# 学习时间和工作总结(29篇)

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2025-04-14

*学习时间和工作总结1习惯对于一个人来说是至关重要的，拥有好的习惯定会让你受益一生。我一直觉得我很懒散，想到做什么就做什么。有人问我，为什么不列一份计划，我总是以“计划赶不上变化”为理由，推搪过去。在大家看来，我是一个学习努力上进的乖学生，但...*

**学习时间和工作总结1**

习惯对于一个人来说是至关重要的，拥有好的习惯定会让你受益一生。

我一直觉得我很懒散，想到做什么就做什么。有人问我，为什么不列一份计划，我总是以“计划赶不上变化”为理由，推搪过去。在大家看来，我是一个学习努力上进的乖学生，但只有我知道，我和爸爸一样，生性不羁，不喜欢那些格式化的东西，让我觉得我不是一个人，而是个机器。

但到后来，我发现，这么想完全是因我的思想过于偏激了。一切的事物都具有两面性，如果运用得当，自然会将其优势发挥到极致。就像计划，如果可以合理安排的话，会使你的生活变得调理而轻松。所以在我的计划中不仅有每天的学习，运动等内容，还会空出一至两个小时，以应变突发情况。

以下既为我的计划：

1.早晨六点十分起床，六点半出门，跑步上学。

2.课间写写布置的作业，上课之前在浏览下要讲的内容。争取在学校完成作业。

3.中午时阅读。每周两本，做读书笔记或写读后感。其余时间午休。

4.放学后去练半个小时到一个小时的琴。一周四次。

5.晚上回家后，复习一天的内容并预习。如有未完成的作业，尽快完成。做一些提高训练。

6.晚上十点半睡觉。以上写后小记：看了我的`诊断后，我发现我学习简直毫无计划，一时受了打击，一气呵成这篇日志。

**学习时间和工作总结2**

日子如同白驹过隙，回首间，自我已站在学年之末，工作的点点滴滴时时在眼前隐现。人总是在尝试中成长。在这一年里面，我尝试了许多以前没有过的事情，自我在本事方面也有所提高。在学习部的各种活动中，我学了很多东西，现我将这学期工作总结如下：

学习部的各项工作都是比较琐碎的，也许这就是在锻炼我们的耐心。每次工作无论如何琐碎，我们都要尽力去完成。个人就是在学习部的工作中也学会了去承担，对工作负责，尽自我的努力去完成它。部门中的一项任务是写通讯稿，这也是对个人写作本事的锻炼。自我明白在写通讯稿方面有待提高，所以还是得继续努力!!

学习部组织各个活动，如新生中文演讲，师范生技能大赛，英语角等等。在开始时候，我只是参与到其中，师兄师姐分配任务，我们只要认真完成就好了。每个人的分工和任务也就相应的不一样，做为干事，任务就是做好部长分配下来的任务，并敢于主动承担职责。有的时候事情很烦琐，可是没有人又不行，所以我觉得每个人都应当有本事做尽量做的想法。有的时候事情很劳累，每个人都有齐心完成任务的作为。仅有这样才能做到分工合理，大家才能得到相应的锻炼。渐渐地，师兄师姐也放手把一些事情也我们做了，锻炼我们做事情了。我们参与到活动最初的准备，筹划等方面。也就是在讨论与参与中，我了解了如何去举办一个活动，把活动举办成功。

每个活动的背后，是整个部门的付出。每个人都在举办活动中努力着，研究到其中的每个细节，不容许其中出错，只期望活动能够圆满完成。我们都拿出了对待工作的热情，在大家的齐心协力下完成了我们的工作。从中收获到一种团队的合作精神，一个团队在工作中的重要性。仅有发挥合作精神，才能更加容易在所有的工作中感到简便自如从而到达的效果。我们都能在工作过程中得到更进一步的交流、认识和了解，增进了与其他人之间互相合作的信任感，以便在以后的工作中更加顺利地完成我们的工作。每个活动能够圆满完成活动是所有人共同努力的成果。

在部门工作中，我们主动与部长沟通，自我组织，自我完成，部长也是花时间把具体工作尽早的交代于我们，以便于我们自行安排时间完成，如果有什么比较特殊的情景也直言不讳地告知我们，心里有数，这样工作才有目的。

在这一年里面，我自我改变了很多，也同时学会了承担，学会长大。我脚踏实地做了一些工作，但由于自我的水平和经验不足，还存在着必须的问题。在一些方面我做得不是很好，接下来的时间里面我会继续努力，提高自我的本事。学生会工作无小事，事事都不能懈怠。我们干事更要不断地提高自身的素质才能把我们的工作做得更好，才能更好地服务同学。

在学生会这块锻炼我，磨练我，激励我，成长我，成熟我的地方，我留下了太多太多的回忆，这其中有苦，但也有甜，更多的.还是充实，十分感激学生会给了我这个能够展示自我，锻炼自我的舞台!

**学习时间和工作总结3**

今年以来，在局领导的大力支持、帮助下，根据年初制定的工作目标任务，本人严格按照股室岗位职责分工，对驻企安监员管理股年度工作计划进行了全面销号落实，较好的完成了全年下达的各项工作任务。现就一年来的个人主要学习、工作情况作如下汇报：

人生在世，要安身立命，唯有学习最重要，我牢固树立“终身学习”的观点，把学习作为提高自身业务素质的头等大事来抓，期间，对局里下发的各种重要会议讲话文件等相关文件，认真做好学习笔记，同时利用空余时间加强如法律、法规、《安全生产法》等一系列有关安全生产方面的理论知识业务学习。积极参加局里组织的各项业务培训工作，真正做到学习有笔记、学后有体会，以此来不断提高自身业务素质。

（一）、根据股室分设，年初及时制定出台了驻企安监员各项管理制度，考核办法，建立健全了驻企安监员管理资料档案等工作。

（二）、二月初陪同市、局领导对我县通洲集团、黄土坡公司、康伟公司、马军峪公司等企业进行了创本验收工作。

（三）、对驻企安监员进行了XX年度考核兑现工作。

（四）、进入森林火险期，四月份对所包乡（镇）郭道、前、后兴稍村进行春季护林防火蹲守督查工作（为期40多天）。

（五）、根据工作计划安排，6月份聘请市职业技术学院讲师在培训中心组织开展了驻企安监员一期安全业务知识培训工作。

（七）、8--9月份配合质监局对我县相关单位企业进行了特种设备联合大检查工作。

（八）、对所包企业按规定要求组织开展安全督查。

（九）、11月中旬陪同创本办到企业进行督查。

（十）、根据工作安排，11月下旬会同煤炭局对我县煤炭企业两个主体责任落实情况进行安全检查。

（十一）、按季度定期组织召开驻企安监员业务知识考试、安全会议等工作。

（十二）、一年来，对驻企安监员日常下乡检查80余次，突查25次，查处各类问题隐患30余次，累计处罚安监员2760余元。

（十三）、积极完成领导交办的各项临时任务。

在实际工作中，我总是告诫自己，首先做到思想上力求过硬，不应该做的事哪怕再小也不能做，应该做的是哪怕再小也要去做，我时

刻保持清醒头脑，做到不以权牟私，严格按照局里规定的职业道德、文明行为规范准则办事，一年来下乡办事从没有发生过“吃、拿、卡、要”事件。

通过一年来努力学习工作，使我深刻体会到；一是要有广博的知识，平时在看文稿、报刊等方面把好的段落、精彩的句子及时记录储存，吸收好的点子为我所用，同时不断强化扩大自己业务理论知识，提高自身素质。二是与周围同事融洽相处，团结协作、待人友善，乐于助人，与其他股室成员沟通交流，了解工作情况，以便在适当时期协调配合其他工作。三是严于律己，每天坚持按时上下班，不迟到早退，积极主动完成领导交办的各项任务。

虽然在工作中一年来取得了一定进步，但离领导要求还差甚远，自身的能力素质还不能完全适应各项工作，一是工作经验不足，个人能力有限，尤其是遇到突发事件的时候，应对处置能力不及时。还需今后继续加强学习，戒骄戒躁。二是工作有急躁情绪，有时急于求成，导致工作不够积极主动，遇到困难比较情绪化，缺乏直面困难的勇气和乐观的精神。

努力做好自己的本职工作，认真做好每一件小事，从现在开始，要自我加压，虚心向领导同事请教，积极主动完成好每一项工作，为领导交一份满意的答卷。

**学习时间和工作总结4**

工作一月来，在院领导和科室主任护士长的言传身教、关心培养下，在同事的支持帮助、密切配合下，我不断加强思想政治学习，对工作精益求精，圆满地完成了自己所承担的各项工作任务，个人思想政治素质和业务工作能力都取得了一定的进步，为今后的工作和学习打下了良好的基础，现将工作和学习情况总结如下：

坚持以病人为中心，以质量为核心的护理服务理念，适应新的护理模式，社会发展的新形势，积极参加一切政治活动，以服务病人奉献社会为宗旨，以病人满意为标准，全心全意为病人服务。

认真学习《护士法》及其法律法规，让我意识到，法律制度的日益完善，法制观念的不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识。现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，这就要求我丰富法律知识，增强安全保护意识，使护理人员懂法、用法，依法减少的发生。

在工作中，严格遵守医院和科室的各项规章制度， 严格执行查对制度及护理操作规程，落实制度，减少差错事故的发生同，严格执行无菌操作，保证孕产妇以及新生儿的安全。贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，文明礼貌服务，坚持文明用语，落实到工作中的每个岗位，工作时间仪表端庄、着装整洁、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。

对年轻护士认真传、帮、带，做好护师职责，努力提高护理病历书写质量及护理表格合格率;对出现的缺点、差错，认真总结、分析、查找工作隐患，防患于未然。

在工作过程中，我深深感到自身不足，对于各种传染病知识了解很少，明显感到加强自身学习、提高自身素质的紧迫性。一是向书本学习，坚持每天挤出一定的时间不断充实自己，广泛汲取各种“营养”;二是向周围的同事学习，始终保持谦虚谨慎、虚心求教的态度，主动向同事请教，参加医院和科室组织的各种传染病知识学习班;三是在实践中学习，把所学的知识运用于实际工作中，在实践中检验所学知识，查找不足，提高自己，防止和克服浅尝辄止、一知半解的倾向。

我时刻提醒自己，要不断加强自身思想道德的修养和人格品质的锻炼，增强奉献意识，把无私忘我做为人格修养的重点。不受社会上一些不良风气的影响，从一点一滴的小事做起;工作中严以律己，忠于职守，防微杜渐，牢固树立全心全意为病人服务的宗旨。 作为新时代的护士，作为XX医务人员中的一员，我一定顺应时代的要求，坚持不懈的努力，为塑造XX医务人员新形象贡献一份力量，为提升XX医务人员整体形象建设增光添彩，紧跟卫生改革发展的步代，为实现XX在中部地区崛起的宏伟大业而努力奋斗。

**学习时间和工作总结5**

偶然的一次机会让我打开了存封十八年的光阴和盒，伴随着优美的旋律，一幅幅熟悉的画面浮现在眼前。美好的回忆实在是太多太多了。其实十八年的光阴大部分都是在校园度过的，因而校园生活赋予了这段光阴更多的色彩。

记得小学的时候，主要学的就是语文和数学，所以每天的学习生活都是轻轻松松的，大家一下课就是一伙人邀着去玩。说辛苦也只是在快毕业考的那段时间，毕竟也是一次重要的考试，大家都希望有个好成绩去迎接初中生活的开始啊!

一进初中，就是面临分班。由于我毕业考的成绩优秀，让我有幸进入好班。可是接下来的日子就没那么好过了，因为暑假没有参加英语培训，从来没有接触过英语的我就感觉英语像是天书一样，而老师上课的进度又很快，所以让我难以接受。也许是因为对新生活的不适应，又遇到困难，脆弱的我整天以泪洗面，心想这样下去该如何是好啊?但是爸爸的鼓励和关心，就像是雪中送炭一样，终于让我有勇气去面对这所有的一切。初中的生活与小学的生活是截然不同的，一次次的考试让我认识的竞争的激烈，虽然很怕考试，但是因为考试让我拥有了学习的动力。如果成绩好的话，会更加有信心去面对下次的挑战;如果不理想的话，爸妈总会鼓励我，可是这让我更加愧疚，因为他们这么辛苦，这么关心我，而我却不能考出好成绩去回报他们。

青春期的我，思想也时常会走极端，但正因为与姐姐书信交流，说出自己的感受，她指导我该怎么去面对。这也使我少走了许多弯路，以更好的态度去面对学习。许许多多的经历让我认识到学习状态是至关重要的，只有状态好了，学习效率才可以更好的提高。后来我在中考中总算是突破了自己，克服了种种的困难，考进了重点高中。真的很感谢我的亲人，正是因为他们的支持和关心，使我无论遇到什么困难，都拥有前进的动力。正是因为他们，让我可以好的心态去面对学习。

而高中的学习生活真的是让我深有感触，从很大程度上提升了自己。其实，学习就是汲取知识的过程，而考试是检验学习的成果。虽然它并不能充分检验出你所学的一切，但至少还是可以了解自己最近的学习情况的。所以大家一定不要畏惧考试，坦然的去面对它，相信一份耕耘，一份收获，自己努力了，即使没有好的回报，至少自己也无怨无悔啊!要知道，重在体验这个过程。也许你的付出暂时没有得到回报，但是就像是陈安之所说的，你没有得到你想要的，你会得到更好的。不过无论怎样，考试后的总结是非常必要的。

其实知识的海洋是看不到尽头的，活到老，学到老。知识的汲取会潜移默化的影响你的思想，让你能够更好的去经营自己的人生，认准自己的人生价值观。当你真正认识到知识的重要性时，你不再会觉得学习只是为了考试，其实更多的是为了自己。当你把学习当作一件快乐的事情，你会觉得每天的学习生活因为充实而快乐;当你躺在床上回想一天的学习成果时，你会觉得每天的学习生活因为收获而快乐。虽然会很辛苦，但却会苦中作乐的。从另一个的角度来看，快乐也是一天，不快乐也是一天，为何不去快乐的过呢?

笑对学习，相信你会过得更好的。当你翻开人生这本日记时，你会觉得很有意义的。找好自己的目标，好好奋斗吧，人生能有几回搏呢!人生的价值是自己创造的，希望每个人都能拥有一个精彩的人生。

**学习时间和工作总结6**

刚来到学校，首先是对实习学校有初步的了解，对学校的基本情况和基本作息有所了解;其次是对所带班级的学生进行初步了解，认识班上的每个学生以及他们的学习情况，主要是掌握他们对学习的态度;然后，认真听指导老师上课。现在的听课目的不一样，上课的注意点就不一样，现在注意的是观察老师怎样讲课，学习如何传授知识，如何驾驭课堂，如何控制授课时间,作好听课记录，多学习老师的教学方法和经验。

上台讲课，便进入了课堂教学实践。根据在大学所学的教育知识和在中学实习听课所学到的，再根据具体的教学目的和学生的学习程度备课，试讲，在活动室试讲给老师看，并接纳他的很多意见，比如，如何引入得更好，如何讲得更清楚，哪些该板书。上课期间，我出现了紧张现象。毕竟是自己第一次走上讲台讲课，不过也顺利完成。课后学生、队友们对我的反馈还不错。我坚持每次都认真备课，试讲虚心请教老师，听取老师的意见，努力改进不足，认真上好每一节课。我认真批改学生作业。并注评语，批改试卷，将学生作业中的问题和试卷的问题及时的反映给指导老师，协作老师作分析总结。看哪些方面需要讲或强调。并且课后经常深入到学生中去，了解他们的掌握情况，积极、耐心的辅导学生。我一直注重加强了课后辅导工作，问题总是问不完的。

通过他们的问题，我可以了解到他们的思路和薄弱方面。我在课中着重抓基础训练，并根据各自的性格特点和掌握基础的层次不同而采用多种训练方法，尽能使他们感觉到在快乐的学习中掌握技术和技能。我想只有你对学生付出真爱，你才能取得学生对你的尊重和信任。

**学习时间和工作总结7**

我在项目组中不是最优秀的，更不是最聪明的，技术也谈不上最牛的，但我从来没有妄自菲薄。人和人本来就是不同的，天赋条件的差异及后天环境的不同，也就使得我们不可能和某些牛人一样，我们能做的只是以他为远方的那个灯塔，向他慢慢靠近。

每个人都在自己的亲身经历中不断犯错，进而不断地成长。而我呢，在这已然成为回忆的一年半时间里，也真实地经历过了点点滴滴。在这期间积累的一砖一瓦中，除了很直接的获得了专业知识、提高了专业技能外，更多的是从项目实践中得到的足以让我们受益终生的其他信息。

（1）团队中的自己

在一个团队里的成长是最直接最快速的。首先我们得明确自己在这个团队中的主角，以整个项目组的进度为参考，合理的安排好自己的工作，发挥好自己的作用；再就是需要以柔和的态度和大家相处，男人的智慧在于“刚而强”，而女人的智慧更多的在于“柔而韧”。作为一名女性，我们要学会带有一丝坚持的妥协，也要学会带有一丝主见的不固执；最后要懂得合作学会合作。合作更多的是互补，而不是苛刻地要求对方须与自己持续各种一致。

（2）做好自己

马云曾说过的一句话：什么是人才人才是你让他做一件事，他做好了，你再让他做件事，他又做好了。对此印象个性深，这也是我的一个座右铭。我觉得，人生就像盖楼，此刻看似普通的每一件小事情都是未来的缺一不可的基石，等盖好了这平凡的一砖一瓦，终有一天，我们会看到真正属于自己的摩天大楼。

（3）正确的心态

一般状况下，等工作到必须阶段，大家会觉得所从事工作是毫无技术含量的重复体力劳动，我相信每个人都有过这样的体会。有一段时期，我也很迷茫、很困惑，感觉就这样Ctrl+C、Ctrl+V的日子是多么地浪费体力，也质疑过如此繁琐完全没有创新可言的工作干着还有什么样的好处。一个偶然的机会，我看到了一篇文章，里面有句话读了让人如梦初醒“一份工作到两三年的时候，大部分人都会转成熟手，这个时候往往会陷入不断的重复，有很多人会觉得厌倦，有些人会觉得自己已经搞懂了一切，从而懒得去寻求进步了。其实这个时候比赛才刚刚开始。”“每一天，每一刻我们都在做这样那样的决定，我们能够漫不经心，也能够多花些心思，成千上万的小选取累计起来，就决定了最终我们是个什么样的人。”结合自己那时的处境，觉得简直就是再说自己，当时犹如醍醐灌顶，顿时豁然开朗，于是又重新开开心心地工作。

或许，小选取积累起来就是一种人生。我能够选取如何把工作做得更好更细致；我能够选取怎样才能和同事同学更友好的相处；我能够选取怎样让自己的生活过的更简单快活些，而不是到处充斥着忙碌的工作；我也能够选取去坚持自己的课外生活；我也能够选取去过一个健康快乐的人生。其实很多时候，变得不是周围的人和事，而只是自己的内心。

（4）知识面的重要性

每每想起自己刚进入项目组的狼狈相，就发自内心地明白了公司在招聘时为何偏向知识面宽的人了。因为他懂得，因为他了解，所以在应对一个同样难题的时候他就会较快地进入状态，然而这个还是其次，最重要的是知识面宽了，解决问题思路的也就不那么狭隘了。

（5）借助外力

很多时候，我并不排斥多干活。因为当一个人懒洋洋的什么事也不做的时候，肯定是不会犯错的，然而，人却常常是在犯错中改变和成长的。不做事，虽然眼下是少了些许麻烦，但稍稍长远地望一下，其实你失去的是一个个机会，一个发现自己问题（性格缺点、知识盲点）的机会、一个改正缺点的机会、一个成长的机会、一个慢慢前进的机会。所以，需要学会借助外力PUSH自己。

（6）不足

经过这一年半的工程实践，我也深刻体会到了自身的不足。一个是为人处事方面，有时候略显幼稚，不懂得变通；另一个是自己的知识体系还不够完备，仍需在以后的学习和实践中慢慢积累。

回想之前走过的路，对于犯过的错误，我只能吐吐舌头，感叹下当时自己怎样那么傻；对于进步，我会露出真心的微笑，只是庆幸自己当时那么做了。不论此刻自己所处水平如何，我都会对过去发生的所有点滴说声谢谢，因为是它们使自己成为了这天的我。

**学习时间和工作总结8**

现今社会的职场变幻莫测，虽然有无数机会，但是人才数量之多与其多样化使得竞争机制产生，因此，提高职业技能，制定合理计划并按部就班地付诸实施，将自己培养成为一个专业素养高，综合素质好，适应力强的公司职员，其重要性不言而喻。自我提升是指个人与岗位相结合，在平日工作中对自我进行测定、分析、总结的基础上，对自己的业务水平进行一个提升的过程，确定计划目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。达到与实现个人目标，更重要的是帮助自己真正了解自己，为自己定下工作计划，筹划未来。

首先，要有正确的心态、自知之明、主动性以及灵活性。通过加强学习来提高个人观察、记忆、思维的重要手段。要认真钻研自己的业务与技能，使自己能在短时间内精于业务，要善于发现现有技术或工作中的薄弱环节并加以改进，从中找出更好、更高效、更高质量去完成工作的方法。加入雅德商业美印馆已经快三个月，接下来的工作中，我应该培养自己的动手能力和创造思维的能力和开拓精神。一个人谋取了一份工作容易，难的是把这份工作做好，做得出色，并加以拓展。

陈天桥说过，机会就是一扇不断转动着的风页，只有那些及时钻入的人才能把握住机会。你或许在等待机会，可是机会却不会永远等你。所以要培养自己迅速把握机遇的能力，只有这样，才会离成功更近一步。换言之，要不断的提升自己，才能迈向目标前进。

1、提升学历，给自己充电。

就像落笔之前先要打草稿一样，在规划提升自我前，我先给自己找准一个定位。现在我在什么阶段，我要想做什么事情，什么样的发展方向更适合我现在的工作环境，实事求是的掌握自己，才能找到属于自己的位置。

2、脚踏实地，一步一个脚印。

我不可能一口气吃成胖子，提升自我也是一样。所以在制定工作计划时，先为自己设立一个短期目标，然后努力去达到。除了掌握工作所需的专业知识，前台岗位的业务范围的`驾轻就熟，还需全面提高个人综合素质，要懂得在实践中独立操作生产设备，只有通过实践和反复运用才能将知识变成真正本领，去圆满完成主管经理下达的工作，为公司创造利益和价值。

3、改变不足，完善自我。

在美印馆工作三个月来，我努力融入团队，适应工作环境。在此过程中，从不熟悉公司制度和企业文化到熟悉并认同，从不懂得业务技能到懂得并掌握，从不会使用生产设备到上手熟练使用，这个从无到有的过程，让我欣喜与感恩。也在此过程中，明显感觉自己的某些不足，比如协调能力不够，应变能力较差，不懂得灵活变通，依赖思想比较重，我在制定提升自我的工作计划同时，也要一一改掉自己的不足点，继续发挥自己的长处，只有认识自己，完善自我，才能使自己的工作能力有质的飞跃。

以上即为下阶段工作计划。我会在精于专业业务的基础上，培养与锻炼综合素质，只有综合素质得以提升，才会在今后激烈的竞争机制下，立于不败之身，才会更好的完善自我，努力坚持不懈，不管是个人还是美印馆都将会走的更远更好。加油！努力！

**学习时间和工作总结9**

岁月如梭，上半学期很快就要过完了，当别人长叹时光之短暂，生活学习颓废时，我很庆幸自己有幸加入了学生会，成为学生会外联部这个大家庭中的一员。一学期来，在外联部的工作中，我收获很多很多，既有成功的喜悦，也有失败的苦涩，一笔笔经验实在是人生一笔笔宝贵的财富埃我想，是该好好总结一下了。

初进学生会。如同一个陌生的一叶小船来到了长江，尽管有导航灯的指引，但还是看不清前进的方向，而随波逐流。就恰似我的来到，只知道学生会是让人与困难并进的乐土，在前进中不息成长、在前进中锻炼体魄、在前进中学会了做人……这样，我选择了外联部，这个让我在仅仅半年中克服了自己很多困难，又读懂了很多的她。

外联部，的确是一个很吸引人的部门。每个人都想锻炼自己，克服自己的一些心里障碍，但是在这里要让自己成长起来必定要兼受很多的困难，这里没有“旁观者清”的道理，只有你置身其中才能体会到它的苦和付出努力后甘甜的汗水给你带来的快乐和充实感。外联部，是学生会最为活跃的部门之一，“全心全意为广大同学服务”为宗旨外联作为一种团队的文化，信息的共享，能使我们彼此获得更大的发展。

外联的主要职责在于与外界商家合作，为学生提供更加丰富多彩的校园文化，与商家达到双赢的局面，并为学生会提供一定的活动资金；外联部的工作相对其他部的工作来说比较特殊，我们的工作要走在其他部门之前，很需要其他部门的配合和提前得到各部门的协助，所以我们与各部搞好关系是非常必要的；外联部将会尽可能的发挥本部的作用，与有可能成为合作伙伴的各企业、事业单位做好沟通与交流；

建立良好的合作关系，以便为我们的各大活动提供物资所需，保障活动的完善与到位；外联部对外代表着社联乃至学院的形象，因此，外联部在搞各项活动的过程中应尽量在校内外树立诚实守信、精炼能干的形象，我们应以培养个人素质的基础工作做起，并与各部保持密切联系；外联部是一个长期、持续的工作，需要平时多注意校园周围的商家和与学生生活相关的商家，发掘潜在的赞助商，洞察潜在赞助商的合作意向，及时收集信息。

开展在同学在的调查，了解同学们的利益所在和共同需要，并以两者的结合点为出发点与同学及赞助商进行双向沟通，保持密切联系。

在外联部的半年我付出了很多，虽然没有大的成就但还是有一些小的收获：

1、就我而言外联工作其实并不是不难，要分清楚，自己需要什么，对方会给予什么帮助，在双赢的基础上谈问题，同学的利益是主要的，但外部的利益是要多加考虑的，使对方损失最小，利益最大就可以了。

2、做这个工作要有信心，要会言谈，要有礼貌，还要适当的发表自己的看法，对本位利益有损害的事情坚决不参与并严正回绝，有理有度，有实有据，有气有节。适当分析问题，不要偏激，多想，多做！灵活办事！

3、一次成功的赞助不是一个偶然发生的故事，它是学习、计划以及一个赞助合作代表的知识和技巧运用的结果，需要你在背后付出很多努力；

4、在取得一鸣惊人的成绩之前，必先做好枯燥乏味的准备工作，有些同学对刚开始的“跑”有很大的兴趣，他们把它看做了逛街，但是时而久之他们就厌烦了，甚至产生了放弃的念头；

5、对与公司产品有关的资料、说明书、广告等，均必须努力研讨、熟记，同时要收集竞争学院、社团的宣传资料等，加以研究、分析，以便做到知己知彼，如此才能真正知己知彼，采取相应对策，我们初生牛犊总是过分的自负，总相信自己临场的发挥，弄一些小聪明，最后却是空手而归；

6、选择客户，衡量客户的购买意愿与能力，不要将时间浪费在犹豫不决的人身上。

着眼我们现在外联的工作其实不免有些单调，但是我们过的充实。风雨里我们齐头并进，阳光里我们共同洒脱！一张张永存的照片，一张张熟悉的笑脸，一个个出去工作的搭档。

在过去的半年我们一同走过，在今后的日子里，我们更是心连心，手挽手创造我们的辉煌。

**学习时间和工作总结10**

从20xx年x月份至今，我已在xx卫生院试用期满x个月，这x个月来，在医院领导和同事们的关心下，我渐渐地熟悉了医院的工作环境和规章制度，慢慢的融入了这个新的大家庭。

身为一名护理人员，我一直严格要求自己，在工作中正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理，严格执行无菌操作和三查七对制度。对待患者能文明礼貌的服务，积极与患者沟通，及时了解他们的心理动态，以便让患者接受更好的治疗，并做好健康宣教。发现问题，及时上报，及时解决。能做到理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向各位老师请教，吸取他们的工作经验，改掉自身的不足之处，并积极做好自己分内的工作。

在岗期间，医院领导还安排我到120急救中心学习急救知识。在学习中，严格要求自己，凭着自己对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，熟练掌握了各项专科护理操作流程，使我对急救护理工作有了更深刻的了解，深深的感到作为一名护理人员的工作使命，急病人所急，想病人所想。

经过这x个月的工作和学习，我会在以后的工作中努力学习、积极进取，不断提高自身的专业技术水平，从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！在此，我提出转正申请，恳请领导给我继续锻炼自己、实现理想的机会。我会用谦虚的态度和饱满的热情做好我的本职工作。

**学习时间和工作总结11**

上大二的我们也早已走出那座象牙塔，开始尝试接触社会。记得大一的时候还时常会为自己作为一名计算机系的学生而有那么点优越感。现在却被那些从人才市场上反馈的一些消息给打击。现在我不得不为将来即将面临的就业危机而作好准备。本来嘛，众所周知我们学校的牌子不是很硬;二来我们计算机行业的就业形势也越来越紧张了;三来我是名女生，一名学计算机的女生。早就听说现在许多企业发话说“宁愿要最差的男生也不用的女生。”说起来真让人气愤。但面对这些偏激的社会现象，我们又能怎么办呢，唯今之计只有从改善自身条件作起。

今年是我进入大学的第三年。两年来，在各级领导和同学们的关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。现总结如下：

一、思想政治学习方面

始终保持与\_高度一致，认真学\_\_“三个代表”重要思想和“七一”讲话精神，积极参加学院及班上组织的思想政治学习活动，不断提高自身的政治素质。坚决拥护独立自主原则及“\_”的方针，反对任何形式的霸权主义和分裂主义。政治上要求进步，积极向党组织靠拢。不满足于党校内入党积极分子培训所获得的党的基本知识，在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照\_章规定的党员标准来要求自己，虚心向身边的党员学习，并结合国内国际政治生活的大事，定期作好\_。

二、工作作风方面

在学生会的工作中，我始终以广大同学的共同利益为最基本的出发点，这一点正是符合了“三个代表”中的最基本也是最重要的一条：要代表最广大人民的根本利益。所以，处处从同学们的需要出发，为同学们服好务。两年来，自己也严格遵守学校制定的各项工作制度，积极参加学校组织的各项活动，虚心向有经验的同学请教工作上的问题，学习他们的先进经验和知识。敢于吃苦、善于钻研，能按规定的时间与程序办事，较好地完成领导交办的工作。同时积极主动配合其他部门工作的开展，不断提高工作效能。

三、知识学习方面

学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和能力上有些欠缺，在今后的学习中需要改进。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题，我通过这两年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间再学习上，每次考试也发挥的可以。在大学的后两年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进大四。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

总之，过去的两年，是不断学习、不断充实的两年，是积极探索、逐步成熟的两年。由于参加党校的时间不长，政治思想觉悟还有待提高;对大学学习的规律仍需进一步适应，方法也尚需改进;在学生会的工作中，也要弥补不足，尽的努力为同学们服务。新的一年里，我一定认真要向党员同学学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

**学习时间和工作总结12**

时间过得很快，一转眼忙碌的一年就这么过了。每到新的一年，工作开始接触，都要总结下过去，在新的一年里，能发挥的更好。以下是由查字典范文大全为大家整理的大学生学习总结，希望对你有帮助，如果你喜欢，请继续关注查字典范文大全。

经过半年科大的学习，自己的确成长了不少，增长了知识，开阔了眼界，领略了另一番风景，更加是开启了另一种的人生。

学习方面

来到科大，首先感受到的是科大浓郁的学习氛围，称科大学子为“学术帝”则是一点没有夸张，大家都畅游在知识的海洋中，充分感受知识带来的享受与愉悦，在这里可以真正静下心做学问，经常在来回的路上听到同学讨论学术问题，或许在追求更高层次的人生目标上，大家与知识成为益友，相伴相知，在人生旅途中闲庭漫步，笑看云卷云舒。

人际方面

刚到科大的陌生在半年时光里悄然离我远去，所里面的同学也更加熟络，或许是天生性格属于外向型，与舍友同学快速打成一片。大家通过班级建立的群组方便技术快捷交流学习中的困难与收获，于是乎在每次的思维风暴中，都会有不同的收获，视界更加开阔，思路更加敏捷，集思广益的魅力凸显。在生活中，大家在假日组织出去烤肉、吃饭、K歌，欢乐畅快，友谊更加深厚。每个人生阶段我们都会离开一群老朋友，同时认识一群新伙伴，我坚信老朋友的情谊长存，新朋友是我们的亲密战友，总之一句话友谊地久天长，在朋友的陪伴下，沐浴在友情的阳光下，每个人才会绽放出最美丽的自己。

思想方面

进入研究生的新生活，觉得自己身上也多了一份责任，现实逼迫我们每个人不断成长，担负起家庭和未来的担子，这或许是成长最沉重又最真实的部分吧。21岁，未来似乎在远方亲切地向我挥手，但是这个远方的距离则没有人知道，我们离开了懵懂的少年时代，进入了需要自己打拼创造生活的新阶段，身上寄存着父母的期待、自己的梦想同时还有赤裸裸的残酷现实，如何突破重围，达到心中彼岸，每个人都有不同的选择，我相信，天道酬勤，自己奋斗的道路的另一端不会让你失望。

半年的时光，匆匆已过，在不断学习，不断充实中，自己思想更加成熟，生活更加有序，方向更加明确，但自己仍需更加稳健，不断汲取别人的长处，积累经验，开阔视野，更重要的是拥有豁达胸怀，遇事坦然处之，在平淡的学习生活中取得更大的成绩。

**学习时间和工作总结13**

现代教师不仅要具备较高的思想觉悟、良好的道德品质、科学的人生观、崇高的敬业精神等思想素质外，还应具备现代教育理念、合理的知识结构和较强的能力素质、健康的心理和完美的人格魅力，更应该通过不断地学习和接受培训，充实和更新知识，提高自身的专业水平和能力。在教学实践方面的加强，任何理论都是用以指导实践的，只有通过不断的实践，才能更快更有效的提高自身。本年度自我素质提高的目标：

1、作为一名教师，首先，我要继续认真学习《教师职业道德规范》具备良好的师德。

2、认真学习《教育教学常规》的各项要求，努力钻研教材教法，体会课标的意义。

4、养成良好的阅读习惯，读到好书希望和更多的人一起探讨，共同进步。

5、树立终生学习的观念，不断学习各方面的理论知识充实自己，武装自己。

提高具体措施：

1、树立终身学习的理念。教师终身学习应具备五种能力：学习能力、教育科研能力、适应现代教学能力、研究学生能力、自我调控能力，今后我要在这些方面多下功夫。

2、更新教育观念，不断学习与反思，勤动笔，勤动脑。不光认真钻研本学科知识，同时不断拓宽自己的知识视野，增加自身的知识含量。

3、精心备好每一份教案，认真对待每一节课，细心批改每一本作业，特别要求在批改作业时，批语的书写要认真、规范、准确，并及时做好批改记录。

4、专业发展的途径与策略：

（1）树立专业意识，提升自己的专业素质，不断丰富自己的专业知识，提高专业技能。

（2）不断学习新的教育理念，树立起适应新课程的专业意识。

（3）树立终身学习理念，不断地充实自己，多看教育名著、教育杂志，勤写读书笔记，借鉴别人好的方法，促使自己更大更快的进步。

（4）通过集体备课、互相听课、组内评课等途径，集精粹改不足。

（5）平时多观摩教学，学习优秀教师的教学长处，不断地调整自己的教学行为，提高教学水平，尽快形成自己独特的教学风格。

（6）积极参加校本培训及教育科研活动，促进自己快速成长。做一个合格的教师，要不断地实践、探索、总结自己的不足和缺点，力争成为一名优秀的人民教师。

本年度自我素质提高学习的书目及要求：读《做一个好教师》和《做一个好校长》并完成学习笔记。

1、学习教育教学方面书籍。

2、通过教学教研提高教学能力。

**学习时间和工作总结14**

时间一晃而过，转眼间到公司快三个月了。这是我人生中弥足珍贵的一段经历。在这段时间里各级领导在工作上给予了我极大的帮助，在生活上给予了我极大的关心，让我充分感受到了领导们“海纳百川”的胸襟，感受到了大发人“不经历风雨，怎能见彩虹”的豪气。在对\_\_肃然起敬的同时，也为我有机会成为\_\_的一份子而自豪。 在这三个月的时间里，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的努力，各方面均取得了一定的进步，现将我的工作情况作如下汇报。

一、通过培训学习和日常工作积累使我对大发有了一定的认识。

在7月份杭州高级人才交流会上认识了杜总，我拿到的第一份资料就是介绍新厂画册，当时只是觉得企业规模很大，和杜总交谈后，感觉老板很平易近人。对其它方面就不太知道了，特别是对化纤行业几乎一无所知。通过三个月的亲身体会，对化纤行业和公司有了一定了解。公司的理念被杜总通俗的解释为五个发，确实是很恰当，本人对这一理念非常认同。公司发展不忘回报社会的壮举，令人敬佩。公司以人为本、尊重人才的思想在实际工作中贯彻，这是大发能发展壮大的重要原因。在十一年时间实现跨越发展的确很不容易，争做全球第一是大发的雄心壮志，也是凝聚人才的核心动力。现在\_\_在涤纶短纤行业起到了举足轻重的地位，今后还将更加辉煌。

二、遵守各项规章制度，认真工作，使自己素养不断得到提高。

爱岗敬业的职业道德素质是每一项工作顺利开展并最终取得成功的保障。在这三个月的时间里，我能遵守公司的各项规章制度，兢兢业业做好本职业工作，三个月从未迟到早退，用满腔热情积极、认真地完成好每一项任务，认真履行岗位职责，平时生活中团结同事、不断提升自己的团队合作精神。一本《细节决定成败》让我豪情万丈，一种积极豁达的心态、一种良好的习惯、一份计划并按时完成竟是如此重要，并最终决定一个的人成败。这本书让我对自己的人生有了进一步的认识，渴望有所突破的我，将会在以后的工作和生活中时时提醒自己，以便自己以后的人生道路越走越精彩。

三、认真学习岗位职能，工作能力得到了一定的提高。

根据目前工作分工，我的主要工作任务是(1)负责公司培训工作;(2)负责工伤保险工作;(3)办公室部分写作和临时工作。通过完成上述工作，使我认识到一个称职的管理人员应当具有良好的语言表达能力、流畅的文字写作能力、较强的组织领导能力、灵活的处理问题能力、有效的对外联系能力、大型活动的策划及筹备能力。在原来的公司里，很多工作我只是管，大部分工作是手下人在做，现在亲手做，发现很多看似简单的工作，其实里面还有很多技巧。

四、不足和需改进方面。

虽然到来了近三个月，对生产工艺还不太了解，到生产现场时间不多，人员熟悉程度也不够，对分工的工作还没有形成系统的计划和长远规划。随着对公司和工作的进一步熟悉，我也希望领导今后多分配一些工作，我觉得多做一些工作更能体现自己的人生价值。“业精于勤而荒于嬉”，在以后的工作中我要不断学习业务知识，通过多看、多问、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能。学无止境，时代的发展瞬息万变，各种学科知识日新月异。我将坚持不懈地努力学习各种知识，并用于指导实践。在今后工作中，要努力当好领导的参谋助手，把自己的工作创造性做好做扎实，为的发展贡献自己的力量。

五、几点建议。

公司正处于企业转型期，是一个非常关键的时期，这一时期应该从管理上下工夫，企业管理的好坏，会决定企业转型的成败。首先，要加强思想观念的转变，加大培训力度，特别是管理干部要改变老观念，要从实干型向管理型转变。领导干部定期参加外培，这样可以开阔视野、学习管理理论。其次，公司要健全管理制度、明确岗位职权、建立激励机制、完善考核方式。好的制度可以改变人的行为，好的制度可以激励员工，好的制度可以强化管理。第三，要做好后继人才的培养工作。成立十一年了，当年创业的壮年人已经逐渐变成了老年人，这也是客观规律，从现在起，要做好老同志的传帮带工作，把他们的好做法传下来，永远留在。第四，既要引进人才，还要用好人才，特别是要挖掘公司内部现有人才，限度发挥各类人才的作用。

**学习时间和工作总结15**

年度个人学习工作总结

前世三百次的回眸换来的今生的一次檫肩而过。感恩每一个帮助过我的人，无论是大是小，是多是少。珍惜每一个我遇到的人，无论是好是坏，是自私还是无私。祝福天下所有的人，好人一生平安！

以前从来没有认真的总结过自己，也懒于付诸于笔端。以下是我在一公开场合的交流材料，虽然官方了点，但也算是对我一年来的总结吧，虽然上面只有学习和工作。

学生代表发言稿 发言稿

\*\*\*

（月23日）

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！我是学前教育专业级硕士研究生\*\*\*，导师是杨晓萍教授。很荣幸能够在这个喜庆祥和的日子里，作为优秀学生代表与大家分享我的成长点滴。此时此刻，此情此景，我最想表达的是三个词：感谢，感动，感恩。感谢学部为我们提供“国内一流”的学习的平台和千载难逢的锻炼机会，让我们在这里追寻自己的梦想；感动于学部各位老师一次次地的悉心教导、谆谆教诲；感恩于所有关心、支持和帮助我们的各位领导和老师。正是因为您们的指导，才有我们不断进步的今天和光辉灿烂的明天！在此，请允许我代表1245名研究生向给予我们关心、支持和引导的各位领导、老师表示最诚挚的感谢！

回首过去，感慨良多。学部教给了我们很多，让我们成长了很多。借此机会与大家分享我的三点体会。

一是抓住学习机会，学会有效学习。一年多来，学部始终以学生的发展为本，本着打造“研究型学部”的宗旨，为我们精心设计培养计划，提供学习的平台，营造了良好的学习氛围。导师的“手把手”指导，让我们成长的步履更加坚定从容。学前楼里导师给我们长达8小时的.学术汇报指导，办公室里导师那醍醐灌顶的点拨，火锅桌前关于教育与人生的导师语录，让我们深受感动，受益匪浅。同时，9门精心设计的研究生精品课程，引领我们建立完善的学科知识体系；10多位著名专家的亲自授课，用大师的风范启迪我们的创新思维；100多场国内外教育专家的学术报告，让我们得以了解世界教育研究的前沿动态。皮亚杰指出，学习是一个个体与环境能动 建构的过程。在学部良好的学习氛围的感染下和多位教育专家的熏陶下，我们不断完善自己的认知图式，努力掌握教育研究的范式，成长了，收获了，并开始一步一步地向着教育研究的殿堂不断迈进。

二是运用所学技能，学会高效工作。一年多来，学部始终以学生的发展为本，创造活动平台，提升我们的综合素质。在学部老师的指导和帮助下，我们组织开展了以“庆祝建党90周年”为主题的系列活动，成功推出“歌唱祖国歌唱党、红歌我爱记歌词”、“志汉杯-学子论坛”等精品活动，得到了同学们的普遍认可，所在的研究生会也被评为本学年度西南大学优秀研究生会。同时，在学部老师的支持和指导下，有幸到学校党委办公室学习，将在学部所学的知识和技能运用到办公室的工作中，勤奋刻苦，积极工作，得到了领导和老师的肯定。

三是教育引领幸福，学会快乐生活。教育要回归生活，指向人的幸福，养育幸福的人。一年多来，学部始终以学生的发展为本，本着打造“幸福型学部”的宗旨，构建了一个和谐、温馨、幸福的大家庭。老师们一个个鼓励的眼神，一次次学术上的引导，一回回亲切地谈心，让我深受感动。同学间忙碌时一声亲切的问候，休闲时一次短暂的篮球、足球友谊赛，见面时一个友善的微笑，让我深感温馨。师生和谐互动，学生友好相处。是教育，让我们走到了一起。是学部，让我们成为幸福的一家人。

展望未来，踌躇满志。今天，是我们接受表彰的日子，但我们更应该铭记的是，我们渺小成功的背后，凝聚的是教育学部各位领导 和 老师的心血和汗水。我们将再接再厉，认认真真为学，踏踏实实做人，绝不辜负学部老师的殷切期望，努力做一个研究型、和谐型、幸福型的学生，争做一个 “德彰天下，学贯中西”的教育学部人。最后，在辞旧迎新之际，恭祝各位领导、老师新年快乐，万事如意！祝愿各位同学学习进步，前程似锦。祝福我们的教育学部蒸蒸日上，再创辉煌！

谢谢！

**学习时间和工作总结16**

一年来，在领导的支持和同事的指导帮助下，比较圆满地完成了自己所承担的工作任务，在政治思想觉悟和业务工作能力等方面都取得了一定的进步，为今后的工作和学习打下了良好的基础。现将个人一年来的工作情况总结如下。

在思想上，认真学习\_理论和“三个代表”重要思想，深入学习党的“十九大”精神，认真学习和贯彻党和国家制定的各项路线、方针、政策，保持政治上的清醒和坚定。用理论知识武装自己的头脑，指导实践，科学地研究、思考和解决工作中遇到的问题，使自己能够在脚踏实地追求理想的实践中，不断提高自己。

在工作上，我认真、细心且具有较强的责任心和进取心，勤勉不懈，具有工作热情；努力学习，熟练掌握业务知识，始终以积极的工作态度、高度的责任感投入到工作中；性格开朗，乐于与他人沟通，有很强的团队协作能力；责任感强，能确实完成领导交付的工作，和同事之间能够通力合作，关系相处融洽而和睦。

在今后的工作中，我要继续努力，克服自己的缺点，弥补不足，加强政治理论知识和业务知识方面的学习，力争成为一名学习型、创新型、实干型兼备的合格的住建局员工。

以上是自己工作一年来简短的工作总结，不妥之处，恳请组织批评指正，我将虚心接受组织对我的审查和考验！

**学习时间和工作总结17**

学 习 总 结

根据学校安排，我于12月17日到济南进行为期三天的学习培训。在这三天时间里，我充分感受着专家们和省优质课教师的先进的教育教学理念，感动于老专家的爱岗敬业，并学习物理课题研究的基本知识、现代物理教学的课堂模式。在学习中，我时时提醒自己，不仅仅要感叹于我们所看到的东西，更要感悟到现代物理课堂教学的精髓;不仅仅要懂得从实践到认识，更要知道从认识再回到实践。回去之后，一定要结合本人的教学情况，不断提高自己的教学水平。

现将我在济南三天的学习情况总结汇报如下：

1.开幕式领导致辞及省优秀课题优质课颁奖;

2.张宪魁教授专题报告;

3.李新乡教授专题报告;

4.初中物理课堂教学展示及交流(3节);

5特级教师孔祥龙专题报告—关于科学探究的思考;

6.省“十一五”优秀科研成果展示(6组)。

1.深入课堂，参与教学实践

在学习期间，共听课3节，充分了解了现代物理课堂教学的方法，目睹了老师们的先进教学设计、流畅的教学环节，感受了启发式教学、问题式探究教学、“提假说—实验探究验证”教学模式等先进教学思想的魅力。观察到了济南学生的思维活跃、基础扎实。通过听课学习，我们应学会反思，同时也感觉到了自身存在的不足。

2.通过专家的报告，让我拓展了视野，提升自己理论的水平。学习培训期间共听专家报告3次，优秀科研成果展示6次。从参与这些教科研活动中我有几点认识：(1)组织性和综合性强;(2)学术性和专业性水平高;(3)措施完善规范和形式多样。这不仅加快教师的专业化发展，同时促进了教育教学水平整体提高。

精彩纷呈、激动人心而富有指导性的学术报告，使我各方面的理念发生了很大变化，对自己今后教师专业化成长具有指导性的意义。

3.强化理论学习，提升论文写作能力

通过各位专家的报告强化了我的理论学习，希望以此用专业的理论知识来指导自己的成长，提高自己的教育理念，加强自己的业务水平。

4.平时规范教育教学行为，促进学生主动学习，自主发展，主动创新，凸显学校特色。

5.增强自我教育，将情感教育体现在每个角落

济南三天学习时间过得很快，在这三天的时间里，我日有问、有听、有看、有做，夜有思、有想、有感、有悟，既受到很多启发，也有不少收获，我是带着一种责任、一种使命到济南参加培训学习的，结合我校的物理教学实际情况，我作了以下这些思考。

1.自我成长方面

当代中国的教育体制正呈现出跨越性的发展态势，新世纪素质教育要培养有智慧的人，这对基础教育的教师提出了新的挑战，如果不能即时改变自己，不能与时代一起成长，就必将为新教育所淘汰。为此，我感觉可以从以下方面入手。

(1)树立终身学习的理念,改变教学观念。一个教师要想跟上时代前进的步伐，适应新课改的要求，就必须不断地学习，不断地发展，始终处于学习的状态，让读书成为习惯，树立终身学习的理念,不断更新自己的知识，改变教学观念。

(2)加强自身培训，朝专业化方向发展。首先是师德修养方面，要做一个有德行的教师;其次是在教育理念和教育技术方面的培训。通过定期的理论学习，让教育理念不落伍。通过教学三环节的实践和总结，以及多种方式的交流，提高教师教育技术能力。第三，在信息技术方面，提高自己教育教学手段的现代化水平。第四，积极参加教师文化素养和身体素质活动。

2.教育、教学方面

提高教学质量是每一位教师的终极目标和中心工作，为此我要做出更多探索，其中专家们的敬业精神与课堂的高效性是令我感触最深的两个方面，我将力求将其融入以后的教育生涯。

(1)提升敬业精神。我们要付出更多的时间与精力投入到我们所热爱的教育事业，为了一切学生，为了学生的一切。

(2)提高课堂教学有效性。教学质量是立校之本。正是这样的一个信念，使得如何迅速提高教学有效性成为我主要思考的问题。

三天的学习，使我开阔了视野，增长了见识，积累了经验，丰富了阅历，磨砺了意志，收获了真情，真正达到了学有所成、学有所获的目的，也是教师职业生涯中又一次质的成长，同时我也感到自己不足之处很多和肩负的责任重大。

今后，我将继续全身心地投入到学习中，投入到工作，投入到实践中，加强自我教育、自我管理、自我发展，以敬业的精神、发展的视角、积极的姿态，再接再厉，奋发进取，以“今日之自我，挑战昨日之自我”!

**学习时间和工作总结18**

来公司快一年了，从自己原来对电路知识的模糊认识，到现在的自己会绘制电路板、焊接电路板以及调试电路板，在这个过程中让我学习到了很多很多的东西。所以，我很感激我的导师——吕辉博士，是他给了我机会能够在这里学习课堂上没有的知识，课下没有人会教你的做人道理。我也一直在以自认为正确的为人标准践行着组建我实现人生梦想的基础，不断充实自己，努力争取向上，期冀度过的每一天都胜过昨天的自己。

好学若饥，谦卑若愚；我始终以人生应不断学习为一大目标，在任何阶段都必须抱有学习的意识。虽然有些知识跟我的专业没有多大的关系，但是自认为在大的发展趋势之下，我有必要学习其他知识来避免让自己的大脑变得愚钝，当然，这些需要在我专业知识学习比较扎实的前提之下方可。这一年，除了看了几本与AltiumDesigner（D/AD）设计相关的书本、践行几次实训操作外，还学习了下高速电路板设计软件Cadence，虽然学习不精，但还是能够勉强将电路板绘制出来，然其中的诀窍还一时无法完全参透，有待加强学习。在此过程中，运用D修改最初屋顶模组跟踪的控制电路板，制作传感器不同电路版本，同时也多次实践独自焊接电路板，结果很理想。关于软件方面，很是感谢官成钢博士的语重心长，“多看、多改、多实践，只要打通任督二脉，你（程序的修改和书写）就好了”。在这方面，让我知道程序逻辑结构是层次很分明的，虽然依旧没能全部弄懂其底层程序的奥妙所在；现在自己正忙于屋顶大锅的跟踪情况，当有太阳的时候跟踪结果比较满意，有太阳光散射的时候就存在一些BUG；当然，我也很感谢温晨龙经理跟陈敬杰经理在这个过程中给我的无私帮助，即使我们因一点小事情而使我与他们大声争吵，但丝毫不影响我们之间的友情。曾工是一位慈祥的师傅，总是愿意花时间将他丰富的人生阅历讲述给我们听，尤其是在我们对于一些专业性知识比较模糊的时候，他的经验就是我们向往目标的基石。宋师傅为人做事勤恳，小卢实在谦逊，他们都在我需要帮助的时候给予我真诚的微笑。而那些来了又离去的同事，热闹了我一段美好的时光。一直在跟着大部队走，阶段性目标也明确，但过程中的磕磕绊绊始终影响着工作的进度。对于传感器中的光感材料（硅电池）的选取一直是个头疼的问题，因为其工作机制不像我们想象的光照与电流产生成线性关系，散射光对光感材料的影响很大。从之前的八个硅电池的传感器换成现在的BH1603FVC芯片制作成的传感器，后来又换成现在还未实验的硅电池片的盒式传感器，材料的选择的确不是一件容易的事情。

在工作之余我也不忘抽点时间锻炼身体，一直铭记那句“身体是革命的本钱”。在闲余时间里，我也浏览了一下关于太阳能电池方面的书籍，比如《太阳能电池新技术》、《太阳能电池：制备开发应用》以及《太阳能电池技术手册》，虽然没能完全吸收其全部内容，但相关重点词汇、制备流程、制作工艺等在一定程度上还是比较清楚的。默默地，我也浏览了一些其他的书籍，《首先，打破一切常规》、《不生病的智慧》、《高效能人士的七个习惯》、《如何掌控自己的时间和生活》、《20—30岁，你拿这十年做什么》、《方法总比问题多》等，书中有的我正在做——就坚持，书中说的我没做——就结合自身去尝试，所以，我发现尝试是一个很不错的学习方式，让我懂得很多很多，即使世界很大，但个人尽力而为就好。最近在欣赏《苦才是人生2：做才是得到》和雪球专刊旗下的故事，让我对人生有了点想法和对投资理财开始感兴趣，原本想下载些投资理财的书籍观摩一下，可晦涩难懂的专业术语着实让我差点吐血，不过我会努力去坚持。不管怎么样，这一年让我收获很多，同时也在告诉我时间的不逆流逝，但不论岁月如何侵蚀人生的光阴，我们的心都要从主观方面越活越年轻。不要怕苦，苦过之后才会觉得甜，个中滋味不是他人给予你一颗糖的味道那么简单。

心若向阳，无畏悲伤；很多时候感觉自己是一个情绪比较低落的人，性格也是比较急躁的。所以很多时候情急之下就会控制不住自己的性子，做出伤害同事也让自己后悔的事情，但我所想表达的意思仅仅是专注于当前该做好的事情，而且最好是使用我自己的处理方式。我这个人做事不喜欢向别人解释，交给我的事情不喜欢别人来插手，虽然一直知道这是一个很不好的习惯，但始终改变不了。有人说我思维跨越比较大，有人说我难以相处，更有人说我是个双重性格的人。但是想想一路走来发生的一些事情，或多或少会影响个人的情绪波动，不满、愤怒、烦恼、忧伤、过犹不及的兴奋等构成了我们人生的不同滋味，我无法完全的摆脱它们，但是我可以尽最大努力去减少它们的再生。人活着心态最重要，人做事态度最重要；内心阳光，想开些，凡是不要过于计较，看淡点；虽然现实社会不如人愿，但多一份关注，时刻铭记正能量，举手投足之间方便他人也是在方便自己，也是一种改变。始终怀揣一颗感恩的心，不论是你遇到过的还是即将遇到的，这是一种心态，也是一种意识。

给未来的自己，扬帆从此刻起；过去的20xx，我实现了想要的阶段性目标，也体会到了作为一名员工的应尽职责；我掌握了曾经不曾有过的知识，也感受到了学习的诸多乐趣；我明白了作为一个个体存在的价值，也接触到了现实的种种不堪入目。人生的过程在于自我修行，人生的结果在于心中坦然。旧年的努力在一定程度上得到了自我满足的一部分，但是从站在公司的立场上来看，这是远远不够的。

新的一年很多的事情需要纠正与完成。首先，我得控制住自己的情绪，尽量不要与任何人在事情的处理上发生不愉快的争执；我深知实施的难度，但希望每次发生意外的瞬间我都还能记起新年的工作计划，当然也希望能够有人及时的提醒我。其次，学习硬件搭建组合，涉及相关参数的匹配问题，软件掌握底层程序的一般规律，举一反三；将电路板绘制软件AltiumDesigner（D/AD）学精学通，以达在多层板的绘制过程中能够不至于力不从心；这其中涉及元器件组建、布局以及走线过程中的信号完整性（SI）考虑。第三，完成学业要求的文章发表，并构建大论文的框架与重点方向；第四，作为光学工程专业的学生有必要学习太阳能电池设计的理论、发展以及优化方案，光学仿真软件Tracepro操作。第五，不忘自己的追求，抽时间多浏览一些书籍，开拓视野，坚持锻炼身体。事情很多，想法也是美好的，能够百分百坚持下去或许不太现实，只能是按时间制去一一完成。

xxx

20xx年01月17日

**学习时间和工作总结19**

四个月的实习生活似弹指一挥间，从刚踏出学校大门时的失落与迷茫，到现在走上工作岗位的从容，坦然。我知道，这又是我人生中的一大挑战，角色的转换。

实习期间，对于任何工作一贯谦虚谨慎、认真负责。如今的我在现任部门多次受到主任的称赞。我想这除了有较强的适应能力和积极向上的心态以外，更重要的是得益于大学两年多的学习积累和技能的培养。

实习生活，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会是远远不够的。吃的苦中苦，方为人上人，我要恪守吃苦精神。因此，在今后，我会继续努力拼搏，抓住每一个机遇，迎接每一个挑战，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

刚进入市\_的时候，很茫然，不知道要做些什么，领导叫做什么，我们就做什么，最开始的时候就是订一些文件，发放开会的文件，协助领导开会，倒茶水····这些都是很简单的任务，我们都很用心的去完成。刚开始来的时候，我们经常有饭局，老师教我们的餐桌礼仪只是在课堂上教，真正用到的时候，很茫然，也遇到了尴尬的时候，但是，就是因为这样，才会认识到错误，去改正错误。我们市\_实习的一共有7个人，所以不是每天都很忙，也不是每天都有事情要做，很多时候我们都是呆在办公室里，一呆就是一整天，直到下班。后来慢慢走入正轨，我主要帮忙接收文件，打印文件等等，四月份，我与两位同学被调往贵港市港北区\_帮忙，主要做的是接打电话，通知一些公司填表等等。在港北的工作，每天都非常的忙碌，一个月后，回到市\_。

通过大学的学习我的能力明显的得到了提高。懂得了运用正确的学习方法，同时还要注重独立思考。在今后的工作中我将更加重视自己的学习，把在大学学习到的理论知识积极地与实际工作相结合，从而使学习和实践融为一体。在今后的工作当中我也要进一步充实自己的专业知识，为自己更好的适应工作打下良好基矗。

进入大学以后，我认识到仅仅学习好是不够的。要追求上进，思想上的进步也是必不可少的。作为当代青年，我们要为祖国建设贡献自己的力量。在大学期间我时刻以一个团员的标准来要求自己，不断加强团性修养，提高自身的政治素质，

大学期间，我担任了两年的学生会文娱委员，在广播站任职。在与同学们相处的两年期间，我积极主动地为同学们服务，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，促进了团队沟通与合作，得到了大家的一致好评。

通过此次实习，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站！这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了文秘工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的建议，不要太过急燥，要对自己所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。单位也培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，对实际的财务工作的有了一个新的开始，更好地为我们今后的工作积累经验。我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且在次期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

实习期间，我从末出现无故缺勤。我勤奋好学。谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。

**学习时间和工作总结20**

在近一年来的远程教育学习中，在学校老师的耐心辅导下和同学们的互相帮助下，使字在思想素质上、业务工作上等各个方面都取得了较大进步，自己的业务素质得到了较快提高，也取得了一些成绩。为了更好地总结经验，查找不足，现将一年来的学习和工作情况简要汇报。

一年来，我认真摆正工作和学习的关系，做到学习、工作两不误。同时严守学校学习纪律，按时收听收看远程教育所有课程，并认真记好学习笔记，从没有出现迟到、早退现象。一年来先后撰写学习笔记近3万字。在学习中遇到的问题，及时向辅导老师学习、向同学们交流、向单位的同事请教，及时解决学习中的难点。对所学的课\_正做到听得懂、学得会、记得住。

在日常工作和学习中，我能摆正自己的位置，对领导交办的任务，不打折扣，不讲价钱，及时完成，树立榜样；对学校老师布置的学习任务，按时保质保量地完成。一年来，在单位领导和同事们的支持和帮助下，在学校老师和同学们的关心和互助下，使我在一个良好的环境中逐步走向成熟，使我在业务、思想等方面进入了一个新领域、一个新境界。平时，作为会计，我对自己幽囚严格，自觉做到坚持原则、公道正派、作风端正、拒腐防变，连接从政，努力做到自重、自省、自警、自励，始终做到功名利禄不动心、酒绿灯红不迷眼、不义之财不伸手，永葆人民公仆的本色。

以上是我一年来的工作和学习情况的简要总结，虽说自己尽心尽力履行了职责，学习也取得了一些成绩，但是，自身还存在一些不足。我决心在今后的饿学习和工作中，倍加努力、再接再厉，以更加高昂的学习和工作热情、更加出色的学习和工作成绩汇报学校老师、汇报组织，不辜负学校老师对我的教育和培养，不辜负领导和同志们对我的关心、支持和帮助，不辜负养我、育我的这一方水土、这一方人民。

**学习时间和工作总结21**

六年级的教学工作紧张而又忙碌，一年的时间总是过的很快，回想这一年的教学工作，有得有失。由于班级的特殊性，刚接班时觉得没什么困难可以阻挡我，心中怀有不把他们教育好誓不罢休的雄心壮志。渐渐地，发现要学生在思想上有所改变真的很难，用尽了所有的办法却不见起色，确实感觉有些失落。但强烈的责任心驱使着我不断努力寻找办法，说实话在最后阶段感觉到了疲惫，偶尔看到他们一些进步会兴奋不已，可是那只是灵光一现，然后心又回到原地。后来也就习惯了这种起落，这样坚持了一年，孩子们迎来了毕业，不管结果如何，至少我们一起努力过。现对一年来的工作进行总结。

一、思想品德方面: 在一年的教育教学工作中我能认真学习国家的有关教育方针，认真学习党的先进理论知识以及党的\_会议精神，自觉践行“三个代表”精神，热爱教育事业，始终不忘人民教师职责，爱学校、爱学生。作为一名教师，我从自身严格要求自己，通过政治思想、学识水平、教育教学能力等方面的不断提高来塑造自己的行为。使自己在教育行业中不断成长，为社会培养出优秀的人才，打下坚实的基础。

二、教育教学方面: 一年来我一直担任高年级的数学学科，在工作中严格要求自己，刻苦钻研业务，不断提高业务水平，不断学习新知识，探索教育教学规律，改进教育教学方法。

1、尊重学生是以学生为主的关键。

在教学中，深刻体会到要以学生为主个人工作总结，以学生的发展为主。首先，必须尊重学生。尊重学生的思考权，尊重学生的发言权，尊重学生探究精神个人工作总结，尊重学生的思维成果。做到这些，才能够放手让学生去思考，让学生探究。

2、分层合作，是实现合作、自主、探究的学习模式必由之路。

学生的层次不同，思考的效率不同，往往会造成一些学生怕于思考，懒于探索个人工作总结，依赖别人的思想。教学中如果让好中差混成一个小组，这样好的学生永远成为领头人，成为代言人，而差生永远就在小组中得不到重视。要解决这个问题必须实行分层分小组合作的方法，在课堂上，根据不同的情况给不同小组以不同层次的任务，学生在层次相同，能力相同的情况下有了思考问题的时间，这样就达到了分层次合作的目的，也使得不同层次的学生有不同的挑战性任务。

3、规范作业。

学生学习新课和知识的系统化、条理化，要靠一定的作业来巩固提高。通过规范化的作业使学生的思路明晰，条理清楚。养成良好的学习习惯。这是新课程标准里的一个鲜明观点，而规范化的作业可以使学生的习惯得以形成。养成学生良好的学习习惯。

4、制定帮教方案。

对个别的差生，能悉心辅导，经常面批作业，找出知识的薄弱环节，及时进行补漏。例如，自己经常利用课余时间，落班辅导学生，有针对性地制定帮教计划，有目的有计划地做好后进生的转化工作。在课堂上，采用多提问，多检查，及时疏导，及时反馈的形式，努力提高后进生的文化基础知识。同时，在班级中开展互帮互学小组，进行一帮一的学习活动，使学生端正思想，互相学习，互想促进，形成你追我赶的良好学习氛围。平时，自己还注意“两手抓”:一方面培养好尖子生，一方面通过尖子生辅导后进生，以先进帮助后进，以好带差，促进双赢效果。

5、课题研究工作。

在课题研究工作中我所做的工作有: 1、提高课前准备工作有效性。

(1)提高备课的有效性。

我在备课时独立钻研，自主备课，自主备课时不但备教材、备学生、备资料、备重点难点训练点，备思路，备教学策略，切实提高备课的质量。

(2)提高学生预习的有效性。

一是教给学生一些预习的方法，并通过课堂训练提高预习质量的达成度;二是有针对性地提出某些预习题，以教促学;三是进一步重视预习的课堂检查，教学即可以从预习入手，以学定教。

2、对课堂操作的有效性的研究。

(1)教学目标:首先，我有预设的课堂教学目标，目标根据教材、课时、班级学情正确定位，三维一体的目标落实到课堂有所侧重;其次，我根据课堂的动态发展恰当地调整预设目标和生成新的目标，预设目标和生成目标也有所侧重;再次，我主动对目标的达成度自我评估。

(2)师生角色:学生是课堂学习的主体，教师是学生学习的促进者，同时教师也是自我专业成长的主体。没有教师的专业成长，就难有学生的自主发展，课堂中双主体在不同层面上不断协调和共同发展。课堂中我正确地定位自己的角色，并努力促进学生形成正确的角色感。

(3)教学结构:课堂中凸现课堂中师生的交往互动，凸现课程资源的创生开发及教学目标的动态生成，它包括教师教的方式与学生学的方式。我在教学时根据不同文章的特点来选择教学方式。比较理性的文章，较适于对文章作粗线条的处理的课文我多采用问题导引法，对比较感性的文章，对文章的精彩细部时我则采用以研促读，重视学生的自读自悟。

(4)教学资源:教学资源包括文本资源(教材资源与扩展阅读资源)、媒体资源以及人的资源(主要指师生的资源)。教学过程是师生共同开发课程资源的过程。课堂中教师应重视师生共有资源的开发，更重视开发我自身的资源。

(5)学习评价:a、学习评价应是完整的评价，包括激励和批评。b、学习评价应是针对性的评价，既要避免空洞，又要避免机械频繁地评价。c、学习评价应是发展的评价，发挥评价的激励和指导作用，不伤害学生的自尊。 3、对课后反思有效性的研究。

一方面个人勤思考、勤动笔，养成教学反思习惯。另一方面加强反思的交流与研讨，从反思中得到启迪和升华，取得进步。

三.遵守纪律方面: 本人严格遵守学校的各项规章制度，不迟到、不早退、有事主动请假。在工作中，尊敬领导、团结同事，能正确处理好与领导同事之间的关系。平时，勤俭节约、任劳任怨、对人真诚、热爱学生、人际关系和谐融洽，从不闹无原则的纠纷，处处以一名人民教师的要求来规范自己的言行，毫不松懈地培养自己的综合素质和能力。

四、今后努力的方向：

增强工作的主动性和责任性。把提高学校的办学特色，发展学校内涵，作为自己的一个奋斗目标。

**学习时间和工作总结22**

随着学期末的来临，本学期的工作也告一段落了。一学期以来，在院领导和书记的领导下;在分团委各部长的支持下;在本部门人员的配合下，我部门各项工作都还蛮顺利地完成了。现对本学期的工作做如下总结：

(1)工作交接与圆满纳新：在我得知自我担任分团委学习部部长一职时，就向上任部长请教了一些工作方面的问题，她也很热情的拷给了我一些资料，对此，我表示十分感激。本部门自成立来的第一个任务就是挑选干事。经过与副部商讨，我们决定尽量招些吃苦耐劳的人。在面试时我们更是对这方面进行了考查，最终我们决定还是与上届一样挑了八个干事。

(2)部门会议的开展：招好干事后，我就立刻召开了本部门的第一次会议。大家坐在一齐做下自我介绍，相互了解，增进感情。此后也相继的为本部门的发展开了几次会。并在最终一次会议中，针对下学期任务的开展，给他们各自安排了任务。

(3)召开学习委员会议：开学之初，同样联合了学生会学习部召开学习委员会议，并以一个过来人的身份告诉他们身为学习委员应尽的职责。其次，通知他们从下周起就开始要填写考勤表，并现场告诉他们考勤表该如何填写。强调考勤表的重要性，要他们认真对待。考勤表都是分周次交过来，由我汇总后于每周一交予刘教师。

(4)查课方面：虽然查课不是我这边的主事，但在学期末的时候我也跟学生会学习部部长一齐去查过新生的晚自习，我觉得都是学习部，工作方面就应当互相帮忙，互相支持。

(5)接下来就是举办活动的事情了：在力求创新并紧跟学习的方向上，最终决定举办一场“趣味知识竞赛”。所以我也开始开展工作了，首先是召集本部门的人开会，并分配一批人找题目，一批人写策划书。最终由我自我进行整理与修改。随后便把策划书给各部长看，也向他们寻求支援，分配他们一些任务。对于这个活动我专门写了一篇总结，在此就不在多说。

回顾学习部一个学期以来的工作，感慨万千。既有自豪之处也有遗憾之事。真理总是在实践总结中发现，而提高总是在反思改善中产生的。今日在此总结分团委学习部20xx年度的各项工作，谨期望总结经验，发现问题，找出方法。助我院分团委学习部以后更好的发展，助我院分团委工作蒸蒸日上。

**学习时间和工作总结23**

我有幸参加“国培计划5个阶段的培训。重新回到校园学习，是一种全新的生活和体验，与以往每天周而复始的繁琐的工作相比，突然有一种别样的感觉，每天有规律地学习、生活，洗去了我身上的浮躁，让我回归本真，静心学习，潜心研修。

展》，虽说说的都是大学学过的，但在面对老师提出的种种刁难的疑问，她的回答充分体现出她理论与实践扎实的功底及个人深厚的内涵、气度，让人心悦诚服。龙晓玲园长的《传统游戏的现场教学》让我在欢乐而轻松的音乐游戏中掌握了幼儿园音乐教育活动的设计与实施，音乐活动组织要点，明白了老师要充分激起幼儿的兴趣，让他们在活动中体验到不断攀升带来的巨大愉悦。杨卡佳园长的《模范教师师德报告》讲座使我对幼师的神圣的使命有了更深一步的认识，让我对模范教师们肃然起劲，同时对于社会的认可感到深深的欣慰。唐烈琼老师的讲座，为我的幼儿园游戏教学问题与对策提供了理论的支撑和指导，进一步夯实了自己的幼教理论基础，有效提升自己对幼儿园教学活动、区域活动的组织能力。而由长师送的两个现场观摩课《勺子哈哈镜》、《圈圈魔术师》更是让我对老师的激情和课堂把控能力深深震撼，她们表情之丰富，语言语气之多变，动作夸张，无不彰显着她们的智慧。还有许许多多让我受益良多的东西，专家们精湛的理论知识，先进的理念和独特的设计给我留下了深刻的印象，在情感的熏陶和思想的洗礼中努力实现着培训学习与工作实践的有效对接，将专家经验和自身所学有机结合，丰富了自己的专业知识，提高自身的综合素质。

作为一名教师，我将会把这次培训的所想、所得、所思融入今后的工作中，这既是学用结合的要求，也是自己肩负

的责任。自己唯有进一步修心修行修能，才能真正做一名学以致用的实践者、先进幼教理论的传播者、教师专业成长的引领者。

感谢这难得的培训，感谢培训专家的付出，使自己受益匪浅，启迪良多，这是自己在幼教知识储备上的又一次空中加油！

通过这次“国培计划”远程项目的培训，使我提高了认识，理清了思路，学到了新的教学理念，找到了自身的差距和不足。我从中学习到了很多知识，而且在国培计划中有幸倾听了众多专家和学者的精彩讲解，使我对教学有了更多新的认识。

**学习时间和工作总结24**

我在项目组中不是秀的，更不是最聪明的，技术也谈不上最牛的，但我从来没有妄自菲薄。人和人本来就是不同的，天赋条件的差异及后天环境的不同，也就使得我们不可能和某些牛人一样，我们能做的只是以他为远方的那个灯塔，向他慢慢靠近。

每个人都在自己的亲身经历中不断犯错，进而不断地成长。而我呢，在这已然成为回忆的一年半时间里，也真实地经历过了点点滴滴。在这期间积累的一砖一瓦中，除了很直接的获得了专业知识、提高了专业技能外，更多的是从项目实践中得到的足以让我们受益终生的其他信息。

(1)团队中的自己

在一个团队里的成长是最直接最快速的。首先我们得明确自己在这个团队中的主角，以整个项目组的进度为参考，合理的安排好自己的工作，发挥好自己的作用;再就是需要以柔和的态度和大家相处，男人的智慧在于“刚而强”，而女人的智慧更多的在于“柔而韧”。作为一名女性，我们要学会带有一丝坚持的妥协，也要学会带有一丝主见的不固执;最后要懂得合作学会合作。合作更多的是互补，而不是苛刻地要求对方须与自己持续各种一致。

(2)做好自己

马云曾说过的一句话：什么是

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn