# 2025年我有一个梦想演讲稿马丁路德金原文(实用9篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2025-05-28

*演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。我有一个梦想...*

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**我有一个梦想演讲稿马丁路德金原文篇一**

各位老师，各位同学：

大家好！

今天我演讲的主题是我有一个梦想！

梦想是什么？梦想像一粒种子，种在“心”的土壤里，尽管它很小，却可以生根开花，假如没有梦想，就像生活在荒凉的戈壁，冷冷清清，没有活力。有了梦想，也就有了追求，有了奋斗的目标，有了梦想，就有了动力。

阿里巴巴创始人马云曾说人都要有梦想，万一实现了呢？小时候，我的梦想是像马云一样成为全国首富，坐拥者淘宝，自己花出去的钱，到头来还是自己的。长大后，我发现我与马云的距离不是相差一点而是很大，马云永远是马云。再到后来我开始羡慕欧阳娜娜。当你还在犹豫买哪双匡威时，人已经拥有全部了。就问你气不气人？后来我发现坚持自己创业的是马云，不是我。小时候，拉大提琴磨破手的是欧阳娜娜不是我。所以到后来坐拥淘宝的是马云，不是我，考上伯克利音乐学院是欧阳娜娜不是我。我们都是凡人，也是要给自己找一些借口。这不我渐渐的又明白了，拥有聪明的头脑的人是马云，不是我。含金钥匙长大的是欧阳娜娜不是我。

马云是说过人都要有梦想，万一实现了呢，但是遥不可及的梦想，那叫做白日梦。今天我郑重的宣布，我有一个梦想，考上理想的高中。

我可望考上理想的高中带着满满的自豪感和一点点小骄傲，正在学校门口看着那几个不摔的大，字在心中悄悄的呐喊我来了，让你久等了。

明白，我要考上理想的高中就要付出同的代价。我知道我这成绩离它还有一定的距离，但是没有失败，只是还没有成功。

从现在开始，我必须也一定要为我这个梦想而努力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

文档为doc格式

**我有一个梦想演讲稿马丁路德金原文篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

鸟儿因为有了梦想，能在天空和白云之间翱翔；鱼儿因为有了梦想，能在大海更深处漫游。每个人都有梦想，它是人人所向往的。没有梦想的人生将是空虚的，人生没有梦想就如飞机失去航标，船只失去灯塔，终将被社会所淘汰。但梦想总是随着思想的前进而改变的。碌碌无为是庸人所为，奋发图强是智者之举。

我也有自己的梦想，我想当一名音乐老师，带着我的学生们每天都快乐地唱歌，唱出我们美好的生活，唱出我们远大的理想，唱出我们对未来充满的希望。美妙而动听的歌声让我感到快乐、幸福。唱歌是我快乐的源泉，是我消除烦恼的最好方法。

梦想像一粒种子，种在“心”的土壤里，尽管它很小，却可以生根开花，假如没有梦想，就像生活在荒凉的戈壁，冷冷清清，没有活力。有了梦想，也就有了追求，有了奋斗的目标，有了梦想，就有了动力。梦想，是一架高贵桥梁，不管最终是否能到达彼岸，拥有梦想，并去追求它，这已经是一种成功，一种荣耀。

在追求梦想这个过程中，我们是在成长。它会催人前进，也许在实现梦想的道路中，会遇到无数的挫折和困难，但没关系，跌倒了自己爬起来，为自己的梦想而前进，毕竟前途不仅靠运气，也靠自己创造出来。相信，通过我自己的不懈努力，一定会实现我的梦想！

谢谢大家。

**我有一个梦想演讲稿马丁路德金原文篇三**

我有一个梦想

每个人都有自己的梦想，也许你的梦想是当一名为人民服务的警察，或是一名能说会道的记者、导游。而我的梦想是当一名人民教师。我认为老师是非常神圣的，非常伟大的。是老师，把一个不懂事的孩子教育成一个尊敬师长，明事理的好孩子；是老师，把一个贪玩的孩子培养成一个勤学好问，力求上进的好学生。老师用知识甘露，浇开学生理想的花朵，用心灵的清泉润育学生情操的美果。如果把学生比作祖国的花朵，那老师就是一位园丁，老师为祖国的花朵修枝剪叶，施肥除草，使祖国的花朵茁壮成长。如果把学生比作迷失方向的羔羊，那老师就是那位指路人，老师为学生指明方向，使学生明确自己的方向。

所以，我的梦想是当老师。老师能够为祖国、为人民培养出人才，作出贡献。小时候，我有过许多梦想，有美丽的文学梦，有缤纷的明星梦，也有美妙的设计师的梦。长大后，我从不断的学习中，找到了我真正的梦想，找到了能够为祖国、为人民作出贡献的梦想，那就是当老师。

我想，以我现在的知识基础，想要实现我的梦想，那简直就是痴心妄想。所以，我一定要好好学习，在课前做好预习，课堂中认真听讲，课后认真复习，还要多读课外书，也要养成良好的道德品质，毕竟有美好的品格也是做老师的一个基本原则。

定会有实现的一天！

我有一个梦想

女孩兰又做了同样的梦。梦中的她戴着一条洁白的哈达，摇着转经筒，

轻快地走在高原上，轻轻一伸手，似乎已摸着了天堂 那是她的一个秘密。自从两年前看见了一张关于西藏的图片，她就爱上了青藏高原，并幻想着有一天能生活在那里。于是，她查阅了家中和学校所有关于西藏的图书和资料，收集了许多青藏高原的风景图片，每晚做着同样的梦。

在别人看来，兰算是一个幸运的女孩，有一个职位很高的父亲和一位温柔贤惠的母亲，家境又富裕。在学校，她的成绩一直名列前茅，再加上温和的脾气，所以无论老师还是同学，都十分喜欢这个既聪明又漂亮的女孩。可他们谁也不知道兰的心事，包括她的父母。他们只知道兰收集了很多西藏的风景图片，只知道她常常对着那些风景图片发呆，只知道她就要考大学了。

日子如流水般匆匆而过，转眼，兰迎来了人生的第一次大转折——高考。父亲鼓励她上科大，因为科大是本地区的名牌大学，可她却轻轻地吐出了藏在心中两年多的秘密，“我想报考西藏大学。”兰说道。

“不行，你必须考科大。”父亲想也没想便吼出了这句话。母亲连忙打圆场：“先别说这个，兰明天还得考试呢。”父女二人闹得不欢而散。

口婆心地劝说女儿，可兰只说了一句“那是我的梦想”，便不再言语。她的亲友、老师都不明白，是什么原因使这个文静的女孩要千里迢迢去西藏那个苦地方受罪。他们轮番来做她的思想工作，而她只是痴痴地望着风景图片上的雪山、草地和牦牛群，幽幽地说道：“那是我的梦想。”亲友们见她如此“执迷不悟”，都摇头叹息着走了。

兰病了，因为父亲骗她说已经将她的档案寄到了科大。她烧了三天，整个人像是在云雾里，迷糊中，她好像又看见自己走在青藏高原上。仍是那条哈达，还是那个转经筒，轻轻地一伸手，便摸着了天堂。眼睛里痒痒的，感觉有泪轻轻地滑过面颊，而后，她又像听见母亲在叫她的乳名：“兰儿，好起来吧，好起来以后你爱上哪儿就上哪儿，你爸骗你的，档案没寄”后来的话她没等听清，便沉沉地睡去了。

两个月后，兰像一只轻盈的鸟儿，飞向心中向往已久的那块土地，她的梦想，她的天堂。

我有一个梦想

亲爱的老师同学，大家好，今天我演讲的题目是《我有一个梦想》！

改革开放的脚步继续向前迈着，社会正以着我们难以我们难以想象的速度向前发展着，09年浑厚的钟声已经敲响，第一批90后已经步入成年的殿堂。这一美妙的事实，犹如百花的香气，迎接着生机勃勃的春天，这一时刻的到来，犹如新的一天，充满了未知，面临着挑战。

然而，2025年的今天，我们必须正视90一代正被人质疑这一事实。

人们都说，90后是最幸福的一代，有着父母无限的疼爱，有着数不尽的零花钱，有着80后没有的高科技。可是90后的悲哀谁能懂，每天都是家--学校--家三点一线。残酷的中国教育体制正努力的剥削着我们，可是我们没有被压垮，我们以我们的形式度过着属于我们的青春，这是一个叛逆的青春!放浪不羁的外表里我们承受着父母的期望，以及社会的质疑，还过年幼的我们本不该过早的拥有这么大的心理负担，可是社会不顾后果的将他们压在了我们的身上，现在还反过来对我们说：“你们是被压垮的一代。”

由于和国际接轨，我们这一代正不断的与日本，美国的孩子做着对比，对比的结果是我们这一代是处在茫茫黑夜看不到光明的一代，那些所谓的教育专家们不断的发表文章调侃着我们，可是他们却面对中国的教育无计可施！我不禁要问，到底是什么造就了与众不同的我们！

我有一个梦想，这个梦想是深深扎根于90年一代的梦想中的.。

我梦想有一天，这个社会真正的了解我们，理解我们。 我梦想有一天，90后的孩子能和父母坐在一起，彼此了解，互相沟通。

我梦想有一天，甚至连校园这个囚牢般的地方，也将变成欢乐和自由的天堂。

我梦想有一天，老师将不完全是以我们的成绩，而是以我们的品格优劣来评定我们的好坏。

我梦想有一天，社会对我们不在质疑，我们的天空不再乌云密布，阳光初露，架起一道彩虹，闪亮人间！

这就是我的希望，我希望我们脱下放浪不羁的外衣，以

真诚的面孔示人，有了这个信念，我们将能从绝望之岭劈出一块希望之石。有了这个信念，我们将能把校园中痛苦的埋怨，变成一支欢乐向上的交响曲。有了这个信念，我们将能快乐学习，快乐成长！

在欢乐到来的那一天，90后所有的孩子将以一种新的心态度过着美丽的青春。

同学们，让我们播下梦想的种子。

几十年前,美国著名的黑人民权解放运动领导者---马丁路德.金,在台上演绎了他那举世闻名的演说我有一个梦想,也就是因为这演说,才能够使他在领导黑人民权解放运动中取得胜利.也就是由于这演说,从而成就了他人生的辉煌.

然而几十年后的今天,我以同样的激情站在这台上,一同样的希望来演绎不同的自我,已同样的热情来追逐不同的梦想.

早在几年前的申奥成功中,我们国人都怀着同一个梦想走进2025,走进北京.怀着满腔热情的心进入奥运.都怀这一颗希望、一颗期待、一颗喜悦之心,为奥运的到来而欢呼.从那一刻起,奥运与梦想同行,梦想追随着奥运,奥运点缀着梦想.而也仅只有奥运才能实现这梦想,也仅只有梦想才能使奥运来得更美、走得更好、办得更火.

忆．同样的日子展示不同的中华大地．

我相信，只要我们用实际行动来为奥运添砖加瓦，我们的奥运将会办得更加完美.

只要我们用一颗仁爱之心来迎接、筹办奥运，我们的奥运将会办得更加和谐．

只要我们用一颗友爱的心来规划比赛，我们的奥运将会办得更加精彩．

我有一个梦想，终有一天，奥运不再那样摇不可及．每个人都能身披战袍，驰骋赛场．

我有一个梦想，终有一天，奥运精神能走进千家万户，走进世界的每个角落．

我有一个梦想，终有一天，选手们之间的残酷竞争将化成一种致密友善的技术切磋．

我有一个梦想，终有一天，在奥运的赛场上，将会用欢笑来取代所有的不和谐．

我有一个梦想，终有一天，所有的选手都能情同手足，

携手并进，共创辉煌．

我有一个梦想

今天，我要在这里，在这样一个神圣而光荣的地方，抒发我的一个梦想，一个在我心中埋藏多年的梦想.

一百多年前，华夏巨龙悄然沉睡，她的子民也因此受到几千年来从未有过的蹂躏和屈辱，但是，漫漫历史长河所积淀下来的铮铮铁骨的中国人，从未向任何敌人低过头，先辈们永载史册的顽强斗争犹如一面面鲜明的旗帜指引着我们。

从康有为长长的变法卷章到孙中山辛亥革命的枪声，从国民革命军的北伐到中国工农红军的万里长征，先辈们用他们的鲜血见证了历史的艰辛旅程。

新中国刚刚诞生之时，祖国的千疮百孔，一片破败让所有人都欲哭无泪，可是，我们不相信繁荣的大门已经关上，富强的工厂已经破产，昌盛的银行已经倒闭，勤劳勇敢的中国人又一次向历史，向命运递上了挑战书。短短五十余年，祖国以前所未有的速度、佳绩让整个世界刮目相看。华夏巨龙已经苏醒，并将以迅雷不及掩耳之势包举宇内，并吞八荒。

今天，我有一个梦想，我梦想有一天我们会踏着先辈们的足迹，完成他们未竟的事业。

今天，我有一个梦想，我梦想我们勇往直前的信念会填平历史积怨的沟壑，造就出一条通向成功的金光大道。

今天，我有一个梦想，我梦想所有正与饥饿做不懈斗争的同胞们都能摆脱贫困，丰衣足食。

这便是我的梦想。

让我的梦想洒遍黑龙江分外妖娆的林-海雪原；让我的梦想洗礼江南温润而泽的殷殷水乡；让我的梦想穿透横断巍峨屹立的崇山峻岭；让我的梦想覆盖荡金山浩瀚无垠的荒戈大漠。

让我的梦想与空中的雄鹰一起振翅翱翔；让我的梦想与东海的战舰一起乘风破浪；让我的梦想与呼伦贝儿的骏马一起并骥狂奔；让我的梦想与澎湖列岛的台风一起席卷狂澜。

千年风雨若刀锋

中华热血犹殷红

乾坤历经千秋雪

华夏堪称卧万龙

待到我梦想实现的那一天，我将与所有的炎黄子孙一起大声高呼：团结万岁；人民万岁；祖国万岁！

我有一个梦想

在悄无声息的日子里，时间流逝，日月如梭，日历一天天地翻过。转眼间，我告别了那段缠绵的雨季，踏进了多姿多彩的15岁的大门。当脸上长出了青春痘，当笔下流淌出多愁善感的小诗，当心中有大干一场的冲动时，我意识到，青春已来到我的身边。于是，我有一个梦想：为青春着色。

静静嗅闻，才能体会出青春的芳香；有时，青春是一首轻快的音乐，只有陶醉其中，才能感受到青春的韵律；有时，青春是一个变幻无穷的魔方，只有仔细琢磨，才能参透青春千变万化的奥秘。

其实，我的梦想很容易实现。上帝早已为我们准备好了五彩的画笔，让我们自己调配出心仪的青春色调。红色，奔放热情，代表激情活跃的青春；白色，单纯而圣洁，代表经受不起一丝污染的青春；金色，灿烂辉煌，受人瞩目，代表活泼善交，内心充满阳光青春；蓝色，宁静而清新，象征着海洋和苍穹，代表理智不拘一格的青春.

但什么样的青春才是我的选择？我不知所措地环顾四周，身边的每个人都有自己独特的个性，走着自己独特的道路：在林荫小道上散步，你可曾找到过两块形状完全相同的石块？在森林中徘徊，你可曾寻到过两片相同的叶子？这就是大自然的鬼斧神工。对，上苍赋予每个人独有的个性和独一无二的灵魂。我相信，青春本是“放荡不羁”的，但社会的一些条理规矩束缚了它，使它不能完美地展现我们的性格。可我知道，青春拥有无尽的生气，那些羁绊终究是不能束缚它的。我们有着勃勃的豪情，孜孜的追求。是太阳，就应该发光放热；是雄鹰，就应该展翅搏击天空。这便是青春的本色。

或许，晴朗的天空偶尔会下一场雨，但那也是一场七彩太阳雨。青春中的我们，有快乐、有失意，有欢笑、有泪水，但这都是我们成长的足迹。青春的颜色是赤橙黄绿，阳光下，我们的生活应该七彩斑谰。

何必问更喜欢哪一种颜色？又何必问喜欢哪一种青春？

它们不都具有诱人的魅力吗？

我有一个梦想，就是为青春着色。不管浓或淡，只要握住手中的画笔，蘸上属于自己的颜色，那么你眼中的色彩就是青春的色彩。就让我们握住手中的画笔，努力奋斗，创造自己的命运，为青春着色！

我有一个梦想

各位老师、同学，大家晚上好！

今天我演讲的题目是《我有一个梦想》，众所周知，n多年前，著名的美国民权领袖马丁〃路德〃金也曾经做过一篇演讲----《i have a dream》，今天我也很荣幸可以站在这里给大家做出这个演讲！

我们90后大部分都是成长在比较顺利的环境下的，物质方面也比较充足，而从小到大，父母也提供了我一个比较顺利的成长环境，这也是我很庆幸的一点，不需要家庭有多富裕，也不需要父母有多高的地位，单单是父母给我的最无私的爱和最好的成长环境，就值得我去用一生去感恩了!

蓦然回首，寒窗十余载；衣带渐宽，终挥别六月，走进许多人梦魅以求的大学。成长的路上，或许我们都曾有过这样的经历，看似波澜不惊的外表，内心却汹涌澎湃，青涩的青春，独自承载着一个人成长的蜕变。就算在今天，高考前的那段日子也依然还会不断的浮现在我的眼前，不管是面对着那厚厚的似乎永远也做不完的一摞题，还是接二连三的狂轰滥炸式的模拟考试，亦或是任课老师那永远也讲不完的题，似乎高三给人的第一印象就是枯燥，但我们终究都还是挺过来了，并且成为了几十万考生中的胜利者！而机缘巧合之下，我又来到了广西壮族自治区的桂林电子科技大学，有幸认识了许多志同道合的朋友！

在这里，我不止一次的被大学里自由开放的氛围所折服！就像毛主席年轻时写的那样“激扬文字，挥斥方遒，粪土当年万户侯”，学术上的自由讨论给了我莫大的勇气去抓紧时间提高自己！我经常会想，一个人存在的意义是什么？曾经有那么一句话，叫“人生来就是注定要战斗的！”。可能这也正是人作为人而不是动物的区别吧！人终究是有意识的动物，懂得竞争，懂得感动、感恩，懂得开心，所以人才会有丰富的感情！

记得刚来大学的时候，一时兴起就参加了院里的辩论队，而第一次打的辩题就是“宿舍公寓化的利与弊”，当时自己还颇为得意的去反驳对方辩友的“宿舍公寓化有助于减缓宿舍网吧化现象”，我们当时就抓住对方不能出示有效数字驳倒对方无话可说，可是，仅仅过去半个学期，身边许多同学也都有了自己的电脑，买电脑后肯定是先装好cf、lol之类的网游，然后每天就待在宿舍里一起组队打游戏。也许几个人一起大喊“cf。。。。 搞起！！”的时候真的是非常“气势蔚然”，但是回想起自己半年前打辩论赛是做的那个辩题，就一阵羞愧！很希望我们可以走出宿舍，不要这么早就自诩（xu3）为“宅男”“宅女”！

新东方的创始人之一——俞敏洪先生，曾经在他的母校——北京大学，做了一个演讲。先生很谦虚、幽默，他坦言自己的过去，怎样通过努力一步步走向成功的，中间引用了一个故事，是一则很经典的寓言故事：

自古以来，只有两种动物可以爬上金字塔的顶端，一种是老

鹰，它凭借自己有力的双翅振翅高飞，轻而易举就到了金字塔的顶端，还有一种动物就是蜗牛，蜗牛爬的很慢，但是它总是不停地向上爬，虽然中间经常也会有风吹雨打，但最终还是会到达最顶端！而我们中的大多数人都是像蜗牛一样的努力慢慢的向上爬。就好像生活中没有富裕的家境，没有很高的天赋，在追求梦想的道路上，我们也会遇到各种各样的挫折，但最终我们得到的荣耀绝对不会比那些天赋异斌的人取得成功得到的少。

寒假里，我第一次大胆的做出了第一次尝试——去广东打工，每年同样的时间里，身边却没有了家人的陪伴，没有了大把的休闲时间，甚至还要面对工厂严格的作息制度，但是这个寒假我过得很充实。记得有一次，我睡过头了，一路狂奔过去可是最后到车间的时候还是迟到了两分钟，就被领班狠狠地批评了一顿，从那次我看到了自己在守时、自律这方面做的是有多差！以前的一幕幕浮现在我的眼前，以前在学校的时候，有好几次都是踩着铃声走进教室的，而学校跟工厂有着截然不同的性质，我们就更应当培养成良好的习惯，要守时、惜时！原因很简单，我们不是天才，自然需要比他们付出更多的努力，拥有比他们更良好的习惯!

时至今日，每每我再次听到那首熟悉的歌曲———《我真的很不错》的时候，仿佛浑身又充满了斗志！有些日子需要我们铭记，那些曾经奋斗的日子，那些开心的或者不开心的日子，生活中那些精彩的点点滴滴，共同构成了我们现在的生活，酸甜苦辣，这才是人生，奋斗的人生！

我有一个梦想，面朝大海，春暖花开。

最后，我想说：老师们，同学们，是龙，你就该龙腾四海，是凤，你就该凤舞九天！！我愿与在座的各位怀揣梦想与抱负，共上高楼，望尽天涯路！

我的演讲到此结束，谢谢！

梁凯

2025年4月6日

每个人都有自己的梦想，也许你的梦想是当一名为人民服务的警察，或是一名能说会道的记者、导游。而我的梦想是当一名人民教师。

我认为老师是非常神圣的，非常伟大的。是老师，把一个不懂事的孩子教育成一个尊敬师长，明事理的好孩子；是老师，把一个贪玩的孩子培养成一个勤学好问，力求上进的好学生。老师用知识甘露，浇开学生理想的花朵，用心灵的清泉润育学生情操的美果。如果把学生比作祖国的花朵，那老师就是一位园丁，老师为祖国的花朵修枝剪叶，施肥除草，使祖国的花朵茁壮成长。如果把学生比作迷失方向的羔羊，那老师就是那位指路人，老师为学生指明方向，使学生明确自己的方向。

所以，我的梦想是当老师。老师能够为祖国、为人民培养出人才，作出贡献。小时候，我有过许多梦想，有美丽的文学梦，有缤纷的明星梦，也有美妙的设计师的梦。长大后，我从不断的学习中，找到了我真正的梦想，找到了能够为祖国、为人民作出贡献的梦想，那就是当老师。

我想，以我现在的知识基础，想要实现我的梦想，那简直就是痴心妄想。所以，我一定要好好学习，在课前做好预习，课堂中认真听讲，课后认真复习，还要多读课外书，也要养成良好的道德品质，毕竟有美好的品格也是做老师的一个基本原则。

我知道，再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧与激情，只有努力学习才是开在成功之路上的鲜花。所以，我一定会好好学习，努力奋斗，为实现我的梦想而努力学习。我相信，梦想虽然很遥远，但只要坚持下去，行动起来，就一定会有实现的一天！

我有一个梦想

也许大家会疑问，“我有一个梦想”这不是美国黑人运动领袖马丁·路德·金的一篇著名演讲辞吗。是的，这是马丁·路德·金于1963年8月28日在林肯纪念堂前发表的演说的题目。

1962年8月15日平凡而又伟大的雷锋同志因公殉职，1963年3月5日，毛泽东挥笔写下了：“向雷锋同志学习”的题词，自此以后，雷锋精神便在中华大地上传颂，生生不息。 站起来,你是一尊雕塑,倒下去,你是一座丰碑。是的，雷锋是我中华民族的骄傲，是我中华十三亿人民的自豪。

那么，为什么，一个如此平凡的战士在人民心中的地位如此之高？有人会说，因为为人民服务，他做的好，他做到的我们很少有人能做到。那么，我想反问一句，雷锋究竟是做了什么惊天地、泣鬼神的大事，我们做不到？我们真的就做不到吗？（拿出随手捡起的废纸）雷锋精神是什么？这就是雷锋精神，就这么一弯腰，就是举手之劳，做不到吗？你、你、你做不到吗？真的做不到吗？也许，不，我想一定是做得到的，只是目前我们还做的不够好。 在坐的各位，仔细思量一下，大家难道不觉得有时候我们中国人越是强调什么，我们现实生活中，就越是缺少什么吗？就像我们为什么整天大肆强调社会公平一样。我这里并不是想跟主流唱反调，我只是想说，看看现在的现状，想想身边的生活，我们真的有必要做一些思考。

记着去年那一幕，让我至今不能遗忘——大家在等车，有那么一个小男孩，在车到站的一瞬间，立刻挤到车上占了个座，后上车的姐姐责怪小家伙不懂事，小家伙仰着脸跟姐姐说——“我想占个座位给爷爷奶奶让座啊”

所以，我有一个梦想。

我梦想有一天，小男孩不用再担心没有人会给爷爷奶奶让座；

我梦想有一天，我们可以善待每一个人，善待我们的生活；

我梦想有一天，我们不再需要大肆强调雷锋精神，因为雷锋就是你我；

我梦想有一天，我的梦想可以像生命一样鲜活。

马丁·路德·金有一个梦想，那是黑人对自由的渴望，如今，他的梦想，已不再只是梦想；

我也有一个梦想，我不想这个梦只能在梦里想，所以，我想和大家一道，为了梦想，毕生奋斗，毕生飞翔！

最后，一句话与大家共勉——身若能至，且践行之；身不能至，心向往之！

**我有一个梦想演讲稿马丁路德金原文篇四**

今天，我高兴的同大家一起参加这次将成为我国历史上为争取自由而举行的最伟大的集会。

1xx年前，一位伟大的美国人——今天我们就站在他象征性的\'身影下——签署了《解放黑奴宣言》。这项重要法令的颁布，对于千百万灼烤于非正义残焰中的黑奴，犹如带来希望之光的硕大灯塔，恰似结束漫漫长夜禁锢的欢畅黎明。

然而1xx年后的今天，我们必须正视黑人还没有得到自由这一悲惨的事实。1xx年后的今天，在种族隔离的镣铐和种族歧视的枷锁下，黑人的生活备受压榨。1xx年后的今天，黑人仍生活在物质充裕的海洋中一个穷困的孤岛上。1xx年后的今天，黑人仍然蜷缩在美国社会的角落里，并且意识到自己是故土家园中的流亡者。今天我们在这里集会，就是要把这种骇人听闻的情况公诸于世。

就某种意义而言，今天我们是为了要求兑现诺言而汇集到我们国家的首都来的。我们共和国的缔造者草拟宪法和独立宣言的气壮山河的词句时，曾向每一个美国人许下了诺言，他们承诺所有人——不论白人还是黑人——都享有不可让渡的生存权、自由权和追求幸福权。

就有色公民而论，美国显然没有实践她的诺言。美国没有履行这项神圣的义务，只是给黑人开了一张空头支票，支票上盖着“资金不足”的戳子后便退了回来。但是我们不相信正义的银行已经破产，我们不相信，在这个国家巨大的机会之库里已没有足够的储备。因此今天我们要求将支票兑现——这张支票将给予我们宝贵的自由和正义保障。

我们来到这个圣地也是为了提醒美国，现在是非常急迫的时刻。现在决非侈谈冷静下来或服用渐进主义的镇静剂的时候。现在是实现民主的诺言时候。现在是从种族隔离的荒凉阴暗的深谷攀登种族平等的光明大道的时候，现在是向上帝所有的儿女开放机会之门的时候，现在是把我们的国家从种族不平等的流沙中拯救出来，置于兄弟情谊的磐石上的时候。

如果美国忽视时间的迫切性和低估黑人的决心，那么，这对美国来说，将是致命伤。自由和平等的爽朗秋天如不到来，黑人义愤填膺的酷暑就不会过去。1963年并不意味着斗争的结束，而是开始。有人希望，黑人只要撒撒气就会满足；如果国家安之若素，毫无反应，这些人必会大失所望的。黑人得不到公民的基本权利，美国就不可能有安宁或平静，正义的光明的一天不到来，叛乱的旋风就将继续动摇这个国家的基础。

但是对于等候在正义之宫门口的心急如焚的人们，有些话我是必须说的。在争取合法地位的过程中，我们不要采取错误的做法。我们不要为了满足对自由的渴望而抱着敌对和仇恨之杯痛饮。我们斗争时必须永远举止得体，纪律严明。我们不能容许我们的具有崭新内容的抗议蜕变为暴力行动。我们要不断地升华到以精神力量对付物质力量的崇高境界中去。

现在黑人社会充满着了不起的新的战斗精神，但是不能因此而不信任所有的白人。因为我们的许多白人兄弟已经认识到，他们的命运与我们的命运是紧密相连的，他们今天参加游行集会就是明证。他们的自由与我们的自由是息息相关的。我们不能单独行动。

当我们行动时，我们必须保证向前进。我们不能倒退。现在有人问热心民权运动的人，“你们什么时候才能满足？”

只要黑人仍然遭受警察难以形容的野蛮迫害，我们就绝不会满足。

只要我们在外奔波而疲乏的身躯不能在公路旁的汽车旅馆和城里的旅馆找到住宿之所，我们就绝不会满足。

只要黑人的基本活动范围只是从少数民族聚居的小贫民区转移到大贫民区，我们就绝不会满足。

只要我们的孩子被“仅限白人”的标语剥夺自我和尊严，我们就绝不会满足。

只要密西西比州仍然有一个黑人不能参加选举，只要纽约有一个黑人认为他投票无济于事，我们就绝不会满足。

**我有一个梦想演讲稿马丁路德金原文篇五**

大家好!

每当看到冉冉升起的五星红旗和鲜艳的红领巾，我的脑海中不禁浮想起革命烈士在战场上和敌人浴血搏杀的场景。

现在的我们，可以无忧无虑地玩耍，可以在书香袅袅的校园里学习，还可以受到法律的保护……这都是革命战士用鲜血换来的幸福与安宁。

中国人民的优秀儿子董存瑞为革命事业献出了年轻的生命;中国人民志愿军的优秀代表黄继光，在上甘岭战役中，用自己的胸膛堵住了敌人的射口，用自己宝贵的生命为部队开辟了道路;杨开慧烈士是毛主席的爱人，在一次战斗中不幸被捕入狱，在狱中受尽了严刑拷打，但她丝毫没有动摇对革命的信心，年仅29岁便英勇就义……这些为祖国牺牲的革命烈士会永远铭记在我们的心中。

助人为乐，是人们常常都挂在嘴边的一个词语，可又有多少人真的愿意做了呢?鲁迅那句“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”说的是什么呢?就是对敌人决不屈服，对人民大众甘心像牛一样俯首听命。还有人人都知道的雷锋，他全心全意为人民服务，在短暂的一生中助人无数。

我们国家有这么多值得我们去学习的楷模。我想，等自己长大以后一定要做一名志愿者，像他们一样为人民服务。再去当兵，全心全意保卫我们的国家。我相信我们的国家，一定会更加繁荣昌盛。

**我有一个梦想演讲稿马丁路德金原文篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《我有一个梦想》!

为了一个共同的梦想我们会聚一堂，我们秉承文学的\'血脉，我们背负理想的背囊。我们追求美好的未来，我们追求智慧，我们讴歌自由，我们抒发心中的激情，我们以诗的语言挥洒我们奔涌的热血。

读一百部书，活一百种人生。对生命来说，没有任何东西能像书籍那样具有如此的力量。书籍是孤独者的朋友，是被遗弃者的伴侣，是郁郁寡欢者的喜悦，是绝望者的希望，是沮丧者的欢畅，是无依无靠者的相助，是梦想者的曙光。

今天，我有一个梦想。

我希望同学们拿起手中的五彩笔，描绘美好的蓝图，从这里起飞，放飞你的梦想，如夸父逐日般追求我们的梦想。

人生不能没有梦想，我们是时代的骄子，祖国的未来，我希望大家可以不断进步，超越自我，胸怀天下。

我希望每一个学生都能够在知识的海洋中遨游，在精神的世界自由搏击。沐浴先哲前贤的光辉思想，聆听仁人大师的谆谆教诲。

文学的殿堂富丽堂皇，我们怀着一颗赤热的心，抱着对文学的热爱，我们来了，我们无所畏惧，因为未了的激情。

只要我们去实践，只要我们热爱读书，只要我们喜欢写作，我们的精神是自由的，我们的思想是开放的;只要我们勤奋笔耕，只要我们不懈追求，只要我们有坚定的信念，只要我们有勇于探索的精神，只要我们敢于行动，我设想我们的梦想就会成为现实，我们的追求便会有回报。

我想!我做!我成功!

今天，我有一个梦想!

我梦想未来的课堂是自由的精神家园，老师、学生自由地在知识的海洋中遨游。

我梦想将来不再以成绩决定一切，我们的学生都会快乐自由的学习。

我梦想同学之间亲如手足，消除矛盾，充满博爱精神。

我梦想我们的学校是一所知识的殿堂，书的海洋，人才的摇篮。

这就是我的梦想。

然而这一切需要我们前赴后继地努力，我们不能等待上帝的垂青，我们必须努力向上，改造自己，改造人类社会。

东晋大诗人陶潜有诗曰：盛年不再来，及时当勉励。

让我们一起来描绘灿烂的前程，来书写豪壮的誓言，来开创未曾耕耘的处女地。

让我们携手并进,放飞梦想,为梦想而奋斗!

我有一个梦想

我有一个梦想，能够从政使无家可归的人能够安家乐业，使残疾能够感受到生活的美好，使少而父的人感受不到孤独，使孤苦伶仃的人感受不到寂寞。

也许认识我的人会认为凭你那样?连高中都考不起的一个傻学生吗?读一个再普通不个的高一年级的学生，我会对你说;是的，我的样子并不好看，而且是在一个再普通不过的高中学习，还是交高费的，在这里你以为你打击我的信心吗?没有!我会更加为我的梦想而努力的。

我是一个贫困山区的学生，家庭并不富裕，而且受过太多沉重的打击，在小学我失去了我最爱的人\_我的爸爸，在那时我对世界绝望了，凭什么最爱我的人离我而去，凭什么是我受这么重的打击，凭什么好人都命不长，老天爷你不公平!

渐渐的，我变得沉默寡言，我恨那些比我幸福的人，我恨那些被父母拉着小手来学校学习的同学，我满脸泪水，眼泪无止境的从眼里划落，但我时生怕别人看到我狼狈的样子，我埋下头去擦掉那不争气的眼泪，我尝到了味儿，它是苦的，是酸的。那时候我几乎辍学了，在家里一个星期过后，我脑海里总是回忆那过去的一幕幕，此时我心静如水，我想老天是公平的，我不能在这样抱怨了，我要振作其实老天是公平的，一个人的生命是有限的，我不该抱怨，别人有父母拉着小手去上学，我应该高兴，我应该好好祝福他们永远快快乐乐，而不是希望每个人都像我一样，饱受痛苦。

这时我想学习已经太晚了。因为面临中考了，我没考上，家里穷，根本不配读高中。我的一番苦苦哀求之下，妈妈向亲戚借钱给我去报名，我手里第一次拿那么多钱，可是不到几分钟就要交给学校了，从此我心里埋下一个愿望，我一定要从政。

不管别人向我投来怎样的眼神，我的未来不是梦，为了我自己的梦想我不在呼别人怎么说，因为我的心随着希望在动，我相信有一天我对梦想的执着，总有一天奇迹会出现的。我记得演讲家澎天华说过要想成功那就要做别人做不到的事和别人不敢做的事。这一直是我努力的动力，于是我有信心。恒心。决心。

我要努力，为了那些无家可归的人，为了那些残疾的人，为了那些少儿无父母的人，为了那些孤苦伶仃的人。

我有一个梦想——从政。

我有一个梦想

女孩兰又做了同样的梦。梦中的她戴着一条洁白的哈达，摇着转经筒，

轻快地走在高原上，轻轻一伸手，似乎已摸着了天堂……

那是她的一个秘密。自从两年前看见了一张关于西藏的图片，她就爱上了青藏高原，并幻想着有一天能生活在那里。于是，她查阅了家中和学校所有关于西藏的图书和资料，收集了许多青藏高原的风景图片，每晚做着同样的梦。

在别人看来，兰算是一个幸运的女孩，有一个职位很高的父亲和一位温柔贤惠的母亲，家境又富裕。在学校，她的成绩一直名列前茅，再加上温和的脾气，所以无论老师还是同学，都十分喜欢这个既聪明又漂亮的女孩。可他们谁也不知道兰的心事，包括她的父母。他们只知道兰收集了很多西藏的风景图片，只知道她常常对着那些风景图片发呆，只知道她就要考大学了。

日子如流水般匆匆而过，转眼，兰迎来了人生的第一次大转折——高考。父亲鼓励她上科大，因为科大是本地区的名牌大学，可她却轻轻地吐出了藏在心中两年多的秘密，“我想报考西藏大学。”兰说道。

“不行，你必须考科大。”父亲想也没想便吼出了这句话。母亲连忙打圆场：“先别说这个，兰明天还得考试呢。”父女二人闹得不欢而散。

虽说与父亲发生争执影响了情绪，可兰凭着平时扎实的功底，仍很顺利地考完了全场。考试过后，兰的父母开始苦口婆心地劝说女儿，可兰只说了一句“那是我的梦想”，便不再言语。她的亲友、老师都不明白，是什么原因使这个文静的女孩要千里迢迢去西藏那个苦地方受罪。他们轮番来做她的思想工作，而她只是痴痴地望着风景图片上的雪山、草地和牦牛群，幽幽地说道：“那是我的梦想。”亲友们见她如此“执迷不悟”，都摇头叹息着走了。

兰病了，因为父亲骗她说已经将她的档案寄到了科大。她烧了三天，整个人像是在云雾里，迷糊中，她好像又看见自己走在青藏高原上。仍是那条哈达，还是那个转经筒，轻轻地一伸手，便摸着了天堂。眼睛里痒痒的，感觉有泪轻轻地滑过面颊，而后，她又像听见母亲在叫她的乳名：“兰儿，好起来吧，好起来以后你爱上哪儿就上哪儿，你爸骗你的，档案没寄……”后来的话她没等听清，便沉沉地睡去了。

两个月后，兰像一只轻盈的鸟儿，飞向心中向往已久的那块土地，她的梦想，她的天堂。

**我有一个梦想演讲稿马丁路德金原文篇七**

有的人渴望登上登上泰山之巅，去体会“会当凌绝顶，一览众山小”的感受；有的人渴望站在黄鹤楼上，去感受“欲穷千里目，更上一层楼”的\'情怀；有的人渴望来到长江之滨，去欣赏那“星垂平野阔，月涌大江流”的美景；有的人渴望投入庐山的怀抱，去感悟“不识庐山真面目，只缘身在此山中”的哲理；有的人渴望来到天涯海角，去感受“红豆身生南国，此物最相思的情怀”。

梦想亦是渴望，没有梦想的人生是平庸的。我也有梦想，一个美好的梦想。

我的梦想是拥有自己的唱片，让我的音乐响彻云霄。这看起来是一个离我很遥远的梦，但是，我将永远不会放弃我的梦想。

从小时候起，音乐就一直陪伴在我身旁。我是一个音乐细胞比较发达，对音符捕捉比较灵敏的孩子。随着年龄的一点点增大，孩提时代最初的梦想一个个变换着，唯独这个梦想未曾有过改变。我不敢说我是有实力的，但我梦想的原则是——凭自己的真本事，在音乐之路上，留下自己的串串脚印。在音符的海洋中，找到属于自己的，能让自己立足的礁石。让天地，大海都来欣赏我的音乐。()我想让波涛汹涌的大海，在我的音乐中变得安静沉稳；我想让点点繁星在我的音乐中入睡；我想让迷途的孩子在我的音乐中不再感到害怕；我想让绝望的人在我的音乐中看到奇迹的光芒。

梦想离我忽远忽近，若隐若现，只有努力拼搏才能逐渐靠近，这其中的汗水和艰辛要有多少？也许，这恰恰是梦想美好的缘由吧。

有梦想就有希望，就有可能，我要放飞梦想，收获希望！

**我有一个梦想演讲稿马丁路德金原文篇八**

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！我今天演讲的题目是《我有一个梦想》。

我不是诗人，我不能用优美的诗歌讴歌我的人生；我不是学者，我无法用深刻的思想去思考我的价值；我不是歌手，也不能用我优美的嗓音唱出我的未来。

我只是一个学生，但我有我的梦想。

记得三岁的时候，第一次走进幼儿园大门，第一次看到那迷人的大眼睛和甜甜的酒窝。她是我的启蒙老师，刘老师。她总是喜欢在春天带我们去乡下。记得，那时候的花总是开着，草总是绿着，风总是暖着，我们总是幸福的。刘老师和我们玩得很开心，从来没有骂过我们。她对一切都很宽容。我们都把她当妈妈，在她面前撒娇，在她怀里睡觉。不知不觉，童年无忧无虑的快乐时光在我们的笑声中溜走了。但是刘小姐的慈母形象却在我心中留下了深刻的印象。

告别童年，进入小学。这一刻，我又一次看到了那敏锐的目光和那慈祥的笑容。她是我的小学老师，曹小姐——。当我取得好成绩时，她总是给我一缕平和的眼神和赞许的微笑：眼神告诉我不要骄傲！那个微笑鼓励我，是的，继续走！六年的小学，那眼神和笑容，像温暖的春风，像温暖的阳光吹在我身上，照耀着我，让我茁壮成长。时间过得真快，我小学毕业了，离开了生活了六年的母校，但曹先生的音容笑貌让我难忘。

现在，我已经进入初中了。我记得第一节课是语文老师上的。她走上三尺讲台，用三寸粉笔写下了初中语文学习的四个要点：读、思、写。鼓励我们掌握这四点，对初中语文来说并不难。老师喜欢自己写作。她的文字清晰优美，感情真挚。字里行间往往流淌着一种温暖的感觉。老师的一言一行，老师的悉心指导，使得我的作文在期中考试中只扣了两分。在我心中，语文老师是辛勤的园丁，是燃烧的红烛！

**我有一个梦想演讲稿马丁路德金原文篇九**

尊敬的各位评委、各位领导、各位同仁：

大家晚上好！

我今天演讲的题目是《我有一个梦想》，大家别笑哦，其实这个题目是引经据典的，源自于美国著名黑人领袖马丁·路德金的著名演讲题目《我有一个梦想》。马丁·路德金在其开篇演讲词中，深情阐述和美丽描绘了他心目中的一个“美国梦”一一没有歧视和偏见、追求公平和正义的国家和社会。正是因为有了这样的追求、这样的坚持，所以才成就了今日美国之强盛和伟大。

“美国梦”成就了今日的美国，那么，未来中国之崛起和强盛，就更需要由“中国梦”来成就和辉煌了。但有人说，中国是一个难以创新的国家，因为中国没有梦和敢做梦的人，也有人说中国人的处世风格是世界上最现实的，比一般的商人还要无利不起早。其实在历史上，中华民族和中国人是历来不缺少梦想的。

回首百年沧桑，俯瞰家国春秋。无数仁人志士在寻找中华民族复兴之梦的征途上慷慨赴死、义无返顾，为了中华民族伟大复兴的“中国梦”进行了感天动地的奋斗，谱写了一阕阕气壮山河的史诗篇章一一魏源的“师夷长技以制夷”，林则徐的“苟利国家生死已，岂因祸福避趋之”，梁启超的《少年中国说》，谭嗣同的\'“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”，孙中山的“吾志所向，一往无前；百折不挠，愈挫愈奋”，到毛泽东的“中国人民从此站起来了”……凡此种种，既是“扶大厦之将倾”的历史使命，也是“拯斯民于水火”的时代责任，这种一以贯之的伟大民族精神正是我们凝心聚力的兴国之魂，强国之魄，正是以这种正能量竖立起来的中华民族之气节，是我们实现伟大“中国梦”的精神支柱。

在历史赋予我们重任的当今时代，“中国梦”就是我们中华民族伟大复兴的巨轮，是13亿中国人民的共同事业，是我们为之激发、释放、传递和汇聚正能量的奋斗目标和方向。实现“中国梦”这个伟大的系统工程，对每一个中国人而言，都必须承担责任、坚定意志、时不我待、只争朝夕，用自己的智慧和汗水造福社会、造福大众、成就自我，为聚合民族复兴的强大正能量挥洒智慧、倾尽心力。只要我们同心同德、群策群力，不仅“中国梦”能够尽快实现，而且我们每个人的“个人梦”也会水到渠成。

在“中国梦”的指引下，作为市委宣传部里的一名年轻人，在日常工作学习中必须弯下身子，静下心来，明确自己的不足和欠缺之处，结合自己的工作需要来加强学习，不断提高自己的知识化、专业化水平，在工作中自觉担负起自身的责任，坚持学习、学习、再学习，坚持实践、实践、再实践。为此，我谈谈个人的两点体会：一方面，我要把在实现“中国梦”过程中人民群众的首创精神和群众实践的有益经验，及时、系统、深刻地总结、挖掘出来，并及时进行宣传、报道和推介。因为群众中蕴藏着无穷的聪明才智和极大的创造力，持久的追梦力量也源自于广大人民群众，实现“中国梦”必须依靠广大人民群众。另一方面，我要勇于从担起属于自己的责任做起，杜绝一切有损于社会和谐的言行，以维护国家形象为荣，充分发挥大局意识，协作精神和服务精神，对工作精益求精，在平凡的本职工作中担负起自己的责任。

展望未来，中华民族的明天“长风破浪会有时”，我们必须牢记，要把“中国梦”的蓝图变为现实，需要每个人勇于争做一个有梦、追梦和圆梦的人，只要我们每个人付出长期艰苦的努力，相信“中国梦”这艘巨轮一定能够“直挂云帆济沧海”。

我的演讲完了，谢谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn