# 2025年初中新生军训心得体会 初中新生军训心得(优质12篇)

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2025-06-12

*当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。...*

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**初中新生军训心得体会篇一**

炎炎夏日，炎热、流汗或许是最常见的事，可对于我们这些祖国的花朵来说可就很少见了，暑期每天坐在26度空调中享受着人类智慧所带来的凉爽与网络虚拟世界所带来的快感，渐渐的我们在这纸醉金迷的生活中忘记了吃苦耐劳的精神，直到这5天的到来，让我们又回到了暑假前那坚强的我们。

人们常说：光阴、岁月、知识、锻炼是人类成长的见证，而这短短的5天可能只是漫长人生中的千万分之一，但它却会磨练我们的意志，影响我们今后成长的步伐。

也许那些依旧吹着空调的人会嘲笑我们自讨苦吃，可他们并不知道，军训能带给我们平时学不到的知识和平常得不到的锻炼。

刚来到基地的我们是如此的娇生惯养，我们害怕甚至畏惧灼热的阳光，而且现在正值高温时段，让我们对即将来到的训练有些担心。

不久训练就开始了，我本以为训练会像以前一样的简单，可第一次的训练就让我打消了这个念头，教官比以前的更加严厉了：“两眼目视前方!不得低头!不得东张西望!军姿必须站标准!”这些是我们经常听到的话语，一旦做不到就得惩罚，我还深刻记得我们的珉珉同志的悲惨历史啊。

随着时间的流逝我们与教官的关系渐渐相容，我们开始慢慢发现了教官的幽默，但即使如此，训练时他依旧那么严肃，记得在训练正步时他让我们单脚抬起站5分钟，那时的我们个个叫苦可他依旧让我们如此训练，知道会操的那一天，我终于认识到了只有艰苦的训练，严明的纪律加上吃苦耐劳的作风，才能结出结实的果实，更使我感悟出学习生活中只有吃的苦中苦，才能做人上人的道理。

生命是华丽错觉，时间是贼偷走了一切，可唯一偷不走的便是友谊，而军训带给我的最大收获便是同学间坚定不移的友谊，我们在一起训练，一起忍耐太阳的灼烤，一起展现我们的风采，军训不知不觉把我们的心拉在了一起。

生命悄然间便会逝去，但现在的我们还健康的活在这世界上，我们便要担起未来的责任，这次军训便让我认识到了责任感的重要，由于我是寝室长，整个寝室的责任边都压在了我身上，不过还好，当惯了文艺委员的我在管理方面还算有经验，可有一个严重的问题摆在我面前：起初的我们并不熟悉我们互相不太了解，我不知道她该如何安排内务，于是我决定采取自愿制让他们自行选择，好在同学们很热情不一会便都有了各自的任务，当然我也以身作则我大多数比较辛苦的事情交给了自己，几天之后事实证明了我的方法是正确的我们的寝室分数一直很高。

时间过得很快，联谊晚会的欢笑代替了离别的气氛，我们在各校的节目中手牵着手，心连着心一起欢声笑语。就这样我们军训的生活结束了。

军训的日子对于我们这些独苗来说自然是苦的，但它带给我们的是无法替代的“锻炼，友谊，责任”这一切便是军训带给我的最完美的收获。

新生军训心得3

**初中新生军训心得体会篇二**

炎炎夏日，刚刚步入初中的我迎来了新的考验——军训。

操场上我们站军姿、练正步……站军姿的时候要挺胸抬头，两脚分开约60°，双手要贴紧衣服；练正步的时候手要用力，腹要收紧，脚要抬高。每一天我都练得大汗淋漓、腰酸背痛、头昏眼花，虽然我有想过放弃、有想过当逃兵、有想过打退堂鼓，但是我都咬紧牙关坚持到了军训的最后一天，顺利通过了考验。回首这次军训，我懂得了一个道理，学会了一样东西，那就是——坚持，坚持就是胜利。

小时候，我并不能领会到坚持的可贵之处。我学习过电子琴，但是因为对音律的不通放弃了；我练习过舞蹈，最后因为受不了日复一日的压腿、劈叉又放弃了；我还尝试过国画，可是在墨水颜料中找不到东南西北，只能以失败告终。现在回想起来，如果当时我能坚持，说不定我会在电子琴、舞蹈又或者是国画方面有所成就。

其实，生活中、工作中、学习中……处处都需要坚持。设想一下，假如居里夫人没有坚持做实验，她又怎能发现镭？假如朗朗没有坚持弹钢琴，他又怎能成为家喻户晓的钢琴家？假如爱迪生没有坚持研究，他又怎能发明灯泡？假如老师不坚持好好教导学生，他又怎能桃李满门？假如学生不坚持努力学习，她又怎能取得优异的成绩？可见坚持是一样我们不可或缺的东西。在工地，工人们坚持垒砌一砖一瓦，建造出宏伟的高楼大厦；在马路，交警们坚持维持交通秩序，确保了车身人身安全；在边疆，士兵们坚持守卫寸土寸地，保护好祖国领土不受侵犯……他们都在坚持着，他们都在努力着，他们都在奋斗着。正是因为他们的坚持，他们的努力，他们的奋斗才有了才有祖国的繁荣昌盛，人民的安居乐业，我们的幸福美满。

中国有句俗话说的好：“只要功夫深，铁杵磨成针。”钱学森亦说过：“伟大的作品，不是靠力量而是靠坚持才完成的。”当然，坚持的道路上可能不会一帆风顺，可能会碰上许许多多的“拦路虎”：懒惰会扯着你前进的步伐，寂寞会消磨你的意志，别人的闲言碎语会动摇你的决心等等，但是只要你坚持了，再大的困难也会迎刃而解，只要你坚持了，就会取得胜利。

我想让这次军训学到的东西——坚持成为我的生活习惯、生活方式。坚持实行每天的计划，坚持完成每天的学习，坚持尽好每天的职责。

妈妈感言：我是佛山-水中花-0，女儿自从今年4月份写了一篇《金沙一日游》传到上后，就忙着准备小升初择校考，分班考，毕业考。好不容易考完试，升初中的事情尘埃落定了，又要忙着出外旅游，探亲访友，参加军训。时隔4个月，这篇作文是女儿军训回来后老师要求写的，可以说是“难产”呀！可能是玩野了玩疯了，女儿根本没有心思写作文，她一听说写作文，就把头摇，嘴里一个劲的说：不要写嘛，不会写嘛，不想写嘛！一连三个“不”字，把我吓了一跳，这可如何是好呀？好在我拿出初中新老师做了一番的“威逼利诱”，还让女儿看了《荷花的启示》、《坚持成为一种习惯》这两篇范文，女儿总算答应写了。我连忙顺带问她：这次军训有什么收获呢？女儿说：没什么收获呀，一个字“累”。我又问她：那这几天有没有特别的事情发生呢？女儿说：没有，天天都是站军姿，练正步，累死累活的。我说：累是累了，你还不是坚持下不了？你想一想我给你看的那两篇范文，有没有想到什么？女儿眼睛咕嚕一转，“学会了坚持？学会了吃苦耐劳？”她问我。我一听，心里乐得象开了花似的，终于把她带进沟里了，连忙说：对呀对呀。最后我和女儿决定，军训的心得就是学会了坚持。定了方向后，女儿说我：开头怎么写才好呢？我说：肯定要开门见山。女儿想了一想就写出了开头：炎炎夏日，刚刚步入初中的我迎来了新的考验——军训。

接下来就是写身子这块了。我提醒女儿说：《荷花的启示》是怎么写的？是不是先写荷花的样子，然后才写荷花的精神？我们也可以用对称的词，写一写军训的大概情况，如何辛苦，但最后还是坚持了下来。接着还可以仿写《坚持成为一种习惯》，说小时候不懂得坚持，其实处处都需要坚持，如果还来个引经据典什么的那更加棒。女儿一边听一边点头一边埋头苦干。我不时的在旁边指一下点一下，还在网上搜了搜跟坚持有关的成语俗语名语，终于完成了这篇作文。女儿开心了，因为她可以交差了。我也开心了，因为我和女儿又有了一次“亲密接触”。也不管写得怎么样，先开心了再说！

这段时间我总是尽量要求自己听课看书，但是看到和听到的大多是写景的、写人的、写物的多，象写心得、写观后感等没有多少。我一直在想，非常老师讲的头身脚，帽衣鞋能运用得上，其他的那些技法究竟怎么样运用到写心得、观后感这样的文章里呢？到现在为止，我还是没有明白，摸不着北。希望老师能多讲这方面的文章。

跟着非常老师学习有半年了，我觉得收获颇丰。现在我在qq上和别人聊天都能用上对称词句了。只是女儿现在还是很贪玩，还没能真正静下心来学习。但是来日方长，慢慢薰着，我就不信她不惹一身“非常骚”！

感谢非常老师，感谢管理组的转播、整理员们！你们辛苦了！

**初中新生军训心得体会篇三**

军训故名思意就是像军人一样的训练。在9月这个骄阳如火的季节我们迎来为期9天的军训。

现在的我们正值豆蔻年华。我们是国家充满希望的.一代，军训是为了培养我们团结一致，齐心协力的精神和再困难面前不低头，勇敢前进，无所畏惧，让我们知道树木只有经过风吹雨打才能巍然挺立。我实不知如何将军训给予更好的诠释。这如白驹过隙般短暂的两个星期里，给了我们生活的激情，给了我们敏锐的感触，更给了我们生活和学习的钥匙。

曾经平凡的我们因为这一身戎装而与众不同，曾经不甚成熟的我们懂得了责任与信仰，曾经软弱的我们更懂得了坚守与刚强!就因为这一个星期，我们可以骄傲的说，我们在成长。就因为这一个星期，我们可以昂首挺胸面对生活中的挫折与失败，同样就因为这一个星期，我们可以用军人的荣耀得证：在以后的生活中，我们可以做得更好!军训是我们人生的一门必修课。

**初中新生军训心得体会篇四**

还记得在第一次军训会操比赛时，由于站军姿时我的双臂没有夹紧，教官一下就把我的胳膊拽起来了，第二天被教官罚面对太阳站军姿，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。由于地球具有引力和汗珠自身也有重力，再一次向下落，不过估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了，我不能低下头!平视前方，是立正的基本姿势，而立正又是作为一名军人的基本动作。趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了，唉，世间万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。时间一秒一秒地过去，整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里马上出现一种向前倒的意识。在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我，我是很容易改变主意的人，马上又下了要坚持到底的决心。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上，经过半个小时的漫长等待，第二次军训会操比赛结束。我们得了第一名，喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的嗓子都哑了，虽然我们唱得还有些走调，但是这歌声清晰地留在我的记忆里，因为团结就是力量!团结让我们这40几个陌生的人拧成了一股绳;团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进;团结让我们这二天流尽的汗水转变为可喜的收获。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

在我们感到疲惫休息的时候，总能看到教官搞笑的一面，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

**初中新生军训心得体会篇五**

即将跨入中学的大门，我不仅成为了一名中学生，还要遵守中学生行为规范守则，每个人都要接受培训，让自身的素质提升一个等级。

五天军训如期所至，8月13日到17日。面对这5天别具一格的军训生活，真的充满了酸甜苦辣。从第一天的开营仪式上不断有人晕倒，第二天的正式行为规范培训，第三天的叫苦不迭，第四天的咬牙坚持，直到第五天英姿飒爽会操表演中勇夺第二，我们705班全体同学付出的艰辛是不言而喻的。

每天教官规定的训练结束后，其他班级陆陆续续回寝室休息。可我们班还在班主任老师带领下，在毒辣的太阳底下挥洒着汗水，无非就是练习最基本的四面转法，立正、稍息、齐步、正步走。但就是这几个动作，想让全体同学每一个步伐整齐一致，没有一个慢半拍的，看似简单可实际是困难的。严厉的教官，让我们一遍又一遍地重复练习着，汗水早已湿透衣背，可没有一个人叫苦连天。好在全体同学都有集体荣誉感，个个都是铮铮铁骨的小军人，都想为我们705班争荣誉。

站军姿，虽然双腿都练得机械似的快没了知觉，但仍然昂首挺胸；四面转法，要求整齐一致，可这难免有人跟不上节奏，于是我们不得不一遍又一遍得重来。转得我们晕头转向，直到老师满意为止；齐步走是我们着重练习的科目，因为这影响每个班最后的\'成绩。居然有同学是同手同脚走，令我们班主任煞是头疼，在老师指导下，行走了n遍，才改正过来。每次过关这么高强度的训练，全都轻声叹息，不想再练习，可近在咫尺的会操赛怎么办呢?咬咬牙坚持吧！

辛勤的汗水不会白白挥洒，勤奋的练习不会毫无用处，烈日炎炎下一个个绿色的身影，坚定的屹立在赛场上。终于，到了军训最后一天，我们705集聚一切正能量，在会操表演中探囊取物般夺团体第二，我和另四名学生分别获得军，训优秀学员的光荣称号！

五天军训生活虽然辛苦，但是过得很充实。军训让我有强烈的时间观念，时刻把纪律放心上；军训让我挑战自己，不怕苦不怕累，完善自己；军训让我明白不轻易说放弃，要有坚强的意志力；军训让我明白团队合作的重要性，只要有团队精神，一切会成功。

军训，带给我一个别样的夏天，带给我别样的感受，带给我一次别样的历练，我一定会凝记住2025年夏天，军训带给我永恒的记忆！

**初中新生军训心得体会篇六**

在八月份，我们中学的初一新生去了军训。在这短短的四天集体生活里，让我学会了、懂得了许多道理。

先说说站军姿吧。站军姿，顾名思义，就是按照军人的姿势来站着。站时，要抬头挺胸，在烈日当空的情况下，还要保持纹丝不动。记得我在站军姿时汗流浃背，额头上的汗水到处流，可是站军姿时是不允许擦汗的。这时候，就是磨练我的毅力的时候。而且，经过这次训练后，我再也不怕热了。

然后，我们还得进行集训。集训一般是在上午、下午和晚上进行的。在集训时，一旦我们做不好，教官就会罚我们做掌上压或者是蛙跳。如果说站军姿辛苦的话，那么教官惩罚我们时就更辛苦了。这让我懂得了:每件事都要严格要求自己，要认真去做。还必须为自己做错的事负责任。

最让我印象深刻的，就是在宿舍里的生活了。要知道，严明的部队纪律可不是闹着玩儿的。如果在宿舍里搞不好卫生、内务，或纪律不好，都会被扣分。还有，在晚上熄灯睡觉前的一个小时内，宿舍里的所有人，都要完成三部曲:洗漱、洗衣服和写日记。这又让我懂得了:做任何事，都要雷厉风行，不要慢吞吞的，因为，时间是不等人的。

在宿舍生活中，我还对“团结就是力量”这句话有了更深的体会。刚开始时，宿舍里的卫生和内务只有宿舍长负责，结果被扣分了。因为，单靠个人的力量是完成不了那么多任务的。后来，整个宿舍的同学团结起来，一起搞卫生、整理内务。最后，宿舍就没被扣分了。因为，人多力量大，团结就是力量啊!

最后一天，我们班获得了“先进班级体”这个大奖。每一个同学都兴高采烈的，拍掌拍得手都红了。这又一次体现了“团结就是力量”这句话。因为，这个奖，是同学们共同努力的成果;这个奖，证明了同学们的辛苦没白费，汗水没白流。

正如我们那句口号:严格训练，超越自我。是啊，在这次军训中，我们何尝不是超越了自我，我们克服了种种困难，我们以军人为榜样，按照军人的要求来规范自己。

在这次军训中，我感到自己的坏毛病改正了，懒惰之心消除了。又好像觉得自己在军训后长大了，成熟了。

感谢军训，是它让我学会了许多知识，懂得了那么多的道理。今后我决心用军训中严格的要求来规范自己的行为，力求每件事做到最好。

**初中新生军训心得体会篇七**

在初一的生活中军训是一个不可少的项目，在太阳下挨晒也是不可少的，可在军训得这7天来你又获得了什么呢。在军训期间，大家一定都晒黑了吧，在烈日之下汗水顺着发梢滴落，嘴唇开始干燥，我们顶着炎炎的夏日，一个个站着如同坚韧的.竹子，任有汗水下滑到脖子。

我们却一动不动，在军官的腰带的威胁下我们都练出坚定的意志和不屈的信念，而转眼间，五天的军训生活要和我们说再见了，在这五天里，在这五天里，我们曾哭过，也曾笑过，在这五天里。我们真正的向成长迈出了一大步。在这里我先要感谢辛勤教导我们的教官，和顶着炎炎夏日鼓励我们的班主任是他们让我们7.5班获得了辉煌，谢谢你们。加油。

**初中新生军训心得体会篇八**

小学的学习生涯已经结束了，现在饿又开始了另一个转折点——初中生活，在初中生活开始前，我们必须接受一段重要的考研，那就是军训训练。

8月22日是我军训的第一天,虽然军训只有五天时间但对于我来说既漫长又辛苦日子。一个阳光明媚的早晨我急忙带着行装来到我未来将要学习的初中学校门口，然后听从老师指挥放好行装听从按穿军服和认识教官便开始了军训。

虽然天气很热但我还是准时参加。我们在热辣辣的天气里站军姿，太阳从我们头顶照下来汗从我们身上流下。有时我几呼想倒下但最后还是战胜了自己续坚下去，接着每天教官教我们不同容连续了两天我终于感受到什么叫苦。

每天训炼太阳如滚烫的开水一般肆无忌惮地泼向我们，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上一颗颗的冒出。汗水肆虐地冲刷着脸庞。有时我的身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧炙热的感觉，但我还是坚着那怕在苦在累坚下去。我们的教官不是严厉但却有一张天使般的面孔也有另一张魔鬼般的面孔。他随时让你放轻松随时让你害怕起来，这样的训炼我们都要十分小心。

最后经过我们努力在军训比赛取得第一名，这是通过全体同学的努力我们取得最后成功。也要谢谢教官对我们训炼和老师对我们的支持谢谢你们让我在军训的期间里学到很多东西包括执着的信念和坚持奋进的精神。

**初中新生军训心得体会篇九**

军训，让许多人感到畏惧，严厉的教官与令人精疲力竭的.训练实在让人难以忘怀。

7月15日，我踏着对军训充满好奇心的脚步来到了学校，我等待着，等待着教官的到来。整齐的脚步声、嘹亮的嗓音和一身迷彩服，这不就是我们的教官们吗。

好累啊！太热了，好想回家吹空调。我想休息。我耳畔萦绕着这些声音，而我的内心也不例外这样想。炎炎夏日，我们集合在阳光下，炽热的阳光洒在我们皮肤上，火辣辣的热气蔓延至全身，汗水也悄悄钻出来。我坚持不住了，脚底的疼痛感逐渐加深，面部也逐渐狰狞，我好想回家，突然想念自己的家人。

当我的脑海浮现出抱怨的念头时，我抬头看见教官们依然面不改色的表情，依然昂首挺胸的身姿像挺拔的柏杨，矗立在我面前，依然严格训练学生。这是什么？这是军人的精神！永不言弃、吃苦耐劳、恪守职责。而现在的我，就是一名刚刚入伍的新兵，我要严格训练！严格要求！

我不怕太阳，正如教官说的：没有太阳的军训，是没有意义的！

在这个时代，每个群体有每个群体的需求，而大多数人更容易选择轻松简易的工作。中国军人不畏艰苦，防守边疆，保卫国家，你们是最可爱的人。我现在是军人，以后也是军人，我会一直保持军人的精神力量，它是雄厚的，不可摧毁的。

军训就快达到尾声，虽然就快回到舒适安逸的生活，但内心深处却有着一丝丝淡淡的忧伤。我在军训中体会到了苦涩，这点苦涩或许在军人中只有百分之一，我也体会到了甜蜜，教官们带给我了我们许多欢乐，为的就是让我们不那么枯燥。我舍不得他们，但我更敬佩他们。

面对未来，我也会带着军人的精神来迎接高中三年的学习生活。

谢谢你们，谢谢教官们送给了我一份独一无二的礼物。

**初中新生军训心得体会篇十**

快乐的时光总是很短暂。今天军训结束了。军训已经成为过去。请让我简单总结一下。

；\"这几天的军训时而痛苦时而轻松，时而恼怒时而欢乐。

就谈今天，也就是军训的最后一天，今天的军训早上集合到操场就开始站军姿了，光是站军姿就站了好久，很多人都在抱怨，越是抱怨站的也就越久，终于在教官的命令下，我们停止了站军姿，开始了齐步。

齐步也和昨天一样在一直练，一直练到比之前好一点才开始休息，我心想，难道这就是“有福同享，有难同当”吗，这才是真兄弟啊！

下午又开始，军训的内容也和上午大致一样，但不一样的是下午下了小雨，而且为了明天的“准备”我们还要抓紧时间练，而且四点还要演练一遍，于是练着练着就到了四点，我们每个排都挑了一个地方坐下，一起淋着雨，这让我上午的感受更加深刻了，没错这才是“有福同享，有难同当”啊！

不久，军训就结束了，我们就排队回到了教室。

总的来说在军训中队伍里的规矩还是很严格的，一旦违反就要受到惩罚，而且上个厕所或者去买东西都要排成一列去买，不允许单独去买，更不允许私自离队。

在军训中有时严格，有时放松，只要完成了任务，在休息时间中就可以做小游戏，这不仅可以使军训的效果提高，还可以让自己的生活变得更丰富多彩。

这几天军训下来，没几天都会让我更加深刻的明白一个道理。

从今天开始军训已成为过去，要把心放在学习上，不能放松了，为了自己更好的未来加油吧！

**初中新生军训心得体会篇十一**

花开花落，岁月匆匆。小学的学习生活转瞬间就过去了。而今，我离开了小学，满怀期待踏入了初中，开始了我的初中生涯。我的感觉是一切是那么的新奇,那么的令人向往，我渴望在这一片广阔的天地里让自己越飞越高！

今天，我开始初中生活的第一课——为期4天的军训。尽管是军训的第一天，但我已经体会到了军人的坚强意志和耐力，也感觉到了我们这些独生子女的脆弱与娇气。

我渐渐有些坚持不住了，感觉腰酸脚痛。可我一想到军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，我就咬咬牙，挺过来了。随着时间的推移，酸痛和劳累在腰间堆集，但坚实、挺拔与不屈也在充实我的身体！或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获！而且我收获的不只是耐力，还有坚毅、勇敢与不屈，还有团队精神！无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。 “休息！”教官的嘴巴里终于说出了令我期盼已久的词语，我浑身一瘫，就坐在了地上。可是没坐了几分钟，又被教官叫了起来，我想起了平常部队训练的战士，他们的训练比我们要艰苦的多，但是他们却没有一个叫苦叫累和当逃兵的。穿上军装，就意味着纪律，橄榄绿中露出威严！想到这，我打起精神，爬了起来，迅速回到了我指定的位置。我想我会坚持到最后的！

接下来教官教给我们几个基本动作：转身、稍息，我们都能按要求完成。在我们班的军训队伍中没有训斥声，没有责骂声，只有教官一遍遍耐心地指导声。我们班级团结合作，服从训练。

今天训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。一个队伍如果不团结，不合作，这个队伍就是一盘散沙，就没有凝聚力，没有战斗力，如果没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。第一天的军营生活使我难忘，今后的训练将日益艰苦，我在接下来的日子里更加努力。

**初中新生军训心得体会篇十二**

花开花落，岁月匆匆。小学的学习生活转瞬间就过去了。而今，我离开了小学，满怀期待的开始了我的初中生涯。我的感觉是一切是那么的新奇，那么的令人向往，我渴望在这一片广阔的天地里让自己越飞越高!今天，我开始初中生活的第一课--为期5天的军训。尽管是军训的第一天，但我已经体会到了军人的神圣与伟大，也感觉到了我们这些独生子女的脆弱与娇气。

首先，我们举行了隆重的开营仪式。在开营仪式上几名教官为我们演示了几套擒敌拳法，教官熟练的拳法和协调的动作以及不怕死的精神，让我们大开眼界，几个同学更是站起来高声叫好。此时此刻我感受到军人不但要有坚强的意志，还有吃苦耐劳的精神。俗话说：\"吃的苦中苦，方为人上人。\"这句话意思是只有受到真正艰苦的人，才能成为坚强有为的人。接下来有一位教官来到我们面前，我仔细打量打量了他：一身橄榄绿军装彰显出威武;一顶军帽衬托来英俊!经他自我介绍，我才知道原来他就是我们班的训练教官。他将我们排成了4横排，指导我们练习站军姿。戴教官首先给我们示范了一下，我也跟着做了起来，两手紧贴裤线，两脚脚尖分开成60度，脚跟并拢，抬头挺胸，两肩后张，身体向前倾，目视前方。站在那里本身没有什么难的，可一动不动的站着就困难啦，它需要很大的意志力和良好的耐力，按教练要求，即使有蚊子叮咬也必须保持姿态挺拔!

十分钟、二十分钟，我渐渐有些坚持不住了，感觉腰酸脚痛。可我一想到军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，我就咬咬牙，挺过来了。随着时间的推移，酸痛和劳累在腰间堆集，但坚实、挺拔与不屈也在充实我的身体!或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获!而且我收获的不只是耐力，还有坚毅、勇敢与不屈，还有团队精神!无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。 \"休息!\"教官的嘴巴里终于说出了令我期盼已久的词语，我浑身一瘫，就坐在了地上。可是没坐了几分钟，又被教官叫了起来，我想起了平常部队训练的战士，他们的训练比我们要艰苦的多，但是他们却没有一个叫苦叫累和当逃兵的。穿上军装，就意味着纪律，橄榄绿中露出威严!想到这，我打起精神，爬了起来，迅速回到了我指定的位置。我想我会坚持到最后的!

接下来教官教给我们几个基本动作：转身、稍息，我都能按要求完成。在我心目中的军营充满教官的训斥声，可是在这没有训斥声，没有责骂声，只有教官一遍遍耐心地指导声。在休息时，我们还一起唱了营歌，不知怎么的今天的曲子显得格外动听;歌词显得格外振奋;我们的声音显得格外洪亮!整个训练过程充满友好和和谐。

今天训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。一个队伍如果不团结，不合作，这个队伍就是一盘散沙，就没有凝聚力，没有战斗力，如果没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。第一天的军营生活使我难忘，让我向往。今后的训练将日益艰苦，我在接下来的日子里更加努力，开创出一片美好的天空!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn