# 2025年保护环境手抄报 保护环境课心得体会(实用13篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2025-05-28

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。保护环境手抄报篇一...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**保护环境手抄报篇一**

保护环境课程是近年来教育事业中的一个重要组成部分，它的目的是通过课程的内容和教学方法，让学生认识到环境保护的重要性，养成环保意识和保护环境的好习惯。在其教学过程中，我们能够深入了解环境污染、气候变化等问题，从而加深我们的环保意识，提高我们的维护环境的能力。

第二段：课程内容与体会

我们的保护环境课程内容非常丰富，包括环境保护理念、环境污染、生态保护、气候变化、循环利用等课题。通过课堂上的讲授、互动、思维导图、小组讨论等方式，我们了解到环境的重要性、环境监测和治理的方法以及大气、水体等资源的利用与保护等内容。通过课堂的学习，我们养成了环保意识，并能够积极参与环境保护工作中。

第三段：师生互动体验与感悟

在保护环境课程中，教师和同学之间开展了广泛而深入的讨论，这使我们的思维得到了很好的拓展和加强。我们大家都积极参与，把自己的观点、想法与课堂上的教师和同学分享。在这个过程中，我们真正体会到了同学之间的互相借鉴和帮助，让我们非常感慨。

第四段：课堂作业反映效果与收获

为了更好地配合保护环境课的教学过程，教师为我们设计了课堂作业，这个作业涉及了环境保护的各个方面，包括编写一份环保口号，调查环保情况等等。完成这些任务，让我们更加深入地了解到了环境保护的方方面面。同时，我们发现在保护环境的过程中，简单的事情也能发挥很大的作用，例如，我们可以在不使用水的情况下使用干净的纸巾来擦手，减少用水的过程，从而达到节约水资源的目的。

第五段：总结保护环境课学习的感受和作用

作为一种新的教育形式和方法，保护环境课能够激发学生的环保意识，增强他们保护环境的能力，提高他们的环保意识。同时，这种课程还能激发学生的好奇心，激励他们对环境保护事业的热情，进而积极参与到环保活动中去，成为环保事业的中坚力量。综上所述，通过保护环境课的学习，我们可以养成良好的环保意识和习惯，从而共建我们的美好家园。

**保护环境手抄报篇二**

保护环境是我们每个人的责任。近年来，环境问题愈发突出，我们的家园正遭受着严重的污染和破坏。作为一名积极参与环保劳动的志愿者，我深刻体会到了保护环境的重要性。下面我将分享我在保护环境劳动中得到的一些心得体会。

第二段：认识和意识的提高

在参与环保劳动中，我深深认识到了保护环境的重要性和紧迫性。我们的生活和工作离不开自然环境，但我们却经常忽视环境的存在。为了提高大家的环保意识，我们组织了各类宣传活动，向人们普及环境保护的知识，并告诉他们如何行动起来参与环保。通过这些宣传活动，我发现越来越多的人意识到了环保的重要性，开始行动起来，这令我深感欣慰。

第三段：行动的力量

在保护环境的劳动中，我们通过行动来实现环保的目标。例如，为了解决河流污染问题，我们组织了河流清理活动，利用自己的双手清理河道中的垃圾和污染物。这个过程既锻炼了我们的身体，也提高了我们的环境意识。我们还通过植树造林活动来增加绿化覆盖，改善空气质量。这些行动虽然每个人的力量很小，但是当我们团结一致时，却能产生巨大的影响。

第四段：责任的体现

保护环境是我们每个人的责任。在参与环保劳动中，我深刻意识到每个人都应该承担起保护环境的责任。每一次环保劳动都是我们对家园的热爱，对下一代的负责。通过参与环保劳动，我明白了自己要为自己的行动负责，为自己的社区负责，更要为整个地球负责。只有每个人都能够承担起自己的责任，我们才能共同保护好我们的环境。

第五段：未来展望

随着环境问题的日益严重，我们不能停止努力。我希望通过持续的努力，我们能够改善环境状况，让我们的家园更美好。我相信，只要每个人都能够行动起来，保护环境就能够成为一种习惯。希望每个人能够思考自己的行为对环境的影响，从小事做起，从自身做起，从每天的生活中做起，让保护环境成为我们每个人的意识和习惯。

总结

通过参与保护环境的劳动，我深刻认识到了环境保护的重要性和紧迫性。行动起来，通过宣传、清理活动、植树造林等，为保护环境贡献自己的力量。保护环境是每个人的责任，只有每个人都能够承担起自己的责任，我们才能共同保护好我们的家园。希望通过大家的共同努力，我们的环境能够得到改善，让我们的家园更加美好。

**保护环境手抄报篇三**

自古以来，地球妈妈用甘甜的乳汁哺育着各族儿女。而今，原来洁白美丽的她，被我们污染得面目全非，人类为了自身的利益，将她折磨的天昏地暗。我们的家，我们的港湾，全变了样。

现在好多宣传员满大街地说：“

保护环境

，人人有责”“保护环境，就是保护自己的家园”可是，大家真的做到了吗?每个人在心中默默想一想，今天，你是不是又乱扔垃圾了？是不是又乱扔废电池了？是不是又浪费水源了……相信大家的脸一定会红起来，没错，有。

现在我们的生活中，人们有许多破坏环境的行为，譬如：随地吐痰，乱扔垃圾，使用白色非降解塑料袋，乱丢废电池，浪费水源，浪费纸张，损花折木，制造噪音……这一系列的行为，使地球妈妈变得不再像以前那样美丽了。

上次暑假的一天，妈妈带我去即墨玩。在路上，看见了几个小孩在吃雪糕。一个小男孩吃完雪糕，附近没有垃圾桶，他先是环顾四周，看到没有垃圾桶，便告诉同伴：“这里没有垃圾桶。”说着，拿出一个塑料袋，“我们把垃圾装到这里吧。”

这个小男孩的行为值得让人赞赏，可是生活中大家真的都做到了吗？与其说是保护环境，不如说是体现一个人的道德意识。

我在一本书上看到这样一个故事：

一位妈妈急匆匆地去商店买了一板电池，回家给他儿子的遥控小汽车换上了。过了很久，小汽车停了下来，男孩把嘴撅得很高说：“没电了，妈妈，我要扔掉重新去买!”母子两个随手就把电池扔在垃圾桶里。

大家可能对废电池的危害还不太了解。废电池里有许多汞，一旦泄露，慢慢渗入地下，就会污染我们的饮用水，导致人们患上疾病。据报道：一粒纽扣电池可污染600立方水，大家知道600立方水的概念吗？大约是一个人一生的饮水量啊！所以我奉劝大家不要乱扔这些“小炸弹”，否则就是危害自己呀！

**保护环境手抄报篇四**

环境保护已经成为全球的共同责任，每个人都承担着这份责任。为了更好地保护我们的自然环境，人们不断地寻找新的方式和方法。其中，团课保护环境的活动不仅能促进人们的身体健康，更是一种可持续的环保行为，让我们共同来探讨一下“团课保护环境”的心得体会。

第二段：团课的环保意义

团队课程是一种平衡身体和头脑的运动方式，不但能够提高身体的素质，还可以促进人们的心理和社交能力。然而，团课的环保意义更加值得深入探讨：首先，在选择坐骑、装备的时候，可以尽可能选用经过环保处理的材料，减少对自然环境的破坏。其次，在人员组合和训练过程中，人们可以互相帮助，促进团队合作精神，鼓励大家共同参与环保事业。

第三段：团课环保行为

团课中的许多行为都是十分符合环保的原则。例如，通过适当的训练和良好的协作，可以充分利用现有的资源节省能量消耗，减少环境污染。此外，课程结束后，团队可以进行自然素材采集，用于更好地装饰环境，同时辅助身体恢复。这种行为方式，从课程到休息，都是一种有意识的环保行为，曾经参与其中的人，肯定会产生很大的环保情感。

第四段：团课环保的应用

现在，仅仅参加团课已经不能满足人们环保的需求，需要将这种环保意识延伸到日常生活和工作中。各种突破性的环保活动都需要强大的支持来实现，而团队课程可以为实现这些活动提供一个良好的土壤。在环保行动中，大家可以通过真正的合作，用自己的实际行动，将团队课程中习得的合作精神转化为具体行动。

第五段：总结

“团课保护环境”是一项非常有深度的运动和行动，它创造了一种积极向上、充满活力和充满环保意识的环境。通过这样的行动，人们可以更好地体验到环保所带来的好处和意义，更加珍视和保护我们的自然环境。作为一项可持续的环保和社会活动，它具有无限的潜力，在实践中更能以一种深刻、有意义和有力的方式帮助我们走向环保的未来。

**保护环境手抄报篇五**

今天，随着人口的爆发性增长和工业化的加速发展，环境问题已然成为了人们心中的一大难题。然而，保护环境，不是仅仅政府部门的责任，也不是单单环保组织的义务，而是每一个人的责任。作为一名热爱阅读的人，我发现读书不仅可以开阔眼界和丰富知识，还可以培养保护环境的观念和意识。在阅读海量的图书中，我受益匪浅，对于保护环境，也有了一些心得体会。

第一段：环境保护，人人有责

随着社会的不断进步，人们的生活变得越来越便利，但这也带来了很多环境问题，例如城市污染、气候变化、野生动植物灭绝等等。所有这些问题都与人类活动密切相关，因此我们每个人都有责任去保护我们的地球。在这个过程中，阅读是一种很好的途径。我们可以通过阅读各种环保书籍来了解环境问题，并学习如何有效地保护环境，这样我们就能更好地履行我们的责任，为我们的地球做出贡献。

第二段：阅读可以拓展我们的视野

保护环境的首要之处在于了解环境问题的细节和背景。通过阅读环境书籍，我们可以了解到很多关于环境的信息。例如，我们可以阅读关于气候变化和环境破坏的书籍，来了解环境问题的影响，以及如何通过科技创新来解决这些问题。我们还可以阅读有关环境政策和法律的书籍，了解政府和环保组织如何保护我们的环境。在阅读这些书籍的过程中，我们的视野将得到更大的拓展，这将在很大程度上有助于增强我们对环境的保护意识。

第三段：阅读可以为我们的环保行动提供支持

阅读环保书籍可以为我们采取有益的环保行动提供支持。例如，我们可以阅读关于食品供应链的书籍，了解如何通过购买有机食品和减少浪费来减少环境的负担。我们也可以通过阅读关于可再生能源的书籍，了解如何在生活中使用太阳能、风能等来减少对化石燃料的使用。此外，我们还可以通过阅读有关自然界生态平衡的书籍来学习我们如何与自然界和谐共生，以保护我们的生态环境。

第四段：有针对性地阅读能够最大程度地增强我们的环保意识

了解环境问题可以很好地培养我们的环保意识，但有针对性的阅读可以更好地增强我们的环保意识。例如，如果我们想要了解如何减少化学物质对土地和水资源的污染，我们可以阅读有关如何使用环保清洁产品的书籍。如果我们想要了解热带森林的保护意识，我们可以阅读有关热带森林生态系统的相关书籍。只有针对性地阅读，才能让我们更加深入地了解环保知识，并更有针对性地采取环保行动。

第五段：总结

总之，阅读是保护环境的一种重要途径。通过阅读环保书籍，我们不仅能够获得关于环境的知识，也能够拓宽我们的视野，支持我们的环保行动，而且还能最大程度地增强我们的环保意识。最后，我们应该利用我们的时间和资源来阅读各种环境书籍，以打造一个更加美好的未来。

**保护环境手抄报篇六**

环境，是我们生存的`地方，环保，是我们保护环境的态度与行动！

在我们身边，我发现环境越来越恶化。有一次我和妈妈刚走到楼下，看见楼门口不知是谁扔了一袋垃圾，并且撒了一地。我非常伤心，心想如果每个人都丢一袋垃圾，那么我们这个小区会是什么样？世界会是什么后果呢？真是太可怕了，整个世界就会变成垃圾站，越想越可怕，妈妈让我回家拿了根粉笔，在对着楼门的墙上写上“保护环境，人人有责！！！”我急忙把垃圾扫起来，丢进垃圾池里。

还有前几天，我在电视上看见一篇新闻报道：黄浦江里发现了许多死猪，一天就打捞了六七千头死猪。上海市的市民人心惶惶，害怕生活用水被污染。想想看，如果饮用水源被污染，人们会得传染病，后果不堪设想，这些破坏环境的人真应该静静的好好的反省一下，如果都像你们这样，我们的生活环境又是什么样子呢？可见目前我们环境的恶劣，也是在向我们发出了警告，提醒我们爱护环境刻不容缓！

我认为爱护环境，人人有责，所以我们要从现在做起，从身边做起，把保护环境当做最重要的事做下去，树立环保意识，做环保守护者。

“保护环境，人人有责”我要把这句话铭记在心，把这句话当作一颗种子，我会用细心去浇灌它，让它茁壮成长。

让我们一起行动起来，齐心协力地为了保护环境而付出努力，让我们的家园因为我们的努力而变得更加美丽！

**保护环境手抄报篇七**

环境是我们赖以生存的根本，但现在许多地方都面临着严峻的环境问题，比如空气污染、水资源短缺、生物多样性减少等等。环境问题的严重性已经引起了全球的关注。作为学生，我们应该加强环境保护意识，积极参与环保行动。

第二段：探讨读书对环保的帮助

在环保方面，读书能够提供丰富的知识和启示。通过阅读环境保护相关的书籍，我们可以了解环境问题的背景、原因、影响和解决方案等方面的信息，从而提高我们的环保意识和行动能力。同时，阅读也能激发我们的环保热情，鼓舞我们积极参与环保事务。

第三段：谈谈自己对环保读物的选择和倾向

在选择环保读物时，我们可以根据自己的兴趣爱好、专业知识、学习需求等方面的考虑来确定。比如，如果对于环境保护的政策法规感兴趣，可以选择相关的政策法规类读物；如果想全面了解环境保护的理念和做法，可以选择综合性的环保读物。同时，我们也应该倾向于些有实际应用价值的读物，能够让我们更直观地了解环境保护的实际问题和解决方案。

第四段：分享自己的环保读书心得

在阅读环保相关的书籍时，我深深感受到环境问题的严峻和迫切性。同时，也认识到了环保是一个多方面、复杂而又长期的过程，需要各方面的努力和合作，不能凭空想象或单方面解决。因此，我们作为普通学生应该从自身做起，倡导低碳、环保的生活方式，减少能源的消耗和资源的浪费，呼吁更多的人加入环保行动，共同构建一个更美好、更健康的环境。

第五段：总结并展望

在现代化的社会中，环保已经成为了越发重要的社会议题。而作为学生群体，我们是未来的主宰者，唯有注重环保读书，积极自觉地行动起来，才能为人类共同的家园、为我们的生存环境贡献自己的力量。在今后的学习中，我会一如既往地坚持读书，并将其运用到环保行动中去，为促进全球环境可持续发展贡献自己的一份力量。

**保护环境手抄报篇八**

我所居住的地方是一个小家园区，那里的\'环境不好。之所以说环境不好，是因为我们小区里经常有流浪狗出没，它们经常把粪便拉在路上，无人打理。再有一点就是我们小区里的人不自觉，家庭（生活）垃圾都是往拐角一倒，就算没他（她）的事了。这是一种非常不好的习惯。粪便与垃圾的影响，使我们小区里的空气变得特别臭，在风中飞扬的塑料袋随处可见。

还有一点我是要重点强调的水资源。每次放学回家的路上，都会见到一些人家的水笼头里的水哗哗啦啦地流着，这就叫浪费！大家有没有想过，在偏僻遥远的山区，想喝水就得挑上水桶走几小时的山路呢！！！

所以，在这里，我给大家提出两点建议：

一、不要随手倒（扔）垃圾。方便了你，却危害了别人，但总有一天也会危害到你自己。

二、节约用水，保护水资源。水是不可浪费的，我曾经听到过这样一句公益广告词：“如果不节约用水，地球上的最后一滴水将是人类自己的眼泪。”所以，一定要节约用水。

我真诚地呼吁人们：好好，保护我们的地球！！

**保护环境手抄报篇九**

随着我国经济的快速发展以及生活水平的提高，环境污染问题日益突出。为了保护我们的环境，提高自然资源的利用效率，促进可持续发展，各行各业都加强了对环境问题的重视程度。作为一名大学生，我受到了环保意识的教育，也加入了青年志愿者团队，参加了团课保护环境活动，让我有了深刻的体会和感受。

一、做好前期准备，让团课有序开展

在团课保护环境活动前，我们进行了前期的准备工作。首先，我们明确了活动目的、意义和内容，约定了集合时间、地点和参与人员。其次，我们对相关环保知识进行了培训，了解了环保工作的重要性，以及怎样做才能达到最好的效果。最后，我们申请了必要的设备和工具，如垃圾袋、清洁剂、手套等。这些准备工作有效地推动了团课的有序开展，保证了环保活动的顺利进行。

二、认真清理垃圾，保护环境卫生

活动开始后，我们分组进行垃圾清理。看到沿路的绿色带、公园、湖边等遍布着乱扔的垃圾，我们感到非常愤慨，决心认真清理残留在环境中的垃圾。我们用力清理垃圾，不容易松懈，在清理过程中还注意观察，发现未被清除的垃圾，及时清理。同时，我们还把不同种类的垃圾分开收集，方便做好分类处理。认真清理垃圾，让我们深刻体会到保护环境的重要性，每一片绿草地、每一条河流都需要我们来保护。

三、加强环保意识，营造生态文明社会

团课保护环境活动，让我们不仅认识到保护环境的重要性，更加强了我们的环保意识。我们深刻认识到，环保事业需要人人参与，从自我做起，让环保意识真正落地。通过活动，我们把环保知识转化为具体的环保行动，让对环保的责任感更加深刻而实际。我们相信，保护环境是我们每个人的责任和义务，只有积极行动，才能让我们的地球更加美丽。

四、增进团队合作意识，体验团结力量

在团课保护环境活动中，我们不仅展示了个人的环保意识和环保行动，同时也体验了团队合作的力量。在环保活动中，我们分工协作、互相帮助，大家都贡献了自己的力量。我们互相鼓励、互相学习，在活动中体验到团结的力量，增强了团队合作意识。这种合作体验，不仅可以应用在环境保护活动中，更可以在各种团队合作的场合中得到运用，发挥出更大的效应。

五、深入感受环保的友好

通过团课保护环境活动，我们深入感受到了环保的友好。环保是生态环境与人类和谐共存的关键，也是我们共建美好未来的基石。我们要以保护环境为己任，从细节抓起，从思想到行动，真正做到具有环保意识和环保行动，让我们的环保工作扎实、有力。

作为一名大学生，我们要有环保意识，懂得保护环境，让我们的生态环境更加美好，为我们下一代留下一片绿色的家园！

**保护环境手抄报篇十**

云南山清水秀，鸟语花香，经常能看见五彩缤纷的.彩虹，满天的星星，明亮的满月。

但别的城市不一定能见到。

环境!环境!环境吗?

在那个愉快的暑假，妈妈的两位同学来到云南，她们还带上了自己的儿子、女儿。

玩了云南的“胜地”，个个连声说“云南天气，风景都那么好，不像苏州的天气：夏天烈日炎炎，冬天冰天雪地，云南冬暖夏凉，真是不想回去了呢”。

我听了后想：为什么苏州天气热，云南却这么凉呀?环境!环境!环境吗?

一个夜晚，我们来到星空下。

“伙伴们，看!满天的星星!满天的星星”!我大声说。

他们都抬起头看，一个小朋友说：“哇!好漂亮呀!原来星星是这样的，果然像眼睛”。

这位小伙伴只比我小几个月，我惊讶地问：“你在苏州居然没有见过星星吗”?“对呀，这么明亮的月亮也没见过，更别说彩虹”!苏州是个大城市，水泥房多绿化少，还有许多的汽车尾气，哎，环境!环境!环境!

电视、网络、收音机，到处都在呼吁大家“保护环境”。

真希望下次在苏州聚会时我还能对大家说：“看!满天的星星”!

**保护环境手抄报篇十一**

现在，有许多的东西破坏了我们生活的家园，如：沙尘暴，空气的污染、水源的污染，可是这一切的一切，都是人类自己制造的，作为小学生的我们，一定要从小做起，从一点一滴做起，来保护我们生活的环境。

我们只能做一些小事，像：不随地吐痰、不乱扔果皮纸屑、不要任意的`涂抹描、……让我们大家携起手来，一起共创美好家园。

保护环境，从我做起！

**保护环境手抄报篇十二**

今天我们开了个主题班会，里面讲了日本国每个地方都没有一张废纸，更没有什么垃圾。而中国呢，到处是满地垃圾，到处是废纸，这是为什么呢？为什么街道上的清洁工天天打扫，为什么教室里天天有值日生打扫？为什么校园里天天讲卫生环境，而永远还是这样？因为中国人眼前可以看到垃圾，而日本人眼前却看不见一片废纸。因为有人天天打扫，而他人却乱丢垃圾。因为校园里天天讲，而有的同学根本不听，有人听了就忘，还有的听了不照做。所以，就这样。我要从今天起做一个有道德的人。

，人人有责。

**保护环境手抄报篇十三**

在当今社会，环境问题已经引起了全球范围内的广泛关注，人们对保护环境的意识也越来越强烈。培训保护环境是一种有效的方法，它可以向人们传授相关的知识和技能，以便他们更好地理解环境问题，并采取适当的行动来保护我们的地球。通过一次我参加的培训，我深切感受到了保护环境的重要性。

第二段：知识的获取

在培训课程中，我们学习了大量关于环境保护的知识，包括气候变化、能源利用、废物处理等方面。这些知识不仅让我们对环境问题有了更深入的了解，也使我们认识到了我们每个人都有责任来保护环境。特别是对于我这样一个平时对环境问题不太关注的人来说，培训提供了一个重新认识和重新学习的机会，让我意识到环境问题不仅与全人类的生存福祉息息相关，也与我们自己的健康和生活质量直接相关。

第三段：技能的培养

除了知识的获取，培训还让我们学习到了很多实用的技能，以便更好地保护环境。比如，我们学习了如何节约用水和能源，如何正确处理废物以及如何种植环保的植物等等。这些技能在我们日常生活中都能够得到应用，不仅有助于减少资源的浪费，还有助于改善我们的生活质量。通过培训，我学会了如何在家庭中节约用水，如何优化能源利用，并且正视自己的废物产生问题。这些技能不仅可以让我个人对环境保护做出贡献，也可以将这些理念传递给我的朋友和家人。

第四段：意识的转变

在培训过程中，我意识到环境保护是一项长期而艰巨的任务，需要我们每个人都积极地参与其中。通过了解环境问题的严重性和后果，我对日常生活中的一些行为和习惯进行了反思，比如以前没有意识到电器设备在待机时也会消耗能源，现在我会更加注意避免浪费；以前随手丢弃废弃物，现在我会分类处理并寻找回收渠道。培训让我对环境问题有了更深入的理解，并且激发了我积极改变生活方式的决心。

第五段：行动的号召

培训的最终目标是将所学知识和技能转化为行动，为环境保护事业做出一份力量的贡献。我意识到只有我们每个人都做出努力，才能真正改变现状，保护地球的未来。因此，我计划在日常生活中积极实践所学的环保技能，分享环境保护的理念，鼓励他人参与到环境保护活动中。我还希望能够利用网络平台和社会媒体加强宣传，提高公众对环境保护的意识。

总结：培训保护环境让我对环境问题有了更深的理解，学到了实用的相关知识和技能，转变了自己的意识，并且将所学转化为行动。我相信只要每个人都能积极参与到环境保护中，我们就能共同创造一个更美好的未来。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn