# 最新六年级军训心得体会(优质9篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2025-04-18

*每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎...*

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**六年级军训心得体会篇一**

“稍息，立正!”教官的口令短促有力，同学们的双眼没了平日的童真，而是一双双坚定的眼神。

踏入求是中学的军训生活后，发生了不少令人难忘的事，就请听我一一道来。

军训中，流汗是必不可少的经历了。下午，烈日当头，我们站在毫无遮挡的操场中练习军姿。大家都挺起了胸膛，迎面向焦阳发起了“宣战”。而我在这“对战”的过程中，可吃了不少苦头。在太阳下站了没一会儿，我的鼻尖上就冒出了细细的汗珠，镜脚在汗水的“润滑”下一个劲的往下溜。我撇了撇身旁的教官，那只手迟迟不敢抬上来。那就忍着吧!我在心里默默地想。可谁知，又过了一会儿我手臂内侧也开始汗水直流，所经之处涌现了一股股微微的痒意，我赶忙偷偷地用手臂偷偷地蹭了蹭，即刻偷瞄了一眼教官，见他并没有发现暗自松了一口气。我军训中唯一一次“违规操作”被我就这么“侥幸”的过关了。接下来我可是时刻都按教官的严格要求，做到尽善尽美。

军训不仅有苦，也有甜。在会操表演的前一天晚上，我们在操场上进行了消防演习。临近天黑开始了两个营的比拼。大家坐在地上互相喊话，两个营都充满了一种气吞山河的气魄，在气势上大家不甘示弱，不相上下。

之后的才艺表演更是精彩纷呈，一营是女生表演的舞蹈，她的动作犹如行云流水一般，柔美的舞姿透出她深厚的舞蹈功底。正是如军训般十年如一日刻苦的不断练习才能有如此一段轻歌曼舞。

此次的军训虽苦尤甜，大大的磨练了我们这群“温室”的花朵的意志力。也打开了我们未来三年初中生活充满斗志的篇章。

学好本领，报表祖国，加油吧，求是的学子!

**六年级军训心得体会篇二**

近日，我校六年级学生进行了一次难忘的军训体验，这是我们初中生涯中的第一次军训，让我们受益匪浅。在这次军训中，我们深切感受到了纪律的重要性和对团队的依赖。下面我将从军训前的期待，军训中的感悟，军训后的收获等方面进行叙述。

军训前，我充满了期待。放学后，我迫不及待地和同学们一起讨论军训的事情。我们对军训有着各自的想象，有人认为军训只是和同学们一起锻炼身体的好机会，有人认为军训能让我们更加团结起来，增强集体荣誉感。我们大家都对参加军训有着莫大的兴趣，各种关于军训的讨论铺天盖地。我似乎可以感受到军训前同学们心中跃动的激情，我们期待着军训，期待着一次难忘的经历。

军训开始了，这里并没有孤立的个体，只有一个个团队。纪律是军人的生命线，我们深切地感受到纪律的重要性。一次次排列队伍、整齐步伐的训练，锻炼了我们严格的纪律，培养了我们良好的习惯。每天早晨的早操，让我们觉得疲惫，但从中我们也明白了集体的力量。只有每个人配合默契，才能够出色地完成任务。我们在集体中体验到了力量的无穷魅力，感受到了一个团队的凝聚力，这些都是我们无法在课堂上得到的宝贵经历。

军训中的困难和挑战也让我们收获颇多。每天的训练对我们的体力和耐力提出了巨大的考验。跑步、爬绳、跳远等各项训练项目，使我们感到疲惫不堪。然而，正是这些艰苦的训练项目，让我们变得更加坚强和勇敢。我们一遍又一遍地挑战自己的极限，尽力超越自己。每当我们完成一个训练项目时，心中就涌起一股自豪感。我们明白了只有付出努力，才能够获得真正的成就。

军训的结束并不意味着一切的结束，它将成为我们成长道路上的一笔丰富的财富。在军训后的反思中，我们明白到自己的优点和不足之处。军训锻炼了我们的团队合作精神，增强了我们的集体荣誉感。在接下来的学习与生活中，我们将更加注重团结、合作，努力学习，取得更好的成绩。军训也教会了我们如何遵守纪律，如何自律，这些优秀品质将伴随我们一生。我们明白到，只要下定决心，努力奋斗，没有什么事情是我们无法做到的。

总之，这次军训给我们带来了许多收获和感悟。我们从中学会了团结合作，培养了良好的纪律和习惯。我们也明白到只有通过不断努力，才能够取得更大成就。军训是一个难得的机会，让我们感受到了军人的坚毅和决心，让我们在未来的成长道路上更加坚定和自信。我们将会永远铭记这次难忘的军训体验，它将成为我们初中生活中不可磨灭的记忆。

**六年级军训心得体会篇三**

六年级上册的军训已经结束了，这场军训中，我学到了很多东西，也收获了很多体验。在这次军训的过程中，我很感慨，发现自己的身体素质有了很大的提高，同时也明白了许多关于纪律和团队精神方面的道理。接下来我就来谈谈我的军训心得体会。

第二段：团队合作

在军训中，我发现团队合作是非常重要的。我们班的口号是“团结就是力量”，这是非常正确的。我们班班长在军训中表现得非常出色，我们的队伍也时刻都保持着整齐划一，这些都是班长的领导作用起到的结果。在团队中，要互相协作，要学会倾听和合作，这样才能让整个团队更加强大。

第三段：纪律意识

在军训中，我学到了很多纪律方面的知识。军人有着非常严格的纪律，而这些纪律对于我们的生活也是非常重要的。例如，我学到了什么是“双手上墙”，学到了如何正确行进和站姿。除此之外，我们还学到了如何向上级报告，如何听取命令等等。这些知识都对我们今后的生活非常有用处。

第四段：体能训练

在这次军训中，我们要进行长跑、俯卧撑等训练，这对我们的体能提高很大。在训练中，我体会到了坚韧不拔的精神，在训练中没有放弃，最终达到了成果。我不但体能提高了，而且自己也更加自信和坦然地面对学习和生活。

第五段：总结

通过这次军训，我学到了很多东西。军训不仅是体能训练，更是纪律、勇气、团队协作等等训练。通过参加这次军训，我更加清楚地认识到了自己的不足，并且下定决心改正，让自己变得更好。我相信，这些东西对我和我的同学来说，都是非常有用和宝贵的。

**六年级军训心得体会篇四**

心中有不少心得体会时，写心得体会是一个不错的选择，这样能够让人头脑更加清醒，目标更加明确。但是心得体会有什么要求呢？以下是小编收集整理的六年级军训心得体会，仅供参考，欢迎大家阅读。

结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。

静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。

但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。

教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。给我们训练的`教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。

但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。

我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。军训生活将作为记忆中的一抹绿色永远留在我的脑海中。

坚持、奋斗、团结这些曾经陌生了许久的东西也因而回到了我的生活中。感谢军训，我会永远记得它。

**六年级军训心得体会篇五**

朦朦胧胧中，闹钟如翠鸟尖鸣般硬将我从梦乡拖出。晨色迷茫，好不容易从床上爬起。匆匆去学校，同学们个个睡意朦胧，眯起眼就难以扒开。大家都揉揉双眼，打起精神，随着教官映入眼帘，军训的序幕无声无息地拉开了。

同学们密密麻麻地站在操场上，虽昂手挺胸，但也难掩饰倦意。比起一个个身材魁梧、精神焕发的教官，我们像是大巫见小巫。我们班的教官略胖，虎背熊腰，瞧他那眼神可真不好惹。

我们跟教官走到指定地点，心中忧喜交加。\'向右看齐――\'教官大吼一声，同学们闻如临耳，慌忙照做。\'跺脚再用力，声音不够大\'教官一声令下，可地面像装了消音器，跺脚声宛如老人呻呤。

才跺几下，脚底如千针来刺，若痛挨一揍，只知道疼。教官失望极了，如雷轰耳的怒吼道：\'军姿十分钟，若有小动作，增加五分钟！\'习惯了娇生惯养，别说十分钟，五分钟对我而言决非易事。

站了一会，我腰酸了，腿软了。可箭无回头处，我硬是熬住了。等清脆的结束声响起，我几乎要垮下。不知不觉间，汗溢出了额头，如同流水般，滚滚不断。我不由自主地喘着气。一天下来，鸟尽归巢，疲劳缠身，筋疲力尽，想着平日是何等舒适，何等悠闲，何等的幸福，与军训相比，只能哑巴吃黄连了。

**六年级军训心得体会篇六**

在开学之前，我们迎来了为期三天的教育军训活动。

我们的教官很年轻，他教训人很严厉，可却是刀子嘴豆腐心，从来不真打骂。他还常常逗我们开心。这个教官不但脾气好，而且教得也好，我们都很喜欢他。

我们的军训生活很单调，然而却不失乐趣。每天早上晨练半个小时;上午先队列训练，再学广播操;中午休息到一点半;下午先学广播操，再队列训练;晚上洗好澡后看电影，看完后写军训日记，记录一天发生的事。特别是在看电影\_\_\_\_时，我们都开心得前翻后仰。

经过三天紧张而充实训练后，比试我们各排实力的大会操来临了。我们各班都奋力表现，奋力拼搏，都想要拿先锋排。由于我们九排的出色表现，获得了光荣的先锋排。

在这次军训中，教官帮我们树立了集体主义观念，让我们养成了良好的生活习惯、行为习惯和学习习惯。这次军训让我彻底完成了蜕变，化蛹成蝶。

从今天开始，我要发扬“今天我以学校为荣，明天学校以我为荣”。的精神，学会做人;学会生活;学会求知;学会审美;善思善问;提升素质，做可爱的\_\_人。

**六年级军训心得体会篇七**

第一段：军训的初衷和目的（150字）

六年级军训是每年学校的一项重要活动，旨在培养学生们的纪律意识、团队合作精神和坚强意志。军训课程涵盖了军事操练、射击训练、体能训练和爱国主义教育等方面的内容，通过严格的训练，帮助我们成长为更加自律、自信、坚韧的人。

第二段：军训中的辛苦与挑战（250字）

六年级军训并不是一次轻松愉快的经历，而是一次严酷的考验。军事操练中，我们需要反复练习各种动作和姿势，保持整齐划一的队形。训练时，指导员严格要求我们的动作标准，每个动作都需要尽善尽美，这让我们不得不对自己要求更高；射击训练中，我们需要学会正确的持枪姿势和瞄准方法，稳定情绪进行射击，考验着我们的耐心和稳定性；体能训练更是需要我们进行持久而激烈的锻炼，挑战着我们的体力和毅力。

第三段：军训中的收获与成长（300字）

尽管军训艰辛，但它带给我们的是无与伦比的收获和成长。通过坚持每天的操练，我们培养了坚强的意志和自律的品质。在队列训练中，我们感受到了团队合作的重要性，学会了互相关心和帮助。在射击训练中，我们明白了耐心的重要性，并意识到只有追求完美才能获得更好的成绩。体能训练让我们的身体更强壮，提高了我们的耐力和抗压能力。同时，军训中的爱国主义教育也让我们更加深刻地认识到祖国的伟大和责任。

第四段：军训带来的友谊和精神食粮（250字）

六年级军训是一个不仅能够加强身体素质，还能够培养友谊的良好机会。在军训中，我们共同经历了艰辛和挑战，共同努力向前，这让我们之间的友谊更加牢固。我们互相鼓励、互相帮助，一起成长，一起进步。更重要的是，在军训中我们还收获了一份精神食粮，那就是团结、友爱和拼搏的精神。这些精神在今后的学习和生活中都将对我们产生深远的影响。

第五段：军训的启示和展望（250字）

六年级军训给我们留下了很多宝贵的启示。在今后的学习和生活中，我们要像军人一样，严格要求自己，克服困难，保持良好的纪律；要像战士一样，勇敢面对困难和挑战，坚持不懈，不轻易放弃；要像团队一样，互相帮助，互相支持，共同进步；要像爱国者一样，热爱祖国，心怀感恩，为祖国做贡献。展望未来，我们将把军训中的体验和收获转化为动力，不断努力，追求卓越，为将来的学习和生活奋斗。

总结：通过六年级军训，我们从中受到了很多的锻炼和磨练，更重要的是我们在其中培养了坚韧不拔的意志、团队合作精神以及克服困难的决心。六年级军训不仅让我们明白生活中有时候需要我们付出辛勤的努力，付出汗水和力量，也让我们感受到了友谊的真谛和团队的力量。我们将铭记在心，更加努力向前，为自己和祖国的未来奋斗。

**六年级军训心得体会篇八**

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

如果说大学是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的彩页;如果说大学是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕;如果说大学是一幅画，那么军训生活便是画中夺目的颜色。

半个月的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制，自爱，自理和自强。

军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。

有位哲人曾经说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才知道其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。军训，对于我们每一个人，都别有一番滋味在心头。军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们动力的力量。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨天，我们一起欢笑，流泪。今天，我们一起历经风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。

军训心得体会六年级（篇3）

**六年级军训心得体会篇九**

在开学之前，我们迎来了为期三天的教育军训活动。

我们的教官很年轻，他教训人很严厉，可却是刀子嘴豆腐心，从来不真打骂。他还常常逗我们开心。这个教官不但脾气好，而且教得也好，我们都很喜欢他。

我们的军训生活很单调，然而却不失乐趣。每天早上晨练半个小时;上午先队列训练，再学广播操;中午休息到一点半;下午先学广播操，再队列训练;晚上洗好澡后看电影，看完后写军训日记，记录一天发生的事。特别是在看电影某某某某时，我们都开心得前翻后仰。

经过三天紧张而充实训练后，比试我们各排实力的大会操来临了。我们各班都奋力表现，奋力拼搏，都想要拿先锋排。由于我们九排的出色表现，获得了光荣的先锋排。

在这次军训中，教官帮我们树立了集体主义观念，让我们养成了良好的生活习惯、行为习惯和学习习惯。这次军训让我彻底完成了蜕变，化蛹成蝶。

从今天开始，我要发扬“今天我以学校为荣，明天学校以我为荣”。的精神，学会做人;学会生活;学会求知;学会审美;善思善问;提升素质，做可爱的某某人。

3

同学们兴高采烈的来到了操场，组成整齐的队列，俨然成了校园里的一道靓丽的风景。球场上，太阳照得茂密的大树垂头丧气，只听见教官不事地教我们做动作，发出一阵阵洪亮的口令，那一阵阵口令就像带我们进入了，我仿佛感到自己就是一名军人!

在我们心中，军训是一件艰难的时。不过，只要我们努力，不怕吃苦不怕累，这三天很快就会过去。只要我们发扬吃苦耐劳的精神。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn