# 最新心血管科心得体会护士(通用10篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2025-06-14

*每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。心血...*

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**心血管科心得体会护士篇一**

心血管系统由动脉、小动脉、毛细血管、小静脉及静脉组成。以下本站小编为你带来心血管

实习心得体会

范文，希望对你有所帮助!

短短的一个月已经结束，在心内科的实习已经结束。在这一个月里，在老师的辛勤指导下，收获了许多东西。

心内科以高血压病、心律失常、冠心病及心力衰竭多见，常见疾病有：冠心病、高血压、心律失常、房颤、阵发性室上性心动过速、心衰、心肌炎、先天性心脏病、心肌病、房间隔缺损、风湿性心脏病、心肌梗死、心绞痛、急性感染性心内膜炎、心肌缺血等症状。实习期间，在老师的带教下，我基本掌握了一些常见病的诊断手段，比如肌钙蛋白，肌红蛋白的测定及所代表的意义，心脏彩超报告单上数据上所代表的意义，心电图的改变及所代表的意义。治疗措施，抢救心衰病人的常用药，常用设备。学会使用除颤仪，掌握了临时起搏器的工作原理。

每天早上我们实习生都要早早到科室去给每一个患者测量血压，血压常常作为患者用药的反应的很重要的一个依据，所以测量的准确性很重要，袖带在肘上两恒指，摸到肱动脉搏动放上听诊器，再测量，因为有些危重病人的动脉搏动很微弱，不标准的测量测不出血压，我实习的时就有一个病人：心衰，搏动很微弱，我去量血压，就是没有量出来，然后我去叫老师，老师测量后告诉我测量一定要标准。

然后在心内科更加理解了生命的脆弱，在心内科的这一个月里，我一共遇上了三次大抢救，一次我跟着老师值班的时候，来了一个心室逸搏，先是多巴胺持续泵入，肾上腺素推入，所有医护人员轮流心外按压，抓紧时间除颤，安装临时心脏起搏器，这个过程直接就是一个打仗的过程，等病人稍平稳的时候都是凌晨一点多了，我浑身湿湿的，全是汗，很高兴。另一次一个病人大面积心梗，护士在安排床位的时候，病人心梗发作，大抢救，除颤，气管插管，持续多巴胺泵入，肾上腺素推入，所有医护人员轮流心外按压，除颤，安装临时心脏起搏器，可是病人就那么走了，十一点到病房，一点多临床宣布死亡，一个生命就这么结束了，那个小孩子的悲嚎真的让人很心疼。

出科了，却有好多的不舍。感觉己学的还不够，还有好多东西要学。但是实习的安排，每周的实习安排也谨然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长。同时，也让我更了解了职业的精神。在这一个月期间，本人严格遵守医院及科室的

规章制度

，认真履行实习生职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，踏实工作，关心病人。不迟到，不早退，努力做到工作规范化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划、有重点，工作有措施、有记录。我要不断的提高专业知识，牢记老师的教诲和实习经验，不断的学习和进步，同时把这些经验和教诲应用到下一实习科室，努力做的更好。

在心血管内科的实习即将结束，在这段时间里，我严格遵守医院和科室的规章制度，严格要求自己，不迟到早退，团结同学，尊敬师长，严格要求自己，学习态度端正，工作作风严谨，认真听取老师教诲，总是做到理论联系实际，在带教老师的耐心指导下，我顺利完成了在本科的实习任务和要求，基本掌握了该科一些常见病的护理和基本操作。

心血管内科主要是些循环系统疾病，且死亡率最高，由于心内科疾病复杂且症状常不典型，如果不仔细观察耐心询问并及时反馈给医生，就会贻误病情，必须遵守严格的用药准则。心脏病人输液时，应遵医嘱严格掌握滴数，监测血压及脉搏。由于心内科某些药物的治疗剂量与中毒剂量相当接近，因此应密切注意病人用药前后的反应。由于实习时间较短，带教老师先向我介绍正常的心电图，在此基础上再讲解临床常见的异常心电图。结合临床患者的实际心电图加深印象，反复讲解，直到我都能正确识别一些常见的心电图，并教会我有关监测仪器的常识性知识。

在这两周的实习期间，我一直在住院部实习，是我见到的疾病特别多，对心血管疾病的各种类型都见到了，老师对病人的心里教导一直让我难忘，心力衰竭、冠心病、先心病、肺心病、室上速、等疾病的治疗和用药护理，通过我再与书本的理论知识结合，我对此加以巩固，现在还记忆犹新。能准确及时的检测血糖和血压的变化，并及时反馈给带教老师。

累、忙使我在这个月已经精疲力尽了，我身体上的困反而使我的心里特别的舒服，因为我觉得自己很充实。在科室里很忙，我所做的一切好像都是在长见识与知识。所以我很乐意为每一位老师做他们需要我做的事。

心内带教的是湘雅医学院毕业的，蛮牛的，钦佩+仰慕的说，79年生，有车，有房，有稳定的工作和收入，有品位，人长得也周正，至今单身。

跟着他的三个礼拜，学到了蛮多东西，不仅有专业上的，也有为人处事上的，态度上的……实习了这么多个月，第一次有种很强烈的危机感，觉得自己所学的是那么那么的有限，没学过的不懂就算了，很多有学过的知识，居然也忘了，被问的一愣一愣的，好丢人啊。我的带教是西医，来了我们医院后中医自然也是学了一点，有好几次他都指出了我中医辨证论治那部分的错误，真的很让我这个学中医出身的觉得惭愧啊。也是在心内科，我第一次意识到自己怎会如此的粗心大意，因为自己的意识疏忽给老师、给病人带来的不必要的麻烦，真的很过意不去。比如有一次，把一份心脏彩超的报告单打到病程里，单子上明明写的是“室间隔增厚”，我缺打成了“室间隔缺损”，字只差两个字，但病可就差远了，还好第二天老师该病程时发现了这个问题，并给我指出来了，当时就觉得好惭愧，恨不得找个洞钻进去，自己怎么可以这么粗心，后来几天就一直小心谨慎，生怕又出差错，结果在快出科的时候，打一个病程，又打错了一个地方，把肌酐的值写成了尿酸的了，嗨……真的觉得自己好粗心啊，以后一定要细心、细心再细心。

专业知识方面，带教也还是教了我不少，像怎么看心电图啊，测血压，水肿的原因，心音的形成啊，典型心绞痛的症状啊等等等等，其实书上都有，可是为什么被他一问我就脑袋一片空白，什么都想不起来了，还是要回来多翻翻书哦。

有几个跟过我带教的同学都说他是会拍马屁那型的，我不这么认为。他对病人的态度是很好很好的，很谦恭的那种，总是一脸笑呵呵的，病人问他贵姓，他都是很客气的说“免贵姓xx，他说，这就是70年代生人和80年代生人的区别之一。其实也是啦，现在医患矛盾这么尖锐，一个好的服务态度至少先让病人有个好的心情嘛。

在心内科经历了两次大抢救，虽然自己都帮不上多大忙，一次是给一个死人做胸外按压，压给病人家属看的;一次在一旁观摩，虽然没能参与其中，但至少知道了抢救是什么摸样的，抢救纪录是怎么写的。

在心内科还遇到了一个特别让我感动和敬佩的病人，不是我们组上的。这个老爷爷86岁，退伍老军人，有冠心病，脑梗，老年痴呆症，这次主要是因为心梗了，送到我们医院icu抢救过来，现在病情稳定送到我们科，他的医疗费国家全部报销，所以可以一直住在医院。这个老人家的意识状态基本属于不清的吧，话也不会说了，但是呢，他还会唱国歌，而且特别喜欢唱国歌，经常唱国歌，一回我跟我同学去给他做心电图，他唱了两遍的国歌。他们那代人经历的事情是我所无法理解和体会到的，但他那种慷慨激昂的爱国热情却是我在那一刻切身感受到的。以前只知道，唱国歌的最高境界是发自肺腑的唱，现在我知道了，这个老爷爷他唱国歌，基本是属于本能了，他都已经病重成这样了，什么都不清楚了，还在一遍一遍的唱国歌，重复次数最多的是那句“我们万众一心，冒着敌人的炮火，前进，冒着敌人的炮火，前进，前进，前进进!”真的相当的感动的说。

**心血管科心得体会护士篇二**

心血管急症是指突发的、严重的心血管事件，如心肌梗死、心梗、脑卒中等等。这些急症疾病的发生通常得到及时处理和对症治疗，才能够避免严重后果的发生。因此，我们在日常生活中也需要提高自我防范意识，及时识别这些疾病症状并采取有效的救治方法，以应对突发的心血管急症。

第二段：正文一——心血管急症常见的症状

心血管急症的发生一般都会有明显的症状表现，例如心肌梗死患者经常出现胸痛、胸闷、气短、心悸等症状；而脑卒中患者则出现头晕、失语、手脚无力等症状。此外，许多疾病会出现恶心、呕吐、冷汗等症状，也是常见的心血管急症原因。因此，当身体出现此类症状时，应尽快就医并寻求专业救治。

第三段：正文二——心血管急症的应急治疗方法

在突发的心血管急症情况下，应立即施行急救，有效控制患者的症状。首先，我们应该引导患者适当的休息，并将患者放在宽敞的环境中。其次，可以刺激手心或人口中，使其呕出胃部内容物，清除呼吸道。紧急情况下，可以给患者喷鼻腔内吸氧，以加速氧气吸入，改善呼吸状况，直到专业医生赶到为止。

第四段：正文三——如何预防心血管急症的发生

预防总比治疗重要。为了尽可能的预防心血管急症的发生，我们可以在日常生活中保持良好的生活习惯和健康的身体状态。例如，保持规律运动、合理饮食、戒烟限酒、控制体重、保持良好心态等。此外，对于有高血压、高血脂、糖尿病等基础慢性疾病的患者，更需要定期进行体检及及时调整药物治疗方案，控制好病情，减少心血管急症发生的风险。

第五段：结论

总之，心血管急症发生的原因很多，但是，从疾病本质及其所处的时空背景出发，可以得出应急处理措施。同时，了解心血管急症的预防方法，保持良好的心态和习惯也是很重要的。更为重要的是，对发生心血管急症的患者朋友和家人应该及时施救，并及时就医，以便在短时间内把患者转送到医院进行综合治疗。

**心血管科心得体会护士篇三**

过去的一个月，我主要在心内科学习，它是临床实习的重点。

需要我们了解内科常见疾病的病因及易患因素、各专业特殊仪器的应用及专科检测、治疗方法，如：肺功能测定、心电监护、心脏起搏除颤器、心导管、各种内窥镜检查、腹膜透析、各种穿刺术等。

熟悉内科常见疾病的临床表现、治疗原则及毒副作用、临床化验正常值及临床意义、能识别常见的异常心电图，各系统疾病的功能试验及检查方法。

刚去内科时我还不适应，但我服从领导安排，不怕麻烦，向老师请教、向同事学习、自己摸索实践，在短时间内便比熟悉了内科的工作，了解了各班的职责，明确了工作的程序、方向，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清晰的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。

我本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，在护士长领导下，在带教老师的耐心指导下做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作。

认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，经常换位思考别人的苦处。

我向老护士学习科室文件书写规范，认真书写一般护理记录，危重护理记录及抢救记录。

遵守规章制度，牢记三基(基础理论、基本知识和基本技能)三严(严肃的态度、严格的要求、严密的方法)。

护理部为了提高每位护士的理论和操作水平，每月进行理论及操作考试和培训，对于自己的工作要求严标准。

端正工作态度，“医者父母心”，本人以千方百计解除病人的疾苦为己任。

心内带教的是湘雅医学院毕业的，蛮牛的，钦佩+仰慕的说，79年生，有车，有房，有稳定的工作和收入，有品位，人长得也周正，至今单身。

跟着他的三个礼拜，学到了蛮多东西，不仅有专业上的，也有为人处事上的，态度上的……实习了这么多个月，第一次有种很强烈的\'危机感，觉得自己所学的是那么那么的有限，没学过的不懂就算了，很多有学过的知识，居然也忘了，被问的一愣一愣的，好丢人啊。

我的带教是西医，来了我们医院后中医自然也是学了一点，有好几次他都指出了我中医辨证论治那部分的错误，真的很让我这个学中医出身的觉得惭愧啊。

也是在心内科，我第一次意识到自己怎会如此的粗心大意，因为自己的意识疏忽给老师、给病人带来的不必要的麻烦，真的很过意不去。

比如有一次，把一份心脏彩超的报告单打到病程里，单子上明明写的是“室间隔增厚”，我缺打成了“室间隔缺损”，字只差两个字，但病可就差远了，还好第二天老师该病程时发现了这个问题，并给我指出来了，当时就觉得好惭愧，恨不得找个洞钻进去，自己怎么可以这么粗心，后来几天就一直小心谨慎，生怕又出差错，结果在快出科的时候，打一个病程，又打错了一个地方，把肌酐的值写成了尿酸的了，嗨……真的觉得自己好粗心啊，以后一定要细心、细心再细心。

专业知识方面，带教也还是教了我不少，像怎么看心电图啊，测血压，水肿的原因，心音的形成啊，典型心绞痛的症状啊等等等等，其实书上都有，可是为什么被他一问我就脑袋一片空白，什么都想不起来了，还是要回来多翻翻书哦。

有几个跟过我带教的同学都说他是会拍马屁那型的，我不这么认为。

他对病人的态度是很好很好的，很谦恭的那种，总是一脸笑呵呵的，病人问他贵姓，他都是很客气的说“免贵姓xx，他说，这就是70年代生人和80年代生人的区别之一。

其实也是啦，现在医患矛盾这么尖锐，一个好的服务态度至少先让病人有个好的心情嘛。

在心内科经历了两次大抢救，虽然自己都帮不上多大忙，一次是给一个死人做胸外按压，压给病人家属看的;一次在一旁观摩，虽然没能参与其中，但至少知道了抢救是什么摸样的，抢救纪录是怎么写的。

在心内科还遇到了一个特别让我感动和敬佩的病人，不是我们组上的。

这个老爷爷86岁，退伍老军人，有冠心病，脑梗，老年痴呆症，这次主要是因为心梗了，送到我们医院icu抢救过来，现在病情稳定送到我们科，他的医疗费国家全部报销，所以可以一直住在医院。

这个老人家的意识状态基本属于不清的吧，话也不会说了，但是呢，他还会唱国歌，而且特别喜欢唱国歌，经常唱国歌，一回我跟我同学去给他做心电图，他唱了两遍的国歌。

他们那代人经历的事情是我所无法理解和体会到的，但他那种慷慨激昂的爱国热情却是我在那一刻切身感受到的。

以前只知道，唱国歌的最高境界是发自肺腑的唱，现在我知道了，这个老爷爷他唱国歌，基本是属于本能了，他都已经病重成这样了，什么都不清楚了，还在一遍一遍的唱国歌，重复次数最多的是那句“我们万众一心，冒着敌人的炮火，前进，冒着敌人的炮火，前进，前进，前进进!”真的相当的感动的说。

在结束的这三周的临床心内科实习中，在带教老师的悉心指导下，我认真学习，严格遵守医院各种规章制度，不迟到，不早退，勤奋学习，以身作则，积极进取。

清晨6点起床，上厕所，洗脸刷牙，吃早饭，充充跑到科室里，到了先换衣服，然后是做晨间护理，刷床，叠被子，整理病房，这是病人比较不喜欢的事情，其实我们也不喜欢，但是没有办法。

之后去随着老师输液，老年病人静脉脆，一般一个早上，我打上四五个差不多了。

然后就是无止境的换瓶，跑来跑去，一个早上，都在走。

到10点多我就饿了，靠喝水增加能量。

有时候来新病人了会去做入院评估以及入院宣教，但是有时候一上午来个两三个，评估的问题以及入院宣教都是一样，讲多了自己都觉得顺口了，十一点儿半洗手下班。

坐电梯下到一楼，买份快餐。

我经常吃泡面。

拿去寝室里，吃好了就睡觉，两点钟上班，下午比较空，基本上是上班就去量体温，画体温单。

就没什么事了，但是也快下班了。

带教老师天天会提一些，回家要记住，为了功课，我还特地去买了本除自己课本外的内科护理学。

就快出科了，要写出科实习心得了。

回想在心内科的三周了，我迷惑失措过很久，打针打不进的时候，病人开空调不肯意关窗户的时候，一下午都在换病人尿湿的床单的时候。

慢性糖尿病病人，饿了只能在病房里啃零食，吃多了怕血糖太高，吃少了，怕低血糖。

慢支的阿公整天插着鼻导管，中午吃着饭，还要人喂，看着病重的病人从我身边经过，心中真的很心痛。

有些年轻的护士，我称她为老师，然而她们为人师表却是很好，面带微笑，向她们问问题时都是那么细心的讲述。

任何时候，都是微微嘴角向上翘着。

通过这三周的认真工作，我学到了许多在其他科室不曾懂得的东西。

在实习的日子中，我了解到收治病人的一般过程，如测量血压，血糖，心电;观察病人病容，认真写好住院病历。

在每日的查房中，同带教老师一起去询问病人的病况，同时观察病人的病容，认真做好记录，配合老师做晨晚间护理，了解抗生素对各种消化系统病的基本应用。

同时，我也了解了糖尿病病的饮食护理，以及严格的无菌操作。

通过此次实习，我明白了作为一名护士身上应有得职责，无论何时，应把病人放在第一，用最好的态度和最负责的行动去关心病人的疾苦。

另有两天就出科了，涉及我的内科生活，就记载这么多。

我要感谢我的老师，向春艳老师，及各位该科老师们，她们很耐心的让教我做治疗，深深体会到老师们的辛苦和劳累，向老师带了两学生，但她依然是那么的优秀，相信自己在以后的工作中能更加努力的学习。

**心血管科心得体会护士篇四**

学生时代，我是一个学习成绩比较优秀的学生，被各种荣誉眷顾着。这让我在求职面试中显得非常自信。在来协力律所面试前，我已经去过了中联重科、通程律所、人和律所等多家单位，在这些面试中，虽然都涉及到了一些专业问题，但在回答他们对专业问题的提问时我并没有太大的压力，一切都非常顺利。直到在上海协力(长沙)律师事务所的面试，我遭遇到了未曾有过的面试压力和质疑。

协力律所第一次面试我的是协力律师事务所长沙分所的创始人之一兼高级合伙人——欧阳宇翔律师。

第一次与欧阳律师见面，是在一个雨后的下午。坦白说，一开始我还真有些不敢相眼前这位目光犀利且神情非常严肃的人，就是那位与我多次短信联系且充满了宽容与关心的欧阳宇翔先生!

简单问候后，面试正式开始。在我自我介绍后，他并没像其他面试官一样问一些老掉牙的问题来缓解应聘者的紧张(诸如家住哪里，家庭成员等等)，而是直入主题。他的提问涉及我对法学、法律、律师、法律思维、曾阅读过的专著和硕士论文研究的情况等问题的认识和看法。对于我的回答，他会不断地追问，直到他满意或我妥协为止!这始料未及的追问式提问，我还是第一次经历!所以，在有些问题的回答中显得有些紧张，以至于对某些问题的回答显得有些逻辑混乱，甚至词不达意。在面试后，他严肃地指出，我们应届毕业生往往眼高手低，好高骛远，在法学理论和法律思维等方面存在严重的不足!而这恰恰都是一名律师应该具备的最基本的素质和技能!他的这一“总结性点评”似乎隐约的预示着我的表现非常令人失望，注定将无缘下一轮面试!

我回到租住的宿舍后，反复思考着欧阳律师所提到的那些法律问题以及那有些刺耳的“点评”。我发现，虽然很多法律问题之前我确实没有思考过，但运用已有的法律知识是完全可以作出合理的解答，而我的表现却如此的让人失望。是他的批评和质疑，在给了我重新认识自己的同时，也让我开始深刻地检讨自己。是的，如果不是欧阳律师指出我的问题，我是否还会沉浸在以前的荣誉光环下自以为是呢?对他的直截了当和给予的忠告令我由衷的感激和敬畏!心想，要是能表现得好一点，能成为他手下的“兵”，那该是多么的幸运啊!但想凭这次面试成为他的“兵”，绝对已是奢望了!出于礼节的需要，我给欧阳律师发了条短信，感谢他花时间面试我，以及能正面指出我存在的问题和那些发人深省的有益忠告，并表示我将认真反思和总结。

然而，一个礼拜后，我收到了欧阳律师通知我参加第二轮面试的短信!按捺不住激动的我开始有些手忙脚乱，我下定决心，一定要在第二轮面试中给欧阳律师留下一个非常好的印象，或许还有机会真的成为他的“兵”!在心情平复后，我针对他提过那些问题以及其他重要法律问题作了精心的准备!以期在第二轮面试中改变一个礼拜前留给欧阳律师的不好印象。

不知是我时运太背还是命中注定，第二轮面试再次出乎我的意料!

在第二次面试中，并没有采取初试时的一对一面试，也没有采取多对一的面试，而是将所有应聘者(大概十多位)安排在一个大的会议室，由律所的三位律师(后来才知道是上海协力律师事务所长沙分所的三位创始人：彭彤主任、欧阳宇翔主任和杨建华主任)轮流出题，由应聘者依次回答。如有必要，出题者或者律所的其他律师可以继续追问。在第二轮面试中，给我出题的是杨建华主任，杨主任出了一个有关担保法的案例，案例信息量非常多但问题还算简单，我对自己的回答应该说比较满意，但还没来得及想能让欧阳律师改变自己留给他的第一印象，欧阳律师紧接着就该案中涉及的其他的问题继续发问并对我不断追问，欧阳律师的追问，也没有出我所料，直到他问到我无法给出确定的答案时才肯罢休!!看来，这好不容得到的第二次面试机会，被再次陷入尴尬的境地，欧阳律师的追问将我想通过这次机会扭转局面的想法几乎掐灭。

面试结束后，欧阳律师让我们先回去等消息。其实我很明白，基于两次表现，估计等待我的大概就是“谢谢你对本所的关注，祝你下次好运!——上海协力(长沙)律师事务所”诸如此类的安慰短信罢了。

为了再寻找一个适合自己职业长远发展的律所，我不得不继续投递简历、参加面试……

五月二十号，我接到了中联重科的offer，但却没有等到欧阳律师的短信。心里虽然有些失落，但从中联重科的offer里还是得到了些许安慰。而就在我准备去中联重科报到的前一天的下午，欧阳律师给我打电话，告知我已经被录用为上海协力律所的律师助理，但需要先培训和实习三个月!!在接到欧阳律师的电话后，我毅然决然地拒绝了中联重科的offer!因为，在经过这半个多月的面试后，我在上海协力(长沙)律师事务所看到了成为一名优秀的律师应具有的素质和品格!

**心血管科心得体会护士篇五**

第一段：引言（100字）

作为一名心血管内科医生，我深知心血管疾病对社会的危害以及患者的痛苦。多年来，我在心血管内科工作岗位上积累了丰富的经验，对于这个领域有着独特的见解和体会。在这篇文章中，我将分享我的心得体会，希望能为读者们提供一些有益的参考。

第二段：对患者的关心与悉心照料（250字）

在心血管内科工作中，患者的关心与悉心照料是至关重要的。面对心血管疾病的患者，我们需要表现出真诚的关切，通过与患者家属的交流，了解病情、病史以及患者的需求。针对不同情况采取个性化的治疗方案，并及时调整。此外，心理护理也是不可忽视的，患者往往需要我们提供心理安慰和支持，尤其是对于那些病情较重的患者，经常会有恐惧和焦虑情绪。因此，对患者的关心与悉心照料是我们工作中的基本原则。

第三段：临床经验与医学技术（300字）

心血管内科医生要具备丰富的临床经验和精湛的医学技术。通过多年的工作，我发现及时准确的诊断对于治疗心血管疾病至关重要。在临床实践中，我们需要综合运用各种医学技术，如心电图、超声心动图、血流动力学监测等，对患者进行全面的评估，并及时制定合理的治疗方案。此外，要不断学习新的医学知识和技术，了解最新的研究进展，以便为患者提供更加优质的医疗服务。

第四段：团队合作与综合治疗（300字）

心血管疾病通常需要综合治疗，这要求医疗团队之间紧密配合，共同制定有效的治疗方案。在心血管内科的工作中，我们与心外科、心脏介入、心脏康复等科室的医护人员密切合作，通过会诊和讨论，共同为患者确定最佳的治疗策略。此外，还需要与护士、技师等其他专业人员合作，在患者的康复过程中提供全方位的支持和关爱。团队合作使我们的工作更加高效和有成效。

第五段：持续学习与责任心（250字）

作为一名心血管内科医生，持续学习和保持责任心是不可或缺的品质。医学是一个不断发展的领域，新的治疗方法和技术层出不穷，我们需要不断学习和更新知识，以保持良好的医学素养。同时，我们要对患者的健康负责，要认真对待每一位患者，尽职尽责地提供医疗服务。我们还要关注患者的后续康复情况，通过追踪复查等手段，确保治疗效果的持久和满意。持续学习和责任心的持久付出将使我们成为优秀的心血管内科医生。

总结：（200字）

心血管内科是一个需要关心、悉心照料、丰富经验、精湛技术、团队合作、持续学习和责任心的领域。作为一名从事心血管内科工作多年的医生，我深感此岗位的重要性和责任重大。通过关心患者、提供综合治疗、持续学习以及与团队合作，我们可以为患者提供更加优质和可靠的医疗服务，帮助他们重获健康和幸福。在未来的工作中，我将继续努力学习，提高自己的医学水平和专业能力，为更多患者带去温暖与希望。

**心血管科心得体会护士篇六**

心内带教的是xx医学院毕业的，蛮牛的，钦佩仰慕的说，xx年生，有车，有房，有稳定的工作和收入，有品位，人长得也周正，至今单身。

跟着他的三个礼拜，学到了蛮多东西，不仅有专业上的，也有为人处事上的，态度上的……实习了这么多个月，第一次有种很强烈的危机感，觉得自己所学的是那么那么的有限，没学过的不懂就算了，很多有学过的知识，居然也忘了，被问的一愣一愣的，好丢人啊。我的带教是西医，来了我们医院后中医自然也是学了一点，有好几次他都指出了我中医辨证论治那部分的错误，真的很让我这个学中医出身的觉得惭愧啊。也是在心内科，我第一次意识到自己怎会如此的粗心大意，因为自己的意识疏忽给老师、给病人带来的不必要的麻烦，真的很过意不去。比如有一次，把一份心脏彩超的报告单打到病程里，单子上明明写的是“室间隔增厚”，我缺打成了“室间隔缺损”，字只差两个字，但病可就差远了，还好第二天老师该病程时发现了这个问题，并给我指出来了，当时就觉得好惭愧，恨不得找个洞钻进去，自己怎么可以这么粗心，后来几天就一直小心谨慎，生怕又出差错，结果在快出科的时候，打一个病程，又打错了一个地方，把肌酐的值写成了尿酸的了，嗨……真的觉得自己好粗心啊，以后一定要细心、细心再细心。

专业知识方面，带教也还是教了我不少，像怎么看心电图啊，测血压，水肿的原因，心音的形成啊，典型心绞痛的症状啊等等等等，其实书上都有，可是为什么被他一问我就脑袋一片空白，什么都想不起来了，还是要回来多翻翻书哦。

有几个跟过我带教的同学都说他是会拍马屁那型的，我不这么认为。他对病人的态度是很好很好的，很谦恭的那种，总是一脸笑呵呵的，病人问他贵姓，他都是很客气的说“免贵姓xx，他说，这就是xx年代生人和xx年代生人的区别之一。其实也是啦，现在医患矛盾这么尖锐，一个好的服务态度至少先让病人有个好的心情嘛。

在心内科经历了两次大抢救，虽然自己都帮不上多大忙，一次是给一个死人做胸外按压，压给病人家属看的；一次在一旁观摩，虽然没能参与其中，但至少知道了抢救是什么摸样的，抢救纪录是怎么写的。

在心内科还遇到了一个特别让我感动和敬佩的病人，不是我们组上的。这个老爷爷x岁，退伍老军人，有冠心病，脑梗，老年痴呆症，这次主要是因为心梗了，送到我们医院icu抢救过来，现在病情稳定送到我们科，他的医疗费国家全部报销，所以可以一直住在医院。这个老人家的意识状态基本属于不清的吧，话也不会说了，但是呢，他还会唱国歌，而且特别喜欢唱国歌，经常唱国歌，一回我跟我同学去给他做心电图，他唱了两遍的国歌。他们那代人经历的事情是我所无法理解和体会到的，但他那种慷慨激昂的爱国热情却是我在那一刻切身感受到的。以前只知道，唱国歌的最高境界是发自肺腑的唱，现在我知道了，这个老爷爷他唱国歌，基本是属于本能了，他都已经病重成这样了，什么都不清楚了，还在一遍一遍的唱国歌，重复次数最多的是那句“我们万众一心，冒着敌人的炮火，前进，冒着敌人的炮火，前进，前进，前进进！”真的相当的感动。

**心血管科心得体会护士篇七**

第一段：引言（背景介绍+重要性）

心血管疾病是当今社会中常见的一类疾病，如高血压、冠心病、心脏病等。作为医学专业中的一个重要分支，心血管内科的发展和研究对于保护人们的心血管健康起着至关重要的作用。在我的学习和实践中，我有幸得到了一些心血管内科方面的经验和体会，今天我想与大家分享一下这方面的心得体会。

第二段：学习心得

在学习心血管内科期间，我深刻认识到心血管疾病与生活习惯、遗传因素、环境等多种因素相关。因此，了解和修正不健康习惯的重要性变得尤为显著。在实践中，我发现通过饮食调节、适量运动、控制情绪、避免吸烟等方式，可以显著降低心血管疾病的发病风险。此外，对于已经患有心血管疾病的患者，按时服药、定期体检和密切关注个体变化也是非常关键的。

第三段：与医患沟通

在与患者的交流中，我发现与患者建立良好的沟通和信任非常重要。作为医生，我们需要耐心倾听，理解患者的病情和需求，并尽力给予他们全面的解答和建议。通过与患者建立一个良好的医患关系，不仅可以提高患者的治疗效果和满意度，还可以增加他们对医学的信任感，更加积极地配合治疗和康复计划。

第四段：团队合作

在心血管内科工作中，团队合作是至关重要的。心血管疾病的治疗涉及到多个专业领域，包括心脏外科、介入治疗、心脏影像等。良好的团队合作可以最大限度地发挥每个成员的优势和专业知识，保证患者得到更好的治疗效果。作为团队中的一员，我深刻体会到了相互信任、沟通配合的重要性，不仅能够提高工作效率，还可以共同探讨和解决一些困难和复杂的病例。

第五段：不断学习与创新

对于心血管内科医生来说，医学知识的更新换代是以日新月异的速度在进行中。因此，我们必须要始终保持学习的状态，关注最新的研究成果和技术进展。定期参加学术会议、阅读相关文献、参与科研项目，都是提高自己专业水平的有效途径。同时，也要有创新意识，在工作中不断探索和尝试新的治疗方案和方法，积极推动心血管内科学科的发展。

结论

通过学习心血管内科知识，我深刻体会到了预防和治疗心血管疾病的重要性，同时也认识到了与患者的沟通和团队合作的关键。只有不断学习和创新，才能更好地为患者提供高质量的医疗服务。心血管内科学是一个循序渐进而又具有挑战性的领域，我希望以我的努力和实践，为保护和改善广大人民群众的心血管健康做出更大的贡献。

**心血管科心得体会护士篇八**

实习目的：透过对酒厂的参观实习，了解我国酒品(白酒)的生产技术规范，酒品的加工技术规范和相关生产卫生安全控制体系，了解酒品的制作原料及酿造和包装流程，对食品生产环节有感性的认识，了解概况等。

五、单位发展史：石家庄市制酒厂建于1948年，是国家大二型国有企业，1997年河北省轻工厅命名为全省轻工“综合评价五十强企业”。1998年、1999年连续两年被省经贸委评为“河北省食品行业优势企业”。是“中国酿酒工业协会”理事厂。

1953年，轻工部任命翟树棠为厂长，袁树田为第一副厂长，在厂内各位领导的带领下，石家庄酒厂以其“优质、诚信、发展”的企业宗旨，“优质诚信，铸造第一庄百年品牌”的经营目标以及“坚定信心、科学决策、开拓创新、实干兴企”的工作方针在众多同行中出类拔萃，受到的广大消费者的青睐。

近几年，该厂致力于产品结构调整工作，走“兴企”道路，基本构成了以第一庄牌系列酒、赵州桥牌系列酒，高中低档并有的产品结构格局。

六、实习资料：在场领导高部长的带领下，我们首先进入了该厂的酿酒车间，车间是1953年建造的，当时仅有北京、天津和石家庄有类似的车间。此车间的独特之处在于它的窗户比一般的房屋高，这是因为在酿造过程中，既不能让室内温度过高，也不能过低，房屋的方位、窗户的朝向都有要求，以保证适当的温度与光照。

该厂的品牌酒：1、精品第一庄：该产品的特点是以浓香型为代表泸窖工艺和酱香型为代表茅台工艺完美地结合在一齐，酒度高而不烈，不上头，酒质香气持久，口感绵厚甜爽，有“浓头酱尾”之感，别具风格，是我厂精品之精华，故称“精品第一庄酒”。

2、赵州桥牌石家庄大曲：它是70年代初开发的老产品，年生产潜力达万吨。三十年来以其物美价廉、经济实惠的特点而畅销不衰。为适应消费需求，构成了双防伪新石家庄大曲酒、精制石家庄老窖、精品石家庄酒等高、中、低档并有，包装装潢多样化的系列酒。\_\_\_\_年以来，连续五届被评为省消协“信得过产品”，是“河北省轻工产品畅销品牌”。

3、赵州桥牌黄酒：典型的甜型黄酒，20世纪初落户石家庄。在北方地区久负盛名，并出口日本、东南亚等国家和地区。\_\_\_\_年被评为“河北省名酒”，\_\_\_\_年被评为“轻工部优质产品”，并获“中国食品十年优秀成果奖”。

白酒的分类：按酿酒原料分，可分为粮食白酒和带用原料白酒;按生产方式分，可分为固态酒、半固态酒和液态酒;按糖化发酵剂分，可分为大曲、小曲和麸曲;按香型分，可分为浓香型、酱香型、清香型、米香型和其他香型。白酒的分类如此之多，要想酿出好酒就更需要技术和经验了。

白酒的品评，分三步：看色、闻香和品味。一般对品酒师的要求很高，因为每种酒都包含了酸甜苦辣涩五种滋味，进而品就过程就相当的精细和辛苦了。

高部长还向我们介绍了健康饮酒的方式，如不要酗酒，不要吃西药后喝酒等。

以上的介绍使我们对白酒有了初步的认识，之后高部长就向我们介绍了详细的酿酒程序。一般酿酒的原料要在2米多长，1米多宽，1米多深的发酵池内发酵。发酵池用砖砌，用30公分的竹签将泥挂住，所用的泥都是粘性高、含铁少的红胶泥或黄胶泥，经风干、发酵、保存后使用。发酵期为45天，池内有四层，称“四甑”即四锅。触壁的酒料称作酒?，发酵后在甑中流酒(中间流出的酒品质)。再经排酸等工序，酿造过程即成。

其次我们参观了该厂的质检科。那里有测量醇酸脂的气象测谱仪。据高部长所说，当时在河北省仅有一台，而石家庄酒厂所配备的仪器全都是最先进的，也正是检验设备的先进和精密，才使得该酒厂的酒质有了保证。

之后我们来到了包装车间，包装的每一道工序都在有条不紊的进行着。大体流程为：洗瓶、灌装、压盖、盖胶冒、喷码、贴商标、装箱，浏览了整条流水线，我们体会到了酒品的整体出场过程，看到了白酒在短时间内便成箱累放，真的感受到了技术的震撼。

最终我们来到了酒库门口，由于进入酒库是要进行全面消毒的，所以我们只是在门口进行了参观。酒库内整齐的排列着写有不一样人名字的酒缸，内装有不一样类别的酒。缸重600余斤，缸对缸放于地上储存，此为原酒，在经历一个“醇-醛-酸”的缓慢的化学变化之后，就基本完成了。

高部长说生产技术人员在厂内必须要严格遵守场内规定，而在制定厂内标准时必须要高于国家标准，这样才能保证生产的各个环节到达万无一失。

七、实习收获：透过半天的参观实习，我对该酒厂的产品品牌、产品的生产工艺、各阶段的操作流程以及酒厂内酒品的生产操作规程和产品检验有了初步的认识，扩展了知识面，对现今白酒企业的发展有了初步的了解，能够运用所学过的知识分析在参观过的问题，也为以后学习新的专业知识打下了基础。我明白所学的知识都是为以后的实践打基础，仅有理论联系实践才能解决实际的问题，所以这次在实习中获得的应用性经验会明白我以后的学习，成为我对自我专业探究的一块铺路石。

**心血管科心得体会护士篇九**

心血管疾病已经成为了当今社会的一大健康威胁。随着生活方式的改变和人口老龄化的不断加剧，心血管疾病的发病率也呈现逐年上升的趋势。然而，我们也有足够的理由相信，只要我们正确对待心血管健康，采取适当的措施和保持良好的生活习惯，我们便能有效地预防和控制这些疾病。在过去的几年中，我从自身的经验中学到了一些关于心血管健康的心得体会。

第二段: 锻炼的重要性

首先，我深刻体会到了锻炼对于心血管健康的重要性。适当的运动可以帮助我们增强心肺功能，提高身体的耐力和抵抗力。我每天坚持进行有氧运动，如散步、跑步或游泳，以使我的心脏和血管得到充分锻炼。透过体育运动，我不仅增强了我的体质，也提高了我的心理素质，使我能更好地应对生活中的压力。

第三段: 饮食和日常生活习惯

其次，改善饮食和日常生活习惯也是维护心血管健康的重要措施。我尽量避免高脂肪、高盐和高糖的食物，增加摄入蔬菜、水果和全谷类食物的比例。此外，我还定期检查血压和血脂，并积极控制血压和血糖的水平。此外，我努力保持良好的作息时间和规律的生活习惯，减少熬夜和应激因素对心血管健康的不良影响。

第四段: 消除不良习惯

除了养成良好的生活习惯，我们还必须消除一些不良习惯。烟草、酒精和不良的饮食习惯都是导致心血管疾病的重要危险因素。经过一段时间的努力，我成功地戒掉了烟酒，并改善了饮食结构。这种改变不仅使我的心脏和血管更加健康，也提高了我的整体生活品质。我通过积极参与健康生活社区以及寻找相关的心血管健康资讯，进一步增强了对于良好生活习惯的坚持和重视。

第五段: 预防胜于治疗

对于心血管疾病的预防，我们要更加注重日常的生活习惯和健康管理。我认为，预防胜于治疗。我们应该从小事做起，从个人的生活习惯改变开始，培养良好的饮食和锻炼习惯，提高自身的健康意识，并及时就医进行体检。通过这些改变和努力，我们能够降低心血管疾病的发病风险，提升生活质量。总之，心血管健康对于每个人来说都至关重要，我们应该积极主动地维护和保护自己的心血管健康。

总结:

在这篇文章中，我分享了一些关于心血管健康方面的心得体会。通过锻炼身体、改善饮食和生活习惯，消除不良习惯以及重视预防，我们可以有效地保护我们的心脏和血管，降低心血管疾病的发病风险，提高生活质量。相信只要我们每个人都能意识到心血管健康的重要性，并采取行动，我们就能过上健康、快乐的生活。让我们一起努力，创造一个更加健康的未来。

**心血管科心得体会护士篇十**

心血管病科护士是医院中负责心血管疾病患者护理的专业人员。他们不仅需要拥有扎实的专业知识，还需要具备高度的责任心和耐心。我有幸成为一名心血管病科护士，从工作中不仅学到了专业知识，也收获了很多感动和体会，今天我就来分享一下我的心得和体会。

第二段：专业知识的重要性

作为一名心血管病科护士，必须具备扎实的专业知识。我们需要学习各种心血管疾病的治疗方法、疾病的发生原因和预防措施。在工作中，我们需要对病人的病情进行全面、详细的了解，给予及时、有效的治疗和护理。只有掌握了扎实的专业知识，才能够为病人提供有效的护理服务，缓解他们的痛苦，减轻他们的负担。

第三段：责任心的重要性

作为一名心血管病科护士，我们肩负着救死扶伤的重任。在病人最需要帮助的时候，我们必须始终保持高度的责任心。这意味着我们需要时刻保持专业、认真、严谨的态度，对每位病人的情况进行严密的观察和记录，对病人的护理和治疗进行全面的监护和评估。只有具备高度的责任心，才能够保证护理工作的有效性和安全性。

第四段：耐心的重要性

对于心血管疾病患者来说，治愈的过程是漫长而痛苦的。在这个过程中，他们需要很多支持和鼓励。作为一名心血管病科护士，我们需要具备足够的耐心，为病人提供细致、周到的护理。我们需要时刻关注病人的情绪变化，提供心理疏导和支持，让病人感受到我们的关心和爱护。只有具备足够的耐心，才能够让病人从心理上得到减轻，从而更好地康复。

第五段：结尾

作为一名心血管病科护士，我深刻感受到这项工作的重要性和意义。只有将专业知识、责任心和耐心三个方面结合起来，才能够为病人提供有效的护理服务。我将继续努力，不断提升自己的专业技能和责任意识，在工作中为更多的患者提供更好的服务和关怀。同时，我也非常感谢所有与我共事的医护人员，大家一起为病人的健康和幸福而努力。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn