其次，我想一定要丰富我的大学生活，虽然没有职务，可是不代表我就没有事情可做了，所以这学期我主动找了份勤工俭学的兼职，同时周末有当家教，一来希望能早点感受一下赚钱的辛苦，好好体会一下父母的辛苦，虽然我知道即使我再怎么努力，也不能和他们相比，二来，也丰富了我的业余生活。

第三，我要真心待人，因为他们无论是熟悉的人还是陌生人，我要有一个宽大的心！

另外，我要好好发展我的兴趣，我喜欢英语，高考也曾心动过语言学校，但是因种种原因，放弃了，不过我不想放弃英语，他的重要性不言而喻了，我更梦想着能交到外国朋友！还有一点，我要说，身体是革命的本钱，大学里，我们不仅要学，还要有个好身体才行，在未来的五年里，我不知道我会成长到什么程度，但是我会坚定的向上走的，我的规划就是一件件小事：从现在起用兼职挣的钱给家人买份礼物，跟室友一起去爬山，和老师好好学知识，自己考研，自己找工作……我相信这些小事会把我的大学填得满满，而且会是五颜六色，精彩纷呈的。——我的大学，不需要轰轰烈烈，但是要平凡中带有乐趣。

**我的大学规划大一新生篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

当我们进入大学，是否发现大学生活远远不是我们所期望的那样？我又是否开始迷茫？

也许在每一次人生的漂泊中，都可能远离我们人生的目标。问题是当我们离目标很远的时候，我们应该学会创造条件去接近目标。所谓创造条件，本身就是一种进步，一种追求，一种以心定目标的勇气，一种坚定不屈的追求。

人的一生是漫长的，但也在不断变化。国家政策的调整，外部条件的变化，家庭环境的变化，突发事件的出现，都会使我们的处境更加困难。面对困难和艰辛，我们应该以乐观豁达的心态面对生活；以不屈的毅力支撑自己；用正确的价值取向占据灵魂。把艰苦看成是一种磨练，一种积淀，一种成熟。

古人说：“哀莫大于心死”，“志莫大于永刻”。面对困难和危险，只要我们心中的火不熄灭，展开翅膀不折叠，就能走出人生的沼泽，迎来人生阳光灿烂的日子。

记得有一首歌唱道：“人生有梦才算美，几度风雨多轮回，苍桑摔出铁打汉，滚石酿出震天雷”。让我们珍惜机遇，迎接挑战，自觉在艰苦的训练中，做一个跨世纪的铁人，电闪雷鸣！

而现在，作为大学生的我们，每天都在消磨时间，倒不如好好抓紧时间学习更多的知识来充实自己。一个人，大学生活可能就只有一次。如果不能很好地把握它，将来一定会后悔。所以，经过一番思考，我决定规划我的未来。有目标，才会有力量。

最后，我希望在今天绚丽多彩的社会里，大学生能够迎接好挑战，规划好自己的职业生涯，做最精彩的自己！

**我的大学规划大一新生篇七**

对于未来，我想我们每个人都会有一些想法，但是进入大学之后，我觉得眼前还是比较茫然的。我现在已经大二了，大一的过渡期已经消逝，面对接下来几年的学习，还有将来步入社会之后，我有了一些惆怅和烦扰。所以通过这段时间，我对未来的职业有了一些想法，也为自己找出了一些道路。

现在处于大二，并且大二也会很快的过去，大三大四这两年是尤为重要的。一开始我们进入大学，总觉得大学非常自由，无忧无虑，拿着家里的钱，读着这自由自在的书，确实生活美好而潇洒。但是回过头来想一想，这何尝又不是在迷失自己呢？我们进入大学是来做什么的，这一点恐怕我们很多人已经忘记了。绝大部分的人一直想的是把大学几年混过去，然后找到一份工作，完成平凡的一生。但是如若只为了找一份工作，为什么要读这几年大学，浪费几年青春呢？所以我们必须明白的是，我们读大学，不仅是为了找一份更好的工作，更是为了自己内心的升华，眼界的开阔。这不是不想问题就能做到的事情，所以我们作为一名大学生，我认为，首先我要从思想上进行改变，只有清楚了自己的位置，才能明确将来的方向。

所以再三考虑之下，我也逐渐明白了自己将来想走的道路。我所学的本专业是我一直很喜欢的专业，之所以选择这样的一个专业，我是想在余生能够和自己喜欢的职业一同度过，不然接下来的人生留下太多遗憾和空白。所以我现在一直都很努力，对于自己的专业而言，我是很认真的，我也是能够一直坚持下去的。不管将来会有一些怎样的挑战和变动，我相信自己都可以继续坚持下去，这是我从事这一份事业的决心。

所以接下来的两年，我会更努力的学习，我也会更加努力的去找寻自己，发现自己的价值，并且实现自己的价值。为我将来踏入社会走上自己喜欢的职业打下很好的基础。我知道自己在很多方面都要去努力的提升一把，我也知道自己不能总是抱有很大的期望，避免太过浮躁，要沉下心来，把握好现状，未来才会真的迎合我所期望的事情。所以未来将来我所期望的事情，我会加倍的努力，加倍的奋进！为实现自己的小理想，小目标而勇往直前。

**我的大学规划大一新生篇八**

重读一遍四大名著：《三国演义》、《水浒传》、《西游记》、《红楼梦》。

专业基础知识的拓展：细读《信息技术与应用导论》、《c++精髓—软件工程方法》，做好笔记，需要时查阅相关的论文和书籍，为以后的学习奠定良好的基础。

课程知识的学习：专心学好本学年的所有课程，做到课前预习，课上认真听讲，课后复习并完成相关的作业与练习。

课外知识的学习：多去图书馆阅读近期各类杂志，例如《程序员》、《软件学报》等，重点关注信息技术领域的相关报道和有关新技术新方法等的文章。

通过实行上面的计划，我想应该会达到预期的效果。进入大二后，我觉得重点就应该放在专业基础课的学习上了。因此，经过认真思考我制定了如下的计划：

专业基础知识的拓展：细读《80x86汇编语言程序设计》、《数据结构与算法–c++语言实现》、《计算机组成原理》，掌握查阅相关的论文和书籍，为以后的学习奠定良好的基础。

课程知识的学习：专心学好本学年的所有课程，加深对《离散数学》、《数字电路》、《汇编语言程序设计》、《计算机组成原理》的课程的理解，掌握好相应的各类实践技能。

课外知识的学习：登陆图书馆数据库阅读相关论文，提高自己的论文阅读水平和理解能力。

经过前两年专业基础知识的学习，我想自己应该对计算机领域有了整体的了解，也初步掌握了计算机领域相关的专业基础知识，并拥有一定的动手操作能力。因此，在大三的学习过程中，我参照系里安排的课程做了如下的计划：

阅读一些管理沟通方面的书籍，提高自己的沟通和管理组织能力。

课外知识的学习：查阅信息技术论文（特别是多阅读英语论文），扩展自己在专业领域的知识面，跟上当前最新的技术和应用。

进入大四，大部分专业课和专业基础课都已经基本学完，我想重点应该放在知识拓展和培养应用能力上，不过还要考虑到找工作等因素。因此，在前三年所制定计划的基础上，大课外书籍阅读与学习的比重，将是我大四需要完成的主要任务。

四年的大学生活，说短不短，说长也不长，然而这段经历的重要性却是不言而喻的`

**我的大学规划大一新生篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

当我们进入大学，是否发现大学生活远远不是我们所期望的那样？我又是否开始迷茫？

也许在每一次人生的漂泊中，都可能远离我们人生的目标。问题是当我们离目标很远的时候，我们应该学会创造条件去接近目标。所谓创造条件，本身就是一种进步，一种追求，一种以心定目标的勇气，一种坚定不屈的追求。

人的一生是漫长的，但也在不断变化。国家政策的调整，外部条件的变化，家庭环境的变化，突发事件的出现，都会使我们的`处境更加困难。面对困难和艰辛，我们应该以乐观豁达的心态面对生活；以不屈的毅力支撑自己；用正确的价值取向占据灵魂。把艰苦看成是一种磨练，一种积淀，一种成熟。

古人说：“哀莫大于心死”，“志莫大于永刻”。面对困难和危险，只要我们心中的火不熄灭，展开翅膀不折叠，就能走出人生的沼泽，迎来人生阳光灿烂的日子。

记得有一首歌唱道：“人生有梦才算美，几度风雨多轮回，苍桑摔出铁打汉，滚石酿出震天雷”。让我们珍惜机遇，迎接挑战，自觉在艰苦的训练中，做一个跨世纪的铁人，电闪雷鸣！

而现在，作为大学生的我们，每天都在消磨时间，倒不如好好抓紧时间学习更多的知识来充实自己。一个人，大学生活可能就只有一次。如果不能很好地把握它，将来一定会后悔。所以，经过一番思考，我决定规划我的未来。有目标，才会有力量。

最后，我希望在今天绚丽多彩的社会里，大学生能够迎接好挑战，规划好自己的职业生涯，做最精彩的自己！

**我的大学规划大一新生篇十**

由于缺乏科学指导，许多毕业生在择业时存在很强的盲目性、随机性和从众性。虽然许多学生在毕业前拥有许多“证书”，但却得不到用人单位的青睐，原因是用人单位认为应届毕业生只学到书本知识而没有掌握学习方法、实际解决问题的能力弱、缺乏团队精神、人际沟通能力和自我认知能力，而且对未来的发展盲目，没有规划。大学作为大学生职业生涯规划的第一站，高校该如何对他们的职业生涯进行规划呢？可以考虑以下几个步骤：

评估自我是为了更好认识自我、了解自我，明确的知道自己的职业特质与最佳职业方向。评估自我一般采用科学的职业方向定位测评帮助分析。

不同的职业岗位对求职者的自身素质和能力有着不同的要求，在职业生涯规划时，对于目标职业的了解也是必备的一个环节。怎样进入这个行业？这个职业需要怎样的能力要求？现在的市场需求是怎样的？待遇如何？发展前景怎么样？都是职业信息库提供的核心内容。

在制定职业生涯规划时，关键是要确立好目标，大学生制定职业目标时应把个人志向和社会需要有机结合起来，这才有现实的可行性。目标又分短期和长期目标。长期目标一般是以后职业规划的顶点，短期目标则一般是近期素质能力的提高等。

大学生的综合能力和知识面是用人单位选择大学生的依据。

很多用人单位更注重实践能力，大学生应重点培养满足社会需要的决策能力、创造能力、社交能力、实际操作能力、组织管理能力和自我发展的终身学习能力、心理调适能力、随机应变能力等。

在确立了职业目标后，行动成了关键环节，没有行动，目标无从实现，因此，要指导大学生参与参加有益的职业训练。职业训练包括职业技能的培训，国家职业资格认证考试等。

由于影响职业生涯规划的因素很多，有的变化是无法预测的，有个人的、社会的、环境的因素，因此学生应时刻关注环境的变化，从而不断对职业生涯规划进行评估与修订。

**我的大学规划大一新生篇十一**

尊敬的评委老师，同学们：

大家好，我是体育20\_\_班3班的李强明。曾经见过这样一句话：对于一条没有目的地的船，有风也无法扬帆起航。有了目标，就有了方向，有了方向就不会迷茫，这样才能把握好大学四年，充实的度过每一天，有了目标，才有针对性的提高自己各方面的能力和素质。为自己的未来事业打下良好的基础。

现在作为大学生的我们，站在人生的十字路口，我们应该尽快确定自己的职业规划。我年轻的时候总是看科教类电视节目，《走进科学》、《人与自然》，并且学到了很多，我认为计划就应该从小事做起，学会独立，努力提高自己。

大学四年之后我们必须适应日益激烈的竞争社会，职业生涯规划不仅可以尽快确定自己的职业目标，选择自己职业发展领域，把握自己的职业定位，也可以更好的确定自己的未来发展方向，努力发掘自己的潜力。

当大学的大门热情地向我们敞开时，我们仿佛看到了未来充满浪漫的.光辉。但在这一刻，我更珍惜四年后的梦想。我认为不应该把宝贵的生命浪费在任何地方。水滴石穿，当梦想起飞时，扬起我们自信的笑脸。

至于我的职业规划，我简单地分为短期、中期和长期。在我看来，我不应该为我的短期计划设定太高的目标，尽我最大的努力去完成我的短期目标，做我应该做好的事情。

我大学四年的中期计划，我希望我能在大学一年级，做好每一件应该做的事，进入大学二年级，我要积极学习党的基本规则，能成为一名优秀的共产党员，进入大三，我将更严格的要求、努力提高自己，为下半年的实习奠定良好的基础，我不仅会考虑我的学习，也考虑我的长期计划。

最后，我想说，无论你身在何处，你都要知道，我的未来不是梦，整个世界都会为你让路。梦想在前方，道路就在脚下。带着对未来事业的激情勇往直前，我坚信胜利就在未来招手。

**我的大学规划大一新生篇十二**

亲爱的各位学长，同学们：

大家好，很高兴今天能有这个机会站在这里演讲，跟大家分享我的大学学业规划：

再过两个月，我就整整在长中学习生活一年了，在这将一年的时间里，我学到的不仅仅是书本上的知识，很多的是人生的思考和价值。

在大学里，我认识了很多人，他们中都仅仅只是偌大的学校里的某个小圆点，但他们又不仅仅只是个小圆点，因为他们身总有些耀眼的光芒，感染这他们身边的每个人！他们中有的仅仅是坚持一件事，一件小小的事，比如每天早晨迎着阳光大声朗诵英语，比如清晨去操场上跑两圈，又或者坚持每天5点起床，但是他们坚持一年，两年，三年……直到毕业，甚至毕业之后，也许在你看来只是简单的不能再简单，普通的不能再普通的事了，但是我还是要说，我很佩服他们，只因为他们平凡的坚持！所以我觉得自己这应该去坚持些什么，哪怕是一件小小的事，于是学校各社团纳新时我满怀希望的去报名，我报名参加了，“红十字”社团和“疯狂英语”社团，选择前者是因为在我心里，我一直想象着当我穿着白色制服用自己的能力去义务帮助那些正在忍受着病痛折磨的人时，我得有多自豪，我父母得有多高兴。

另外我喜欢英语，也梦想着自己也能说上一口流利的英语，如果有一天，遇到一个外国人，我也能和他说上几句！从上学开始，几乎所有的人都在告诉我，计划很重要，交际有多重要，当然我也希望自己能在大学里好好学习和生活，我本想在社团或学校机构中谋个职务，但是我错过了这个机会，起初，我灰心极了，我在想为什么我这么笨了呢，别人都做到了，为什么我不行！但是后来我想通了，因为他们努力的比我多，付出的比我多！但是失败只是说明我现在不行，但是不代表我以后还不行，所以我开始谋划起我的大学生活。

首先，学习方面，我既然是个普通学生，就自然没有偷懒的.借口了，必须的要学好专业知识，因为我们是医生，面对的是生命，多么神圣的字眼啊。所以我得对的起这种神圣。

其次，我想一定要丰富我的大学生活，虽然没有职务，可是不代表我就没有事情可做了，所以这学期我主动找了份勤工俭学的兼职，同时周末有当家教，一来希望能早点感受一下赚钱的辛苦，好好体会一下父母的辛苦，虽然我知道即使我再怎么努力，也不能和他们相比，二来，也丰富了我的业余生活。

第三，我要真心待人，因为他们无论是熟悉的人还是陌生人，我要有一个宽大的心！

另外，我要好好发展我的兴趣，我喜欢英语，高考也曾心动过语言学校，但是因种种原因，放弃了，不过我不想放弃英语，他的重要性不言而喻了，我更梦想着能交到外国朋友！还有一点，我要说，身体是革命的本钱，大学里，我们不仅要学，还要有个好身体才行，在未来的五年里，我不知道我会成长到什么程度，但是我会坚定的向上走的，我的规划就是一件件小事：从现在起用兼职挣的钱给家人买份礼物，跟室友一起去爬山，和老师好好学知识，自己考研，自己找工作……我相信这些小事会把我的大学填得满满，而且会是五颜六色，精彩纷呈的。——我的大学，不需要轰轰烈烈，但是要平凡中带有乐趣。辉。但在这一刻，我更珍惜四年后的梦想。

我认为不应该把宝贵的生命浪费在任何地方。水滴石穿，当梦想起飞时，扬起我们自信的笑脸。

至于我的职业规划，我简单地分为短期、中期和长期。在我看来，我不应该为我的短期计划设定太高的目标，尽我最大的努力去完成我的短期目标，做我应该做好的事情。

我大学四年的中期计划，我希望我能在大学一年级，做好每一件应该做的事，进入大学二年级，我要积极学习党的基本规则，能成为一名优秀的共产党员，进入大三，我将更严格的要求、努力提高自己，为下半年的实习奠定良好的基础，我不仅会考虑我的学习，也考虑我的长期计划。

最后，我想说，无论你身在何处，你都要知道，我的未来不是梦，整个世界都会为你让路。梦想在前方，道路就在脚下。带着对未来事业的激情勇往直前，我坚信胜利就在未来招手。

**我的大学规划大一新生篇十三**

亲爱的各位学长，同学们：

大家好，很高兴今天能有这个机会站在这里演讲，跟大家分享我的大学学业规划：

再过两个月，我就整整在长中学习生活一年了，在这将一年的时间里，我学到的不仅仅是书本上的知识，很多的是人生的思考和价值。

在大学里，我认识了很多人，他们中都仅仅只是偌大的学校里的某个小圆点，但他们又不仅仅只是个小圆点，因为他们身总有些耀眼的光芒，感染这他们身边的每个人！他们中有的仅仅是坚持一件事，一件小小的事，比如每天早晨迎着阳光大声朗诵英语，比如清晨去操场上跑两圈，又或者坚持每天5点起床，但是他们坚持一年，两年，三年……直到毕业，甚至毕业之后，也许在你看来只是简单的不能再简单，普通的不能再普通的事了，但是我还是要说，我很佩服他们，只因为他们平凡的坚持！所以我觉得自己这应该去坚持些什么，哪怕是一件小小的事，于是学校各社团纳新时我满怀希望的去报名，我报名参加了，“红十字”社团和“疯狂英语”社团，选择前者是因为在我心里，我一直想象着当我穿着白色制服用自己的能力去义务帮助那些正在忍受着病痛折磨的人时，我得有多自豪，我父母得有多高兴。

另外我喜欢英语，也梦想着自己也能说上一口流利的英语，如果有一天，遇到一个外国人，我也能和他说上几句！从上学开始，几乎所有的人都在告诉我，计划很重要，交际有多重要，当然我也希望自己能在大学里好好学习和生活，我本想在社团或学校机构中谋个职务，但是我错过了这个机会，起初，我灰心极了，我在想为什么我这么笨了呢，别人都做到了，为什么我不行！但是后来我想通了，因为他们努力的比我多，付出的比我多！但是失败只是说明我现在不行，但是不代表我以后还不行，所以我开始谋划起我的大学生活。

首先，学习方面，我既然是个普通学生，就自然没有偷懒的借口了，必须的要学好专业知识，因为我们是医生，面对的是生命，多么神圣的字眼啊。所以我得对的起这种神圣。

其次，我想一定要丰富我的大学生活，虽然没有职务，可是不代表我就没有事情可做了，所以这学期我主动找了份勤工俭学的兼职，同时周末有当家教，一来希望能早点感受一下赚钱的辛苦，好好体会一下父母的辛苦，虽然我知道即使我再怎么努力，也不能和他们相比，二来，也丰富了我的业余生活。

第三，我要真心待人，因为他们无论是熟悉的人还是陌生人，我要有一个宽大的心！

另外，我要好好发展我的兴趣，我喜欢英语，高考也曾心动过语言学校，但是因种种原因，放弃了，不过我不想放弃英语，他的重要性不言而喻了，我更梦想着能交到外国朋友！还有一点，我要说，身体是革命的本钱，大学里，我们不仅要学，还要有个好身体才行，在未来的五年里，我不知道我会成长到什么程度，但是我会坚定的向上走的，我的规划就是一件件小事：从现在起用兼职挣的钱给家人买份礼物，跟室友一起去爬山，和老师好好学知识，自己考研，自己找工作……我相信这些小事会把我的大学填得满满，而且会是五颜六色，精彩纷呈的。——我的大学，不需要轰轰烈烈，但是要平凡中带有乐趣。

**我的大学规划大一新生篇十四**

尊敬的评委老师，同学们：

大家好，我是体育班3班的李xx。曾经见过这样一句话：对于一条没有目的地的船，有风也无法扬帆起航。

有了目标，就有了方向，有了方向就不会迷茫，这样才能把握好大学四年，充实的度过每一天，有了目标，才有针对性的提高自己各方面的能力和素质。为自己的未来事业打下良好的基础。

现在作为大学生的我们，站在人生的十字路口，我们应该尽快确定自己的\'职业规划。我年轻的时候总是看科教类电视节目，《走进科学》、《人与自然》，并且学到了很多，我认为计划就应该从小事做起，学会独立，努力提高自己。

大学四年之后我们必须适应日益激烈的竞争社会，职业生涯规划不仅可以尽快确定自己的职业目标，选择自己职业发展领域，把握自己的职业定位，也可以更好的确定自己的未来发展方向，努力发掘自己的潜力。

当大学的大门热情地向我们敞开时，我们仿佛看到了未来充满浪漫的光辉。但在这一刻，我更珍惜四年后的梦想。

我认为不应该把宝贵的生命浪费在任何地方。水滴石穿，当梦想起飞时，扬起我们自信的笑脸。

至于我的职业规划，我简单地分为短期、中期和长期。在我看来，我不应该为我的短期计划设定太高的目标，尽我最大的努力去完成我的短期目标，做我应该做好的事情。

我大学四年的中期计划，我希望我能在大学一年级，做好每一件应该做的事，进入大学二年级，我要积极学习党的基本规则，能成为一名优秀的共产党员，进入大三，我将更严格的要求、努力提高自己，为下半年的实习奠定良好的基础，我不仅会考虑我的学习，也考虑我的长期计划。

最后，我想说，无论你身在何处，你都要知道，我的未来不是梦，整个世界都会为你让路。梦想在前方，道路就在脚下。带着对未来事业的激情勇往直前，我坚信胜利就在未来招手。

**我的大学规划大一新生篇十五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

说到职业规划，在初入高中时，我是茫然的，未来有太多的不确定，也有太多的变数，我想，走一步算一步吧。如今即将高三毕业的我，对未来有了新的认识，对自己的职业选择也有了自己的想法。

作为一名文科生，可以选择的专业其实是不多的，再不多的选择中法学和金融学成为了我选择的方向。相比而言，我认为金融领域更加适合我的发展。受父亲经商的影响，我从小便对数字很敏感，并且在学习中我对数学也十分感兴趣，所以我认为我可以选择金融领域的工作来历练自己。

我平时是一个比较浮躁的人，对于做一件事情，不能说没有耐心，也不能说耐心很好。但我认为，此时浮躁，并不是会决定我一辈子浮躁，此刻的我可能还不够成熟，但是人总会有长大的那天，我相信，那天会很快到来。

我是一个对效率要求比较高的人，不喜欢做事拖拉懒散，所以我会很快很有质量的完成老师交给我的每一个任务。并且，我是一个喜欢挑战的人，挑战困难会让我越勇。我认为，我具备一个优秀的工作者的品质，对工作的认真对待与热忱，也具备在金融领域工作的潜质。

在认真思考后，我决定选择金融证券投资这个行业。这是一个充满挑战的行业，在那里，成者为王败者为寇，而迎接挑战也会使我迅速地成长起来。

对于像我这样的普通家庭出身的学生，一出校门面临的就是就业难的现状，没有工作经验，亦或是其他方面，都有可能让理想的公司拒之门外。比尔盖茨曾说：“刚从学校走出来的你不可能一个月挣4万美元，更不会成为哪家公司的副总裁，还拥有一部汽车，自到你将这些东西都拥有的那一天。”所以我决定无论在毕业后面对的第一份工作工资有多低，工作条件有多艰苦，我都要坚持下去，毕竟没有在社会中历练过的菜鸟一起步便想吸引别人的眼球是很难的。在有了一定的工作经验后，我会去面试一些规模更大，能给我更大发展空间的公司，在工作中多向老一辈学习，因为在课本中学到的知识与实际运用还是有很大差距的，还需要自己慢慢地领悟。

以上是我的职业的第一选择，但我做事喜欢给自己做两手准备，我的第二选择就是自主创业，前提是我已经积累了足够的社会经验。虽说如今的山西比较落后，但俗话说的好，“一千年文化看北京，三千年文化看陕西，五千年文化看山西。”山西目前还是一座尚未被开发出来的文化古城，相信在不久的将来必然会成为中国的文化第一大省，旅游业随之发展，进而带动相关产业的发展。自主创业需要有灵活聪明的头脑与深厚的学识，足够的机遇与资金。我可以运用在大学学到的知识与社会经验，牢牢抓住山西崛起这一机遇，向银行申请自主创业的贷款来运转我的产业。只有爱拼才会赢，只有拥有足够的胆量，长远的目光，才会有赢的把握。虽然我还未想到去做哪一个项目，但直觉告诉我，未来的社会发展形势会告诉我答案。

因为爱拼才会赢，也因为唉赢所以才会拼。现在我只需要做好的一件事就是努力学习，这样才能实现我的上诉规划。我坚信，皇天终不会负有心人！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn