# 2025年迟到检讨书 迟到检讨心得体会(通用8篇)

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2025-06-05

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧迟到检讨书篇一近期我在工作和生活中频繁地迟到，每当上级或朋友提醒我，我总是感到十分惭愧。我意识到...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**迟到检讨书篇一**

近期我在工作和生活中频繁地迟到，每当上级或朋友提醒我，我总是感到十分惭愧。我意识到自己要积极改变这种不良习惯，于是我研究分析了自己迟到的原因，并制定了相应的改进计划。在此过程中，我深刻地认识到了迟到的严重后果以及纠正这种习惯的必要性。下面是我的迟到检讨心得体会。

第一段：分析原因

自己频繁迟到的主要原因是陋习，常常做事拖拉，没有严格的时间规划，没有养成良好的时间管理习惯。此外，个人情感波动、生理周期波动也可能对自己的行为造成影响。这些原因都导致了我无法经常按时完成任务、无法准时出门或接人、无法遵守约定等，不但浪费了他人的时间，而且也浪费了自己的时间，更重要地，影响了自己的形象和信誉。

第二段：后果严重

迟到的后果很严重，包括影响自己的形象和信誉、浪费时间和耗费资源、打乱工作进度和计划等，更严重的是，迟到还可能带来无法弥补的损失。在商业谈判、考试、面试和重要活动中迟到，不仅会对自己贻误机会，而且会失去他人的信任和合作。迟到不仅会使自己感到烦躁和无助，而且也会影响身边人的情绪和工作状态。

第三段：改进计划

第一步，认真对待自己的时间，养成日常计划和时间管理的习惯，准确定义自己的工作任务和要求，并规划好时间和进度。第二步，了解自己的情感波动和生理周期，以便更好地掌控自己的时间，保证完成任务和遵守约定。 第三步，监督自己，确保能够按时完成工作、准时出门或接人。 第四步，谦虚、认真并及时地向受影响的人道歉，以此弥补由于自己迟到而给别人带来的负面影响。

第四段：效果反馈

通过执行以上改进计划，我的迟到现象已经大大减少，并且能够按时高质量地完成任务。我也发现，良好的时间管理和工作计划带来的收益是巨大的，这不仅推动了自己的个人发展，还展示了自己的专业素质。迟到现象的改变也让我对自己有了更好的掌控和信任。

第五段：总结

准时是一种价值观，也是一种生活态度，影响着工作、生活与人际关系。要牢记迟到的后果，认真分析自己的原因，制定良好的改进计划，积极地行动并不断反馈，纠正并改掉陋习。己所不欲，勿施于人。我们应该懂得尊重他人的时间，尊重他人的利益，并以身作则，耐心、坚持地坚守自己的准则，为自己和他人提供更好的服务、更好的工作和更好的人生。

**迟到检讨书篇二**

今天下午，我加入的其中一个社团校记者团开例会。

以往都是安排在星期一的下午开，可是这回却是在星期四的下午。不过这也是一件好事，因为下午我们刚好在第三教学楼上微机课，一下完课，我就可以赶到开会的地点――第一教学楼的106。

由于考虑到每次开会的时间都要超过一个多小时，所以为了在这段时间不饿肚子，我和同班同学小美下课后，一起先去食堂吃完了饭才赶过去开例会。

没有想到，这样一来一回，这次的例会我居然迟到了，这还是我第一次迟到呢。

小美是我们班的团支书，因为每次的星期一下午她要去开团支书的例会，所以自从加入社团以来，平日里她的团支书工作繁忙，她总共也没露过几次面。所以这次，她难得露一次面。这让我想到了这个学期，校记者团第一次开例会的时候，老师望着她居然说了一句：“你叫什么名字，怎么以前没见过你啊？你是新来的吗？”我和小美听完老师的话后，哭笑不得。于是我替她向老师解释了一下，我站起来说：“老师，吴小美是我们班的团支书，她平时工作都比较忙，这个学期的第一次例会，她觉得有必要参加。”虽然，之前她和社团里的其他人不太熟，但是我相信通过这次例会，还是有人能够记住她的名字的，毕竟赖老师还亲自点了她问问题。

其实，我加入社团之后，也不像其他人一样积极主动地参加活动，但是每次的例会我还是会按时来的。因为我是一个很守时的人，总觉得迟到是对别人的一种不尊重。

没有想到，这才刚开学不久，我就犯了这种错误，而且如果不是为了自己的一己之私，我也不会迟到了。我的心里不禁自责道：“这个学期，我一定要准时来开例会，像今天这种错误，下次不会再犯了。”

**迟到检讨书篇三**

时间对于每个人都很宝贵，而迟到则是常见的时间管理问题。在我们的日常生活中，难免会迟到，可能是因为交通拥堵，个人原因或者紧急状况。不论原因如何，迟到都会给人留下不好的印象和影响，因此每个人都应该意识到迟到的严重性，及时检讨和反思，并采取积极的措施来改进。

第二段：分析

迟到背后往往有深层次的问题。有时候，我们并不是缺乏时间，而是没有充分地规划和管理好时间。另外，在其他方面的不良习惯和行为也可能影响到我们的时间管理能力，比如拖延、缺少决策能力或者太过娇惯自己等等。如果我们不能及时纠正这些不良的习惯行为，那么迟到将成为我们日常生活的常态。

第三段：体验

我曾经也常常迟到，这不仅给我自己带来了不必要的麻烦，还使得我让同事和朋友失望。因此，我开始反思和检讨自己，并采取积极的措施来改进。我制定了一个详细的日程表，仔细规划每个活动的时间和琐事，并尝试提前15-30分钟离开家，以应对可能出现的突发情况。另外，我也开始培养自己的决策能力和改变一些不好的习惯行为，以提高我的时间效率。

第四段：效果

通过以上措施的实施，我发现我的生活变得更有规律，更加有条理。我再也不会因为迟到而造成不必要的困扰和影响。我的朋友和同事们也不会对我有不满和抱怨了。更重要的是，通过这个根本问题的解决，我对于其他方面的问题也有更好的解决方案，并在各个方面获得了更多的成就。

第五段：总结

迟到的问题在我们生活中占有极其重要的位置，改变这种习惯不是一朝一夕之间就能够实现的，但是，只要人们真正意识到它的严重性和影响，并采取相应的措施进行改变，总是会有所收获的。只有坚持不懈地改变自己的行为，才能在生活中变得更加成功，更加充实和幸福。

**迟到检讨书篇四**

尊敬的老师和同学：

首先，我向大家承认我的错误，上次上课迟到是不对的，我违犯了学校的制度，给同学们带来了坏的影响，不仅影响了老师的正常上课，也耽误了同学们宝贵时间。迟到是没有借口也没有理由的，无论如何上课迟到是不应该的，我只是想把事情经过简单的说一下。昨天早上按照平时的情况是不会迟到的，虽说特殊情况少，但这次还是被我撞上了，平时不会堵车的路口今天堵车了，具体情况是一辆装满建筑材料的大卡车正在卸货，把整个路口给堵死了，无耐，只得绕路而行，但后面的车也多不好掉头，就因此耽误了5分钟，现在想想这不能怪他人，还是我的错。

其次，我向老师和同学深刻检讨自己的错误，

第二，在遇上堵车时我不应该在那里耗时间，应该做出租车感到学校，那样就不会迟到了，这是我思想上认识的不够，心存侥幸，希望自己不会迟到，然而心存侥幸往往是不可取的，我要学会随机应变，灵活的处理突发情况。

第三，我不该养成不珍惜时间的坏习惯，迟到，违反了一寸光阴一寸金的原则，虽然时间不是用“寸”来计算的，但“一寸光阴一寸金”也说明了时间的价值。人的时间观念不对，这看似是个小错误，但后果是很严重的，你想想，都是要每天迟到5分钟，学校还能正常上课吗？我决定以后好好的珍惜时间。

最后，我表态要改正这个错误。我对我迟到的行为十分羞愧，下定决心改正错误，我保证这是第一次，也会是惟一的一次。我不会再辜负家长，教师和学校的期望。希望老师和同学们给了我一个改过自新的机会。我诚恳地接受批评，并且愿意接受处理。我保证，我不会再犯两样的错误！请老师和同学们相信我。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

文档为doc格式

**迟到检讨书篇五**

县委办：

7月17日下午我单位接政府办通知在电信局召开“全国维稳电视电话会议”，因局长在延安参加全省餐饮服务食品安全量化分级管理暨小餐饮整规现场会，我代表我局参加会议，赴会场途中遭遇堵车(长庆采油叁处拆迁处)意外，导致开会迟到，造成了不好的影响，在此我作深刻检讨。

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是由于我对自己放松了要求，工作作风不够严谨的结果。经过一天的反思，我认为这不仅是对自己所犯错误的认识，还是一次对自己督导和促进的机会。

首先我认识到开会迟到本身就是不重视政府关于开会规定的表现，我开会不仅仅代表我个人，还代表食品药品监督部门在政府的形象，这种行为不但在单位能造成不好的影响，而且给单位形象抹了黑。单位同事之间本应该互相学习，互相促进，而我的这种表现，却是给同事们带了一个坏头，不利于单位同志团结和进步，此种错误如果不能从思想上深刻认识反省，长此以往将造成很坏的影响，往小了说会影响我的前途，往大了说会影响单位未来的政风行风。

再次抛除诸如单位离的远、知道物资局路段容易堵车等

一切所谓的客观塬因，我认为这只能说明我的工作态度还不够认真，对工作的责任心不够，没有充分认识到本次维稳会议的重要性，没有充分考虑到意外情况的发生，自己的思想不够严谨，没有想到迟到的后果和严重性，如果我能早出发20分钟乃至半小时，或许就不会有迟到现象的发生，我对我个人犯下的这个错误感到后悔与遗憾。我应该以此为戒，努力做到下不为例。

此外，我将以本次检讨机会为契机，进一步加强党员理论学习，加深个人政治素养和道德修养，在工作和生活中以身作则，为下属起到模范带头作用，杜绝此类事情的再次发生。

在此我抱歉的对尊敬的领导说声对不起，同时也谢谢领导能给我检讨改过的机会，我保证在今后的工作中更加严于律己，加强学习，带领全体食品药品执法人员为全县食品药品监管事业贡献自己的力量，力保全县人民饮食用药市场的安全。

检讨人：

时间：

文档为doc格式

**迟到检讨书篇六**

你好!

这次上课迟到真的很不应该，我已经深刻认识到自己的错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，做为一个学生连基本的时间概率都没有，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

一个学校，学生都应遵循上课时间是个不变的规定，而我一直没有引起重视，没有重视学校这么平常的规定，这些都是不应该的。上课迟到也是对老师的不尊重。事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，也给同学起了坏影响，如果每个人都像我这样上课迟到那上课的次序就会被扰乱，老师无法正常

教学

，其他同学也不能够正常上课。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。

由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，我应该为自己的犯的错误付出代价，我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

对不起，老师!我犯的是一个严重的时间观念的问题。我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，按时上课是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、努力学习。我也要通过这次事件，提高我的时间观念认识，强化责任措施。

相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误。对于这一切我还将进一步深入

总结

，深刻反省，恳请老师相信我能记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能够继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

检讨人：

时间：

**迟到检讨书篇七**

xx：

今天上午，我迟到了5分钟，虽然领导说，说出迟到的理由，可是我觉得现在说理由，都只是托词，我不想再为自己的错误找任何借口，那只能让我更加惭愧。

所以，我只想为上午的迟到行为表示歉意和检讨。

对于准时上班，我一直都没有特别重视，经常迟到几分钟到办公室，觉得这没有什么，其实这是一种非常不好的习惯。

一方面，这反应了一个员工的对于公司规章制度的重视程度，对工作的认真负责程度，另一方面，这会给同事和部门带来了不好的影响。尤其我是一个xx员，平时更应该在工作中起模范带头作用，更应该杜绝迟到的行为。其实，我只要将闹钟调早10分钟，就可以避免迟到，可是我却没有这么做，归根到底还是思想上的问题。

我决心，从思想上重视公司的规章制度，保证以后准时上下班。”

签名：xx

时间：xx年xx月xx日

**迟到检讨书篇八**

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作做风涣散的必然结果，这种不良思潮的最直接表现就是自由散漫!在这件事中，我还感到，自己在工作责任心上仍就非常欠缺。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向!如果放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。我对我个人所犯下的这个严重错误感到痛心疾首，感到无比遗憾，感到非常可耻，感到无以复加的后悔与悲痛。

我会以此次的检讨书作为一面镜子，时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力做到决不迟到，决不违反公司规章制度，决不做让领导失望的事，同时我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化我的时间观念。

公元20xx年x月x日，我没能按照公司规定的时间(早晨9点15分前)赶到公司，抛除一切所谓的.客观原因诸如家住的太远、身体不适、公共汽车时间不好掌握等等，我个人认为这是主观上长期以来在我头脑中形成的严重资产阶级自由化思潮极端泛滥的结果，这种不良思潮泛滥的最直接表现就是自由散漫，把个人的困难凌驾于公司组织原则之上，置广大公司员工的集体利益于不顾，置公司领导班子的威信尊严于不顾;置我们公司的企业文化宗旨于不顾;自私自利、自我放纵、丢弃原则、利欲熏心……我对我个人所犯下的这个严重错误感到痛心疾首，感到无比遗憾，感到非常可耻，感到无以复加的后悔与悲痛。

此时此刻，我流着眼泪，带着无比悔恨的心情，默默地想：我个人的这次错误，与其说是错误，不如说是罪行。是的，我是在犯罪啊!如果公司每位员工都像我一样迟到那么几小时，全体员工加起来就会迟到好几十个小时，我们一天的工作就不要干了。如果我们每天都这样，那我们一年的工作也就不要干了。如果我们每年都这样，公司也就会从地球上消失，这是多么严重而可怕的后果啊!由于我个人迟到那么几十分钟，就有可能导致全体公司员工丢掉饭碗，就有可能导致一个好端端的很有希望的公司垮台，想到这里，我的心在流血，也逾发为自己所犯下的严重罪行感到追悔莫及。

亲爱的组织，亲爱的领导，我现在已经从内心深处深刻认识到：我所犯的错误是巨大的，后果是严重的，教训是深刻的，代价是惨重的!为了严肃法纪，杀一儆百，也为了让公司广大员工从此不要再走我的老路犯下如我一样的罪行，我衷心恳请公司领导考虑对我进行严厉的惩处——罚我在家闭关思过15天并给予口头警告的纪律处分!唯有如此，才能够真正做到执法公平，同时，也可以达到惩前毖后治病救人的崇高目的。

最后，我再次衷心希望公司全体员工以我为反面教材，拿我做一面黑色的镜子，每天对照自己、检查自己。倘能如此，我想今后类似的悲剧就不会再上演，倘能如此，则吾幸甚，公司幸甚!

公司领导您好：

今天我上班迟到了x分钟(迟到时间)。这对我来说是个意外外…………(此处可补充一些迟到的具体缘由)但对公司来说是个不好的影响。虽然我家离单位较远，但我总是能够安排好出行的时间，确保提前或准时到单位。

今天的确是个意外，我不需解释什么，但从中我看到了自己的不足之处，那就是好习惯要坚持，好风气要发扬。

前段时间我做的工作得到了大家的一致认可，我很欣慰，同时干劲也更足。怎么能让这一次小小的意外影响到我的积极性呢。

通过这一次迟到，我会认真反省，深刻思考。

感谢公司领导给予我这一次自我总结的机会，我会努力改进的，奥运的口号是更高更快更强，我也会不断进步的。

请组织考验我。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn