# 2025年懂得感恩的文字(汇总12篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2025-06-10

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。懂得感恩的文字篇一感恩是一种美德...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**懂得感恩的文字篇一**

感恩是一种美德，是一种对他人善意行为的回馈。懂得感恩，意味着我们能够从内心感激他人给予的帮助和关爱，懂得珍惜身边的一切。通过体验和思考，我深刻体会到了感恩的重要性，并且学到了许多关于感恩的道理和方法。在接下来的文章中，我将分享我对感恩的一些心得和体会。

段二：感恩的重要性

感恩是一种积极的情感，能够给人带来无限的力量和快乐。当我遇到困难和挫折时，感恩能够让我找到前进的动力；当我取得成就和成功时，感恩能够让我保持谦虚和勤奋的态度。感恩不仅能够让我们感受到他人的善意和温暖，也能够提醒我们树立正确的价值观和生活态度。通过感恩，我们可以培养出一颗感恩之心，让我们的人际关系更加和谐，使我们的生活更加充实和幸福。

段三：感恩的体验

在我生活中的许多时刻，感恩给予了我许多宝贵的体验。有一次我走在街上，突然下起了倾盆大雨，我只能躲在巷口避雨。这时，一个陌生人拿出一把雨伞递给我，说道：“小伙子，这是我的备用伞，你先用着吧。”我感到非常感激，因为这个简单的举动让我在困境中感受到了温暖和关爱。还有一次，我在学校里努力学习，终于在考试中取得了好成绩。在我欣喜之际，我意识到要感谢老师和父母的支持和帮助，他们的鼓励和教诲是我取得成绩的关键。这些体验让我更加明白，感恩是我们生活中重要的一部分，能够给予我们更多的力量和动力。

段四：感恩的实践

实践是感恩的最好方式。懂得感恩的人应该学会给予和回报。当我们收到他人的帮助和关怀时，我们要向他们表达真挚的感激之情，让他们感受到我们的关心和尊重。同时，我们可以通过行动来回报他人的恩情，比如帮助他人解决问题，给予他们慰藉和支持。此外，感恩还需要我们关注他人的需求和感受，用心倾听他人的心声，给予他们鼓励和安慰。通过这些实践，我们可以让感恩成为我们日常生活的一部分，让我们的人际关系更加和谐，让我们的心灵更加充实。

段五：结语

感恩是一种美德，是一种积极向上的情感。通过学习和体验，我深刻体会到了感恩的重要性，并学会了用实际行动来回报他人的恩情。我相信，只有懂得感恩，我们才能真正理解和体验到生活的真谛，使我们的心灵更加强大和充实。因此，让我们以感恩之心，积极面对生活的挑战，传播感恩的力量，让世界变得更加美好。

**懂得感恩的文字篇二**

在我的成长历程中，我懂得了许许多多道理，最让我自己骄傲的，那就是我懂得了感恩！

记得那是一次有趣的班队活动课，活动的主题是“美食节”，每个同学都带了好吃的食物给大家分享。听到这个消息，可把我这个小吃货高兴坏了。上课开始，老师一说：“开吃！”我们就热火朝天地吃了起来，不一会儿，我的肚子已经被各种各样好吃的食物塞成了一个小皮球。就在我吃不下的时候，我突然想到我那操劳的妈妈和爱吃的老爸，他们一定也爱吃！于是我就向同学要了一些好吃的`食物留着，一放学就冲出了学校，找到了接我的爸爸大声地说：“爸爸！你接我站了那么久，一定饿坏了吧！瞧，这是我特意带给你的美食！”爸爸看了看，就狼吞虎咽地吃起来，过了好一会儿，我发现老爸泪光闪闪。接着，爸爸感动地说；“孩子，你长大了，学会感恩了！”听了这话，我心里温暖了许久。

还有一次，我爷爷生病了，吃什么吐什么。刹那间，我脑海里映出了一幕幕爷爷疼爱我的情景：小时候，无论我想吃什么东西，不管有多远，爷爷都会给我买回来；以前，一到晚上我总是睡不着觉，每到这种时候，爷爷就会给我讲他小时候经历过的事情，我听着听着就会不知不觉的睡着了……想到这些，我就决心一定要好好照顾爷爷，让他快点好起来。于是，我就倒了一杯温水，拿了吸管慢慢地喂爷爷喝，接着我又给爷爷揉了揉腿、捶了会背。爷爷看到我这样，不停地说：“好，好，孙子懂事了！”爷爷病好了以后，他对我说：“柏瑞，你长大了，爷爷很欣慰啊！”说完还很高兴地摸摸我的头。那时候，我觉得我懂得了感恩，懂得了关心长辈，我很高兴！

感恩是每一个人都应该具备的良好品质。正因为我懂得了感恩，所以我非常自豪！如果世界上的每一个人从小时候开始，都学会感恩，都，那人间永远都会是美好的春天！

**懂得感恩的文字篇三**

作为一名党员，我们深知感恩是一种美德，是一种党员应具备的重要素质。在党员干部的工作和生活中，常常会有许多人和事让我们心存感激。今天，我想分享一下我作为一名党员对于感恩的心得体会。

第二段：感恩党的培养

我深感自己能够成为一名党员，是党组织的予以培养的结果。正是因为党的培养，我才能够在事业的道路上得到更多的机会和提升空间。党组织为我们提供了学习的平台，使我们能够不断提高自己的政治理论水平和业务能力。党的培养让我深知到自己的责任和使命，我深感党组织对我的培育之恩，因此，我要永远铭记在心，时刻保持对党的感恩之心。

第三段：感恩身边的人

党员干部一方面受到党的培养，另一方面也离不开身边人的关心和支持。我感恩身边的父母、配偶、亲友以及同事们对我的无私帮助和关怀。他们在我事业发展的道路上经常给予我启迪和支持，无论是精神上还是物质上，都始终给予我无限的爱与支持。正是有了他们的支持和帮助，才使我能够顺利地前行，因此，我感恩身边的人，他们是我成长的重要支撑。

第四段：感恩社会各界的帮助

作为一名党员干部，我们更应当感恩社会各界的帮助。社会给予我们的资源和机遇是珍贵的，我们更要珍惜并善加利用。在工作中，我时刻保持感恩之心，与相关部门保持良好的合作关系，共同推动事业发展。同时，我也尽己所能为社会做出贡献，回馈社会，帮助那些需要帮助的人。只有通过感恩社会各界的帮助，我们才能够建立一个和谐、稳定、繁荣的社会。

第五段：感恩心得与体会

在党员懂得感恩的过程中，我深刻体会到感恩带来的巨大力量。感恩让我们心胸宽广，关注他人，乐于助人；感恩让我们更加珍惜眼前的一切，不忘初心，才能一切顺利向前；感恩让我们更加坚定理想信念，始终保持奋斗的动力。因此，作为一名党员干部，我要时刻保持感恩之心，发扬感恩精神，在对党、对家人、对同事、对社会的行动中不断体现感恩的内涵，为创建社会主义现代化国家贡献自己的力量。

结尾：

感恩是党员干部应具备的美德。我们要始终怀揣感恩之心，在党的培养、身边的人和社会各界的帮助下，不断提高自己的能力，回报党和社会的关怀与爱护。只有这样，我们才能成为一个真正有价值的人，为建设美好的社会贡献自己的力量。让我们一起践行感恩，共同创造美好的明天！

**懂得感恩的文字篇四**

回忆自己的成长岁月，通过一件小事，让我懂得了孝敬，懂得了尊重，懂得了宽容。而我，有一件事让我永生难忘，也让我懂得了感恩。

那是一天中午，我回来的有些晚，妈妈还没有做饭，正坐在沙发上发愣，我非常生气，对妈妈大声说：你怎么还没有做饭，我12点半就要到校了，不是昨天给你说了，今天要早点去。妈妈听到后，二话没说，就赶紧去做饭，不一会儿，妈妈就做好了，我狼吞虎咽的吃了起来，看看表，已经12：25了，非常着急，妈妈见了，赶紧骑着车送我上学，妈妈以风驰电掣的速度来到了学校，我急忙下了车，去了学校。后来，听爸爸说，我才知道，原来中午妈妈见我还没有回来，就骑着车到学校一趟又一趟，还在同学家四处打听，而在那时候，我正在同学家兴奋地玩，可妈妈找了好长时间还没找到，就想回家看看我在家没，回到家，妈妈已是气喘吁吁了，见我没在家，就坐在沙发上想休息一会儿，心里想着我到底去哪里了，这时，我刚好回来，又对她大发雷霆，我心里很愧疚，看着正在辛苦做饭的妈妈，我心里后悔极了，妈妈，对不起，我那时不应该对你大发雷霆，请原谅我。顿时，眼珠在眼眶里打转，我真想抱住妈妈，对她说：妈妈、我爱你。

同学们，我想你们的妈妈和我的一样，为我们操碎了心，所以我们不能和妈妈顶嘴，不能对妈妈撒谎，不能像我一样，大吼小叫，要，要懂得感谢妈妈的养育之恩！

**懂得感恩的文字篇五**

老师们，同学们：

大家好！

感恩是什么？是一股浓厚的情谊吗？是一种难以磨灭，永垂不朽的精神吗？答案总是多如那浩瀚无边的天空中的一粒星尘。但每次却又如一位默契的朋友，与你志同道合，至少在感恩这一伟大的事情上。

它总是无处不在，好似父母对孩子那比山还高比海还深的爱。感恩犹如一张亲情的丝线。如大千世界的一颗游走的尘埃，无处不在。就像天下那滔滔不绝，奔流不息的川河湖海，把远在他乡的你我连在了一起。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰流始干。”这世上的每一位老师付出他们那保贵的青春，任劳任怨，吃苦耐劳，坚苦卓绝地培育着我们。如蜡烛，用自己的生命这火照耀着我们。他们无私奉献，只为将我们这些弱小的树苗一路扶持，让我们茁壮成长。

老师和同学们，我接下来，便要说说我最感恩的老师。她如一座灯火通明的灯塔，照耀着我们通向光明大道；如一个路标，将错误的道路封杀，将希望与光明指引——那就是施老师。

她对我们既和蔼可亲又认真严厉。冷漠的外表下总是藏着一颗温暖的心。每次只要她来到，就有万道灿烂夺目的光明照进我们的.内心。

“横眉冷对千夫指俯首甘为孺子牛。”她总是用友善的外表激励我们的内心，用严肃的表情把差生从万丈悬崖救起。

那次，因为一次失败的考试，老师用她那温柔的声音教导着我们。二个小时下来，她一口水也没喝。如一只沙哑的鸟儿，发出嘶哑的叫声。那张嘴上布满了干燥裂痕，昔日那两颗水灵灵的眼珠上布满了血丝，一幅疲惫不堪的身影映在了我们的心中，脑中，让我深深地震撼。我便默默地对自己说：“倪泽黎你要加油，不能辜负了老师的一片心。”

这便是施老师为我们所做的一切。要不是施老师那一片无私奉献、又认真负责的心，我怎么会有今天。如今，我已见不到你，我多想再亲口跟你说声谢谢！

你那如无边无垠的海洋般地恩情，我将永远记在心里。

希望在场的老师们能受无尽的尊重，希望同学们能永远铭记于心。

谢谢大家！

文档为doc格式

**懂得感恩的文字篇六**

第一段：引言（200字）

感恩是中华民族的传统美德，也是党员应具备的重要品质。作为党员，感恩意味着要对人民、对组织、对社会充满感激之情，并用实际行动表达出来。而这种感恩的心得体会，则是我们在实践中逐渐靠近和理解的。下面我将简要分享一些我个人的心得体会，希望能够与大家交流和探讨。

第二段：懂得感恩人民（200字）

党员首先要懂得感恩人民，因为我们党的初心和使命就是为人民服务。人民是我们的力量源泉和衷心支持者，他们为我们提供了宝贵的历史经验、智慧和支持，在我们遇到困难时给予我们鼓励和帮助。因此，作为党员，我们要时刻保持对人民的感恩之情，始终将人民的利益摆在首位，牢记我们的初心和使命，为人民做出更多实实在在的贡献。

第三段：懂得感恩组织（200字）

作为共产党员，我们必须懂得感恩党组织。党组织是我们的家庭，是我们思想和行动的指导者，是我们求知、学习和成长的场所。党组织为我们提供了广阔的平台，让我们能够实现个人价值、发挥才能。在党内工作中，我们要时刻保持对党组织的忠诚和感恩之情，尽职尽责地履行党员义务，积极参与组织活动，为党事业作出贡献。

第四段：懂得感恩社会（200字）

党员还应该懂得感恩社会，因为社会是我们成长和发展的土壤。社会为我们提供了优质的教育、医疗、就业等各种资源和福利，为我们的幸福和安宁做出了巨大的贡献。感恩社会意味着要积极回报社会，维护社会稳定和发展。作为党员，我们应该投身于社会公益事业，关心弱势群体，帮助那些需要帮助的人，努力为社会的和谐进步贡献力量。

第五段：结语（200字）

作为党员，懂得感恩是我们应该具备的重要品质。我们要感恩人民、感恩组织和感恩社会，时刻保持对人民的责任感和使命感。只有不忘初心、铭记使命，我们才能够牢记党与人民的关系，用实际行动践行感恩之心，为实现中国梦的伟大事业贡献自己的力量。

总之，感恩是一种美德，是党员应具备的重要品质。只有懂得感恩，我们才能真正理解和珍惜我们所拥有的，并对之负责任。在党的教育和引导下，我们党员要始终保持着对人民、对组织和对社会的感恩之心，用实际行动践行感恩，不断提高自身素质，在各个岗位上为人民谋福祉，为建设一个富强、民主、文明、和谐的社会主义现代化国家努力奋斗。

**懂得感恩的文字篇七**

今年暑假，我和好朋友们一起去看小学老师。

当看到小学班主任那憔悴的面容时，我和同学们惊讶了，才离开小学，离开班主任一年的时间，班主任的头上多了好多银丝，让我非常地心疼。

想想小学，班主任带了我们六年，整整六年，班主任每天都为了我们辛苦地工作。记得有一次，也已经很深了，我经过老师家楼下时，看到班主任的卧室里还有台灯的光亮，班主任每天很晚才休息，每天备课备到很晚，我真担心班主任的身体。

见到班主任，她激动地拉着我的手，她的手已经刻下了岁月的沧桑，感觉非常地粗糙，她问了我许多：再上初二了吧，在哪里上学？学习成绩怎么样？数学成绩有没有上去？老师讲课能不能跟上？添了新科目适应吗......她的问题一个接一个，我都耐心地回答她，如果是以前的我，一定会嫌她唠叨。但是，现在的我觉得，她是那么和蔼，亲切，那么地怀念她，特别想听她唠叨。

那一天，我们的小学返校，看到班主任对学生如此地辛苦，她的学生还那么让她操心。于是，我们几人商量好，给班主任的学生上一堂“政治课”，好好地教育教育他们。我们进了教室，关上门，就和那些学生们讲大道理，让他们听班主任的话，不要让老师为他们太过操心，还和他们说我们小时候很不听老师的话，现在非常后悔。后来，班主任说学生们确实听话了许多。

那是那地，我懂得了：老师，就像我们的父母，不要让他为我们操心，要听老师的话，要。

**懂得感恩的文字篇八**

“锄禾日当午 / 汗滴禾下土 / 谁知盘中餐 / 粒粒皆辛苦”，这是首人人都知道的古诗。

古诗中的场景仿佛一幅生动的画，在我脑海中清晰可见，这让我想到了我在农村看到的`情景。稻田里，从插秧到收稻，都十分忙碌的。插秧的时候是赤日炎炎似火烧的夏日，太阳像个大火轮，炙烤着大地，烤着农民伯伯的后背，农民伯伯的汗水不断地往下滴，无声地滴落在稻田里。而且小秧苗需要很多水分，农民伯伯耐心地一次又一次地放水，他们看着小秧苗欢快地喝着水，开心地笑了。稻田里还有刺人的麦梗，田埂泥泞难走。其实插秧是有很多学问的：什么行距呀，株距呀；横要直，竖要齐呀等等。

今年暑假一到，我就到农村外婆家玩，正好赶上农村农忙-----插秧。于是，我一到那就迫不及待地加入了“插秧大军”。因为我是第一次学插秧，所以，外婆只让我在秧绳边“帮趟”，一会就比他们快了。可正忙的正欢的时候，我感觉背被晒的火辣辣的，腰也有点酸了，腿也有点软了，最后只插了几捆，就累得腰酸背痛了，只好回家息着了……但农民伯伯们呢，一插就是二十来亩田，他们一点儿也不叫苦，一点儿也不叫累。此刻我才体会到“锄禾日当午 / 汗滴禾下土”中所描述的辛劳。

“谁知盘中餐 / 粒粒皆辛苦”。谁给我们了美好生活？谁给了我们香喷喷的米饭吃？是农民伯伯！是他们用辛勤的汗水浇灌着麦苗、秧苗们，让它们健康、茁壮成长！亲爱的同学们，从今往后，我们要珍惜每一粒粮食，不要浪费每一粒米饭！让我们在吃饭时用对每一粒米饭珍惜的实际行动，来感谢农民伯伯、时刻挂念着农民伯伯的汗水与辛劳；最后，让我们报着感恩的心快乐成长吧！

**懂得感恩的文字篇九**

人世间的爱是无处不在的，或许是亲人对你的爱，或许是大自然中一草一木对你的爱，又或许，你身边的一些动物也无声的爱着你。你是否为之感动过？你是否对他们心存感恩？我想，多种方式的感恩是对他们最大的回报。

你可记得，夜深了，你还在书本堆中努力地学习着，在自己的作业中战斗着。就在你疲惫的快要睡着时，妈妈端进来一盘切好的水果，喂你吃下一块，轻轻地揉着你的太阳穴，无声地看着你，悄悄地坐下，默默地陪着你，当你完成任务准备睡觉的时候，发现妈妈已经靠着床头睡着了。此刻你的心一定充满了感动。于是你更加刻苦的学习，想要得到最好的成绩，把它展现给父母，看着他们脸上那喜悦的表情，你会非常的满足。此刻的你，已经懂得了

感恩父母

。

你可记得，炎热的午后，你在屋子里因为一些事情，愁感与闷热交织在你心里，久久无法散去。就在你抬起头时，看见窗外的一棵杨树，在阳光下，叶片被照得亮亮的，看起来是那么的生机勃勃。而你的心里，悲伤的心情也会消失大半，剩下的多半是快感。此刻你对这棵树是无比喜爱的。你想让它更有生机，便打来两桶水，为它浇下，你心满意足的笑了。此时的你，已经懂得了感恩树木。

你可记得，当你回家后劳累地躺在床上，不想挪动时，你的宠物狗来到你身边，舔着你的手。顿时，你不再劳累，心中是满满的欣慰。于是你起来陪它玩耍，此刻你们都是快乐的。此时的你，已经懂得了感恩身边的动物。

我们应该学会感恩，懂得感恩，这样世界会更爱你。

每个人都有感恩的心，这颗心是美好的。

**懂得感恩的文字篇十**

我是一株生长在墙角的小树苗，从来不怨恨上天，也从来不讨厌我的来自，我只想用我的行动来证明。

清晨，我永远是太阳的宠儿，因为太阳的第一缕晨光总是让我在角落的我各外耀眼。太阳孕育着我，温暖着我，让我在您的期望中长大，每天新的晨光总让我身上奔涌着的新生命力在迸发，在成长。我接受你给予我的营养与生命，我现在唯一能做的`是用我顽强的生命力和风吹不动、雨打不摇的意志来感谢你。

不知中，天空下起了小雨。在一切万物都需要滋润时，您却悄然来到我身边。你好比我的母亲，在我最无奈、饥渴时，您用你甜美的乳汁再一次给了我生命的渴望，让我在生命的历程中能够再一次积满空背的行囊而前进。我也知道，你既是一位慈母也是一位严父，你将会在我成长的历程中给暴风雨的磨练和风雪无情的虐杀，但我知道您想看到的确仍是那棵没有底下头的小树苗。我想这一切我能做到，因为我要向你证明。

天空说变就变，你仿若要让我证明我的诚心。无情的大风肆意地刮起来，大雨无情地打在我弱小的身躯上。但风雨中我始终没有倒下，因为我要证明我的诚心。在风雨无情的拷打和时间漫长的煎熬中，我看到风雨中许多树木都受不了折磨，纷纷弯下了它们软弱的身躯。我不禁为我在风雨过后的存在而钦佩，也为我学会了感恩而高兴。

夜晚总是最难熬的。黑夜的寂寞也孤独，总让生长在墙角的我想到我的同伴们。它们有的生活在繁弦急管的城市里，没有孤独与寂寞；它们有的生活在人类的院子里，不用经历风吹雨打的折磨。但这漫长的黑夜中有一双光明的眼睛，让我生长在墙角，却从不抱怨这里时间与空间的约束、寂寞与孤独的情感、风吹雨打的磨练，因为黑夜教给我怎样去感谢温暖我的太阳、教我不向困难低头的风雨。

黑夜里，我带一颗感恩的心美美地睡了……

**懂得感恩的文字篇十一**

笃笃笃一阵敲门声把我从睡梦中吵醒。谁呀？大清早就不让人睡好！我嘟囔着翻了个身。老爸起身跑去开门。

爸，您怎么来了！快坐下歇歇！房门外传来了老爸的声音。糟了，我得赶快起床！我翻身下床，利索地穿好衣服、裤子，来到客厅。老爸正殷勤地倒上茶，端出糖果。外公我甜甜地叫了一声。我的乖孙女，又长高了。客套了一番后，外公兴致勃勃地对我们说：昨天，我遇到了一个40年前认识的`老朋友。那时，他们家穷，他的儿子又病了，没钱医，路过我家。当我知道了这件事，立刻掏出5块钱给孩子看病。后来，那个孩子的父亲死了，听说他在临死前，还让儿子来感谢我。然后呢？我用手拖着下巴，催外公接着讲。昨天早上，我看见两辆小轿车停在门口，以为有客人来了，没想到是他的儿子，拎着大包小包，有火腿、龙井、椰岛鹿龟酒还有一个20xx元钱的红包。我怎么也不肯收，不就是5元钱吗？况且，我也经常帮助别人，互相帮助是应该的嘛！但他一定要让我收下，我也没办法。

从外公几句普普通通的话语中，我读懂了：帮助别人，是快乐的；受人帮助，也是快乐的。外公身上值得我们学习的就是要多帮助别人，电视上不是常有一句广告语吗？帮助别人，快乐自己。外公那个老朋友值得我们学习的地方是滴水之恩，当涌泉相报。要，感谢别人。让我们帮助别人，，传递爱。

**懂得感恩的文字篇十二**

好雨知时节，当春乃发生。随风潜入夜，润物细无声。野径云俱黑，江船火独明。晓看红湿处，花重锦官城。没当读到这首诗时，我总会想起我最亲爱的老师们来，因为是他们教会了我们这首诗的意思，同时还教会了我们为人处事的道理，让我们明白了世界是最无私的爱是什么，还教会了我们阳光总在风雨后。

毕业了，就意味着我们不能再在他们的教育下学习更多的知识了，但这也意味这我们长大了，要接受更高的教育了，我们虽然离开了他们，可我们对他们的想念是不会随着我们的离开而离开的。

但我们必须要他们，因为老师是世界上除了自己的父母最爱我们的了，他们无怨无悔一点一滴的教育我们，他们就像一头头任劳任怨的老黄牛，不管多累多苦，他们也不会抱怨，单凭这一点我们更应该得学会感恩，这样他们就会觉得他们付的都是值得的，并不是没有价值的。

不要埋怨他们在课上得很严格，一句话说得好“严师出高徒”没有严诗哪来高徒，我们可以把这个想象成自己在听一个个与众不同的故事啊，不要想到他是老师，把他想成是疼爱自己的人，正在给你讲故事呢。

如果没一个人都听老师的话，都认认真真的听课，都是一个优秀的孩子，那么老师就不会那么幸苦了，我们不能让给予我们知识的人辛苦，所以，每一个人都要做一个好学生，不只是好学生这么简单，更重要的是要做一个的好孩子。

我们要懂得做一个会感恩的好学生！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn