# 最新初中新生军训心得体会 初中新生军训心得(优秀8篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2025-06-12

*当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工...*

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**初中新生军训心得体会篇一**

在深圳中学开学前不久，我参加了一次军训，但是四天的军训已经圆满结束。虽然结束了，但我永远忘不了这次军训。

这次军训让我知道当一名军人是多么艰苦。在军训期间，我们天天练习步伐、站姿、坐姿等，这常常使我们腰酸腿疼、脖子痛，但是，我一想到保卫国家的军人们，变下决心坚持下来——军人都是这么练的啊!于是，慢慢地，我在军训中学会了坚持到底。回来后回顾一些不懂的问题，便发现任何事物都要坚持到底，一面想尽一切可以解决的方案，一面坚持下去：我如果在学习当中遇到不懂的问题，那可不会轻易放过。我会认真琢磨，反复思考，坚持到把问题弄清楚为止。我绝不充许有任何退缩的念头;如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩。相反，我会去克服它，去战胜它。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输、和困难战斗到底的劲头。生活中的点点滴滴对任何人都是一种考验，我们要去战胜它，就少不了坚持——拿破仑曾经说过：“胜利属于最坚忍的人。”是啊，困难，算什么!

以前，要是我遇到一点小问题，我试一下，不行，就退缩、逃避，但现在我不会了!我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么!

在这短短的四天里，我不仅仅学到了军人的毅力，还学会了团结合作。“不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海。”没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。蚂蚁逃生都利用合作的力量，我们人类为何不能?可想而知，合作的力量是多么重要!

在这短短的四天里，在这次的军训中，最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，要勇敢地面对的哲理。我在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。

这四天的军训，我们付出了辛苦和汗水，但使我受益匪浅，还让我感到我长大了!

这四天的军训，让我懂得：困难，不算什么!辛苦，也不算什么!只要坚持，只要坚强，任何都能够战胜!

新生军训心得2

**初中新生军训心得体会篇二**

以前，我一直很仰慕军人，每当看见他们昂首挺胸、步调一致地走在马路上时，我都十分羡慕，她们身着绿色军装，头戴军帽，真是英姿飒爽，当一名军人是我从小的梦想。本学期，我升入五年级，学校开展了一项新的活动，解放军叔叔——曹教官为我们上军训的课程。

梦寐以求的一天终于来了。天空上一片碧蓝，没有一丝杂色，不时地有几朵白胖胖的云朵从天空中飘过，操场旁边的柳树向我点头微笑，小草在一边笑弯了腰，此时此刻我也非常激动，激动的是我自己也马上成为了一名最美的女兵。曹教官严肃的说：“首先，我们要站好军姿。”我骄傲地心想：不就是军姿吗!这么简单的动作，还用得着一学?可是，还没等我站上一分钟，我就这痒、那痒，再加上腰酸、腿疼，就在我马上要挺不住的时候，教官下令让我们休息一下，我才不禁感叹，说：“要想当一名女兵，那得付出多少艰辛啊!”同时，教官也教导我们，说：“站军姿的时候不要垂头丧气，一定要昂首挺胸。”因为低头的时候看起来不自信，当教官再下口令的时候，按照教官的指引，我都尽力去照办，可我最终还是站得东倒西歪。这时，世界仿佛一下子就阴暗了下来，操场旁的柳树讥笑我说：“哈哈，我都比你站得直，我天天站在这里。一点儿也没摇晃，而你却好像一个不倒翁。”这时候，谦虚的小草妹妹也开始嘲笑我了我非常苦恼，抬头一望，看见十几名同学都站得非常好，还受到老师的表扬了呢。我气愤地说：“他们都能站得这么好，我为什么不可以?”这时候，一阵清风吹了过来，好似要吹走我的一切烦恼，太阳露出小半边脸，好像在微笑地对我点着头鼓励着我说：“你可以的。”小花也把希望的目光寄托在我的身上。我对自己说：“嗯，我一定要超过他们，要比他们站得更好，也能受到老师的表扬。”我正在努力捕捉着自己的不足之处，也努力的改正自己的错误。在又一次的训练中，又大又圆的大太阳出来了，它火辣辣地炙烤着大地，好似在给我又一次更大的考验，我站在那一动都不动，此时此刻，我的头上像顶着一个大火球，别人也已经选择了左摇右晃了，而我却一动不动，因此，我也受到了表扬。经过十天的艰苦训练，让我成长了很多。也懂得了它就像攀登高峰，那吃过的苦就变成了快乐。军训让我体会到了军人的感受，军人肩负着保卫人民的责任，军人生活有多么的艰辛。军训让我学会了思考，锻炼了我的意志。

爱因斯坦曾经说过“成功等于1%的天赋和99%的汗水。”只有付出才能有收获，学习并没有捷径，只有靠不断地努力才能成功。

军训结束了，我们高昂的口号声依然荡漾在操场上;军训结束了，可敬的教官的面孔也依然清晰的印在我们的脑海;军训结束了，我们都舍不得那段时光，因为这十天让我们拥有了很多美好的回忆。

**初中新生军训心得体会篇三**

以前，我一直很仰慕军人，每当看见他们昂首挺胸、步调一致地走在马路上时，我都十分羡慕，她们身着绿色军装，头戴军帽，真是英姿飒爽，当一名军人是我从小的梦想。本学期，我升入五年级，学校开展了一项新的活动，解放军叔叔——曹教官为我们上军训的课程。

梦寐以求的一天终于来了。天空上一片碧蓝，没有一丝杂色，不时地有几朵白胖胖的云朵从天空中飘过，操场旁边的柳树向我点头微笑，小草在一边笑弯了腰，此时此刻我也非常激动，激动的是我自己也马上成为了一名最美的女兵。曹教官严肃的说：“首先，我们要站好军姿。”我骄傲地心想：不就是军姿吗!这么简单的动作，还用得着一学?可是，还没等我站上一分钟，我就这痒、那痒，再加上腰酸、腿疼，就在我马上要挺不住的时候，教官下令让我们休息一下，我才不禁感叹，说：“要想当一名女兵，那得付出多少艰辛啊!”同时，教官也教导我们，说：“站军姿的时候不要垂头丧气，一定要昂首挺胸。”因为低头的时候看起来不自信，当教官再下口令的时候，按照教官的指引，我都尽力去照办，可我最终还是站得东倒西歪。这时，世界仿佛一下子就阴暗了下来，操场旁的柳树讥笑我说：“哈哈，我都比你站得直，我天天站在这里。一点儿也没摇晃，而你却好像一个不倒翁。”这时候，谦虚的小草妹妹也开始嘲笑我了我非常苦恼，抬头一望，看见十几名同学都站得非常好，还受到老师的表扬了呢。我气愤地说：“他们都能站得这么好，我为什么不可以?”这时候，一阵清风吹了过来，好似要吹走我的一切烦恼，太阳露出小半边脸，好像在微笑地对我点着头鼓励着我说：“你可以的。”小花也把希望的目光寄托在我的身上。我对自己说：“嗯，我一定要超过他们，要比他们站得更好，也能受到老师的表扬。”我正在努力捕捉着自己的不足之处，也努力的改正自己的错误。在又一次的训练中，又大又圆的大太阳出来了，它火辣辣地炙烤着大地，好似在给我又一次更大的考验，我站在那一动都不动，此时此刻，我的头上像顶着一个大火球，别人也已经选择了左摇右晃了，而我却一动不动，因此，我也受到了表扬。经过十天的艰苦训练，让我成长了很多。也懂得了它就像攀登高峰，那吃过的苦就变成了快乐。军训让我体会到了军人的感受，军人肩负着保卫人民的责任，军人生活有多么的艰辛。军训让我学会了思考，锻炼了我的意志。

爱因斯坦曾经说过“成功等于1%的天赋和99%的汗水。”只有付出才能有收获，学习并没有捷径，只有靠不断地努力才能成功。

**初中新生军训心得体会篇四**

以下是为大家整理的关于体会日记300字的文章，希望大家能够喜欢！

在经历了漫长的等待之后，所有如我一样的高一新生终于迎来了期盼已久的，为期一周的军训生活，未来的七天，对所有的同学们来说都将会是一次考验，一次历练，一次洗礼。七天后，我们会蜕变，蜕变成一个崭新的自已。

在一步步蜕变的过程中，最苦最累的不是我们，而是和我们一起站在烈日炎炎下大声地喊着口令，带领我们训练的教官，可敬可爱的\'教官。

我拿什么赞美您，教官?

您教会我军人应有的姿态，您教会我做人应有的精神，您让我明白好多好多。

当我们趁您不在就偷偷休息，您却用苦口婆心代替了严厉训斥;教官，我不知道可以拿什么来赞美您，因为简单的词汇在您面前都显得那么苍白，也许因为您的付出本来就无需回报!所以，我只能说一句：教官，您辛苦了!

**初中新生军训心得体会篇五**

以下是为大家整理的关于初中新生军训心得体会日记300字的文章，希望大家能够喜欢！

在经历了漫长的等待之后，所有如我一样的高一新生终于迎来了期盼已久的，为期一周的军训生活，未来的七天，对所有的同学们来说都将会是一次考验，一次历练，一次洗礼。七天后，我们会蜕变，蜕变成一个崭新的自已。

在一步步蜕变的过程中，最苦最累的不是我们，而是和我们一起站在烈日炎炎下大声地喊着口令，带领我们训练的教官，可敬可爱的教官。

我拿什么赞美您，教官?

您教会我军人应有的姿态，您教会我做人应有的精神，您让我明白好多好多。

当我们趁您不在就偷偷休息，您却用苦口婆心代替了严厉训斥;教官，我不知道可以拿什么来赞美您，因为简单的词汇在您面前都显得那么苍白，也许因为您的.付出本来就无需回报!所以，我只能说一句：教官，您辛苦了!

**初中新生军训心得体会篇六**

风很软，吹过时间线，把指针推到军训结束。

熟悉的钟声伴随着熟悉的花香，在校园的一个角落里被默默记住。“出去集合！”伴随着哐当一声，叽叽喳喳的.响声，他们戴着一顶黄色的帽子，一个接一个地聚集在一起，走到广场上，听着牧师朴实无华的话语和老话，不可避免地引起他心里有点浮躁，无力地摇着腿。

\"每一排都去指定的地点训练。\"终于松了口气，潘教官满脸春风地把我们带到指定位置，为我们训练。虽然我的声音很难吼，但我还是用我的声音交换：“快行军；半左面；敬礼；蹲下，站起来……”导师在通过一个课题项目后变得越来越疲惫。大家默默配合，了解潘老师的用心良苦，理解他的用心良苦。“休息”。指导员一声令下，大家都松了一口气，吐着浊气。

过了很久，教练把我们带到了篮球场，那是女排的地盘。随着我们的随机进入，它也引起了一点关注。在这里，潘老师为我们组织了一场游戏比赛，为这个炎热的夏日增添了一点趣味。

下午，阳光明媚，我们迎着烈日聚集在广场上。四点开始内部评比，为明天的展览做准备，一队一队结束。到我们的指导员潘因嗓子疼，无法参加领导会，我们心里不禁心疼这个指导员。同时，我也希望通过这次鉴定，作为潘教官的长脸。最终，我们不负众望，进入围场，快乐地六排游泳。

机会总是被创造出来的，就像无风的打击，没有办法搅动。

**初中新生军训心得体会篇七**

在经历了漫长的等待之后，所有如我一样的高一新生终于迎来了期盼已久的\'，为期一周的军训生活，未来的七天，对所有的同学们来说都将会是一次考验，一次历练，一次洗礼。七天后，我们会蜕变，蜕变成一个崭新的自已。

在一步步蜕变的过程中，最苦最累的不是我们，而是和我们一起站在烈日炎炎下大声地喊着口令，带领我们训练的教官，可敬可爱的教官。

我拿什么赞美您，教官?

您教会我军人应有的姿态，您教会我做人应有的精神，您让我明白好多好多。

当我们趁您不在就偷偷休息，您却用苦口婆心代替了严厉训斥;教官，我不知道可以拿什么来赞美您，因为简单的词汇在您面前都显得那么苍白，也许因为您的付出本来就无需回报!所以，我只能说一句：教官，您辛苦了!

**初中新生军训心得体会篇八**

军训终于开始了！

我的天！淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛的阴谋。懒惰的后羿呀！当初为什么不把这第十个太阳一并射下？现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才猛然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒！

军训苦不苦？苦！军训累不累？累！不军训好吗？好！

如今的我们都是一把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn