# 班级建议书(实用8篇)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2025-04-13

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。班级建议书篇一尊敬的同学们：你们好! ...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**班级建议书篇一**

尊敬的同学们：

你们好!

我是我们班其中的一员。

我非常喜欢咱们这个班级，每个同学都非常活泼、可爱，因此也有些同学比较调皮哦!陆尚奇同学，我觉得你非常聪明，但却没有把心放在学习上，如果你把心放在学习上，那你肯定很棒!每次孙老师表扬你，说你是第一名、我十分的羡慕你，但你也有些小缺点，上英语课时你不太专心!大家都在认真听讲，而你却在看课外书。还有你比较爱说脏话，这点希望你可以改正。

李华晓同学，你笑起来十分可爱，也很大方，但你比较爱捉弄女同学，一点歉意也没有还十分开心，希望你能改正。所以，我给你们提了一些建议：

一、上课请专心听，少说话。

二、请勿说粗口话，大家要做文明的学生。

三、请勿捉弄女同学，这样会让人讨厌。

希望你们能接受我的建议!

**班级建议书篇二**

亲爱的20xx级全体同学们：

时光穿梭，岁月流逝，转眼间，我们20xx级来到龙城中学两个月了，为了更好地适用高中的学习和生活、促进我们更加健康、优秀的成长，我们倡议做到如下：

1、针对本次考试认真改错，总结学习的经验教训，制定下一阶段的目标、计划和措施，坚决融入到以后的学习过程中。

2、利用好早读。一日之计在于晨，早晨是记忆知识的黄金时间，抓住了早读就抓住了记忆的关键时间。因此，我们应该尽早到教室、高声朗读、狂背知识，努力提高早读的记忆效率。

3、努力提高课堂效率。课堂时间是理解掌握知识的黄金时间，课堂时间是一个学生和教师作为职业的全部生命力所在。谁不集中精力提高课堂效率，就是犯罪。课上一分钟，课后一天功。因此，让我们以高度的注意力集中精力参与课堂学习：抓住学习的重点知识、做好课堂笔记、积极参与课堂思考、认真做好每一道题。

4、课后及时复习、做好和改好巩固习题。学习过的知识课后不复习就等于没有学，做题不认真做就等于没有做，做错了题不认真改就等于没有做。因此，这就要求我们课后及时复习知识，独立认真做作业，认真改错解疑。

5、双休日、假期日、空闲时间积极认真学习。

6、学习上多与老师和同学交流学习优秀的同学，积极改进自己的学习。

总之，在学习上我们要展开学习比赛、掀起学习高潮，我们比一比看一看哪个同学更努力，哪个班级更优秀。

1、一个国家、一个集体、一个单位无规矩不成方圆，均需要规矩和纪律。纪律是战斗力的保障，严明的纪律方能形成强大的战斗力。因此我们倡议认真遵守学校一日常规和八大纪律，使我们的纪律更好。

2、上课及时静班、遵守课堂纪律，不迟到、不早退，课间文明休息，不追逐打闹，不在教室门口和走廊聚堆。上下楼梯靠右行，保持安静，不起哄滋事。

3、铃声就是命令，午晚休按时作息。

3、男女同学，自尊自爱，文明交往，言行得当。

4、在校园绝不使用手机等电子设备，不滥交朋友，一门心思的用在学习上。

5、不吸烟、不喝酒、同学之间互相忍让、不打架。

1、在校期间要仪容仪表得体，不穿奇装异服，不戴首饰，不染发等。养成良好卫生习惯、生活习惯、学习习惯。

2、校园必穿校服、带校牌。

3、整理好宿舍内务，叠好被，扫好地。

4、讲究诚信，以正确的心态对待考试，杜绝考试舞弊行为。

同学们，冰冷的天气冻不住我们奋斗的热情，刺骨的寒风刮不倒我们进取的决心。顽强拼搏，是我们不变的誓言；追求优秀，是我们努力的方向！让我们从学习、纪律和文明规范上全面塑造自己，塑造优秀的20xx级！为龙城中学增光添彩！

**班级建议书篇三**

亲爱的.同学们：

班级是大家共同的教室，老师教我们，我们也都全学了，如今，我每次看到好多人都开始破坏环境，为使我们重新拥有一个舒适的学习环境，我倡议：

一。不许乱扔垃圾。

二。不在墙上乱画。

三。快速制止不文明行为。

四。认真做好卫生值日。

**班级建议书篇四**

亲爱的同学们：

该生思想积极要求进步。政治上拥护党的领导。认真学习党的理论、方针、政策积极参加学校各项活动，有较强的集体荣誉感，关心班集体。

研究生学习期间。在专业学习上，学习态度端正。刻苦努力，成绩良好专业基础知识扎实，理价学习能力较强。具有一定的科研能力，能够独立撰写质量较高的学术论文、科研报告。科研成果较突出。英语较好，办公计算机软件操作熟练。

工作认真踏实，积极协助导师、班级学生干部开展各项工作，并在工作中表现出较强的责任心，表现出较强的组织能力、沟通能力，能够创造性分析问题与解决问题。有一定的服务意识和奉献精神。具备团队合作精神。积极参加各种社会实践活动。

作风正派，有公民意识和良好的道德素质。生活上关心他人，主动帮助有困难群众。该生是一名合格毕业研究生。

建议人：

时间：

**班级建议书篇五**

亲爱的\'同学们:

班级是大家共同的教室，老师教我们，我们也都全学了，如今，我每次看到好多人都开始破坏环境，为使我们重新拥有一个舒适的学习环境，我倡议:

一．不许乱扔垃圾。

二．不在墙上乱画。

三．快速制止不文明行为。

四．认真做好卫生值日。

同学们，让我们立即行动起来，人人争当环保宣传员，爱护班级环境的“绿色卫士”,使我们重新拥有一个舒适的“家”。

**班级建议书篇六**

亲爱的同学们：

菁菁校园，碧树芳草；灯火辉煌，耕耘不辍；师生和睦，自尊自爱。我们水口山高中这块精致的\'校园里到处充满了活力，充满了希望，充满了温馨。但是，一些不和谐的因素也在时时作祟：乱扔纸屑和随意丢弃零食包装袋随处可见，脱口而出的对骂和不堪入耳的脏话随处可闻，偶尔还有拳脚相加而铸就\"\"的现象发生，种。种不文明的行为正蚕食着我们丰富而优雅的校园文化，正污染着我们美丽而纯洁的心灵。

学校是我家，文明靠大家。为了使我们能够更好地学习、生活，我们需要一个优美洁净、和谐温馨的校园环境。我们是学校的主人，理应从我做起，从现在做起，从身边的小事做起，告别不文明行为。为此校德育处、团委、学生会联合向全校同学发出如下倡议：

1、举止文明，言行得当，情趣健康，思想高雅。使用文明礼貌用语，告别污言秽语；杜绝打架斗殴，用\"拳头说话\"；不看色情暴力书刊，科学上网，拒绝痴迷网络。

2、孝敬父母，尊敬师长，友爱同学。

3、遵守公共规则，在校园内必须将校卡佩带在胸前明显位置，进出校园主动接受检查，维护正常校园秩序。

4、尊重他人，积极配合团委、学生会干部、班干部、门卫和其他学生工作人员的工作；不随意涂改、撕损黑板上的通知。

5、仪容仪表符合学生身份，服饰整洁大方，不染发烫发，不配带耳环、项链、戒指等饰物，不穿拖鞋进入教学区。

6、以校为家，爱护公共设施，鄙视损坏公物的行为，拒绝\"课桌\"文化。

7、维护公共卫生，自觉打扫清洁区和教室卫生，不随地吐痰、乱扔垃圾，不损坏花草树木；讲究个人卫生，仪表整洁，养成良好卫生习惯和生活习惯。

8、节约用水，用完后拧紧水龙头，杜绝\"长流水\"。

9、节约用电，按学校规定时间开、熄灯，杜绝\"长明灯\"。

10、就餐时遵守纪律，自觉排队，不争不抢；用餐时不随地乱丢饭菜，不浪费粮食。

11、加强体育锻炼，进行文明体育活动，不赤膊参加体育锻炼，午休时、晚自习后严禁进行任何体育活动。

12、休息时间不在教室、寝室内喧哗吵闹，晚寝熄灯后保持就寝纪律，不影响他人休息。

13、遵纪守法，不吸烟，不喝酒，不赌博。

14、男女同学，自尊自爱，正常交往，举止文明，言行得体。

15、遵守中学生日常行为规范和文明公约，积极宣传好人好事，勇于纠正不文明行为。

16、珍爱生命，遵守交通规则，不乱穿越马路。

同学们，让我们积极行动起来，从我做起，从身边小事做起，养成良好、文明的行为习惯，树立水口山高中文明勤奋形象，培育水口山高中学子个个\"绅士淑女\"风度气质。

同学们，让我们用文明谱写青春之歌，让青春与文明同行！

**班级建议书篇七**

尊敬的教师：

组织和建设班团体是班主任的重要工作，因为一个良好的班团体不仅仅是完成教学任务的重要保证，是学生进行自我教育的强大力量，也是学生个性得以充分发展的摇篮。几十名性格各异，学习情景不一样的学生集合到一齐，仅有在具有较高职责感的班主任教师管理组织下，使班级有班级组织机构及较强的组织纪律性，有良好的班风才能称得上一个班团体。下头，谈谈我在班级建设过程中的几点做法。

一、班团体共同奋斗目标建设

团体是一个以共同奋斗目标相维系而建立起来的团体。确定明确的共同为之奋斗的目标，这既是团体奋斗的方向，也是团体前进的动力。班团体有了令人鼓舞的奋斗目标，就能把全班每一个学生都吸引团结到团体中来。所以，我在高一第一次班会上就提出了“团结友爱、奋勇拼搏、共同提高，创先进班级”的奋斗目标。这一共同目标的确立，大大激发了学生的上进心，使他们逐步做到心往一处想，劲往一处使，每个同学都以为班级争光而自豪，为逐步构成坚强的、提高的班团体奠定了思想基础。

二、建立班委会，培养得力的班干部

班级奋斗目标的确立仅仅是第一步，更重要的是目标的实施，实施中要进一步进行调整、控制。调整，既包括对目标实施中对偏离目标的行为的调整，以使行为不断趋近目标。也包括经过目标实施不断修订目标，使目标更具有可行性。一个班团体必须构成一个组织系统，仅有这样才能开展有组织、有领导的教育活动。班团体的组织建设，关键是班级干部的培养，并构成班团体的核心。二十年班任工作的实践证明，班级工作能否顺利开展，奋斗目标能否实现，关键在于是否有一支得力的班干部队伍。怎样培养班干部我的做法是：

1、在实践中培养一个新的班级组织起来了，我根据学生的表现，让学生“自荐”的形式临时决定几名初中当过班干部的学生做班委。但能不能最终成为全班同学认可的干部，关键在于班主任要在引导他们做干部的实践中锻炼。因为本事仅有经过实践才能构成和提高。全班学生也仅有经过实践才能逐步认识他们。同时，我想班干部也是学生，班主任必须注意在实践中有意培养。给他们出主意，想办法。帮忙他们组织班级活动，为他们创造更多的锻炼机会，帮忙他们处理好班级的日常事务，以及干部之间，同学之间的矛盾，使他们在学生中逐步树立威信。在实践中培养是培养班干部的主要途径，干部也仅有在当干部的实践中才能锻炼提高自我。

2、严格要求班级干部同时又是一名学生，他们也在成长中，他们与班级同学同样处于相同的年龄段，具有各自不一样的固有的生理心理特点，有来自不一样的社会家庭影响而构成的不一样的思想、情感、性格、品质等特点。在这个过程中会出现有的人不愿意当干部，有人适合的职务不一样，有的愿意当干部，想借此表现自我，有的有“高人一等”的思想等等。应对这种情景，我坚持既要大胆使用，放手让他们工作，更要严格要求，帮忙他们树立为同学服务的思想，既做全班同学的表率，又做一名受同学爱戴的知心朋友。

3、民主选举在班委会工作半年之后，由他们自我做出工作总结，组织正式的班委会选举，由全体学生对各位班干部进行公正的评价，选出自我信赖的班干部。

三、培养良好的班风、学风

班风是一个班级团体中长期构成的情绪上、言论上、行动上的共同倾向，是班级特有的一种风气。优良的班风要靠正确的舆论来支持，而优良的班风一旦建立起来，其本身就是一种强大的舆论。在创立良好班风上我做了这样的尝试：

1、讲道理

经过学习《中学生守则》、《中学生日常行为规范》，让学生在心里树立起合格中学生的形象，同时，经过召开形式各异的主题班会，学生介绍一些伟人、科学家的成长经历，提高学生做一名品学兼优的合格中学生的信心，帮忙他们树立高尚的人格标准，充分发挥板报及日记等宣传工具的`作用，增强学生的梦想主义观念和职责感。

2、树立榜样

榜样的力量是巨大的。它把抽象的东西具体化了，使学生看得见，摸得着，有感染力，容易学。于是我在学习、劳动、体育等多方面都树立起表率与榜样。这样针对性强，又是学生所熟悉的人，便于模仿。

3、严格要求

培养良好的班风是长期的、艰辛的过程，班主任在这个过程中必须对班级中发生的每件有价值的小事认真对待，严格要求，有了量的积累，才能产生质的变化。当然，严格要求，更多的是经过表扬好人好事，多找学生谈心，多关照学生来促使学生克服不良习惯。对班内出现的不良现象不仅仅及时制止并且在班内展开讨论，帮忙全体学生提高是非鉴别本事，防止同类事件的发生。

4、留给学生发挥自身长处的空间

中学生正处于成长过程中，他们既需要严格的要求，也需要理解，更需要一个相对宽松的心理环境，每个学生都期望得到教师和同学的承认。我在工作中注意了解学生的特点、特长，在班级活动中充分发挥他们的长处，帮忙每一个学生树立自信，使每个学生都能体会到自我在这个团体中的重要性。

5、鼓励学生刻苦学习，培养学习的自觉性

高中三年的学习对一个十几岁的孩子来说是很艰苦的，现今独生子女又多，很多孩子怕吃苦，遇到困难情绪反复极大，作为班主任仅仅靠谈心、关心加严格要求是不够的。我经常利用班会时间组织学生学习一些先进青年的奋斗经历，教育他们要克服“娇、骄”二气，要把自我的前途和国家的命运联系在一齐，从不一样的角度培养学生学习的自觉性。

以上是我在班级建设中的几点做法，将在以后的工作中不断提高，不断完善。

**班级建议书篇八**

尊敬的教师：

组织和建设班团体是班主任的重要工作，因为一个良好的班团体不仅仅是完成教学任务的重要保证，是学生进行自我教育的强大力量，也是学生个性得以充分发展的摇篮。几十名性格各异，学习情景不一样的学生集合到一齐，仅有在具有较高职责感的班主任教师管理组织下，使班级有班级组织机构及较强的组织纪律性，有良好的班风才能称得上一个班团体。下头，谈谈我在班级建设过程中的几点做法。

一、班团体共同奋斗目标建设

团体是一个以共同奋斗目标相维系而建立起来的团体。确定明确的共同为之奋斗的目标，这既是团体奋斗的方向，也是团体前进的动力。班团体有了令人鼓舞的奋斗目标，就能把全班每一个学生都吸引团结到团体中来。所以，我在高一第一次班会上就提出了“团结友爱、奋勇拼搏、共同提高，创先进班级”的奋斗目标。这一共同目标的确立，大大激发了学生的上进心，使他们逐步做到心往一处想，劲往一处使，每个同学都以为班级争光而自豪，为逐步构成坚强的、提高的班团体奠定了思想基础。

二、建立班委会，培养得力的班干部

班级奋斗目标的确立仅仅是第一步，更重要的是目标的实施，实施中要进一步进行调整、控制。调整，既包括对目标实施中对偏离目标的行为的调整，以使行为不断趋近目标。也包括经过目标实施不断修订目标，使目标更具有可行性。一个班团体必须构成一个组织系统，仅有这样才能开展有组织、有领导的教育活动。班团体的组织建设，关键是班级干部的培养，并构成班团体的核心。二十年班任工作的实践证明，班级工作能否顺利开展，奋斗目标能否实现，关键在于是否有一支得力的班干部队伍。怎样培养班干部我的做法是：

1、在实践中培养一个新的班级组织起来了，我根据学生的表现，让学生“自荐”的形式临时决定几名初中当过班干部的学生做班委。但能不能最终成为全班同学认可的干部，关键在于班主任要在引导他们做干部的实践中锻炼。因为本事仅有经过实践才能构成和提高。全班学生也仅有经过实践才能逐步认识他们。同时，我想班干部也是学生，班主任必须注意在实践中有意培养。给他们出主意，想办法。帮忙他们组织班级活动，为他们创造更多的锻炼机会，帮忙他们处理好班级的日常事务，以及干部之间，同学之间的矛盾，使他们在学生中逐步树立威信。在实践中培养是培养班干部的主要途径，干部也仅有在当干部的实践中才能锻炼提高自我。

2、严格要求班级干部同时又是一名学生，他们也在成长中，他们与班级同学同样处于相同的年龄段，具有各自不一样的固有的生理心理特点，有来自不一样的社会家庭影响而构成的不一样的思想、情感、性格、品质等特点。在这个过程中会出现有的人不愿意当干部，有人适合的职务不一样，有的愿意当干部，想借此表现自我，有的有“高人一等”的思想等等。应对这种情景，我坚持既要大胆使用，放手让他们工作，更要严格要求，帮忙他们树立为同学服务的思想，既做全班同学的表率，又做一名受同学爱戴的知心朋友。

3、民主选举在班委会工作半年之后，由他们自我做出工作总结，组织正式的班委会选举，由全体学生对各位班干部进行公正的评价，选出自我信赖的班干部。

三、培养良好的班风、学风

班风是一个班级团体中长期构成的情绪上、言论上、行动上的共同倾向，是班级特有的一种风气。优良的班风要靠正确的舆论来支持，而优良的班风一旦建立起来，其本身就是一种强大的舆论。在创立良好班风上我做了这样的尝试：

1、讲道理

经过学习《中学生守则》、《中学生日常行为规范》，让学生在心里树立起合格中学生的形象，同时，经过召开形式各异的主题班会，学生介绍一些伟人、科学家的成长经历，提高学生做一名品学兼优的合格中学生的信心，帮忙他们树立高尚的人格标准，充分发挥板报及日记等宣传工具的作用，增强学生的梦想主义观念和职责感。

2、树立榜样

榜样的力量是巨大的。它把抽象的东西具体化了，使学生看得见，摸得着，有感染力，容易学。于是我在学习、劳动、体育等多方面都树立起表率与榜样。这样针对性强，又是学生所熟悉的人，便于模仿。

3、严格要求

培养良好的班风是长期的、艰辛的过程，班主任在这个过程中必须对班级中发生的每件有价值的小事认真对待，严格要求，有了量的积累，才能产生质的变化。当然，严格要求，更多的是经过表扬好人好事，多找学生谈心，多关照学生来促使学生克服不良习惯。对班内出现的不良现象不仅仅及时制止并且在班内展开讨论，帮忙全体学生提高是非鉴别本事，防止同类事件的发生。

4、留给学生发挥自身长处的空间

中学生正处于成长过程中，他们既需要严格的要求，也需要理解，更需要一个相对宽松的心理环境，每个学生都期望得到教师和同学的承认。我在工作中注意了解学生的特点、特长，在班级活动中充分发挥他们的长处，帮忙每一个学生树立自信，使每个学生都能体会到自我在这个团体中的重要性。

5、鼓励学生刻苦学习，培养学习的自觉性

高中三年的学习对一个十几岁的孩子来说是很艰苦的，现今独生子女又多，很多孩子怕吃苦，遇到困难情绪反复极大，作为班主任仅仅靠谈心、关心加严格要求是不够的。我经常利用班会时间组织学生学习一些先进青年的奋斗经历，教育他们要克服“娇、骄”二气，要把自我的前途和国家的`命运联系在一齐，从不一样的角度培养学生学习的自觉性。

以上是我在班级建设中的几点做法，将在以后的工作中不断提高，不断完善。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn