# 最新工作两个月心得体会 实习两个月心得体会(汇总12篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-04-22

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。工作两个月心得...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**工作两个月心得体会篇一**

转眼已经实习了两个月了，时间过得那么快，真的很像人们长说的那句话：光阴似箭，日月如梭。实习真的让我受益非浅啊!以后有机会我一定会再次体验工作的艰辛，这样除了能从中得到磨练，吸收工作经验，对以后的就业也会有很大的帮助。

在炎热的7月我们踏上了实习之路，而我对实习充满了无限的幻想，我认为实习是好玩而且轻松的，但事实并不是我想的那样，实习也和读书一样，只有付出才能得到回报，只有得到了回报才能体会到其中的乐趣，所以实习并不轻松。

两个月的实习让我改变了很多，我不再像以前那么冲动，更会为别人着想，同时也学会了很多在学校学不到的东西，也终于体会到了父母亲工作的艰辛，明白了不管哪种工作都有难以完成的地方，不管什么事都不能光看表面，而只要认真的去完成这项工作就一定能把它做的最好。

以前在学校总觉得学习好苦，好没意思，总觉得工作好，不用读书，但当我真正的去体验了上班族的生活以后，我才知道工作是多么的辛苦，才知道自己之前的想法是多么的可笑和幼稚，我现在才感觉到读书是多么的美好，你不用去考虑生活上的问题，因为父母会为你考虑，我们只要读好书考上理想的学校这样就是对父母最好的报答，我现在好庆幸自己的选择是正确的，实习完以后我要开始努力的读书，只有学跟多的知识和技巧以后才会有好的工作。说句实话工作正的好累了啊!所以我们要珍惜现在读书的时光，读书是很苦，但它是创造美好未来的基础!

**工作两个月心得体会篇二**

近两个月来，我在学校里度过了许多繁忙而充实的时光。在这段时间里，我经历了许多挑战和困惑，但我也取得了一些重要的成就和收获。回顾这段时光，我认为这是一段成长的旅程，我学到了许多关于自己和生活的重要教训。

首先，我意识到时间的宝贵和重要。在这两个月里，我学会了合理安排时间，合理分配每一天的时间和精力。以前，我常常拖延，对时间没有足够的规划和重视。现在，我明白了时间的有限和珍贵，我不再浪费时间，而是努力充实每一天。我每天早晨制定一个详细的计划，设定目标，并努力按计划完成每一项任务。这种高效的时间管理使我更加专注和有序地完成任务，也提高了我的工作效率。现在，我逐渐领悟到一个人的成功与否，很大程度上取决于他抓住和合理利用时间的能力。

其次，我从中体会到坚持的重要性。在这两个月里，我面临了一些难以克服的困难，也经历了一些疲惫和压力。有时候，我感到力不从心，想要放弃。然而，我意识到只有坚持下去，才能达到我想要的目标。我学会了克服困难和坚持奋斗的精神，顽强的毅力成为我战胜困难的支撑。正是因为有了坚持不懈的努力，我才能在学习上取得更好的成绩，在比赛中获得更多的荣誉。坚持不仅是一种意志力的体现，更是为了梦想和信念而奋斗的表现。

同时，与此同时我也认识到团队合作的重要性。在这两个月里，我参与了许多团队项目和活动，和不同的人合作完成任务。通过与团队成员的密切协作和相互帮助，我体会到了团队合作的力量。团队合作不仅能够将各自的优势发挥出来，还能够相互学习和借鉴。在团队中，我们相互支持和鼓励，共同克服困难和挑战。通过团队合作，我也学到了如何更好地与人相处和沟通，学会尊重和倾听他人的意见。这对我个人的成长和发展具有重要的意义。

此外，我也深刻体会到学习的重要性。在这两个月里，我付出了更多的努力来学习和提升自己。我明白了学习是一种持续不断的过程，它不仅包括课堂上的知识学习，还包括对自己兴趣和特长的培养。在学习过程中，我学会了思考和独立思考，学会了总结和归纳。通过不断地探索和学习，我不仅提高了自己的学业成绩，也丰富了自己的知识储备。我相信，只有持续学习和不断进步，才能在竞争激烈的社会中立于不败之地。

最后，这两个月的收获不仅仅是个人的成长和提升，更是一段宝贵的经历和回忆。回顾这段时光，我充满感激的心情。尽管面临过许多困难和挑战，但它们都使我更加坚强和成熟。我学会了从失败中汲取经验和教训，也懂得更加珍惜和利用好每一次机会。这两个月的心得体会给了我许多启示和思考，帮助我更好地认识自己，也更加明晰了我未来的方向和目标。

总而言之，这两个月的心得体会让我收获颇丰。我学会了合理安排时间，坚持不懈追求梦想，珍惜和善于团队合作，热爱并努力学习。这些经验和教训对我的人生发展有着重要的影响，我相信它们将成为我未来的宝贵财富。我会时刻保持学习的态度，努力克服困难，不断提升自己，为实现自己的人生目标而努力。

**工作两个月心得体会篇三**

‘正德厚生臻于至善’，源自《尚书》和《大学》的两句话，古老中国几千年的文化传统微言大义的镌刻在了中国移动的文化史册上。从中你读出一份怎样的勇气、智慧、仁爱，出之有神，服之有威的圣道和仁道;透出怎样一份北溟鲲鹏振翼扶摇九万里的气魄与高远，那是敢于作脊梁的恢宏志向，是绝云气、负青天的超达勇气，也是谋发展树千秋的大智慧。

流火的七月，当弱柳扶风已变作浓得化不开的绿，这片阡陌纵横沟壑交织的黑土地，沉浸在缤纷耀眼的绿色告别气氛里，我告别了深爱着的校园，告别了四年童话般的菁菁生活，告别了情谊深厚如手足的同学，年少的我，梦想卓然，热情澎湃，光彩四溢，站在未来的出发口，伴着阔朗壮美洒脱自如的夕阳红云憧憬未来。在现实中跌跌撞撞，蜕去娇柔华丽的翅膀，也曾不自知的彷徨迷惑，似乎千年的日子千年的天空就这么活着、沉默着，一程走下来，长河落日。然而就在这时，一句‘正德厚生臻于至善’以她千年的责任千年的厚重千年的精神，净化着我的内心，唤醒沉睡的激情，斑斓着生活，让我再一次感受到存在的价值和生命的意义;一句‘正德厚生臻于至善’以一种儒者风范，在平凡中时时闪耀的人格魅力，产生神圣的火花，给人最强撼的思想震动。于是我知道在我们生活的这个世界上，有那么一些东西是无字的文化、无课本的教育，是一种无声息的影响，一旦渗透进生命和血液，将影响你的一生。

放眼望，在创造卓越的感召下，君不见中国移动2,430亿元的综合营业额，君不见535亿元的综合净利润，君不见2.466亿的用户总数，君不见公司利息、税项、折旧及摊销前利润(ebitda)达到1,333.38亿元!在优良的业绩面前，中国移动通信人不敢丝毫懈怠，面对不断变化的环境，居安思危，确立了今后的发展目标：立足于“做世界一流通信企业”，推进公司实现从优秀到卓越的新跨越。

俯首看，在创造卓越的感召下，我们身边的同事，在工作中他们让你感触最多的就是一种责任，一种执着，一种勤勉，一种创造。我数不清他们有过多少先进事迹和感人故事，也道不尽他们做了多少无私奉献多少卓越贡献，责任在他们身上已经被分解，每一个专注的眼神，每一个手势，每一次仔细的探究，每一次无怨无悔的深夜加班，每一次风雨无阻的外出作业，无时无刻不在诠释着“责任”的含义。他们的兢兢业业深深震撼并感染了我!是他们用最美丽的行为向我诠释了什么是“责任”，什么是“追求卓越”，是他们给我上好了人生的一课!我只希望用我最朴素的笔表达我对他们――我最亲爱的同事们最真诚的敬意!也许今天我的文字不够精彩，那么就让我向你们献上深深的一鞠躬。

新形势下，允许人才流动，提倡双向选择，但并不意味着爱岗敬业精神已经过时，相反，在讲求效率和效益的今天，任何一个企业都不会录取那些没有敬业精神和只为金钱而活着的人。相反，发扬爱岗敬业精神，立足本职，扎实工作，与企业共同渡过难关，用智慧重塑企业辉煌的人，却在平凡的岗位上以不平凡的工作业绩赢得了大家的称颂和学习。

一生之中，每个人都在以自己所特有的方式感受着人生的丰富多彩，把握着属于自己的每一分钟，争取着每一次机会，将自己的才华在工作中充分展现，用行动实现自己的理想，体现自己的人生价值，我所列举的只是普普通通人群中最平凡的那一部分，他们虽然不是模范，不是标兵，却在不同的工作岗位上用自己过得硬的形象打造着我们塑料厂这一不衰的品牌，如果每一位职工都能向他们一样，我们的企业必将兴旺发达。

1、团队精神至关重要

没有众人的帮助，没有人能单独完成一项事业。一个人要想成功，必须加入团队中。一块主板从电子线路设计到layout的pcb设计，接着做样品，再到测试。每一步精推细凿，任何一个环节出了一点问题，都不是一块好产品。因此，一切成绩都是大家共同努力的结果。

2、自动自发，敬业勤力，是一个人首要的基本素质要求

自小我们都有自己的理想，并为之不懈求学，努力攀登。长大工作了，是我们实现理想和人生价值的时刻。不是让你做，而是你要做。无论工作生活，都要有合理的规划，并付诸行动。敬业爱岗更是公司发展的基石和动力。

3、要有责任心。成功者找方法，失败者找借口

在上司交给你任务的时候，争取在有限的时间内独立思考完成。现成的东西会叫你头脑僵化，有时类似的东西照搬会出现严重的问题。出现问题时，不要推卸责任，要勇于承担它们，想办法补救和解决它们才是最根本的。注意时常总结经验和教训，以便以后更好地工作。

4、尊敬领导和同事，忠于公司

闻道有先后，术业有专攻。“一日为师，终生为父”就是这个道理吧。与全体同仁共同进步，知识要不断更新换代，不要自满或停滞不前;毫无疑问，我们每个人都喜欢忠诚的人。所以无论何时何地，我们要忠于公司，忠于老板，忠于上司，忠于身边每个人。

5、积极参加各项活动

这样不仅锻炼身体，更让你增长知识，开阔视野，结识更多朋友。我们公司又有如此好的条件和设施，还有领导和工会的大力支持，愿我们大家每天都过得开心，顺心。

黄晓明观点：

1、敬业爱岗是基本的职业道德，每个员工最重要的是做自己该做的，做好自己该做的。

做一行就要爱一行，要深入下去，把自己的事情做好，哪怕是自己不愿做的工作，这就是起码的职业道德。三年半来，我一直在工厂工作，加班在工厂是习以为常的，但是又有谁愿意天天加班呢?可是，这就是工作，是必须去做并且要做好的。我想这也是敬业爱岗的基本要求吧!

2、追求完美，尽量把每个细节做好

工作不能自满，因为世上没有十全十美的东西，它一定有许多地方是不完善的，是需要改进的。我们应该把工作做得更好，将细节之处做得更完美，这样我们才会在工作中进步，才能提高自己的能力。

**工作两个月心得体会篇四**

近来的两个月时间对我而言充满了变化和挑战，无论是在学习、工作还是生活方面，都让我有了许多心得和体会。以下是我对这两个月的总结和思考。

首先，学习方面。这两个月我投入了大量精力进行学习，我意识到知识和技能是人生的基石。通过不断地学习，我不仅提高了自己的专业能力，还培养了良好的学习习惯和方法。在这个过程中，我发现积极主动地寻找问题、参加讨论和互动是十分重要的。通过与同学们的交流和合作，我不仅解决了许多难题，还获得了更多的学习经验和技巧。此外，这两个月我还参加了一些公开课和讲座，这让我了解到知识不仅仅局限于课本，还可以从各种渠道获取。总之，学习从来不是一件孤立的事情，只有与他人交流互动，我们才能不断进步。

其次，工作方面。在这两个月里，我面临了许多工作上的挑战和压力。但我相信，团队合作的力量是无穷的。正是凭借着团队合作的精神，我们克服了一个个困难，顺利完成了各项任务。而在工作中，除了全力以赴地完成任务，我还学会了如何更好地与同事合作和沟通。我发现只有建立起良好的人际关系，才能更好地发挥个人的能力和才华。此外，这两个月的工作也让我认识到自己的不足之处，并在实践中不断改进和完善自己的工作方式和方法。通过这些经历，我明白了在工作中刻苦努力和不断学习的重要性。

再次，生活方面。这两个月时间虽然工作和学习繁忙，但我仍努力保持着平衡的生活。我发现，生活中的休闲和娱乐是调节身心的重要方式。我利用业余时间参加一些兴趣爱好的活动，例如运动和读书。这不仅帮助我释放了工作和学习的压力，同时也让我享受到了人生的乐趣。此外，我还加强了与家人和朋友之间的联系，人际关系的和谐也给予了我很多的支持和鼓励。总而言之，良好的生活方式能够让我们更加健康和快乐地面对工作和学习的压力。

最后，对于未来的展望和规划。通过这两个月的经历和体验，我更加明确了自己的人生目标和职业规划。我希望能够成为一个有责任心和担当的人，能够为社会做出自己的贡献。为了实现这个目标，我将继续努力学习和提升自己的能力，不断挑战和突破自我。同时，我也会时刻关注社会的变化和发展，与时俱进地调整自己的思维和行动方式。我相信，只有不断进取和追求卓越，我们才能在未来的道路上获得更多的成就和成功。

通过这两个月的经历和体会，我深刻认识到了学习、工作和生活的重要性。只有良好地平衡三者，我们才能过上充实而有意义的生活。同时，面对挑战和困难，我们更应该积极乐观地面对，坚持不懈地努力。我相信，只要坚定自己的信念和目标，我们一定能够成为更好的自己，创造出属于自己的精彩人生。

**工作两个月心得体会篇五**

作为农民的后代，作为从小在农村中长大的孩子，作为基层的乡镇干部，在乡镇任职两个月的时间里，我感慨万千。

中国的问题在农村，中国的出路在农村。

看到这么多善良、勤劳的农民，对比金融危机下个个角落里的社会形态，不仅感觉到了大海里一叶扁舟的无奈。

在通货膨胀的预期里，手中的数字符号出卖了勤劳和汗水，几多无奈。

任时间飞逝，农田里的产出稳定在365天里，而可怜的勤劳在数字符号的计量中压榨成了一根稻草。

当内需的船票排列成多米诺骨牌时，农民成了最后支撑点，不再计算供给与需求的关系。

网络已经串联了许多许多的蚂蚱，农民命运的话语权在不知不觉中发生了倾斜。

而这些，不是在办公室里能感受和认知的，非常幸运在而立之年能领悟到看似简单的道理。

**工作两个月心得体会篇六**

一转眼，历时两个多月的教学已经接近尾声了，虽然我为这个实习付出了很多精力和财力，但收获无疑还是重大且主要的。我从这次实习中得到了太多对于我今后的工作而言极为宝贵的经验教训。

首先，专业知识必须扎实。不怕千招会，就怕一招熟，老师主要是为学生传播专业知识的，如果专业知识教不好，其他一切都是空谈，而在我的实习生涯中的永远的伤疤就是我在上专业课的时候出现了知识性的错误，虽然指导老师和谢老师都没有严厉批评我，但不批评比批评更让我难受，我误导了同学们，我对不起他们呀!所以我认为专业是根本，是基础。基础不牢，地动山摇。

其次，书到用时方恨少。老师最好有渊博的知识，因为有了渊博的知识老师才能把课讲得生动有趣。学习知识理应是一件非常有意思的事情，任何一门学科之中都蕴藏着它独特的趣味性，很难想象真正乏味透顶的学科会流传到今天。但老师在自己掌握这些知识的基础上再让学生兴趣盎然、滋滋有味地掌握这些知识却绝非易事。能否让学生快乐听讲、快乐学习无疑是衡量优秀老师和平庸老师的一个主要标准。而老师要想做到这一点就必须有渊博的知识、绝佳的口才，而这一切都是建立在读书的基础上的。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”，这句话既然流传千年就有它流传千年的理由。为师者当恪守之。

再次，要以一颗仁爱之心对待学生。“严师出高徒”这句话不全对，这就像“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”一样，为什么良药一定要苦口呢?为什么忠言一定要逆耳呢?在药片外抹点儿糖让人快乐服用，说忠言时讲究一下说话艺术让人欣然接受岂不更好。同样，慈师和仁师照样也可以教出高徒。平时要多考虑学生的感受，不能以“为学生着想”为借口去伤害他们。学习不是学生的全部，他们还要学会生活;教书也不是教师工作的全部，他们还要学会育人。教师如果能以一颗仁爱之心去关爱学生，就能让学生的生活中多一些阳光，多一些温暖。也更有利于学生树立正确的人生观、价值观和世界观。这样老师才能不辱教书育人的使命啊!

最后，老师心中要充满正义感。所谓上梁不正下梁歪。如果老师不能做一个堂堂正正、光明磊落的人，那又有什么底气去教育学生呢?在实习中我见识了太多的丑恶。当然这只不过是整个社会丑恶现象的冰山一角。我现在还没有能力改变，有时甚至不能避免和丑恶现象搅在一起，但我有一个底线那就是自己的良心不能坏，并且要把消除丑恶作为自己的奋斗目标。同时要教育学生分清真善美和假恶丑。让他们中的绝大多数成长为社会的进步力量和正义力量。

此次实习是我人生中的唯一，是我记忆中的永恒，无论何时我都不会忘记我带的那些可爱的同学们，是他们有时让我欢喜有时让我忧;是他们有时让我牵肠挂肚有时让我愁;是他们让我的这段人生如此绚丽多彩、璀璨多姿。无论何时我都不会忘记我的指导老师段老师和系主任谢老师，他们以宽容和仁爱之心对待我致命的错误，鼓舞我缺失的勇气、激励我沦丧的斗志、慰藉我受挫的心灵，使我恢复自信再上讲台。无论何时我都不会忘记我以前在华师的19名同学，现在在生态的19名同事。在军训场上我们共顶烈日，在办公室里我们谈笑风生，在欢乐牧场我们海吃海喝，在备课之时我们互帮互助，在困难时刻我们并肩作战，在离别时刻我们依依不舍。我们两月为同事，终生为同事。无论何时我都不会忘记在实习期间和我同居一室的强哥和涛哥。每晚的瓶瓶啤酒蕴含着我们的深情大义，每晚的摸黑夜谈闪耀着我们的智慧火花，每晚的唇枪舌剑、激烈辩论体现着我们的渊博知识和卓越口才。在此期间我们缔结了深厚的友谊，这段由啤酒、夜谈和辩论缔结的友谊是牢不可破的，是地久天长的。在此期间我蓦然发现没有电脑的夜生活原来是这么美好呀!

**工作两个月心得体会篇七**

产后两个月，是一个新妈妈适应新生活的重要阶段。经历了九个月的怀孕期，我满怀期待地迎来了宝宝的降生。刚开始，我对新生活的种种不确定和担忧都涌上心头，但当我第一次看到小宝宝的那一刻，所有的疑虑和困惑都烟消云散了。我沉浸在满满的喜悦中，与宝宝建立起深深的纽带。在这个阶段，我渐渐适应了母亲的身份，学会了如何照顾和哺育宝宝。

第二段：身体恢复，努力调整生活

产后两个月，是新妈妈们身体恢复的关键时刻。怀孕和分娩对女性身体造成了巨大的变化，需要花时间来康复。初期，我经历了剧烈的生理疼痛和乳汁分泌的调节。同时，产后的体重也是一个令人苦恼的问题，我开始意识到要通过合理的饮食和适度的运动来恢复身材。在这个过程中，我也发现了自身的坚韧和毅力，为了宝宝和自己，我愿意付出一切努力。

第三段：情感变化，培养家庭的和谐氛围

产后两个月，新妈妈往往会经历情感上的起伏和变化。生活的总是要面临各种挑战和困难，而新妈妈面对的则是双重的任务。除了要照顾和哺育宝宝，还要与丈夫保持情感的联系。在这个阶段，我和丈夫都发现了自己的新的角色和责任，我们学会了相互支持和理解，一起为建设一个和谐的家庭氛围而努力。

第四段：宝宝成长，经历喜忧交加的情绪

产后两个月，宝宝的成长和发展是最令人欣喜的事情之一。从一个无辜无助的婴儿，到一个会笑会哭会发出声音的小天使，宝宝的变化让我感到无比的幸福和骄傲。然而，随着宝宝的成长，我也面临着一些挑战和焦虑。宝宝的健康成长需要良好的抚养和教育，我不禁思考如何正确地引导和培养宝宝，这是一个令人忧虑又充满希望的过程。

第五段：成为更好的自己，为未来铺路

产后两个月，是我从一个女孩蜕变为一个母亲的时期。在这两个月里，我不仅经历了身体和情感上的变化，更收获了成为一个母亲的自豪和责任。我明白，我需要不断学习和成长，以适应新的角色和任务。为了宝宝的未来，我将继续努力提升自己，在思想、知识和经济方面为他创造更好的条件。

总结：

产后两个月，是一个新生妈妈经历了从恐惧到适应、从痛苦到快乐的心路历程。在这个阶段，我们需要耐心和毅力，去适应新的生活、调整身体、维系家庭的和谐和培养孩子的成长。尽管面临着一些困难和挑战，但通过努力和不断学习，我们可以成为更好的自己，为宝宝的未来铺路。

**工作两个月心得体会篇八**

村官上任以来,已经快两个月了。所见所闻不可谓不多，所想自然也多，但真正落实到笔上的，就少了。

两个月以来，主要工作集中在：一，作为产业园的信息园，帮助宣传科做好文件的上传下达，信息的采集;二，帮助村里设计表格和打印资料。这些工作很杂，很小。也遇到过小小的困难，下雨天去街道拿文件，结果中途车被扎破，语言的不熟悉(当然经过两个月的努力，现在已经好多了)等。农村工作，真的要考验我的耐力。来之前，渴望，能战天斗地，为村里服务，为村民贡献力量。到村后发现，苏南农村发展的很快了。他的特点和苏北已经完全不同。有以下几个特点：

一，村委会行政化倾向更为明显。已经带有很浓厚的基层政权色彩。这主要两个原因造成：第一，苏南地少，山水多，前期开放早，目前土地资源紧张，为腾发展空间，进行大规模的撤村并居，为保证这一任务，村委会要执行很多上级政权的命令(而且目前呈现以上级要求为工作重心的特点)，第二，乡镇，村级经济发展迅速，村里投资比较多，为服务经济，适应经济的发展。这些造成村委会和一级政权没什么区别，如果共和国的第五级政权。至于好坏，目前我看不出。

二，农民脱离土地，产业工人比重相当高。高度发达的乡镇，村级经济，使农民变工人，脱离土地。土地一方面被开放建设工厂或者住宅或者公益设施，另一方面即使有，往往也让外地人承包去，种植蔬菜和水果等高附加值产品。

三，由于第二点的存在，使的我与村民接触的时间很少，很难深入到基层。白天，村民进厂工作，晚上回来要休息，这就造成沟通很好，我只能利用村民到村委会的办事情的机会，多接触，泡杯茶，递只烟，大家聊聊天。上次，党员会议的时候，老书记也指出这一点。这是我今后工作最大的难点。

四，村里分工明确，村官有被边缘化倾向。村里同志认为我们是来挂职的，同时因为我到村已经是7月，任务已经分配，因此，我们没有些具体的工作。和机关上班没什么区别，这就失去了到农村来的意义，没有得到锻炼。前几天书记、主任和我谈话，说会逐步加担子，看来书记、主任也认识到这一点，呵呵~~~经验很丰富啊。也很感谢产业园陈书记的关心，让我们感受到，我们没有被组织遗忘。

五，事情琐碎，时间太空。呵呵~~我戏称是养老。我们是来工作的，不是来养老的。问题还是在自己，要融入这个集体。

六，村干部务实能干。这是苏南地区的特色，可能也是全国村级经济发展好的村的共同特点。对老百姓的承诺算数，积极肯干，劲头很足，工作作风塌实。每天总是在规定时间前上班，规定时间后下班。甚至有晚上来加班的。这令我很感动。

七，壮大的村级经济，提高了老百姓生活水平，也加大了对科教文卫事业的投资和支持。孩子上高中大学，村里有资金支持，献血村里有补偿。老百姓生活幸福指数高，上访为零。到村委会找麻烦闹事的很好，几乎没有，就是有，也是走正常程序。这就是经济发展好的好处吧。

但是，我也是有几个疑惑的。(1)经济发展如此高，苏南以前是集体经济，现在向私人化方向发展，这个转制过程中，集体资产如何保值增值，村民利益是否得到保护，转制是否遵循公开公平公正?不得而知。(2)，贫富差距进一步拉大。这是新旧苏南模式最大的区别。如何保证老百姓共享改革成果，是个难点。(3)壮大的私人经济在村里占据主导，这里面就有一个为谁服务。不能以经济建设为中心的借口，为老板服务，忽视人民利益，这是孟连事件最大的教训。如何处理平衡这些劳工纠纷，村民和企业纠纷，是个难点。(4)，村里的企业贯彻执行劳动合同法，是需要力气的。(5)，文化活动不多。晚上村里气氛太死，没有业余文化活动。这是和这个村的经济实力不相当的。

**工作两个月心得体会篇九**

实习单位：福州聚成环境工程有限公司

实习地点：福州市鼓楼区工业路570号

(一)实习单位概况

福州聚成环境工程有限公司初创于2025年，是一家位于福建省福州市鼓楼区的组织机构，地址在福建省福州市鼓楼区洪山镇工业路570号，所属行业为：制造业、电气机械及器材制造业、家用电力器具制造、家用清洁卫生电器具制造。工业除尘系统工程承接，环保设备及配件，工程机械及零配件的开发，机械设备及标准件，工程材料，化工产品(不含危险品)，电气控制设备，服装，五金交电，包装材料批发，代购代销.

该在行业中率先引入了创新的经营概念，以实现规模化、集团化经营为目标，采用统一的运作机制，系统的现代化管理，人员、物资的资源共享，加强企业的综合实力与竞争力，为客户带给全方位的优质服务。

“以人为本，科技兴所”是公司的经营理念。硬件上公司配备先进的办公设备与理想的办公环境;软件上公司拥有教授、硕士、学士等高级专业人才组成的队伍。“质量取胜，客户为先”是公司的服务宗旨。公司以市场为导向，以服务为宗旨，以质量求发展，以多年的工作经验和认真细心的工作态度为社会为客户带给专业、优质、高效的服务。

(二)实习目的

透过此次在福州聚成环境工程有限公司进行毕业实习，进一步的了解会计制度，运用所学基本理论，基本知识和基本技能，深入社会，结合实践，锻炼和提高理论联系实际的潜力，分析问题解决问题的潜力和社会工作潜力，培养劳动观点和协作精神，提高自身素质，实现学生由学校向社会的转变。

(三)实习资料

一、根据经济业务填制原始凭证和记账凭证。1、原始凭证：是指直接记录经济业务、明确经济职责具有法律效力并作为记账原始依据的证明文件，其主要作用是证明经济业务的发生和完成的状况。填写原始凭证的资料为：原始凭证的名称、填制凭证的日期、编号、经济业务的基本资料(对经济业务的基本资料应从定性和定量两个方面给予说明，如购买商品的名称、数量、单价和金额等)，填制单位及有关人员的签章。2、记帐凭证：记帐凭证是登记帐薄的直接依据，在实行计算机处理帐务后，电子帐薄的准确和完整性完全依靠于记帐凭证，操作中根据无误的原始凭证填制记帐凭证。填制记帐凭证的资料：凭证类别、凭证编号、制单日期、科目资料等。

二、根据会计凭证登记日记帐。日记帐一般分为现金日记帐和银行存款日记帐;他们都由凭证文件生成的。计算机帐务处理中，日记帐由计算机自动登记，日记帐的主要作用是用于输出现金与银行存款日记帐供出纳员核对现金收支和结存使用。要输出现金日记帐和银行存款日记帐，要求系统初始化时，现金会计科目和银行存款会计科目务必选取“日记帐”标记，即证明该科目要登记日记帐。

三、根据记账凭证及所附的原始凭证登记明细帐。明细分类帐薄亦称明细帐，它是根据明细分类帐户开设帐页进行明细分类登记的一种帐薄，输入记帐凭证后操作计算机则自动登记明细帐。

四、根据记账凭证及明细帐计算产品成本。根据记帐凭证及明细帐用逐步结算法中的综合结转法计算出产品的成本。

五、根据记账凭证编科目汇总表。科目汇总表也由凭证文件生成，其编制方法为对用户输入需汇总的起止日期则计算机自动生成相应时间段的科目汇总表。

六、根据科目汇总表登记总帐。根据得出的科目汇总表操作计算机，计算机产生出对应的总帐。

七、对帐(编试算平衡表)。对帐是对帐薄数据进行核对，以检查记帐是否正确，以及帐薄是否平衡。它主要是透过核对总帐与明细帐、总帐与辅助帐数据来完成帐帐核对。试算平衡表就是将系统中设置的所有科目的期末余额按会计平衡公式借方余额=贷方余额进行平衡检验，并输出科目余额表及是否平衡信息。一般来说计算机记帐后，只要记帐凭证录入正确，计算机自动记帐后各种帐薄就应是正确的、平衡的，但由于非法操作，计算机病毒或其他原因有可能回造成某些数据被破坏，因此引起帐帐不符，为保证帐证相符，应经常进行对帐，每月至少一次，一般在月末结帐前进行。

八、根据给出的相关资料编制本月的负债表和损益表;将十二月月初数视为年初数，本月视为本年数编制会计报表。资产负债表是反映企业在某一特定日期财务状况的一种会计报表，它根据“资产=负债所有者权益”的会计方程式，说明企业的财务状况。损益表是反映企业在必须期间内的经营成果的会计报表，损益表按照权责发生制原则和配比原则把一个会计期间的收入与成本、费用进行配比，从而计算出报告期的净损益数。根据具体要求操作计算机得出本月的负债表和损益表。

(四)实习的过程

20\_\_年\_月\_日我怀着激动地情绪来到公司上班，看到同事们都在忙忙碌碌的做事，氛围十分的好。第一天我们了解公司的基本状况，本公司是月底先打电话给客户收取原始凭证，通知一般纳税人在月底之前将取得的增值税专用进项发票月末前持发票的抵扣联去税务局进行认证，当月认证当月务必抵扣，未认证的发票从开票日期至180天内有效。然后根据当地税务规定的的抄税时限(次月的1-5日)。

将已经开具使用的发票信息抄入到金税卡中并携带金税卡去国税局抄税。最后在15号之前报国税和地税，之后就开始做账务处理。

经过差不多2个多月的学习，我基本上学会了公司的整个流程。首先，从客户那里取得原始单据回来，我们开始粘贴原始凭证，粘贴原始凭证也有很多技巧，怎样粘贴的好看、整齐，等到时候附在记账凭证后面很美观。由于我们公司用的是速达财务软件，下一步我们就是在电脑上做账。账做完之后我们能够查看明细账和总账，然后透过速达直接生成资产负债表和利润表。

一、实习会计流程

(一)关于凭证整理：我们首先从客户那取得真实、合法的凭证，其中的凭证务必是为生产经营所发生的相关收入，费用，其取得的凭证务必是贴合会计法规定的要求，然后我们将这些凭证进行分类、归集、整理并粘贴。

(二)关于申报纳税：我们透过粘贴好的原始凭证进行凭证录入审核后进行期末结转登账，记账。透过收入我们能够填写本月应缴纳的增值税和地税。其中分为核定征收和查账征收，按照其企业不同的基本状况的如实填写纳税申报表。每月的15日之前务必将上月的税报完并且上交税款。对于一般纳税人每月都要通知其纳税人到国税进行抄税，或者取得进项税票也要同时到国税去认证才能抵扣销项税款。透过这些数据如实填写一般人纳税人申报表。

(三)关于其他业务服务：我们透过这一段时间的学习，我懂得了办理一般纳税人的要求和流程，办理一般纳税人需要贴合税法的相关规定。办理一般纳税人要购买金税卡，金税卡的发行，流程和所需证件。每一年纳税人还要对税务登记证进行工商年检，其年检应在6月30日之前完成。

(四)关于个人：还有在公司应注重同事之间，客户之间的沟通和交流。做会计的我们要管好自己的嘴，不能随意透露顾客的商业机密。在公司我们要遵循公司制度和规定，服从公司的管理，更好的为他人服务。

二、有关会计实务工作改革的几点意见

会计管理作为国民经济管理中的一个重要组成部分，其在社会经济发展中的作用将越来越大。随着知识经济时代的来临、管理方式的变化，会计工作的重点应日益从信息加工演化为对知识、信息的分析、决定和运用上来，会计实务工作方面的改革势在必行。

(一)不断扩大会计职业范围。在知识经济时代，会计工作的基点已经不是仅仅满足于过去的信息(计算机能轻而易举地在极短时间内完成此项任务)，而是将信息控制、未来预测作为工作的重点。会计工作除传统的企业会计核算外，财务管理、经营计划制订、财务控制系统设计、投资决策等应成为重要的职业范围。因此会计实务工作者应不断拓宽视眼，延伸和转变会计工作的功能，充分发挥会计在知识经济时代应有的作用。

(二)不断更新会计知识体系。在知识经济时代，企业组织结构将出现较大的变革;其税法也在不断的更新，完善;按工作成果取酬的弹性工作制将成为普遍的工时制度;企业越来越重视人力资源和人力投资，员工也期望将自己的智慧财产投资于企业;企业的更多精力将放在新产品的研究上。另外，经济各部门之间的联系更为紧密，经济运行的“触角”也延伸向经济部门以外的其他领域，如政治、文化、环境等等，近年来出现的绿色会计、行为会计等就是这种趋势的端倪。因此会计实务工作者应适应社会变革，不断增长和更新知识。

(三)不断普及与深入信息技术的应用。在知识经济时代，财务信息的收集、分析和处理，资本的筹集、调度和投入，产品的设计、加工和制造等关键性的过程，都务必依靠健全的信息技术才能顺利进行，随着经济信息化的出现，会计软件运用的越来越广泛，其会计软件已代替了老式的手工模式，使得会计处理数据变得精确化、简单化、国际化。而税控方面也越来越严谨，软件系统便成了一个不可缺少的桥梁。使得国际互联网、企业内部网成为会计人员的常用工具，手工处理方式已经到了非变革不可的时候。信息技术在会计中应用的不断普及与深入，及其本身技术、知识更新的不断加快，必将进一步加大对会计职业发展和会计人员知识结构的要求。

(四)实习心得

一、作为一个会计人员，工作中必须要就具有良好的专业素质，职业操守以及敬业态度。会计部门作为现代企业管理的核心机构，对其从业人员，必须要有很高的素质要求。

二、作为一个会计人员要有严谨的工作态度。会计工作是一门很精准的工作，要求会计人员要准确的核算每一项指标，牢记每一条税法，正确使用每一个公式。会计不是一件具有创新意识的工作，它是靠一个又一个精准的数字来反映问题的。所以我们必须要加强自己对数字的敏感度，及时发现问题解决问题弥补漏洞。

三、作为一名会计人员要具备良好的人际交往潜力。会计部门是企业管理的核心部门，对下要收集会计信息，对上要汇报会计信息，对内要相互配合整理会计信息，对外要与社会公众和政府部门搞好关系。在于各个部门各种人员打交道时必须要注意沟通方法，协调好相互间的工作关系。工作重要具备正确的心态和良好的心理素质。记住一句话叫做事高三级，做人低三分。

四、作为一个即将工作或刚迈入社会的新人，也要注下面是我透过这次会计实习中领悟到的很多书本上所不能学到的会计的特点和积累，以及题外的很多道理。

五、在知识经济时代，会计教育培养的是高素质的“通才”，教师不仅仅仅是传授专业知识，更重要的是给学生创造一个有利的学习、生活氛围，本着能构建完善的知识结构和潜力结构，拓宽知识背景和潜力基础的原则，让学生学会“做人、做事、做学问”。一个人只要有一、二个月不学习，就会落后，会计人员将不断回归教育，“活到老、学到老”正是为此需要做了很恰当的诠释。在知识经济时代，知识将不断创新，“不创新，就灭亡”，就会计教育而言，一方面，它要求培养的人才有独立思维的潜力、分析和解决问题的潜力、自我认识和评价的潜力等;另一方面就是要不断地进行自我充电，让自己具备更坚实的理论知识，相信知识能给自己带来财富，带来机遇，注重知识更新的动态。毕业实习是学生大学学习完成全部课程后的最重要的实践环节也是我们大学生走出校园的第一个舞台以及告别学生主角的一个桥梁。在学校我学到的永远是理论知识，能不能把我们学到的知识应用到生活、工作中是我们能否适应社会的基本体现。如果不能巧妙的应用理论知识，我们学的再好那也是纸上谈兵。

毕业实习是学生更直接接触企业，进一步了解企业实际，全面深刻地认识企业会计的实际运营过程，熟悉和掌握市场经济条件下企业的会计运营规律，个性是企业市场营销工作的基本规律;了解企业运营、活动过程中存在的问题和改革的难点问题，并透过撰写实习报告，使学生学会综合应用所学知识，提高分析和解决企业市场营销问题的潜力，并为撰写实习报告做好准备。在两个多月的实习时间里，我在我的实习单位，了解和研究了企业主要的一些基本会计状况和问题，现作出以上报告。

本次实习是我大学生活重要的里程碑，其收获和好处可见一斑。首先，我能够将自己所学的知识应用于实际的工作中，理论和实际是不可分的，在实践中我的知识得到了巩固，教学潜力也得到了锻炼;其次，本次实习开阔了我的视野，使我对此刻的企业会计，工作生活有所了解，我对会计分录、记帐、会计报表的应用也有了进一步的掌握;此外，我还结交了许多朋友、师兄，我们在一齐相互交流，相互促进。因为我明白只有和他们深入接触你才会更加了解会计工作的实质、经验、方法。为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

以上就是我的毕业实习报告书。在这次的社会实践中，我明白了很多事情，也改掉了很多毛病。我明白挣钱的不容易，工作的辛苦，与社会的复杂多变，毕竟学校太单纯了。为了适应社会，我们要不断的学习，不断的提高自己，在实践中锻炼自己，使自己在激烈的竞争中立于不败之地!

会计实习两个月心得体会

**工作两个月心得体会篇十**

创业是一种充满挑战和机遇的经历。自从我在两个月前决定开始自己的创业之旅，我已经经历了许多盛衰起伏。在这两个月中，我学到了很多东西，包括如何处理困难，如何接受失败和面对不确定性。今天，我想分享我的心得体会，希望能够对正在或将要创业的人们有所帮助。

第二段：学习如何面对困难

创业中，你将经历各种各样的困难，包括财务问题、销售问题和员工问题等等。然而，你必须要学会如何面对这些困难。我发现，与其把这些困难看做是绊脚石，不如把它们看做是成长的机会。通过学习如何去处理这些困难，你会变得更坚韧，更有创造力。

第三段：接受失败是成功的关键

创业过程中，你可能会经历许多次失败。倘若你不能接受失败，你很容易就会被这些挫败打倒。然而，我相信接受失败是成功的关键。认识到失败只是一种未成功的经验，它可以帮助我们了解在下一次尝试中能做得更好的地方。学会接受失败，并从中学到经验，将会使你更有信心地迎接未来的挑战。

第四段：面对不确定性，保持乐观

创业中，有很多时候你会遇到不确定性。你不知道未来会发生什么，你不知道你的决策是否正确。然而，你需要保持乐观。将困难看做是机遇，将不确定性看做是不确定性的权力。不要让困难和不确定性打击你的信心，而是将它们看做是展现你的创造力和规划能力的机会。这样的积极心态将是你成功的有利因素。

第五段：总结和结论

创业是一种充满挑战和机遇的体验。在这两个月中，我学到了很多东西，并且我相信这些经验将会使我在未来更成功。学习如何面对困难，接受失败，以及面对不确定性保持乐观，将使你在创业路上取得成功。尝试去将你遇到困难或不确定性的过程视为一个机会，用你的想象力和决心去探索和创造。作为新兴企业家，在每一个过程中都会遇到难题，但总是记得不断尝试，保持不断前进的态度，成功便在不远处。

**工作两个月心得体会篇十一**

第一段：引言和背景介绍（150字）

产后两个月是新妈妈们适应新生活的关键阶段。在这段时间里，新妈妈们体验到了身心上的巨大变化，面临着各种挑战和困难，同时也收获了许多宝贵的经验和体会。在我刚刚成为一位新妈妈的两个月中，我不仅加深了对母爱的理解，也学会了如何更好地照顾自己和宝宝。在本文中，我将分享我在这段特殊时期所得到的心得体会。

第二段：身体状况的调整和适应（250字）

产后两个月，身体状况的调整是新妈妈们面临的一个重要挑战。在产后的初期，身体会经历一系列的变化，如子宫收缩、恶露排出、乳房充盈等。同时，身体疲惫、恢复力差、体重增加等问题也引起了我界面。为了更好地调整和适应新的身体状况，我采取了一些措施。首先，我保持了良好的饮食习惯，摄入有益于身体恢复的食物。其次，我适当地加强了锻炼，如做产后恢复体操和散步。最后，我通过和他人交流，分享育儿的经验和困惑，获得了许多帮助和鼓励。通过这些努力，我逐渐适应了新的身体状态。

第三段：情绪与心理的调整（250字）

除了身体状况的调整外，产后两个月还是新妈妈们情绪和心理调整的关键期。在这段时间中，新妈妈们可能会面临焦虑、抑郁、疲劳等情绪问题。而我也不例外。为了更好地应对这些情绪困扰，我采取了一些积极的策略。首先，我学会了正确地表达自己的情绪和感受，与家人和朋友沟通，寻求他们的理解和支持。其次，我培养了一些放松和自我疗愈的方法，如听音乐、读书、冥想等。最后，我逐渐调整了自己的期望值，接受并享受新生活带来的变化。通过这些努力，我逐渐摆脱了负面情绪，提升了情绪和心理的健康。

第四段：宝宝的照顾和育儿经验（300字）

产后两个月，新妈妈们的重心是宝宝的照顾和育儿。作为一位新手妈妈，我面临着许多新的挑战和困扰，例如喂养、睡眠、抚养等。但通过与宝宝的相处和摸索，我积累了许多宝贵的育儿经验。首先，我学会了正确地哺乳和喂养宝宝，保证它们的营养和成长。其次，我建立了一个良好的睡眠习惯，让宝宝有足够的休息时间。最后，我通过观察宝宝的需要和反应，逐渐掌握了抚养宝宝的技巧，使他们感受到爱和关怀。在和宝宝的互动中，我也体会到了母爱的伟大和无私。

第五段：对未来的展望和总结（250字）

通过产后两个月的经历，我深刻地理解了母爱的伟大和重要。我学会了更好地照顾自己和宝宝，适应新的身体和生活状态。我也学会了更好地处理情绪和心理问题，保持积极的心态。在宝宝的照顾和育儿上，我逐渐摸索出一些适合自己的方法和经验。尽管养育宝宝是一项艰巨而复杂的任务，但我相信自己会不断成长和进步。我对未来充满希望，期待能够成为一位合格而幸福的母亲。

**工作两个月心得体会篇十二**

当我们有一些感想时，写一篇心得体会，记录下来，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会到底应该怎么写呢？下面是小编为大家收集的两个月教育实习心得体会，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

教育实习是师范院校工作中的一项重大内容，是高校教育的主要特点和重要的教学环节，从高校体育教育专业的培养目标来说，教育实习是培养合格中学体育教师、对教师进行职业训练、检验办学方向和教学效果的一次重要实践，也是学生理论与实践紧密联系的重要形式。对初为人师的大学生来说，加强角色观念和角色意识的培养，进行正确的角色转换，使顺利完成教育教学任务的前提条件。

“ 十年树木，百年树人。”三年来，我以做一名高素质的优秀师范大学生为目标，全面严格要求自己，不断追求进步，不断完善自己，不断超越自己。

近两个月的实习，使我真正体会到做一位老师的苦与乐，同时，它使我的教学理论变为教学实践，使虚拟教学变为真正的面对面的教学。近两个月的实习，现在回想起来，短短的实习生活，感觉可以说不错，真的很不错。当我漫步在实习的校园里，那出自学生的一声声“老师好。”“老师好”的感觉真好，我有时觉得自己是不是被叫上瘾了。

近两个月的实习，令我感慨颇多。我实习的班级是中专3年级的学生，一大群跟我差不多年龄的学生，又活泼，又好动，又调皮。

听了一周的课之后，我开始走上讲台，开始了自己的第一篇“处女作”。当然，刚开始心情特别紧张，由于经验不足和应变能力不强，课堂出现了“讲课重点不突出，本来准备好讲20分钟的东西不到10分钟就讲完了，讲课顺序不清，师生配合不够默契”等等。针对出现的问题，指导老师给了我很大的帮助，多向经验丰富的教师学习，并且面对面地指出教案的不足以及上课时存在的缺点。他们没有丝毫的架子，有更多的是朋友般的亲切交谈。

为了弥补自己的不足，我严格按照学校和指导老师的要求，认真仔细地备好课，写好教案，积极向其他同学和老师学习，多多向人请教，把握好每次上课的机会，锻炼和培养自己的授课能力。

在上课的过程中，我遇到了许多困难：譬如学生的不配合就常常令我痛心疾首。当时有人建议我使用强制的方法。如罚做俯卧撑等。诚然，这种方法可以勉强维持课堂秩序。然而，这也无疑加深了老师与学生之间的隔阂，甚至使学生产生厌学的心理。作为教育工作者，就要想方设法创设民主和谐的`教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系。而且教师要把自己当成活动中的一员，是学生们的良师益友。通过努力我取得的教学效果还不错，有几个很调皮的学生在上我的课时认真多了，积极的参与到老师的教学中来 。

搞体育的孩子很好动，而且注意力非常容易分散，这样很容易开小差，影响教学效果。为了改善这种情况，我努力调节课堂气氛，及时发现同学的优点并及时指出，大大增强了同学练习技术动作的信心。这种方法取得的效果果然好。以前常常因为学生不积极练习，偷懒。我喊破嗓子都没办法控制，现在却可以很好地控制课堂秩序。

俗话说：“知之者不如好知者，好知者不如乐知者。”兴趣对于一个学生来说是至关重要的。我的体会是必须把学生的学习兴趣调动起来，使他们在快乐中主动学习。无论是上室内课还是室外课，我都采取以学生为主，老师为辅的教学方式，课堂只要是以学生的练习为主，然后让学生充当老师的角色讲评，我再加以补充、纠正。因为课堂都是以学生讲为主，充分调动了他们学习的主动性和积极性，由“要我学”转化为“我要学”的教学方式。激发了学生浓厚的学习兴趣。

学体育的学生都好动喜欢炫耀自己，于是我根据他们的个性和年龄特点，非常注重鼓励他们。只要他们动作做的好，我都用鼓励性的语言对他们说：“真好”、“漂亮”、“不错”等等。他们得到老师的赞扬，积极性提高了，久而久之，就养成了主动练习的习惯了，而且同学做的好的，我就叫所有的同学用棒、棒、真棒！或者鼓掌的形式来鼓励他们，这样，充分活跃了课堂气氛，学生情绪饱满，起到了很好的教学效果。

整个实习期间，我觉得教师的工作令我难以忘怀他是神圣的。由于中专的学生都已经成年，有了自己的思想，但是自我组织和约束能力都还很差，这就需要老师引着他们走，告诉他们应该怎样做。我特别注重对不喜欢运动的学生的工作，要实现“没有教不好的学生”的教育理想，因为我相信没有教不好的学生，只有教不好的老师，因此，我非常注重我自身素质的提高。在这方面，我绝不训斥他们，而是耐心地教育他们，跟他们聊天，了解他们，对症下药。制造机会让他们展示自己，让他们知道，老师是重视他们的。在我的悉心努力下，班里的几位不怎么喜欢运动的学生成绩都有了显著的进步，从中我深深体会到，对那些学生不能只是一味地训斥，罚俯卧撑，而要了解他们的内心世界，对症下药。

时间过得真快，短短的近两个月实习生活即将结束了。这近两个月的实习使我的教学经验得到了一个质的飞跃，我学到了很多书本上学不到的知识。“知识是永无止境的。”在取得好成绩的同时，我时刻不忘超越自己，面对教育事业的满腔热情，将鼓舞着我不断前进。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn