# 做最好的自己演讲稿(通用14篇)

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2025-06-14

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。做最好...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**做最好的自己演讲稿篇一**

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

今天的国旗下讲话是《做最好的自己》，我感受很深。我是一个好胜心特别强的人。一年级的时候，总是想要把所有人都给比下去。在一年级下册更是尝到了甜头，觉得自己比谁都厉害，任何科目都是我最强。

可是渐渐地，我发现要是当所有科目的第一，那可不是太累了？我慢慢感到自己已经与其他同学产生了距离。音乐方面始终唱不上去，美术方面实在没有别人画得好，每一次小报、画画，都做得差强人意。我发现了自己的很多缺点，但努力想改正，却总是没有办法。

有什么关系呢？我要比的可是自己！

每一次唱歌，只要我尽力地学，向低声部发展，便可以和同学良好的配合。每一次画画，画得自己么满意就行了。如果真的要比个高低，我想说：我可能不是最好的一位，但我一定是最努力的那个人。

上学期我们班出了一个“写作新星”陈奕含。他的作文突然写得很好，吴老师常常当作范文来展示。我想超越她，于是在开学给自己定了一个目标，每天的“素材积累”写到一篇以上。可是今天，她居然没有写日记。我一直仰慕的写作大王居然会干出不写日记这种事情。放学之后，我去问她为什么会变成这样，她竟然说，任何事情要有始有终。那时我才明白，自己为什么会比其他人厉害一些，是自己身上的一份坚持，一份努力！

要是以一个人的天赋来决定他的命运，那这世界将不会有一个成功的人。古往今来，任何一个有成就的人都是经过不懈努力的。所以说，不害怕任何人，让自己努力与坚持，不做他人的梦想，只追求更好的自己！

**做最好的自己演讲稿篇二**

各位领导、各位同志：

下午好！

我是人力资源部许婕。我演讲的题目是《做最好的自己》。

做最好的自己，就要在工作中不断的重新认识自己、相信自己、挑战自己、超越自我。

做最好的自己，就要看到每一个个体的差异，容纳差异，协调差异，利用差异，在差异中取长补短，在差异中发挥自己最大的能动性。

参加6月份公司组织的拓展训练时，每天早上晨练时都会集体喊一句口号：好，很好，非常好，越来越好！做最好的自己，就阐述了一种可能性：人的潜能是巨大的，只要相信自己，敢于尝试，勇于面对，就有机会超越自身和环境的局限，做到生命价值的最大化，就会好，很好，非常好，越来越好。

2025年6月30日，我到公司报到的第一天。面对新的环境、陌生的同事、不同于校园的工作节奏，一无所知的业务流程。有一刹那，我的心底闪过了一丝害怕。我问自己：我为什么害怕？是对陌生环境的畏惧吗？我能做好吗？我相信我能。因为我一直相信只要用心、只要努力没有什么是不可能的。后来，我接触了更多的新事物、学到更多新知识甚而结交更多的新同事，新朋友，我自身也在不断磨砺不断成长。我认识到做最好的自己，首先要相信自己。

2025年2月23日，由于公司业务需要，我开始接手薪酬和社会保险的工作。可大学时期我学习的是数学和计算机，和会计工作完全不沾边。还记得当时交接的姐姐说，这事对你来说真是挺难的，加油。我说，没事，我一定会认真学。于是，我详细地记录了姐姐提示的要点。那个星期，我上网查询了相关的现行政策规定，翻阅了财务账中审核通过的薪资报表，社会保险的各类表单，根据表单上的金额一步一步推算、验证出原表的计算方法、表间公式。不断钻研，不断学习，在工作上我越来越专业，越来越熟练。这一次，我体会到了做最好的自己，要勇于挑战自己。人的潜力是巨大的，只要我们有挑战自己的精神、敢于尝试，就会发现那些未知的事我们也能够做到做好！

2025年6月10日，拓展训练的第二天。拓展项目是穿越电网。游戏的道具是：一面四周由铁管支撑，中间由鱼线错落编织的网；游戏目标是：在40分钟内，将团队中的所有人从网的正面穿越到网的背面；游戏规则是：一个网格只能使用一次，任何一个部位碰触到网线都视为穿越失败，重新穿越，并且该网格封闭使用。任务一下达，我们组就开始了热烈的讨论。我们首先讨论了主力运送队员，确保两面都有可以保障后续穿越的支撑人员。由于组里有几名个头较大的队员，大家自觉的将较大的几个网格留给他们，先过去了一名主力队员。其他队员根据自身情况，选择较小的、适合自己，能够穿越的网格。穿越的过程中，有队员负责抬送穿越人员，有队员负责指挥协调，有队员确保穿越的人员和帮助穿越的人员身体各部位不触及网线。最终在团队齐心协力的合作下圆满完成了任务。这一次，我学会了容纳差异，协调差异，利用差异，在差异中取长补短，在差异中做最好的自己。

最后，我把美国作家道格拉斯·玛拉赫的一首诗《做一个最好的你》送给大家共勉：

如果你不能成为山顶上的青松，

那就当山谷里的小树吧，

但一定要当溪边最好的小树。

如果你不能成为大树，

那就当丛小灌木，

如果你不能成为一丛小灌木，

那就当一片小草地。

如果你不能是一只香獐，

那就当尾小鲈鱼，

但要当湖里最活跃的小鲈鱼。

我们不能全是船长，

必须有人来当水手，

这里有许多事让我们去做，

有大事，有小事，

但最重要的是我们身旁的事。

如果你不能成为大道，

那就当一条小路。

如果你不能成为太阳，

那就当一颗星星。

决定成败的不是你尺寸的大小，

而在做一个最好的你。

谢谢大家！

**做最好的自己演讲稿篇三**

各位领导、各位老师，大家下午好！

我没有饱读诗书的渊博学识，也没有人生旅途中的强干精明，更没有谈吐话语中的字斟句酌，在这里让大家见笑了。

我演讲的题目是《做最好的自己，做最好的老师》。

弹指一挥间，将近三十个春秋就在绘声绘色的讲课声中，在孩子们的欢笑声中，在一节又一节课的交替声中滑过。回顾耕耘之路，我曾经困惑，我曾经彷徨，有欢笑也有泪水，虽然脚印参差不齐，深浅不一，但每个脚印里都倾住了我满腔的爱心和辛勤的汗水！我无怨无悔！因为我心中有一个信念，那就是：做最好的自己，做最好的教师！

我所说“最好的教师”不是与我敬仰的窦桂梅、李镇西等名师相比——他们的人格、学识、能力乃至天赋，我是永远无法企及的；我所说的“最好的老师”也不敢与向倩、刘宁等“英雄教师”相比——他们用鲜血甚至生命践行了师爱的无私与永恒。而我只是沧海一粟，只是怀有一颗炽热的心坚守在自己的岗位上，兢兢业业，勤勤恳恳，我是默默的耕耘者，我是悄悄的播种人。每天做的只是一些非常细腻、琐碎的工作，思想汇报专题仅此而已。

但我要和一个人比，那就是我自己。和自己比！就是今天的我和昨天的我相比——备课是不是更认真？上课是不是更精彩？读的书是不是更多？布置的训练任务是不是更科学？找学生谈心是不是更诚恳？帮助“学困生”是不是更细心？教育反思是不是更深刻？听到各种“不理解”时是不是更冷静？我坚信每天都这样和自己比，每天都做最好的自己，坚持不懈，我便不断地向“最好的教师”的境界靠近。

一位有三十年教龄的历史老师上了一节公开课，听课的老师入了迷，竟连做记录也忘记了。课后，他们向讲课老师请教，您花了多少时间来备课？那位历史老师说：对这节课，我准备了一辈子，而且，总的来说，对每一节课，我都是用终生的时间来备课的。不过，这节课的直接准备，只用了大约十五分钟。这就是我追求的最好的教师的“真境界！”

现在我可以骄傲地说，今天的我与之前的。“我”相比，可以说是“最好的教师”了。但对于明天而言，和未来相比，我还不算是“最好的教师”。所以我还会继续和自己比，因为“做最好的教师”是我永远的追求，直到我教育生涯的终点。杨柳枯了又青，桃花开了又谢，燕子去了又来，学生来了又走，我却还坚守在这儿，坚守着我们的乐土，坚守着我们的精神家园。山还是那座山，河还是那条河，日子就这样过着，平凡却不平淡。一切都好像没有变，唯一变化的是我日益衰老的容颜，与之沉淀的，是我依旧年轻不变的情怀！

我爱学生，学生也爱我。因为有了爱，地更阔，天更蓝；因为有了爱，花更艳，草更芳。而心中的那份爱，将激励着我在人生的道路上艰苦跋涉，用热血和汗水去浇灌一茬茬幼苗、一簇簇花蕾，用爱心去托起明天的太阳！

做最好的教师，是一种平和的心态，是内心的宁静，是“竹杖芒鞋轻胜马，一蓑烟雨任平生”的闲适与从容，更是“惊涛拍岸，卷起千堆雪”的荡气回肠。登上三尺讲台，教书育人；走下三尺讲台，为人师表。做最好的老师，是对时代赋予我们的神圣使命最庄严的宣誓。做最好的教师是激情、是豪情、更是扎实的行动！

我是一名教师，我的生活在课堂，我的生命在学生。虽然那间教室里守巢的是自己，可它却放飞了希望，虽然那支粉笔洒下了泪滴，可它却画出了彩虹。我觉得作为教师，生活在学生中，就是幸福，就是“最好”！

“吃也清淡，穿也素雅，心怀淡泊，起始于辛劳，收结于平淡。”这便是我人生旅途的写照。

虽然平凡，我的脊梁却支撑着祖国的未来；虽然清贫，我的双手却托举着明天的太阳。

最后我要说：春有百花秋望月，夏有凉风冬听雪，待到桃李满目时，便是收获好时节。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**做最好的自己演讲稿篇四**

老师们、同学们：

新学期好!

又是一年春来到，又是一个新学期!今天，我们xx小学全体师生集中操场举行xx学年度第二学期的开学典礼。在此，我谨代表学校向全体师生致以新学期的问候。祝辛勤的老师们新学期工作顺利，祝亲爱的同学们新学期学习进步!

老师们、同学们，春天是播种的季节，只有春天播下希望的种子，秋天才会换来丰硕的成果。今年的春天，让我们一起播种下一颗种子：做最好的自己!

这也是今天我开学典礼讲话的题目。

“做最好的自己!”是我们xx小学的校训，也是我们每个人一生的使命。相信每个同学每个老师都会说这句话。但我们有没有认真想过，怎么做才能做一个最好的自己呢?现在让我们一起来思考。

其实做最好的自己并不难，关键就在养成优秀的习惯。习惯成就优秀，优秀成就自己。你有优秀的学习习惯吗?你能做到每节课都专心听讲，能做到每次作业都认真完成，能做到每天坚持看课外书，能做到不懂就问，有错就改吗?你有优秀的行为习惯吗?你能做到起居有时，饮食有节，能每天坚持锻炼身体，能不乱扔垃圾，并见到垃圾主动捡起，能不说脏话，能主动向老师、同学问好，能主动帮助有困难的人，能自觉遵守学校里规定的集会、早读、静校、路队的纪律吗?如果这些你做能做到，而且觉得很自然，就像呼吸一样的自然，那么你就拥有了优秀的习惯，你正在做一个最好的自己。这些习惯看似平常，但贵在坚持不懈，持之以恒，所谓：细节决定成败，平凡成就伟大。

人的伟大，不仅在于身体，更在于有一颗伟大的心灵。因此，一个最好的自己还要磨练自己的心灵、胸怀，让自己拥有很多优秀的品质。你有宽阔的胸怀吗?你会不会不为一点点小事和同学、家人斤斤计较，你会不会宽容、原谅别人的过错，你会不会常常看到别人的优点而真诚地夸赞他，你会不会经常和同学合作做成功一件事呢?如果你会，那么你的心灵已经慢慢变得像海洋一样的宽容，你的胸怀已经像天空一样广阔。你已经超越了小我，行进在大我的成长之路上。

有一个故事说，能爬到金字塔最高点的只有两种动物，一种是搏击长空的雄鹰，还有一种那就是慢慢爬的蜗牛。你是否感到很惊奇呢?蜗牛这么慢，怎么可能到达金字塔的顶端呢?它靠的是什么?它靠的就是坚韧的意志!因此，要想做最好的自己，我们必须要有坚韧的意志。在学习、生活中，当你遇到困难时，你能坚持不放弃吗?你能面对失败不气馁，你能像蜗牛一样咬定青山不放松，一步一步向前行吗?只要你能，成功就在不远处等着你，做一个最好的自己不会太远。

当然，做最好的自己，最要记住的是，你做的是你自己，是最好的你自己，而不是其他人的第二、第三甚至第n个。你要保持你自己优秀的个性特点，要充满自信!你在世界上是独一无二的，你对于这个世界很重要，这个世界因为你而更精彩。所以，你要爱你自己，要相信你自己。即使现在的你身上还有很多的缺点，离最好的自己还有相当大的距离，但只要你从现在开始，下定决心做最好的自己，下最大的努力，朝清晰的目标前进，一步一个脚印，一天一个面貌，相信不久后的将来，你们每个人都会成为最好的自己!

**做最好的自己演讲稿篇五**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

每个人的命运全然不同，因此面对自己的梦想，就有不一样的顾虑。有些人，生下来父母就为他铺好所有的路，父母在期望着他朝着这条道路前行，我们也努力的奋斗着，就怕父母的期望破灭。是啊！圣人训：“亲所好，力为具；亲所恶，谨为去”。然而，自己的梦想就只能成为幻想。

有些人，安于现状，不愿拼搏；有些人，因为身患疾病，怕自己不能成功，所以选择了放弃……正所谓瞻前顾后者难以成功，心无旁骛者方能成大器。他，从小有一个音乐梦，不幸的是，双耳却失聪了，他从未放弃，一直坚持不懈，直到创作出不朽名曲《欢乐颂》。我钦佩他执着于自己的梦想，不惧困难险阻。

我也有一个梦想。那就是一个人背着背包去攀登，去探险，去登上世界峰——珠穆朗玛峰，想在峰顶大声的呼唤。然而16年了，我所走过的每一步，都是他们为我所规划好的，我明白他们对我的期待，我害怕他们的期待破灭，只能做着这样的一个自己。我看着那些冒险家，幻想着自己的探险之路，慢慢地，我迷失了方向，找不到前进的目标。

我不知道是否能让他们的期待圆满，若是圆满，以后的人生是否会快乐，但我还是想去完成我的梦想，我不知道我是否能成功，也不知道以后的生活是否会华丽，但我相信追寻过，努力过，这样的人生一定不会留下遗憾！

消除顾虑，直奔目标，敢于踏出自己的脚步，走上梦想的道路，做真正的自己！

**做最好的自己演讲稿篇六**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

花儿的绽放让春天变得更加美丽，洁白的白云让天空显得更加湛蓝，而可爱的我要做最好的自己，为班级增光添彩。

虽然我没有漂亮的外貌，但是我有一颗做最好的自己的心。我们学校的校训是：做最好的自己。校长和老师经常教育我们，要好好学习，天天向上。做最好的自己，就是指我们学习或做事的时候，都应该争分夺秒，尽力做最好的。

有一次，老师让我们办手抄报。于是，我在家里精心查找图片，开始画了起来，我先用铅笔轻轻地画，画好图案后再用力描了一遍，最后用彩笔开始着色。糟糕，画错了，我十分生气，因为我太急躁了，一怒之下把画揉成了一团，扔到了桌子上。

过了一会儿我冷静下来，重新画了一张，这次我吸收了之前的教训，一笔一划地画了起来，认真的勾勒出图案，用心上了色，不一会儿就完成了手抄报。

第二天到学校交给老师，老师觉得我的手抄报很不错，还推荐到学校，后来摆放在学校阅读展台给同学们观看。我非常开心，因为我知道这是自己用心完成的作品，我觉得要做就做最好的自己。

同学们，我们无论做什么事都要尽我们最大的努力做到最好。在学校的时候，听老师的话，认真写字，用心读书，在家里也要听家长的话，这就是做最好的自己。

同学们，让我们努力起来吧，今后好好学习，天天向上，做最好的自己!

**做最好的自己演讲稿篇七**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

同时我也羡慕那些家里有钱而且父母有文化的孩子，他们看中的名牌衣服和高档玩具父母都可以满足他们，而学习上遇到困难时也可以向父母请教，而我想要买的东西只能在商店的橱窗外看看而已。遇到难题时只有在第二天才能到学校问老师，因为我的父母都是学识不多的农民，我多么希望突然有一天一觉醒来我变成他们呀！

随着年龄的增长，我渐渐明白了，我的脑子虽然没有别的孩子聪明，但我却因此养成了勤奋的好习惯；我的家里虽然贫穷，但我却养成了勤俭节约的美德；我的父母虽然不能为我辅导功课，但我也因此养成了独立完成功课的好品质。我也明白了虽然我没有很多人优秀，但在父母的眼中，我是骄傲。此刻我已不再羡慕别人，因为别人再优秀也不可能成为自己，而我唯一能做的就是逐渐把自己变得和他们一样优秀，甚至更优秀。

做好自己就应该正视自己，不要刻意放大缺点而缩小自己的缺点，我们应用正常的眼光来对待自己。到时候你就会发现，原来自己的缺点并不可怕，只要稍加改正便会消失。我们还应注意到自己的优点是否发挥到极致了呢？这样的话，无论缺点再多的人也会一点点变的优秀。

做好自己，请不要一味的羡慕别人；做好自己，请不要盲目的模仿别人；做好自己，就应大胆地走自己的路。

**做最好的自己演讲稿篇八**

尊敬的领导、老师：

大家好!

我是xx，我们会不会有时候希望自己更加的优秀，看到别人那么优秀努力的时候，经常会感叹自己为什么没有这么优秀呢，这是我们没有这么一个意识，我们完全可以让自己强大优秀起来，我有时候也会觉得自己在做一件事情的时候，自己觉得做的好了，总是说：“可以了差不多了”，这其实就是一种懒惰，自己没有做好，其实在用一点心能够更好的，但是我们没有继续用心去做了，往往比被人差的就是一点点，也是自己不肯再前进一步，不肯让事情更加的完美。

生活中很多时候我总是会告诉自己，差不多就行了，我没有想到的是我就是差那一点，想要成为更好的自己外部的因素是其次的，自觉地去做好才是第一，就像我反复说的这个一样，一件事情在自己觉得满意的时候，再去完善一下，让别人也满意，我们才能够做的更好，一个优秀的人往往不会优秀自己优秀停止脚步，怎么说呢，就像我看到的一样，优秀的同学我总是看到他们在更加努力，很多成绩好的.同学对自己严格比一般人要多，就像一件事情明明做的很好了，还是想要更好，这需要一个很强大的心态，我们班的xx同学，我们有一次模拟考试成绩出来了，他考了满分，在老师讲解这张卷子的时候他非常用心在听，休息的时候，他还在检查，我很奇怪就问了一下，我说：“你都满分了，为什么还要检查题目”，他简单的回了一下：“万一还有题目错了呢”，我觉得很不起，这样的心态是我们一般人没有的。

我们经常会觉得自己很努力了，为什么没有变的优秀，为什么我的成绩没有比别人好，看到了小红同学的例子，我知道这是有原因的，因为在我们努力的时候优秀的同学也在努力，我们需要更好，就要更努力，不是说要去更他人比什么，我觉得是一种态度，让自己不断进步的一种态度，想要让自己更好，需要付出努力这是想对的，坚持下来了就会看到自己的努力成果，这是有效果的。

做更好的自己，我们从学习的一件件小事情做起，做好一件事情是不简单的，这就是很多人觉得自己没有改变的原因，我们成为更好的自己的路途中或许会很艰辛，这么一个过程是很难的，但是这样的一个过程是我们成为的更好的自己，忍常人难以忍，容常人难以容，让我们做更好的自己。

**做最好的自己演讲稿篇九**

最精彩的演讲比较 20xx年5月12日，第五届职业生涯规划演讲大赛――《规划精彩人生 打造锦绣前程》在彭镇校区隆重举行。

据悉，创就业指导中心举办的此次活动旨在引导同学们学会科学定位自己的发展方向，通过对自身性格、兴趣、特长以及所处环境，全面分析，充分认识自我、认清环境，积极应对社会就业形势变化，帮助同学们树立职业规划意识、竞争意识和危机意识，对同学们择业、就业具有积极的作用。

上午九点，演讲大赛正式拉开帷幕。第一位上台演讲的是14届金牌24班周建阳，他围绕《城市有我奋斗的青春》为主题进行演讲。在演讲中，他说：“奋斗可以改变未来，人生在于奋斗，狭路相逢勇者胜，我不成功谁成功”，用众多名言警句和自己在生活中总结的经验激励自己，努力实践自我的厨师梦想，把在场的领导、老师、同学们带入了他的人生规划中，并为本次比赛开了个好头！ 比赛现场，每位选手都是摩拳擦掌，跃跃欲试，虽然他们的演讲并不像那些专业的演讲家一样声情并茂，甚至在演讲过程中会停顿看稿，但是他们始终满怀着一腔热情，用自己的心与实际行动为大家演讲规划自己的人生路，讲述自己的梦想，描述自己的“厨师梦”！

样变幻出一道又一道精美而可口的菜肴，我相信，我自己胸膛的那团火焰定会熊

熊燃烧，兄弟们，姐妹们让自己的小宇宙爆发吧，

我为自己作为一名女厨师感到骄傲，自豪，我就是我！”短短几分钟的演讲道出了自己的梦想，自信而优美的语言赢得了在场评委的一致好评。

经过长达几小时的激烈角逐，评委老师本着“

公平、公正、公开”的原则，从演讲内容、个人形象、语言表达能力、现场演讲感染力等多方面进行严格评审打分。最后，6名选手从22名同学中脱颖而出，陈锦玉获得了一等奖；徐江、侯宇分别获得了二等奖；何贤、周建阳、张雯分别获得了三等奖荣誉称号！

在颁奖过程中，各校区同学们为获奖选手及全体师生准备了一场精彩的演出，小品、魔术、哑剧等节目为此次颁奖活动增添了几分喜悦气氛，赢得了在场同学的阵阵掌声，喜悦之情溢于言表，比赛受到了全体师生的一致好评，当天下午4点演讲比赛完美落幕。

**做最好的自己演讲稿篇十**

尊敬的老师，同学们：

大家上午好！

今天我演讲的题目是“做的自己。”

一天清早，一位园丁走进花园，发现一大片的`花草树木竟然都奄奄一息，了无生气。惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出丰硕的果实。一旁的苹果树也在抱怨，说他自己不能像槐树一样，散发着沁人心脾的芳香。最后，园丁来到花园的一角，看到一株不起眼的小花，只见它生机盎然，一身绿意。园丁好奇地问它，“你为什么在如此消沉的环境中仍能昂首挺立？”。小花快乐地回答：“我知道自己不过是株小花，但我决定扮演好自己的角色，做一朵的小花，所以我也就很快乐啊！”

是啊，同学们，要做就做的自己，快乐不是别人给予的，而是需要我们自己去创造，其实，只要你用心发现，你也能从自己的生活中发现许多快乐。比如，看一页书，攻克了一道难题，考试取得了理想的成绩，甚至帮爸爸妈妈洗几个碗做一些家务，都能给你带来快乐！就说现在，我们站在这里也许会累，可是只要我们想，我们又接受了一次爱国主义教育，或者说，我又可以培养自己顽强的意志了，那么，你肯定能从这些你原本认为枯燥的事情中找到快乐的。

同学们，新的学期已经开始，让我们调整好自己的心态，快乐的学习，快乐的生活，用异的成绩，做的自己！我的演讲完毕，谢谢大家！

**做最好的自己演讲稿篇十一**

亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的主题是做的自己。

我们生活在一个丰富多彩的世界，世间万物皆有不同。我们的人生也是这样，每个人都拥有不同的人生，唯有做好自己，才会让生命闪光。

正因为有了花儿，这世界才变得芬芳;正因为有了鸟儿，天空才学会歌唱;正因为有了大树，炎夏里才有了阴凉。每一件事物在这个世界都有自己的位置，正是这些事物构成了这个多姿多彩的世界。人也是这样，也许你没有敏捷的头脑，也许你没有过人的智慧，但是，要记住，你就是你，你在这个世界上独一无二地存在着。要相信：“是金子总会发光的!”

我曾经听说过这样一个故事：

一天早晨，一名园丁吹着口哨走进花园，却惊讶的发现花园里几乎所有植物都奄奄一息，了无生气。他惊讶地问松树发生了什么，松树沮丧地告诉他自己想自我了断，因为它不能像桂花树一样散发出花香。桂花树也在抱怨自己不能像苹果树那样结出果子。就这样，整个花园的植物几乎都在抱怨自己。最后园丁来到了花园的一个小角落，他看到了一朵不起眼的小花，与其它植物不同的是，它是是那样的生机勃勃，与其它植物形成了鲜明的对比。园丁吃惊地问：“你为什么能在如此消沉的环境里昂首挺立着?”小花笑着回答：“一开始我也很沮丧，也很羡慕别人。但是我想大自然里一定有我的位置，所以我决定做好自己，做一朵最棒的小花啊!”

是啊，我们不能像花园里其它植物一样，只羡慕别人的优点，而忽略了自己的优点。我们应该像小花一样，努力的做好自己，这样世界会因为你而更加精彩。

作为一名现代社会中的小学\_\_年级学生，马上就要进入全新的初中生活，学会做的自己尤为重要。有因为只有这样才能在不断超越自己的同时去超越别人。如今我们中考和高考的竞争有多激烈，你们都明白吧!所以，为了我们更好的未来，从此刻的开始，努力学习，的自己!

谢谢大家，我的演讲完毕!

**做最好的自己演讲稿篇十二**

尊敬的老师，同学们：

大家好!

人生不在于它有多美，它的价值在于要做到。天生我材必有用每个人都有自己的价值，但不管你的价值是多或是少，都要做的自己。

期中考试之后，老师对我说了几句话，她说：要知道山外有山楼外有楼。人生没有，只有更好!要不断地朝前方奋斗!也正是这几句话改变了我对自己的认识。以前我总是认为自己已经做得很好了，不需要再比以前那样刻苦了，这样就足够了。现在我明白了我不仅要做到，还要做到更好，以前努力了现在要更努力。

而现在，我彻底明白了我们这代人将来所要面临的处境，我只能努力，只能向前!学无止境，我必须要做到我已经做到了!当一个人做到时，这时的成功之门就是为你而开启的。现在想要生存下去，就必须要发挥自己的价值，努力，相信你就是这个世界的佼佼者!

当然，的自己辛勤和毅力是必不可少的。我知道接下去的磨练也会加倍袭来，但我会继续走下去，我相信希望就在前方!或许那时候的我是个有所作为的人，在社会生活中也应该是个佼佼者。

我相信，做到的自己，每个人都是奇迹!

**做最好的自己演讲稿篇十三**

大家上午好。

今天我演讲的题目是“做最好的自己。”

一天清早，一位园丁走进花园，发现一大片的花草树木竟然都奄奄一息，了无生气。

惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出丰硕的果实。一旁的苹果树也在抱怨，说他自己不能像槐树一样，散发着沁人心脾的芳香。

最后，园丁来到花园的一角，看到一株不起眼的小花，只见它生机盎然，一身绿意。园丁好奇地问它，“你为什么在如此消沉的环境中仍能昂首挺立？”。小花快乐地回答：“我知道自己不过是株小花，但我决定扮演好自己的角色，做一朵最好的小花，所以我也就很快乐啊！”

没错，要做就做最好的自己！同学们，快乐不是别人给予的，它需要我们自己去创造。只要你用心发现，你也能从自己的生活中发现许多快乐。忘我的读书，投入的学习，赛场的拼搏，潜心的做好每件事，那就是青春、阳光、充实、快乐！

著名的管理学家彼得？德鲁克曾说过：“未来的历史学家会说，这个世纪最重要的事情不是技术或网络的革新，而是人类生存状况的重大改变。在这个世纪里，人将拥有更多的选择，他们必须积极地管理自己。”

做事情不能患得患失，要有勇气做应该做的事，要有勇气改变可以改变的事情，要有勇气接受这些事情可能带来的风险。

做一个真实的人是需要勇气的。做最好的自己，还要有出色的判断力，持久的内驱力，踏实的精神，顽强的意志，足够真诚和坦白，这样才能众人的信任，并在人际关系、团队合作和交流沟通方面取得成功。

我们要做辛勤的淘金者，从闪动在白杨叶子的光点里，把握住阳光的语言节奏；我们应像朴实的农夫，把手指插进松软的泥土里，感知温暖的语言力度。在和阳光的对话中，我们感到光明、温暖、向上的力量。真诚坦白的人，才是值得信任的人。

真正的成功人士并不是仅仅靠知识、创意等外在素质赢得成功，他们成功的经验在于，他们具备了某些最根本的、最有价值的素质或品格，他们始终相信，做最好的自己，才能有更灿烂的明天。

信念，是一缕阳光，一种语言，一种引领人向前、向上的语言。

尼采说：“人惟有找到生存的理由，才能承受任何境遇”。成功就是做最好的自己。

同学们，大半学期已经过去了，我们收获很多，也留下不少遗憾和教训。回望与反思，我们不禁感慨时间过得太快，我们被时间催促着往前赶，脚步只是匆匆又匆匆。

让我们调整好自己的心态，快乐的学习，快乐的生活，用最优异的成绩，做最好的自己！

谢谢！

**做最好的自己演讲稿篇十四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我不是来批评这些同学，今天集体晨会的主题是“做最好的自己”。

世界上没有完全相同的两片叶子。每一个人在这个世界上都是独一无二的。做你自己，做最好的自己，首先需要你做自信的自己。静下心来，了解自己的特点。给自己一个清醒的意识，认识你正在做的和应该做的。然后坦然接受你的优点和缺点，你矮也罢，你不聪明也罢，你家庭不够富裕也罢，你身上的每一个特点都染着你独特的色彩。做自信的自己，你也许不是最美丽的，但你可以最可爱；你也许不是最聪明的，但你可以最勤奋；你也许不会最顺利，但你可以最乐观。倘能从现在开始做自信的自己，认识到自己的优点和长处，人生会多一份从容和淡定！

第二要做快乐的自己。我们不是艺术家，但是我们可以带着罗丹的眼睛看生活，“生活中并不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛”，坚信生活是美丽的，做一个快乐的自己。一个快乐的自己就要思想单纯，不要有太多的杂念，不要有太深的心机，不要有太多的心理负担，学会放松自己，让心灵去旅行，快乐也就紧随其后了。一个快乐的自己，总是对生活充满希望，对学习充满激情的。

第三要做自觉的自己。加强自我管理、自我约束的能力。自觉遵守校内外各项常规，不乱扔纸屑，不说粗话脏话，自觉完成老师布置的各项任务。不要把学习当作一种任务和负担，培养对学习的兴趣，把学习看作一种生命、生活的需要，你才会积极主动地去学。

第四要做自立的自己。只有自立、自强，才能创造出美好的未来。从我们身边的小事做起;培养自己的自立能力，大胆的投身到社会实践中去。因为只有在社会生活中反复的锻炼、不断实践，才能逐步提高我们的自主能力。

在学习中，我们会遇到各种各样的困难，决不能轻言放弃，人就应该有股不服输的劲，让自己做到最好。对此老师有三点建议：

一、认真对待每一门功课，上好每一节课。我们学校为同学们设置了丰富多彩的课程，它们将为大家以后的学习生活奠定扎实的基础。所以，我们对待象美术、音乐、科学等学科的态度要和对待语文、数学、英语的态度一样。上课能认真倾听，积极讨论并发表见解，认真完成每一门学科的作业。

二、做学习中的小问号。学问学问，不仅要学，更要问。一方面我们遇到模糊不清、不会解答的\'问题时，要及时请教身边的小伙伴或老师。但仅仅这样还不够，我们还要在学习中多问“为什么”。这样，我们的理解才更透彻，掌握会更扎实。

三、学会对自己说话。当我们遇到困难时，可以对自己说“我能行”；当取得成功时，也要对自己说“我不能骄傲”。孔子说：吾日三省吾身。意思是每天都要问问自己。比如“我今天过得怎么样？”“我今天进步了吗？”“还有什么不足？”“明天我怎么办？”……当我们不断地问自己的时候，这些问题就会转化成我们进步的动力。

做最好的自己，就是今天的自己和昨天的自己相比：我今天作业是不是比昨天更认真？我今天课堂的表现是不是比昨天更投入？我今天向老师提问是不是比昨天更虚心？我今天对知识的吸收是不是比昨天更充分？……同学们，让自己今天成为最好，努力让自己每一天都有收获，有进步。做最好的自己，不在乎你昨天是一个怎样的人，不在乎你的底子有多薄，基础有多差，只要努力，你就可以比不努力的自己更好，只要你坚持努力，你就完全可以做最好的自己。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn