# 读书会活动方案(优质13篇)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2025-05-24

*为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。读书会活动方案篇一我...*

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

**读书会活动方案篇一**

我们班召开了第二届，在这届上，我可真是受益多多。

好书介绍时，爱丽儿介绍的是《夏洛的网》。她很有感情地、生动地介绍着夏洛和小猪的友谊，光演讲稿就有3页。

这本书我以前也看过，但看几遍就放书架上不管了。听了她发自肺腑的演讲，我恨不得插上翅膀飞回家再看看这本书。

还有酒衷豪、小升升、云迪儿等人介绍的好书，听起来都引人入胜。

这个环节，使我知道了许多好书，让我受益。

才艺展示时，杜小牧、周锦鹏向我们展示了吉他表演。那声音时而悠长，时而低沉，时而铿锵有力，时而柔和温润，时而气势磅礴，时而响亮尖细。如果时间允许，我都想去学了。

台上一分钟，台下十年功，这美妙的声音背后，他们练了多长时间呀！这种精神我要学学。

还有云迪儿表演的魔术等，都很好看。

这个环节，使我欣赏到了精彩的才艺表演，让我受益。

主持人一说好书交换开始，就有几个人来抢我的书，鹏飞万里离我较近，她捷足先登，一把抢走我的书，别的人立马来抢。经过一场激烈的“争夺”战，她终于带着“战利品”回国，还不忘留下给我的礼物——《感动学生的100个探索故事》。

我看了几页，就被吸引住了。一个又一个迷，紧紧地勾住我的眼睛。我暗暗发誓，长大要当科学家，解开这些谜。

这个环节，使我换到了好书，让我受益。

参加真是好处多多呀，以后每届我都要参加。

**读书会活动方案篇二**

中秋佳节，是我国传统的重要节日之一。在这个特殊的时刻，人们传承着中华民族的传统文化，庆祝丰收和团圆。在这样一个美好的时刻，我参加了一场别开生面的中秋读书会，让我受益匪浅，感悟颇多。

第一段：盛情邀请，参加中秋读书会

中秋节邀请函早早已经到手，却不像往年只是单纯的团圆晚宴，而是待在家中开展一场别开生面的读书会。它带来了一种完全不同的气氛和感觉。在会议室内，我们欣喜地发现桌子上已经放置了一些书籍，吸引了我们的目光。在如此浓厚的读书氛围下，我们迫不及待地期待这样一个富文化、高雅的活动。

第二段：读书会在中秋节的特殊意义

在中秋节这一天来参加这样一个开放而丰富的读书会节目，促进人们通了解和增进相互之间的感情，也传承着我们中华民族的传统文化，实属难得的机会。这样一种带有文化意味的活动，可以在移植传统的文化时传承中华民族优秀文化精神，促进中华文化传统艺术的传承和发展。读书会节目不仅仅是让我们在阅读中感染气氛和气质，而且可以增加中秋节的文化内涵，提高文化和娱乐的水平，增强感情。

第三段：在读书会上，我收获了什么？

在这次读书会上，我收获了许多，也学到了不少知识和经验。首先，我们在读书会上获得了多方面的知识，如文化、艺术、历史、社会、诗歌、传统节日和中华民族的智慧等等。其次，在读书会中，我们不仅能够增长见识，还能够结交同道中人，拓宽自己的社交圈子。再者，在读书会上，我们还能够了解不同的思想与想法，开拓视野，同时也能让我们豁然开朗、通透心胸，感悟到人间真情之美。

第四段：读书会让我对传统文化有了新的认识

传统文化是我们中华民族的瑰宝，是每个中国人应该去学习和了解的东西。在读书会上，我能够更深入地理解和领悟其中的精髓，对我从小生活中接受的中华传统文化有了更加深入的认识和了解。中秋节是中华民族的重要节日，但我在读书会上才更加意识到这个节日的渊源和意义，更上一层楼地加深我的文化感受力。

第五段：读书会让我找到自我的方向

通过阅读、讨论和学习，我逐渐发现自己的兴趣和所擅长的领域。这或许是生命中不可错过的一步。我在学习的过程中，逐渐清晰了自己的定位和职场规划，这让我自己更加有了信心和勇气去实践自我价值。

总之，参加这次中秋节读书会让我感受到完整的中华民族传统文化，深入了解了自己并找到了未来的方向。我深信，这样一个富有文化气息的活动，能够在日后的工作和学习中发挥巨大的积极作用，也能让我们学会感恩，珍惜生命中的每个美好时刻，不断提升自我。企盼能够有越来越多的读书会激发大众对文化的热爱，给这个家园注入无穷的活力和智慧，在风雨中创造出更加杰出的未来。

**读书会活动方案篇三**

今天我很荣幸能够参加新华书店的。读书，看书是我最大的爱好，一见到我喜欢的书，就爱不释手。

这也是我第一次去银泰城新华书店，一进店门焕然一新，书柜上摆放着琳琅满目的书籍。看得我都陶醉了。接着，我们在小记者老师和书店工作人员的引导下，来到书店早已准备好的活动地点，老师给每位小记者发了一本《傅雷家书》，这本书是我没阅读过的。我迫不及待地想打开看看，这时，记者老师请两位同学读了简介，我似懂非懂，正在我迷茫之际。老师说用15分钟的时间阅读，并找出自己最喜欢的一段话或是写的一件事，我用最快的速度大致浏览了一下，书中的一段话给我留下了深刻的印象。讲的是主人公傅雷有两个儿子，傅聪和傅敏，因为傅聪和他爸脾气都不是很好，两人经常发生争执，闹得很不愉快。导致傅聪离家出走了，父亲在家觉得是自己错了，他想缓和父子俩的关系，就给儿子傅聪写了一封信。后来，母亲和傅敏去接傅聪回家了。虽然没有看完全文，但从文中可以看出天下父母的良苦用心，外表严肃，内心却是满满的父爱。

作为儿女，更应该体贴父母，孝顺父母，理解父母，感恩父母。天下没有不是的的父母。在此，我感谢爸爸妈妈对我付出的一切，我爱你们！

此次的交流，意义非凡，收获颇多。也感谢新华书店提供的这个平台。

**读书会活动方案篇四**

中秋是我国传统的重要节日，也是一年中最美好的时刻之一。作为中国人，中秋对我们有着特殊的意义。今年，我参加了一场关于中秋读书会的活动。这场读书会让我受益良多，让我更深入地了解了中秋的文化内涵。今天，我将分享我在中秋读书会上的所思所想。

第一段：读书会的背景和意义

中秋读书会是一个活动，旨在通过阅读与文化的交流，让我们更好地了解中秋的传统与文化背景。这场读书会是一次与我们学识渊博的老师和其他有同样爱好的同学们一起读书、讨论的绝佳机会。我们聚在一起，分享我们对中秋文化的理解和认识。这样的活动不仅可以增进我们对中秋文化的了解，并且可以增强我们的文化自信心，加深我们对传统文化的敬重度。

第二段：我在读书会中的感想

在读书会上，我有机会与别的同学分享我的想法，听他们的讲解，学习他们的观点。我们一起学习了《月下独酌》和《静夜思》等著名中秋诗歌，共同探讨诗歌中包含的文化内涵。我很高兴地与大家分享我的观点，在与大家的讨论中，我也收获了很多的思想益处。

第三段：我从读书会获得的启示

在读书会上，我得到了一个重要的启示：传统文化是要分享和继承的。如果我们不去了解、不去学习、不去传承，我们的传统文化就会逐渐消逝。因此，我们要多参加这样的习俗和活动，多学习，多沟通，以便使我们的文化得到更好的传承。

第四段：读书会为我树立的信仰

通过这次的读书会，我对中秋节的意义有了更深刻的认识，我的文化自信心也得到了提高。这是一件非常重要的事情，它让我深刻地感受到，我们应该身体力行的去了解、学习和传承传统文化，而不仅仅是口号吆喝而已。

第五段：读书会后的思考

在读书会后，我更认真地思考了我的学习方式。我意识到我应该在读书、学习及思考中花费更多的时间，这样才能学习更多的知识，掌握更深入的理解。此外，我也意识到我可以通过更多的社交活动来交流和学习与别人分享和了解中秋文化的知识。

总之，参加这一次读书会是一次难忘的经历，它让我有了更广阔的视野和对中秋文化的更深刻领悟。我也收获了许多启示，为我树立了信仰，更加热爱我们的传统文化，在身体力行中切实学习和传承。

**读书会活动方案篇五**

今天，我们几个家庭在吉利水厂举行了一场家庭趣味，这真是一场别开生面的。

本次主持人是程世龙，与别人不同的是，他竟然能脱稿主持，并且放开得很，可见他准备的好充分啊。首先是好书介绍环节，大家都拿出了各门派的独家绝活。大家的书真是五花八门，我介绍的就是前几天刚读过的小说《大森林的小木屋》。我可有些害羞了，大男子汉你怎么，不是他们都脱稿了，而我有手里还有两张“定心纸”，真是诸葛亮唱空计——没办法。还好我通过几方面写出了对小木屋的向往，又联系了实际，赢得了大家的掌声。程世龙介绍的是《动物成长也烦恼》，从书中，他明白了母爱的深厚。还有酒衷豪、快乐一心，吴永翔等都介绍的很是出彩。

又进行到了第二环节——话说端午。端午节的由来大家都知道，大家也都会讲。可是，酒衷豪为大家解开了真相，并不是屈原投江自尽，而是他由于被奸臣所害，楚王把他装进了木头箱里，扔进了汨罗江，但是，屈原非常爱国，百姓们都认为是屈原投江而死，所以就用一些方式来祭奠他。头一回听到端午节原来是这么回事，真是“耳界大开”啊！端午节被大家说的五花八门，好长见识呀！

不知不觉，进入了最后一个环节——才艺展示。我们好几人都不愿意展示。只有酒衷豪和快乐一心两人有才艺展示。快乐一心是一首欢乐的歌曲——《摘草莓》，酒衷豪不愧是评书迷，说了《百年风云》第一集的开头，听着他阴阳顿挫的的声音，真是单田芳二代啊。

**读书会活动方案篇六**

大咖读书会是一个非常优秀的读书交流平台，让我有机会结识了很多志同道合的朋友以及听取了不同领域大咖们对于不同书籍的深入剖析。通过这个平台，我更好地理解了书中的内容，同时也对自己的人生和职业规划有了更深刻的思考和认识。

第二段：读书会的价值

大咖读书会的价值在于帮助我们更好地理解和吸收书中的知识，并从大咖们的经验中汲取灵感和启示。读书会的氛围十分活跃，每个人都可以畅所欲言，自由地表达自己的想法和观点。通过这样的讨论和交流，我们可以发现书中的深度和广度，看到书中的亮点和不足，同时也能够交流和分享彼此的经验和思想。

第三段：优秀的大咖分享

大咖们的分享也成为了读书会的亮点之一。他们不仅仅分享了自己对于书中的理解和思考，还能够结合自己的经验和见识，将书籍内容与实际生活相结合，从而让我们更好地理解书中的内容。在大咖们的引领下，我们更容易地进入到书中所描绘的场景和人物身上，从他们的角度去体验故事和思考哲理。

第四段：读书会的启示

读书会还给了我很多启示。有时候，我们经常只是浅尝辄止，走马观花地看待很多事情，但是通过读书会的讨论和分享，我逐渐意识到，只有深入去探讨和思考，才能真正地领悟和理解问题，从而有更深刻的认识和发现。同时，读书会还让我深刻认识到人与人之间的差异，以及在交流和讨论中应该保持的开放、包容和高度尊重。

第五段：结论

总之，大咖读书会是一个十分优秀的平台，它为我们提供了一个非常有价值的读书、交流和学习的机会。在这里，我们不仅能够拓宽我们的知识视野，还能够汲取到不同领域大咖们的经验和智慧，深化我们对自己人生和事业的认识和规划。当然，我们也应该在读书会的基础上，继续学习和实践，为自己的成长和发展不断努力。

**读书会活动方案篇七**

为了培养大家的读书习惯，扩大大家的知识结构，增进同事之间的交流，上末何总提议在公司举办读书会。经魏老师提议，让我来负责此事。

为此我召集了同事们就此事进行商讨。经过商讨，同事们主要对以下几方面的书籍感兴趣。

一、中美文化类（美国的基督教文化，中国的儒释道文化）

二、营销类

三、管理类

四、心理学类

五、教育类

六、美国旅游风土人情。

读书会所交流的不仅仅是读书的心得，还有大家工作的心得，对公司的建议等等，只要有利于大家知识的增长，感情的交流都可以。

读书会具体实施办法是。先按照大家的的提议，采购第一批书，再加上我们书柜里原有的书，合起来有十几本，每个同事选取一到两本拿去看。（何总提议的是领导不参加，就我们一线的员工参加。所以第一批书籍采购回来后，每个人可以分到一本）。以后再根据需要继续采购。

读书会每个星期举办一次，时间定在星期四或者星期五的下午。由于读书会是一种大家自愿参与的形式，所以每星期的主讲人都是采用自愿报名的方式。但是自愿方式有一个缺点就是有时可能会没有人报名。所以演讲人的选择办法就是自愿报名和我指定相结合。由于公司的人员流动性较大，经常会出差，所以每星期要两个人做准备，但是只有一个人讲。

每周的读书会由演讲人确立一个主题，然后在本周的读书会结束后确定下周读书会的主讲人。

每次读书会都要做一个关于读书会的会议记录，记录内容包括读书会的时间、主讲人，演讲的主题，参加会议的同事，记录人，以及演讲的主要内容亮点及不足。会议记录要尽可能详尽，记录完成后交给魏老师。记录人如果我在的话就由我记录，我不在的话就指定一个在场的同事作记录。

唐鑫

2025-2-7

**读书会活动方案篇八**

自从参加了大咖读书会，我的阅读与思考习惯发生了翻天覆地的变化。在这个讲述人生、人文、文化、社会、历史、科技等多元主题，琳琅满目的读书会中，不仅刺激了我的思考、启迪了我的观点，而且也让我认识到了自己的深度与广度的不足。今天我想分享一下我从这次大咖读书会中得到的启发和成果。

第二段：从思维方式上得到提升

第三段：明确的目标和聚焦的主题

在大咖读书会的主题分享中，每一个主题都有一个明确的目标和聚焦的主题。这让我反思到自己的阅读习惯，虽然平时也会读书，但经常由于没有目的性的阅读而难以消化书中的内容。而在大咖读书会中听完了主题分享，我认识到聚焦一个主题不仅利于消化书籍内容，还有利于巩固、吸收与应用知识，从而更好地梳理和加深对书中知识点的理解。

第四段：增强的学习和思考动力

大咖读书会所分享的书籍都是经过专业筛选和分析的优秀作品，这些作品不仅具有深刻的思想，还经过了时间的考验。因此，听从大咖读书会的分享让我对这些作品产生了更深刻的理解和认识。通过大咖读书会的学习，我的阅读和思考深度得到了加强，同时也使我在学习和思考中更有动力。因此，我也越来越认识到：读书的能力不仅掌握在读书上，更显现在思考和实践中。

第五段：结语

总之，大咖读书会是一个集贤有才处，名家云集的阅读之地。在这里，我们可以聆听到各界优秀人士的智慧分享，有助于提升我们的阅读能力、思考水平和学习动力，更能够让我们对这个世界的理解更深刻、更全面。因此，我将在以后的学习中更加注重自己的阅读、思考和实践能力，并希望大家也能够像我一样，从大咖读书会中获得更多的启示和成果。

**读书会活动方案篇九**

家庭教育是每个家庭面临的重要问题，而家长读书会则是其中一种能有效提升家庭素质的方式之一。家长读书会，指的是一群家长聚集在一起，通过共同阅读一本特定的书籍，并以此为契机进行研讨和分享，从而帮助家长们更好地了解教育理念和方法。近日，我参加了一次家长读书会，让我深受启发和感悟。以下是我对家长读书会的一些心得体会。

首先，家长读书会让我认识到家庭教育的重要性。在家庭教育中，父母的作用不可忽视。然而，很多时候父母可能因为自己教育方法的滞后或缺乏独到的见解，而无法正确引导孩子健康成长。通过家长读书会，我们有机会接触到专业的教育书籍，了解到最新的教育理念和方法。我们在读书会上讨论、交流，互相启发和改进，为家庭教育注入更多的智慧和力量。

其次，家长读书会拓宽了我们的教育视野。在快速发展的时代，教育知识更新换代的速度也越来越快。我们往往因为忙于工作和生活，无暇顾及家庭教育的问题。而参加家长读书会，我们可以选择一本好书，利用集体学习的方式来充实自己的知识储备。通过阅读和研讨，我们能够了解到更多关于教育的理论和实践，并将其应用到实际生活中。这样一来，我们可以更好地为孩子的未来做出因材施教的决策，帮助他们迈向成功。

第三，家长读书会提供了一个与其他家长交流心得和问题的渠道。有时候，我们在家庭教育中遇到瓶颈，无法解决某些问题。而在读书会上，我们可以坦诚地分享自己的困扰和经验，倾听其他家长的建议和经验。这种互动和相互学习的过程，让我们从别人的经历中汲取智慧，找到解决问题的方法。尤其是在面对孩子的特殊情况或困惑时，家长读书会可以成为我们互相鼓励和支持的温馨圈子。

第四，家长读书会对我们的阅读习惯和思维方式有着积极的影响。参加家长读书会，不仅要求我们去读书，还要求我们对所读内容进行思考和分析。这种反思的过程不仅让我们对书籍的理解更深入，也让我们的思维更加开阔。通过与他人的交流和研讨，我们能够深化对书中观点的理解，同时也锻炼了我们的批判性思维和分析能力。这对我们的个人成长和家庭教育起到了积极的推动作用。

最后，家长读书会让我认识到家庭教育是一个渐进的过程。在读书会上我们的目的是相互学习和交流心得，而不是争论谁是对谁是错。通过共同探讨和反思，我们能够逐渐形成自己的教育观念和方法。在与其他家长的交流中，我们也能够从他们成功和失败的经验中吸取教训，让自己的家庭教育越来越完善。家庭教育是一项长期而复杂的事业，而家长读书会则是我们不断进步和提升的助力。

综上所述，家长读书会是一个提高家庭教育水平的有效途径。通过家长读书会，我们能够深入了解教育理念和方法，拓宽教育视野，互相学习和交流，培养阅读习惯和批判性思维，并逐渐形成独特的教育观念和方法。因此，我认为家长读书会是一个非常有意义和切实可行的家庭教育方式，我会继续积极参加家长读书会，为自己的家庭教育事业做出更多的贡献。

**读书会活动方案篇十**

1、腹有诗书气自华，读书万卷使神通。

2、与书为伴，以书会友；遨游书海，求是同行。

3、中国心，中国梦，持续为中华之崛起而读书。

4、有行动就有收获！让书香伴随我们成长！腹有诗书气自华

5、感受文字之美，尽享读书之乐。

6、共同阅读，谦卑做人，养得深根。

7、我们生命的有效期，就是读书的进行期。

8、读百年经典，悟人生非凡。

9、读书能陶冶性情，亦能修身养性。读书能使人绝处逢生，亦能使人在幻灭的灰烬中重拾希冀。

10、一字一句，成材之基；一段一篇，成功之路。——佚名

11、与好书为友，让生活因阅读而快乐。

12、今朝手捧万卷书，来日前途无限度！

13、阅读优秀书籍，培养高尚情操！

14、灵魂创造经典，经典塑造灵魂。

15、无心者，可以阅读书本，但却难觅书中的天地；有心者，可以获取知识，更能享受书中的\'天堂。

16、开展全民读书活动，提高公民文明素质。

17、知识创造卓越，读书成就梦想。

18、读书是快乐的源泉，学习是进步的动力！

19、营造书香罗外，共建和谐校园。

20、读书使青春展翅知识让生命飞翔。

**读书会活动方案篇十一**

一日无书，百事荒芜。书早已成为我生活中不可缺少的一部分。

我热爱读书，每天必读。但随着年龄的增长，读的种类也不同了。记得我对书第一次感兴趣是为的那一张张漂亮的图片，后来渐渐引入文字。现在，我爱书，不仅是因为它那漂亮的图片，更是那引入入胜的故事。

我读的书有很多：振奋人心的《钢铁是怎样炼成的》、惊心动魄的\'《老人与海》和令人开怀大笑的《笑话一箩筐》……每当我伤心的或愤怒时，看看《十万个为什么》所描写的奇妙世界，看看《夏洛的网》所描写的珍贵友情，看看《红岩》英雄的坚贞不屈……我的怒气与伤感立刻会烟消云散，陶醉在书的海洋中。

书，是你给了我坚贞不屈的精神;书，是你给了我开朗爱笑的性格……你给予我的很多。谢谢你!

**读书会活动方案篇十二**

“大咖读书会”是一种话题引导式读书讨论形式，它通过邀请一位或几位有名气、经验丰富并具有影响力的人士与读者之间展开互动，旨在让读者更深入地了解书籍内容，并将其应用到实际生活中。本文将分享笔者参加大咖读书会的体验及心得体会。

2. 入场体验

首先是参加了一场由一位著名作家主持的读书会，会议现场的氛围非常轻松、愉悦，而且参与者也是许多知名的专业人士和热心读者。由于参加的人数较少，因此大家可以畅所欲言地交流观点，进行深度对话，这让我觉得这种读书会形式非常有意义和有趣。

3. 认真阅读书籍

在听到嘉宾的读书心得之后，我认真阅读了那本书，然后不断地回顾和检查自己对于书中的理解，这样才能更加准确地理解嘉宾的经验和观点。同时，在结合自己的生活和工作经历，我逐渐也开始了一些新的思考和改变，这对于我自己的成长和职场生涯有着重要的影响。

4. 共享成就

参加大咖读书会不仅是自己一个人的阅读体验，还可以和他人进行互动并进行思维碰撞。在阅读和交流过程中，我和其他参与者分享了自己的观点和经验，可以从多个角度看待问题，这样也更容易深入探讨问题的本质，从而获得更深层次的收获和收获。

5. 喜爱继续

参加大咖读书会是一项非常值得尝试和体验的活动，不仅可以让你更深入地理解和应用已经读过的书籍，也可以学习其他人的经验和故事。此外，参加大咖读书会还可以扩展自己的社交圈子，和许多志同道合的人交流思想和想法。因此，我认为这种形式的读书会是一种非常有意义和有趣的活动，也希望更多人能够尝试参加并分享自己的体验。

**读书会活动方案篇十三**

这是我第一次参加读书会活动，然而每次都是发文案和收作业。所以这次被收了作业！

因为参加活动的小伙伴我们之前大部分见过，或者在微信上都是很熟悉！所以没有陌生得感觉，还有更重要的一点，我们兴趣相投，所以我们很贴近！

prediator是第一位分享的同学，prediator是博士，很开朗的男生，他分享了《魔鬼经济学》，大概讲述的是经济学描述的就是现实世界，其本原就是解释人们如何得到想要的东西（资源如何分配）的理论。很多生活中的现象都可以用经济理论来解释。比如可以从”动机“的角度来入手研究人类行为，动机又分为经济动机，社会动机（别人怎么看自己），道德动机（自己如何看自己）三种。当有了合理的激励机制和惩罚机制，人们就会相应的调整行为。三种动机的强弱在不同情境下不同，比如有时用经济动机替代道德动机反而会成本巨大。

越有价值的事物越容易引发人们的欺骗动机。欺骗本身就是一种经济行为（更少的代价来获得超额回报）

第二位分享的同学，一位有故事的女同学，优雅，落落大方，主要还有的是知性有内涵的美！

这位同学分享的是《解放父母，放开孩子》当事给我们留这么样的一道题，给了每个人演员的机会，有了8种方式解决问题的方式，题目和方式如下：

在工作中，你的老板安排你做一项额外的工作，并且当天完成，你知道应该赶快去做，但是一连串的急事让你把老板交代的工作忘得干干净净。这一天你忙得连午饭都没吃当你和同事们都准备下班回家时，老板来找你，你赶快向老板解释，你今天实在太忙了老板打断你，生气地对你大吼：“我不想听你的解释！我花钱用你不是让你整天坐着无所事事！”当你正要再向老板解释时，他说：“别说了！”然后就走了。

朋友试着来“帮”你，他用了八种方式。请你每读到一种方式时，把当时的“本能”反应写下来。(反应没有对错之分，只要是你的真实感受。)

1.否定感受

2.讲大道理

3.给出建议

4.提问

5.偏袒对方

6.过分同情：

7.业余心理医生

8.产生共情(试图了解对方的感受)

经过大家演绎后，否定感受是最不可取的！

当朋友和我们倾诉的时候我们不要给予否定的

感受！这样的会很不舒服！

分享的这位同学就是哦俩，如果大家有情绪上疏导可以找olia的！

第三位分享的同学是刘超，是一位上知天文下知地理的，也是上会相面，下会测字，据说还会做饭，而且书法写的比较好，最喜欢的事情当老师，划重点因为可以教年龄比较小的妹子，当时分享了《资治通鉴》，分享当时治理国家的方法，讲儒家的是德行，法家的是法统，也就是儒家说靠教化，靠内心的纲常，法家说靠法律去约束，而且刘超同学中国史看过很多，吕思勉的《中国通史》，易中天的易中天《中华史》，《剑桥中国史》也看过几本，还有黄宇仁的《中国大历史》，社科院出的简明《中国史》，寿彝写的《中国史纲》，刘超同学还一直有一个想法，就是把资治通鉴翻译过来，按照故事的脉络写下来，如果也有同样的想法可以联系刘超同学。

深海八爪同学，八爪同学我第一次见到得时候应该在东大的足球场，我们是同届，还是同院，那时候八爪的发型是特别高的寸头，那时候应该有些放荡不羁的感觉吧。再次见到八爪同学就是这次读书会，谦卑，温文儒雅，分享了当时09年禽流感，那时他和他父母之间的故事！充满家庭的爱意！和自己被隔离的五天日子的思考！八爪同学每次很积极参加读书会，还有交作业，此处需要点个赞！

仝哥，是一位让人很舒心的男同学，乐观。有爱心，家庭意识比较强，还有一个最大的优点。不浪费粮食，和我们吃饭总是收尾工作，当时仝哥和我们分享他和他父母还有他弟弟的时候，他母亲睡眠比较不好。他母亲给他打电话，说你爸现在对也不好了，仝哥就安慰。说他爸几十年看电视都没有声音，能有多少人能做到，他爸给她打电话说，你妈更年期越来越重，他在安慰他父亲，所以当我们长大的时候，父母像我们小时候一样，是依赖我们的，而仝哥更多的在诠释对待家庭的爱！仝哥每次读书会都是很积极的参加，而且说酒二青年是他除了工作最热爱的组织。

关悦同学，很幽默，阳光的男同学，并且知识面特别广，经济学，历史，育儿等等，而且有自己的观点。当时给我推荐一本书《没眼人》特别棒，而且听说他分享这本书也是特别棒！关同学分享了，他的未读博士的经历，如果坚持读博生活会是另一种状况，所以我们都会给自己的选择买单！而关悦同学说他更喜欢现在的工作！

时雨同学：很绅士的男同学，有自己独立的想法，据说上学的时候还获得过建模全国第一名的成绩，传说中的学霸就是他，因为长时间负责给我们倒水，所以没有过多的分享！

这次读书会我们在家厨小馆举办，不仅有美味还有有趣的灵魂，而且学习到不同方面的知识点，在暇意的周末给我们的生活加了一点料，而且我们也收获了朋友！

思想的碰撞，让我们会不断得升华！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn