# 学生工作总结个人范文(优选32篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2025-06-11

*学生工作总结个人范文1时光飞逝，转眼间大二的第一学期快结束了。在大二这一学年里，我担任学生代表一职，负责反映同学们的学习、生活情况，参加代表同学们的学生代表会议。在会议中，我认真反映同学们在学习中遇到的各种问题，以及对学校课室、老师们的情况...*

**学生工作总结个人范文1**

时光飞逝，转眼间大二的第一学期快结束了。

在大二这一学年里，我担任学生代表一职，负责反映同学们的学习、生活情况，参加代表同学们的学生代表会议。在会议中，我认真反映同学们在学习中遇到的各种问题，以及对学校课室、老师们的情况进行汇报。在与其他班干一起参加讲座，代表班级参加的各种知识性学习培训的学习中，我也学到了许多。平时与同学们的交流是一项重要内容，在课室、食堂或者宿舍中，我积极与同学们交流，努力帮助她们解决遇到的困难。在大二这一学年中，我与其他班干合作得很愉快，在互相交流中学习到了很多，我以后会更加努力，向身边的每一位同学学习，争取做得更好。

其次，由于大一时候曾任过班长，因此在本学期，也协助了班长管理班级的日常事务。例如开展常规的班级内部会议，每两周与班主任的谈话，汇报班级事务，整理先进班集体的申报工作……对本学年班级的工作尽了一份力。

衷心希望我在这个职位上做得越来越好，希望我们对外067越办越好！

**学生工作总结个人范文2**

再过个半年的时间，我就得从学校毕业了，这意味着我即将成为一名应届毕业大学生，到时候我就没法尽情的和朋友们待在寝室里面打着游戏，唱着歌了。在之前的时候，我们就已经了解到所有学生在毕业之前都是需要去参加实习工作的，要是在毕业前夕没有取得一份实习证明的话，就连自己的毕业都会收到影响，我可不想都快毕业了还出现这种情况，所以我开始抽时间去找寻一份适合自己的实习工作。

说实话，找一份工作不难，因为社会里不少的岗位还都缺人，难就难在找一份自己满意的工作，在找实习工作的时候，我将自己的简历投递给不少还不错的公司和单位，可最后都连一个面试机会都没有，这可真是极大地打击了我的自信心了，我觉得是自己的简历太简单了，根本没有任何吸引力，所以我看了一些高手的简历，并照着他们的简历修改了一下自己的介绍。就这样，在寻觅了一个多月的工作后，我终于得到了几个面试的机会，经过我和公司相互之间的筛选后，我终于进入到了一家公司开始了我的实习生活。

这家公司招聘的岗位其实和我的专业是没有太多关系的，没办法，谁让现在的实习工作这么难找，我要是一直都吊在自己的专业领域找工作的话，那可能都快毕业了我都不一定能找一个满意的工作，于是傻傻的等待，还不如改变一下自己的思维。在公司里面的时候，我基本上都是跟着组长以及老员工的，毕竟我的工作经验太少了，而且这还是一个完全陌生的领域，所以我只能一点点的向前辈们学习经验，刚开始的时候，由于我手脚比较慢，每天起码要弄到八点钟以后才能下班，好在经过一段时间的学习后，我的工作效率倒也慢慢提升上来了，虽然在此期间内因为犯过一些错误被领导给批评过，但是我没有灰心过，我下定决心一定要在工作中取得成绩，正是这种理念让我在工作的时候做的更仔细、更到位了。

实习期只有短短的几个月，我马上就能转正为公司里面的一名正式员工了，同时我在学校里面的学业也快完结了。此时的我又得面临选择了，是继续深造学习呢，还是就此走上工作的道路呢？这是一个值得我好好思考的问题，现在我也没有决定好，只能先走一步看一步吧。

**学生工作总结个人范文3**

大专的课程已经结束了，我选择继续接本学习。和实习的学生相比我们似乎比较轻松，没有加班、有的是足够的休息时间。但是，我认为自己没有浪费这些时间，接本课程之余我选择看一些计算机，以及金融方面的书，大大丰富了课余生活。另外我也花了一部分时间做毕业设计，对于毕业设计，它就好比一门综合的教程，让我们把所学有所思。

本次设计的课题卫生筷子盒设计设计。从一开始确定课题我就发现毕业设计不是件简单的事情，不同于往常的课程设计。本次设计的所有数据计算等都要由自己一个人独立完成且量比较大。

我记得在确定课题那会，天天去图书馆找课题，但不管怎么找，就是找不到能做课题的内容，后来，通过浏览网页和社会调查，我发现目前人们对筷子的卫生情况越来越重视，但筷子的消毒的方面不尽人意，所以我就有突发对筷子盒设计的想法，通过进一步的市场调研我发现了很多问题。

目前市场上对卫生筷子盒的需求主要来自学校、军队、企业、机关等的食堂以及餐饮业和家庭用户。无论在食堂还是在餐厅进餐拿筷子时，食客们都有这样的担心：筷子消毒是否充分?许多筷子放在一个快筒里被不同的人碰触，是否存在卫生隐患?

由于筷子的卫生情况备受人们的关注，所以我确定了我的毕业设计课题是卫生筷子盒设计。

确定了课题就要开始着手设计了，当时我真的有些茫然了，不知如何下手。不过，在指导老师的细心指导下，终于使我对自己的工作方向和方法有了掌握。对于设计来说更是茫然。后来在图书馆找到了一些设计方面的书，通过查找资料和指导老师的指导，经过几个月的努力，我的毕业设计终于完成了，设计的卫生筷子盒相较于与其他的消毒装置具有以下特点：

首先，我设计的筷子盒在盒盖处加了密封圈，密封效果良好，有效了避免了与空气的直接接触，好大程度上消除了由于接触空气而导致的污染，由此，使筷子盒对使用场所得卫生环境要求降低。

其次，本产品在筷子盒中采用了紫外线消毒装置，由其安放位置决定了它消毒的负担并不大，故所需的功率并不大，因此更加节能省电，同时由于一定时期内只消毒一定数量的筷子，灭菌效果更加理想;

毕业设计使我学到了不少新知识和研究方法，完善了知识结构，它使我在大学里所学的基础理论知识、专业技术知识得到了融会贯通。通过做卫生筷子盒设计设备，使我增强了解决实际生产问题的能力。同时，我也懂的很多，明白了世上无难事只怕有心人的道理。脚踏实地，认真严谨，实事求是的学习态度;不怕困难、坚持不懈、吃苦耐劳精神。我想这是一次意志的磨练。

毕业设计是我们大学三年来所学知识的一次总结和运用，是对我们自身能力的一次检验，通过这次检验，能让我们知道自己的不足，在以后的工作中，不断地改进学习，以提高自己的综合实力。

3年的大学生活，我们对专业知识进行了系统的学习，在学完一门专业课后也进行了课程设计。但是各学科之间的联系较少，不能充分利用我们学科间的知识补充。本次设计，让我们对三年的知识有了总体的运用，提高了我们的综合能力和灵活运用所学基础知识的能力，各科之间的联系有了更加深的认识。

机械专业虽然是一门很成熟的专业，然而对我来说，我掌握的机械方面的知识还是很有限的，所以这方便有所提高，我们还需在基础理论上下功夫，以理论联系实际，才能使我们的知识有一个量变到质变的飞跃，才能勇登科学的高峰。

在这次毕业设计中，由于首次接触产品的生产过程较少，加上课题的设计资料的不足，时间的紧迫，在设计中可能出现的错误和问题，尽管指导老师全力指导，错误还是再所难免，请老师加以指正。

接下来，我还要完成毕业设计的答辩，在此更要感谢我的导师和专业老师，是你们的细心指导和关怀，使我能够顺利完成毕业设计。在此我要向我的指导老师高老师致以最衷心的感谢和深深的敬意。

**学生工作总结个人范文4**

时间过的真的很快，一眨眼半年的时间已经从我的身边匆匆流去。在学生会工作也有一段时间了，还记得曾经在加入学生会时，经过的选拔和努力，最终如愿进入学生会学习部工作。在这个大家庭中，我们相处的很融洽。在当中工作，我真的学到很多东西，使我有机会接触很多人，不但提高了社交能力，还提高了工作能力。回首这半年时间，真的让我受益匪浅，其中充满了快乐与苦涩。不过我认真的做好每一件事，只因为一句话：“在其位，谋其职”。

我们先后参加的活动中，历时最长的是为期8天的读书心得报告会，在各系的报告会中，我认为生态工程系和金融管理系的报告会完成的较不错，此次报告会既然以院学生会学习部为主办方，那么各系就应无条件全力配合，不应出现类似机电系的情况，要明确谁是主办方，我认为以后的类似活动中，应该让各系学习部部长随同主办方一同参加各系的报告会，全力吸取他系的经验，以备该活动进行的更加完美。

其次就是我认为以后在开会的时候或其他集体活动时，我们部里的成员应尽量全部参加，尤其是开会的时候，这是最基本的，我们一般选择中午或晚课前开会，我建议大家不要迟到，都提高一下个人的时间观，有事提前请假不要耽误其他人的时间，虽然每个人都有自己的事情，但是既然选择加入了这个集体，那就请以集体为重。

最后谈谈自己总结的几点经验，这也是自己在活动与工作中摸索的一点浅淡的经验；在做事的时候，能自己做的就自己解决，不要有种依赖的感觉，因为这样才能更好的锻炼自己，让自己收获的更多。

最后祝愿院学习部在以后的工作中做的越来越好，在此，我衷心地祝愿黑龙江林业职业技术学院的明天更美好！

**学生工作总结个人范文5**

社会实践活动是当代中学学生全面提高综合素质的重要主成部分，服务社会的重要渠道和载体。在中学每年的寒假或者暑假都是学生参与到社会活动的一个主要的时间，在这段时间里让学生去接触这个社会，感受社会的气息，让他们体验除了校园生活外的全新生活。我们学生只有走出校园，深入社会，才能够更多对当地的环境有充分的认识，理解实践锻炼，树立正确的世界观、人生观、价值观，以后好力所能及地为社会做出一份贡献，同时又使自身在奉献的过程中受到教育和锻炼，增长自身的见识。

正值准高三时期，暑期社会实践时间并不是很多，学生更多的有去亲自而且自觉的参与到社会实践中去。当然在这个过程中，仍然存在对社会实践的认识不够充分的方面。在本次实践中，我班推出5名学生参与校用心分子评比，并报送了相关材料。

透过对本次学生的社会时间稿的批阅，以下从亮点和不足方面进行简单的总结。

本次社会实践的不足：首先，由于高三的课程要求，学生的社会实践时间较短，所收到的效果，比计划中的不好，学生普遍也感觉时间短难以在短时间让实践活动进入状态并到达锻炼价值；其次，由于校园的安排社会时间并没有进行统一的要求或者安排，因此社会实践的贯彻度仍然需要加强，同时也减少了对学生团体协作潜力的培养和提高；第三，许多学生对社会实践没有必须的认识，或对社会实践进行及时的总结，等回到校园才要进行总结遗忘了感觉，因此写出来的社会实践报告质量不是很高，简单应付的学生仍然有一部分。第四，社会实践很重要的的提高学生的素质，但是在这方面我们的学生所参加的活动仍待改变，学生普遍没有把自己的学习与社会实践联系在一齐，以至缩小了社会时间的主要含义，没有把理论和实际进行应有的结合等等。

对于我而言，社会实践的好处很重大，引导我们乐于奉献的精神，增强合作意识和群众主义精神。

**学生工作总结个人范文6**

>(一)有序的生活．安全的保障

1．生活有序。每天起床、锻炼、用膳、家务劳动都有规定的时间，全家人都有规律地生活，这样使我们每个人都始终保持充沛的精力、良好的情绪。人们在过度疲劳、精神不振、情绪低落、思想不集中等情况下，容易发生意外事故。因此。有规律地生活是最为重要的。平时，我们还相互帮助，做到乐不过度、悲不至绝，保持稳定而良好的情绪，这样可以避免“乐极生悲”、“祸不单行”等不愉快事情的发生。

2．建立家庭分工负责制度。家庭虽小，但也与一个单位一样，里里外外有许多事情要做，既需要分工负责，又需要相互帮助。

3．父母以身作则，培养孩子认真、谨慎、诚实、守信等好品质。

4．要经常告诫孩子什么事有危险，什么事不该做，应该怎样做。孩子知识少，有些道理很难说清楚，但一定要让她知道什么样的事有危险，后果会怎样，应该怎样避免。

>(二)户户离不开火，家家须防火

家庭火灾的主要原因有哪些呢?

用火不慎(如使用炉火、灯火不小心，乱丢未熄灭的火柴头、烟蒂)

用火设备不良。如炉灶不符合防火要求，厨房布局不合理，使用液化石油气的灶通风不良，炉灶靠近易燃物等。

液化石油气(或煤气)使用不当。、 家用电器安装和使用不当(如超负荷、短路、忘记及时切断电源等)。

如何消除家庭火灾隐患，防范火灾发生呢?

常言道，“十灾九大意”。只要大家认真防火，谨慎用火，火灾是可以避免的。

火灾最大的隐患莫过于思想上的麻痹。因此，家中的大人小孩都要增强防火意识；学一点防火知识：

1．安全使用液化石油气和煤气

幼小的孩子不要使用液化石油气和煤气。随着年龄的增加，可以让孩子帮助爸爸妈妈做些力所能及的事情，例如烧水、做饭。在此之前要学会正确使用液化气和煤气。

(1)无论是管道煤气，还是罐装液化石油气，都必须“先点火后供气”。煤气使用后，要随手先关闭阀门。再闭合煤气灶上的开关。

(2)使用液化石油气或煤气烧饭或烧水时，要专心看守，切莫远离厨房，做其他事情。 ．

(3)液化气瓶要远离火源(至少1米以上)，直立使用，不能倒立卧放，不能用火烘烤，严禁私自倒掉残液和抽气倒灌。

(4)使用液化石油气或煤气时，若听到微小漏气声音，或闻到异味时，应立即关火检查。注意不能用明火检查煤气管道是否漏气。听到漏气声，要立即关闭钢瓶阀门(或煤气管道总开关)，迅速打开窗通风，熄灭附近火源。切记此时不要使用换气扇、脱排油烟机、电风扇、电冰箱等家用电器，不要拉电灯开关。尽快打电话通知爸爸妈妈或煤气站人员进行处理。

2．安全使用蚊香

夏天，为防止蚊子干扰，我们经常要使用蚊香。蚊香虽小。使用不当，也会引起火灾，所以使用时一定要注意：

(1)点燃的蚊香要放在支架上，支架可放在水泥地、金属盘上。切不可放在纸箱、木板等可燃物上。

(2)点燃的蚊香要放在远离窗帘、蚊帐、衣服等可燃物的地面上。

(3)使用电蚊香时，也要放在远离纸、木器等易燃物的地面上。不用时，应拔去插头。

3．家里不慎起火或发生火灾怎么办

一旦发现家中起火，不要慌张，应根据火情及时采取相应措施。

(1)如果炒菜时油锅起火，迅速将锅盖紧紧盖上，这样就能将火与空气隔绝，使锅里的油火因缺氧而熄灭。切忌用水扑救。

(2)液化石油气因漏气起火时，首先应迅速切断气源，同时用灭火器或灭火粉将火扑灭。

(3)家用电器着火，要立即拔下插头，或拉闸断电，然后用毛毯或棉被捂盖。切记在电源切断前不要用水扑救，因为水能导电，容易造成触电事故。

(4)房间内起火时，不能轻易打开门窗，若将门窗打开，由于空气对流作用，火势会迅速发展，形成大面积火灾。

(5)纸张、木头或布起火时，可用水来扑救，而电器、汽油、酒精、食用油着火时倒不要用水扑救，可用土、沙泥、干粉灭火器等。

(6)若火势已大，必须立即报火警，火警电话号码为“119”拨通电话后，立即报告火灾地点，火势情况和自己姓名。

(7)被火围困时，应视不同情况，采取不同方法脱离险境。

>(三)家庭用电安全

1．触电是怎么回事

当人体接触到带电体，有电流通过人体时，轻则有针刺、麻木、剧痛等感觉，重则发生痉挛：心律不齐、血压升高、呼吸困难等症状，甚至在很短的时间内心跳停止、死亡。这就是触电事故。

2．用电中有哪些安全问题

用电中的安全问题主要有两个方面，一是人身安全，二是财产安全。为了杜绝事故的发生，用电时要注意：

(1)不站在地上去接触火线；站在绝缘体上，穿着绝缘鞋也不能让身体同时接触火线与零线。

(2)要保护好电线、插头、插座、灯座及电器绝缘部分。要保持绝缘部份的干燥，不要用湿手去扳开关、插人或拔出插头。

(3)电线不要与金属物接触，不要将电线挂在铁钉上，以免发生短路。

(4)禁止用铜丝代替保险丝，禁止用橡皮胶代替电工绝缘胶布。

(5)在电路中安装触电保护器，并定期检验保护器的灵敏度。

3．下雷雨时怎样使用电器 、

(1)关掉收音机、录像机、电视机等电器的开关，拔出电源插头，拔出电视机的天线插头或有线电视的信号电缆。最好将电缆移至房外。

(2)暂时不用电话，如一定要通话，可用免提功能键，与话机保持距离，切忌直接使用话筒。

(3)离开电线、灯头、有线广播喇叭米以上。

4．发现漏电、触电事故怎么办

发生触电事故，要立即切断电源。如电源开关太远。可以站在干木凳上用不导电的物体，如木棒、竹竿、塑料棒、衣服等将触电者与带电体分开。莫将带电体碰着自己和他人身体，避免触电现象再发生。触电者痉挛紧握电线时可以用干燥的带木柄的斧头或有绝缘柄的钢丝钳切断电线。抢救触电者一定要及时，不能拖延一分一秒，因为触电时间越长，危害越大，生命越危险。

发现有人触电，惊慌失措，直接用手去拉触电者，用剪刀剪电线，都是错误的，这样做会使救人者自己触电。

**学生工作总结个人范文7**

转眼间两个月的实习生活也结束了。还记得当时，还天天盼望着实习结束的一天，而当这一天真的到来的时候自己才发现，虽然是短短的两个月时间，可是自己早已不知不觉中习惯了这个环境，融入了这个集体，早已把自己当成了这个集体里的一份子。想到自己要离开了，是那么的不舍。看到自己相处了两个月的学生和老师，想到今后就不能再见面了，真的不想走。突然间发现这里的一切都好亲切，自己的学生都万分可爱。看到他们一个个不舍的眼神真的很想留下来。时间过得真快，两个月就这样过去了。回想起在这短暂的两个月内所发生的和自己所经历的事情，真的学会了很多。

实习是大学阶段很重要的一件事情。实习锻炼了我们的实践教学能力。提高了对教育工作的认识。在实践中体会了教书育人的重大责任。在这两个月的实习期间，我认真的向自己的指导老师学习。认真的听取老师们对我的评价和建议。认真的听好老师上的每一堂课，吸取老师的宝贵的教学方法。认真，充分准备每一堂课，听取老师的建议和教导。认真，仔细批改学生每天的作业，做好作业讲评工作。帮助作业中错误较多的学生进行个别讲解，尽全力做好一名有责任心的好老师。在班主任工作方面，观察学生的上课出勤情况。针对学生在学习和生活上存在的问题进行耐心的教导。同时在工作上也得到了其他老师们的帮助和关心。得到了学生的配合和支持。短短的两个月，给我留下了很多美好的回忆。这些都让我的实习生活变得难忘和丰富多彩。

通过这两个月的实习生活，我深深体会到了教师着职业的伟大和老师的艰辛。刚开始实习，我的主要任务是听课，听指导老师讲课，再回顾我的任课老师的授课方式，我从中吸取了许多宝贵的经验，发现了每个老师都会有不同的教学风格，或许这就是教无定论的真正含义。我深深佩服老师在课堂上的应对自如，他通过讲述他身边的故事和例子，加上幽默风趣的语言，课堂气氛非常的活跃。在听课过程中，我深感，教学是一门艺术，课堂语言是这种艺术的传达方式。听课的过程，是积累经验的过程。在了解教学流程的同时，也应注意教学方式和组织教学能力的积累。听了一周的课后，我开始走上讲台，开始慢慢适应课堂气场。

教师既要讲授知识，又要管理课堂纪律，并且与学生进行个别交流。一些队员在刚开始时心情特别紧张，由于经验不足和应变能力不强，课堂出现了“讲课重点不突出，教学思路不流畅，师生配合不够默契”等问题。针对出现的问题，科任指导老师要求这些队员多听课，多向经验丰富的教师学习，多研究教材和其他教学资料，并且面对面地指出课件的不足以及上课时存在的缺点。对于已经具备了一定程度自学能力，能够独立思考的学生，我的体会是要充分调动他们的主观能动性，将他们的学习兴趣利用起来，使他们在快乐中学习。我采用以学生为主，教师为辅的启发式教学，适当列出提纲，设置思考题，加以点拨。由此而来，他们学习的积极性和主动性开始发挥作用，由“要我学”的教学方式转化为了“我要学”的学习方式。让这群学生学的轻松快乐。之前大家可能有抱怨老师上课的种种。可是实习结束了，自己亲身经历过了才知道其实上好一堂课不是一件很容易的事情。当老师没有以前自己想的那么简单。只有在穿上他的鞋走上一英里，才能真正的体会他人的经历。体验之后大家都对老师这个词有了自己的感悟，但相信有一件一定是一样的：要做好一名老师不容易。自己距离心目中的那个角色还有很多路要走。其实，教师是既伟大有很艰辛的职业。

整个实习期间，我觉得班主任的工作最让我难以忘怀。当看见那些十三四岁青春活泼的学生时，我们都感觉自己似乎时时光倒流回到六七年前的中学时代。初中的学生还不失去童真，善于思考问题，但是在道德、情感方面还有待发展。也许我们的年龄与之相近，他们既把我们当作老师，还当作朋友，许多心里的问题都愿意与我们交流。学生已经有了自己的思想和逻辑，遇到问题有自己的思维方式和解决办法。他们已经不喜欢老师牵着他们走，也不喜欢老师完全教他们怎么做。由于我年纪和他们差距不大，他们都很愿意和我讨论问题。这时我就以朋友的角色与之倾心交谈，适当的给他们建议。将他们的内心世界作为我的平台，将心比心，他们也就会报以我同等的尊重。日复一日地监督早读、课间操、眼保健操和晚修，认真的班主任工作是很累人的事情。学校是一个规训的场所，学生接受的教育都是在控制之下和有目的的，目的是完善道德和形成良好的人格。班主任的素质主要体现在日常行为中。班主任要以作则。说到做到。班主任的一言一行学生都看在眼里，叫学生不要乱扔垃圾，自己就首先要做到不扔垃圾。班主任可以体现出班主任的性格、气质、能力等心理特征，班主任通过良好的素质征服学生，使学生对班主任产生爱，才能接受班主任的管理教育，班主任就通过自己良好的素质可以使学生受到潜移默化的教育作用。班主任健全的人格能感悟学生、感化学生、感染学生，使师生之间相互尊重、相互信任产生情感共鸣，班主任只有得到学生的信任和诚服，师生才能融洽交流。而为了让学生的思想向真善美的方向发生变化，班主任不知道要花费多少汗水和心血。

回顾过去两多月的班主任工作，心中充满感激。我要感谢我的学生，是你们让我感受到在工作中不断成长的快乐和对自己逐步建立的自信，是你们让我找到作为教师进行专业发展的支撑点——基于实践的学习与反思，是你们给予了我很多关于教育、关于人生、关于学习、关于生活的思考的火花。我要感谢学校的老师们，是你们兢兢业业的认真负责的态度给了我榜样的力量，让我深深感受到班主任工作的重要与伟大。

**学生工作总结个人范文8**

在火红的七月热情的脚步声中，送走了20xx-20xx学年。在这一学年的工作中，我坚持四项基本原则，尊守国家的法律、法令和学校的规章制度、劳动纪律，积极参加政治、业务的学习培训。无论做什么工作都以努力、认真、踏实的热情投入，并积极想办法克服工作中遇到的困难。

20xx年7月15日，刚结束一学年教学工作和履职晋级培训的我，进入了自愿申请前往的县城所在镇下属的成人技术培训学校基地做管理工作。刚到基地，为了最终达到调动工作积极性改变成技校基地工作面貌的目的，我亲自带头干一脚湿一脚，一身泥水一身汗水地和大家一起劳动，并在生活上、工作上对大家真诚关心，使成技校基地也一度出现过愉快祥和、团结一致、工作积极的局面。在基地人员兆XX病重时，通过耐心细致的劝导、几经周折，终于让不愿意到基地，到了基地又不愿意接病人的兆妻将兆XX接回家里救治。在基地发生一系列变顾之后，我包揽了基地内外的几乎一切大小公共事务。

在做基地工作的同时，我还兼任豁口小心的音乐教师，我利用休息时间学习新歌，复习乐理知识，确保按时、按质、按量地上好每一节课。

11月18日至11月28日，服从领导安排为送家小学生病的二年级教师代课10天，并一同管理着成技校基地的所有事务，想方设法解决困难，终于作到了代课和基地两不误。

12月8日至20xx年1月5日，又服从领导的安排，离开基地再次到送家小学代生病请假的三年级教师的班级的课程，实际上课20天，完成了语文最后3课的教学，依纲据要扣本对语文、数学两科的重点进行了归纳复习，指导学生练完了语文、数学两科《指导丛书》、《课课练习》、《单元目标检测》等共计6本丛书，而这些都几乎处于空白状态的练习册。代二年级课程期间，组织带领二年级同学，在中心小学冬季运动会中夺得低年级组团体总分第一名；代三年级课程期间，带领三年级学生夺得上学期班级评比名次的第一名。

20xx年2月，根据工作现实的需要，我彻底调离成技校基地回到了送家小学，负责上三年级的语文、数学两科的课程，并当任班主任。这是一个由于原带班老师生病而上学期先后曾经过6位老师轮流代科教过的班级。上学期语文、数学两科的期末检测成绩都落到了全校区同年级的最后面。面对这样的班级，又面临新学年将实施“竟争上岗”的挑战，没有中低年级教学经验的我，压力确实不小。怎么办呢？常言道“没有过不去的火焰山”、“有压力才有动力！”为了让自己不在这些困难前面退下，挑起这千斤重担，我时刻用这两句话来鼓励自己，克难奋进。

为了能较高效益地补习学生的知识、技能方面的漏洞同时又较好地掌握新知识、新技能，我决心采取“方法加汗水，效益加时间”的措施，在教学中，我根据本班的实际情况设计教法。为保证和提高教学质量，又相对减轻学生的负担，除严格要求学生之外，注重从教师本身方面下功夫。我努力钻研教材教法，向课堂上的40分钟要质量，使课堂教学既能较高质量地完成教学任务，又使课堂气氛生动活泼，调节了学生紧张、劳累的情绪。课后认真改本，批注评语，对学生作业中出现的问题，及时进行反馈矫正，使学生作业做一次收到一次的效果，减轻了学生的作业负担。

对当天完不成学习任务，没有能及时掌握知识、技能的学困生，我总是利用一切时间，进行及时、耐心细致的辅导。经过好长一段时间，给学困生进行辅导，几乎在所有的日子，最后一个离开学校校园的人就是我。

在这一学期的教学中，我充分利用了激励机制：教学中多表扬，少批评，并建立了以红旗评比台、红花奖励、实物奖励等为内容的系列激励制度。

在本学年的工作中，严格遵守劳动纪律，坚持早到、出满勤，无迟到、早退和病事假，连在基地工作时，到后期无人监督、无其他人遵守的情况下，依然严格遵守基地既定的作息制度。

20xx年秋季学期所带的三年级班，通过参加州期末水平检测：语文平均分分，及格率，优秀率；数学平均分分，及格率，优秀率；这些成绩让我再一次明白了“一分辛勤一分收获”的这个真正含义。

在今后的工作中，我将更加努力地钻研教材教法，对自身扬长避短，精益求精，争取在教育教学工作中取得更好的成绩。

**学生工作总结个人范文9**

时间很快的转过了大二，此刻的我进入大三一月有余。其实小结工作在暑期就应进行。有时候真不敢相信自我大学的时光渐渐将尾声，大一的那份简单潇洒仍然在生活中隐隐约约若隐若现时，遥远的大三烦恼也已经住进了我的计划中。择业，还是考研？惭愧的是，每次想到这个问题都有强烈的悔意，大学的放纵让考级经历并不顺利（英语六级、计算机二、三级），在应对大三的同时，不得不背着那些剩余的压力。再看看其他人正忙着做实验来提高自我的专业技能；在网上搜寻着考研的一系列讯息；或是为自我的择业而四处努力的时候。我，却重新拾起陈旧的计算机书，坐在教室里一遍一遍的啃着大一大二没有啃完的东西。

不得不承认时间过的太快，对我来说这样结束大学生涯实在落魄；时间其实很慢，那些成功的同学来说，他们实在熬的太辛苦了。实在来之不易。过去的东西经常将我带回抓不回的往事，那时候的我们是多么的单纯，生活也是如此的简单。此刻才明白，简单原先只是我一人而已。大家从未停止对自我的理想而努力，我却抱着理想做着其他的事。两年，不知是匆匆还是漫长，我是虚度之。除了我，大家的两年充满了财富，真的不甘心如此的差距，但又不得不鼓励自我面现实。与其说在为大二下学期作小结，不如给自我的两年生活来个反省，这样也许更有好处。

以前的我一向在想“大学”是什么意思，此刻，当我应对如此的压力不堪重负的时候，最后明白“大学”的含义是如此的浅显、简单。可惜愚蠢地我失去了才明白，可惜上天赐予我那宝贵的两年青春大学，更可惜了以前勃发的雄心，父母、爱，早已不敢再提，此刻的我更本无法用现实来回应他们的期盼。听说每年的大三都要困惑很多人，感叹这对我来的太迟。困惑最后带出了我所有的烦恼，同样也让我对脚下的路越加的明白。大一大二留下的漏洞无法逃避。大三对我来说意味着什么？该清醒了，不能再清醒的走出大学校园，这不是我来的目的。糊涂的两年让我失去了太多的东西。剩下的青春其实

就一年了，大三能给我什么？自我该清楚了。走在前面的同学已经给了我方向，只但是这条路太长，我得坚定的走完，因为再没勇气回头了。

**学生工作总结个人范文10**

作为一个应届毕业生，刚开始总是要经历一次实习工作，现将实习个人工作总结如下：

今年3月份，我正式走进实习单位开始了自己人生中的第一份实习工作。由于我是应届毕业生，本身对具体实习科目和工作都知之很少，由老师傅们带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在老师傅们的热心指导下，我依次对公司的基本工程、工程结构、信息化实施进行了了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的土木理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事1样上下班，协助同事完成部门工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对公司概况和工程细节有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的工作任务是现场勘察，计算工程量，制作工程施工计划，现场调研等都是公司的重要活动，决定了公司工程的区域性分配情况，以及每个分公司能够完成工程等情况、由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很多麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作能力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的能力，如何学以至用，给我们1次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会、自走进实习单位开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与施工现场调查、质量跟踪、工程量计算、以及对企业的各种工程的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长、同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，在实习期间反映出我具有较强的适应能力，具备了1定的组织能力和沟通能力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。

实习收获，主要有3个方面：

1、通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进1步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。

2、提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了1些宝贵的实践经验。

3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。

通过实习，我对我国房地产行业品牌的发展有了大致的了解，也准备在实习结束后，借回校的机会，抓紧时间，学习更多相关的理论知识，提高自己的专业水平，为正式工作准好准备思想上的转变，我本次实习还有的收获是通过自己的观察和与同事的交谈思想有一个很大的进步，人生的价值观。我一直以为现实生活中人都是为了金钱在活，为金钱在工作，几乎没有人在为除金钱之外的事情在努力，而这些金钱的拿来干嘛呢？要买房子，要买车子，要享受生活……记得在和公司领导的依次交谈中他说过这样1句话：“一个优秀的男人，所追求的就是房子这么简单？他所追求的是能呼风唤雨！”的确，一个优秀的男人所追求的就是表面上的东西吗？“钱多少无所谓，关键在于一个人的档次问题！”档次？什么是档次，就是你素养，你所懂得的，你所成就的……很多，这些才是真正的实力，这些才是一个优秀的男人的所要追求的，作为优秀的男人更多应该追求深层次的东西，一个人要有他自己的内涵！从呱呱坠地，到现在即将沉甸甸的回去，惟有短短的两个月时间，就让我如此对于一个客服代表来说，做客服工作的感受就象是一个学会了吃辣椒的人，整个过程感受最多的只有一个字：辣。如果到有一天你已经习惯了这种味道，不再被这种味道呛得或是摸鼻涕流眼泪的时候就说明你已经是一个非常有的老员工了。我是从一线员工上来的，所以深谙这种味道。作为一个班长，在接近两年的班长工作中，我就一直在不断地探索，企图能够找到另外一种味道，能够化解和消融前台因用户所产生的这种辣味，这就是话务员情绪管理。毕竟大多数的人需要对自己的情绪进行管理、控制和调节。

在每一个新员工上线之前，我会告诉她们，一个优秀的客服代表，仅有熟练的业务知识和高超的服务技巧还不够，要尝试着在以下两点的基础上不断地完善作为一个客服代表的职业心理素质，要学会把枯燥和单调的工作做得有声有色，学会把工作当成是一种享受。首先，对于用户要以诚相待，当成亲人或是朋友，真心为用户提供切实有效地咨询和帮助，这是愉快工作的前提之一。然后，在为用户提供咨询时要认真倾听用户的问题而不是去关注用户的态度，这样才会保持冷静，细细为之分析引导，熄灭用户情绪上的怒火，防止因服务态度问题火上烧油引起用户更大的投诉。

另外，在平常的话务管理中，我一直在人性化管理与制度化管理这两种管理模式之间寻找一种平衡。为了防止员工因违反而受到处罚时情绪波动，影响服务态度，一种比较有效的处理方式是在处罚前找员工沟通，的方式是推己及人，感觉自己就是在错误中不断成长起来的，一个人只要用一定的心胸和气魄勇敢面对和承担自己因错误而带来的后果，就没有过不去的关。俗语云：知错能改，善莫大焉。所以没有必要为自己所范下的错误长久的消沉和逃避，风物长宜放眼量，于工作于生活，这都是最理性的选择，同时这也是处理与员工关系的一种润滑剂，唯有这样，才会消除与前台的隔阂，营造一种轻松的氛围，稳定员工情绪及保持良好的服务态度。

当然，在不断地将自己以上的经验和想法得以实施并取得一定成效的同时，我们在这个举足轻重的位置上，更象是一颗螺丝钉，同本部门的前台、后台、组长、质检及部门经理之间作着有效的配合，同时也与其它各组或各部门之间作着较为和谐的沟通和交流，将话务管理工作进行得有条不紊。在我尽自己的努力去做好份内事情的\'过程当中，对团队二字体会特别深刻。曾经被这样一个感动：

在洪水暴虐的时候，聚在堤坝上的人们凝望着凶猛的波涛。突然有人惊呼；看，那是什么？一个好象人头的黑点顺着波浪漂过来，大家正准备再靠近些时营救。那是蚁球。一位老者说；蚂蚁这东西，很有灵性。有一年发大水，我也见过一个蚁球，有那么大。洪水到来时，蚂蚁迅速抱成团，随波漂流。蚁球外层的蚂蚁，有些会被波浪打入水中。但只要蚁球能上岸，或能碰到一个大的漂流物，蚂蚁就得救了。不长时间，蚁球靠岸了，蚁群像靠岸登陆艇上的战士，一层一层地打开，迅速而井然地一排排冲上堤岸。岸边的水中留下了一团不小的蚁球。那是蚁球里层的英勇牺牲者。他们再也爬不上岸了，但他们的尸体仍然紧紧地抱在一起。那么平静，那么悲壮。于是，我开始为此而努力：一个有凝聚力的团队，应该象在遇险境时能迅速抱成一团产生出惊人的力量而最终脱离险境的蚁球，在我们呼叫中心全体员工的互帮互助与精诚团结下，不惧用户的无理纠缠，不惊投诉者的古怪刁钻，嗬，一大堆骚扰用户又何防！

很幸运的是，我们呼叫中心本身就是一个充满了激情和活力的团队，而且每一个身处其中的人在逆水行舟，不进则退的动力支持中积极地参予着这个团队的建设。在与另外一位班长良好而默契的配合下，我们彼此取长补短，查漏补缺，再加上部门经理的大力支持和富有亲和力的微笑，不管遇到什么困难，我们都能团结一心，寻求到行之有效的处理，渡过难关，将话务管理工作日臻完善地进行下去。众所周知，公话业务历来是用户争议和投诉的焦点，公话及卡类用户每月因业务上的原因在呼叫中心的投诉率是的，班长工作中很大一部分压力就是来源于此，所以在处理此类投诉时总是如履薄冰，小心谨慎，唯恐因处理不好而引起越级投诉。而每每遇到难以或影响较大的投诉时总少不了上级领导的帮忙和引导，这在很大程度上为班长的工作减轻了压力，那是一种天塌下来有人一起扛着的踏实感。记忆中有好几起这样的投诉，但都有惊无险，最终成为锻造我们能力的经历而不断丰富着我们的客服生涯。

细细回忆这段时间以来的工作过程及目前公话组的整个状态，虽然在我们大家的共同努力下有了较大的变化，但是仍有许多的缺点和不足等着我们去规划和改观。首先在服务质量和服务意识方面离省局的要求还存在较大差距，不管与否，我们都将不断地摸索和尝试，如作大型的关于服务意识及情绪管理方面的培训来激发前台的工作积极性。或为了提高语音亲和力，作语音艺术培训及在公司工会的倡导和鼓励下号召全话务中心参与诗歌大赛等尝试，在培养声音魅力过程中，让电话交流的载体更加生动，由此而产生一批更加出色的客服代表。然后是在座席间工作纪律及员工思想动态上将进一步加大管理力度，由于公话组是呼叫中心人数最多的一个组，对于今后的工作可谓任重而道远。

所以不管以后的工作将会发生什么样的变化，我都不敢有丝毫的松懈，并且将更加的认真地做好自己份内的事，努力克服个性和年龄的弱点，推开障碍和阻力，抛弃小我，轻松上阵。我相信自己不管受岁月如何地磨砾而产生变化，但是追求完美、永不言败的个性永不会变。

我的信念是活到老，学到老，要自信一生，也许，只有用学习的心态来支撑自己，才能使我这个老员工以后在客服行业做得更有活力、更具创意和更加从容一些吧。

**学生工作总结个人范文11**

20xx年x月份，我正式走进xx公司开始了自己人生中的第一份实习工作。由于我是应届毕业生，本身对企业的经营方式等都很陌生，公司让我们的北方区经理刘总带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在刘总的热心指导下，我依次对公司的基本产品、产业结构、信息化实施进行了了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的管理理论知识以及信息管理的相关知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事1样上下班，协助同事完成部门工作;又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对xx服装企业的生产、管理工作以及发展前景有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的工作任务是与华北区分公司的联系，统计每周的销售情况，还有参与了公司春夏、秋冬产品的发布、订货会。xx的春夏、秋冬产品订货会是公司的重要活动，决定了公司春夏、秋冬产品的区域性分配情况，以及每个分公司能够上架的物品情况。为了扩大公司对分公司的控制力，公司将每年的订货生产发货机制改为了，市场调研生产分配机制，加强了公司对终端市场卖场的控制力。由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很多麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作能力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的能力，如何学以至用，给我们1次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会。自走进xx开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与企业市场调查、产品跟踪、产品销售、以及对企业的各种产品的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长。同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，在实习期间反映出我具有较强的适应能力，具备了1定的组织能力和沟通能力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。

实习收获，主要有4个方面：

1、通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。

2、提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。

3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。

通过实习，我对我国服装行业品牌的发展有了大致的了解，也准备在实习结束后，借回校的机会，抓紧时间，学习更多相关的理论知识，提高自己的专业水平，为正式工作准好准备思想上的转变，我本次实习还有的收获是通过自己的观察和与同事的交谈思想有一个很大的进步，人生的价值观。我一直以为现实生活中人都是为了金钱在活，为金钱在工作，几乎没有人在为除金钱之外的事情在努力，而这些金钱的拿来干嘛呢?要买房子，要买车子，要享受生活。记得在和公司领导的依次交谈中他说过这样1句话：“一个优秀的男人，所追求的就是房子这么简单?他所追求的是能呼风唤雨!”的确，一个优秀的男人所追求的就是表面上的东西吗?“钱多少无所谓，关键在于一个人的档次问题!”档次?什么是档次，就是你素养，你所懂得的，你所成就的。很多，这些才是真正的实力，这些才是一个优秀的男人的所要追求的，作为优秀的男人更多应该追求深层次的东西，一个人要有他自己的内涵!从一开始赤裸裸的来，到现在即将沉甸甸的回去，惟有短短的两个月时间，就让我如此受益匪浅，如此感慨万分!

**学生工作总结个人范文12**

时间飞逝，一个学期就这样过去了，在学校领导老师的正确指导下，学生会的正确组织下，我文艺部完成了学校交给我们的各项任务。我们本着“全心全意为老师、同学服务”的宗旨。尽力把我们应做的任务做好，并与其他各部共同进步、共同发展。下面就本学期我部的工作总结细分如下：

x月份，我部积极配合学校及学生会做好校整顿月的各项工作。在此期间我们又进行了部内人员的整顿工作，又招收了7名新部员，现以全部通过考核期，正式成为学生会的一员。x月下旬为了迎接即将到来的我校建校二十周年我部计划编排了一台以相声小品为主歌舞为辅的文艺晚会。在编排中我部部员及所属协会会员给予我们大力支持。以饱满的精神投入到工作中来，这使我部和协会间更加融洽，同时也为晚会的成功举办打下了坚实的基础。

x月份，由于工作多任务重，原定于3月末举办的晚会于4月6日晚6：00在蓝天礼堂举办。在学校的支持和学生会的大力协助下这场主题为“相聚春天，喜迎校庆”的文艺晚会正式与老师同学们见面了，整台晚会的演出受到了老师和同学们的好评。晚会后我们进行了自我总结和自我批评的会议，找出了自己的优缺点，为我们以后的工作总结经验和教训。x月下旬我部又开始筹划五四青年节文艺汇演，我们在此次汇演中我们发挥了学校各院系的优势，由各院系选送节目我部进行集中的编排，这也增进了我们校学生会和各院系之间的联系。

x月份，这是一个不平凡的月份，我们不但成功的主办了五四青年文艺汇演，而且在后来的校第十一届运动会中我部发扬吃苦耐劳的精神优秀的完成了学校交给我们的任务。x月份是一个值得北京民族大学人骄傲的月份。因为这个月的5月18日是我校建校二十周年的好日子。我们早在开学出就迎着春风盼着这一天早日到来，我部部员更是热情高涨的等待学校分配的任务。因为这是我们值得纪念的日子，我们因能为二十年校庆工作而感到光荣。在成功协助校二十年校庆典礼中，我们充分体现了全部人员团结一心，拼搏创新的精神。圆满完成了我们的工作。

x月份，一个学期已经到了末尾，我们总结过去，展望未来。为我部以后的发展拟订计划。鼓励部员作好期末复习，在期末的考试中考个好成绩。报答家长老师对我们的期望。

在本学期，我们部认真完成了校学生处、团委、学生会分配的各项任务，并发挥各部员的潜力，把文艺部的工作做得更加出色，为全校师生奉献自己的力量。我们会在以后的工作中再接再厉把我们学校建设的更加美好！

**学生工作总结个人范文13**

xx年大学生志愿者xx年11月我毫不犹豫地加入了“西部计划”志愿者的行列，成为\_\_县大学生服务西部计划志愿者中的一名，服务于xx县\_\_乡人民政府。时间匆匆，转眼间一年多的时间已经过去了。需要总结的东西太多了，回想起刚来到xx乡政府，在这里做了一名光荣的西部计划志愿者，仿佛就是昨天的事情。在这一年多的时间里，我时刻不忘自己是一名西部计划志愿者，始终以志愿服务为宗旨，以服务于广大人民群众为宗旨。作为一名\_党员，我始终以党员的觉悟去履行大学生西部计划志愿者的职责，在单位认真踏实的工作，以为人民服务为宗旨，以干好工作为基本目标，取得成效为根本，并使自己成长了许多，身心得到了锻炼。现将我在这段时间里的工作情况总结如下：

>一、加强学习，不断提高自身素质

首先，加强理论学习，认真学习了“三个代表”重要思想，深入贯彻落实科学发展观，并积极参加乡党委政府组织的各种政治学习，不断提高自己的理论水平，从政治思想上同党组织保持高度一致。其次，加强业务知识及文化知识的学习，为了适应工作需要，利用业余时间学习电脑知识、报纸、中央在农村的各项方针政策及法律法规等。再次，结合自身工作实际，通过网络、电视等渠道认真学习了党的“十八大”精神，认真研读“十八大”报告，认真参加了乡里组织召开的“xx乡贯彻学习党的十八大精神报告会”，并认真撰写了学习心得体会。

>二、虚心学习，扎实做好本职工作

1、认真做好xx乡xx年烤烟工作。xx年4月同另外一名烤烟工作组成员一起带领xx村村干部和群众完成了\_\_村的烤烟种植前期准备工作，即修复xx沟、xx沟、xx沟等8条土沟累计公里，架设抗旱水管线公里。同年5月完成xx村烤烟种植亩，xx村计划种植烤烟880亩，完成种植计划的102%。其中xx户亩、xx户亩、xx户亩、xx户亩、xx户亩共计205户亩。烤烟开烤后应工作需要，我被抽调到xx村负责烤烟烘烤过程中的烤房协调、烟杆统计、每日进度上报、烟叶调运等工作。由于滑坡、泥石流等自然灾害导致xx村xx烤房群十余座被毁，所以有好多烟叶必须外调到别的烤房群烘烤。截止烤烟烘烤结束，从xx村xx烤房群调往xx村xx烤房群9车xx杆，从xx村xx烤房群调往xx村xx烤房群25车5760杆，从xx村xx烤房群调往xx镇xx烤房群17车3084杆。总计调运烟叶24炉10920杆。

2、协助xx村做好xx年度低保户摸底调查工作。为确保贫困农户真正得到帮助，我们细致地对全村农户进行了摸底调查，并做好贫困户、低收入户的建档工作。

3、做好xx村县乡两级人大代表换届工作。县乡两级人大代表换届工作过程中，作为xx乡县乡两级人大代表换届工作指导组的一员，我参加了选民登记表、选民证、选票的填写工作，并参与了进村入户宣传、贴宣传标语等工作

4、做好办公室工作。协助党政办公室主任做好各类文件的接收、打印、复印、发送、传达等工作。协助党政办公室主任做好接待工作，做好来访来电群众接待工作。

5、认真、按时做好其他领导交办的其他工作。

>三、存在的问题和不足

虽然通过一年多的工作学习，在思想政治方面和工作业务方面都有了一定的提高，但仍存在不足：

1、同事之间的交流沟通能有待提高；

2、独立处理工作能力还有待提高，需要进一步加强学习、锻炼；

3、需要加大力度去学习专业知识，为以后的工作打好坚实的基础。

>四、今后需要努力的方向

1、树立终身学习，学以致用的思想，做到多看，多听，多写，多想。

2、做到脚踏实地，提高工作主动性。

3、树立踏实的工作作风，并以高度的使命感和爱岗敬业的事业心，扎实的完成工作任务。

4、努力提高自身思想政治熟悉和加强业务知识的学习，在工作中摸索开展工作的方法，发挥自身的特长和主观能动性，更好的开展下一步的工作。

我的志愿服务期已经结束一半，在这段时间里我学到了很多，最重要的是深刻体会了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。在以后的工作、学习生活中，本人将继续保持勤奋踏实的态度，始终保持高度的责任心，敬业爱岗，全面奉献；用过去的不足时时鞭策自己，继续弘扬志愿精神，继续做好志愿者服务工作，以更高的热情投入西部志愿服务中去，为家乡的发展贡献自己的一份绵薄之力。

**学生工作总结个人范文14**

站在世纪边缘，透视过去一年，工作的风风雨时时在眼前隐现，回眸望去过去的一幕慕在不知不觉中打湿眼睑。似乎年初的记忆依然就在心头展现！自跨世纪的丧敲响的那一瞬起，我就已深深地感觉到新一年的工作重担已向我无情地压来，企业的不断扩建与化验室规模不变的冲突已无形中为化验人员上紧了一根弦！本已绷紧的神经再一次被重重地牵动了！

为能保质保量地完成工作任务，我只能在过去的基础上对化验的相关知识进行重学习，加深认识。使之更加系统化，从而融会贯通，便化验专业水准提到了一个新的起跑线。有了新起点，下一步就是怎样在实践具体发辉作用，在岗位人员严重吃紧，工作量与日俱增的前提下，要想不被压跨，唯一的解决办法只有两个，一是加强岗位练兵，增加自已对实验各个环节的熟练程度，从而提高工作效率，一是加强内部各人员间的团结合作，互相紧密配合，充分挖掘集体的潜力。在此基础上，我顾不上去管夜黑楼高，也没时间去看月暗天阴，风狂雨急，不顾一切，只管一人独自前行，取样化验，日夜不停。虽不见工作有什么硕果呈现眼前，却只觉汗水一次次湿透衣服，眼角的皱纹多了一层又一层，手上的皮肤退了一次又一次，辛酸的眼泪咽下一回又一回！

曾几何时，我从梦里一回回惊醒，却以为自已仍在工作中，也许象我们这样的人真应该叫做工作狂才对，但我们却必须面对现实，不仅仅要能够工作埋下头去忘我地工作，还要能在回过头的时候，对工作的每一个细节进行检查核对，对工作的经验进行总结分析，从怎样节约时间，如何提高效率，尽量使工作程序化，系统化，条理化，流水化！从而在百尺杆头，更进一步，达到新层次，进入新境界，创开新篇章！

经过这样紧张有序的煅练，我感觉自已工作技能上了一个新台阶，做每一项工作都有了明确的计划和步骤，行动有了方向，工作有了目标，心中真正有了底！基本做到了忙而不乱，紧而不散，条理清楚，事事分明，从根本上摆脱了过去只顾埋头苦干，不知总结经验的现象。就这样，我从无限繁忙中走进这一年，又从无轻松中走出这一年，当20xx年来到我面前，我只想说，来吧，我已从工作中长大！

**学生工作总结个人范文15**

一年的时光很长，因为我学了很多，也收获了很多；这一年也很短，因为我所学到的还远远不够，还有许多的不舍。回顾这一年，自己确实成长了，简单的说，自己尝试了许多以往没有做过的事，弥补了自身的许多不足，更为重要的是得到了很多经验。

很喜欢生活权益部，这个部门与想象的有些许差别，它充满了温馨和欢声笑语，让我觉得不是为了工作而工作，而是有一种责任，也有一种微妙的归属感，像是一个家。工作的时候严肃认真，玩的时候尽情尽兴。我从不后悔加入这个部门，因为我在这里认识了一群可爱的家人。哥哥一样的部长，姐姐一般的副部，还有一群让我开心、让我笑的小伙伴。

说说我所认知的生活权益部。我们的工作看起来很简单，也有同学把我们看作是查寝的代名词，其实不然，每周对宿舍卫生及内务进行检查评比，这只是我们工作的一部分，我们也有自己的权益，我们会收集学生的建议，思想汇报专题及时反映给学院，为学院学生带来福利。除此之外，我们也准备了很多的校园活动，虽然没有实现，但每一次我们都用心在准备。

记忆中最难忘的有两件事，一垦生会全体成员烧烤活动，这一次的活动恰巧赶上游园会，我没有参加过游园会，也很想参加，但是这次的烧烤活动对我来说更为重要，这正是一个锻炼自己的好机会，虽然在这期间出了几个小差错，好在圆满的结束了这次活动，一切努力是值得的。第二个是那个让我哭笑不得的舞台剧表演，为什么这么说呢？因为实在觉得自己在这个方面就是个菜鸟，第一次接到这种任务，第一次学写剧本，第一次想过导演一样指手划脚，像个无头苍蝇一样乱撞，结果和预期天差地别，不过，也让我明白了一个道理：充分的准备才是达到预期结果最有力的证明。总之，生活权益部远比想象中有内涵。

那么，从我这一年的工作来看，我觉得自己最大的优点就是积极，态度比较端正，我能力不是最强的，但我每次都很用心的去做，觉得自己最大的不足就是不够自信和自身储备太少，有好多工作自己想做但是害怕自己做不好，不会自己争取，这样往往会很被动，有的时候接到一个任务，根本无从下手，觉得自己完全就是一张白纸，这些不足，希望在今后的工作中得到提升。大一这一年，我成绩不好，常常会有自卑感，所以在接下来的一年里，我会更加努力，当然，我也不会丢弃自己的工作，我会努力权衡好两者的关系。既然选择了留下来，我会努力做好，希望带领新的生活权益部走好每一步，有一片全新的天地，在工学部学生会这个大家庭里留下自己美好的回忆。

**学生工作总结个人范文16**

本学期我积极参加全校教职工大会，认真学习学校下达的上级文件,关心国内外大事,注重政治理论的学习。大力推进素质教育，不歧视排斥差生，不体罚学生。本人顾全大局，为人师表，热爱自己的教育事业。认真搞好教研活动。每周按时参加升旗仪式，从不缺勤。服从安排，人际关系融洽。业余时间不从事有偿家教及第二职业。

本学期我教初二的1、4、5三个班的物理，教学任务重，压力大。在教学上，深入细致的备好每一节课。在备课中,我认真研究教材，力求准确把握难重点，难点、并注重参阅各种杂志，制定符合学生认知规律的教学方法及教学形式。注意弱化难点强调重点。教案编写认真，并不断归纳总结提高教学水平。认真上好每一节课，上课时注重学生主动性的发挥,发散学生的思维,注重综合能力的培养,有意识的培养学生的思维的严谨性及逻辑性,在教学中提高学生的思维能力、保证每一节课的质量。认真及时批改作业，注意听取学生的意见,及时了解学生的学习情况，并有目的的对学生进行辅导。坚持听课，注意学习组里老师的教学经验,努力探索适合自己的教学模式。本学期共听课35节。注重教育理论的学习,并注意把一些先进的理论应用于课堂,做到学有所用。本期共进行了二次月考，每次我都认真出题。所出题目既考虑到新课的学习，又强调了知识的应用。使学生获得较大的提高。

在教学中，我结合本学科的特点，努力培养学生的观察实验能力，尽管由于各种原因，使实验场地和器材无法落实，但我还是尽可能自制部分教具来完成部分演示实验，改变了单纯对知识讲解的枯燥局面，激发了很大部分差生的学习兴趣，提高了他们的学习成绩和实际动手的能力。

在教研工作方面，作为理化生教研组长，开展了大量教研活动，组织本组教师到垫\_中参加了听课活动。通过这次活动，本组教师对八中教师的敬业精神所感动，也认识到自己的许多不足，对我们以后的工作将会是一个促进。参加了初中理化生组内的公开课并进行了评议。本期我还参与了学科作文课题研究，积极组织学生，提高学生参与的意识，取得了一定的效果。搞好了05年三月举行全国物理知识竞赛的复习和考试工作。在集体备课方面，我总是认真组织每一次备课，发言积极，取得了一定的效果。

在班主任工作方面，本学期我担任初20xx级四班的班主任工作，班上的班风和学风有了更进一步的改善。组织学生参加了春期校运动会，在运动会上学生们取得了较好的成绩，并获初中团体第四名的成绩；黑板报办了二期，且有较好的质量；组织学生参加了生物和地理的结业考试；较好地组织学生打了伤寒和麻疹的预防针，并组织学生参加了常规的体检；清洁卫生上，在本班清洁委员的带领下，学生做清洁的习惯较好，并大力倡导教室内不得乱丢纸屑等垃圾，并做好模范带头作用，取得了较好的效果，学生乱扔乱甩的习惯得到了纠正，并随时保持了教室的整洁。

本学期，我做到了服从学校安排，认真完成本职工作。没有旷工及迟到、早退现象。在今后的教学工作中，我将不断地吸取教训，总结经验，使自己的教学工作更加完善。

**学生工作总结个人范文17**

xxxx年xx月xx日，我怀着忐忑不安的心情跨入我即将实习的学校——文华完小。九年后再次走入这所学校，给我一种既熟悉又陌生的感觉，一种亲切的贴心。九年的时间，让这所学校有了翻天覆地的变化，感受着周围的一切，心情在无意中变得格外轻松起来。校长是一位和蔼可亲的女士，在她的领导下，我见到了我的指导老师兼实习班主任，一位洋溢着青春气息同时又很有魄力和气质的女教师。在他的指引下，我很快认识了我的实习班级——三年级（2）班，认识了40个聪明，天真的孩子，他们充满了活力，充满了生机，一张张稚气的小脸庞给予我一种充满希望的感动。我的实习之旅就这样开始了。

实习期间，我感受了许多第一次：第一次正式走上讲台；第一次有人甜甜地喊自己老师，第一次自己一个人管理一个集体；第一次。。。这期间呢，我开心过，仿佛自己现在所体验的一切让自己将要走的路变得那么明了，也有失落过，仿佛一切的希望和奋斗都不存在了。不论是怎样的感觉，许许多多第一次的体验至今让我刻骨铭心。

作为一名教师，首先上好课是最基本要求。虽然听了指导老师一周的课加之在学校期间的试讲，好多事知道该怎么做，关于与学生的交流情况，也在一星期之内打成一片火热，彼此没有生分，没有隔阂，可指导老师放手让我给孩子们上课的那一瞬间，各种担心和害怕还是找上门来。接下来的时间，我为备课一系列完整的教学环节而忙碌起来，我的实习生活也在这样的忙碌中变得越来越充实。我很顺利地上完了第一节课，第二节课，讲完了第一篇课文，第二篇课文。现在回想起真是世上无难事，只要肯登攀。在教学实习期间，我收获了许多，比如说：

好的纪律是实现好的教学效果的保障，没有好的课堂纪律做保障，再好的教学设计相当于空中楼阁；

再者，作为一名老师，教学时面对不同水平的学生该如何统筹兼顾，这对于我来讲还是有一些难度的，有时，真害怕自己在无意中伤害了孩子；师生平等，着平等在哪呢？这值得我思考。

最后，老师在传授知识的同时还要做好学生的朋友，聆听学生的心声，明白学生内心最真的需求和渴望。

当然，除此之外，在学校书本里学到的有关教育的理论也在实践中一点一点内化为我的理解最终成为我自己的东西，同时也意识到课后反思是教学中不可忽视的一个重要环节，它会帮助每一个老师进步得更快，还有指导老师的建议和意见更是不可忽视，它可是提升我教学实习效率的灵丹，妙药，可谓“当局者迷，旁观者清”。

实习期间，班主任实习工作也让我体会很深。首先这是一项很辛苦很操心的工作，每天早出晚归，不但要做好学生出操，到校，卫生等平时情况的监督工作以及与各位家长沟通的工作，还要时刻准备好上级领导临时随机的抽查工作。我所实习的学校，幼儿园中班的一位老师由于身体不适请假了，校长要求我去顶替一周，这让我对班主任工作有了更进一步的体会，这何等是一个辛苦了得，与中高年级相比，安全问题在幼儿园中更显突出和重要。不过，班主任工作是一项痛并快乐着的工作，每天面对着一张张稚气可爱的笑脸，仿佛让我回到了自己的童年时光，同时看到他们一天一天在进步，在成长，成就感随之涌上心头。

很感谢学校做的有关实习的一切安排，让我又有了一次实践的机会。在实习的日子里，不论是欢笑还是泪水，都是我人生中不可多得的经历，也将是我今后走上工作岗位后的一笔财富。

**学生工作总结个人范文18**

站在岁末，透视过去一学期，工作的点点滴滴时时在眼前隐现，回眸望去过去的一幕慕，在不知不觉中充实。似乎初进自强社的记忆依然就在心头展现!我一直很庆幸自己担任自强社副社长这个职位，在这一学期的时间里，我也学到了不少，虽然一开始这个工作让自己不知道如何下手，但是现在做的事情多了，让自己成熟了不少，也进步了不少。下面我主要从工作方面进行总结

作为自强社一员，我认为我的最g主要职责就是密切关注社团的发展，做好协调与沟通的作用。社团的发展历史和发展方向要弄明白，尽自己最多的能力做好工作，确保其和谐健康的发展。

在本学期伊始，我和社长弥康康，副社长杨希进行了工作及主管部门的分配。因为我曾是宣传部部长，所以我主要分管社团宣传部的工作。其中宣传部在部长张瑾祥，副部长王迪的带领下，出色地完成了各个活动前期的海报宣传及宣传单的发放工作，在社团特色活动——自强论坛中，宣传部又扮演了重要角色：宣传视频、现场ppt制作，活动现场ppt播放、拍照等工作。

在宣传部部门内部建设与理事的培养方面，宣传部也十分注重。部门其实从参加竞选副社长时开始，我自身就觉得很有压力。毕竟作为一个社团的负责人之一，身上的担子很重，同时缺乏经验，担心自己不能很好地带领一个团队，把社团建设好。然而，我还是坚定的做了，我要给社团带来改变，为社员带来集体的荣耀。根据一学期经历过的所有事情，真的觉得有点阻力重重。还好，有这样一个团队陪着我一起努力。下面是我对自己的一些总结。

>一、缺点

一个人或一个社团都不能是完美的，对于我，对于社团而言，都是如此。当然，也许我以及社团的这一学期来的发展还存在其他问题。我也希望其他人将对我的缺点提出来，这不仅有利于社团的成长，也有利于我的成长。

1.我感觉自己在社团内部并没有树立足够的威信，缺乏个人魅力。有时觉得自己安排下去的工作有些人没有按时完成，有些人应该没怎么放在心上。虽然每次都说明一个截止日期，但是感觉有些人对此事并不够重视。不过有几个人还是很负责任地提前完成任务的。以后遇到这种情况，一定要及时改善，该严肃的时候就要严肃。

2.社团内部的分工还有待改善。有时觉得一些任务下来，不知道要怎么分配下去。有些又因为时间赶，都是我们这几个人在做。

3.沟通交流不足。也许是因为我不是一个善于沟通交流的人，特别是对于一些不熟悉的人，感觉和他们的共鸣很少。与指导老师的交流都比较少。

4.我个人能力较弱，在处理一些事情时并不能很好地完成任务。

>二、优点

1.积极配合开展各项活动，完成老师及社长安排的任务;

2.进一步对社团的章程，管理规章制度及评优制度进行完善;

3.积极与理事和部长沟通交流，互相合作，为其解答疑惑;

>三、建议

1.针对于理事沟通不够，导致理事参加活动积极性不高的现象，我们可以多举行交流会，社团会议等，增加彼此相识的机会。

2.继续加强社团内部建设。包括各部门工作职能的细分和明确。并根据各部门特色，细化其任务，也为以后分社的宣传和建设打下基础，做好铺垫。如：宣传部在进行Q群，知行和博客的更新和管理，方便在以后工作中的宣传和介绍。

3.加强和指导老师的沟通和交流。就活动的开展和计划主动咨询听取老师的意见，希望取得老师的进一步支持。

4.策划一些与社团性质相符的活动，通过活动的策划和开展，提高理事的积极性，也加大社员对社团的了解和支持。

5.加强和其他社团，学生会等的合作。可和其他社团一起举办活动，加强彼此的交流，也使各自的理事获益。

尽管一个学期以来我在工作中存在一些不足，但是总体来说，每项工作都比较及时、到位地完成。基本没有出现什么差错。当然在接下来的工作中，我的优点会继续一如既往地发挥。我的缺点也会尽量避免与改正。请大家一起监督，鼓励，支持我。下个学期，期待我们共同努力，把自强社这个大家庭建设地更好，掀开新的篇章。

在院团委、社团联合会的指导和全体协会成员的积极努力下，我们环保协会20xx—20xx学年度第一学期的工作圆满结束。现将我协会第一阶段的工作做如下总结。

>(一)本学期主要工作

在院团委的指导下紧紧围绕协会的宗旨和以“团结、务实、高效、创新”为主的社团精神，主要从以下几个方面开展前一个阶段的工作。

1、积极宣传为社团增添新的血液。在全体11级会员的努力之下经过一周时间的紧张与忙碌，截止十月纳新工作结束我协会共招纳新会员68人，这对于一个社团来说不应该算是一个好的成绩。但我们所注重的不是招纳多少人，而是最终能留下多少人，注重的是新成员在我们这个年轻的集体中能收获多少。

2、加强社团内部管理，提高社团整体形象。在社团纳新工作结束后，我们便将社团内部的组织管理方式和各种规章制度的制定提上了工作议程。为此我们在社团章程的基础上建立了由会长、副会长、秘书处、组织部、环境教育部、环境调查部、宣传部、外联部组成的环保协会组织机构，以及包括《环保协会会议制度》、《环保协会奖惩制度》等社团管理制度。在制度和组织机构上保障了社团的内部管理。此外我们还根据社团的实际情况和大学生的性格特点提出在保障社团工作有秩序、社团成员有纪律的前提下，加强社团成员的个性发展是社团整体充满激情、活力，让每位会员都体会到社团的人文关怀，以提高社团的向心力与凝聚力。

3、加强会员的交流与沟通。纳新工作结束后，我们随即召开了第一次会员大会，让12级新会员对协会的组织机构和各负责人有了更清楚地了解，并通过大会中12级新会员的发言等使会员之间有了初步的印象。此后我们还利用签到时间以及各部门的例会来加强会员之间的交流与沟通，同时我们还在周末等课余时间以学姐、学长的身份邀请大家参加一块外出活动。为了迎接“第七届十月社团文化艺术节”我们举办了“第二届环保知识挑战赛”。我们协会上下高度重视，11级各位负责人积极组织各种节目和活动流程，12级的新会员则积极参与，为活动的成功举办都付出了自己的努力。

5、在举办本次活动的同时，为了将环保意识和节能减排观念普及到小学生以及幼儿园的小朋友，我们特地与商洛市伟才国际幼儿园联合举行了“环保绘画我参与”的活动，受到校方以及小朋友的一致欢迎和全力支持。

6、参观商洛市垃圾处理场。为了提高协会成员的环保意识，了解城市生活垃圾生产量之大及危害之重，我们特组织12级会员参观了商洛市垃圾处理场。在厂区负责人的带领下我们就垃圾处理场的库区进行了参观，同时，该负责人还为我们介绍了市垃圾处理场的日处理垃圾量和垃圾处理场的其他基本情况，相比去年，我们今年争取了参观医疗垃圾处理车间，让同学们更深入的了解了当前垃圾的严重性。

7、11月28日全国减塑日宣传。在全国减塑日到来之际我协会积极筹备制作了海报，并在当天举行了有关塑料袋使用及大学生的环保意识调查

>(二)工作中的不足

虽然本学期我们的工作取得了一些成绩，但由于对社团的工作缺乏经验，因此本学期地工作中仍然存在不少问题，现将工作中得问题总结如下：

1、协会内部管理

⑴体制机制不健全导致各部职责自不明确，工作效率不高。协会的各项规章制度不健全且不明确、在工作中也没得到贯彻落实，各部门对各自的职能不是特别清楚，随着协会各项活动和工作的展开造成有些是没人干，有些人没事做。

社团内部管理的问题就是怎样协调会员的积极性与纪律性的问题，我们一直就想建立一种既有纪律、秩序活力与创新的社团文化氛围，然而在实际操作中我们却很难把握，管理的太严会使协会内部失去活力，而放得太松却又会造成纪律性太差。

(2)各成员之间缺乏交流

各部的12级成员仍然有许多都不太熟悉，大家你工作和活动中没有注意到怎样去交流沟通，同时这也反映出协会在组织活动和会员交流沟通中存在着不足。

(3)没有重视环保知识的探讨与交流，作为关注环保的组织我们应该将更多的精力放在环保课题的探讨和环保活动的组织，但这学期我们在这快做的不是太好没又让更多的会员和学院同学参与到环保中来。

2、在组织活动中

(1)缺乏组织活动的经验，对于活动中遇到的紧急问题处理较差，对活动中出现的问题估计不足。

(2)活动准备不够充分，对于活动的流程，比赛细则等注意的问题准备不够充分，对于活动没有进行很好的彩排。

(3)活动组织分工不明，对于人员安排等没有将每个人所负责的工作分清，致使有些人很忙有些人则无事可干，更严重的是有些关键环节出现问题。

(三)对以后工作的启示

1、提高组织内部管理能力

针对本学期工作中出现的问题，在以后的的工作中应更加注意协调协会内部的纪律性与活力和创新性之间的关系以及各部门之间的工作。明确各部门职责，简化协会规章制度并将其贯彻落实。在工作中和活动中注重纪律性，在决策中注重创造性，在平时注重加强与会员之间的联系，为协会会员提供一个有活力的社团文化，同时将社团管理制度和管理模式加以适当的修改，使其更加符合协会的实际情况，并在以后的工作中将其落实，形成一种组织管理机制。

2、创新活动形式与组织方式

将活动的组织形式不在只局限现在注重形式上，应当结合协会自身特点，举办与环保有关的各种实质性活动，提高活动的质量与内涵，举办一些精品活动。因此我们需要认真地对待每次活动，提前准备、精心策划、严密组织，确保活动有意义有亮点。

3、各部门应自行组织更多的有关环保的活动，并将组织参与活动分配到每个会员中，要在活动和工作中加强会员之间的交流与沟通。

4、建立环保论坛等活动明确并指导环境调查部做好和环保有关的经验交流以及环保调查活动，将环保活动做好。

**学生工作总结个人范文19**

“在大学里学的不是知识而是一种叫自学的本事。”当我真正走上工作岗位时才深刻的体会到这句话的含义，除了英语和计算机操作外，课本上学的理论用的很少，我担任的助理一职平时做些接待客户、处理文件，有时觉得没有太多挑战性，而同公司的网站开发人员就大部一样了，计算机知识日新月异，他们不得不以自学尽快掌握新知识，迎接一个一个新的挑战，如果他们之靠在学校中学到的知识肯定是不行的。我们必须工作中勤于动手，不断学习新知识积累经验，没有自学本事的人迟早会被企业和社会淘汰。

我最大的感悟就是真诚所至，金石为开。不管多难做，做好自我的那一份，总有一天会有收获，只是时间的问题。但如果你不去做，这一天永远不会像天上掉馅饼那样到来。就像士兵突击中的许三多，从泥巴到尖子只是做与不做的区别。

另外，人际关系的处理也很关键，虽说在工作中本事必须有，但如果没有同事的合作与包容，你可能什么都做不了。以前可能是因为电视剧看的太多的原因，我总是感觉职场上充满了明争暗斗，要处事圆滑甚至耍些小聪明才能生存。但在与同事相处的过程中，我觉得更重要的是放大别人的优点，缩小别人的缺点。多站在别人的立场上想问题。

还有就是坚持的重要性。也许是受阿甘正传和士兵突击两部影视作品的影响。再加上实习中自我的感悟。我觉得，整个人生有因就有果。仅有做好身边的每一件小事，才能得到所谓的善果。针对大学生眼高手低的特点更应重视坚持的重要性。也许我们所不在意的一件小事，就是我们的一个机会。要想长成参天大树就要靠坚持靠积累。

针对助理的职业特点，具体遇到挫折时不妨从调整心态来疏解压力，并进行冷静复习，从客观、主观、目标、环境、条件等方面找出受挫的原因，总之，经过这些感悟，我不仅仅明了我会在以后的工作中做得更好，更会学会珍惜，珍惜父母的每一分辛苦转赚来的钱，珍惜每一次工作机会因为懂得了它们的重要性，以后我会更加珍惜。

作为当代大学生，毕业前的实习是很有道理的，并且是必不可少的。实习，一方面让我们有机会对专业课知识进行总结，便于查缺补漏，体验理论和实践的区别;另一方面实习也是我们走上工作岗位前的培训，体验作为一个职工承担的职责，帮忙我们将来能尽快适应工作岗位。个人之见，实习就是学习后的总结，走上工作岗位前的培训。

>一、实习――学后的总结

第一阶段的医学实习地点是长清区人民医院，我在内科三病房区实习。这个阶段的实习让我们有机会接触到西医内科，了解了常见内科疾病的病因、发病机制、症状以及简单的临床用药，这也让我们意识到自我所掌握的西医内科学知识是远远不够的，并且书本上的记载与临床是有出入的。

第二阶段，在济南精神卫生中心进行心理学实习。我在精神科三病房、心理科及门诊都进行了实习，感触颇深。尤其是在精神科三病房区实习期，病房里有九十个病人，病种多样。有时候主任查房时会给我介绍病人的典型症状。若当时我感觉没有把握，查完房我赶快翻看那位病人的病历，再看看课本，结合起来，使自我对这个疾病有更深刻的认识。虽然我们没有学习过精神病学，但我们学过变态心理学。经过一段时间的实习，我感觉自我对课本里讲的症状部分掌握的不好，容易混淆。但在结合了典型的病例之后，加深了对疾病的认识。我还认识到以后无论学习什么知识，都要踏踏实实，结合实际，一步一个脚印的打牢基础，不至于走上工作岗位后束手无策。

>二、实习――岗前的培训

虽然实习岗位和工作岗位可能不一致，可是我认为很多地方都是相通的。主要体此刻以下几点：

(一)遵守规定

“没有规矩不成方圆”。任何单位都有自我的规章制度，仅有每个职工都自觉遵守规章制度，工作才能顺利进行。首先作息时间方面，两个阶段的实习都是在医院进行的。医院里每一天早晨都要交班，一般在八点，这就要求医生和护士八点前到医院，并且不能无故提前下班，擅自离岗。当然作为实习生，我也不例外。其次服装要求，在医院里当然穿隔离衣。我们专业没有发，我借了一件很厚的长袖。五月份，天气很热，但还是坚持穿，并且带实习卡，因为这是我们的标志。这也告诉别人，我们是新来实习的，请多包涵。

(二)遵守职业道德

人有社会性，是讲道德的。我们作为社会的一员，即将从事自我的职业，职业道德也是我们每个职工都应当遵守的。在医院里，我们要对病人负责，关心病人，不歧视病人，真诚地为病人答疑解惑。

(三)学会保护自我

我们做好工作的前提是先保护好自我。不论是在精神科还是内科，医生都很重视病历的书写，因为这是解决医患纠纷的证据，是保护医生的法宝。二者不一样的一点是在精神科，更要注意自我的人身安全。因为精神病人伤人是不负法律职责的。我在精神科病房实习的第一天，卢主任就提醒我，当病人走向你时，注意他的眼神不对就赶紧跑。以往就有一个实习生被精神病人打得头破血流。其实，不只是医生，其他职业也如此。仅有在保护好自我的前提下，才能搞好工作。

(四)搞好人际关系

当今社会，人际交往越来越重要。一个人的力量是渺小的，要完成一项工作，往往需要各个部门的共同努力。在医院，医生和护士需要配合，医生下医嘱，护士负责执行，当有问题时赶紧向医生询问，共同为病人治疗疾病。医生和医生之间也是需要沟通的。对一种疾病没有把握时就要和其他医生探讨，或是请其他科室医生会诊，当然这也是本着为病人负责的态度。除此之外，还有上下级关系，和其他单位的关系等。有一个广泛的交际圈和良好的人际关系，不仅仅是工作所需，并且是生存所需。

仅有经过实习，我们才明白前段时间的学习还有什么不足，那些地方还需要更加努力。仅有经过实习，我们才能从各个方面锻炼自我，提高自我，为将来能顺利走上工作岗位打下基础。所以，我认为，实习就是学习后的总结，岗位前的培训。

作为一名即将毕业踏入社会的大学生，这次实习就像是上台前的最终一次彩排，当我走进公司时那种激动而又紧张的心境不言而喻。生怕会在工作中出现差错，然而此刻看来所有在实习中出现的困难，都是一笔珍贵的财富，警示着我在今后的工作中做得更好。

开始实习之前，我多少有些心虚。因为我的许多朋友都有过假期打工的经历。而作为一名英语专业的学生，这次的实习却是我的第一次工作经历。从工作那天开始，我过着与以往完全不一样的生活，每一天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自我的工作任务，不能草率敷衍了事，我们肩上扛着的

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn