# 2025年岁给自己的生日寄语(实用12篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-04-23

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。岁给自己的生日寄语...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**岁给自己的生日寄语篇一**

1、一年一度，生命与轮回相逢狭路，我满载祝福千里奔赴，一路向流星倾诉，愿你今天怀里堆满礼物，耳里充满祝福，心里溢满温度，生日过得最酷!

2、这个世界上不用努力，能得到的只有自己的年龄。时间过的真快!一年的生日又快到了，提前祝自己生日快乐。

3、祝自己生日快乐!永远开心!祝所有关心我爱我的人都心想事成，身体健康!

4、所以，未来的`日子里，我要快乐，要让生活充满阳光，要实现我所有的梦想，要尽全力让所有爱我的和我爱的人快乐。我要成长，要学会体谅和承担，要懂得如何善解人意而不再任意妄为，要让生活简单纯净。我要忘记悲伤不再寂寞，要学着在难过和寂寞的时候找到快乐和欣然。我要坚持我自己的信念，肯定自己的力量和能力，坚信我的梦想经过努力后一定会成为现实，不畏惧所有怀疑和阻碍，我要努力让我的未来更加明朗、更加美好。

5、一个人的生日，没有生日蛋糕，没有烛光晚餐，没有人为我唱着情歌，我的寂寞，散布每一个角落，只有跟自己说“生日快乐”!

6、毕竟是生日，所以今天是个特别的日子，要开开心心过好这一天。朋友们，祝福我吧。

7、祝自己生日快乐，一年又一年希望自己是离梦想越来越近，而不是越来越远!

8、愿您在这只属于您的日子里能幸福地享受一下轻松，弥补您这一年的辛劳。

9、现在人生的路上，如果有人给你祝福，你是幸运的;如果没有人给你祝福，你同样要自己祝福自己!

11、整天特么的过的啥跟啥啊!今天是我的生日都给忘了，祝自己生日快乐，有再多的钱也买不来时间。

12、独坐屏幕前，想着，今天过后，又长了一岁。哦，不，是老了一岁，不禁有些沧凉。但是，我安慰自己，大家一起过的生日虽然很热闹，却少了一份情调、一种情怀。所以，我还是独自享受这片刻的时光，快乐而安祥。一个人的生日，就只有我一个人，再没有另外一个人。

13、我只知道，我喜欢上了这种感觉，让人心痛、压抑、寂寞、无耐。回想起往日的种种还记忆犹新，可能有些事真的一辈子都忘不了，只能感叹年少无知，却又让人无可奈何。

14、年年生日来而复去，留下永久的快乐回忆。愿今天的每时每刻都充满明媚，似阳光普照鲜花绽放!

15、突然很想哭。拥有朋友是件很幸福的幸福事情、人的一生没有友情不是完美的人生、有时候也许你认为的一条很短很短的短信却可以温暖一个人的心。就像我现在的心一样，被一条条的短信一条条的祝福温暖着，虽然没有经常联系。却彼此记得。深厚的感情却不会变!

16、又长一岁，应该又成熟了许多，不能在浪费光阴了温柔不帅，祝自己永远开心快乐，找到幸福。祝我生日快乐!

17、生日快乐!祝福自己!

18、用我满怀的爱，祝你生日快乐，是你使我的生活有了意义，我对你的情无法用言语表达，想与你共度生命每一天。

19、出来工作几年了。很多朋友和同学都没怎么联系。一年到头还打不了两个电话。整天都是忙着上班工作。每天为生计奔波。每天习惯了一个人，很久没联系的老朋友。却都在今天我生日的这个日子。给我发来了短信。送来了祝福。我以为我的生日没人知道，原来她们都记得。我很感动。

20、愿你的生日充满无穷的快乐，愿你今天的回忆温馨，愿你今天的梦想甜美，愿你这一年称心如意!

21、人的一生并不都是一帆风顺，有欢笑也有眼泪，有失落也有收获，会遇到挫折，也会经历失败，关键是不能被失败打倒，勇敢的继续往前走，总会有光明的前途。人生，不管是谁，都不可能一帆风顺，很多看上去让你不顺的逆境都将在你不知道的将来成为引以为傲的财富。

22、耳畔传来的音乐已经听不清楚，越来越模糊，越来越远。一个没有烛光，没有祝福的——我的生日，任由我自己一个人在寂寞中度过。

23、想念的话，说也说不完，关怀的心，永远不改变。一串真挚的祝福，一个不平凡的心意，衷心地祝愿你生日快乐!

24、可别冲我瞪眼，一瞪眼你那双美丽的眼睛就成狮子眼了，难看死了!可也别忧愁，愁起来也不好看象个老太!虽说真诚的人内心往往有许多悲哀，但是亲爱的，我宁愿你保持你的真诚到永远，并且定会收获更多的感动与欢喜，来温暖自己。

25、南瓜。我就知道你一直是好样的。现在咱静下心来许个愿吧。为新的一年新的开始。

**岁给自己的生日寄语篇二**

1、亲爱的自己，要自信甚至是自恋一点，时刻提醒自己我值得拥有最好的一切。

2、八月五日这一天，是我最快乐的一天，也是我最幸福的一天、最难忘的一天！

3、 18岁的天空，是天蓝色的。18岁的水，是宁静的。18岁的梦，是最美好的。

4、 18岁，祝自己生日快乐。终于步入自己第二个十年。

5、只有自己最了解自己，对自己好一点，别吝啬了！

6、愿今后能笑能闹能随性，敢爱敢恨敢追逐，此生清澈明朗，生日快乐！

7、做自己想做的事，爱自己想爱的人，一步一步实现自己的价值，生日快乐！

8、期待他的那一句，生日快乐。

9、这是郁金香的日子，也是我的日子。愿我年年这一天吉祥如意，芬芳馥郁！

10、祝自己18岁生日快乐，愿以后的生活如星辰一样努力闪光，潇洒而快乐。

11、愿所有人的18岁都很酷，愿所有过完18岁生日的人，以后的人生更酷！

12、羡慕你的生日是这样浪漫，充满诗情画意，只希望你的每一天都快乐健康美丽。

13、太阳是金色的，月亮是银色的，你的生日是彩色的，愿你被幸福环绕，被好运追逐，被快乐降伏，被笑容粘住。那时别忘了，有人在远方为你祝福，生日快乐！

**岁给自己的生日寄语篇三**

1.．总要允许有人错过你，才能赶上最好的相遇。你要相信，总会有人熬夜陪你，下雨接你，说我爱你，好的总是压箱底。

2.愿你以梦为马，随处可栖。梦在远方，路在脚下。

3.年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。醒来惊觉不是梦，眉间皱纹又一重。在我生日的这一天，只希望我能快乐健康美丽，生日快乐!

4.今儿朕寿辰，稍后会给为朕贺寿的爱妃们一人包一个大红包，后宫幸甚有你！祝自己岁生日快乐！

5.只想生日，不想长大。岁再见!你好!请对我温柔些!

6.人走千里感情在，水流长江为在海，朋友不见朋友面，日日夜夜心中念，青松不是花盆栽，友谊不是金钱买，只要朋友有心在，风吹浪打分不开。生日快乐！

7.青春阳光欢笑，为这属于你的日子，舞出欢乐的节拍。祝我生日快乐!

8.我的生日，会期望第一个收到你的祝福，然后，其他所有记得我生日的那伙人，将是今生最珍贵的兄弟姐妹。

9.只有懂得生活的人，才能领略鲜花的娇艳，只有懂得爱的人，才能领略到心中芬芳，祝你有一个特别的岁生日！

10.今天是你的生日，我祈求风儿跨越千沟万壑，借她的似水柔情，替我拂去你脸上的倦容，荡涤你心灵的尘埃，抖落你一身的重负，好让你一路走来，从容潇洒！

11.今天有了你世界更精彩，今天有了你星空更灿烂，今天因为你人间更温暖，今天因为你我觉更幸福!祝自己生日快乐!

12.光阴它带走四季的歌，为我们轻轻的悠唱。风花雪月的日子里，我们在年年的成长。愿时光在这特别的日子里停住，祝你生日快乐！

13.．过去的人，有他们出现的意义，但不要太念念不忘。过去的人有过去的好，但最好的，都是你身边的那个。晚安！

14.明天自己的生日，不奢求多少的祝福，只想自己对自己说声辛苦了，生日快乐！

15.时光已去未来已来，与时光握手与岁月言和

16.你的人生处处芳香，你的事业日益辉煌，你的容貌渐渐闪光，你的幸福地久天长。你的朋友多多益善，你的亲人幸福安康，你的生日快乐相随，你的笑容挂在脸庞。

17.明天我会毫不在意的说，过个求生日！

18.又长大了一岁要更勇敢少发脾气按时睡觉不要乱想

19.你的出生给这个世界带来了欢笑，你的出生给这个世界带来了祥和，你的出生给这个世界带来了幸福，为了这个世界的美好，你的岁生日一定要快快乐乐的哟！

20.生日对于人来说，只有一个。从生日的那天起，就来到人间，开始食人间烟火，经历世间百态，享受人间冷暖，见证生死轮回，开始人生旅程！

21.观心态善待自己。岁生日快乐！

22.愿你所有热爱都不留遗憾。祝自己岁生日快乐！

23.小树的年轮上又多个圈圈，春夏秋冬又将新的旋转，你也又在岁月的坐标前移了一段，明年的祝福还这样，祝岁生日快乐！

24.娇艳的鲜花，已为你开放;美好的日子，已悄悄来临。祝我生日快乐!

25.自己的年龄自己的梦想/我们共同的世界依然/年轻/而/美丽。

26.或许往事褪色，或许空间隔离，虽然不常联系，但最珍惜是你我之间情谊，曾落下的问候，这一刻一起补偿，所有的关心，凝聚这条短信，朋友，祝你生日快乐，幸福相依。

27.青山绿水景色美，鲜花缤纷色彩艳。芳香怡人心情好，送君一束解忧烦。生活路上有坎坷，不可消沉人悲伤。知心朋友身边伴，意志坚强笑颜开。但愿鲜花知我心，生日快乐！

28.无言又无语，若即又若离。我思念着你，天天在一起；我深爱着你，默默在心底；我祝福着你：岁生日快乐！

29.给好友过生日，一个朋友兴高采烈地去买了个大蛋糕回来，蛋糕上写着诸葛藏藏，我们都纳闷：诸葛藏藏是谁呀？朋友说：嗨，就是为了多骗点奶油。

30.愿我们永远敢爱敢恨，活的简单勇敢坚定纯粹，像个少年;愿明年今日不会辜负此时的心意。

31.小树的年轮上又多个圈圈，春夏秋冬又将新的旋转，你也又在岁月的坐标前移了一段，明年的祝福还这样，祝生日快乐!

32.虽然前面的道路依然不平坦，我唯有祈望将来的岁月，能够平安踏实，一路走好！祝自己岁生日快乐！也祝福大家！

33.对于过去遗憾的事笑一笑，今天，停下来和自己说一句生日快乐!

34.比去年大一岁，身价也要翻一倍。

35.在宁静的夜晚，点着暗淡的烛光，听着轻轻的音乐，品着浓浓的葡萄酒，让我陪伴你度过一天难忘的生日！

36.咋这么快又到你生日了。俺祝你：年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。醒来惊觉不是梦，眉间笑容又一重。在你生日的这一天，俺只希望你快乐！

37.美丽的早晨又迎来了一个岁生日，祝自己越来越好！岁生日快乐！总是快乐的！

38.人往高处走水往低处流，做人要有力争上游的勇气，更要有愿意低头的大气！祝自己岁生日快乐！

39.办事带点儿狼性，为人带点儿羊性。即可奋起力争，又能随遇而安，才应了大丈夫能伸能屈的古训！祝自己岁生日快乐！

40.真诚祝福传递你，愿你开心永如意，生日快乐歌一曲，愿你幸福没问题，每年这天祝福你，望你健康又美丽，幸运永远追随你，生日快乐!

41.明天我生日。小小的愿望他可以说一句生日快乐！

42.天气虽然很冷，但是挡不住我的热情；距离虽然很远，但是割不断我的思念；你的岁生日在寒冷的冬天，那我就把漫天的雪花作为最浪漫的礼物送给你，祝你岁生日快乐！

43.零点零分零秒时间刚刚好，愿我的祝福第一秒钟送到，祝你日子越过越美妙，事事顺利步步高，时时如意常欢笑，幸福平安永远都能快乐没烦恼！生日吉祥！

44.没有人值得你流泪，值得让你这么做的人不会让你哭泣。祝自己生日快乐

45.没有一天不想你，今天特别想念你，想你，念你，祝福你，岁生日岁岁都如意，快乐无比属于你，健康平安拥抱你，朋友，岁生日快乐！

46.岁生日快乐，余生的日子天天快乐。

47.小菲男友过生日，小菲准备送他一对发卡当礼物，小菲同学知道后问道：你怎么送男生这种东西啊？小菲答道：我生日的时候，谁让他送我棒球棍的！

48.亲爱的自己，生日快乐！全世界只有一个你，就算没有人懂得欣赏你，你也要好好地爱自己！

49.莹莹的背景灯照耀我的脸颊，虽然微弱，却能够延伸很远，看完这条消息，许个心愿，让满天的星都为我祝福!

50.从此自己给自己鼓起风帆，在波涛汹涌的浪潮里，于搏击和拼打中让自己百练成金!一个人的生日，不再疼痛，反而多了些许的期待和盼望。

51.又是一个美好的开始，愿我虔诚的祝福，带给我成功的一年，祝我生日快乐!

52.．有些错过是为了更好的相逢，有些错过是避免互相折磨；此刻你别为失去难过，有缘下个路口见，无缘从此不相欠。早安！

53.两片绿叶，饱含着它同根生的情谊；一句贺词，浓缩了我对你的祝福。愿快乐拥抱你，在这属于你的特别的一天，生日快乐！

**岁给自己的生日寄语篇四**

1.让我为你祝福，让我为你欢笑，因为在你生日的今天，我的内心也跟你一样的欢腾、喜悦。祝你快乐！

2.你拍一，我拍一，祝你天天笑嘻嘻；你拍二，我拍二，祝你二的很开心；你拍三，我拍三，爬过一山又一山；你拍四，我拍四，祝你事事都如意；你拍五，我拍五，祝你生日快乐最威武。

3.祝你的生日天天欢快，永远都幸福。在新的一年里感情好，身体好，事业好，对你的朋友们要更好！

4.你好可怜哦，今天明明是你的生日却还要上班，但是没关系，因为你收到了我的祝福，相信你今天过得会很开心！

5.生日祝福你，好事追着你，主管重视你，病魔躲着你，情人深爱你，痛苦阔别你，开心随着你，万事顺着你！

6.我派遣了风，在空中为你舞蹈；我安排了云，在天上为你巡演；我调度了大自然的天籁，在此刻为你奏鸣，隆重庆祝你的生日寿诞！祝你生日快乐、梦想成真！

7.在你生日的这一天，将快乐的音符，作为礼物送给你，愿你一年天快快乐乐，平平安安

8.也许你并不是为我而生，可我却有幸与你相伴。愿我有生之年，年年为你点燃生日的烛焰。

9.在这无比温馨的时刻，遥向你敬上一杯酒，连同我的衷心祝福，礼不贵，情珍贵。祝福你拥有一个甜蜜温馨快快乐乐的生日，快乐永存在。

10.愿每天的太阳带给你光明的同时，也带给你快乐真心祝你生日快乐！

11.在这个属于你的精彩日子里，送上我最诚挚的祝福，祝你生日快乐！愿你生活如意，爱情甜蜜，工作顺利！愿你好上加好，福中更福！

12.生日就像一首歌曲，奏着美妙的旋律！生日就像一副油画，有着鲜艳的色彩！朋友，在这个生日里，让我的祝福陪伴你，祝你快乐永久、幸福无限！

13.幸福的天空飘荡着快乐的云朵，快乐的云朵相聚，洒下如意的雨丝，如意的雨丝渗入好运的大地，滋润你的心田，让你在这个快乐的日子里，幸福如意，生日快乐。

14.掬一杯最清的美酒，送去我的问候；拥一缕最暖的阳光，送去我的关怀；拾一片最绿的芳草，传递我绵绵的祝福，送给最真挚的朋友；祝生日快乐！

15.亲爱的，今日是你的生日，祝你生日快乐，万事如意，幸福长久！

16.愿像那一树枫叶，在晨风中舒展我纯洁的浅碧，在夕阳燃烧我殷切的灿红，给你的生日。

17.不是每个清晨都有朝阳，不是每个夜晚都有清凉，不是每个帆船都能远航，不是每个人生都有辉煌，但是每个生日都有我的祝福永不忘，愿你快乐永健康，笑容常挂在脸上。

18.你的人生处处芳香，你的事业日益辉煌，你的容貌渐渐闪光，你的幸福地久天长。你的朋友多多益善，你的亲人幸福安康，你的生日快乐相随，你的笑容挂在脸庞。

**岁给自己的生日寄语篇五**

一、成长不期而遇，生日如期而至，祝自己生日快乐！

二、还有半个小时就过去了，没什么想说的，那就祝自己本命年生日快乐吧！

三、人生不能后悔，但是可以拐弯。不保留的，才叫青春。不解释的，才叫从容。你做得再好，也还是有人指指点点；你即便一塌糊涂，也还是有人唱赞歌。所以不必掉进他人的眼神，你需要讨好的，仅仅是你自己。亲爱的自己，生日快乐。

四、愿你的努力过后取得自己想要的成绩，愿你在日后的日子里，熠熠生辉，大放光芒。生日快乐！

五、在今天这个特别的日子里，我想对自己说：感谢曾经的你，哭过笑过努力过！感谢现在的你，生活着爱着奋斗着！愿未来的你，始终眉眼如少年初时，始终笑容不灭坦荡如故！愿未来的你，因被爱而温暖，因爱着而刚强！嗨，未来的你，请加油！

六、告别1年的成长经历，我想未来的路会有阳光灿烂，会有风雨交加，告诉自己无论如何，坦然面对，并且更要学会珍惜，懂得拥有，用感恩的心对待身边的人和事，认真地做一个快乐的人，一如自己的名字。人生，需要有一些时刻，慢下来，静下来，听花开的声音，观叶绽的曼妙。今天就是这样的时刻。

七、人的一生是很短暂的，在有限的生命里，尽自己的能力做好每一件事情，有些事情做错了也不要后悔，有些人错过了也不要回头，至少经历过做过了，剩下的只是回忆，加油努力，健健康康的，开开心心的过好每一天。

八、今日，是你的生日，我要送给你最完美的祝愿：愿你青春常在，容颜不改，快乐永远！

九、呱呱落地、万寿无疆、锦绣前程、一生幸福、万事如意

十、1岁的我们重新开始，总是在怕得到之后又突然失去。1岁的以前离开我们太多了，所有的天长地久，都是回忆中的过眼烟云。这一次又会走向那个方向去，1岁的我们已经长大，带着回忆，带着现实的自己和梦想走向远一点的方向。

十一、我学会了接受分道扬镳，接受世事无常，接受孤独挫折，接受突如其来的无力感，接受自己的缺点。然后发自内心地去改变，找到一个平、点。跟世界相处，首先是和自己相处。就算难过，天亮以后，也要满血复活。写在生日前一天，并祝自己生日快乐。

十二、前程似锦、财源广进、心想事成、健康快乐、年年好运

十三、儿子你要记住，你是与众不同的，你是独一无二的，你是最棒的！在你成长的过程中，爸爸妈妈会一直陪伴你，和你一起面对困难，一起战胜挑战。祝你生日快乐。

十四、愿我有好运，如果没有，希望能在慈悲中学会坚强。愿有很多人喜欢我，如果没有，希望能在寂寞中学会宽容。愿我成为一个自己想要做的人，愿我不被生活的挫折打倒，愿我们不做廉价的信徒，而是终生的至交，祝自己1岁生日快乐！

十六、孩子，愿你快快脱去幼稚和娇嫩，扬起创造的风帆，驶向成熟，驶向金色的海岸。

十七、我的祝福像那悦耳的铃声飘进你的耳畔，留驻您的心间。祝您生日快乐希望你身体强塣，快快长大。

十八、1岁的我，学会了忍耐。当挫折和失败来临时，我会对自己说：鲜花总是和荆棘同在，阳光总是和风雨同在，当然，成功会和失败并存。不好正因眼前的风雨而否认阳光的存在，正因阳光总在风雨后，不好被眼前的困苦吓倒，一切终会成为过去。

十九、又是奔波的一年、又是为退休而奋斗的一年、又是逐渐成熟又大智若愚的一年、又是这样生活一团糟的一年、又是单身却又桃花运爆棚的一年、又是有苦说不出有难自己担的一年、又是独在异乡为异客生活工作靠朋友的一年。感谢身边出现的每一个人，敬现阶段努力的自己，生日快乐！

二十、送你一朵玫瑰花，传情达意全靠它，送你一朵大桃花，时来运转有赖它，送你一碗豆腐花，要你一天到晚笑哈哈！祝生日快乐！

二十一、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，记得要常常仰望天空，记住仰望天空的时候也要看看脚下。

二十二、1岁的生日，以记不起1岁的生日是怎么度过的。回忆到的岁月，总是如落地的玻璃杯般，零零碎碎。平淡了1年的青春记忆，再仔细想想，还是那么的通俗无奇。没有，纯朴的童年，没有，纷飞的花季，仅有的，便是平凡的存活于这广茂的土地。

二十三、我为你收集了大自然所有的美，放在你生日的烛台上。将能说的话都藏在花蕾里，让它成为待放的秘密。生日快乐！

二十四、相识系于缘，相知系于诚，一个真正的朋友不论身在何处，总时时付出关和爱，愿好友平安、幸福将这份超重的祝福，送给最特别的朋友。

二十五、祝自己生日快乐，感恩所有的相遇和陪伴，愿以后的日子，心胸坦荡，笑有阳光，愿所有的真心都不被辜负，愿一切都朝着自己想要的方向努力，知己俩三有人疼爱家人健康一切安好，愿往后余生不负流年不负生活不负自己。

二十六、悠悠的云里有淡淡的诗，淡淡的诗里有绵绵的喜悦，绵绵的喜悦里有我轻轻的祝福，生日快乐！

二十八、生命会前行在历史的脉络上，沿途拾起一枝一叶，留待回忆，世界的存在会清晰而具体；生命会走进时间的大门，让夕阳给出记忆的钥匙。那捆记忆的柴火那么静静地躺在地上，等生命去抽取沿途拾来的枝枝叶叶，在夕阳的指尖静静回忆。祝自己生日快乐。

二十九、整理一下自己的心情，忘记那些不愉快的往事，听听音乐，看看风景，说能说的话，做可做的事，走该走的路，见想见的人，与其多心，不如少根筋。生命如此短暂，乐观一点，开心一点，别浪费时间在不值一提的事情上，那个美妙的东西，是清淡，是安稳，是从容不迫，也是一颗最自然的心！祝自己生日快乐。

三十、姻缘相配、事事顺利、寿终正寝、大展鹏图、丰财聚宝

三十一、我们的人生不能靠心情活着，而要靠心态去生活，我们都不是完美的人，但要接受不完美的自己，学会独立，告别依赖，对软弱的自己说再见，永远不要停止相信自己！踏实一些，你想要的，岁月统统会还给你。祝自己生日快乐。

三十二、蓦然回首，1年岁月过去，感觉自己从一个青涩少年步入中年世界。虽然模样和脸型还像个小娃娃，心境却大不一样，肚子也大了很多，不经意中，自己走路的时候都是习惯背着手，速度也放慢了许多，不经内心感慨，原来我不再青春年少。

三十三、祝你生日快乐，你的善良使这个世界变得更加美好，愿这完全属于你的一天带给你快乐，愿未来的日子锦上添花！

三十四、俗话说“1年河东，1年河西”。告别1年的成长经历，我想未来的1年会走得更加有意义，即使会有狂风骤雨，我也会坦然面对，并且更要学会珍惜，懂得拥有，用感恩的心对待身边的人和事，认真地做一个快乐的人！

三十五、生日快乐，所以，未来的日子里，我要快乐，要让生活充满阳光，要实现我所有的梦想，要尽全力让所有爱我的和我爱的人快乐。我要成长，要学会体谅和承担，要懂得如何善解人意而不再任意妄为，要让生活简单纯净。我要忘记悲伤不再寂寞，要学着在难过和寂寞的时候找到快乐和欣然。我要坚持我自己的信念，肯定自己的力量和能力，坚信我的梦想经过努力后一定会成为现实，不畏惧所有怀疑和阻碍，我要努力让我的未来更加明朗更加美好。

三十六、亲爱的自己，记住凡事要靠自己。不管什么天气，记得随时带上自己的阳光。不管什么遭遇，记得内心装满开心的童话。起风的日子学会依风起舞，下雨的时候学会为自己撑起一把伞。没有谁是你一生的`依靠，唯有自己努力才是美好生活的底气！

三十七、我今天的早餐是昨天的隔夜餐，中餐是自己一个人做一个吃的，晚餐是猪肠粉。不要为我难过，因为至少临睡前我陆续从短信电话微博里得到部分真心人的祝福了，尽管跟你的守护者的人数比起来是亿万分之一，我还是觉得比去年今天幸福多了。

三十八、找一湖碧水，钓几尾闲鱼，细数心中那些美丽的回忆；忘一段尘缘，品几口茗茶，让心游凡尘。喝一壶老酒，祝福老友，生日快乐，幸福生活总依旧。

三十九、生日，写给自己的情书！亲爱的自己，永远不要生别人的气，坚持下去做好自己，用简单的生活习惯过好每一天，亲爱的自己，要珍惜自己的身体，才有机会出去游玩，会遇见更多的朋友，亲爱的自己，要珍惜时间好好照顾好自己，缘来缘去，顺其自然吧。

四十、孩子，你是最棒的，你是一个让父母放心的孩子，做每一件事都那么认真，祝你生日快乐。

四十二、早晨醒来，我便让白鸽帮我捎去对你的祝福，虽然远隔千山万水，但我们的情谊便是白鸽飞翔的动力，当你看见它时，请将它放在耳边，听它说：生日快乐！

四十三、一转眼1岁啦，又老了一岁，越大越不喜欢过生日了，今早大学好朋友发来生日祝福，才想起来自己生日！老公太忙了，本来是要今天回家的，其实过不过无所谓，重要的是一家人在一起，谢谢我的大小情人送的礼物，爱你们！

四十四、这一刻，有我最深的思念。让云捎去满心的祝福，点缀你甜蜜的梦，愿你度过一个温馨浪漫的生日！

四十五、意气风发、鹏程万里、福如东海、蒸蒸日上、百事可乐

四十七、亲爱的宝宝，我希望每天看到你的笑容，不要再背负太大的压力；我希望能够陪你到牙齿掉光，不管前面多少风雨，我们都能在一起。

四十八、新的一岁，愿你有不畏艰险的勇气，也有拥抱世界的温柔，经历了岁月依旧笑得像个孩子。

四十九、能够和你一起工作是一种缘分，感谢你曾对我的无微不至的帮助，让我在困难的时候还能够勇敢的抬起头。在你生日到来之际，送你一个小礼物，祝你生日快乐。

五十、1岁，旭日初升，其道大光，青年们伴着朝霞带着热血走向人生的中天；1岁，河出伏流，一泻千里，你们伴着四季的花开拾捡一路的风景浩浩荡荡地汇成一条生命长河；1岁，潜龙腾渊，鳞爪飞扬，你们如蛟龙出海一样正舞出多姿多彩的青春模样！

五十一、把祝福送给自己，也有一些想对自己说的话。不要惧怕成长，哪怕成长中有伤痛有迷茫，不同的岁月有不同的风景，人就是在各异的风景中一点点长大，不要太过要强，但要坚强，认真面对生活，要为自己争取幸福，生日快乐。

五十二、生日快乐，我对自己说，希望你眼里长着太阳，笑里全是坦荡！

五十三、站在1岁的人生路口，我依然有迷茫，有无奈。但是我的人生已成定局，我只能大步向前把握好眼前，打好手中的牌，精彩接下来的人生之路。争取再过一个1年的时候我不在感叹人生苦短，时光飞快，生活蹉跎无奈！

五十四、生命，只是一场单程旅行，永远都无法回头。在这场或短暂或漫长的旅行中，因心之所求各异，眼前会呈现出不同的风景。一路上，有风有雨，茫茫人海，我们不知道会在何时何地与何人相遇。生日到了，祝自己生日快乐。

五十五、新的一岁，愿自己今后不会再经常不开心，愿自己今后不会经常活在别人的嘴里，愿自己今后不用顾忌别人的想法，愿自己今后学会拒绝别人不要总那么好欺负，愿自己今后为之努力的事情皆有所成，愿自己今后能忘记一切烦心事从头开始，愿自己今后能每天多快乐一点，愿自己能生日快乐。

五十六、承蒙时光不弃，终究又长一岁，祝自己生日快乐，希望所有的绊脚石都是以后惊喜的铺垫，希望以后的日子里，祝福我所有的好友，眼里是阳光，笑里是坦荡，未来美好的岁月里不将就，也不辜负，愿从此生活多一点小幸运。

五十七、1岁的我，学会了感恩。我感激父母，给了我生命，给了我健康的身体，美丽的外表，聪慧的头脑；我感激儿子，给了我温馨的回忆，让我觉得活着是件多么幸福的事呀；我感谢所有的亲人和朋友，因为有了你们，我的人生才会如此的多姿多彩。

五十八、善待自己，不被别人左右，也不去左右别人，自信优雅。如果做一粒尘埃，就用飞舞诠释生命的内涵；如果是一滴雨，就倾尽温柔滋润大地。人生多磨难，要为自己鼓掌，别让犹豫阻滞了脚步，别让忧伤苍白了心灵。祝自己生日快乐。

五十九、祝福自己生日

六十、工作顺利、寿满天年、寿与天齐、延年益寿、一帆风顺

六十一、多微笑，做一个开朗热忱的女人；多打扮，做一个美丽优雅的女人；多倾听，做一个温柔善意的女人，多看书，做一个淡定内涵的女人；多思考，做一个聪慧冷静的女人。记住为自己而进步，而不是为了满足谁，讨好谁。

六十二、1岁的自己，依然是个未知数，或许会有更好的成就，也或许会有更多的困难，只是提醒告诉自己，当你获得成就的时候不要忘记那些一路上帮助过自己的人或事，亦不要忘记了那些一路上冷嘲热讽的人，是他们让你获得了成长，更不要忘记此刻这段艰难的日子。

六十三、开开心心、招财进宝、喜缔鸳鸯、合家欢乐、幸福美满

六十四、今天是你的生日，深深的祝福送到你的身边。愿你一生快乐，万事顺利烦恼抛开；愿你幸福围绕，亲朋好友常聚身边；愿你财源滚滚，金银钞票用不完；愿你好运不断，笑逐颜开。祝你生日快乐。

六十五、亲爱的自己，好好爱自己，没人会心疼你。如果不开心了，就找个角落或者在被子里哭一下，看不见的伤痕最疼，流不出的眼泪最委屈。心酸，一个人慢慢品尝就好，难过，一个人承受就好。无论什么时候，都不要把自己的事情掏心掏肺地告诉别人。

**岁给自己的生日寄语篇六**

1.从没有让别人给自己过过生日，只是自己记得自己的生日。

2.送你两朵花，一朵有钱花，一朵随便花，永远不愁没钱花。

3.有一句话说得好，叫乐此不疲，也就是说：做自己感觉有乐趣的事情，那么自然不会感觉疲惫和劳累，快乐无国界。快乐的词汇里没有贫富，尊卑，权势之分。快乐来源于每个生灵最美好的天性。祝自己生日快乐。

5.亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，如果不开心了就找个角落或者在被子里哭一下，你不需要别人同情可怜，哭过之后一样可以开心生活。

6.今天我\_\_岁，在我一生的黄金时代，我有好多奢望。我想爱，想吃，还想在一瞬间变成天上半明半暗的云。我觉得自己会永远生猛下去，什么也锤不了我。

7.生逢盛世歌伴酒，日新月异争上游。快马加鞭织锦绣，乐为新锐拓荒牛。

8.我不能选择哪最好的，是那最好的选择了我。祝自己生日快乐。

9.祝自己岁生日快乐，愿以后的生活如星辰一样努力闪光，潇洒而快乐。

20.今天我生日，我听了一首祝我生日快乐，上网搜了全世界说生日快乐的不同文字。别太期待别人，他们都太忙，忙的忘了爱你。

21.更好的善待自己和别人。秋天来了，瑟瑟的风里，不要有伤感的情绪，记得要为自己买一双纤巧轻便的靴子和一条飘逸柔软的丝巾。当满地落叶的时候，穿上自己的长裙，有一双鞋能让你舒舒服服地散步，有一条丝巾，能为你抵挡秋天的寒意。包容自己和别人吧，好好爱自己，也好好爱别人，这世上所有认识的人，也许都是前世今生有机缘，所以，坦诚的去面对他们吧。

22.新的一天，又长大一岁!愿吃过的苦都结成果实，愿有过的累都变成回馈!

23.我能睡得着吗?不能!站在窗边，看这一片漆黑的外面，希望能找到她那熟悉的身影，身体快坚持不住寒风的侵袭，身体颤抖着，回到了被窝!是那么的冰冷!感觉不到一点温度。

24.不管我们的距离有多遥远，关怀你的心是永远不变的。

25.告别昨天的日子，今天的世界将会更精彩!

27.愿你的世界阳光永存，一直明媚。

29.余生没那么长，不用一味的付出，去惯得寸进尺的人，请忠于自己，活得像最初的模样。生日快乐。

**岁给自己的生日寄语篇七**

35年前的今天，我降临人世。老妈告诉我，当我刚刚出生的时候，根本就不会哭，着实吓坏了在场的所有人。后来，医生施展一气呵成的无影掌拍打在我身上，过了好久，产房里才传出一声响亮的啼哭，终于让大家松了一口气。就这样，我被一顿暴打带到了这个世界。

今天，我已经整整35周岁了，回想往事，我曾经年幼无知过，也曾经年少轻狂过，而如今，年龄的增长和岁月的蹉跎，教会了我如何做一个沉稳成熟的男人，更让我懂得如何谱写自己的人生。

此时此刻，在这个特殊的日子，我想对自己说一些话……

致自己，如下：

人活着，不能只追求财富和地位。虽然年龄日渐增长，但是，衰老的只有身体，灵魂却不能迷茫。坦白的讲，年龄到了35周岁，人生也不太可能再会出现什么重大变化，生活的轨迹早已应该十分清晰。这个时候，如果再去追寻那些虚荣的事物，只会迷失自己，丢掉灵魂。说到底，人为什么活着?应该是为了做真实的自己，应该是为了生命中所爱之人。

首先，你要记住，作为一个男人，家庭责任感永远要排列在最重要的位置。在你的人生中，有两个女人，既需要你的爱护，也需要你的保护，甚至值得你付出生命。

第一个女人，就是你的母亲。你作为儿子，尤其是一个单身母亲的\'儿子，一定要懂得孝顺。你和母亲从小到大相依为命，她为你付出了整个人生，现在，母亲已经年迈，是时候用你的人生来报答这份伟大的母爱了。其实，你需要做的事情就两个字，那就是“陪伴”。别让母亲感觉到距离，别让母亲感觉到孤独，这样就是最大的孝顺。

第二个女人，就是你的爱人。因为，只有你的爱人，才是终究会与你共同走完整个人生的唯一之人。能够遇到真爱之人，这是人生中最大的幸运，而这种幸运，并不是每个人都会拥有的。她是个简单的女人，你能给她的幸福，就是一个属于你们自己的家。即使你笨嘴拙舌，哪怕你情商再低，只要你懂得珍惜，只要你用心呵护，就没有什么能够阻挡幸福的脚步。人在哪里，家就在哪里。家在哪里，幸福就在哪里。

总之，对以上这两个女人来说，你是他们的，他们也是你的。无论遇到任何困难和危机，你都要勇敢的担起责任，保护他们，不让他们受委屈。你要履行男人的职责，带给他们安全感，做他们的主心骨。别忘了，如果有一天你躺在病床上孤立无助，那时候，只有这两个女人，才会不离不弃的陪伴在你左右。

作为一个男人，无论你拥有多少金银财富，无论你获得多大权势地位，如果你辜负了这两个女人对你的爱，你就永远不配称为男人。而你的人生，也只不过是一层光鲜亮丽的表皮，毫无意义。当有一天，你与死神交谈之时，生命中不会留下任何美好的记忆，终将遗憾而去。

另外，一个35周岁的男人，应该变得成熟。遇到任何事情都切忌急躁，处理任何事情的时候都要学会“过一会儿再做决定”。不急，不燥，不争辩，不矫情。为人处世中，很多事情都是因为一时冲动才犯下错误，相反，很多事情也都是静心思考之后才会看得更清楚。所以，要学会沉稳，要懂得沉淀。

不要虚荣，不要复杂，让自己活得真实，让自己活得简单。如今的商品社会，太多的事物诱惑，太多的物质追求。当然，提高自己和家人的生活质量，这本身是无可厚非，但是，一定要谨记，只做自己能做的事，只享自己能享的福，切记不可过份追求虚幻的梦想，不要被世俗蒙蔽了自己的双眼。你喜欢哈雷摩托，但没有足够的经济能力，怎么办?那就收藏模型，这也是一种乐趣。总之，简单才可以满足，满足就能够快乐。

还有，做人一定要善良。所谓“不以恶小而为之，不以善小而不为”。虽然你没有超出常人的权势和财富，但是，作为一个平凡的人，依然可以用平凡的方式去帮助别人。想想你曾经帮助过的小虎，想想当时捐款后的心情，是不是直到现在也为自己的行为而感到快乐?对，这就对了。你帮助别人，你也能收获快乐。其实，如果你实在没有能力提供什么帮助，那么，就给对方一个微笑。当一个人需要帮助的时候，微笑，可以提供最大的精神力量。

别让自己活得太狭隘，做人一定要豁达，即使是曾经伤害过你的人，也要试着用一颗宽容的心去理解对方。仇恨和憎恶不仅会伤害自己，也会伤害亲友家人。况且，人和人之间原本没有宿命的死敌，无非是因为利益的冲突或思想的差异而产生矛盾。让自己变得成熟，并不是要致对手于死地，而是要宽容的理解别人。直到有一天，终会发现，世界上没有不能理解的事，更没有无法原谅的人。

最后，作为一个而立之年的男人，你应该非常明确的知道自己想要怎样的生活。所以，任何与此无关的人和事，都不能影响你的思想和行为。未来的日子，要做一个有担当有责任感的人，全情全力的对待人生。尽力去做自己认为正确的事，用心去爱自己应该爱护的人，这是你今后必须坚守的人生准则。

以上内容，是我写给自己的生日寄语，既是对未来的期望，更是对自己的鞭策。对我自己，写了这么多字，说了那么多话，我想也已经足够了。最后，我要对三个人各说一句话。

致我的母亲：“妈，儿子已经长大，请您放心。要相信，苦尽甘来，我们的好日子已经开始。”

致我的爱人：“亲爱的，感谢你走进我的人生。有我在，就有属于我们的家。有我在，就有不离不弃的爱。”

致我的兄弟：“弟，虽然你身在另一个世界，但是，哥永远都没忘记你。今天这个日子，是咱俩的生日。生日快乐!”

一个男人的一生，就应该是一场战斗。为了活着的和离开的，为了失去的和拥有的，为了爱你的和你爱的，为了现在的和未来的……用余下的生命奋力搏杀，铸就人生意义的荣耀之战。

**岁给自己的生日寄语篇八**

1. 天下风云出我辈，一入江湖岁月催;皇图霸业谈笑间，不胜人生一场醉。祝自己生日快乐。

2. 亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，不要太低调了，有时要强悍一点，被欺负的时候，一定要讨回来!但是一定不要记恨，小人之见随他们去好了，怜悯会使你高贵。

3. 爱情到底范了什么错误，如果你现在还在我身边，那么我们现在或许真的很快乐。祝自己生日快乐。

4. 生活中要学会享受:享受工作的欢快，享受朋友的笑声，享受家人的温馨，享受创造的快慰，享受果实的甜美。祝自己生日快乐。

5. 支支灿烂的烛光，岁岁生日的幸福，幸运的我，明天会更好!

6. 在这特殊的日子里，我想说我真高兴，时光没有改变我们的友谊，祝我的生日其乐无穷。写给自己的

生日祝福

语。

7. 有一句话说得好，叫乐此不疲，也就是说:做自己感觉有乐趣的事情，那么自然不会感觉疲惫和劳累，快乐无国界。快乐的词汇里没有贫富，尊卑，权势之分。快乐来源于每个生灵最美好的天性。祝自己生日快乐。

8. 我总是向往很多事情。祝自己生日快乐。

10. 没有人值得你流泪，值得让你这么做的人不会让你哭泣。祝自己生日快乐。

11. 生活不能游戏人生，否则就会一事无成;生活不能没有游戏，否则就会单调无聊。祝自己生日快乐。

13. 开朗的性格不仅可以使自己经常保持心情的愉快，而且可以感染你周围的人们，使他们也觉得人生充满了和谐与光明。祝自己生日快乐。

14. 愿我在充满希望的季节中播种在秋日的喜悦里收获!生日快乐!步步高升!

15. 尽可多创造快乐去填满时间，哪可活活缚着时间来陪着快乐。祝自己生日快乐。

从未有任何时刻像现在一样，对生日怀有敬畏般的期待。生日，这个若干年前的母难日，而今已如身间的钤印，记录着自己行走于世的种种况味，每当年轮增添一周，就在人生的画卷上多了一道纹路，也或增补或消泯了若干记忆。

生日，曾经是个何其明亮的日子，充满企盼，充满憧憬，有如一个个新机的萌发;也曾经，生日晦暗得无须任何人记起，甚或渴望忘怀。在漫漫人生中，生日恰如一个标注岁月的鲜明的标识，让人淡对伤愁、铭记成长，让人追忆起恍惚往事时尚有一个清晰的时点。

诞生，对于每一个人都是一个无可回避、无可选择的起点，是崭新生命的神圣的降临时刻。无论今后的道路是平坦是曲折，是枯寂是丰盈，出生都为人诞临世间带来了全新的机会。人生有多种可能，但那已与出生无关，而是多种际遇和心迹的共同结果，但每个人都毕竟享用了一道生命的大餐，来在人世，即意味着有更多机缘品味百态人生。

岁月总在悄悄流转，无论人是否留意。当人在日常杂务中、在喜怒悲欢中不经意间送走一个个春暖冬凉，人们似乎忘记了时间的存在。但每每生日来临，似乎总在提醒人们，旧岁已去，平淡的生活已迎来崭新的时刻，无论遂意或失意，无论单调或丰富，全新的一天已经到来——它和别日也许没有更多不同，但也许又是一个完全不同的开始。

无论如何，生日对于自己总是一个特殊的日子，一个终其一生也不会遗忘的日子。对于很多陌生的他人，这个日子也许没有什么特别的意义，但对自己，它和母亲生育时的痛楚有关，它和自己生命的轨迹也许同样会发生某种关联，因为生日总会成为人的一种记忆和纪念的理由，触动人心弦中某些特别值得记取的成长经历和感动时刻。

在一个个被淡忘了的生日之后，新一轮的生日即将再度造访，这令人感到从未有过的平静。生日，这一注定要与自己生命相连相守的日子，能如此欣然地接受这一生命中最为荣幸的时刻，这令自己更感宽慰。人生经历种种，已使自我更能珍惜当下的时日，学会自爱与自尊，也稍微懂得了人生中的点滴玄机与趣味。也愈来愈能意识到，生活之中，除了情感、健康、友谊、平安、信心、趣味，再没有更多东西能够真正影响生命的品质。

生日总是会让人反思生命的奇特。每个人都是独立的个体，生日是一个人私有的节日，但它正朝向更多人开放，因为这样的生日里已渐渐有了复苏的气息，有了别样的情味。这也注定是一个特别的日子，一个将在杭州与上海之间度过的生日，那个时间，那个地点，那个飘浮婉转于梦想与现实之间的独特场域，有着一种奇特的融合——这是一个谜，它没有谜底，但注定是最神秘的，也是最美幻的。

蛋糕和蜡烛一定不是这个生日中最需要的，它将接受更大的馈赠——自己给自己的祝福。

珍爱生命

，珍爱自我和他人，珍爱斑驳时光中的种种美好物事，既往已构成奇景连连的个人史，未来尚需精心描画与探寻，因此祝福自己，祝福自己拥有更加成熟和宽广的心智，祝福自己让更多温情与醇良流溢胸间，祝福自己能在平淡中享有更多美妙的遐思和快乐的时光。这是真诚而恳切的祝福，也将是自己给予自己最鲜亮、最珍异的礼物。

这，一定是一个无法忘怀的生日。比之于茫茫旧日，那是重生，更是新生——因为宽恕和谅宥，更因为珍视和感恩——那，一起期待它的瑰彩绝伦吧。

**岁给自己的生日寄语篇九**

2.祝你生日快乐，我亲爱的朋友，让我的祝福陪伴你每一个春夏秋冬。

3.人生恍如梦，有人说它清晰，有人说它模糊，茫茫尘世，谁都会注定与成败同行，与得失相伴，生活是紧张的，又是放松的，生活是沉重的，有时飘逸的，我们生活的这个世界是精彩的，快乐会让我们平凡的生活多一点光彩，会让我们的未来更加缤纷，忘掉烦恼，做一个快乐的人吧!祝自己生日快乐!

4.希望自己努力成为自己想成为的人，过上自己想要过上的生活。

5.今天是我的生日，期盼已久的日子，先祝自己生日快乐!不知不觉，生命的年轮又在时空中划过了一年，换言而之，是又向生命的终点迈进了一步。蓦然回首生命中历经的二十多年的酸甜苦辣，才发现时光飞逝，时转流速。此刻，我告诉自己，不去回忆过去的苦与痛，流水的年华会帮我带走记忆中开心的、难过的痛苦、压抑或幸福。

6.祝自己:越长越帅;生活的永远那么阳光;找到自己生命中的另一半。

7.年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。时光荏苒，岁月变迁。祝我生日快乐!

8.愿有情人终成眷属，不负深情。

9.你如果现在是一个人，我祝你生日快乐;如果两个人，那也生日快乐;如果一伙人，请告诉我你们在什么地方。

10.成长不期而遇，生日如期而至，祝自己生日快乐。我的18岁，你好。

11.愿你今后特别美丽，特别平静，特别凶狠，特别温柔。

13.咱今天无需感叹青春易逝，明朝易老，咱来个全盘接受好了。你瞧你，去年生日送自己的礼物是两本哲学书，你想让叔本华和克尔凯格尔帮你解决灵魂深处的难题，可今天你却送了自己一本《南瓜的世界》，还让他们排排坐在一起，且满心欢喜，这就是生活中最真实的你，追求深刻却活得单纯，这没什么不好，真的，所以你无需为自己复杂不起来的脑袋瓜发愁，怕别人说你傻。

14.要学会遗忘，用理智过滤去自己思想上的杂质，保留真诚的情感，它会教你陶冶情操。只有善于遗忘，才能更好地保留人生最美好的回忆。

15.成长不期而遇，生日如期而至，祝自己18岁生日快乐，未来美好岁月，不将就也不辜负，时光正好，我也正好。

16.我岁了，我是成年人了，人生路上的种种风风雨雨都需要我自己去面对了。

17.这样，就可以使自己长时间的快乐，如有心可以研究可以深入，不要像我一样一事无成，我尝试着改变自己，让自己的爱好成为一种可以持久的快乐!

18.想要你和我一辈子，祝自己生日快乐

19.人在最悲痛最恐慌的时候，并没有眼泪，眼泪永远都是流在故事的结尾，流在一切结束的时候!祝自己生日快乐。

20.又涨了一岁，祝自己生日快乐，年顺顺利利的，加油!

21.岁月都是场有去无回的旅行，好的坏的都是风景，祝自己生日快乐。

22.愿你有好运气，如果没有，愿你在不幸中学会慈悲;愿你被很多人爱，如果没有，愿你在寂寞中学会宽容，亲爱的自己，生日快乐。

23.我以为我们会走到最后，可那只是我以为罢了。没有实现的以为…祝自己生日快乐。

24.希望你每天开心，身体安康，生日快乐么么哒!

25.希望你遇见一些美好的事物或者一个人，从此暗自有光，心中有悲慈，无论你去到哪里，愿你一路平安。

26.我当年也是个痴情的种子，结果下了场雨，淹死了。祝自己生日快乐。

27.颓废的是殷红的烧痕，发黄的手指和沉寂的心灵，比较在一个冬天眷恋爱。祝自己生日快乐。

30.我要忘记悲伤不再寂寞，要学着在难过和寂寞的时候找到快乐和欣然。我要坚持我自己的信念，肯定自己的力量和能力，坚信我的梦想经过努力后一定会成为现实，不畏惧所有怀疑和阻碍，我要努力让我的未来更加明朗、更加美好。

31.从此自己给自己鼓起风帆，在波涛汹涌的浪潮里，于搏击和拼打中让自己百练成金!一个人的生日，不再疼痛，反而多了些许的期待和盼望。

32.提前为自己唱一首生日快乐歌：我会天天快乐!

33.世间唯一不必费力就可以得到的就是年龄，成长不期而遇，生日如期而至。简单的说一句：祝自己生日快乐，承蒙时光不弃，感谢一切给予。

34.愿你充满绿色的畅想，金色的梦想，生日开心快乐!

35.岁再见，我一天天的长大，一天天的成熟，一天天的增加自己的人生阅历。

36.我不疼你谁疼你，愿你美丽开心如昔!生日快乐!

37.给自己一个微笑，祝自己生日快乐!

38.不是每天都能过生日，希望我今天生日快乐，愿你年年岁岁幸福永伴!

39.在这短暂的一生我们都想拥有快乐，可如果不时时检点自己，快乐就会与我们擦肩而过!所以我们要时时检阅自己，警告自己——不要闷着良心做事，不要贪婪别人的财富。我们要与人为善，要真诚坦率，要有一双观察生活的眼睛，这样我们就会发现生活中时时拥有快乐，快乐也就会围绕在我们的身边!祝自己生日快乐!

40.朋友，祝你生日快乐，四季平安，永远幸福美满。

**岁给自己的生日寄语篇十**

1、我傻，我笨，但我真！傻傻的我，傻傻的活，现在的我，想通了。

2、愿我始终做善良的自己，知世故而不世故。

3、快乐总是短暂的，虽流连忘返，但还是很期待明年的生日快点到来。

4、在我生日这一天，将快乐的音符，作为礼物送给我，愿我拥有365个美丽的日子！

5、我最亲爱的，谢谢你的善良和热情、认真和神经，带给世界温暖、美好和奇妙。

6、生日快乐，有时候一个人过也是一种享受，自己给自己祝福！

7、层层绿意中，祝福一重重。祝我生日快乐，又涨一岁了！

8、时间总是这么猝不及防，终究又长大了一岁，祝自己生日快乐，愿一切美好和温暖如期而至！

9、渴望着漂亮的蛋糕、鲜花、礼物。

10、每个人都会经过18岁，成人了，我们要更加努力，要靠自己的双手去养活自己！

11、第一次18岁，请多多指教。祝自己生日快乐！

12、诸葛亮出山前也没带过兵啊，你们凭啥要我有工作经验。祝自己生日快乐。

13、亲爱的自己，要快乐、要开朗、要坚韧、要温暖，这和性格无关。

14、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，相信你的直觉，不要招惹别人，也不要让别人来招惹你。

15、承蒙时光不弃，终究又长一岁。感谢每个不同阶段的自己，感谢相遇和陪伴！祝自己生日快乐！

16、新的一天，又长大一岁！愿吃过的苦都结成果实，愿有过的累都变成回馈！

17、亲爱的自己，你可以失望但不能绝望，你要始终相信，明天是新的一天！

18、别人生日吃的长寿面，我生日吃的挂面。

19、今后的你要努力要优秀要不惧怕任何人，有能力爱自己才有余力爱他人，生日快乐致自己。

20、18岁再见，我一天天的长大，一天天的成熟，一天天的增加自己的人生阅历。

21、要长大，要乖，要不负众望，祝自己生日快乐。

22、要洒脱要酷，要不负野心，生日愿望，健康，暴瘦，暴富！

23、年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。醒来惊觉不是梦，眉间皱纹又一重。

24、今天有了你世界更精彩，今天有了你星空更灿烂，今天因为你人间更温暖，今天因为你我觉更幸福！祝自己生日快乐！

25、给自己一个微笑，祝自己生日快乐！

**岁给自己的生日寄语篇十一**

1、在一个朦胧薄雾的早晨披着晨曦漫步于校园，我快乐；约上一个好朋友在书的海洋里遨游，我快乐；当月光透过玻璃带来柔和的光圈，星星眨巴着眼睛听我诉说心事时，我快乐……祝自己生日快乐。

2、愿你宿愿得偿，快乐幸福更胜以往。

3、层层绿意中，祝福一重重祝我生日快乐！

4、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，永远不要轻易对别人许下承诺，许下的承诺就是欠下的债！

5、我很早就欣然接受了老天的安排，但还是在和命运做着抵抗，不相信命运一说，真是左手持着矛，右手拿着盾。我很明白我是个这样矛盾的人。

6、从此不再刻意的期盼梦幻般的浪漫，而让自己在现实中鲜活起来，坚强起来。从此自己燃起篝火，在衣衫单薄的时候，温暖自己，照亮自己。

7、坐在沙发上听着温岚的《祝我生日快乐》不知道从什么时候我喜欢听这么伤感的歌，不知道从什么时候喜欢独饮。

8、但，我已经习惯了一个人的生活，习惯了一个人思考问题，习惯了一个人自由出入，习惯了一个人的心烦的时候想一个人静一静，习惯了一个人酒后独自享受孤独，习惯无论有多大的压力我自己一个来背，一个人习惯了，什么都无所谓了。

9、悠悠的云里有淡淡的诗，淡淡的诗里有绵绵的喜悦，绵绵的喜悦里有我轻轻的祝福，生日快乐！

10、从此自己给自己鼓起风帆，在波涛汹涌的浪潮里，于搏击和拼打中让自己百练成金！一个人的生日，不再疼痛，反而多了些许的期待和盼望。

11、生活就像万花筒，缤纷精彩，于是便有了那些所谓的快乐，幸福。祝自己生日快乐。

12、支支灿烂的烛光，岁岁生日的幸福，幸运的我，明天会更好！

13、岁月如梭，转眼你已经岁了，我想你已经可以为自己撑起一片天空了。虽然你的舞台不大，但是你只要努力，胜利就永远属于自己！

14、什么幸福总是擦肩而过，偶尔想你的时候…就让…回忆来陪我，祝自己生日快乐。

15、现在人生的路上，如果有人给你祝福，你是幸运的；如果没有人给你祝福，你同样要自己祝福自己！

16、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，学会聪明一点，不要老是问周围的人一些很白痴的问题，那真的很无聊。

17、爱你的人如果没有按你所希望的方式来爱你，那并不代表他们没有全心全意地爱你。祝自己生日快乐。

18、认认真真学习，清清静静思考，踏踏实实做事，勤勤勉勉工作，淡淡泊泊生活，真真诚诚交友，悠悠闲闲散步，清清白白做人。祝自己生日快乐。

19、以乐观的心态看待世界，世间处处是快乐;以平静的心态看待事物，你会看到事物的两面，其实，时时刻刻我们都在分享快乐，有时，只是因为你没有细心品味罢了。分享快乐很简单，你一言我一语，处处是快乐，遍地是笑声。祝自己生日快乐。

20、祝我生日快乐，祝大家生日快乐！

21、我以为我们会走到最后，可那只是我以为罢了。

22、不要着急，最好的总会在最不经意的时候出现。祝自己生日快乐。

23、娇艳的鲜花，已为你开放;美好的日子，已悄悄来临。祝我生日快乐！

24、祝自己生日快乐，一年又一年希望自己是离梦想越来越近，而不是越来越远！

26、青春阳光欢笑，为这属于你的日子，舞出欢乐的节拍。祝我生日快乐！

27、尽可多创造快乐去填满时间，哪可活活缚着时间来陪着快乐。祝自己生日快乐。

28、一个人的生日，一个人的精彩，一个人悄悄上演着华丽，而后是落寂。一个人的生日，屏弃世间的一切诱惑，心静如尘。祝我生日快乐！

29、又长一岁，应该又成熟了许多，不能在浪费光阴了温柔不帅，祝自己永远开心快乐，找到幸福。祝我生日快乐！

30、不要为那些不愿在你身上花费时间的人而浪费你的时间。祝自己生日快乐

31、要留下人生足迹，就必须一步一个脚印；要少走人生弯路，就必须三思而行。祝自己生日快乐。

32、今天有了你世界更精彩，今天有了你星空更灿烂，今天因为你人间更温暖，今天因为你我觉更幸福，祝自己生日快乐！

33、羡慕我的生日是这样浪漫，充满诗情画意，只希望我的每一天都快乐健康美丽，生命需要奋斗创造把握！生日快乐！

34、我的梦想是你和他，可我无法在你两种选择一个，因为你们喜欢的不是我。祝自己生日快乐。

35、一朵花开，我会为它的平安绽放而快乐；葱树长成，我会为它终能抵抗暴风雨而快乐。寻找快乐，对我来说，就是感受新鲜生命的过程，为它的每次奇迹而快乐……祝自己生日快乐。

36、想要你和我一辈子，祝自己生日快乐。

37、如果你因失去了太阳而流泪，那么你也将失去群星了。祝自己生日快乐。

38、今天终于迎来了人生中的岁祝自己生日快乐~烦恼什么的都去死吧。

39、天下风云出我辈，一入江湖岁月催；皇图霸业谈笑间，不胜人生一场醉。祝自己生日快乐。

40、生活是紧张的，又是放松的，生活是沉重的，有时飘逸的，我们生活的这个世界是精彩的，快乐会让我们平凡的生活多一点光彩，会让我们的未来更加缤纷，忘掉烦恼，做一个快乐的人吧！祝自己生日快乐。

41、从没有让别人给自己过过生日，只是自己记得自己的生日。

42、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，永远不要跟别人搞暧昧，你玩不起！

43、我已经给自己生日祝福了，我还会给自己买生日蛋糕，不用担心我，我很好。

44、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，记得要常常仰望天空，记住仰望天空的时候也要看看脚下。

45、亲爱的自己，这个世界只有回不去的而没有什么是过不去的。

46、毕竟是生日，所以今天是个特别的日子，要开开心心过好这一天。朋友们，祝福我吧。

47、特别的日子，特别的祝福，送给生日的你但愿长大一岁的你更成熟，更顺利，更成功。

49、荧荧的背景灯照耀我的脸颊，虽然微弱，却可以延伸很远，看完这条消息，许个心愿，让满天的星都为我祝福！

50、生活处处有快乐，让我们一起寻找快乐探索快乐拥有快乐吧！祝自己生日快乐

**岁给自己的生日寄语篇十二**

1、祝自己生日快乐!虽然是一个人过，可我很快乐。

2、咱今天无需感叹青春易逝，明朝易老，咱来个全盘接受好了。你瞧你，去年生日送自己的礼物是两本哲学书，你想让叔本华和克尔凯格尔帮你解决灵魂深处的难题，可今天你却送了自己一本南瓜的世界，还让他们排排坐在一起，且满心欢喜，这就是生活中最真实的你，追求深刻却活得单纯，这没什么不好，真的，所以你无需为自己复杂不起来的脑袋瓜发愁，怕别人说你傻。

3、愿属于你的日子/充满新奇/喜悦/快乐!

4、愿你的生日伴随着幸福与喜悦,从日出到日落

5、愿将一切最美好的祝愿,嵌进这卡片中,祝福你---快乐,心怡,微笑.

6、倚着人生的舷/向往远方---/这 就是生日/珍惜寻常岁月里的/这一天晴空!

7、以后就算我再忙，我都要记得想你们!记得传递给你们我衷心的祝福!

8、我能睡得着吗?不能!站在窗边，看这一片漆黑的外面，希望能找到她那熟悉的身影，身体快坚持不住寒风的侵袭，身体颤抖着，回到了被窝!是那么的冰冷!感觉不到一点温度。

9、哇哈哈……5 4 3 2 1……happy birthday……祝我生日快乐!祝我生日快乐!祝我生日快乐!祝我生日快乐!今天是我的\'生日，愿自己的以后都能达到最佳状态，保佑我和我的家人永远开心快乐幸福平安!!!

10、突然很想哭。拥有朋友是件很幸福的幸福事情、人的一生没有友情不是完美的人生、有时候也许你认为的一条很短很短的短信却可以温暖一个人的心。就像我现在的心一样，被一条条的短信一条条的祝福温暖着，虽然没有经常联系。却彼此记得。深厚的感情却不会变!

11、所以别吝啬你的一句祝福，虽然信息很简短，却拉近了你我的心!

13、送上一份生日礼物，它是我内心深处的是生日祝福，祝我生日快乐，岁岁平安!

14、送你的是几度春秋,留下来的却是属于你我的那份最真挚的友谊!

15、食品上插满岁月/这是一个古老的习惯/但请你别吹灭/别吹灭那/童年的憧憬/而一任生命的激情/燃烧 直至永远!

  也许就在这个初秋的季节，阳光依旧温暖。心情的清爽，一如我的灿烂。

我从来不敢妄断，这个世界是我久居的驱壳，抑或我是这个世界的匆匆过客。亦或是隔阂，我走过的每一步都是陌路;亦或是距离，我眼前的一切都充满新鲜。

就像两千年前，一位诗人对天发问，我曾问南方，问故里，问希望，问距离。就像今天，经历了25个季节的轮回，我跨出生命的栅栏，第一次用心向自己发问。

也许，这个世界上热情与冷漠共存，也不缺乏分离与死别。但我依旧坚持自己的真诚，去面对这个陌生的世界。也许我也会离不开、放不下，但我依旧活下去，爱得起。

25岁，一个女孩从青涩走向完美。青春是最心重的礼物，送给自己，是为我走过的岁月，更是为我最美的时刻。快门按下的瞬间，是生命某个时刻的定格。留在记忆里的是现在，要面对的是未来!

生命之精彩，不仅仅在现实中存在。一本书，就是一个让人流连忘返的世界。

掩卷，从宁静走向繁华，一如在穿越。抑或，在多维空间中游走。偶或沉静的时刻，不仅仅是空气的通透，也不仅仅是阳光暖融融的手指，而是在一个最无拘无束的时刻，思维在无限的空间里游弋，心情在无限的清流中漫游。莫名的心跳，是遇见你的前兆。

无需过多的期待，我只要顺其在然，一如生命在时光中缓缓流淌。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn