# 大学生职业规划书(优质10篇)

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2025-04-18

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。大学生职业规划书篇一针对大学生社会实...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**大学生职业规划书篇一**

针对大学生社会实践不足、解决实际问题的能力差、团队精神和人际沟通能力的欠缺，以及自我认识不足，对未来的发展预期比较盲目等特征，应该从大一开始职业规划。

大学生职业规划是大学生一生中所有与职业相联系的行为与活动，以及相关的态度、价值观、愿望等的连续性经历的过程，也是大学生一生中职业、职位的变迁及工作理想的实现过程。

简单说，大学生职业生涯就是大学生终生的工作经历。一般可以认为，我们的职业生涯开始于任职前的职业学习和培训，终止于退休。

大学生就业方向主要面对政府及政府所属的事业单位和企业，就业方向面向企业的同学职业规划可粗略分为如下：将来自己做老板、在企业稳打稳扎成为一个管理者、在企业快速的成为一个管理者、在企业做一个不需太多劳心的被管理者四类。

1.将来自己做老板。此类同学要具备创新意识，能发现别人不能发现的市场，同时要有一定的冒险精神，敢于做别人所不敢做，还要具备百折不挠的精神，这一方面跟个人的性格有关，另一方面大学生要注意在校期间除了学好专业课程之外，多参加社会实践，从而提高自己将来适应社会的综合能力。2.在企业稳打稳扎成为一个管理者。这要求同学在校期间要打下相对比较扎实地理论功底，同时要熟悉一些管理类、经济类课程，有条件尽量参加团体活动。3.在企业快速的成为一个管理者。此类同学从性格上来讲要具备一定应急处理能力，同时有一定专业基础和处理人际关系的能力。能分清主次，能合理配置及利用身边资源。4.在企业做一个不需太多劳心的被管理者。此类同学要比上面的同学理论功底根要更扎实一些，同时注意从学生开始要养成少说话，牢记祸从口出的古训。

在企业战略分析中，swot分析是一种常见并且行之有效的分析方法，swot分析是一种同企业的优势、劣势、机会和威胁的分析，在分析时，应把所有的内部因素(包括公司的优势和劣势)都集中在一起，然后用外部的力量来对这些因素进行评估。这些外部力量包括机会和威胁，它们是由于竞争力量或企业环境中的趋势所造成的。这些因素的平衡决定了公司应做什么以及什么时候去做。可按以下步骤完成这个swot分析表:1.把识别出的所有优势分成两组，分的时候应以下面的原则为基础:看看它们是与行业中潜在的机会有关，还是与潜在的威胁有关。2.用同样的方法把所有劣势分成两组。一组与机会有关，另一组与威胁有关。3.建构一个表格，每个占四分之一。4.把公司的优势和劣势与机会或威胁配对，分别放在每个格子中。swot表格表明公司内部的优势和劣势与外部机会和威胁的平衡。公司的优势是指在执行策略、完成计划以及达到确立的目标时可以利用的能力、资源以及技能。公司的劣势是指能力和资源方面的缺少或者缺陷。在为将来做计划时，确定企业的能力和资源代表的是可利用的优势还是劣势，这一点是很重要的。成功的决定因素指的是那些公司成功所必须具备的能力和资源。把这些与成功的决定因素放在一起，就可以形成一个表格，它反过来可以让你做一下比较：你的能力和资源与行业中重要的能力和资源的比较，这将有助于让你识别出公司目前的优势与劣势。举例如下:(1)机会多且内部优势的企业如中石油、中石化、中国网通、中国移动等前者借助国家对能源的需求，大肆对外扩张，他们依靠中国庞大的消费群，开始冲出国外，发展势头强劲。(2)外部竞争相对惨烈，但内部优势比较明显，如，青岛海尔、海信等。(3)外部竞争相对惨烈，内部存在很多问题，如tcl等，正急于突破，冲出重围。(4)外部竞争相对较少，但内部有时不明显，各种新型的高科技企业。

大学生即使有了相对完善的个人职业规划，大学生职业规划与企业战略对接也是以相对复杂的问题，笔者认为:

1.有志于创业的同学如果有可能的最好去向外部竞争相对惨烈，内部存在很多问题，如tcl，这类企业，此类企业面临内外交困，人才不足，急于突破，通常会寻找新的增长点，同时大胆启用人才，这对有志于创业的同学是个大好机会，认为一旦被选中，则会得到通常工作几年或十几年才能到的锻炼机会，增加阅历，增加交友面，当然有志于创业的同学为了获得好的机会，必须在大学期间多参加团体活动及社会实践，增加自己的综合能力，如领导能力、管理能力等，同时尽量的了解社会，为将来更好适应社会做好相应的铺垫，但同时我们也看到，想做一个不需太多劳心的被管理者、或企业管理者、不太适合去此类企业，因为此类企业面临的风险比较大，一旦破产或被兼并，对工作三五年想稳稳当当过生活的同学来将成为二等公民不是个好事，但对想成为老板的的同学则无所谓，因为他们已经学到了很多经验。

2.在企业稳打稳扎成为一个管理者要尽自己最大的力量，动用一切可用资源争取去那些外部机会多且内部优势的企业如中石油、中石化、中国网通、中国移动等，此类企业由于国家支持从技术先进，管理完善，市场相对稳定，通常可以为之奋斗一辈子，缺点是因为发展稳定，人才辈出企业内人才竞争激烈，并且常常会论资排辈，从媳妇熬成婆，往往需要毕生的时间，二者也正是有志于自己创业的同学不喜欢他们的原因。

4.在企业做一个不需太多劳心的被管理者，则将选择一些相对稳定的企业，同时有限度的提高自己的专业能力，同时有条件的话尽量帮助同事，少说话多干活，惟如此才能为自己创造一个相对和谐温馨的工作氛围。

当然，大学生职业规划五花八门，企业战略随时间、企业的不同也不同，大学生职业规划与企业战略对接也是花样翻新，由于篇幅所限这里就不一一赘述。

**大学生职业规划书篇二**

只有11.7%的人十分了解自己将来从事的具体工作内容。只有10.3%的人十分清楚自己未来三到五年的职业发展计划。复旦大学学生职业发展中心面向沪上7所高校20xx多名大学生所作的调研结果令人担忧。许多高校就业工作中心的老师更是感慨：很多学生在临近找工作的时候才想到对自己进行职业规划，才想到找老师、找家长、找同学商议就业大事。

大量事实证明，毕业生在求职时如果没有明确的目标和方向，甚至连自己的性格与特长都不了解，职业选择将非常盲目，甚至会影响到之后职业道路的发展。因此，中国地质大学(武汉)职业规划指导师周春燕建议：在校大学生要增强职业生涯规划的自主意识。职业规划不妨从走进象牙塔第一天开始。

这里，笔者遴选了五名大学生在校期间的成长故事，并请周春燕老师逐一点评，希望能对在校大学生有所裨益。

职业道路早规划目标坚定不放弃

聂敏是华中科技大学社会学系大三的学生。在今年寒假宝洁公司在武汉地区选拔实习生的活动中，她一路过关斩将，成为在3000人中胜出的6个幸运儿之一。

聂敏在大一时就打定主意不读研究生，她的目标很明确：毕业时进入外企工作。为此，她的大学生活忙碌而充实。

大一时，聂敏加入了校广播台英语组，她的英语水平因此得到很大的提升。同时，她以优异的成绩通过了大学英语四、六级考试，口语考试得了a。

大二的时候她参加了学校21世纪联想杯英语演讲比赛，凭借扎实的功底最终获得了第一名。大二下学期的时候，同学中很多人报七校联合的双学位班，聂敏没有盲从。她结合自身的实际情况，报了一个英语口译班。今年3月，她已经拿到了英语口译证。

总结过去，计划中的事能一一实现，是因为努力与坚持。如20xx年寒假我去印度参加海外实习，那个时候特别忙，一边要准备期末考试和英语口译考试，一边要忙着办理签证，但我最终还是坚持下来了。我觉得每个人找准努力的方向，并持之以恒就能成功。聂敏坦陈。

点评：

迷茫是目前大学生使用最为频繁的词语之一。之所以迷茫是因为看不清未来，看不清未来就会把握不住现在。

实际上大学生看不清未来的原因并不一定是因为没有目标、没有规划，也可能是由于目标过多以致无所适从，规划太多而无法实现，因此也就更容易放弃目标，追热门、随大流。对目标的坚持和对规划的实施是聂敏成功地敲开宝洁实习大门的关键。

实施的过程是职业规划的落脚点，在这个过程中既要灵活调整、把握机遇，也要坚持目标、不轻信盲从，坚信无论是职业规划还是求职择业，适合自己的就是最好的。

兴趣广泛应保持机遇来临有保障

中国地质大学(武汉)机械设计制造及自动化专业的龚志定毕业时成为校园新闻人物。因为他已和日本西比爱斯公司总部签约，年薪折合人民币相当于16万元。谈及感受，龚志定认为广泛的兴趣在决定性时刻给他带来了意外帮助。大学期间，龚志定对日语着了迷，每逢周末便到日语班上课，还经常到其他院系旁听电子方面的课程。4年大学生活，龚志定的双休日和节假日几乎全用在了攻读日语双学位和自学电子、软件专业知识上。

20xx年11月，龚志定从日语班一位同学处获知，日本西比爱斯公司到武汉招聘机械类专业毕业生，便赶到华中科大应聘。龚志定拿到笔试试卷后先是诧异，随后一阵惊喜---考题内容不是机械方面的，而是以电子专业知识为主。龚志定如鱼得水，笔试顺利通过。

11月中旬，龚志定前往长沙面试。由于工科毕业生少有学日语的，公司在面试现场配有日语翻译，龚志定是28名考生中唯一拥有日语学位的考生，面试中他自始至终用日语回答考官提问，最终在面试中胜出。

点评：

由于对所学专业缺乏了解，许多学生进入大学时都会面临一个问题：对专业不感兴趣或不满意，由此而产生厌学、倦怠的情绪。龚志定的经历为我们提供了平衡专业与兴趣的一种途径：立足专业、坚持兴趣、优势互补。实际上在大学里有很多方式可以让你兼顾兴趣与专业，如双学位、各类培训认证等，但是在挑选业余学习的专业时，应把握一个原则：那就是从自身发展的需要出发。要么从个人兴趣爱好出发，既满足求知欲，又从中获得乐趣;要么与本专业结合，成为复合型人才，增强就业竞争力。当然，在多个专业的学习中不能顾此失彼，更不能本末倒置。

社会活动经验多面试应考不心慌

23岁的杨蕾是中国地质大学(武汉)工商管理专业的学生。求职时，她只向某大型企业投了简历，并顺利通过了面试。

首先，简历上丰富的社会工作经历给面试官留下了很好的第一印象;其次，我对面试官的有意刁难，表现得很沉稳，应对自如。如果当初没有做过那么多的社会工作，可能早就因为经验不足被淘汰了吧!杨蕾觉得是三年的校园社会工作经验让她求职成功。

大一军训刚结束，杨蕾就报名参加了学院的分团委宣传部，还通过竞选担任了班级学习委员。刚开始，她做的都是些琐碎小事：作为学习委员，要负责在课堂上记考勤、课后收发作业，等等;宣传部工作更是累人，经常午休时被叫去写通知、贴海报。她一度想过放弃，但在学长、同学的鼓励下坚持了下来。通过锻炼，杨蕾的综合能力得到了提高，并开始负责组织大型活动。随后，她的工作角色不断改变，由宣传部干事、宣传部长到最后担任校团委秘书长。此外，杨蕾还做过世界大学生羽毛球锦标赛的志愿者、校级暑期社会实践团队负责人以及创办西方文化俱乐部等社会工作。

杨蕾坦言：做社会工作很辛苦，但它很好地培养了我在问题和困难面前保持沉着和轻松自如的心态。

点评：

对于应届毕业生来说，找工作最大的瓶颈在于社会经验的缺乏。虽然，在校生要获得企业实习机会并不容易，但从杨蕾的经历看，至少有两方面资源是大部分学生可以利用的：一是有针对性地参加社团活动来锻炼自己沟通交流、团队合作等能力，社团活动可以说是对真实工作场景的一种模拟;二是争取各种校内服务的机会及校外的实习、兼职机会，哪怕是写通知、贴海报这类最简单的工作，也可以帮助我们培养坚持不懈、吃苦耐劳的职业精神，了解尽职、责任等职场的基本准则。

实习练就真本领应聘免了试用期

如今毕业生就业，几乎都要经历试用期。但中国地质大学(武汉)

地理信息工程专业的毕业生李晶云却是个例外，他享受了免试用期的待遇。去年4月，北京吉威数源信息技术有限公司以能直接参与项目，上手快为由，决定正式录用他，并免试用期直接签约。李晶云坦陈，要想成功就业，关键在于学好真本领。

20xx年10月，李晶云与武汉大学两名研究生获得进入武汉吉奥信息工程技术有限公司实习的机会。由于表现出色，李晶云很快被公司安排到一个项目组，开始真刀真枪的实战。项目组5人常驻浙江嘉兴，为该市某政府部门开发地理信息数据软件。通过近半年的实习，李晶云熟练掌握了项目流程，明白了如何满足客户要求。在实习中李晶云了解到，地理信息工程是典型的it行业，成功就业的关键在于掌握好此行业所需技能，只要经验积累充分，谋职并不难。因此，在同学们四处奔波参加招聘会并海投简历的时候，李晶云依然踏踏实实地在嘉兴继续实习。

去年3月，结束在吉奥公司的实习后，李晶云只是通过电话和网络与国内最大的几家地理信息系统公司取得联系，在表达了求职意向后，他很快收到了北京3家公司的答复，最终被吉威公司聘用。

点评：

就漫长的职业生涯而言，大学四年无疑是一个黄金的职业准备期，在这四年里，应该让自己具备一个职业人所拥有的专业技能、社会技能、职业素养这样我们在从学生到职业人的转变中才能做到无缝接轨。李晶云正是充分地利用了大学阶段的实习机会，从而免去了正式工作后的见习期。企业也节省了大量的培训时间和精力。这对于个人和企业是一个双赢的过程，也难怪他能同时得到多家企业的青睐了。

特殊才能做后盾求职更有竞争力

孙小红是中国地质大学(武汉)信息管理专业的毕业生。去年12月，她凭借大学期间所写的近20万字的新闻评论，敲开了网易新闻部的大门。

刚开始找工作时，孙小红非常彷徨---虽然自己对媒体工作感兴趣，大学期间大部分课余时间也花在这上面，然而自己是理科生，所学专业与媒体行业不对口，到底该何去何从?抱着试试看的心态，她先后参加了几次媒体招聘会，刚开始时并不顺利，因为招聘单位觉得专业不对口。但天道酬勤，网易新闻部门决定录用她。

一入大学，孙小红就成了校报的一员，一干就是四年，并从一名实习记者成长为记者、编辑、评论部主任、执行主编。而且，她和新闻评论结下了不解之缘：不仅在博客上写评论，在校报上发表评论，并在《华商报》《华西都市报》《南方人物周刊》等媒体公开发表了很多作品。正如她所言：没想到就是这样一个独特的经历，竟让我获得了很好的机会。

点评：

对于一个班或一个专业的学生来说，大家读一样的专业、学同样的课程，看起来彼此没有太大的差别，然而一旦面临竞争，差别就显现出来了。目前就业形势比较紧张，只有身上有亮点的学生才更容易被注意，才更有可能被用人单位选中，也才会有更广阔的职业发展空间。因此，发掘并增强就业竞争力应从发现自己与其他人的不同之处入手，发挥自身特长，并不断强化，就有可能像孙小红那样，找到为之奋斗的事业。

综观五名学生的成长故事，我们不难发现：及早进行职业规划，保持和培养自己的兴趣，积极参加社团活动，增强就业竞争力是他们成功挑战职场的秘诀。因此，指导在校生进行职业规划设计，就要引导学生对自身的性格特点有足够的分析认识，并对自己感兴趣的问题与擅长的技能作出正确的判断，确定自己长期的职业规划目标，使那些对自己未来还比较模糊的学生早作规划，提前定位，从而使他们面对就业时，可以从容不迫，胸有成竹。

**大学生职业规划书篇三**

本站后面为你推荐更多大学生职业规划！

一、前言

在大学生就业形势越来越严峻的今天，职业规划开始成为大学生争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段;而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和生命的浪费。

作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地?每当人类经过一次重大变革，总是新的机会在产生，有的机会在消失。只有那些先知先结的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。在茫茫人海中，如何能先拔头筹，就看你是否准备充分了，所以，对自己个人职业生涯规划做个适当的规划是很有必要的。有了目标，才会有动力!

二、自我评价

1.个人性格：既有外向的一面，又有内向的一面。有时候只要有什么活动，大概都会看到我参加，内向时，可以让人忽略我的存在。

2.个人兴趣：喜欢打乒乓球和网球，喜欢一个人散步，喜欢交朋友等。

3.个人评价：有坚持不懈的精神，有不怕犯错的勇气，有不服输的性格，最重要的是我有一颗谦虚好学的心。

4.个人学识: 本科专业生

5.个人志向: 我想当一名出色的水土保持与荒漠化防治工作者。在今天，合理地利用自然资源，防止环境的污染和破坏，以求保持和发展生态平衡，扩大有用自然资源的再生产，保证社会的发展已经成为了新的课题。我的责任就是保持水土，我的义务就是防风固沙，我有一颗为了环境的赤诚的心。

三、

就业环境分析

1.就业方向

主要就业单位也是最多的就是在各个企业做水土保持方案编制了，现在做水保方案编制的单位和工程很多的，其他的可以去气象、国土、林业、水务等事业单位。如果是硕士博士就可以考虑去高校任教了。

水土保持有三大措施“林草、工程、农牧”，所谓水保方案编制就是估算各工程对当地水土流失情况的影响，相当于环境评价，力求达到影响最小。而“荒漠化防治”这一块就业对口的单位很少，主要可以考研后在一些防沙治沙站或高校工作。防沙治沙站属科研单位，主要研究一些固沙措施，和沙区植被恢复方面。

2.就业政策

(1)相关概括

水土保持法是人们在预防和治理水土流失活动中所应遵循的法律规范。防治水土流失，是改变山区、丘陵区、风沙区面貌，治理江河，减少水、旱、风沙灾害，建立良好的生态环境，发展农业生产的一项根本措施，是国土整治的一项重要内容。许多国家多通过立法手段来保证和促进水土保持工作，如美国于1935年制定了水土保持法。我国于1957年发布了《中华人民共和国水土保持暂行纲要》，1982年发布了《水土保持工作条例》。此后，国务院及其有关部门和地方人民政府还制定了许多专门的水土保持规定。这些法律文件，对水土保持的任务、措施和组织管理等作了具体规定。为了进一步加强水土保持工作，防治严重的水土流失，保护生态环境，目前国家正在制定水土保持法。

(2)法律法规条文引用

法律法规条文引用中华人民共和国水土保持法(1991年6月29日第七届全国人民代表大会常务委员会第二十次会议通过20xx年12月25日第十一届全国人民代表大会常务委员会第十八次会议修)

第五条 国务院水行政主管部门主管全国的水土保持工作。国务院水行政主管部门在国家确定的重要江河、湖泊设立的流域管理机构(以下简称流域管理机构)，在所管辖范围内依法承担水土保持监督管理职责。县级以上地方人民政府水行政主管部门主管本行政区域的水土保持工作。县级以上人民政府林业、农业、国土资源等有关部门按照各自职责，做好有关的水土流失预防和治理工作。

第七条 国家鼓励和支持水土保持科学技术研究，提高水土保持科学技术水平，推广先进的水土保持技术，培养水土保持科学技术人才。

第九条 国家鼓励和支持社会力量参与水土保持工作。对水土保持工作中成绩显著的单位和个人，由县级以上人民政府给予表彰和奖励。

第十二条 县级以上人民政府应当依据水土流失调查结果划定并公告水土流失重点预防区和重点治理区。对水土流失潜在危险较大的区域，应当划定为水土流失重点预防区;对水土流失严重的区域，应当划定为水土流失重点治理区。

3.就业环境

我国人才的竞争日趋激烈，大学生就业难、失业率居高不下等等，都使我们的就业环境看起来不容乐观，而现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，有些地域还存在性别歧视，女性就业前景不是很好。不过，政府愈来愈重视水土保持与荒漠化防治专业，我正在提高自己的专业才能，以在千万应聘者中脱颖而出。

四、职业规划与定位

1.近期目标

2.长期目标

在社会工作中积累经验，增长自己在课本无法学到的实践知识，结合理论知识进行属于自己的创新。在工作之余，我还要学习各方面的知识，提高自己的能力，增长在校园无法接触到社会知识。努力提高自身修养。梦想成为一名水土保持与荒漠化防治专家，向着这个目标而努力前进。

3.达到目标的计划

(1)在大学期间:

a.学好各科专业知识，掌握水土保持与荒漠化防治行业的基本知识。

b.积极复习英语。

c.计算机过级考试通过。

d.除了英语和计算机外，与专业有关的证书能拿就拿。

(2)毕业之后工作之路：

a.努力工作，这样才会让别人注意到我。

b.积极请教前辈，因为他们的经验是可贵的，然后结合自己的知识，创出自己的经验。

c.建立良好的交际网，同事聚餐，公司举办的活动，我都尽量参加。

五、结束总结

记得曾听说过：“一个人的悲哀不在于目标未达成，而在于没有目标可达成。”如果你对自己的人生毫无目标，毫无规划。我不敢说你不会走向成功，但有一点可以肯定的是：你将会比那些准备充分的人要走更多的弯路，遇到更多是挫折。成功没有捷径，但是有方法。选择比努力更重要，方向比速度更重要。记住：当规划好自己的职业生涯时，就相当于已经是从选择与方向这方面开始，再加上自己的努力与速度，人生将会飞黄腾达。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求时刻保持清醒的头脑。一个人要想获得成功，就必须那出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功不相信颓废;成功不相信幻影，未来是要靠自己去打拼!要靠自己的努力。

**大学生职业规划书篇四**

{1}我来自贵州铜仁，现就读于贵州财经学院商务学院17级财务管理《3》班

{3}自己优势盘点：学习成绩优秀，班级群众基础好，父母、亲人、班主任、任课老师关爱，动手能力较强。做事仔细认真、踏实，友善待人，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面。

{4}自己缺点盘点：平日里总有些倦怠、懒散，喜欢自己的意见。

{5}喜欢挑战和让自己兴奋的事情，聪慧，许多事情都比较拿手，致力于自己才干和能力的增长;有很强的创造性和主动性，绝大多数是事业型的。好奇心强，喜欢新鲜事物，关注事物的意义和发展的可能性。通常把灵感看得比什么都重要，多才多艺，适应性强且知识渊博，很善于处理挑战性的问题。

**大学生职业规划书篇五**

1、美好愿望：事业有成，家庭幸福。

2、方向：企业高级网络工程师。

3、总体目标：完成大学本科的学习，进入\*\*\*公司，成为中级网络工程师。

4、目前状况：正在读大学，想毕业后进入\*\*\*公司。

二 社会环境和职业分析

1、社会基本环境

中国经济持续发展，社会不断进步，互联网的发展更是与时俱进，互联网的使用者也是与日俱增。

2、工程师职业特殊社会环境

网络产业作为21世纪的朝阳产业，有很大的市场需求。在国内，互联网应用已经非常普及，网络的管理和维护也成为日常的重要工作之一，网络工程师是所有建立网站的单位必备的工作人员。这就为网络工程师提供了发展机会。

三、行业环境和企业分析

1、行业分析

国家相关部门的统计显示:未来5年,我国对从事网络建设、网络应用和网络服务等新型网络人才的需求将达到60万-100万人,供需缺口十分巨大。网络工程师不仅it企业需要，非it企业也需要，用人单位求贤若渴，使得网络工程师的薪金每年涨幅在20%到30%，另据分析，网络工程师是未来50年最具潜力的职业之一。

2、企业分析

中国移动通信集团公司,是中国规模最大的移动通信运营商,主要经营移动话音、数据、ip电话和多媒体业务,并具有计算机互联网国际联网单位经营权和国际出入口局业务经营权。

四、个人分析与角色建议

1、个人分析

英语水平过cet四级，计算机专业知识扎实;具有较强的人际沟通能力;思维活跃，表达流畅清楚;曾任学生干部，有较强的组织能力;有很强的学习愿望和能力。

2、角色建议

父亲：要坚持努力学习，还有不断提高自身修养，做个有能力有修养的人。

母亲：找份好工作，买栋好房子。

同学：有较强的能力和人际关系。

(1)成果目标：通过大学本科的学习，

总结

当一名成功的网络工程师的条件。

(2)学历目标：大学本科毕业，取得学士学位证;取得网络工程师证;取得大学英语六级证。

(3)能力目标：具备计算机专业知识的理论基础，并有一定的动手能力和实践经验;了解著名通信公司的运作和构架;能完成5个以上的设计项目。

(4)经济目标：在校期间兼职，年收入5000元。

2、20xx~20xx

(1)成果目标：在两年的工作中总结网络行业的发展和网络工程师的发展趋势。有较强的工作经验和动手能力。

(2)职务目标：企业初级网络工程师。

(3)能力目标：熟悉处理本职务工作，并且工作业绩突出，熟悉公司的运作及机房的架构。能完成公司工程项目的建设。

(4)经济目标：年薪5万元。

3、20xx~20xx

(1)成果目标：在四年的工作中熟悉一个网络的建设，能成功完成各种工程项目。成为一名合格的高级网络工程师。

(2)职务目标：企业高级网络工程师。

(3)能力目标：熟悉处理并能带领整个团队完成网络的工程建设;英语口语能力具备权威资格认证;与公司决策层有直接流畅的沟通;具备应付突发事件的心里素质和能力;有广泛的社交能力和一定的知名度。

(4)经济目标：年薪10万。

六、成功标准

我的成功标准是个人交际，事业生涯，家庭生活协调发展。

我认为无论结果是怎样的，只要自己努力提高自己，并充分发挥自己的能力，以及灵活运用一些技巧，我相信这样做一定离成功不远了，即使不成功，也不应该太强求，而是应该努力找出原因。

我认为有时候为了家庭而牺牲一些职业目标的实现是必要的。

七、目前尚存差距

1、欠缺网络工程师认证。

2、欠缺作为网络工程师的技能和经验。

3、欠缺应对各种状况的心理素质和能力。

4、社交能力欠佳和社会圈子欠广。

5、身体适应能力有差距。

八、缩小差距的方法

1、教育培训方法

(1)充分利用大学在校学习时间，努力学习理论知识和动手技能，包括广泛阅读书籍，选修，报考技能资格证书等。时间：20xx年前。

(2)充分利用学校提供的实习机会，努力熟悉行业要求和工作的大致步骤。时间：20xx年前。

(3)利用公司为员工提供的培训机会，努力充实自己，提升自己。时间：长期。

2、实践锻炼方法

(1)努力锻炼身体，让体力能适应环境和学习需要。

(2)努力锻炼自己，让自己无论在什么环境下都能控制自己的情绪，随时保持良好的工作态度。

(3)充分利用学习和工作的时间扩展自己社交圈。

3、讨论交流方法

(1)在校期间多与老师，同学讨论，交流经验和心得。

(2)在工作中积极与上司和同事沟通，交流心得。

九、本人对于职业发展规划的看法

1、职业规划是我们迈入社会进行工作之前必不可少的，但我认为今后的工作是不可能完全按照职业规划去进行的。因为随着时间的变化，环境的变化，思想也会不断成熟，能力也会不断提高。所以现阶段是很难完全确定今后的职业生涯。再说我们现在并没有社会经验，现在所做的职业生涯规划是不准确的。

2、虽然说目前做的规划不是很准确，但也让我们有了初步的工作概念和对未来工作的构想，目标虽然可能会变化，但我们可以跟着目标一步一步地前进。

3、我认为目前我们可以多听听一些成功人士的讲座，从中吸取一些经验，了解目前的就业趋势。我相信，这对于我们的职业规划会有一定的帮助。

**大学生职业规划书篇六**

职业生涯规划越来越受到高校和大学生的重视，针对当前在校大一新生对自己的大学生活普遍存在迷惘和困惑的心理状态，为了能够更好地帮助广大同学树立正确的\'人生观、学习观、成才观，确立正确的奋斗目标，同时也提高同学们的创业、择业、就业能力。学校精心策划了这次讲座，大学生职业生涯规划知识普及活动系列活动的大学生职业规划讲座。促进学风建设，帮助新生探索兴趣爱好，定位取向，树立正确的职业生涯规划理念，度过精彩而有意义的大学生活。

听了这次讲座，受益匪浅。然后发现自己的想法还不够成熟，有待完善，之前总是认为大学毕业了之后找工作没那么难，但是现在我才知道，事实并不是自己想象的那样，对于我们来说，更加需要努力学习，带着目标学习，带着工作学习，我们要从一开始就明确自己的工作，我们要把自己应该学好的专业知识学好，还要学习实践社会知识，因为在如今的社会我们没有时间来慢慢适应，我们必须在这些时间里，学会一切我们尽可能学会的东西。

说起职业规划，首先我们要规划的就是我们的时间，以前在学习生活中我们的时间观很差，很多事情都是推给明天做，这应该就是我们第一个应该改正的地方，也是我们必须改正的地方，在一个没有时间观念的情况下，无论做什么事情成功的机率我想都不会太大，因为没有一个人会愿意和一个没有时间观念的人合作或让他在自己的公司上班。这就要求我们要培养良好的时间观。

还有，职业规划的第一步是总结。首先我们要总结自己的资金、资源、能力，先弄清楚“你”有什么，然后才能确定你的职业生涯的起点在哪里，“你”的起速和家速到底有多大。人生来不平等，等我们踏入职场时候就更加不平等了，但这不是抱怨的理由，它只是计划的开始而已，后面的路还很长，当我们用清单的模式列出我们所拥有的一切时，请谨慎的抬笔，将其中充满不确定性和变数的项目划去。因为这世界充满变化和失望，所以，如果某项因素不在我们的控制范围内，那请忘记吧。看以看，最后我们能确定的项目还有几个。不过请不要失望，因为大部分的起点在这时，其实相差无几。成吉思汗起家的时候不过也只有几副生锈的铠甲而已。当我们确定了我们真实拥有的一切时，是时候选择一个方向冲刺了。南辕北辙的故事听的多了，但千百年来仍然在不停地重复，如果我们选错方向，最悲哀的是，我们连最别人的寓言故事的权利都没有。所以，谨慎的选择方向，确定自己能作说明，适合什么，这很重要。做一些必要的职业素质测试，是很必要。一个完整的职业规划包括：终极目标，长期目标，长期目标分解的短期目标，短期目标分解后的任务指标。而短期目标的任务包括，时间、任务和质量。

我想，所谓职业生涯，就是一个人一生中所有与职业相联系的行为与行动，以及相关的态度、价值观、愿望等的连续性经历过程，也是一个人一生中职业、职位的变迁及工作理想的事先过程。简单的说，职业生涯就是一个人终生的工作经历。职业生涯开始与工作前的职业学习和培训，终止于退休。在学习这门课后，我觉得，一个人的职业生涯跟他个人的只特生涯规划有着密切的关系。职业生涯规划可以说是一个复杂的、系统的，拥有压力和挑战、更要切合实际的对未来工作和生活的一种设想。它是为以后做准备的，我们必须要考虑到职业竞争。生活等方面的压力。由此我们在规划我们的职业生涯时，通常会感到有压力，最明显的是，不敢随意的给自己定目标。除了压力外，我们还面临各种挑战，及便慎重定下的目标，但仍然充满挑战，所以我们更要尽力做到切合实际。在规划前，要去了解社会、了解自己，把现实同自己的情况结合起来。

通过这次活动，大家应该对自己有一个更加深刻地了解，能够找到一个适合自己的职业规划。

所以，从现在开始让我们规划自己的未来，其实也是对自己的人生有个规划！

**大学生职业规划书篇七**

女，xx年出生，20xx年9月考入xx省属大学经济贸易学院对外贸易专业，业余时间兼修电子商务专业课程，20xx年6月二类本科毕业。

对个人自身条件的优势与弱势可从以下这些项进行分析：

1、职业爱好：自己喜欢与不喜欢做的事情

爱好：喜欢能让自己静下心来的工作环境，能自己控制、安排的工作，跟人打交道的工作。

不喜欢：机械性重复的工作，也不喜欢没有计划没有收获的忙乱，不喜欢应酬和刻意的事情。

2、学习能力：学习速度、学习深度、特长的学科

优势：

喜欢思考问题，有一定的分析能力，有寻根究底的兴趣，一定要将事情想清楚;

有浓厚的学习兴趣和一定的实力，比如英语水平不错;

逻辑性和条理性较好，书面表达能力较强。

弱势：

工作、学习有些保守，学习速度较慢;

口头表达有时过于细节化，不够简洁;

创新能力有待提高。

3、工作态度：对工作执着上进的程度

优势：

做事认真、踏实，生活态度积极，善于发现事物和环境积极的一面;

有责任心、爱心，并且喜欢工作;

心思细腻，考虑问题比较细致、周到。

弱势：

做事不过果断，尤其作决定的时候容易犹豫不决;

做事有时拖拉，不够雷厉风行。

4、与人交往能力：交往意愿、交往范围、交往深度、合作经验

优势：

待人真诚，放得开，乐于与人交往和沟通，善于开导别人;

当过班干部，组织过集体活动，有一定的组织管理能力和经验。

弱势：

对应酬不感兴趣。

5、自己的资金、家庭、朋友的支持程度

父母在一座小城市，一般工人家庭，无法在资金、人脉上帮助自己;

在学校时交了不少朋友，构建了良好的人际关系;

他们也刚刚毕业，能力有限。

万绮雯对外部环境的机会与威胁从以下这些项进行分析：

1、国际环境：行业的开放性、外资情况、全球经济情况

2、国内环境：政策导向、人口结构、gdp

机会：

现在是一个计算机信息的时代，国际、国内贸易的形式越来越多地使用电子商务进行交易，就业机会较多。

威胁：

金融危机、人民币升值等原因，使中国的出口下降极快，外贸行业的就业机会非常悲观;

就业形势严峻，大批没有工作经验的学生就业困难。

3、所在的具体地区或城市情况

机会：

在就读大学的省城有很好的商务机会，是国内出国企业较多的城市。

威胁：

在金融危机中受到的影响也较大，目前外贸行业就业机会极少。

4、学校的情况、专业的情况

机会：

学校提供了一些很好的学以致用的机会，可以积累一定的实践经验，同时有很多的机会与各行业人士接触、交流、学习，提高自身素质。

威胁：

外贸与电子商务专业都是重视实操的专业，自己的实践经验太少。

5、行业情况：行业特性、行业景气度、行业发展趋势、竞争程度、上下游产业价值链

威胁：

尽管中国的网民人数已经超过美国，网上交易额也在不断增长，但与专业相关的职业如：外贸行业、电子商务行业，市场化程度较高，对竞争能力有较高的要求，而这是自己的劣势。

机会：

考虑能很好地发挥自己与人沟通能力的职业，如教育行业，既能体现自己的优势，又跟个人专业结合，对竞争性要求也相对低一些。

6、企业的发展状况：老板、高级管理者、企业文化和制度、产品和市场、竞争对手

机会：

扩招使种类学校都需要素质良好的师资。

威胁：

自己没有教育行业的认职资格;

学历水平相对于当教师来说也不足。

7、岗位就业情况：岗位发展趋势、竞争程度、待遇水平

机会：

教师是一个永远需要的岗位;

待遇水平不错，受人尊重。

威胁：

竞争激烈。

如果要从事教师的职业，万绮雯认识到自己的学历需要提高，有必要继续深造，但考虑到个人及家庭条件，还是先工作两年有一些实际的体验，也多积累些经验，然后再去学习比较好。

1、进入教育行业;

2、考上省师范大学的教育专业研究生;

3、毕业后成为教师;

4、在经济上，财务独立就可以了。

1、今年努力考取专业英语四级，并进一步向专业八级的要求靠近，寻找英语家教的机会，获得一些教育的体验，至少对中小学生的情况有些了解。

2、开始留心教育行业的招聘广告，注意看招聘教师时的要求，自己向这一要求的方向努力。

3、关注教育行业的其他职位，发现其中适合自己的。

4、不要被外贸、电子商务的相关职位转移了注意力，虽然在自己的学校，这类的机会看起来更多一些。

5、留意省师范大学教育专业研究生招生计划，选择适合自己的专业及导师，找机会旁听他们的课程。

开始按计划行动之后，万绮雯发现教育行业的教师职位门槛相对于她来说，确实比较高，她根本没有机会，但教育行业中其他的行政后勤岗位中还是有适合自己的。

她找到了当家教的机会，帮助一个小学生补习英语，她认真地对待这份兼职，与她的学生交朋友，尝试了解学生的心理。经过半年的努力与准备，她终于被一家职业高中看中，录取为学校机房的网管，主要的职责是：维护学校机房的设备，在上课时间，为相关教师准备机器，协助管理学生上机，在非上课的自习时间，为来机房上机的学生服务。这个工作自主性较强，平时的时间比较自由，“没人管”，万绮雯可以复习为教研做准备，而上机时间，为学生服务也适合她的乐于并善于与人交往的个性特点，她干起来即高兴又称职，受到学生欢迎和学校领导的认可。

万绮雯一边在学校上班，熟悉学校的环境;一边备考研究生;另外，她了解到学校有在职学习名额，还准备争取学校的在职学习名额，到师范大学进修，回来继续为学校服务。在一个符合自己优势与喜好的行业与岗位上，万绮雯如鱼得水，干得很起劲也很开心。

**大学生职业规划书篇八**

1、学校： 2、专业年级： 3、性别：

4、您是否了解职业生涯规划的相关知识（ ）

a 非常了解 b 了解，但不是很了解 c 听说过 d 一点也不了解，很陌生

5、假如您不喜欢现在所学的专业，您会怎么办（ ）

6、您认为“职业生涯规划”对于正在就读大学的我们（ ）

a 非常重要 b 重要 c 不太确定 d 不重要

7、您对自己的兴趣、性格、特长、能力和职业倾向都了解吗（ ）

a 非常了解 b 比较了解 c 不了解

8、您是否进行过职业倾向、职业兴趣方面的测试（ ）

a 进行过 b 有这方面的要求，但没有进行过 c 从没考虑过

9、您选择现在专业的依据是什么（ ）

a 本人兴趣爱好 b 好就业 c 家长或老师推荐 d 高考成绩所限或学校调剂

10、您了解自己所学的专业吗（ ）

c 有简单的认识和了解 d 没有认识和了解

11、您是否了解自己将来从事职业的具体内容（ ）

a 非常了解 b 了解一些 c 不了解

12、您是否清楚自己将来从事的工作所需的技能（ ）

a 很清楚 b 不太清楚 c 不清楚 d 没有考虑过

13、您清楚自己在当前及以后职业发展中的优势与劣势吗（ ）

a 很清楚 b 不太清楚 c 不清楚 d 没有考虑过

14、您在大学的学习和生活中有明确的目标吗（ ）

a 有清晰而长远的目标 b 有清晰但比较短期的目标 c 目标模糊 d 没有目标

15、您有无对自己的职业进行过规划（ ）

a 有，非常清晰；远期（人生奋斗方向）、中期（人生职业规划）、短期（3-5年的阶段性目标)

16、您的职业生涯规划方面的知识来源于（ ）

a 学校或院系组织的职业规划教育 b 老师或辅导员的一对一的指导

c 师哥、师姐的指点 d 凭自己的经验、认知或从书籍、网络上获得

17、毕业后是选择“先就业，后择业”，还是继续深造，提升学历（ ）

a 先就业积累经验，再选择自己喜欢的职业 b 考研或通过其他渠道提升学历

18、您会选择哪儿作为毕业后的就业发展地区（ ）

a 经济发达地区或沿海地区 b 中部地区 c 西部地区

19、您认为应该采取何种措施以推进大学生职业规划的发展（ ）

20、您对毕业后，刚参加工作的工资要求是多少（ ）

21、您会根据什么作为依据作为您选择就业单位的依据（ ）

22、（多选)学校提供的职业生涯规划服务有哪些内容（ )

a 求职应聘技巧、就业信息就业政策服务 b 培养专业学习兴趣和专业实习

c 职业生涯规划讲座及培训 d 心理辅导 e 一对一的职业咨询 f 不清楚

**大学生职业规划书篇九**

一、自我分析：

1.职业兴趣: 常常对自然现象和规律感兴趣,喜欢同观念不同的人或事物打交道;喜欢抽象思维,对分析,推理,实验感兴趣,喜欢独立地进行创造性工作。

2.职业技能： 喜欢亲自动手，抽象思维能力强，求知欲强，肯动脑，善思考;有较的创新精神，而不愿循规蹈矩。

3.个人性格： 喜爱寻求思想、关系、物质等之间的意义和联系。有责任心，稳重、踏实、细致、有耐心。坚持自己的价值观。对于怎样更好的服务大众有清晰的远景。在对于目标的实现过程中有计划而且果断坚定。

4.职业价值观：不断进行智力开发、动脑思考、学习和探索新事物，解决新问题充分发挥自己的独立性和主动性，按自己的方式、步调或想法去做，不受他人的干扰。

5. 自我分析及小结:通过以上比较全面的自我分析,明确了自己的兴趣所在,发现了自身的性格优缺点,了解了自己所具备的能力,同时也初步树立了自己的职业价值观.这是 大学生职业生涯规划的基础,只有深刻的自我了解之后才能有计划,有目的地为自己的职业生涯进行规划,而不至于走太多的弯路。

二、社会环境分析：

1.学校环境: 林业学有悠久的历史,专业人才很多,所以就业前景很好.学校环境优越,硬件设施基本齐全,是一个读书学习本领的好地方.对我的影响:利用图书馆的藏书,计 算机网络设备,提高自己的专业水平,丰富自己的见识.同时在学习中遇到不会的问题多向老师同学请教,充实自己在林学方面的知识。

**大学生职业规划书篇十**

俗话说：“一年之计在于春，一日之计在于晨。”可见计划对于我们日常生活的重要性，同样，要想在职业生涯过程中顺利过渡，在经过了对当前的就业形式、自己优劣势进行了充分的分析之后，对自己的职业生涯进行一个合理有效的规划就显得尤其重要了。所谓职业生涯规划，即个人与组织相结合，在对一个人职业的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析与衡权，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定最佳职业奋斗目标，并为实现这目标做出行之有效的计划安排。

美好愿望：学业有成、工作稳定

方向：企业管理人员

总体目标：完成硕士的学习，进入著名外资企业，并成为管理者。

已经行情况：本科大三学生，想继续攻读硕士。

1、社会一般环境分析：

20xx年，经济危机席卷了整个世界，中国也不例外。政府出台了大量的政策以推迟大学生就业。

2、管理职业特殊社会环境：

受世界经济危机的影响，国内大量企业倒闭，企业纷纷裁员以胜利渡过经济危机，由于管理人员的特殊性质，使其成为企业首选的裁员对象，就业形势日益险峻。

英语水平出众，能流利沟通;人力资源管理专业扎实;具有较强的人际沟通能力;思维敏捷，表达流畅;在大学期间担任过学生干部，有较强的组织协调能力;有很强的学习愿望和能力。

职业目标：著名外资企业管理者

1、20xx年--20xx年

继续本科的学业，学好专业知识，扩宽知识面，同时准备研究生入学考试，胜利进入研究生院深造。

2、20xx年--20xx年

在研究生院认真学习，在专业领域有所建树，发表有质量的专业学术论文，同时继续扩宽知识面，尤其深入了解国家法律法规，同时争取去企业兼职，把理论知识充分地应用于实践，积累工作经验，胜利地获取硕士学位证和毕业证。

3、20xx年--20xx年

正式进入外资企业工作，把自己的所学应用于工作中，充分发挥工作的积极性，把工作和自己的兴趣、能力很好地结合起来，在工作中不断改进修正自己的职业路线，充分发挥自己价值。

差距：1、跨国企业先进的管理理念和丰富的管理经验;2、作为高级职业经理人所必备的技能、创新能力;3、快速适应能力欠缺;4、社交圈太窄。

1、教育培训方法

在本科、硕士研究生攻读期间为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。时间：20xx年7月以前。

2、讨论交流方法

(1)在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

(2)在工作中积极与直接上司沟通、加深了解;利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

3、实践锻炼方法

(1)锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

(2)养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6-8小时，每周锻炼三次以上。

(3)充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn