# 中老年广场舞个人总结范文(精选3篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-06-11

*中老年广场舞个人总结范文120\_\_年第一季度，\_\_市广场舞协会在市委、市政府领导高度重视关心下，在有关部门及社会各界人士的大力支持下，在市委宣传部、市文体广新局和全民健身服务中心的直接领导和关怀下，协会的各项工作都按计划落到实处，并且取得了...*

**中老年广场舞个人总结范文1**

20\_\_年第一季度，\_\_市广场舞协会在市委、市政府领导高度重视关心下，在有关部门及社会各界人士的大力支持下，在市委宣传部、市文体广新局和全民健身服务中心的直接领导和关怀下，协会的各项工作都按计划落到实处，并且取得了明显的成效。现将三个月以来的工作总结及季度的工作要点总结如下：

一、领导重视，成立组织。

随着时代的发展和全民健身意识的提高，广场舞蹈获得了空前迅速的发展，全市通过广场舞蹈形式娱乐健身的群众已超万人。但始终困扰的是，这些群体和活动是非常松散的，一定程度上限制了我市广场舞文化的推广、水平的提高和团队的发展。在这种形势下，广大舞友们渴望早日有个组织和平台，成立广场舞协会，以便更多更好地相互交流学习。为此，20\_\_年上旬市文体广新局、市全民健身服务中心领导高度重视，鼓励和支持中国广场舞推广大使、湖南省第二届广场舞冠军陈敏发起筹备、成立\_\_市广场舞协会，于20\_\_年1月18日\_\_市民政局社团登记部门正式颁发\_\_市广场舞协会登记证书。

二、创新广场舞模，有计划的开展各项工作，实现互联网微信通，顺应时代发展。

1月19日起，\_\_广协发起建立分会会长微信群，分别在高新区、赫山区、资阳区、安化、桃江、沅江、南县、大通湖建立了领队群，组织会员加入协会的宣传工作，在\_\_广协微信平台申请加入协会的二百多支队伍;

2月16日，《\_\_市广场舞协会20\_年第一次会员代表大会》在百亩农庄举行，本次活动由百亩庄赞助，20几位申请加入协会的领队免费体验了\_\_广协策划的“团队拓展训练”，让大家在这种欢乐的气氛中感受大家庭的温暖;

2月18日 \_\_广协团体领队参加第二次团队拓展训练，通过两天的团队活动，进一步提高了自身的组织能力和团队协作精神，为以后的发展作好了铺垫;

2月24日 在\_\_市佳宁娜广场举行会员提高班指导，200多名会员参加本次训练;

3月8日 \_\_市广场舞协会各分会广场举行庆祝妇女节活动;

3月24日 承办\_\_市《国家二级社会体育指导员》广场舞、腰鼓培训工作，创编具有本地特色的文化作品“你来得正是时候”、“千两茶号子“作为本次教材推广，\_\_市广场舞协会选送50名会员免费参加本次培训。

三、为舞蹈爱好者搭建平台，制定协会管理制度。

营造和谐健身环境、引领会员科学健身、提升协会形象品牌，共同打造文化\_\_、运动\_\_、健康\_\_。

\_\_市广场舞协会四月份继续招募团体会员(限有10人以上的团队)，如果您的团队申请加入\_\_市广场舞协会，请将“团队名称+联系方式”发送给\_\_广协微信公众平台，或者用手机微信扫一扫微信二维码，加“舞味聚星”。

**中老年广场舞个人总结范文2**

社会调查心得体会 在调查中发现，广场舞面临最大的问题其根源离不开广场舞的场地问题和时间问题。我们也就这些问题进行调查，希望找到解决的方法。

随着人们物质生活水平的提高和生活文化的需要，各种各样的健身形式如雨后春笋般出现。尤其是源于社会生活的广场健身舞，自20\_年奥运会后在城市及农村中兴起并不断发展，很大程度上丰富了人民群众尤其是中老年人的业余生活。通过对十堰广场舞发展状况的调查分析，发现广场舞发展状况中，制约因素主要在于广场舞活动会与居民日常生活发生摩擦。目前广场舞存在的问题是中老年人对广场舞缺乏正确的认识、硬件条件不足、缺少专业的健身指导员、缺乏专门的组织管理机构、伴奏乐适听性不高，解决的对策主要在加大相关投入、组建专门管理队伍、出台相关政策和加强宣传。关键词：广场舞风靡程度社会反映待改进之处建议引言：20\_年，广场舞的热潮席卷大江南北，一块空地，一台音响就可以聚拢一群人跳上二三小时，与此同时一些地方围绕广场舞发生的纠纷也愈演愈烈。4月,成都市一小区几家临街住户由于长期受楼下广场舞音乐困扰,一气之下向楼下跳舞的人群扔水弹；10月,武汉市一小区内正在跳广场舞的人群遭到楼上业主泼粪；11月6日北京市昌平区,施某因跳舞放音乐音量大之事与邻居发生争吵,后持其藏匿的猎枪朝天鸣枪,还放出自己养的3只藏獒冲散跳舞人群。在这一系列事件背后，广场舞将何去何从。十堰市的广场舞发展状况又是如何？

个人认为广场舞的问题一定要通过当事人和平协商解决，不管使用什么方法都不要动用暴力，暴力只会阻碍广场舞的发展，也把广场舞推上风头浪尖，成为网络上攻击的对象，人们长期在网上形成对峙，就必有一方有损失。而广场舞这种运动必然是最大的受害者。我们把广场舞归结于场地的问题，要想解决场地的问题，政府的介入是必要的，希望政府早日出台相关法律或规定，还广场舞一片蓝天，当然也鼓励大妈们寻找各种场地来跳舞，只要不影响到他人，都是最好的解决的办法。广场舞相关问题的解决必须依靠人们共同关心，共同解决，当人们心中有了一个准则，解决问题时就会更顺利；必要时则需要政府的介入，希望政府能早日出台相关法律，平息广场舞场地之争，让广场舞顺利发展，造福人民。

**中老年广场舞个人总结范文3**

有段时间，刚吃完饭，外婆就飞快放下筷子，揣着小包，飞出了家门。还真没见过老人能身手如此矫健，身影像一阵夏风一般，以迅雷不及掩耳之势温暖的夏天。

傍晚才出去散步的我，定定眼，就可以毫不费力地从五十几个中老年跳广场舞的人群中找出外婆。因为外婆跳舞的时候有着干其他事没有的神采，整个人都像春天雨后拔节朝天蹿的春笋，虽然她没有笑容只有满眼的专注认真，但是飞扬的眉头似乎欲展翅飞天。

我觉得有点好笑，这世上有趣的事情那么多，为什么就偏偏栽在了跳广场舞上。那么俗的动作，一遍一遍地跳无不无聊，我怎么体会都悟不出有趣这个感觉。

“哎，你不知道，我跳完后呀，大汗淋漓，特别爽快，腰也不痛了，心情也好。”外婆又次用笑着跟我说，像是怕我不相信，她还加上了生动的手部动作，挥来挥去。浓浓的新化口音里是沉甸甸的欢喜，平常浑浊的眼睛竟也泛过一丝光亮。

外婆跳了广场舞后真是精神倍增，走路似风，站立若松，说话底气也是实打实的足。

虽然外婆的在广场舞的影响下变得精神饱满，但是妈妈却对外婆说：“老妈，你不要总是去跳舞，你的膝盖不好，扭支扭支这么两个小时，年轻人都吃不消，何况是你是老人了”

“不用你管!我的身体好得很!平常怎么不操心，这种时候瞎操什么心!”外婆带着浓浓口音的语气破涛汹涌，一把丢下报纸，重重地放下老花镜，身影气势汹汹地消失在重重的关门声后。老花镜被磨得七杠八竖的镜片被阳光推到了阴暗的角落，有些孤寂发愁。

恶作剧的巧合一般，几个星期后，外婆的膝盖真的`痛起来了，走几步就仿佛有根尖尖的细针砭骨，动动心窝窝里都痛。别说去跳广场舞了，就连下楼和一楼的徐大爷晒太阳嗑瓜子扯谈都难。只要妈妈一出现，外婆周围的空气都低了几度，使人牙尖发颤。腿不方便，外婆只好倚靠在床上，时而闭眼用手按揉太阳穴时而望着镶嵌着深邃绿叶有蝴蝶扑闪而过的窗柩日日安逸清闲的蜗居生活，使外婆更多地撑坐在窗边发呆，好像在想念着音乐飞扬汗水肆意挥洒的广场舞，外婆似乎在那一段时间忽然苍老。

妈妈虽然嘴上说着，看吧看吧，说了不要跳舞跳太久，现在腿也不好了。但是心里时常挂记着外婆，隔三差五地在家里的柜子里塞去狗皮膏药，嘴上不说，心里却是惦记得不得了。

日子也是在黑白之中悄然度过，外婆的腿也从走一步就会痛到到可以走很久的程度。

可晚上，她却没有了神采奕奕的目光和风一般向门外飞去的矫健身影。

没有了广场舞。

外婆就像没有了劲的绳儿，做事却有了真正老人的感觉，我写作业无意抬头，一晃眼，一抹白闯入视线，揉揉眼，还是雪白，竟是外婆许久没有染黑的头发……

老喽，老喽，跳不动喽。一向不屈服于岁月的外婆竟然提笔写下了岁月书，认了。

外婆的广场舞，是属于她的一段重返青春岁月的时光列车，昭告着人未老茶未凉的虚幻，但列车到了站，桃花依旧，却年少不再，不知这是一种怎样的情绪混淆其中。

外婆的广场舞，永远存于心中，走过多少年，芬芳多少岁月，它让我明白握不住的是岁月，可以紧握的是现在。

紧握现在，无悔青春。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn