# 最新弘扬民族精神演讲稿(精选14篇)

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2025-06-04

*演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大...*

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**弘扬民族精神演讲稿篇一**

各位辅导员老师、队员们：

大家早上好！

刚刚过去的五四青年节，让我们想起了那群爱国的中国青年。纪念建党xx周年主题活动也在火热地开展着，民族精神在我们心中油然而生。

为了更好地弘扬民族精神，队员们还可以从我们身边做起，从创建和谐校园做起。

在学校，我们首先要做到的就是保护学校干净、整洁的环境，维护学校的良好形象。这不仅需要值日生每天按时打扫卫生，每个队员要自觉做到不随地吐痰，不乱扔垃圾等，更需要大家懂得自己在校园中代表中队、在校外代表学校的道理。所以我们要注意自己的形象，做到语言文明，举止端庄，讲礼貌，懂礼仪。在社会树立良好的形象，从而打造学校与社会的和谐。

在学校，我们主要的任务就是听课、学习。在这个环节中，需建立和谐的师生关系。老师教给了我们文化知识，使我们从无知到有知，从幼稚走向成熟。所以我们要珍惜老师的付出，尊重老师的劳动。师生互敬互爱，从而打造和谐的学习氛围。

学校中，建立和谐的队员关系，对于我们的生活和学习来说，也是非常重要的。关心帮助有困难的队员，让他们感受到和谐校园的温馨。保持良好的心态，宽容待人，用一颗真诚的心去换另一颗真诚的心。队员之间友好相处，从而打造和谐的人际关系。

只要我们每一位队员都为此而努力，因自己的力量而使校园更加和谐，我们学校就会拥有更加美好的明天！

**弘扬民族精神演讲稿篇二**

各位老师、同学们：

大家早上好！我是四年七班的语文老师，今天国旗下讲话的主题是：弘扬民族精神。什么是民族精神，我们为什么要弘扬民族精神呢？民族精神归纳起来就是：“团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息”。要弘扬民族精神是因为它是中华民族赖以生存和发展的精神支撑。

同学们，我们中华民族历经五千年的沧桑而不断发展，饱受磨难而百折不挠。1931年日本帝国主义制造了9.18事件，开始对中国发动了武装进攻。1937年12月13日，日本侵略军侵占南京后，在全城进行了40多天的血腥屠杀，使用集体枪杀、活埋、刀劈、火烧等惨无人道的手段，杀害中国平民和被俘军人达30余万人。经过8年的浴血奋战，1945年9月3日，日本终于投降，我们把日本帝国主义赶出了中国。今天，我们回顾历史，是希望我们每一位同学弘扬民族精神，勿忘历史、勿忘国耻。

那么做为一名小学生，我们该怎样弘扬民族精神呢？具体体现在以下几个方面：

1.见到老师要问声好，与同学要和睦相处，争做文明守纪的好学生，继承并发扬自古以来尊师重道、善待他人的民族精神。

2.自觉维护学校良好的学习环境，少些喧闹，多些朗朗的读书声。因为勤奋学习、沉稳善思也是民族精神的具体体现。

3.民族精神也体现在勤俭节约上，同学们不能因为挑食、爱吃零食等不良的习惯而让自己的健康与美德流失。

4.讲卫生、勤劳动是体现一个民族素质的重要部分，同学们应自觉保持校园环境的整洁，齐心协力让我们浔小的校园变得更加美丽。

同学们，鲜艳的五星红旗迎风招展，嘹亮的国歌又一次奏响，你们是祖国的未来，民族的希望，肩负着传承民族精神，振兴中华的历史重任。希望同学们能从现在做起，从身边的一点一滴做起，讲文明、讲卫生、刻苦学习、努力拼搏，把民族精神的火炬代代相传，让伟大的民族精神发扬光大。

**弘扬民族精神演讲稿篇三**

同学们，老师们：

大家好！

今天我演讲的题目是：

什么是祖国？祖国就是我们脚下的这片土地和土地上的人们，是每一个中国公民，是我们整个中华民族。祖国是我们大家的家。祖国在那里？祖国就在我们面前，就在我们的教室里，就在我们的校园里，就是我们每天面对的同学、老师、家人。祖国的兴亡是我们每一个人的责任，是我们每个人每天的行为积累起来的。

中国是由56个民族组成的大家庭，各族人民互相融合成为伟大的中华民族，创造了光辉灿烂的文化，为全人类的发展做出了伟大的贡献。伟大的民族必定有伟大的民族精神，伟大的时代需要伟大的民族精神。民族精神是什么？诗人艾青写道“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，我认为这是对我们民族精神的最好解释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。在五千多年的历史长河中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大的民族精神。

中华民族有着注重团结的悠久历史和优秀传统。在历史发展的长河中,各民族人民之间相互融合,和睦相处,同舟共济,共同进步,孕育、培养和形成了一种崇高而朴实的民族团结意识。正是这种民族团结意识,使中华民族几千年来始终没有解体,始终没有屈服,始终傲然屹立于世界民族之林。国家的统一、民族的团结,是几千年来中华儿女的共同愿望,这种共同愿望,决定了中国历史发展的主流和方向。依靠万众一心、共赴国难的民族团结意识,中华民族无所畏惧地战胜了一个又一个困难,排除了一个又一个障碍,勇往直前。坚持民族团结意识,是中华民族生存、发展、繁荣、昌盛的根本保证。

中华文明蜿蜒奔腾了五千年，让我们在这里回顾、反思、警醒。我们要弘扬民族精神，要让我们的祖国经过我们的努力，变得更加繁荣，更加勃发！

对于中学生的我们来说，更需要民族精神，民族精神是一个民族之魂，它是一个民族，一个人的精神支柱。能使我们更加团结友爱，引领我们走向未来。

我认为中华民族精神，始终是维系中华各族人民共同生活的精神纽带，支撑中华民族生存、发展的精神支，推动中华民族走向繁荣、强大的精神动力，是中华民族之魂。每当五星红旗升起，每当《义勇军进行曲》奏响，我们中华民族的每一个人，都会感到自己同庄严站在一起，同伟大站在一起，同胜利站在一起，同太阳站在一起！

五星红旗，我为你自豪；我的祖国，我为你骄傲！

谢谢大家！

**弘扬民族精神演讲稿篇四**

同学们，老师们：

早上好！

今天国旗下讲话的主题是：弘扬民族精神，遵章守纪，做合格的小学生

同学们，当你听到雄壮的国歌声响起的时候，你是怎样的心情？怎样的感受呢？你有震撼，心潮澎湃、热血沸腾的心情吗？当你看到我们的军人、运动员在国歌声中热泪盈眶的时候，你也有这样的冲动吗？我想你们肯定也或多或少地有过这样的感受，这是什么呢？其实这就是我们的民族精神啊！

当中华民族到了最危险的时候！这是呐喊，是四万万生命在呐喊：我们不愿做奴隶！这是爆炸，是团结的力量在爆炸：我们万众一心，冒着敌人的炮火前进！有多少人在这咆哮声中赴汤蹈火，有多少人在这呐喊声中冲锋陷阵，又有多少人在这爆炸声中贡献了一切。正因为有了他们，才有了我们今天的幸福生活。

也许有学生会问，我们现在没有战争，而是国泰民安，春光明媚，我们不必再像国歌中唱的那样了啊，不必去造成一种危机感了啊！是的！现在你也许看不到刀光火影，又哪来生死存亡？但是，不知你是否看到无声的战场，无形的战线？如果你关注了近来发生在海域中国渔船被日本政府扣押的事件，如果你关注了韩国和美国的军事演习了，那么，你可能会改变看法，其实我们中华民族仍处于危险的时候！

我们需要的是强大和崛起，只有这样，我们才不会被人欺负！这就需要我们有万众一心冒着炮火前进的团结精神、进取精神和牺牲精神。只有如此，我们的祖国才能以强大的姿态迈入世界先进之列。拥有世界上最有才干的人民和丰富天然资源的祖国，才会成为世界上最文明、最发达的国家！我们需要这样的国家！

这不是喊着口号就能实现的理想，需要今天的你们学好本领，将来为国家做贡献啊！这需要你们学习、发扬民族精神，遵章守纪，做一个合格的跨小学生，做一个合格的公民，为祖国的明天贡献自己的力量！

**弘扬民族精神演讲稿篇五**

老师，同学们，早上好!

我今天在国旗下讲话的题目是-----弘扬民族精神，做新时代文明少年我非常的荣幸，能够站在庄严的国旗下讲话，进入二十一世纪，我们伟大的祖国日益繁荣昌盛，爱国主义是我国各国日民团结的光荣的旗帜，是推动我国社会历史前进的强大动力。

如邓嫁先，华罗庚，等他们放弃国外荣华富贵的生活，回到贫穷的祖国来，他们的事迹，永远激励着每个中国人奋发向上。

在中华民族五千年的发展历程中，中华民族形成了以爱国主义为核心的民族精神。

积极维护祖国的主权独立和领土完整，要热爱祖国的历史和文化，提高民族自信心和自尊心，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。

爱国，是 至高无上的品质，是民族的灵魂，现在我们生活在和平年代，我们应该如何来爱国呢?作为学生我们首先要做到的是热爱自己的父母，热爱自己的学校，热爱学校是一种非常具体而切近的行动，学校为我们提供了优良的学习环境，老师为培养我们成才而兢兢业业。

这里是我们成长的摇篮，作为学生，我们没有理由不去热爱自己的学校，每一位学生都要像爱护自己的眼睛一样去维护我们学校的一草一木，创造优美的人文环境，我们还要像对待自己的兄弟姐妹一样去关爱自己的同学，让我们互相学习，互相帮助，一起欢乐成长。

同学们：少年兴則兴，少年强則强，我们要适应时代发展的要求，弘扬伟大的中华民族精神，在中国共产党的领导下，高举爱国主义旗帜，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，为创造祖国辉煌的未来贡献自己的力量。

中国魂，民族魂

在五千年的历史中中华民族的历史发展从来就没有中断过。

靠的是什么?是千百年形成的民族精神。

中国有着五千多年的文明史。

众多的民族共同生活在这片土地上。

他们一勤劳勇敢、艰苦奋斗著称于世。

“居安思危、戒奢以俭”是中华民族在历史长河中总结出来的。

他们有着尊老爱幼的高尚品质，遇到困难从不低头屈服，这就是中华的精神。

从古至今，中国出现了无数爱国者，他们把祖国、民族的利益看得高于一切，把个人命运与祖国的命运紧紧的联系在一起。

收复台湾的郑成功、品德楷模雷锋、中国革命的先驱者孙中山……无数仁人志士以铁的事实叙述了一首又一首的爱国长歌，他们甚至用生命来呼吁人们心中的爱国精神。

爱国，就是对养育和哺育自己成长的祖国和人民无比热爱的情怀和忠诚。

这样的爱国情怀和忠诚是为国分忧，为国奉献和报效祖国的力量源泉。

弘扬爱国精神就是要进一步增强我们的民族自豪感和民族自信心，增强振兴中华的使命感和斗志。

少年强，则国强;少年富，则国富;少年屹立于世界，则国屹立于世界。

虽然今天的我们不需要经历战火的洗礼不需要担心国土的沦陷，但是，我们有责任去弘扬民族精神，为祖国的一切贡献出自己的力量。

让我们携起手来共同努力，从我做起，从点滴做起，从自己做起，响应时代的召唤，让民族精神传统的火炬一代一代的传下去吧!

多姿多彩的世界文化，开阔了我们的观测范围，丰富了我们的生活。

但对于外来文化，不能照抄照搬，要取其精华，弃其糟粕。

因此继承中华优秀传统文化，弘扬中华精神，使我们责无旁贷的历史责任。

所谓“民族精神”就是指一个民族的核心品质，我们中国的精神就是“刚强”/“友爱”。

回顾历史，中国的今天得来的多不容易：从战争到第二次战争。

甲午中日战争。

八国联军侵华战争再到北伐战争。

九一八等等都给我们的国家带来了不小的灾难。

但现在，中国人却站起来，逐步走向小康了，因为中国人的骨子里就带着“血汉”，”刚强之气。

达到了，不灰心，不气馁，还汇集于敌人迎头痛击，正是有这一特点，中国才有今天。

“友爱”是一个民族中必不可少的.一部分。

如果一个国家缺少了“友爱”，缺少了人与人之间的温暖那么就算这个国家再富有，再强大终究会落到国破民亡的下场。

还记得2025年5月12日在四川汶川发生的那一场惊心动魄的大地震吧?!我们忘不了那一幕幕触目惊心残垣断壁的画面，更忘不了那一场场感人致深的事件。

人们一听到这一件事，没有人组织也没有人命令都无私地为灾区捐款捐物，此时的我心里好温暖好感动，为我能生在中国这一“有情”、“有义”、“有爱”的民族中而自豪!

所以，做为中学生的我们应该拉起手来团结友爱，共同学习，共同进步，发扬传统精神。

一起来弘扬民族精神，争做当代中学生!

中国了不起，中国人更了不起，要做个了不起的中国人。

我们作为21世纪的小主人，就应该从小弘扬民族精神，长大成为全面建设小康社会，实现中华民族伟大复兴贡献力量的人。

民族精神是一个国家，是一个民族兴旺发达的精神支柱，是维系本国民族人民生存发展的根基，民族精神的核心是爱国主义。

绵延五千多年的中华文明，之所以历经磨难而不衰，饱含艰辛而不屈，千锤百炼而更坚强，就是不断丰富和发展民族精神，使之成为古往今来中华儿女奋发向上，百折不挠的精神支柱。

在《狼牙山五壮士》中，五壮士为了掩护群众和连队转移，与敌人进行殊死搏斗，最后在弹（dan）药耗尽的情况下，宁死不当敌人的傀儡，英勇跳崖，壮烈牺牲。

他们不畏牺牲，宁死不屈，热爱祖国的精神无不体现着我们中华民族伟大的民族精神。

我们要像五壮士一样弘扬民族精神，不屈不挠，立志成才，争做四有新人，做个了不起的中国人，时刻准备着建设我们了不起的国家。

同学们，从自己做起，从现在做起，从一点一滴做起吧!把对祖国，对人民深厚的爱，把个人的理想，心愿和报复，化为立志图强，报效祖国的实际行动，为实现全面建设小康社会的奋斗目标添砖加瓦!为祖国明天的辉煌而努力奋斗!

**弘扬民族精神演讲稿篇六**

各位辅导员老师、队员们：

大家早上好!

刚刚过去的五四青年节，让我们想起了那群爱国的中国青年。庆祝建党95周年主题活动也在火热地开展着，民族精神在我们心中油然而生。

为了更好地弘扬民族精神，队员们还可以从我们身边做起，从创建和谐校园做起。

在学校，我们首先要做到的就是保护学校干净、整洁的环境，维护学校的良好形象。这不仅需要值日生每天按时打扫卫生，每个队员要自觉做到不随地吐痰，不乱扔垃圾等，更需要大家懂得自己在校园中代表中队、在校外代表学校的道理。所以我们要注意自己的形象，做到语言文明，举止端庄，讲礼貌，懂礼仪。在社会树立良好的形象，从而打造学校与社会的和谐。

在学校，我们主要的任务就是听课、学习。在这个环节中，需建立和谐的师生关系。老师教给了我们文化知识，使我们从无知到有知，从幼稚走向成熟。所以我们要珍惜老师的付出，尊重老师的劳动。师生互敬互爱，从而打造和谐的学习氛围。

学校中，建立和谐的队员关系，对于我们的生活和学习来说，也是非常重要的。关心帮助有困难的队员，让他们感受到和谐校园的温馨。保持良好的心态，宽容待人，用一颗真诚的心去换另一颗真诚的心。队员之间友好相处，从而打造和谐的人际关系。

只要我们每一位队员都为此而努力，因自己的力量而使校园更加和谐，我们学校就会拥有更加美好的明天!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**弘扬民族精神演讲稿篇七**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是《传承民族精神，尽展时代风采》。

当我们站在这里，唱着雄壮激昂的国歌，目睹着五星红旗冉冉升起，不禁感到身为中华儿女而自豪。建国xx年来，我们国家发生了翻天覆地的巨大变化，取得了举世瞩目的伟大成就。国民经济持续快速发展，综合国力显著增强，人民生活水平不断提高，精神文明建设硕果累累，城乡面貌发生巨大变化，国际地位空前提高，中国成为世界上发展潜力和生机活力的社会主义国家。

历史的今天，全世界人民亲眼目睹了我国的成功、自豪与自信。港，澳的回归，标志着西方对亚洲殖民统治的彻底结束。2025年的“绿色奥运”，中国以51金高居金牌榜首，登上世界体育第一大国王座。神舟七号载人航天飞行取得圆满成功，中国航天员首次空间出舱，谱写了中华的神奇。

站在国旗下的我们，站在这用革命英雄的鲜血而染成的五星红旗下的我们，在为我们伟大的祖国的巨变而骄傲的同时，能不思绪翻飞，浮想联翩？我们不能忘记雪山草地上的每一个脚印所写出的真诚，八角帽上每一颗红星所闪亮的希望，每一面红旗上所寄托的革命信念！我们不能忘记青纱帐里，中华儿女枪头凝聚着的民族仇恨，太行山上母亲叫儿驱强盗的铿锵之声！我们不能忘记少年英雄林森火、王二小，机警地侦察敌情，用自己少年的生命，在共和国的旗帜上留下的鲜艳色彩！我们更不能忘记一个叫做白求恩的加拿大医生，为了人类的解放事业，五十多岁了，不远万里来到中国，将自己的一切无私地留在了这片红色的土地上！

如今，战争年代渐行渐远，我们在红旗下生长起来的新一代，体会不到战争的困苦与磨难。但是我们有新的使命，革命烈士为我们提供了优越的生活环境和学习知识、增长才能、成为栋梁的机会，我们要有足够的信心，去完成、去开拓革命先烈未尽的事业。

前人不怕多留血，后人哪怕多流汗？我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心；弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量！

谢谢大家！

**弘扬民族精神演讲稿篇八**

同学们：

不，不是这样的。民族精神时刻不能丢，我们必须弘扬民族精神，而且必须永远传承下去。弘扬民族精神可以不必做得那么大，也不必做得人人都知道，在公交车上，我们可以给那些老弱病残孕让座，过马路时可以扶老人过马路……总之，在别人有困难的时候及时伸出援助之手。

今天放学后，我急匆匆地走在回家的路上，这时，下起了淅淅沥沥的小雨。我急忙撑开了妈妈为我准备的雨伞。正在这时候，我忽然发现前方有一个小女孩没带伞，淋在雨中，浑身都湿透了。只见她冷得缩着脖子，瑟瑟发抖，艰难地行走着。我想老师经常教育我们，要有爱心，在别人有困难的时候要及时伸出援助之手，要弘扬我们的民族精神，于时，我毫不犹豫地跑上前去，不假思索地对小女孩说：“小妹妹，咱们共打一把伞，一块儿走吧！”小女孩感激地望了我一眼，说：“谢谢姐姐。”于是，我们两人肩并着肩，行进在风雨中，我一直把她送到她家的楼门口。

我在小女孩需要帮助的时候及时伸出了援助之手，其实就是在弘扬民族精神。弘扬民族精神，要从我做起，从身边的小事做起，如果我们每个人都这样想，也这样做，我想我们的世界将会变得更加美好。

**弘扬民族精神演讲稿篇九**

同学们，老师们：大家好！

今天我演讲的题目是：弘扬民族精神

同学们、老师们，早上好，今天国旗下讲话的主题是《弘扬民族精神——从身边的一点一滴做起》。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。一个民族，没有振奋的精神和高尚的品格，不可能立于世界民族之林。

前年，在抗击非典的这场没有硝烟的战争中，不计其数的白衣天使们奋不顾身、前仆后继，在生死线上，以血肉之躯筑起生命的防线。他们用无私、勇敢和忠诚，悲壮地再现和传承了中华民族生生不息的民族精神。

弘扬民族这一精神，同样贯穿着我们整个学习生活。对于同学们来说，首先要做“改陋习、树新风”的倡导者和实践者，从我做起、从现在做起，从一点一滴做起。

下课后，能自觉保持学校优良的学习环境，走廊上、阳台上、楼梯口、操场上，少些喧闹、少些追逐奔跑的身影，多些朗朗的读书声，多些有益身心健康的活动，多些捧着课外书津津有味读着的小小书虫。让学校成为学习交流的宝地。勤奋学习、沉稳善思也是民族精神的具体体现。

民族精神也体现在勤俭节约上，不管是在学校用餐还是在家中用餐，千万不能任性妄为，倾倒大量的饭菜，浪费粮食，要知道“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，一粒米上凝聚着多少劳动人民的血汗，不能因为挑食、贪玩、爱吃零食等不良的习惯而让自己的健康与美德随着饭菜流失殆尽。

讲卫生，勤劳动是体现一个民族素质的重要部分，不破坏学校的公物，不乱采摘花朵树叶，不折断树枝打闹嬉戏，不乱丢废纸果壳，不随意吐痰、践踏草坪，同时还要尊重他人的劳动成果，不恶意破坏，主动帮助打扫卫生的同学，齐心协力使映照在蓝天下的美丽校园变得更加亮丽如新。

弘扬民族精神，展示中华民族的风采，其实很简单，就要从身边的一点一滴做起，讲文明、讲卫生、讲科学，刻苦学习、努力拼搏，打好一切基础，长大后为祖国的建设贡献自己的一份力量。

谢谢大家！

**弘扬民族精神演讲稿篇十**

亲爱的朋友：

朋友！你还记得那首震撼人心的《国歌》吗？“起来，不愿做奴隶的人们……”

当这雄壮的歌声响起时，我每每被震撼。心潮澎湃、热血沸腾已形容不了我的心情。我怀疑这不是歌声，对！这不是歌声，不是歌声！这是咆哮，是黄河在咆哮：中华民族到了最危险的时候！这是呐喊，是四万万生命在呐喊：我们不愿做奴隶！这是爆炸，是团结的力量在爆炸：我们万众一心，冒着敌人的炮火前进！有多少人在这咆哮声中赴汤蹈火，有多少人在这呐喊声中冲锋陷阵，又有多少人在这爆炸声中贡献了一切。赵一曼、杨靖宇就是其中的卓越代表。

我们是“不愿做奴隶”的民族，我们是“万众一心”的民族，我们是敢干“冒着敌人的炮火前进”的民族，我们是能够“用自己的血肉筑成新的长城”的民族。正因为是这样的民族，即使到了最危险的时候，我们也没有屈服，而且毅然接受了强敌的挑战。《国歌》就是中华民族发出的吼声、前进的号角。

在硝烟弥漫的时候，《国歌》曾是我们迎接挑战的回答。而今，国泰民安，春光明媚，你也许会说，何必再唱《国歌》，迎接什么挑战呢？何必造成一种危机感呢？是的！现在你也许看不到刀光火影，又哪来生死存亡？但是，不知你是否看到无声的战场，无形的战线？中华民族仍处于最危险的时候！苏美的强大、英法的先进、德意的发达、日本的崛起，已经向我们提出了挑战。我们要奋起应战！我们不能忘记用鲜血换来的教训：我们的先辈在最危险的时候，用血肉筑起新的长城。而今，我们在危险的时候，就要向先辈那样，毅然接受挑战，毅然担负起“振兴中华”的大业，不自叹、不自哀，发愤图强，贡献一切。

中华民族能否强大？中华能否崛起？最终将取决于我们能否继承并光大中华民族“万众一心冒着炮火前进”的团结精神、进取精神和牺牲精神。只有如此，我们的中国才能以强大的姿态迈入世界先进之列。拥有世界上最有才干的人民和丰富天然资源的中国，才会成为世界上最文明、最发达的国家！我们需要这样的国家！

前进，不甘落后的人们！

前进，迎接挑战的人们！

前进，为了中华的强大！

**弘扬民族精神演讲稿篇十一**

同学们，老师们：

大家好!

今天我演讲的题目是：弘扬民族精神——祖国，我为你骄傲

什么是祖国?祖国就是我们脚下的这片土地和土地上的人们，是每一个中国公民，是我们整个中华民族。祖国是我们大家的家。祖国在那里?祖国就在我们面前，就在我们的教室里，就在我们的校园里，就是我们每天面对的同学、老师、家人。祖国的兴亡是我们每一个人的责任，是我们每个人每天的行为积累起来的。

中国是由56个民族组成的大家庭，各族人民互相融合成为伟大的中华民族，创造了光辉灿烂的文化，为全人类的发展做出了伟大的贡献。伟大的民族必定有伟大的民族精神，伟大的时代需要伟大的民族精神。民族精神是什么?诗人艾青写道“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，我认为这是对我们民族精神的最好解释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。在五千多年的历史长河中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大的民族精神。

中华民族有着注重团结的悠久历史和优秀传统。在历史发展的长河中,各民族人民之间相互融合,和睦相处,同舟共济,共同进步,孕育、培养和形成了一种崇高而朴实的民族团结意识。正是这种民族团结意识,使中华民族几千年来始终没有解体,始终没有屈服,始终傲然屹立于世界民族之林。国家的统一、民族的团结,是几千年来中华儿女的共同愿望,这种共同愿望,决定了中国历史发展的主流和方向。依靠万众一心、共赴国难的民族团结意识,中华民族无所畏惧地战胜了一个又一个困难,排除了一个又一个障碍,勇往直前。坚持民族团结意识,是中华民族生存、发展、繁荣、昌盛的根本保证。

中华文明蜿蜒奔腾了五千年，让我们在这里回顾、反思、警醒。我们要弘扬民族精神，要让我们的祖国经过我们的努力，变得更加繁荣，更加勃发!

每当五星红旗升起，每当《义勇军进行曲》奏响，我们中华民族的每一个人，都会感到自己同庄严站在一起，同伟大站在一起，同胜利站在一起，同太阳站在一起!

五星红旗，我为你自豪;我的祖国，我为你骄傲!

谢谢大家!

**弘扬民族精神演讲稿篇十二**

新时期，人们对过去曾经弘扬的“老黄牛”精神似乎淡忘了，或者不屑一提了。在这个个性张扬的时代，“老黄牛”似乎不太适应，甚至被人们视为了迂腐、无用。然而，在我们的身边，仍然不乏这些默默无闻、踏踏实实的苦干者，也正是这些人在平凡的`岗位上的奉献，筑起了时代发展的基础。我们不能忘记他们，时代更不应该忽视他们。

××公司机管中心××就是这样一个始终在一线默默工作的普通党员，他先后干过多个土方工程项目，担任过土方自卸车司机，从事过现场施工领工员和工点队长工作，现在六武项目从事混凝土汽车泵送工作。尽管岗位多次变换，施工工点多次转移，但是，他那种脚踏实地，不知苦和累，一心扑在工作上的那种“老黄牛”精神始网终影响和感染着身边的人。

机管中心从浙赣工点转移到合肥市××里河铁路既有线土方施工，××担任现场领工员。为了安全、高质量地完成施工任务，他加班加点的工作，土方填筑压实要时时检查、监测，机械出毛病要协助排除，从白天到晚上忙个不停，但是他从来没有报怨。一次在施工中不慎被车门撞伤了肋骨，他硬是不吭一声地坚持在工地，同事们发现他早晨不能起床了才被送往医院就治。让同事们没想到的是，两根肋骨骨折住院治疗不到五天，他就坚持出院又到了工地，他说“还是在工地心里踏实”，同事们被他这种精神所感动。这充分体现网了一名党员的责任意识。

工作任劳任怨，不计较个人得失，这是××同志的又一个特点。不管岗位如何变换，不管交给他什么任务，都让人放心，同事们也愿意和他搭伙一起工作。去年11月至今，单位又安排他担任混凝土汽泵车主车司机，在六武项目配合施工。该车车况不太好，加之他没有操作过泵送砼机械，又在山区施工，道路和现场条件很差，施工安全，机械故障排除等问题都需要具备较好的技能和现场经验。岗位技能和责任的需要使他更加努力的工作，白天没时间就晚上检修设备，很快就掌握了泵车性能和施工要求。为了配合好施工服务，他下功夫保养车辆，小毛病不过夜，始终保持设备的良好状态。施工现场加班加点的时候非常多，经常是为了抢时间灌注砼柱，吃不好饭，睡不好觉，再苦再累也从不向项目部诉苦和提出要求。为了保障项目施工的需要，做到了服务随叫随到，在桩基砼灌注施工过程中未出现差错，车辆、人员安全无事故，多次受到经理部的好评和奖励。

**弘扬民族精神演讲稿篇十三**

同学们、老师们：

早上好，今天国旗下讲话的主题是《弘扬民族精神——从身边的一点一滴做起》。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。一个民族,没有振奋的精神和高尚的品格,不可能立于世界民族之林。

1839年6月3日，在虎门寨的海滩上，林则徐将从外国烟贩那儿缴来的二百多万斤鸦片全部销毁，硝烟现场礼炮轰鸣、群情沸腾。震惊中外的虎门销烟沉重打击了外国侵略者的嚣张气焰，维护了中华民族的尊严!林则徐的这种爱祖国、拒外侮的民族精神传颂千古。

前几年,在抗击非典的这场没有硝烟的战争中,不计其数的白衣天使们奋不顾身、前仆后继,在生死线上,以血肉之躯筑起生命的防线。他们用无私、勇敢和忠诚,悲壮地再现和传承了中华民族生生不息的民族精神。

从古到今，中华民族涌现了种种弘扬民族精神的感人事例，其实这一精神，同样贯穿着我们整个学习生活。对于同学们来说，首先要做“改陋习、树新风”的倡导者和实践者,从我做起、从现在做起,从一点一滴做起。

下课后，能自觉保持学校优良的学习环境，走廊上、阳台上、楼梯口、操场上，少些喧闹、少些追逐奔跑的身影，多些朗朗的读书声，多些有益身心健康的活动，多些捧着课外书津津有味读着的小小书虫。让学校成为学习交流的宝地。勤奋学习、沉稳善思也是民族精神的具体体现。

民族精神也体现在勤俭节约上，不管是在学校用餐还是在家中用餐，千万不能任性妄为，倾倒大量的饭菜，浪费粮食，要知道“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，一粒米上凝聚着多少劳动人民的血汗，不能因为挑食、贪玩、爱吃零食等不良的习惯而让自己的健康与美德随着饭菜流失殆尽。

讲卫生，勤劳动是体现一个民族素质的重要部分，不破坏学校的公物，不乱采摘花朵树叶，不折断树枝打闹嬉戏，不乱丢废纸果壳，不随意吐痰、践踏草坪，同时还要尊重他人的劳动成果，不恶意破坏，主动帮助打扫卫生的同学，齐心协力使映照在蓝天下的美丽校园变得更加亮丽如新。

弘扬民族精神，展示中华民族的风采，其实很简单，只要从身边的一点一滴做起，讲文明、讲卫生、讲科学,刻苦学习、努力拼搏,打好一切基础，长大后为祖国的建设贡献自己的一份力量。

**弘扬民族精神演讲稿篇十四**

老师们、同学们：

大家好早上好！

诸葛亮的空城计又怎能胜利？，神州飞船又怎能成功地飞向太空？千百年来，中华民族之所以饱尝艰辛而不衰，历经磨难而不屈，千锤百炼而愈加顽强，靠的就是百折不挠、自强不息的民族精神。民族精神还是一种真诚、友爱、知恩的精神。这种精神同样辈辈传颂。记得元稹在听到白居易被贬后的垂死病中惊坐起，记得汪伦与李白的情谊桃花潭水深千尺，记得王维送别友人时的西出阳关无故人，先辈们以自身的行动为我们诠释了做人的道理。民族精神，还是一种团结的精神，是全国人民团结起来振兴中华；是一种豁达的精神，是苏东坡的一蓑烟雨任平生是一种勇猛的精神，是飞将军勇击匈奴的赫赫功勋；是一种淡泊名利的精神，是五柳先生的不为五斗米折腰。在漫漫历史长河中，正是这伟大的民族精神铸造了我们的灵魂，成为我们中华民族发展壮大的精神源泉，它积淀了悠久的道德文化遗产，蕴含着丰富的人类道德精华，是鼓舞我们民族迎难而上、战胜强敌与困难的不竭力量之源。今天，面对世界范围内各种文化的相互激荡，面对实现中华民族伟大复兴的崇高历史使命，我们每一个中华儿女都有责任、有义务弘扬和培育民族精神。我们青少年是国家和民族的希望和未来，更应该以实际行动弘扬民族精神，做文明中学生。

作为中学生，首先，我们要自觉履行作为学生的职责，在人生的黄金时期努力学习科学文化知识，养成良好的学习习惯，课前充分预习，课上专心听讲，课后认真复习及时巩固，独立、按时完成作业，课余博览群书。用知识武装自己，肩负起实现中华民族伟大复兴的崇高历史使命。其次，我们要做到遵纪、守法、明礼、诚信。

无规矩不成方圆，我们要自觉遵守学校各项规章制度，做一个遵纪守法的人。做一个既有较高文化素养，又有较强文明程度的中学生。

为此，我们要养成下面几种习惯：

1、文明习惯：在校园里不追逐打闹，在楼道里行走要慢步轻声，礼让右行，言行举止要文明。

2、卫生习惯：不随地吐痰，不乱扔废弃物，讲究社会公德，维护公共秩序保护环境卫生。

3、生活习惯：按时作息，生活有规律。养成良好的饮食习惯，不暴饮暴食，不买路边无照商贩的小食品，吃穿俭省节约。

4、健体习惯：认真上好体育课，认真参加大课间跑操，积极参加有益的体育锻炼。

同学们，少年强，则国强；少年富，则国富；少年屹立于世界，则国屹立于世界。虽然今天的我们不需要经历战火的洗礼，不需要担心国土的沦陷，但是，我们有责任去弘扬民族精神，让我们处处讲文明，懂礼貌，从我做起，从现在做起，做文明中学生，共建和谐温馨的校园，以实际行动谱写我们民族精神的新篇章！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn