# 志愿者心得体会大学生 年志愿者心得体会(大全13篇)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2025-05-26

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。志愿者心得体会大学生篇一作为一名志...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**志愿者心得体会大学生篇一**

作为一名志愿者，我参与了许多年的志愿活动，这些活动不仅让我得到了很多快乐，也让我成长了很多。在多年的志愿服务中，我深深地感悟到，志愿者活动的意义并不在于得到什么回报，而在于付出和奉献。下面，我将结合自己的经历，分享我对年志愿者服务的心得体会。

第一段：决心参加志愿服务的缘由

记得第一次参加志愿服务是在大学里，当时学校举办了一场“扫黑除恶”宣传活动，组织人员贴海报、散发宣传品、为市民提供咨询服务。我看到我的同学们积极参与其中，我也被感染了，决定参加。当时，我并没有想很多，只是觉得参与志愿服务是一件很值得做的事情，可以锻炼自己，同时也可以为社会做出一点贡献。

第二段：志愿服务让我感受到成就感

在志愿服务中，我真正体会到了自己的能力和价值。我曾经参与过一次义务植树活动，我们的任务是在一个荒山上种植树苗。刚开始我感到有些力不从心，但在队长的带领下，我们团结协作，一个个地挖坑、培土、种树，最后让这片荒山绿起来。看着那些还没有开花的小树苗，我心里充满了成就感和自豪感。从那之后，我成了一名志愿者，我不但盼望着参与更多的志愿服务活动，更开始寻找志愿服务的机会，并于出国留学期间成为了当地的义工。

第三段：志愿服务让我学会尊重和爱护他人

参与志愿服务，我从中学会了如何尊重和爱护他人。我曾经参加过一次为特殊儿童提供服务的活动。我们的任务是带着这些孩子去公共场所游玩，让他们感受到平等和尊重。在这个过程中，我发现了自己以往在与这类孩子接触中对他们的偏见和误解，同时也看到了他们美妙的天性和独特的个性。这种体验让我更有耐心，更有责任感，也更加充满爱心。

第四段：志愿服务让我结交了很多志同道合的朋友

参与志愿服务，我遇到了很多志同道合的朋友。我们一起分享经验，相互学习，一起跨越了一个又一个难题。在这些志愿者中，我也结交了一些恒久的朋友。我们时常相互鼓励，一起参加各种志愿服务，一直到现在，我们还保持着联系，时常一起参加各种活动，一起分享生活心得。

第五段：结语与感想

年轻人是社会的未来和希望。作为一个年轻人，我深感到自己的责任和使命，也感到了志愿服务背后的深刻意义。志愿服务不仅是一种不计回报的奉献，更是一种错落有致的生命关怀，是一条走互助共荣之路的红色丝带。我一直希望，大家都能加入志愿者的行列，用自己的锐气和韧劲，肩负起责任与担当，让社会变得更加美好。最后，让我们一起携手，甘愿为心中所爱，去实现人生之梦，创造美好人生！

**志愿者心得体会大学生篇二**

我xx学院为响应团中央、团省委号召，学习贯彻落实“科学发展观”重要思想，结合自己的实际情况，将大学生社会实践与素质教育和实践教学相融合，于本年度7月放假之际，各分院组织大学生志愿者暑期 “三下乡”的社会实践活动。我参加了xx学院组织的“十二五”规划政策三下乡宣讲服务队。

xx年7月 6日，早上八点xx学院三下乡服务队在xx教室进行“三下乡”启动仪式，我校团委赵书记等领导，希望：我们所有志愿者注意安全，服从带队老师的安排，发扬志愿者吃苦耐劳的精神，在活动中互帮互助，根据实情把工作做的有声有色，扩大宣传力度，提高服务质量，祝愿所有志愿者能平安归来。八点半，各团队相继离校，我服务队一行 人于早上十点半到达xx指定点。开始大学生暑期“三下乡”社会实践活动。开始了为期5天的实践活动，下面对我们的活动安排做一下简介：

6日在xx，xx县法制办刘主任作为政府接待代表，下午在xx我在一家农家乐菜馆，吃了一餐充分地体验了当地的人民的生活的长桌宴，感受到了xx县乡亲们的朴实和热情。晚上还在人民广场民的夜间生活及迷人的朦胧夜景，体验县城人民的文化娱乐生活。

7日到了西江做宣传活动，一片片碧绿的林荫带、浓郁的名族风情、吊脚建筑群深深吸引着我。我们深入村民民之中调查研究长苗族婚姻习俗，为当地老百姓进行十二五规划政策宣讲、法制知识宣传、消防安全知识宣传活动。

8日在xx县城进行宣讲工作，与当地居委会同志联系把桌凳摆在十字路、布置横幅、摆置宣传资料等。 9日，到xx县大塘乡王主任家调查短裙苗婚姻习俗。这是我们此行的重要目的，了解xx县长短裙苗的婚姻习俗情况。

xx年轻人应该多奉献社会的！希望学校继续进行此活动，志愿者服务队不断创新。

第五、在五天的社会实践里我们利用空闲时间参观了许多当地旅游景点让我们增长了很多见识。在参观这些地方，我们了解了并学习了很多文化知识，增长了不少见识！在西江旅游景点参观，让我们感受到了西江人民生活独特性，浓郁的民族风情深深感染了我们！之后我们每晚都到xx人民活动广场走走，光着脚丫，陪着市民一圈一圈走在鹅卵石上，体验黄昏后的夜景，体验和谐社会的众乐！

第六、我们服务队在一起的时间虽然很短，但却建立了非常棒的友谊！我们一起来到一个陌生的地方，但我们确实快乐的，我们一起工作、一起休息、一起吃饭，相互帮助。感觉这种感觉很棒，很难得。这几天虽然很累，但收获了这番友谊，是值得的!

第七、当代的大学生要不断地提高自己的社会实践能力，以更好地把自己培养优秀的社会人才。如今大学生整体缺乏社会实践能力，这是个不争的事实。一方面学校要把学生的社会实践能力培养放在突出的位置，并不断创新手段和提供条件。另一方面大学生个人要树立社会实践意识，锻炼并提升各项素质，给自己创造实践机会，积极适应社会。当代大学生要不断地提高公共服务意识，树立社会责任感。作为大学生，是国家未来。必须要有极强的社会责任感，不能凡事以金钱、私利为目的。要知道是国家培养出来的我们，这片土地的人们育就的我们。要常怀感恩之心，努力学习，将苦奋斗，回报父母、回报社会。

这次活动将会为我的人生增添不少色彩，给我写下了第一笔。这次的经历也将成为我的知识库充入新的资源，我将会好好利用它。我想以后无论遇到什么困难，我都会很坚强的，我以后的人生路将会走得更为稳定。

“三下乡”的目的，就是在学习之余，锻炼我们大学生的意志，提高我们的思想。我们通过在大学的学习，要尽快的成为对现代化建设有用的人才，适应社会新的需要。那么，在学习期间，我们就要积极参加各种社会实践活动，认识社会，认识自己的社会位置，明确自己的历史使命，激发自己的学习热情，调整和完善自己的知识结构，战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，为适应以后的工作做一定的准备。

至今我还记得加入青年者协会那天起的誓词，在代表的带领下念道：我愿意成为一名光荣的志愿者。我承诺：尽己所能，不计报酬，帮助他人，服务社会。践行志愿精神，传播先进文化，为建设团结互助、平等友爱、共同前进的美好社会贡献力量。

希望我们的青年志愿者，继续发扬这种精神，践行承诺，一步一步建设好这个属于我们这一代的社会。

**志愿者心得体会大学生篇三**

作为一名年轻志愿者，我参加了许多社区服务活动，包括义卖、义诊、环保行动和敬老院探望等。在这些活动中，我有机会了解被服务人群的需求，同时也学会了耐心、关心和帮助他人的能力。以下是我的心得体会。

第二段：体验

我参加的最有意义的一次服务是去年的暑假在一所敬老院的活动。在活动中，我们陪伴老人做手工制作、聊天、唱歌、跳舞等，同时帮助他们解决日常生活中的问题，例如穿鞋子打结、吃饭喝水等。这些老人经历了各种各样的人生经历，他们无私地与我们分享他们的心灵智慧。我们也尽力让他们感受到我们对他们的关心和爱。

第三段：收获

在这些志愿服务中，我学会了更多的智慧和技能。我发现我已经逐渐成为了一名更加负责任和关爱他人的人。我收获了许多良好的品质，例如更加优秀的沟通技能、更好的人际交往能力和更好的组织和协调技能。 社区服务除了让我为他人带来了许多的福利，也为我自己带来了很多的回报。

第四段：思考

志愿服务的体验不仅让我了解到服务于他人的压力，而且让我真切地感受到服务于他人的愉悦和幸福感。在这个过程中，我认识到了一个重要的信念，那就是为了实现更好的社会，每个人都需要履行义务，开展一定的志愿服务。在这个过程中，我们可以学会如何成长、成为更好的人，同时也能够为别人做出贡献。

第五段：结论

总的来说，社区服务让我受益匪浅。这一系列的志愿服务让我成为了一个更加优秀、更加有能力和更有勇气的人。当然，我也认为更多的人应该来参与这些志愿服务，无论是老年人、年轻人、学生、教师和在职人员，都可以在志愿服务中找到自己的位置，获得自己想要的经验和人生感悟。我们可以一起为更好的社会而奋斗。

**志愿者心得体会大学生篇四**

我叫梁玉萍，是20xx级的一名\*\*理工大学核自院的一名学生。我来自河南省\*\*市的一个小乡村。父母亲都是地地道道的农民，面朝黄土背\*\*，他们勤劳，朴实，节俭。家里仅靠几亩地来维持生计。常常看到父母出现在炎炎烈日下的田间，弯着腰勤勤垦垦地工作，一年四季，任凭风吹雨打，他们却从未间断，也从没听见他们说过苦，其实，其中的辛酸只有他们体会最深。他们所做的一切都是为了供我们上学。家里有三个孩子上学，他们却从无怨言，他们常说只要你们好好学，再苦再累我们也值得。

开学的第一天，我和父亲坐了26个小时的火车，千里迢迢来到\*\*奔赴我的大学梦，身上只揣着几千块钱，那是我一年的生活费，本想着要办助学贷款的，所以并没有带学费，可是并没有办成，因为河南没有生源地助学贷款，父亲几经奔波也未办成，又怕我在学校不好过，就借了钱交了学费，从此家里的经济更加拮据。就在这个时候学校下发了助学金，我申请了并且得到了，我感到很高兴，也很感激，虽然不是经济的全部解放，但至少父母可以喘一口气，不用在农闲时，同龄的老人都在抱着孙子在门口闲聊时，他们却要匆匆吃完饭，去干建筑。每当想到这些，我就感觉很沉重，只有在自己兼职拿到工资时，这种感觉才会减轻。我真的很感激，并深切地体会到国家的政策落到自己身上的那种感觉，国家也在无时无刻的关注着我们这些贫困生。从此，我不在悲观，换一种眼光看世界，就会发现这世界就变得不一样了，一切仿佛都变美好了，我学习的热情也高涨了起来，对这个世界充满感激，而不是消极，我开始变得乐观起来，生活也似乎变得美好起来了，国家的资助就像一缕阳光，穿透了\*\*阴霾的天空，照亮了我的心。

党和政府对我的帮助不仅仅是物质上的帮助，也是精神上的鼓励和心灵的慰藉，让我感受到温暖，让我安心学习，享受这来之不易的学习机会，挑战生活，挑战自己，此时此刻我感到很荣幸，心里充满着感激，感谢国家和学校的助学政策，使我感受到生活的温暖，减轻了我家的经济负担。感动国家和学校对学生的关怀如此无微不至。它像一阵及时雨，滋润了我的心田，减轻我的经济负担，使我可以有更多的时间投入学习生活中去。如此细微的关怀不仅让我感受到了爱的温暖，更让我感觉到我肩上的担子重了。

怀着一颗感恩的心，看这个世界，就会发现这个世界的更多美好，心情也跟着舒畅起来，安东尼罗宾曾经说过：\"成功的第一步，就是先存一颗感恩的心，时时对自己的现状心存感激，同时也要对别人为你所做的一切怀有敬意和感激之情。\"所以，在这里，我感激党和国家完善的奖助学体系。感谢老师的支持和同学们的包容，感谢这一路帮助过我的人，让我顺利的成长，走到今天，在大学余下的时间里，用心学习，各方面不断充实自己，为以后的工作打好坚实得基础。

祖国在我最困难的时候帮助了我，做为一名大学生的我，愿为祖国贡献光和热，这是我的承诺。我的未来不是梦，我有勇气和自信走好未来的路，我会用青春的激情和毅力创造更加炫丽的明天。在这样温暖的大家庭与关爱中，我要带着一颗感恩的心，自立自强，用智慧和知识来回报国家，回报社会！我为生活在这样拥有爱的国度而自豪！

**志愿者心得体会大学生篇五**

作为一名年轻志愿者，我在社会实践中积累了很多宝贵的经验和知识。通过参与各种志愿者活动，我体会到了乐于助人、无私奉献的重要性，也感受到了团队合作、沟通协调的必要性。在这篇文章中，我将分享我的年志愿者心得体会，展示我的成长和进步，希望能够为更多的志愿者提供一些思路和指引。

第二段：参与志愿服务的收获

参与志愿服务，能够得到很多实际的收获。首先，通过服务活动，我们可以锻炼自己的组织能力和实际操作能力。例如，在一次志愿者活动中，我作为负责人负责组织志愿者工作，制定了工作计划和分工，安排了各项工作的细节，最终圆满完成了任务。其次，参与志愿者活动还可以提高我们的沟通与协调能力。例如，在一次社区团队服务中，我需要与成员密切协作，讨论并制定工作计划，有条不紊地完成每项任务。最后，参与志愿者活动还可以让我们拓宽视野，了解社会发展动态，为未来的职业规划提供有用的参考和资源。

第三段：担任志愿者服务领导的挑战

当我有幸担任志愿者服务领导时，遇到了许多新的挑战。首先是组织工作的艰巨性和复杂性。在一次服务活动中，我被任命为领导，负责协调整个团队的工作。我需要安排每个成员的工作，为形形色色的工作核算财务安排。其次，还需要在团队与社区资源之间达成协调。例如，我们为了完成制定的计划，需要向相关部门协调申请资源。最后，因为志愿者服务活动具有一定的不确定性，因此需要做好异常情况的应对与处理，提前准备应急方案。

第四段：成为一名优秀志愿者服务领导的技能

有特定的技能可以帮助我们成为优秀的志愿者服务领导。首先是清晰的计划和组织技能，同时也要有足够的应变能力，让我们能够在不确定的情况下做出决策。其次是优秀的沟通技能，要能够清晰地表达自己的意见和计划，并与团队内外的成员进行充分的协作和沟通。最后是团队合作精神，要能够领导一支团队，也要能够成为团队的一员，理解组织文化，协作共赢。

第五段：总结

作为年轻志愿者，我们忠于初心，砥砺前行。参与志愿者服务，让我们得到了许多实际的收获，同时也让我们面对了很多新的挑战。通过认真总结和反思，我们可以不断提高自己，成长为更好的自己。我们需要学习如何成为优秀的志愿者服务领导，掌握清晰的计划和组织技能、优秀的沟通技能、团队合作精神，成为社会的有益之人。希望更多的年轻志愿者可以积极参与志愿者服务，进一步提高自身素质和能力，共同为建设和谐美好的社会作出贡献。

**志愿者心得体会大学生篇六**

参加xx市文明志愿者活动已一年多了，这个长时间性的志愿者活动，让我感受到了志愿者的热情，通过我们的点滴关于文明的传播，让网络的文明之风逐渐铺开，让我们也得到了快乐。

有时觉得，志愿者很平凡，平凡的面容，平凡的生活;同时，志愿者又是不平凡的，不平凡的内心，不平凡的精神。志愿者是快乐的凡人，也是人间的天使，而我正是其中一位快乐者，也是一位志愿者。

作为一位青年志愿者，我一直坚持努力地用自己微薄之力去服务社会，让更多人看到希望，让那些处在失望的人们解救出来。固然作为一位志愿者，自己现在所做的还是不够的，我要在以后的日子里争做一位更为合格，更为优秀的青年志愿者。

我很荣幸能成为以传递爱心、志愿服务、乐于奉献、不求回报为宗旨的这样一个团队的成员之一。作为一位普通的市政工作者，我们不能仅仅满足于完成自己本身的行业，而应当履行义务，肩负起时代赋予的责任。即使我们的能力仍有限，但一颗关爱之心不会磨灭，我们将尽全力伸出双手去帮助、关心孤寡老人，孤残儿童等有困难的弱势群体。哪怕一句问候、一次扶持、一次弯腰，乃至只是一次爱心事件的传递宣传，都能为社会公益、慈善、福利事业、社会生态环保及建设xx文明的社会贡献出自己的微薄之力！

爱心已点燃，不要再等待，在我们有限的生命里，去经历让人难忘而故意义的人生体验，在奉献中，体味快乐，收获幸福。朋友们，假如你也怀着一颗感恩的心，那就捉住这个机会立即加入志愿者的行列，和我们一起将爱的火焰燃烧到世界的每个角落！

青年志愿者活动是微小的，由于它触及的范围太有限。它又是伟大的，它也提升了现代青年的精神道德，培养了现代青年的助人为乐、团结互助的高尚品德。彰显了我们青年的时代风采和精神风采。

让我们为这一事业来奋斗吧！让我们这些新时代青年来担当一些微弱的社会责任。奉献出一点微弱的气力！

**志愿者心得体会大学生篇七**

公共志愿者，是指自愿参与公益活动、服务社会、推动社会进步、参与公共事务的人员。作为一个公共志愿者，已有一年的时间，我深刻理解到公共志愿服务的意义和力量。在这一年的时间里，我通过参与各种公益活动，收获了很多心得体会。在这篇文章中，我想分享一下我的感受和思考。

第二段：加强社会责任感

在参与公益活动的过程中，我深刻理解到了公共服务的价值和意义。通过以身作则，我更加了解到自己要肩负起社会责任。此外，从志愿者活动中，我可以发现社区存在的一些问题和需要改善的状况，进而去参与社区的建设和推动。

第三段：拥有团队协作精神

在志愿者团队中，我发现团队协作能力的重要。团队从未是一个人的力量，每个人的力量是相互的。志愿者们相互协作，有密切的沟通和相互鼓励。当我们共同付出努力的时候，我们对于社会的服务质量将会更高。

第四段：体验群体生活经历

参与志愿活动之间不但可以锻炼我们的意志力、服务意识、还可以体验一种集体的生活。将此经历融入于日常生活中，会更深刻地反映社区之间的联系，更能体验到成功团队所带来的的快乐。

第五段：推进社会进步

每个人都可以为社会进步做出点滴的贡献。在参与志愿活动的过程中，我更加意识到，虽然是微小的力量，但是我们可以在社会上做出有意义的事情。每一个人的努力都是在为社会奉献力量，我们共同为社会实现更好的进步而努力。

总结：

参与公益志愿者活动是一种深入社会的体验，为了改善社会各项事业，提高社会素质都是势必要成为大家日常中的一部分。这种吃苦耐劳的热爱精神和对做志愿者的期待，成为一种宝贵经历，并且对我们日常的生活和社会互动中扮演者一个积极的角色。希望这个社会的每位年轻人，都可以拥有这种精神，投身于公益活动中吧！

**志愿者心得体会大学生篇八**

志愿者很平凡，平凡的面容，平凡的制服;志愿者不平凡，不平凡的内心，不平凡的精神。

20xx年10月24日晚上8时，中共阳山县委宣传部，阳山县文化广播新闻出版局主办的“善美阳山百姓舞台”杨梅镇专场晚会。

为确保晚会的顺利上演，需要做大量的准备工作，我们一群志愿者准时来到影剧院集合，由张老师带队，听从张老师安排工作。同往常一样，排好折椅，大家互相分工，又互相配合，很快就把工作做好了，等待观众入场。过了一会，有观众入场了，我们引导群众就座，以免引起混乱，今晚的群众非常配合，对号入座，等待演出。

今晚的晚会主要是宣传杨梅的种植物沙糖桔，又名叫八月桔，这种水果皮薄，肉爽口，又甘甜。现在是丰收的季节，同时还有其他水果也慢慢成熟了，农民看到自己的劳动成果有收成，心里也很高兴，说明乡镇发展快，进步快，农村好，只要辛勤劳动，不怕辛苦，就有成就，农民已经过上好生活。

晚会结束了，我们把椅子收起来，摆放好，搞好卫生我们才走，我很荣幸能成为以传递爱心，志愿服务，乐于奉献，不求回报为宗旨的这样一个团队的成员之一，我志愿，我快乐!

**志愿者心得体会大学生篇九**

第一段：引言（100字）

作为中国乃至世界上最大的水利工程之一，三峡工程在我国的发展中起到了重要的作用，而为了保护和传承三峡文化，许多志愿者加入到了三峡志愿者队伍中。在这个过程中，我有幸成为其中一员，加入到三峡志愿者队伍中，这是一段极富意义和难忘的经历，下面我将分享我的心得体会。

第二段：志愿者活动（250字）

作为三峡志愿者，我们承担着许多活动，包括导览解说、志愿服务、文化传承等。我曾经在重要节点的导航解说中担任过导览解说员。这一项工作需要我们具备专业的知识和对三峡文化的了解，因此，我在成为导览解说员之前利用闲暇时间学习了大量的相关资料。通过这一经历，我不仅更加深入地了解了三峡工程，还获得了对导览解说技巧的实践经验。

第三段：团队合作（250字）

志愿者活动需要良好的团队合作和沟通能力。在活动中，我们经常需要与其他志愿者一起协作完成任务。例如，在举办文化传承活动时，我们需要共同策划、组织，确保活动的顺利进行。在这个过程中，我学会了倾听与沟通、与人合作、尊重和理解他人的重要性。通过与其他志愿者协作，我懂得了团队的力量，也更好地完善了自己。

第四段：感恩与感悟（300字）

在与其他志愿者和当地社区的接触中，我深刻地感受到了他们的感恩之情。无论是工作中合作的志愿者还是参与活动的当地居民，他们都对我们志愿者表达了深深的感谢之情。这让我更加珍惜身为志愿者的机会，也更加明白了帮助他人的重要性。同时，这段经历也让我再次认识到，对待他人和谐友好的态度是构建一个和谐社会的基础。

第五段：心灵成长（300字）

参与三峡志愿者活动让我收获了很多，不仅锻炼了自己的才能和能力，还让我成长了许多。在一次次志愿者活动中，我学会了更加细心、耐心和友善。志愿活动中的感动与快乐也深深烙印在我的记忆中，激励着我自己在日常生活中也要帮助需要帮助的人，传播和践行志愿者精神。

总结（100字）

三峡志愿者队伍为保护和传承三峡文化付出了不懈的努力，而我作为其中的一员，有机会深入了解并参与其中。通过这次经历，我学到了很多关于团队合作、感恩与感悟以及心灵成长的宝贵经验。我相信，在未来的日子里，我会继续为志愿事业贡献自己的力量，将志愿者精神传递给更多的人。

**志愿者心得体会大学生篇十**

小时候，志愿者在我的心中是一个神圣到遥不可及的名词。因为“志愿者”这个词，在我的印象里它的最常见的搭配就是“2025北京奥运会志愿者”，我一度以为志愿者都是与那些意义重大的事件挂钩的。直到，我也终于成了一名学校图书馆志愿者。在这之后，我终于明白，“志愿者”这三个字的意义。

一开始要征集图书馆志愿者的时候，我很是紧张，因为这在我心中一直都很神圣的工作，我终于有了机会去一睹真容了。经过报名、填表、分组，我们真正的进入志愿者工作。在这整个过程中，我一直在找寻、领悟我们做的这个工作之所以能被称之为“志愿者”的理由。 在正式进入工作之后，我们学会了依靠书的标签和其扉页信息来将书分类的方法，在分类之后再将其按书架标签分门别类地将书归类，最后，我们需要学会将这些已分类的书整齐地排列在书架上。甚至，我们还懂得了应当如何给那些没了标签的书写标签并美观地贴上去。这一切的一切，在老师的指导下，在与同学们的合作下，都显得那么的色彩缤纷，真实动人。

同志愿者工作，只要我们愿意去做，并愿意为其用心，我们所学到的，将不仅仅只是“志愿者”这三个字所代表的含义。还有这其中所带有的“助人为乐”精神所带给我们的切身的感悟；还有图书分类、整理、排列的方法；还有过程中与同伴合作所带来的欢乐。

这些在寻常生活中的微小片段，在我们作为一个图书馆志愿者的这些日子里，带给我们不同寻常的感受，我们发现了，这种看似“光干活不给饭吃的”的活动，其所代表的意义实际上就是这个过程本身以及这个过程所带给我们的感悟。

经过了这一个学期的亲身参与和领悟思考，我终于明白了。志愿者工作确实是神圣的，志愿者们不计回报、愿意以宝贵的时间和真诚的用心去做这个工作，这确实神圣。但值得注意的是：志愿者工作虽然神圣，但它并不是遥不可及的。它就在我们身边，只要我们懂得无私奉献，只要我们愿意用心地去参与，我们便会明白：它不但会使我们拥有独属于我们自己的一份独特经历，而且会使我们从中学到很多有用的东西。

只要我们愿意去做，愿意去亲身领悟，我们终会明白：作为一个志愿者，纵然是微小，也动人！

**志愿者心得体会大学生篇十一**

作为一种有力的艺术表达方式，喷漆在当代社会中日益受到关注。近年来，越来越多的志愿者选择参与喷漆活动，将自己的理念和热情通过喷漆艺术来传递。我有幸加入其中，并通过参与喷漆志愿者活动，收获了许多感悟和体会。

第二段：喷漆艺术的独特魅力

喷漆艺术具有独特的魅力，它将平凡的物品变得与众不同，给人带来强烈的视觉冲击力。无论是在城市中的街道、建筑物上还是在艺术展览中，喷漆艺术作品总能吸引人们的目光。参与喷漆志愿者活动，我亲身感受到了这种魅力的力量。通过喷漆改造公共空间或者为社区墙壁创作艺术作品，我们可以为社会增添生机，使环境更加美丽和宜居。

第三段：参与喷漆志愿者活动的收获

参与喷漆志愿者活动，给我带来了许多宝贵的收获。首先，我学会了团队合作。喷漆任务需要团队成员分工合作，共同完成艺术作品。大家相互配合，互相协调，共同努力，完成了一个个精彩的作品。在这个过程中，我明白了团队的力量，体验到了合作的快乐和成就感。其次，我学会了耐心与细致。喷漆艺术需要细腻的技巧和仔细的操作，一点点的失误都会对作品带来影响。通过不断的实践和尝试，我掌握了技巧和方法，也提高了自己的耐心和细致程度。最后，我学会了倾听与表达。在与志愿者伙伴交流中，我学会了倾听他人的意见和想法，学会了与他人协商合作。同时，通过作品展示与他人交流，我也学会了表达自己的观点和想法。

第四段：喷漆志愿者活动的启示

参与喷漆志愿者活动，我深刻体会到艺术的力量。喷漆艺术可以给人们带来欢乐，唤起人们内心的积极情感，改善社区的环境质量。艺术不仅仅是表达，更是一种倡导，一种推动社会进步的力量。喷漆志愿者活动激发了我对社会问题的关注与思考，让我认识到每个人都可以通过自己的努力和创造为社会做出贡献。无论是通过喷漆还是其他形式的艺术创作，每个人都可以找到适合自己的方式，为社会的美好发声。

第五段：对未来的展望

通过参与喷漆志愿者活动，我对未来充满了希望和信心。作为一名喷漆志愿者，我将继续努力提升自己的技艺，通过自己的作品为社会增添美丽。与此同时，我也希望能够鼓励更多的人参与志愿者活动，让更多的人感受到喷漆艺术带来的快乐与启发。我相信，只要每个人都能积极参与，共同努力，我们就能共创一个更加美好的社会。

总结：

通过参与喷漆志愿者活动，我不仅学会了喷漆艺术的技巧与方法，还收获了团队合作、耐心与细致、倾听与表达的能力。喷漆志愿者活动唤醒了我对社会问题的关注与思考，让我认识到每个人都可以通过自己的努力和创造为社会做出贡献。通过继续努力提升自己的技艺，我期待能为社会增添美丽并鼓励更多人参与志愿者活动，共同创造一个更加美好的社会。

**志愿者心得体会大学生篇十二**

近日，我社区积极开展的学雷锋活动，使志愿者以自己的实际行动弘扬雷锋精神，在全辖区形成一股学习雷锋、助人为乐的良好风气。

3月5日，阳光社区志愿者前往社区打扫卫生，清理辖区卫生死角，大家都不怕脏和累，顶着三月暖阳的初晒，把社区家园清扫得干干净净，大家寻遍各个角落，各条巷道，甚至于顶棚、阴沟都没落下，每一个人都细致而又投入的工作着，路人都投来了赞许的目光。辖区居民很受感动，连声说“谢谢”。通过大家的努力，净化了我们赖以生存的环境，但我想大家更大的收获是在这个过程中净化了我们的心灵。

这次活动，对于我这样一名进入社区这个大家庭不久的成员，我感到无比的骄傲和自豪。我能深切的感受，我们作为社区干部，不论大事有多大，小事有多小，要心系群众，切实的解决群众日常生活中的实际困难和问题，而作为我们社区干部本身，更应该提高自己的集体观念，树立正确的价值观，人生观。

有义务也有责任将雷锋精神进一步推向深入。

虽然“学雷锋”活动已经结束了，可是大家参加“学雷锋”活动的热情是这样的积极，雷锋精神依然在我辖区的每个角落绽放光芒。通过活动，我深刻的体会到，“学雷锋”的目的不是为了得到别人的赞赏与表扬，学习雷锋精神要从自己做起，从身边的小事做起，关心每个人，关心每件事，同事之间相处要像姐妹般相亲相爱，生活处处都洋溢着和谐融洽的温暖。活动虽结束了，但这并不意味着学雷锋活动就此结束，并不意味着在日后的生活中将雷锋淡忘。我们每个人应该在日常的生活当中继续发扬雷锋精神，使其成为我们生活的一部分，使其精神成为我们的一份良好的品格。我相信，只要我们大家心中爱心永驻，奉献精神永随，雷锋精神必将在我们身上延续！

**志愿者心得体会大学生篇十三**

在这个暑假期间，我利用空余时间参加了志愿服务活动。在参加志愿服务的期间，我得到了最好的锻炼机会和实践舞台。有时志愿者很平凡，平凡的面容，平凡的制服；同时志愿者也不平凡，不平凡的内心，不平凡的精神。通过志愿服务平台，我觉得自己有了不一样改变。眼界变得更加开阔，心灵变得更加清纯透彻，对奉献过程中得到的快乐感受也更加深刻。这里有责任、有感动、有收获、有快乐，而更多的还是一种追求和使命。志愿服务是奉献社会、服务他人的一种方式，是传递爱心、播种文明的过程。对被服务对象而言，它是感受社会关怀、获得社会认同的一次机会。对社会而言，它是提升社会文明风气、促进社会和谐的一块基石。以后，无论走到哪里，我一定会和志愿服务紧紧地连系在一起，去帮助需要帮助的人，让人间充满关爱。 本次的志愿者服务为期2周，由当地的大学生同乡会组织到当地的小学支教。在做志愿者的工作时期里，我们在他人还在睡懒觉的时候，便已经出现在了校园里，经受阳光的洗礼。而当别人问起我们是否疲累的时候，即使感觉到了自己身上的重担。但只要想到小朋友们渴望学习和欢喜的笑容，我们就会忘记服务中带来的疲惫。而我也能对每个人都一直微笑着，因为我觉得就算再累，那也是值得的。所以，当活动结束后收到来当地孩子们的感谢信时，我的内心感到无比的充实、愉悦，感觉自己所有的付出都有了极为丰厚的回报，尽管志愿者是不求回报的，但这样的回报，却是其他任何事物都不能代替的，是心灵上的慰藉。 也许他人会认为，我们这样去支教不仅累了自己，也没有实际上的收获，还不如去做家教。虽然一开始我还存在这样的想法，但在工作久了后，我便有了不同的想法。因为看似无收获的事情，实际上却带给我那么多的满足。犹记得刚去的时候，自己心中有一种难以言明的感觉，有点兴奋与期待，又有点胆怯，不停地幻想去到时该说什么，该怎样介绍自己，又会有多少小朋友等等的疑惑。而真正地站到讲台上时，我感觉自己任重而道远。从孩子们的眼神中，我看到他们在注视着我们，也看到了他们的期待，不禁觉得自己可以帮到他们实在是太好了，但同时也感觉到了这项工作的沉重。

他们也让我发现这世界上还有那么多美好的事，为我提前适应了教育事业奠定基础，打开了门槛。正所谓“利己为人，助人自助”，这是我们服务的宗旨。

离开之际，总有些不舍，怎么2周的时间这么快就过去了。转身回顾他们，孩子们纯真的眼神是多么地渴望我们能下次再来。“被需要是一种幸福”。把志愿服务当作自己的生活内容和生活方式，时时刻刻去帮助需要帮助的人，做奉献爱心的事，我想这就是当一名志愿者的真谛。同时我也决定了，只要自己有时间，就一定会再参加这样的志愿者活动。在志愿者的快乐岗位上，我会用自己的微笑去感染他人，也将这种微笑传递下去。微笑，简简单单的嘴角上扬就造就了世上最美丽的风景。

也许，很多人都不明白参加志愿服务到底能获得什么？对我而言，当听到服务对象的一句谢谢，我就实现了当志愿者的价值。做志愿者就好像是一个工作岗位的小型平台，真正全身心地投入去工作，因为我们每一个志愿者都明白，此时此刻我们需要的，是社会经验与公共关系。每个人之于社会的价值，不仅仅在于创造了多少物质财富，同时也在于为社会创造了多少精神财富。在付出爱心、奉献社会的同时，人生的价值就会得到充分彰显。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn