# 家务劳动心得体会大学生(优质12篇)

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2025-05-17

*心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。家务劳动心得体会大学生篇一周末了，但是父母因为前段时间调休了，所以还是要求...*

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**家务劳动心得体会大学生篇一**

周末了，但是父母因为前段时间调休了，所以还是要求上班，我在家也没有什么事情做，想着爸妈每天去上班，这周都只有一天休息的时间，我也不能够再让他们劳累了，所以为了他们星期天能够好好休息一下，我就一个人对家里面各个地方都进行打扫了一遍。以前羡慕别人家里面特别大还是复式楼这种，经过这次的家务劳动，我才发现其实房间小也有好处的，之前打扫的时候不用那么累，我们家也就一百多平，可是做家务劳动的时候差不多弄了一个上午家半个下午才弄完，要累趴了。

虽然春节和冬天已经过去很久了，但是家里面改的被子什么还是厚的，烤火炉的罩子也都还在客厅放着没有收起来，我最开始的就是讲被套都给换了，将它们全都放进洗衣机给洗了，花费了好长的时间，后面都快要没有晾晒的地方了。又一床一床的将新被套给换上，因为之前都是妈妈给弄的，所以我们不会弄，都是直接钻到被子里面去将各个角落对齐了才给弄好的，弄好的时候已经是一身的汗了。再讲各种冬天用的器具给收起来，给橱窗等地方都给擦一遍，将各种东西都给摆整齐了。一顿收拾之后发现，家里面变得更加开阔了，好像活动的空间更多了，之前就是许多没用的东西给占了地方了，没了多余的东西，房间感觉都变得亮堂了。

当然给我最大的感触就是，父母他们真的是很辛苦，上完班回来了好玩做饭做菜，还要搞好家里的卫生，现在我意识到了，我也是能够做很多事情的“大人了”，我或许什么重体力的活还做不了，但是为他们分担家务还是可以的，因此以后我也要更加积极懂事的去做才行。

**家务劳动心得体会大学生篇二**

星期六的早晨，爸爸妈妈都出去买菜去了，只有我一个人呆在家里。

正当我感到无聊时，突然看见了房间的地板上有很多脏东西，我心想：“我要把地板打扫得更干净些，给爸爸妈妈一个惊喜”。

说干就干，我走到阳台上，拿起拖把，跑到水池旁打开水龙头认真冲洗起来，然后，我走到电脑房开始拖地。不一会儿，我就拖到了厕所里，这时我已经累得满头大汗，有气无力了。我边拖边想：“以前妈妈拖地一定很辛苦。”

经过一翻努力，所有的房间都拖好了。我又仔细检查了一下，突然，发现厨房那儿还有几处油渍，于是又赶快拿起抹布蹲在地板上用力地擦着。没几下，油渍消失了，擦好以后的地板像一面大镜子，都能照出人影来。看着被打扫得干干净净的.地板，我心里喜滋滋的。

通过这件事，我懂得了一个道理“只要肯劳动，就会有收获。”

**家务劳动心得体会大学生篇三**

家庭是一个温馨的港湾，而家务劳动则是维系家庭和谐的重要一环。作为一个家庭的一员，我认真履行着自己的家务劳动义务，并从中收获了许多体会和心得。在这篇文章中，我将分享我对家务劳动的思考和感悟。

首先，我意识到家务劳动的重要性。在日常生活中，有许多琐碎的家务需要处理。打扫房间、洗涤衣物、煮饭等等。这些看似简单的事情背后却蕴含着家庭的稳定与和谐。当我开始主动参与家务劳动时，我发现家庭环境变得更加整洁有序，家人的生活品质也得到了提升。从这个角度上来看，家务劳动不仅是分担父母负担的表现，更是一个个体对家庭生活的负责和关怀的体现。

其次，我明白到家务劳动需要耐心和细心。家务劳动是一项细致入微的工作。当我照料花草时，我会仔细观察每一棵植物的需求，调节浇水和光照，保持它们的生机勃勃。在整理房间时，我会把每一件物品都归位整齐，让房间焕然一新。这些过程需要耐心和细心，而这些品质也正是我在家务劳动中培养起来的。通过家务劳动，我不仅养成了耐心和细心的习惯，更懂得了注重细节的重要性。

第三，我领悟到了家务劳动能锻炼自身的能力和素质。家务劳动需要进行时间的规划和分配，还要合理利用各种资源，并通过合作与沟通与家人携手完成各项任务。这不仅培养了我的组织能力和协作能力，更加丰富了我的人际交往经验。同时，在煮饭和清洁方面，我也逐渐掌握了一些技能和窍门，提高了自己的专业素养。家务劳动不仅是磨练意志和耐力的过程，更是提升自身能力和素质的宝贵机会。

第四，家务劳动让我更加懂得感恩和珍惜。通过参与家务劳动，我深刻地感受到了父母的辛勤付出和亲人的关爱。他们默默地为我做好一切，让我安心学习和生活。在我觉得疲倦和困难的时候，有父母一直在我身边，用实际行动支持和鼓励我，让我感到温暖和幸福。因此，我更加珍惜与家人共度的时光，也更加懂得感恩和回报。

最后，我相信通过家务劳动，我能拥有更好的人生。家务劳动教会了我独立生活的基本技能，让我为将来自立有了更多的信心和勇气。它也培养了我的责任心和纪律性，让我能够面对生活的各种困难和挫折。通过点滴积累和努力，我相信自己能够成为一个负责任的人，也能为社会做出自己的贡献。

总之，家务劳动不仅仅是一种义务和负担，更是一个培养个人素养和发展自身能力的过程。通过参与家务劳动，我领悟到了它的重要性，培养了耐心和细心，锻炼了自身的能力和素质，感受到了家人的关爱和支持，也为自身的未来奠定了坚实的基础。因此，在以后的生活中，我将继续努力，认真履行家务劳动义务，为家庭和谐共处贡献自己的力量，同时也为自己的人生铺就一条更加美好的道路。

**家务劳动心得体会大学生篇四**

家务劳动是家庭运转不可或缺的一环，它的重要性在于保持家庭的整洁和和谐。作为一个家庭成员，我时刻关注着家务劳动的进行，并对其保持着积极的态度。 对我来说，家务劳动不仅仅是一种责任，更是一种乐趣。在家务劳动中，我体悟到了很多宝贵的经验和感悟。

第二段：家务劳动的实践与技巧

在实践中，我发现家务劳动需要有一定的技巧。一方面，要合理安排时间，做好每项家务劳动的前期准备工作，避免因为纷繁杂乱的琐事而导致时间浪费。另一方面，要有高效的工作方式，比如在打扫房间时，先进行整理，然后再进行打扫。此外，还要善用工具和化学品，比如使用吸尘器来清理灰尘，使用洗衣液来除污渍等。这些技巧的运用，能够提高家务劳动的效率，节约时间和精力。

第三段：家务劳动的意义与收获

从做家务劳动中，我不仅获得了实践技巧，更感受到了一份成就感。当我完成一项家务劳动时，看到整洁干净的家，我会感到一种满足感和疲惫感的交织。这种满足感，让我更加珍惜家庭，更加关心家人。此外，家务劳动也让我增长了见闻和知识。在做饭、洗衣等过程中，我学会了烹饪技巧和一些实用的生活小妙招。

第四段：家务劳动的培养意义

家务劳动不仅帮助我成为一个更有能力的个体，也给我带来了一种责任感和担当精神。在家务劳动的过程中，我明白了一件事：家不是一个人的，而是大家共同生活和付出的。每个家庭成员应该有一份责任心和付出，才能使家庭更加和睦和幸福。同时，家务劳动也教会了我珍惜劳动的成果，不再将家务劳动视为一种负担，而是一种享受和成就。

第五段：展望家务劳动的未来

对于家务劳动，我乐于参与，愿意肩负起应有的责任。在未来，我希望能够与家人一起共同分担家务劳动，尽我所能为家庭付出。我也期待自己能够在家务劳动中进一步提升自己的能力和技巧，更好地满足家庭的需求，让家庭更加温馨和幸福。

总结：家务劳动是每个家庭成员共同分享的责任，它不仅仅是一种义务和负担，更是一种享受和成就。通过家务劳动，我不仅学到了实践技巧，也获得了满足感和成就感。同时，家务劳动还培养了我责任感和担当精神。展望未来，我将继续积极参与家务劳动，为家庭贡献自己的一份力量。

**家务劳动心得体会大学生篇五**

家务，两个对于大家来说并不陌生的字眼，再平凡不过了。可是，平凡又平凡的家务，却在我的`脑海中，成为一滴永远不会被蒸发的海水，永远在我的记忆海洋中漂荡。刷锅，简单吧？可如此简单的一件事，却让我无可奈何。

带着大汗淋漓的身躯，回到家里。已经忙碌了一上午的母亲，心疼的对我说：“看你，满头大汗的，来，先洗把脸吧。”接着，笑着对我说：“王子，你不是囔着要帮着做点家务活吗？回头帮妈妈刷刷锅。”

我一听，心中却有一种轻视的感觉：“切，不就是刷锅嘛，太简单了。”

飞也似的洗了脸，我冲进厨房，一切准备就绪。

第三遍第四遍第五遍第六遍我刷呀刷，怎么就是刷不掉？而且，全身发痒，手上沾满了油腻，我急了，心中直问自己：“奇怪了，平时觉得简简单单的一件事，到我手上怎么就变得如此之难？”心急则体热啊，额头上，“滚滚长江”也开始奔流直下。我是个急性子，做什么事总想一帆风顺。如今，又被这点困难所阻挡，但我总不能傻站着在这里干着急吧，在我面前，这种困难，似乎从一个小小的小水沟，霎时变成了高不可及的珠穆朗玛峰，出现在我面前，挡住了我前进的步伐，拦住了我通往成功的道路，使我变得手足无措。

正当我一筹莫展时，我的脑海里回忆着妈妈刷锅时的景象：倒上水然后哦，对了，妈妈总是先把水煮开，再来刷锅。我试着这样做，啊，这方法是再灵验不过了，滚烫的开水，将粘在锅里的油腻散开，这样，锅刷起来即快又干净，看，我用这种方法所刷得锅，干干净净，一点油腻都没有。

板、做饭、煮菜比起我刷这么一个锅，简直是天差地别，是呀，我们都应该多帮帮父母做些力所能及的家务，减轻减轻他们身上的担子。人们常说，一屋不扫何以扫天下，是的，要想做大事，必须先做好各种小事。

**家务劳动心得体会大学生篇六**

在家里就属我吃饭最慢，妈妈为了让我改掉这个坏习惯，就提出一个建议说：“每次最后一个吃完饭的人就要洗碗，倒数第二个人就要收拾碗筷、倒垃圾”。

哥哥收拾好碗筷，放入水池。下面就该我上场了。妈妈帮我系好围裙。首先给水池放入水，然后把碗放入水池给抹布上挤点洗洁精，左手拿碗、右手拿抹布开始写完了，边洗边转动碗，再洗碗的外面和底部，这样就能洗的干净一些。

洗完后将水池里的水放掉，重新放入清水。然后把洗好的碗筷放入水池，用清水再淘一次。这样碗就洗干净了。

原来洗碗这么麻烦，从这次洗碗我感受到了妈妈特别辛苦，我以后要多帮妈妈做点家务。

**家务劳动心得体会大学生篇七**

家务劳动是每个家庭中不可或缺的一部分，它涉及到日常生活的方方面面。自己从小就深受其苦，但同时也受益匪浅。家务劳动的经历使我学会了责任、独立、创造力和坚韧不拔。通过这些心得体会，我更加明白了家务劳动的重要性，并且愿意将这种经历传承给下一代。

首先，家务劳动培养了我的责任感。我记得小时候，每天放学回家要做的第一件事就是将家里打扫一遍。这个过程中的一点一滴都需要我亲自动手去做，而不能靠别人代替。这样的经历让我深刻认识到，每个人对于家庭的责任都是无法推卸的。只有在家务劳动中承担起自己的责任，才能够更好地维护整个家庭的利益。

其次，家务劳动教会了我独立生活的技能。在做家务的过程中，我学会了独自完成各种任务。例如，我学会了独立地洗衣服、做饭、打扫卫生等。这些技能不仅让我在大学期间能够照顾自己，也让我在未来的生活中更加独立自主。家务劳动让我明白，只有依靠自己的努力，才能够过上幸福快乐的生活。

此外，家务劳动培养了我的创造力。在面临各种问题时，我需要不断寻找解决办法，而不是抱怨困难。例如，当洗碗后台水管漏水时，我并没有选择放弃，而是努力想出了一个解决方案。我用多层胶布包裹住漏水部位，成功地解决了问题。这个过程不仅让我感到自豪，还让我意识到，只有充分发挥创造力，才能够应对生活中的各种挑战。

最后，家务劳动锻炼了我的坚韧不拔。家务劳动往往需要一点点的时间和耐心。例如，每天的洗衣、熨烫和清洁需要花费相当长的时间，而且看不到即时的成果。但我知道，只有坚持下去，才能够享受到美好的生活。家务劳动教会了我从不轻易放弃，面对困难要勇往直前的精神。

通过这些心得体会，我认识到家务劳动不仅是一种责任，更是一种锻炼自己的机会。家务劳动让我学会了处理人际关系、培养乐观心态，并且让我更加理解和尊重家人的辛勤付出。家务劳动不仅仅是一个任务，更是一种为家庭奉献的方式。我希望将来的下一代也能够体会到这份付出所带来的欢乐和成就感。

就我而言，家务劳动的经历对我来说是一笔宝贵的财富。不管是当下的生活还是未来的发展，我都愿意将这份经验传承下去，让更多的人意识到家务劳动的意义和重要性。无论是男性还是女性，每个人都应该肩负起家庭的责任，为共同的家庭幸福而努力。

**家务劳动心得体会大学生篇八**

做家务劳动是每个家庭成员必备的技能，在家里分担家务是每个人的责任。作为一个成年人，我也应该为家里分担家务，尽自己的一份力，让家里更加协调、和谐。在做家务劳动的过程中，我得到了不少的感受和收获，下面我将结合我的实际体验来谈谈自己的心得体会。

第二段：认识到家务劳动重要性

以往，我认为家务活是家庭妇女的职责，忙起来了就是她们的事情，而我作为一个男子汉不应该做这些事情。直到最近我才认识到家务劳动对一个家庭的重要性。做家务劳动可以提高家庭成员间的交流，增强家庭感情，分担负担。而且做家务劳动也是一种维持家庭卫生、卫生环境的有力手段。通过这些认识，我想做好做家务劳动的决心更加坚定了。

第三段：了解家务劳动技巧

在我学做家务劳动的过程中，我也了解到了一些技巧。例如，在打扫卫生时，尽量采用由上往下的方式进行，这样可以避免弄脏已经清洗过的地方；在收纳整理时，要把相似的物品放在一起，这样不但美观，还可以方便取用。在等衣服洗好时，可以先将肮脏的件先清点出来，这样可以省去重复洗的麻烦等。这些小技巧让做家务劳动不仅更快捷，更轻松。

第四段：坚持做家务劳动的好处

坚持做家务劳动的好处不仅仅是能让家庭更干净整洁；同时还可以锻炼身体，提升综合素质，增强自我修养。此外，在家中尽自己的 chores 可以让人更好地管理时间，通过效率高的方式，让自己工作效率更高，在工作中更加优秀。

第五段：结尾

家务劳动是每个人的责任，只有每个人在家中尽自己的责任，才能保证家庭和谐。不仅如此，家务劳动还可以让人变得更能干、更懂得珍惜以及拥有一个更美好的收获，这些都是让我们坚持自己的责任的重要条件。通过努力，我相信家庭将会变得更加幸福，在家庭关系上收获更多，在家庭环境上也会更加令人满意。

**家务劳动心得体会大学生篇九**

家务劳动是家庭中不可或缺的一部分，它负责着家庭的整洁和生活的便利。在这个过程中，我逐渐发现了家务劳动的重要性，并从中收获了不少心得体会和感悟。

我的家庭充满了忙碌和热闹，我父母都是上班族，每天都被工作压得喘不过气来。因此，家务劳动成了我们家中共同的责任。从一开始，我对家务劳动没有什么兴趣，总是觉得它是一件烦琐而无聊的事情。然而，随着时间的推移，我逐渐发现了家务劳动的意义所在。

首先，家务劳动增强了我的责任感。过去，我总是将家务劳动视为一种负担，觉得不公平，但现在我深刻地明白，每个人都应该为家庭贡献一份力量。在参与家务劳动的过程中，我养成了按时完成任务的好习惯，也培养了独立处理问题的能力。我明白了无论是做家务还是其他事情，只有担当起责任，才能取得好的成果。

其次，家务劳动培养了我的耐心和细心。在整理房间和洗衣服的过程中，我发现这些琐碎的工作需要耐心和细心才能做好。曾经，我总是草率地完成任务，结果经常出现掉灰尘和错过细节的情况。但是，通过不断的实践和反思，我慢慢体会到只有认真细致地完成每一项工作，才能做到更好的改善家庭环境。现在，我已经能够静下心来，细心打理家务，使家中更加整洁温馨。

再次，家务劳动教会了我尊重和感恩之心。在进行家务劳动时，我发现父母为家庭付出了很多努力，才让我们的生活变得如此舒适。曾经，我总是对父母的付出视而不见，并且觉得这是理所当然的。然而，通过参与家务劳动，我深深感受到了家庭的珍贵和父母的辛劳。每一次做好一件家务，都会让我更加感恩我的家庭和父母。我开始更加尊重他们的付出，并主动帮助他们分担家务负担。

最后，家务劳动也让我体验到了劳动的乐趣。虽然打扫卫生、整理杂物并不是一项令人兴奋的工作，但在这个过程中，我发现了劳动的乐趣。每次完成一项工作，看到整洁的房间和整齐的衣物，我会感到一种成就感和满足感。家务劳动让我从看似枯燥的工作中找到了乐趣，使我更加深入地体会到劳动的价值和意义。

总的来说，参与家务劳动让我不仅更加理解了家庭的重要性，也锻炼了自己的能力和品质。通过培养责任感、耐心和细心，我学会了尊重别人的付出并感恩。家务劳动带给我更多的是乐趣和满足感，让我更加珍惜家庭和父母的宝贵。我相信，在未来的日子里，我会继续积极参与家务劳动，为家庭做出更多贡献。

**家务劳动心得体会大学生篇十**

在这次从天而降的假期之前，我是十指不沾阳春水的“小公主”，整天忙于学习，仅有的一些空闲时间也全部贡献给了种种娱乐活动。可是在疫情带来的大把空余时间之中，看到学校的打卡要求，我离开书桌，走向客厅、厨房，开始了对家务劳动的尝试。

我最开始做的家务就是照顾弟弟。真正踏上这个岗位我才发现这个看似可爱的小家伙有多么难以照顾。有时他会让我给他讲故事，讲的口干舌燥；有时他会执意要拿剪刀这类的危险物品，不让拿就嚎啕大哭；有时他还会因为鸡毛蒜皮的小事大闹一顿……种种意外使我忙的焦头烂额。我理解了妈妈、奶奶和姥姥平时有多么劳累。

但是，当我从那张小脸上看到他洋溢着灿烂笑容的时候；看到弟弟一口一口吃着我喂给他的饭菜的时候；看到他和我一起看书的时候……这些看似微不足道的时刻，就像穿越层层乌云照向我的一缕阳光一样，虽然看似微不足道，却能为我带来满心温暖。因此，在这次活动中我的另一个收获就是：收获了我与弟弟的感情。

**家务劳动心得体会大学生篇十一**

看着妈妈每天做家务劳动很辛苦，我下定决心减轻妈妈的负担，自身也当了一回“小小清洁工”，没想到挺累的。

我拿上“装备”，整装待发了！先去擦地板了，我拿好抹布，在地板上擦过来，擦过去，十分费力，但我还唱着快乐小调，“洗刷刷，洗刷刷，洗刷刷噢噢……”正当我得意洋洋之时，“地板不作美”！居然出现困难了，许多灰尘像调皮的小孩一样，都躲在了地板缝隙之中，该怎么办呢？我灵机一动，拿来几根棉签，沾水，往内部擦，哇！“灰尘宝宝”都被扫出来了！房间的地板干净得一尘不染，让人看了舒服许多！

我又把门上的贴纸刮掉，这些贴纸“历史悠久”，是我小时候贴的\'，整个门都是，看上去很不美观！我要把他们全都消灭掉！可是，问题又出现了，用刀刮吧！可会把门损坏，用指甲一点一点弄吧！不行，太慢要弄到何年何月！于是我左右为难，想出了一个好办法。我把水枪拿来，射向贴纸，它们变湿了，一弄就掉，一下子都消灭了！我看着整洁的门，心里美滋滋的，像吃了蜜一样甜！

这次家务劳动即使我满头大汗，但是体验到了家务劳动不容易，佷辛苦，但我觉得还是值得的。

**家务劳动心得体会大学生篇十二**

做家务劳动是每个家庭成员必须承担的责任，它不仅是一种负责任的表现，更是一个过程中的感悟和体会，人们可以在其中体验到劳动的辛苦和收获的喜悦，让我们一起探究这个话题，体会做家务劳动的意义和价值。

第二段：家务劳动中的收获

在做家务劳动的过程中，人们可以体验到种种收获。首先，完成家务任务能够带来一种成就感，这种成就感可以让人感受到自己的付出得到了回报，获得了一种满足感。其次，在家务劳动中，人们可以锻炼自己的动手能力和耐心，这也是一种锻炼生活能力和独立意识的过程。最后，在家务劳动中可以让人感悟到家庭的温暖和亲情，每个家庭成员都各司其职，分工明确，这样家庭的和睦与安宁也会得到维系。

第三段：家务劳动中的困难和挑战

尽管家务劳动带来了许多收获，但是也会遇到许多困难和挑战，比如重复性的简单劳动容易让人感到枯燥和乏味，特别是在累了一天的时候。同时，安排和协调家庭事务也是一项复杂的工作，不同的家庭成员有不同的需求和期望，管理起来也是一项挑战。因此，我们需要认识到在家务劳动中遇到困难和挑战是常有的事情，我们需要以积极的态度面对，充分发挥自己的智慧和创意，同时培养自己的毅力和耐心。

第四段：做家务劳动的注意事项

想要做好家务劳动，我们需要注意一些细节问题。首先，我们需要合理规划家务任务和时间，不要让自己过于累乏。其次，我们需要根据不同的家务任务选择适合的清洁工具和清洁用品。同时，我们也要注意安全问题，比如使用电器的时候要格外小心，尤其是在长期做家务劳动的情况下。最后，我们也需要注重个人卫生，避免对身体健康造成不良影响。

第五段：总结

做好家务劳动是一项非常重要的责任，是每个家庭成员必须承担的义务。在家务劳动中，人们能够收获成就感和家庭温暖，也需要面临和克服困难和挑战。因此，我们需要以一种积极的态度去面对做家务劳动的过程，对于注意事项也要充分加以了解，以便让自己做好家务劳动同时也兼顾自己的身体健康和心理健康。让我们一起努力，建立幸福美好的家庭生活。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn