# 2025年初中新生军训心得体会(模板10篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2025-06-12

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**初中新生军训心得体会篇一**

军训生活早在一周之前就已经结束了，但每当我经过操场时，眼前就会浮现同学们在烈日下的身姿、被汗水浸湿的衣服、教官那一连串标准的示范动作以及一件件军训趣事。

一幕幕的场景像电影般在我眼前浮现，一周前，我们还在烈日下挥洒着汗水，还在操场上认真的训练着，听着教官严厉的话语，用心的做好每一个动作。一周后，我们依旧还在这个操场上，只是再也没有了教官那嘹亮的口号声。

其实军训生活是苦中又带着乐趣，在这几天里，每个人都有着自己的辛苦、自己的快乐以及自己的故事，点点滴滴，让人难以忘怀!

**初中新生军训心得体会篇二**

在上级领导支持下，在学校领导的高度重视下，高一全体同学积极参加了福州琅岐社会实践基地的军训，取得了圆满成功。

高一新生军训从8月14日开始，至18日结束，历时5天。本次军训以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，实行科学化的训练。通过军训，同学们学有所成，综合素质提高了，国防观念、国家安全意识增强了，锻炼了体魄、磨练了意志、形成了团队合作精神，达到了举行军训的预期目的，为我校的国防教育积累了丰富的经验。现从以下方面进行总结：

一、计划周密，分工明确

这是我校本学年第一次军训。为组织好这次军训活动，我们成立了以张利国校长为组长，以李敏副校长为副组长，德育处主任、保卫科长、年段长、班主任为组员的军训领导小组，共同研讨，既制定了详细的军训工作计划，又做了整体安排，并将工作分配每位教师，做到分工明确，责任到人。

二、过程组织严密

为组织好这一大型活动，我们在制定详细工作计划的同时，强化组织落实。我们试图把这次活动的组织过程作为培养学生良好行为习惯和进行国防教育的过程，作为班主任老师了解学生思想和行为表现的过程，作为班主任培训交流、以进一步把高一年级组建设成学习型组织的过程，作为向军队、家长和社会展示学生素质和综合实力的过程。为此，我们周密安排并认真组织好每一项工作，力求尽善尽美。

三、班主任全程参与

因为班级是新组成的，班主任对学生了解甚少，所以工作的难度很大，尽管如此，他们毫无怨言。在整个军训的过程中，各位班主任坚持与全体学生同吃、同住、同训练，给学生做好服务。烈日下他们不辞辛苦，为学生送去解暑的矿泉水，军训中又配合教官作了大量的耐心细致的工作。有个别学生对学校的军训不理解，不愿意参加，班主任老师了解情况后，及时开导他们，让他们了解军训的目的，让他们知道这是一次锻炼自己的机会。还有些学生身体素质差，意志力薄弱，忍受不了炎热的天气，严格的纪律和超体能的训练，想当逃兵，班主任知道后不厌其烦的讲道理鼓士气。后来这些学生没有一个当逃兵，全都坚持参加训练。特别值得一提的是我们几位班主任老师，他们与学生打成一片，及时了解学生的需要，急学生之急，想学生之想。太阳晒黑了他们的肌肤，汗水打湿了他们的衣衫，他们全然不顾。始终战斗在第一线。在他们身上真正体现了吃苦耐劳，无私奉献的精神。

四、学生积极训练

军训过程中，同学们尊敬教官，一切行动听指挥，学会了服从命令，听从指挥。他们不怕苦、不怕累，发扬了军人的大无畏革命精神。有人带病坚持训练，有人因身体不适不得不在旁观休息，待自己身体稍微好些后又马上加入到训练的队伍中，更有人晕倒了，醒来后稍事休息继续训练……。他们咬紧牙关，坚持训练，保质保量地完成了军训任务。大多数同学都能严格要求自己，严守纪律，完全按照军训营、教官的要求，一切行动听指挥，做到令行禁止。通过八天的军训，同学们的精神面貌发生了可喜的变化，文明素质、组织纪律性、团结协作精神有了明显的提高。

五、军训成果显著多样。

此次军训，突出计划，强化过程，更重结果。军训成果呈现多样化、综合化的特点。

1、军训培养了学生们坚强的毅力

军训的这几天正值暑期高温，从早到晚热得人直冒汗，尽管如此，同学们没有喊一声苦，坚持出色地完成了自己的训练任务。这次军训无论在体能还是在心理上学生们经受住了考验，增强了身体素质，规范了自己的行为，为今后学习奠定了良好的基础。

2、加快了学生适应高中生活的进程

军训以前，我们组织了劳动，使同学们体验了用自己的双手创建美好的校园的快乐。在各位教官和班主任老师的亲自指导下，通过军训，初步形成了服从领导、听从指挥、带头遵守学校纪律的观念;初步形成了一事当前他人第一、集体第一的做人风范;初步形成了团结友爱、大局为重、相互合作的集体主义精神;初步掌握了学会自理、学会生活的基本能力。

3、军训宣传成果累累

\_年，我校将在今年成功举办的基础上，进一步推动我们的社会实践活动，特别在军训的宣传教育上，要细化，要强化。此次军训的成功举办表明，军训对加强学生管理，提高学生综合素质、磨练学生意志，教育学生，培养社会主义接班人都具有十分重要意义。

新生军训心得5

**初中新生军训心得体会篇三**

自从开始

军训

，所做的每一件事，都让我们知道我们不是被疼爱的小公主、小皇帝，以后只有靠自己，不可再有任何的依赖。下面是本站小编为大家收集整理的初中新生军训心得，欢迎大家阅读。

短暂的军训过去了，在这七天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多东西，“立正、稍息、向左转、齐步、跑步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

军训中的苦和累，对我们每个人来说都是一个又一个的巨大考验，有的同学腿伤了，有的同学病倒了，有的同学中暑了，还有的得了重感冒，但是，当这些困难被我们一个又一个的克服后，每个人的脸上都流露出了灿烂的笑容，那是胜利的笑容。

军训结束了，在阅兵场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是我们人生当中最绚烂的一笔。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的

口号

声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

军训生活使我了解了“骄必败”的真正的含义，对我们的学习生活也十分适用，我们常常看到有的人在学业上有了一点进步，便沾沾自喜，以为自己的学识已经很丰富了，这样的心态也绝对是学业上的绊脚石，我们应在取得成绩之后，依然寻找自己的不足，抓住一切机会，孜孜不倦地学习，不断开拓自己的知识领域。

自从开始军训，所做的每一件事，都让我们知道我们不是被疼爱的小公主、小皇帝，以后只有靠自己，不可再有任何的依赖。

军训，或许就是考验一个人吧，考验他的独立性、自觉性，还有吃苦耐劳的精神。如果真是那样，我一定要完成教官说的每一个动作，做个真正的独立、自觉、能够吃苦耐劳的人。“吃得苦中苦，方为人上人。”为了自己美好前途，吃这么一点苦又算得了什么呢?我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我是最棒的，我对自己充满信心，永远永远都会。

鸦雀无声的球场上同学们整齐的站着，组成了十几个方阵，这是校园里一道靓丽的风景，球场上太阳照得茂密的大树垂头丧气，太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的?同学们已是汗流浃背，看着同学们那湿透的衣服，都可以拧出水来。

七天的军训生活虽然短暂，但我们仍然受益匪浅。当我们站在军训营地上训练时，我才真正体会到什么是严。寒风不留情地迎面扑来，我们不能喊冷，更不能动一动，就这样凭着顽强的毅力，默默坚持着，“好的开头是成功的一半”但要获得成功，其实还要好好地坚持到底。坚持意味着忍耐，最终，我们还是坚持到底了，也笑到了最后。因为我们有信心，有实力，所以优秀的成绩便是给我的最好回报。

最后我们班非常幸运的或的了1等奖。7天的军训，在脑子里刻上了辛苦2字，在皮肤上涂上黑色的颜料，再心理上赠予毅力的奖品。

**初中新生军训心得体会篇四**

以下是为大家整理的关于初中新生军训心得体会日记300字的文章，希望大家能够喜欢！

在经历了漫长的等待之后，所有如我一样的高一新生终于迎来了期盼已久的`，为期一周的军训生活，未来的七天，对所有的同学们来说都将会是一次考验，一次历练，一次洗礼。七天后，我们会蜕变，蜕变成一个崭新的自已。

在一步步蜕变的过程中，最苦最累的不是我们，而是和我们一起站在烈日炎炎下大声地喊着口令，带领我们训练的教官，可敬可爱的教官。

我拿什么赞美您，教官?

您教会我军人应有的姿态，您教会我做人应有的精神，您让我明白好多好多。

当我们趁您不在就偷偷休息，您却用苦口婆心代替了严厉训斥;教官，我不知道可以拿什么来赞美您，因为简单的词汇在您面前都显得那么苍白，也许因为您的付出本来就无需回报!所以，我只能说一句：教官，您辛苦了!

**初中新生军训心得体会篇五**

一丝兴奋、一丝激动、一丝紧张、一丝不安，紧紧地牵着我的心，随着脚步的前进，我们在陌生的\'校园里旋转，随着老师的循循引导，我们来到了操场，这是一个新的开始。

在阳光即将来临的早晨，新初一的同学们汇集在了一起，肃立着，等待着即将拉开序幕的军训夏令营。时间仿佛过得很慢，同学们翘首以盼，由于长时间站立，很多同学已经出现了不安的状态。

来了，来了，军训终于正式开始了。教官笔直的站在我们面前，眼睛里闪烁着既严肃又和蔼的光芒。九点二十分，太阳已经华丽丽的挂在了天空，虽然不是特别耀眼，却也让人有种温烤的感觉。哨子在老师的嘴边尖叫着，我们的训练开始了，此刻心里洋溢着一种说不出的感觉。仍然是立正、稍息、跨立，仍然是简单的动作，教官的命令在耳边回荡。烈日下的一遍遍训练让我们疲惫不堪，在老师准备的水和点心下，我们撑过了上午，拖着沉重的脚步回到了教室。

经过中午的简单休息，我们如约来到了操场。在复习了上午所学的动作后，我们开始练习“蹲下与起立”。听到教官下达命令，我们懒懒散散的蹲下去，就像高低不一的音符在那里跌跌落落。突然，几个男同学重心不稳，倒在了地上，女生们也是摇摇欲坠，好几次张开手保持平衡。我慢慢找准重心，暗暗为自己加油，在短短的时间里，我终于能昂首挺胸，端端正正的蹲在那儿了。可没过多久，那只支撑全身重心弯曲的脚开始又酸又疼，看着其他同学也是愁容不展，叫苦连天，我咬紧牙关告诉自己：坚持就是胜利。在教官喊出起立的那一刻，大家都舒了一口气，捶着腿，扶着腰，一瘸一拐的站了起来。这拼的就是毅力啊！在那一刻，我仿佛明白了许多。

接下来的训练中，有站在太阳下的向左向右转，也有在雨中激烈的拔河比赛，这些都需要一个班级的集体力量来完成。要坚持、要奋斗、要团结、要向上，这就是我今天有笑有累的军训生活，虽然不是非常完美，但只要我们每个人都严格要求自己，相信明天会更美好，更精彩，我会做到的！加油！

**初中新生军训心得体会篇六**

通过这次军训不仅对精神上有了升华提高，还让我认识到了集体重要性。虽然只有短短的五天时间，但对我人生观有了很大认识，这次军训给我带来了深刻的感受。把同学们陌生的感情融合在一起，形成深厚的友谊。

从教官的严格要求到想要为班集争光的强烈欲望，让大家都学会了忍耐、团结培养出大家坚强的意志，虽然最后并没有得到任何奖项，但是对于我们本身来说是有着很大意义。

这是我第一次离家在外住宿，但是在这五天里让我感到了家一股的温暖，每个同学对我都十分友好和善让我感受到了真实存在，在军训当中班集和班集之间竞争十分激烈，大家都想做到最好，但是最好的前提是团结，个人的力量薄弱的，团体的力量是强大的，只有大家团结一致才能够发挥得更好，很多事是无法选择，身在共中便必须遵守当中的规则。

该组学生吃的苦，军训中有军人的毅力，动作标准到位。体现了高中生的素质，望以后在学习中能像在军训中那么坚定，吃苦。提高学习成绩，考入亟本学校，成为国家的接班人。做一名出色的军人，望努力。加汕！开学前不久经历了军训，也许在没有军训过的人眼里。军训要在烈日下训练，很累。很苦，但是我相信参加过这次训练的同学有不同的感受·军训中教官的严格要求，同学们互相帮助，相互配合走出整齐的步伐。培养了学生之问的合作惊声，让学生在累和苦中体验生活。像这样类似的活动要积极参加，望加油！

该同学在军训刿间，严格要求自己，遵守纪律。不怕吃苦耐劳，训练认真。尊重教官，一切行动听指挥，集体观念强，训练了自己的体能，培养了克服困难的韧性·望在今后的学习和生活中，严格要求自己，发挥自己的优点和特长，做一名积极进取全能好学生通过此次训练。培养丁你们军人股的意志。在军训期问表现良好，在军训中能够按时完成教官和老师布置的任务和内容，在课余时间也能够做到内务整齐。安静，能主动完成值日任务，希望在以后的学习和生活中继续努力，发言自己的优点和长处，做一名积极进取的好学生。

**初中新生军训心得体会篇七**

经过几天的军训，我深刻地感受到军队生活的艰辛。每天几个小时的站军姿训练、坐姿训练以及各种军人的.动作使我们全身酸痛，尤其是腿。但是这些训练也让我们的身体更结实、意志更坚定。

我们站军姿时，总有一位男教官嬉皮笑脸并且想方设法地逗我们笑，有部分同学没有抵制住诱惑被他抓出去了。每到这时，我总会两眼注视前方，心中除去杂念，不被他的一言一行所动摇。实在不行就咬紧牙关或者掐下大腿，忍忍就过去了。这对意志力的提升有很大的帮助。通过这次训练，我相信在生活中碰到的困难，我也可以乘风破浪，勇往直前。

我们唯一的活动就是唱军歌，尤其是高中部与初中部拉歌最让我放松。我们一起努力与初中部拉歌，我们都喊着响亮的口号，都不肯退步。最后，我们以一首《团结就是力量》结尾。当然，经过这几天的训练，我们也更有默契，更团结，希望大家可以一同渡过难关，一起进步、一起成长。

最后，这几天的军训让我收获很多，也让我们更加了解彼此。希望大家努力学习，在三年后拿出好的成绩，让父母老师的辛苦没有白费，给自己一个美好的未来。

**初中新生军训心得体会篇八**

军训！我梦寐以求的一件事终于到来了。我们乘上公共汽车，开始第一天的旅程，我依着窗户往外看，我一边看一边想：军训肯定要吃苦，要劳累，我一定不怕苦，不怕累，做好一个小军人。没过几分钟，国防苑就出现在我的眼前，近了！近了！公共汽车开进了国防苑！

下了车，便来到了各自的教官面前，分好寝室，换好军装，戴上军帽，第一天的训练就开始了。我们教官很有趣，说起话来声音沙哑，有时还会说错我们的名字。一会了，教官们的队长上大厅门前讲了一些要求，我在下面想：当个军人还要遵守那么多规矩，真烦人。来到操场，教官首先让我们站军姿10分钟，平常，10分钟一恍就过去了，但是这次烈日当头，10分钟里不动不摇，像根电线杆似的\'直挺挺地站在那里，这10分钟成了漫长的煎熬。尤其是我们班的陶宇轩，因为说话行动前先要打报告，陶宇轩报告了很多次，在10分钟里，他不是说头痒就是脚痒，把每个部位几乎都说遍了，教官怒视了他一下，说：“快要受不了再打报告。”陶宇轩还振振有词地说：“报告，我要痒死了！”逗得全班笑了起来。别说训练难熬，连想吃饭也难。

我们一路一路地走进饭厅，却还不能开吃，还要听从教官指挥，只要不整齐，就会没得吃，本来吃饭时间就只有几分钟，再这样一整，都没吃饭时间了。我们吃完还要午睡，我们便在寝室里开始了游戏。我的寝室里开始了枕头“大战”，我们抓起枕头往自己的上铺或下铺用力地扔，我们下铺打这个有优势，从旁边窥探对方的情况，前面有到上铺的梯子，正好挡住上铺的攻击。我们玩得欢快，不发出声音，教官来检查了，就立刻躲到被窝里去了，教官就不知道我们在玩。时而也会被发现，我也是最荣幸的，教官个子那么高，上铺看得一清二楚，低头也能看到其他人，唯独我的床铺，教官要弯下腰才能发现我在干什么。“立正、稍息、跨立。”又是我们在军训，我的军训体验声声哨子响，鼓励着我们上进，一阵阵踩踏声，表现了我们的军训成果。

**初中新生军训心得体会篇九**

“军政训练”、“教官”等词，使我对军训充满了恐惧。初中一年级的开学训练使我认识到了军训时的酷暑难耐和严格的特点，当时只觉得只有初一才会军训，没想到如今升到了初中二年级，军训还伴随在我们左右。

今天是初一年级军训的第一天，看着此时的天气，我提着的心才得以缓解，幸好不是大晴天，而是阴天，身边时常吹过刺骨的秋风，在领导进行讲话时，又下起了蒙蒙细雨，在这种天气下军训再好不过了，我们的教官带我们来到操场中的一片空地，开始排列队形，队形成七列八行的规格，但天气属实是掉链子，雨越下越大，经于领导命令全体师生及教官回教室练军姿，我们的教官也对我们做了简单的自我介绍，说：“我叫王凯，是濮阳市消防支队的一名消防员……”

下午天气有所好转，我们开始了第一次初二的军训。相比于上午那点皮毛样的军训，都不值得一提，我们总共练习了三个动作——跨立、稍息、军姿，不要小看这三个动作，军姿充分体现了我们的身体状况和坚强的意志，一站就是十分钟，有的同学啥事也没，但有的同学肚子疼，头晕等等情况，这就是身体素质的差别;而跨立和稍息则体现了我们团体的协作，必须做到整齐划一，只有多练团结度才能升高。

军政训练是学习的垫脚石，军训能将我们的团结协作和纪律发展到极限。

**初中新生军训心得体会篇十**

在前入学之初的几天军训中，我们每天的生活都十分辛苦，但在这十分辛苦的.军训中，我有了成长，改掉了许多坏习惯，对社会也有了一定的认知，军训中我长大了。

第一，我在军训中学会了严格要求自己，过去，我对自己要求十分放纵，做什么事都是百分百的兴趣说了算，办事也没有规律性，想干什么就干什么;但在这几天十分严格的军训中，我懂得了严格要求自己的好处，严格要求自己不但是做事的速度快了，而且还能事半功倍。只有在学习中严格要求自己，才能在学习中一帆风顺，严格要求自己，不放纵自己，是件好事!

第二，在军训中，我还学会做人要有恒心，军训的时候虽然十分辛苦，汗也流了不少，累也受了不少，但如果我们缺少了恒心和毅力，我们早就放弃了，更谈不上什么成功，最后可能一事无成，我们学会了坚持，有了一颗“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的恒心，因为这恒心我们才坚持了下来，如果不是恒心，我们绝不会坚持，而这恒心，恰恰是我没有的。以前，我办事总是容易半途而废，这次军训对我来说真是一次很大的成长，使我十分难忘!

第三，我有了团队意识，我们在一起，是一个集体，一个团队，但如果连团队意识都没有，那就太可悲了，我们站在一起，是为了286班这个集体，是为了捍卫286班，生成的团结，团队意识，是每个人都已拥有的，是这种团队意识令我成长了!

这次军训，是磨练，也是一个成长的历练，经过这次军训，我发现我确实长大了!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn