# 五胡十六国的分裂——开创少数民族入主中原的先例(详）

来源：网络收集 更新时间：2022-11-06

*西晋门阀士族独占政权，排斥寒门士族和少数民族贵族，引起后者强烈不满，八王之乱，王室兵戈相残，给各族人民带来极大灾难。西晋\*\*残忍腐朽暴露无遗，统治机构分崩离析，统治力量急剧削弱。这时匈奴诸部贵族密议&...*

西晋门阀士族独占政权，排斥寒门士族和少数民族贵族，引起后者强烈不满，八王之乱，王室兵戈相残，给各族人民带来极大灾难。西晋\*\*残忍腐朽暴露无遗，统治机构分崩离析，统治力量急剧削弱。这时匈奴诸部贵族密议 兴邦复业，此其时矣。 共推刘渊于公元304年举兵反晋，称汉王，建庭左国城（今山西离石县东北）。刘渊字元海，幼习儒学，又久居洛阳，接触诸王，宰辅、名士。他声称继承汉祚，立汉高祖以下三祖五宗神主祀之。王弥、石勒等亦领兵附之。公元308年即帝位，徙都平阳（今山西临汾市西南）。两次派兵攻洛阳，皆不克。公元310年刘聪继位。公元311年遣刘曜、王弥、石勒等攻陷洛阳，俘晋怀帝。公元316年又遣刘曜攻陷长安（今陕西西安市西北），俘晋愍帝，灭亡西晋。公元319年刘曜即帝位于长安，改国号为赵，改祭匈奴冒毒单于及刘渊，史称前赵。疆域北至朔州（今甘肃固原县）南至略阳（今甘肃天水市），西至抱罕（今甘肃临夏县东北），东至新安（今河南渑池县东）与后赵为界。公元329年灭于后赵石勒。

石勒，上党武乡羯族小帅，因饥寒曾被掠卖为奴，后聚18骑为盗，又召集亡命随汲桑破邺（今河北临漳县西南邺镇）。后奔附刘渊，屡立战功。公元311年攻灭王衍所率司马越军10余万，又与刘曜、王弥攻陷洛阳。随即火并王弥，南攻江、汉。纳谋士张宾计，以襄国（今河北邢台市）为据点，取幽冀二州。公元319年称赵王，史称后赵。公元329年灭前赵，迫前凉称藩，统一了北方。疆域东至海，西至抱罕，北至阴山、渔阳（今北京市北），南以襄阳、合肥与东晋为界。

石勒以羯族为国人。立太学，培养羯族士人，提高羯族文化素质。实行九品官人制，招纳人士。 遣使循行州郡，核定户籍，劝课农桑 ， 均百姓田租之半。 恢复和发展了生产。石虎继位后，徙都邺，公元350年为冉魏所灭。冉闵建立魏国，都邺，史称冉魏。公元352年为前燕所灭。此后，中原为前燕和前秦所统治，凉州则一直为前凉割据。

公元301年张轨任凉州刺史，平定州境，城姑臧（今甘肃武威市），守境安民。曾多次派军去保卫洛阳、长安。西晋亡后，仍奉西晋正朔，中原士民多避难于此。史称前凉。其孙张骏曾派杨宣领兵越流沙，伐龟兹、鄯善，于是，西域皆降。疆域东至黄河，西至葱岭，北至居延泽（今内蒙古额济纳旗境），南至南山（今甘肃祁连山）。公元376年为前秦所灭。

氐族豪苻洪原居略阳临渭（今甘肃秦安县）。后赵时，东徙枋头（今河南浚县西南淇门渡），为流民都督。后赵亡，其子苻建率众西归关中，称王，都长安，国号秦。史称前秦。公元357年，苻坚即帝位，重用寒门士人王猛，改革政治，镇压豪强，发展生产， 田畴修癖，帑藏充实，典章法物靡不悉备。 他先后灭前燕、前凉、代国（鲜卑拓跋部），征服西域，统一了北方。又取东晋梁、益二州。疆域西至葱岭，东至海，西南至今四川攀枝花市，东北至今鸭绿江下游以北，北至阴山，南至淮河与东晋为界。公元383年苻坚大举南伐东晋，败于淝水，于是鲜卑慕容部、羌、杂胡及各地纷纷叛乱、割据。在西燕的猛烈攻击下，公元385年为后秦所灭。此后，中原为后燕，后秦所割据，凉州则为后凉割据。

西燕，公元384年鲜卑慕容冲建，都阿城（今陕西长安市西北），冲死，慕容永徙都长子（今山西长子县西南），公元394年为后燕所灭。

后燕，公元384年鲜卑慕容垂建。都中山（今河北定县）。公元397年北魏攻占中山，慕容宝徙都龙城。公元407年慕容熙为冯跋所杀，国亡，冯跋立高云为帝，史称北燕。公元409年冯跋继位， 省徭薄赋。 公元436年为北魏所灭。南燕，公元398年鲜卑慕容德建于滑台（今河南滑县东南），为北魏所逼，乃率众东取青州诸郡，都广固（今山东青州市西北）。公元410年灭于东晋。

后秦，公元384年羌酋姚苌叛苻坚建，都长安，公元394年姚兴继位。公元417年为东晋所灭。

夏，公元407年匈奴赫连勃勃建，都统万城（今陕西靖边县东北白城子）。公元417年东晋灭后秦。勃勃击败晋兵，取长安。公元431年赫连定灭西秦之后，为吐谷浑所袭，国亡。

西秦，公元385年陇西鲜卑乞氏建，都金城（今甘肃兰州市西）。公元431年为夏所灭。

后凉，公元386年前秦大将氐人吕光自西域回师据凉州所建，都姑臧（今甘肃武威市）。疆域东起黄河，西至葱岭，南至祁连山，北至居延泽。公元403年灭于后秦。其西部为西凉，公元400年李嵩建，初都敦煌，后徙都酒泉（今甘肃酒泉市）。公元420年灭于北凉；其东部一为南凉，公元397年河西鲜卑秃发氏建，都乐都（今青海乐都县）。公元414年灭于西秦。另一为北凉，公元397年临松卢水胡沮渠蒙逊建，都张掖（今甘肃张掖市西北），后徙都姑臧。公元439年灭于北魏。

十六国时期虽处于分裂时期，但对中国历史发展有着深远的影响，首先，它开创了少数民族入主中原的先例。 王侯将相宁有种乎？ 不仅由雇农陈胜、亭长刘邦实现了，这时亦为刘渊、刘聪、石勒、苻坚等实现了，汉族门阀士族统治的独占被突破了。而代之以少数族与汉族寒门士族的联合统治，他们中多数受过儒学薰陶，重用寒门士族，恢复和发展农业生产，使百姓得到喘息之机，北方获得短时的安定。和同时的东晋比较，并不逊色。这对ZG历史发展的影响是十分巨大的。其次少数民族由被统治民族变为统治民族，其统治者（以及汉族谋士）如何正确处理民族矛盾和阶级矛盾，这是历史提出的新课题。有的一开始就解决得不好，有的开始还解决得好，实现了北方的统一，后来就不行了，其统治很快就崩溃，北方又陷入分裂状态。但他们的经验教训对ZG历史影响也是很大的。所以到北魏出现了孝文帝的改革。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn