# 2025年初中生国旗下演讲稿三分钟(模板12篇)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2025-05-14

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。初中生国旗下演讲稿三分钟篇一尊敬的老师们、亲爱的同学们：大家早上好!我是来自\_\_班的...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**初中生国旗下演讲稿三分钟篇一**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好!

我是来自\_\_班的\_\_，我这次给大家带来的演讲主题是“讲卫生从我做起”。

蓝蓝的天空，明朗的太阳，红旗飘荡在半空，这真是个漂亮的景色。是啊，从这里往上看，确实是不错的景色，让本来在紧张的我，情绪都不禁放松了下来。是啊，这样干净美好的景色，总是让人感到心旷神怡。但是，同学们，知道我为什么要选这样一个主题吗?刚刚我所说的，不过是我们从这里仰望天空的景色!为什么我要仰望天空来看到美景?因为在我们的大地上，在我们学校的这片土地上，有太多同学们制造的垃圾和废品!如果仅仅是如此，那还算不上什么。但是在这样的情况下，在我们产生了如此之多的垃圾的情况下!为什么还有这么多的同学，将这些污染环境的垃圾乱扔!随意的丢在操场的角落里，花坛的草丛里，甚至是低楼层的屋檐上?我们制造了它们，但是有些同学，去不知道管理好它们!让它们肆意乱窜!污染了我们的校园，破坏了我们的环境!真正弄脏了这所学校的，不是在角落中成堆的垃圾，而是在我们当中那些乱丢垃圾的同学们!

我知道，作为一个也时常在生活中制造垃圾的学生，我没什么资格将自己置身事外。但是同学们，我们既然因为我们的贪嘴制造出了垃圾，我们就应该对它们负责，对我们的校园负责，对我们的行为负责!还记的那天，大风吹起，不少的树叶都卷上了天空。但是随之飞扬的，确是五颜六色的垃圾袋!这个场景实在是让人难以忍受。我们不仅弄脏了校园的地面，甚至连这里的天空，都被我们污染!

同学们!让我们看看吧!我们为了自己一时的方便，随手一丢，给这里造成的不仅仅是一扫把就能解决的问题了!你一丢、我一丢，场面早已经失控，我们校园过往的美丽，也被我们亲手抹杀!我不期待我们能将这些垃圾全部处理掉，因为有些垃圾已经处于非常危险的地方。但是我呼吁大家!管理好自己，看看我们身边的母校!这是我们现在生活的地方，是我们未来自豪的地方!我们不能让她变成脏兮兮的模样!我们必须改正自己乱流垃圾的形象!不要等别人，不要等机会!就在现在，就在这里，就从我开始!

**初中生国旗下演讲稿三分钟篇二**

大家好!我所演讲的主题是《珍惜时间》。

君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。

君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。

诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂! 有人把时间比作金钱，为了言极它的珍贵，却无法突出它的价值!或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取金钱为代价的。

可是人生在世，难道就只为了生存吗?还在于活得幸福，活得鲜明!金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但，即便费了这番心思，仍旧无能由魔掌中夺回时间!它太渺茫了，无影无形，漫天飘摇，可世间一切物质却又无一不是在它的控制下生存。

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利! 在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨;有人迎向进取，有人自甘堕落;有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实;也有人华发早生，无为而终。

时间有一颗明事理，辩黑白的心，它有一双雪亮的眼睛。

时间喜欢有志气，敢和它竞争的人;痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫! 闲散而过，终日重复碌碌的衰败，不仅是对自己的不负责任，也辜负了所有寄予期望的人!亵渎了时间，负了它的债，就将受到它的严惩! “劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。”

愿青春江河滚滚奔向大海，百花年年开不败! 经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈风逐浪。

开辟一条属于自己的阳光大道，达到海岸边的天堂! 机不可失，时不等待。

虽然我们欠缺了很多，尽管我们并不完美。

但我风华正茂，朝气蓬勃，我们满怀信心!

我们会竭尽全力去开拓，填补缺陷!即使失意，也坦然。

年轻的一代，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起!朋友们，列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切!”让我们都长一双透视眼，在无形中捕促时间，同它斗争! 我们把握每个时刻，将它紧紧抓牢，共创辉煌! 谢谢，谢谢大家!

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好。

我是来自初一(2)班的\*\*，今天国旗下讲话的主题是：总结过去，展望未来。

我们今天再一次站在国旗下迎来了新的一天。

我们的第一次大型考试已经结束，在这个早晨你感觉到的是寒风还是暖意，答案并不重要，重要的是一定要说出自己真实的感受和如何面对现实，认清自我，挑战自我，“寒暖交替是规律，但是人的努力更是规律”，我们都有者自己或高或近的梦想，为了自己的梦想我们要做的就是在寒风中战天斗地，在酷暑中挥汗如雨。

同学们，作为建始一中的一员，相信在这里的每一位同学都有学好的愿望，都希望自己品学皆优，成绩优异，得到家长的嘉奖，老师的器重，同学们的羡慕。

但是有的同学考试不理想，就心灰意冷。

其实学习的过程本身就是不断发现问题并解决问题的过程，而考试是暴露问题的一个最佳时刻，成绩不理想的背后是出现了不该出现的错误，这就是问题的暴露，要立即采取措施加以改正，这定会带来学习的提高，于是这次的.不理想就是下一次提高成绩的催化剂，这一次的失败可能是必要的。

中国人有句老话，说失败乃成功之母。

可是我们都知道，并不是每一次失败之后都会出现成功。

而这里的关键就在于你失败之后有没有总结教训，改正错误。

对于试卷上出现的问题我们应该仔细归类，不能单纯把错误归为马虎。

对自己失去的每一分按一定的原因归类，比如粗心马虎、审题不严、概念不清、基本技能不过关、时间不够、过程不完整、能力不及等等，慢慢地，你就会发现自己的真正弱项，也就能找到下一步的努力方向。

另外，我们老师也经常强调考试前最有效的复习方法是做过去做过的错题，所以对每次考试中出错的题应重点标注并归类保存。

我不欣赏那种怯懦、安逸的人，我钦佩那种表现出奋力向上有精神的人，那种永不屈服的人更令人尊敬。

失败是艰难的，但是，不去努力争取成功，却更为糟糕.失败并不可怕，可怕的是不敢正视失败，生命的真谛在于奋斗，在于坚持不懈的追求，在于失败后的又一轮拼搏，真正的强者，不是在失败中诅咒成功者，也不是怨天尤人，而是在失败中反思自己，发掘自己内蕴的宝藏，力图重振旗鼓，卷土重来。

虽然在失败中流过泪，伤过心，但要擦干眼泪，更加发奋去拼搏，争取更大的胜利。

青山遮不住，毕竟东流去--时间在流逝。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来--奋斗才会成功长风破浪会有时，直挂云帆济沧海--我们的未来不是梦!

我今天的讲话就到此为止，谢谢大家!

**初中生国旗下演讲稿三分钟篇三**

亲爱的小朋友：

你们好！进入冬季后，天气寒冷，是感冒的`多发季节，如果我们不注意身体，就很容易着凉，生病了，那我们可以怎样预防感冒呢？对啦，我们要做一个坚强、勇敢、不怕寒冷的好孩子。冬天来了，我们早上还是要早早起床，坚持上幼儿园，天气寒冷，我们小朋友要多进行体育锻炼，比如，在户外跑步、拍球、跳绳、做游戏等等，多做运动，身体就会发热，就会战胜寒冷，各种病菌就不敢来找我们的麻烦了。

冬季天气寒冷干燥，我们的皮肤容易出现干裂发痒，只要我们讲究卫生、多晒太阳，多吃蔬菜、水果，多喝开水，并常用热水洗手洗脸，适当搽点护肤霜，我们就能远离疾病成为一个健康快乐的小朋友了。天气冷了，但是我们也不能只顾着保暖，还要多开窗通风，不能让室内的空气不流通，那样容易感冒，也不能因为天冷了，就不锻炼身体，早上也不能因为天冷，就躲在被窝里不肯起床，不肯来幼儿园，或者每天来幼儿园都迟到，天气再怎么冷，我们都不应该害怕，而是应该对着冬天说，天冷我不怕。

希望你们在寒冷的我们每天都参加体育锻炼，像冬天里不怕寒冷的小松树一样健康茁壮地成长！

谢谢大家！

**初中生国旗下演讲稿三分钟篇四**

演讲稿的格式由称谓、开场白、主干、结尾等几部分组成。在日常生活和工作中，我们可以使用演讲稿的机会越来越多，那么你有了解过演讲稿吗？以下是小编精心整理的初中生国旗下演讲稿，希望对大家有所帮助。

老师们，同学们：

大家早上好，今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的`水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人领袖马丁路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

**初中生国旗下演讲稿三分钟篇五**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

清晨，我们相聚在此，能够站在国旗下讲话，我感到很荣幸，谢谢老师给了我这样一个宝贵的机会，今天，我要演讲的主题是“让我们迎接期末考试的到来”！

期末考试就快临近了，我们都进入了紧张的备考阶段，同学们，你们做好准备了吗？在这里，我想给大家提点建议，有不足之处，请大家批评指正。

时间就是生命，时间就是一切，也许一分钟的时候不能给你带来一分的成绩，但是一分钟的时间，绝对可以给你带来一点一滴的进步。在历史的长河中，时间是最公正的，但也是最短暂的，只有争分夺秒去努力，只有与时间赛跑，我们的成绩才会有更多的进步，期末考试才会变得轻松自在。

锲而不舍，金石可镂；锲而舍之，朽木不折；坚持到底，不懈追求，一切皆有可能。美国作家海明威的《老人与海》中的主人公，永不言败的信念让他创造了奇迹。同时坚持也包含了历经磨练的过程。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，可见，成功是与汗水相伴的。期末考试也是如此，只有我们不断努力，不怕辛苦，不畏艰难，汗水会化成雨露，取得期末考试的大捷。

机不可失、时不待我，有的同学以为自己的成绩差，到期末考试了，再怎么努力也赶不上前面的同学了。其实不是这样，原来基础较差的同学更加应充分利用期末复习的时机，狠抓基础，查漏补缺，做到复习到位，消化到位，宁可学少点，也要学好点。哪怕期末考试的时候取得最后一名，但是只要尽力了，也是最好的一名。

临近考试了，很多同学就感到心情很沉重，吃饭吃不香，睡觉睡不好，一心只想着要考试了，其实这样是不对的，心态是最重要的，一定要保持一颗平稳的心，坦然的迎接考试，迎接梦想的飞翔。你可以思慕古人那种“不以物喜，不以己悲”的旷达胸襟，向往诗圣李白恃才傲物的豪迈情怀。运筹帷幄，决胜千里之外；啸傲考场，人生处处精彩，让我们都拥有足够的信心，充分的做好准备，迎接期末考试的到来。

考试是一场公平的比赛，是靠平时的日积月累，在考试当中，不要心存侥幸他人的劳动成果，我们每个人都应该有一种“文明考试，诚信做人”的意识，我们要以饱满的热情和积极的姿态投入到期末考试中，杜绝作弊，坚决不能投机取巧。

各位同学，大鹏一日同风起，扶摇直上几万里，要想取得期末考试的好成绩，努力是必不可少的，信心也是非常重要的。此时此刻，我们都应当以学习知识为首要任务，不虚度青春，努力拼搏实现人生的价值。让我们都养足精力，充实头脑，在期末考试中打好漂亮的一战，让我们迎接期末考试的到来，让所有的人都为我们欢呼，让我们以优异的成绩踏上高年级的阶梯！

我的演讲结束，谢谢大家！

**初中生国旗下演讲稿三分钟篇六**

老师们、同学们：

新学期好!

又是一年春来到，又是一个新学期!今天，我们\_小学全体师生集中操场举行\_学年度第二学期的开学典礼。在此，我谨代表学校向全体师生致以新学期的问候。祝辛勤的老师们新学期工作顺利，祝亲爱的同学们新学期学习进步!

老师们、同学们，春天是播种的季节，只有春天播下希望的种子，秋天才会换来丰硕的成果。今年的春天，让我们一起播种下一颗种子：做的自己!

这也是今天我开学典礼讲话的题目。

“做的自己!”是我们\_小学的校训，也是我们每个人一生的使命。相信每个同学每个老师都会说这句话。但我们有没有认真想过，怎么做才能做一个的自己呢?现在让我们一起来思考。

其实做的自己并不难，关键就在养成优秀的习惯。习惯成就优秀，优秀成就自己。你有优秀的学习习惯吗?你能做到每节课都专心听讲，能做到每次作业都认真完成，能做到每天坚持看课外书，能做到不懂就问，有错就改吗?你有优秀的行为习惯吗?你能做到起居有时，饮食有节，能每天坚持锻炼身体，能不乱扔垃圾，并见到垃圾主动捡起，能不说脏话，能主动向老师、同学问好，能主动帮助有困难的人，能自觉遵守学校里规定的集会、早读、静校、路队的纪律吗?如果这些你做能做到，而且觉得很自然，就像呼吸一样的`自然，那么你就拥有了优秀的习惯，你正在做一个的自己。这些习惯看似平常，但贵在坚持不懈，持之以恒，所谓：细节决定成败，平凡成就伟大。

人的伟大，不仅在于身体，更在于有一颗伟大的心灵。因此，一个的自己还要磨练自己的心灵、胸怀，让自己拥有很多优秀的品质。你有宽阔的胸怀吗?你会不会不为一点点小事和同学、家人斤斤计较，你会不会宽容、原谅别人的过错，你会不会常常看到别人的优点而真诚地夸赞他，你会不会经常和同学合作做成功一件事呢?如果你会，那么你的心灵已经慢慢变得像海洋一样的宽容，你的胸怀已经像天空一样广阔。你已经超越了小我，行进在大我的成长之路上。

有一个故事说，能爬到金字塔点的只有两种动物，一种是搏击长空的雄鹰，还有一种那就是慢慢爬的蜗牛。你是否感到很惊奇呢?蜗牛这么慢，怎么可能到达金字塔的顶端呢?它靠的是什么?它靠的就是坚韧的意志!因此，要想做的自己，我们必须要有坚韧的意志。在学习、生活中，当你遇到困难时，你能坚持不放弃吗?你能面对失败不气馁，你能像蜗牛一样咬定青山不放松，一步一步向前行吗?只要你能，成功就在不远处等着你，做一个的自己不会太远。

当然，做的自己，最要记住的是，你做的是你自己，是的你自己，而不是其他人的第二、第三甚至第n个。你要保持你自己优秀的个性特点，要充满自信!你在世界上是独一无二的，你对于这个世界很重要，这个世界因为你而更精彩。所以，你要爱你自己，要相信你自己。即使现在的你身上还有很多的缺点，离的自己还有相当大的距离，但只要你从现在开始，下定决心做的自己，下的努力，朝清晰的目标前进，一步一个脚印，一天一个面貌，相信不久后的将来，你们每个人都会成为的自己!

**初中生国旗下演讲稿三分钟篇七**

好的演讲稿可以引导听众，使听众能更好地理解演讲的内容。在日新月异的现代社会中，能够利用到演讲稿的场合越来越多，演讲稿的注意事项有许多，你确定会写吗？以下是小编为大家整理的初中生国旗下演讲稿，仅供参考，欢迎大家阅读。

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

这天，我要演讲的题目是《我的理想》。

有志者，事竟成。谈到理想我相信许多同学都立下宏大的志愿：有做经理的，有做商人的，有做环保卫士的……然而，我的理想——做一名教师。

列夫、托尔斯泰说：理想是指路的明灯。没有理想，就没有坚定的方向，没有方向，就没有生活。的确，远大的理想是黑暗中的.明灯，它，会成为你开启成功之门的钥匙。如果没有理想，就没有动力。水，不会激石则鸣，人，不会激志则宏。

记得我在一本书上看到过一个故事：一个国王要给最有贡献的人颁奖。首先，上来了个医生，他说，他在疾病流行期间，曾救过9999个病人。国王摇了摇头。然后，上来了一位诗人，他说，他的诗和李白、杜甫不分上下。国王依然摇了摇头。之后，许多人都陆续登上台，可没有一人获奖，沮丧地离开。突然，一位年过六旬的老人拉着一位小孩，并拿着一本厚厚的课本走上台她亲切地对国王说：“祖国和春天，到处都是花红柳绿，累累的果实需要园丁去培养。”国王顿时笑逐颜开，他激动地说：“你是最有贡献的人！”之后，献上花环，自己亲自给她颁发奖牌。

从此，我对教师有了深刻的理解。此时，又激起了我宏大的志愿，崇高的理想。

我想，有了理想，就有了生活的目标，才不至于虚度光阴。但是，有理想而不奋斗，也是徒劳。正如一句话“理想，不付诸行动，是虚无飘渺的露。”我要为理想而学习，在通往理想的航程中，我要不断努力奋进！

我的演讲讲完了，谢谢大家。

**初中生国旗下演讲稿三分钟篇八**

卡的同学：

大家好！我想问你一些问题。喜欢自己吗？你对自己满意吗？你是不是很羡慕一个人，连自己都想成为他？如果你对自己有疑问，我告诉你：就像每片叶子都有自己独特的形状，每朵花都有自己独特的香味，我们每个人都是世界上独一无二的个体，这个世界上没有两个人是完全一样的。我们每个人的存在都有自己的价值和意义。别人可以比我好，也可以比我差，但是没有人能代替我。

肯尼，一个美国年轻的天使，生来就因为畸形而被砍掉了双腿。后来他发现切口根部被癌细胞侵入，不得不将腰部以下的身体全部切除。然而，肯尼并没有向疾病低头。在家人的帮助下，他挑战生活，拼命练习生存技能，让自己变得独立，能够像普通人一样上学，甚至学会了滑冰和滑冰。肯尼的生活美丽动人。

有时候我们觉得自己遇到的危机让我们绝望，但事后发现这是人生的转折点。美好的人生在于勇于更新，愿意努力学习。只有化蛹为蝶，生命才能彻底更新。一个人的一生也需要改变才能成长。每一次蜕变都把你带入了新的生活领域和境界，让你获得了新的感受和新的惊喜。

一方面要正确的和别人比较，认识到自己在群体中处于什么位置，找到以后努力的方向；

另一方面，要正确认识自己。

不要从不同方面便宜自己，却看不到自己的优点。你总觉得“有人学习比我好，有人书法比我好，有人钢琴比我好”。其实每个人都有自己的闪光点：学习好，可能在运动上不如你，学习好，可能不如你。不要只挑自己的毛病。既能看到亮点，也能看到不足，这样才能全面了解自己，取长补短。

著名作家琼瑶小时候除了语文以外，其他科目都不好。有一次，她数学考试只考了20分，学校给她发了一张“通知”，让她拿回去给父母盖章。深夜，她鼓起勇气把通知交给了母亲。母亲整张脸都黑了，狠狠骂了他一顿。她绝望地给母亲写了一封长信，服毒自杀。幸亏及时抢救，她没有造成终身遗憾。

逃离死亡后，她分析自己的优缺点，下定决心取长补短，专心写作。她的父母默许了她的追求，她开始在写作上充分发挥自己的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，我就是好学生！”“基础不好也没关系。只要我每天进步，就是成功！”“我的生活充满阳光，我努力的时候最美！”自信的度过每一天，你会越来越体会到：我的生命很宝贵，我是最棒的！

**初中生国旗下演讲稿三分钟篇九**

初中生国旗下演讲稿精选一(珍惜当下，感恩母校)

敬爱的老师、同学们：

大家早上好!我是xx班的。xx班是一个团结协作、积极进取的班级，在班主任xx老师的带领下取得了优异的成绩。在学习上，同学们争分夺秒，努力拼搏，图书馆里常常留下同学们求知的背影;运动场上，身姿矫健的运动健儿们挥洒胜利的汗水。

今天我在国旗下演讲的主题是：“珍惜当下，感恩母校。”

回想大家初三的时候，一定和我一样，内心对柳高充满了向往和憧憬——立志要考上柳高，最后也终于如愿。柳高是有着百年历史的全国名校，教师团队力量雄厚，教学方法科学先进。它为我们提供了的教学平台，让我们受到的教育，为今后人生和事业上的平步青云打下了基础。所以我们要珍惜当下，感恩母校。

在这个菁菁校园，我们度过了人生最美丽、最值得珍藏的岁月。我们在实验室中探索自然的秘密，那幽蓝的光映射出别样的美丽;我们盯着牛顿头上的苹果，热切地渴求知识;我们参加各种形式的讲座，增长了许多见识。文学社的古典浪漫情怀让我们学会涵养;街舞社的自由帅气令我们赞叹;纸艺社里走出了一个个灵动活泼的卡通人物;环保社提高我们保护环境的意识……柳高给了我们太多太多，舞姿翩跹的五四文艺汇演，歌声悠扬的秋实杯大赛;敏捷矫健的篮球争霸赛，英姿飒爽的田径赛事……我们在丰富的校园活动中收获喜悦和友谊，母校也同样为我们自豪。

岁月的沉淀和时光的洗涤，使我们走出了稚嫩无知与年少轻狂，走向成熟理智与虚心稳重。泪水伴和着欢笑，鲜花印证着成功，母校就是我们求知的港湾，是我们生活的向导，是我们心灵的慰藉。我们树立了自信，学会了坚强，明白了美丑，懂得了感恩，知道了诚信，三年的思想启迪了理性熏陶。柳高啊，你是我们思想成长的熔炉，你用理性的光辉照亮了我们的人生之路!

韶逝，流水匆匆，短暂却令人难忘的高中生涯已过三分之二。在看过迎曦坡羊蹄角的热烈绽放过后，在听过文渊湖里鱼儿的低声细语过后，在经过严峻的考验之后，高三的学长学姐们也要母校说一声：再见。但这一声道别，并不是永远的离别。我们将不忘母校，谨记母校的教诲，在人生路上继续前行，为母校增添新的光彩!

最后，希望柳高能如搏击长空的雄鹰，始终翱翔在浩瀚的蓝天。祝愿高三及兴柳学长学姐高考顺利，金榜题名。

我的演讲完毕，谢谢大家!

初中生国旗下演讲稿精选二(坚持到底自信迎考)

老师同学们：

大家早上好，我是x班的学生代表。x班是一个团结向上的班级，在班主任颜福轩老师的带领下，我们弘扬“自强弘毅，知行合一”的班级精神，学会学习，学会做事，学会做人，在学习和生活中勤奋刻苦，顽强拼搏，努力付出，追求卓越。

今天，我演讲的题目是：坚持到底、自信迎考、高三加油!

今天是x月号，距离20xx年高考仅剩下短短的八天，八天后，高三的学长学姐们就将迈进高考考场，面对人生最关键的考验之一。

诗云:“行百里者半于九十。”拿破仑也曾说：“最困难之日，就是离成功最近之时。”越是硝烟弥漫的大战在即，越是剑拔弩张的紧要关头，我们更需要的是如猛虎下山般的气势，义无反顾地冲向目标;更需要的是以傲视群雄的信心、以的精力、坚定的信念加速冲刺，决战攻关。

时间是紧迫的，只有在晨曦晚霞的交替中，才知日月无情，只有在书山题海中，才觉时光匆匆。三年都坚持下来了，在这最后关头，更没有理由选择放弃，更应该坚持到底。

年级主任日夜的坚守，班主任不断的守护，各科老师从未放下的挂念。从一模到三模，老师们一直默默注视着你们，家长们也一直陪伴着你们，你们不是一个人在战斗!

在这最后关头，最重要的是具备足够的自信和保持一种平和、淡定的心态应对挑战，才能在千变万化的高考中以不变应万变。徒然紧张只会打乱自己的步伐，冷静才是面对问题的武器。相信高三的学长们早已具备了坚忍不拔的意志，并自始至终都不骄不躁，不被困难吓倒。当高考那一天降临的时候，能以的状态迎接它。

你们要相信自己，相信通过高一高二的学习和高三的复习，在这剩下的八天里，查漏补缺，每天都保持充实的感觉，每天都充满信心和激情。只要全身心的投入了，每个人的学习成绩都还有进步的空间，只要高考没有结束，就有机会改变自己，尘埃落定之前，一切皆有可能。从这一刻开始，拿出勇气，拿出力量，挑战极限、超越自我，就一定会取得高考的胜利。

道路在我们脚下，命运在自己手中。没有拼搏的汗水浇不开生命的花朵，不经历高考的磨砺不是完整的人生。经历了奋斗，风景就在背后。你们身上，寄托着一路同行的老师的期盼和理想，更承载着含辛茹苦的父母那殷切的目光。惟有破釜沉舟背水一战，才能让青春不留遗憾。

学长学姐们，柳高有着百年的辉煌历史，八天后，你们又将增添更辉煌的一页。坚持到底，自信迎考，胜利属于柳高!

最后，衷心祝愿xx级高三学子决胜高考，金榜题名。

我的演讲完毕，谢谢大家。

初中生国旗下演讲稿精选三(养成好习惯，成就好人生)

尊敬的各位老师、同学们：

大家早上好!今天，我代表x班在国旗下发言。x班是一个优秀的集体，在班主任xx老师的带领下，我们坚持“丰碑无言，行胜不语”的班训，踏实做事，实在做人。两年多来，我们蓬勃朝气，齐心协力，在“五四”文艺汇演中拿下一等奖;我们积极进取，团结向上，多次获得“文明班级”称号。

然而，这些成绩并不是唾手可得的，它需要我们用汗水付出努力，从小事做起，一点一滴养成良好的习惯，才能筑起成功的基石。“五四”一等奖是因为我们踏实努力的习惯，“文明班级”是由于我们良好的纪律和卫生习惯，所以我今天演讲的主题是“养成好习惯，成就好人生”。

习惯，是人们在长期生活中逐步养成的一种相对稳定的思维和行为倾向，习惯一旦形成，就会成为人个性的一部分，就如一只无形的手，不知不觉地控制着人的思想、指挥着人的行为，影响着人生活的每一个细节。于是，习惯也就有了优劣之分：造就你，或者毁灭你。因此，养成良好的习惯，便会终身受益。

培根就曾说过：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。”清代名臣曾国藩身上就有许多优秀的习惯，他“无一日不读书”，即使事务再忙，也坚持每天学习，从未中断;从29岁起他每天坚持写日记，时刻保持自省，到死也未停止过;他每天坚持静坐半个时辰来平息内心的浮躁;他每日早起，十分厌恶懒惰······正是因为这些习惯，才让他遇事沉着冷静，为人谦逊大度，学富五车，而将这些放在工作上便使他功成名就，光耀青史。

英国有句谚语：行为养成习惯，习惯形成性格，性格决定命运。习惯的力量由此显而易见。青少年时期是我们养成良好习惯的重要阶段，所以我们在在这期间培养良好的习惯是十分重要的。对于学习，我们在上课时应该仔细听讲，不做与该课无关的事，紧随老师思维，积极思考问题，认真笔记，踊跃发言;课后，要按时完成各科作业，对待其中错误做到及时更正，不抄袭他人作业和答案;自习时，保持安静，遵守纪律，养成专时专用，独立钻研，务求甚解的习惯。升旗时，集合动作、迅速、整齐、安静。对于生活，我们要讲究个人卫生，着装整洁;讲究集体卫生，爱护环境，不乱扔垃圾;还要按时作息，学会合理安排时间。

当然，“罗马非一日建成”，任何习惯都不是一蹴而就，养成良好的学习和生活习惯就更需要我们长期的坚持。马克·吐温每天清晨坚持默读好句，为他能写出伟大作品打下坚持基础;马克思撰写资本论时，坚持每天演算数学题，以培养其逻辑思维能力;达尔文从不放过任何一个观察大自然的机会，为他的研究积累了大量一手资料。

“积千累万，不如养成好习惯”，“千里之行，始于足下”，让我们从现在开始，从点点滴滴做起，养成良好的学习与生活习惯，为梦想铺好坚实的路基。

我的讲话完毕谢谢大家!

初中生国旗下演讲稿精选四(学贵有恒)

老师同学们，早上好!

我是来自初二x班的。二x班是一个活泼可爱，团结向上的大家庭，“博观而约取，厚积而薄发”是我们的追求，在x老师的带领下，我们坚持不懈，勇攀高峰。

今天我在国旗下演讲的题目是：学贵有恒。

我们天生向往灿烂，我们渴望成为英雄。我们津津乐道英雄的辉煌，却忽略了英雄之所以成为英雄，是因为一路的坚持与不舍。王羲之，二十载临池学书;李时珍，数十年遍尝百草;曹雪芹，毕生心血著半部红楼……坚持，是每个成功者的必经之路，即使天赋超群，如果没有毅力与恒心，一时的努力也只能成为转瞬而逝的烟火。

荀子有云，“锲而舍之，朽木不折;锲而不舍，金石可镂。”六小龄童塑造的“美猴王”形象深入人心，《西游记》的重播率和收视率都是世界第一。谈到自己的成功之道，六小龄童说：“我用的坚持，来演好一个角色，人生只做一事又何妨?一生能坚持好一件事就是一种成功。”正是这种毫不动摇的坚持让“美猴王”成为一个传奇。

路要一步步走，日子要一天天过，灿烂要一点点积累。若忍受不了脚尖点地时那日复一日的折磨，便只能羡慕舞台上飞扬的芭蕾，若忍受不了年复一年的练习，便只能羡慕百步穿杨的精准。没有坚持不懈的积累，你的付出终将会变成零星的碎屑，无法堆积成基石助你触及成功的塔尖。古往今来，多少人曾雄心壮志誓攀高峰，而到最后能有几人可享“一览众山小”的美景;多少人曾向往玫瑰丛中那朵最娇艳的玫瑰，而到中途有多少人为看似可怕的利刺所吓退;多少人曾渴望诗与远方，却在踏出第一步后看不到回报就放弃第二次抬脚。《礼记》云：“君子遵道而行，半途而废，吾弗难也矣。”古有滴水穿石，今应坚持不懈。

学习亦是如此。王国维曾将读书分为三境界：“昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路”,此第一境界也;“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”,此第二境界也;“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”,此第三境界也。而想一步步达到这三个境界，坚持不可或缺。

《诗经》有言，“靡不有初，鲜克有终”。唯有坚持不懈，不忘初心，方能乘风破浪，抵达成功的彼岸。学贵有恒，愿各位高三的学长学姐们，在十年寒窗的坚持过后，终能蟾宫折桂，金榜题名，在即将到来的高考中再创柳高辉煌!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**初中生国旗下演讲稿三分钟篇十**

敬爱的老师、同学：

高尔基曾经说过：书籍是人类进步的阶梯！阅读是传承文明、更新知识、提高素养、积累进步的基本途径。一个民族的精神境界，在很大程度上取决于这个民族的\'阅读水平。一个民族的发展史就是她的文化史，一个人的精神发育史就是他的阅读史。邱吉尔首相说过：宁可失去50个印度，也不能失去一个莎士比亚。

有人说：一个不重视阅读的学生，是一个没有发展的学生；一个不重视阅读的家庭，是一个平庸的家庭；一个不重视阅读的学校，是一个乏味应试的学校；一个不重视阅读的民族，是一个没有希望的民族。一个人的人文素养的优劣，综合素质的高低，个人能力的大小，很大程度上取决于书籍的陶冶和读书的多寡。阅读对一个人的影响是巨大的，尤其是在你们这个年龄。早期阅读，不仅对智力发展有重要的作用，同时朗朗书声和淡淡的书香对于一个的人格塑造、思想灵魂、人文情怀、审美情趣的形成也有重要的影响。

古人说：士大夫三日不读书，则义理不交于胸中，便觉言语无味，面目可憎。当你捧起一本书，静静地品尝其中的韵味，心中有一种莫名的瓢逸和洒脱。书，可以让我们远离城市的繁忙与喧嚣，让我们的心灵变得更加宁静。书，可以让我们满载知识，飞翔在世界每一个角落。当我们迷失方向时，书还可以在迷茫之中为我们指明方向，让我们在经历惊涛骇浪后，仍可以抵达彼岸。

腹有诗书气自华。清华附小的校长窦桂梅老师说：人要想有气质，想要真正漂亮起来，一定要读书，读书是最好的精神化妆。要想保持内在的魅力，读书就是最高档的身心保健品。一个人书读多了，内心自然就丰富起来，你觉得生活是那么有意思，那么多姿多彩！正如莎士比亚所说：生活里没有书籍，就好像没有阳光，智慧里没有书籍，就像鸟儿没有翅膀。

上个学期，我们学校举办了书香少年的选拔活动中，活动中涌现出不少书香少年，他们的海量阅读让人吃惊，他们的阅读能力让人折服。这学期我们将继续开展书香少年的选拔活动，开展丰富多彩的班级读书活动。希望同学们能像书香少年那样，与书为伴，与书为友。让书香浸润我们的校园，让书籍充盈我们的生活，让我们乘着书的翅膀自由飞翔吧！

**初中生国旗下演讲稿三分钟篇十一**

尊敬的各位评委老师，同学们：

你们好!

我叫xxx，是xxx学校初三的学生。很荣幸来参加这次演讲比赛。今天我想为大家介绍一下中国的传统节日——端午节。

端午节为每年农历五月初五，又称端阳节、五月节等等，是夏季的一个驱除瘟疫的节日。

关于端午节的由来有很多种说法，最广为人知的当是战国时期楚国爱国诗人屈原的故事了。据说，屈原投江后，当地百姓马上划船捞救，一直行至洞庭湖，始终不见屈原的尸体。那时，恰逢雨天，湖面上的小舟一起汇集在岸边的亭子旁。当人们得知是为了打捞屈原时，再次冒雨出动，争相划进茫茫的洞庭湖。为了寄托哀思，人们荡舟江河之上，此后才逐渐发展成为龙舟竞赛。百姓们又怕江河里的鱼吃掉他的身体，就纷纷回家拿来米团投入江中，以免鱼虾糟蹋屈原的尸体，后来就形成了吃粽子的习俗。于是，端午节也就慢慢地被后人沿袭了下来。

端午节的时候，南北方的习俗也不太相同。北方人喜欢在这一天吃粽子和鸡蛋。而南方人则会在门上挂上艾草、菖蒲等来驱除毒气和不祥之物。有些地方，人们还会在端午节这一天喝雄黄酒以驱虫解毒!

端午节最盛大的活动莫过于赛龙舟了。龙舟，与普通的船不太相同，一般都是用木头雕成的，然后涂上彩绘。船尾大多数也是用整块木头雕制，上面刻着鳞甲。赛龙舟前，先要请龙、祭神。正式开始时候，现场锣鼓喧天，人声鼎沸，气氛十分热烈。

除了赛龙舟，不同的地区都有不同的过节方式。在这里我也就不一一列举了。

虽然我已经说了很多，但这也只是端午节的一小部分，如果你感兴趣，那就亲自去中国体验一下吧!

我的演讲结束了

谢谢大家!

**初中生国旗下演讲稿三分钟篇十二**

有这么一所学校，不管是什么样的老师在上课，每个班的学生，都能展示出他们对课堂高效的参与，主动的掌控。他们会听，聚精会神;他们会想，思维灵动;他们会说，落落大方;他们会学，在繁杂的学习内容设置中，他们能很快抓住把精髓的东西，应用自如。他们的学习是那样的自信洒脱、善思灵动。令人赞叹不已。这就是高效课堂，有品味的课堂。

同学们，课堂是我们学习科学文化知识的一个主阵地。如果我们没有把握好课堂，就意味着失去了学习的最高效机会，更谈不上有品位。

动，重在参与。课堂需要你们参与的演绎才更加精彩。在积极思考的前提下，只要你敢于表达、敢于展示，不但可以让我们由害怕和羞涩变得自信、大胆、活泼，也可以进一步加深了我们对知识的理解，巩固对知识的把握。

动，还在分享。萧伯纳说过：你有一种思想，我有一种思想，彼此交换，我们就会有两种思想。所以，同学们不仅要学会主动学习，还要善于合作，学会分享，学会交流，一起进步，一起超越。在课堂上积极响应老师的提问，仔细倾听同学们的发言，一起讨论，让课堂上思维的撞击迸发出智慧的火花。

动，更在践行，勇敢的尝试、良好的合作、激烈的讨论、自信的展示，你会不断发现惊喜：你能理解以前望而怯步的知识，你能发表内心的看法，以求索为乐，以交流为乐，以反思为乐，在动的氛围中，得到知识，提升能力。

同学们，你们是课堂的拥有着、创造者、实践者和体验者!动起来的课堂需要每一个同学抛弃胆怯、自卑，主动融入课堂，创造一个全新的自己，做到我的课堂我做主。希望同学们都能在三明市实小的课堂上，真正做到会思考、会合作、敢表达、有见解，推动我们的课堂成为一个真正高效的、有品位的学习乐园。

做有品位的学生，从安静开始

六年(2)班童飞宇

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!我是来自六年(2)班的童飞宇。今天我很荣幸成为了光荣升旗手，我演讲的题目是：做有品位的学生，从安静开始。

古人云：静以修身、俭以养德。静心求学、宁静致远，无不说明祥和安静的环境和沉心静气的心境对于修身、求学的重要作用。学校自古以来就是传播文明、涵养心灵、润泽生命的殿堂，积极营造文明、安静、和谐的校园环境是我们三明市实验小学全体师生的不懈追求。

每个课间，下课铃声尚未停止，刺耳的喧闹声便从许多教室内倾泄而出;当柔和的上课铃结束后，站在楼道里，依然能听到不少教室内传出嘈杂的喧哗声;这些进入我们耳中的声音都是噪音!我们美丽校园内的噪音已经成了妨碍学习、危害我们健康成长的一大隐形污染源。

同学们，你们知道吗，公共场合内大声喧哗是一种陋习，被认为是缺乏教养的表现。而讲文明、有礼貌是有教养的直接表现，也是做人最基本的要求。为了让我们成为有教养的实验小学的学子，为了让我们的校园更安静更和谐，我向全体同学发出倡议：

要学会轻声慢步和轻声细语。努力做到：

1.教室走廊，轻声细语不喧哗;

2.课间活动，轻声细语不吵闹;

3.上下楼梯，轻声慢步靠右行;

4.集合站队，轻声慢步快静齐。

让我们行动起来，从我做起，从现在做起。勿以恶小而为之，勿以善小而不为，如果想创建安静、和谐、文明、美好的校园，那么就请你放轻你的脚步;放低你的嗓门;放松你的心情让我们为创造安静、和谐、美好的校园一起努力吧!集聚正能量，争当有品位的实小人。

我的演讲结束了，谢谢大家!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn