# 体育个人工作总结2025(共8篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2025-06-12

*体育个人工作总结20\_1本学期我们在自己的岗位上做了一点工作都是与领导的支持、教师的努力和学生的配合分不开，总的来说，还有许多工作做得不扎实、不具体，还存在着许多不足，今后还须加倍努力工作，为在新的学期里取得更优异的成绩而努力。学学年的时光...*

**体育个人工作总结20\_1**

本学期我们在自己的岗位上做了一点工作都是与领导的支持、教师的努力和学生的配合分不开，总的来说，还有许多工作做得不扎实、不具体，还存在着许多不足，今后还须加倍努力工作，为在新的学期里取得更优异的成绩而努力。学学年的时光就这样过去了，回顾这一学年的工作，想说的真是太多太多。教师这一学年的时光就这样过去了，回顾这一学年的工作，想说的真是太多太多。教师这一职业是非常辛苦的，站上教师的岗位，面临教书育人的巨大压力、学生与教师角色的转换、理论与实践之间的冲突，使的我不得不重新审视自己，在不断修补自己的同时快速的适应并不断的摸索学习。我作为一名小学教师，脚踏实地一步步的学习工作，努力做到“教书”和“育人”，在教予知识的过程中对学生进行情感教育。如今，已然不断成长了起来。下面分几个方面来说一说。

>一、思想方面

能积极参加政治学习，关心国家大事，拥护党的各项方针政策，遵守劳动纪律，团结同志，热心帮助同志；教育目的明确，态度端正，钻研业务，勤奋刻苦；工作认真负责，关心学生，爱护学生，为人师表，有奉献精神。

>二、教学方面

1、备课。开学初，积极参加教研室组织的教研活动，在教研员的指导下进行集体备课，仔细听，认真记，领会精神实质。然后根据要求，提前两周备好课，写好教案。平时做到周前备课。备课时认真钻研教材、教参，学习好大纲，虚心向同年组老师学习、请教。力求吃透教材，找准重点、难点。为了上好一节课，我上网查资料，集中别人的优点确定自己的教学思路，常常工作到深夜。为了学生能更直观地感受所学的知识内容，我积极查找课件，制作课件，准备、制作教具。

2、上课。上好课的前提是做好课前准备，不打无准备之仗。运用多种教学方法，从学生的实际出发，注意调动学生学习的积极性和创造性思维，使学生有举一反三的能力。培养学困生的学习兴趣，有难度的问题找优等生；一般问题找中等生；简单些的总是找学困生回答。学生编创活动时，注意对学困生进行面对面的辅导，给予他们更多的鼓励和帮助。

3、辅导。我利用课余时间对艺术特长生进行辅导。并与家长联系，及时沟通情况，使家长了解情况。每周二与周四晚开展舞蹈兴趣小组，训练学生的舞蹈基本功，为下半年的市校园文化艺术节打基础。

>三、德育工作

德育是学校工作中的重中之重，而教师德育工作的秘诀就是\"爱\"。师爱是伟大的、神圣的。师爱是人类复杂情感中最高尚的情感，它凝结着教师无私奉献的精神。师爱是\"超凡脱俗\"的爱。这种爱没有血源和亲情，没有私利与目的，然而这种爱却有一种巨大的力量。

1、爱就是了解。爱学生就要了解学生，包括对学生的身体状况、家庭情况、知识基础、学习成绩、兴趣爱好、性格气质、交友情况、喜怒哀乐的深刻了解。这是做好管理工作、避免教育盲点、因材施教的前提，也是提高教育管理水平、提高教育教学质量的必要条件。为了了解学生我经常和他们在一起，课间和他们一起做游戏或说说话，在闲谈过程中了解他们的基本情况。了解了孩子的一切，我才能有的放矢地去关怀他们，才能在平时的教育教学过程中做得更好。

2、爱就是关怀。

师爱是教育的\"润滑剂\"，是进行教育的必要条件。当教师全身心地爱护、关心、帮助学生，做学生的贴心人时，师爱就成了一种巨大的教育力量。正因为有了师爱，教师才能赢得学生的信赖，学生才乐于接受教育，教育才能收到良好的效果。师爱要全面、公平。全面公平的爱是指教师要热爱每一个学生。学习好的要爱，学习一般的要爱，学习差的也要爱；活泼的要爱，文静踏实的要爱，内向拘谨的更要爱；\"金凤凰\"要爱，\"丑小鸭\"同样也要爱。

3、爱就是尊重。尊重、理解、信任学生是消除教育盲点的基础。尊重学生要尊重学生的人格。教师与学生虽然处在教育教学过程中的不同的地位，但在人格上应该是平等的，这就是要求教师不能盛气凌人，更不能利用教师的地位和权力污辱学生；理解学生要从青少年的心理发展特点出发，理解他们的要求和想法，理解他们幼稚和天真；要信任他们的潜在能力，放手让学生在实践中锻炼，在磨练中成长。只有这样，学生才能与教师缩小心理距离，学生才会对教师产生依赖感。用爱心培育孩子对集体，对他人的爱，一旦这种爱升华为对他人、对社会的责任感，那么人格大树就矗立起来了。

4、爱就是责任。爱学生要深入地爱，爱学生要理智地爱。就是要严格要求学生，对学生不娇惯、不溺爱。对其缺点错误，不纵容、不姑息、不放任。师爱既蕴含着强烈的情感色彩，又表现出深刻的理智，不仅着眼于学生目前的得失和苦乐，更注重学生未来的发展和前途。

作为一个音乐专职教师，我有责任引领他们走进音乐的殿堂，听到更多的美妙音乐，学到更多的音乐知识，领略音乐艺术的魅力，提高自身的艺术修养；我有责任引领他们张开理想的风帆，驶向梦中的彼岸；我有责任引领他们插上智慧的翅膀，翱翔在无尽的天空。

在教学中我采用了孩子们易于接受的方法进行教学，想了很多有趣的游戏。特别是边打节奏边歌唱、边唱歌边表演等的练习，不仅使学生爱动的天性被发挥的淋漓尽致，也吸引了学生的注意力，而且还有意想不到的收获。教师的责任不仅在于教授学生知识，更在于引导他们学会生活和生存的基本技能，及做人的基本行为准则。

>四、个人学习

积极学习各种教育理论，以充实自己，以便在工作中以坚实的理论作为指导，更好地进行教育教学；努力学习专业知识，不断给自己充电；积极进行学历进修学习，争取三年之内拿下本科。我还利用业余时间认真学习电脑知识，学习制作多媒体课件，为教学服务；积极撰写教育教学论文，本学年有多篇论文在地、市级获奖。

>五、努力方向

1、加强自身基本功的训练，注重对学生能力的培养；

2、对差生多些关心爱心和耐心，使他们在各方面有更大进步。

3、加强守纪方面的教育，使学生不仅在课堂上集中注意力学习，课下也要按校纪班规严格约束自己。

4、教育学生要注意保持环境卫生，增强主人翁意识和责任感。

5、利用各种方法，训练学生提高、集中注意力。

6、在教学上下功夫，努力使学生的音乐修养有更大的提高。

**体育个人工作总结20\_2**

一个学期即将结束，回顾自己在本学期里所做的工作，虽说能做到热爱本职工作，认真学习新的教育教学理论，教学中能充分发扬民主，但为了能进一步总结经验，以谋求更大的进步，有必要对自己本学期的工作进行反思，因此总结如下：

一、努力学习理论知识，紧跟时代步伐

在飞速发展的当今社会，注重学习是使自己不被社会所淘汰的最有效的手段。积极参加业务学习。平时，我能积极利用课余时间，认真学习自费订阅的《中国学校体育》、《体育教学》等教育类刊物，从刊物中汲取营养，领略教育改革的趋势和方向，学习他人的成功经验，移植到自己的教学中去，达到事半功倍的效果。同时，认真学习了《基础教育课程改革纲要》，对课改要求有了一个全面的了解，促使自己彻底改变陈旧和落后的教育观念。

二、尽心尽职，干好本职工作。

我担任高三年级体育教学工作，为此，我从以下几个方面努力提高教学质量。在教学中营造民主平等的学习氛围等。在教学中渗透德育，充分利用教材中的好的内容进行思想教育，培养爱祖国、爱社会的情感，力争做有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。教学中能面向全体学生，注意发现学生的闪光点，多表扬鼓励，让学生在轻松、愉快的气氛中获取知识。在做好教学工作的同时，我还积极做好分管工作。体育工作的好坏直接关系到一个学校办学水平评估的好坏。因此，要提高办学质量，提高学校的知名度，就必须努力提高学校学生体育体质。为此，开学初，我就结合本校的实际情况定制了各种训练方法。同时认真根据《国家学生体质健康标准》的实施方法进行各项项目的测试并认真、按时的完成了上报工作。

为了完善各人自身的素质修养，除了参加学校举办的有关教学活动外，还参加有关的业务考核。积极协调每年级和各个班指导好学生的课外活动及学校内外的各种体育竞赛活动。一个学期以来，我的教学工作量饱满，不随意请假，努力完成岗位工作。

>20\_体育教师个人年度工作总结6

一年度的体育工作将要结束了，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。此刻我将本学期的工作情景总结如下：

一、教学工作

我的体育教学主要从以下来进行总结。首先，在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中异常重视人的认知规律培养。这样，能够使学生尽快的学好技术，构成技能。最终，我在教学中异常重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体资料，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、团体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这几点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

二、课堂教学

在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，如我在单足跳的练习中，可允许学生换一次脚，这样就使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

三、具体课堂

1、按《体育课程标准》和学生实际情景，制定学期体育教学工作计划，备好课，写好教案，做到课前布置和检查场地器材。

2、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做准备或放松活动练习。

3、每一堂课，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。

4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

5、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不一样性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

6、注意每堂课运动量的预计，防止身体过渡疲劳。

7、进取虚心请教有经验的领导和教师，使自我在理论和实践相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。

总之，从这学期的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但要出色的上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了。我在教学中异常重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体资料。所以，在以后的日子里，我除了提高自我的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、职责心和自信心，对待我的每一节课。

>20\_体育教师个人年度工作总结7

一个学期即将结束，回顾自己在本学期里所做的工作，我不禁思绪万千、感慨不已。作为一名刚进入四小的青年教师，一开始我心中不禁有些忐忑。幸运的是，学校各位领导和许多老师对我的工作给予很多的关心和帮助，而我也更加努力。经过一年的实践，我获取了很多宝贵的工作经验

作为一名体育老师，我在思想上严于律己，以“以人为本”为方向作风正派;坚持原则;实事求是;工作态度端正;热爱学校;服从组织领导分配，尊重他人，虚心求教，关心集体和个人。鞭策自己，力争思想上和工作上在同事、学生的心目中都树立起榜样的作用。我相信在以后的工作学习中，我会在校领导的关怀下，在同事们的帮助下，通过自己的努力，克服缺点，取得更大的进步

在教学过程中，对学生进行品德教育，增强组织纪律性，培养学生的勇敢、顽强的进取精神，让体育锻炼与安全卫生相结合，积极开展多种形式的强身健体活动。在游戏中锻炼、在锻炼中嬉戏。使学生在生动、活泼中有效的完成一节课的内容训练，时常与学生为主体，运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求，学生上课积极性高，能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用。通过体育课的锻炼，使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利子学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智，体等方面的全面发展。

一学期来，本人热爱本职工作，认真学习新的教育理论知识，尊重学生，发扬教学民主，不断提高，从而不断提高自己的教学水平和思想觉悟，为了下一学年的教育工作做的更好，俗话说：“活到老，学到老”，本人一直在各方面严格要求自己，努力提高自己，以便使自己更快地适应社会发展地形式。通过阅读大量地书籍，勇于分析自己，正视自己，提高自身素质。为了提高教学质量，为了上好课，我课前认真备好课;认真钻研教材，了解教材的结构，重点与难点，了解学生原有的动作技能，了解他们的兴趣、需要、习惯，学习新动作前可能

作为一名光荣的人民教师,在以后的教学工作中我要力争做到:

一、 热爱学生。给我们的学生多一些爱心，关心，责任心，宽容心，细心等，要用一颗善良的心来培养教育我们的学生。师者，传道，授业，解惑，更重要的是给学生起到示范作用，潜移默化，让同学们在学习生活中，通过与老师的接触，用心体会，从中感悟。我们教授学生的同时，多与他们交流，发自内心的尊重他们，关爱他们，同学们也会尊重这样的老师，愿意上他的课。

二、献身教育事业。教师被誉为“蜡烛”，点燃了自己，照亮了别人，这是教师献身精神的真实写照。我，一位平凡的教师，要为教育事业添砖加瓦。

三、不断提高自身素质，努力成为一位优秀教师，学生喜欢的教师，社会满意的教师。争取在最短的工作学习中，提高自己的业务能力，丰富自己的教学经验。

四、深钻教材，体育课教、学、练三者之间是统一的。俗话说：施教之功，贵在引导。教师的教授教养艺术在很大程度上就是他引导水平的体现。只有教师准确而巧妙的引导，才能在学生的学习中起到“引爆”作用，实现认知、情感、行为三者的同一，获得教授教养最佳效果。

以上是本人工作一些心得体会。作为一名新教师，我时刻准备着，严格要求自己，进步自身素质，努力学习，积极工作，勇攀教育事业的高峰，做一名优秀的人民教师。

>20\_体育教师个人年度工作总结8

本学期的教学工作将要结束了，这是我成绩工作三十二年多来，参与体育教学工作的第一个学期，属于从村校走到中心校当体育教师的角色转换阶段，虽然还在过渡期，但是我觉得自己的工作完成的还是不错的。当然，在教学过程中还存在很多问题，需要我在今后工作中积累经验，不断总结和改进。现在我将本学期的工作情况总结如下：

我在教学中担任的教学工作主要是体育课程教学为主。

由于担任的是小学(二、四、五年级部分班)的教学工作，我认真地学习新课标，以新课程改革精神为指导，坚持在课堂上以学生为主体，贯彻“健康第一”的重要思想，在学期开始就认真制定教学计划，认真上好每一节课，对课堂活动内容也在课后进行研究、分析。积极主动向有经验的老师请教，把所学所看的灵活运用到平时的教学中去，使自己能够不断的进步。

对于低段的学生体育教学重点就是在教学组织上，体育教学和艺术教学都认真制定了切实可行的体育教学工作计划以及教学小结。能积极参加学校组织的政治学习和业务学习以及教研学习工作，平时能坚持自学并认真做好学习记录，努力提高自己。在教学工作同时，也积极响应学校的读书活动，努力扩充自己的知识面。并根据小学孩子的特点，认真备课、备教材、备学生，教学中仔细钻研新的课改目标，灵活设置课堂教学的几大基本环节，注意讲解示范、明确教学重难点，以学生身体素质和运动技能提高为重点，使学生能尽快学会课堂上新学的教材内容。在教学上，我也主动调动学生的学习积极性，让学生爱上体育运动，养成自主锻炼的习惯。

这半年我带领全校学生复习了新的广播体操\"七彩阳光\"、各个年级学生的队行队列培训、运动会项目的训练，他们都积极学习。这套操作为各个年级体育锻炼的项目之一，虽然我带的是二、四、五年级的小朋友，但是他们同样能积极地练习，努力做好每个动作，并能配合音乐规范完成动作，都想得到老师的肯定。他们的上进心和认真的学习态度感染了我，激励我去做一个更加优秀的老师。

在这学期里，我积极响应学校领导的号召，服从组织决定，积极筹备我校的“小学生趣味运动会”，并在其中认真做好各项资料，按期完成上级交给的各项任务，运动会开得圆满成功。得到家长和社会的好评。

从这半年的体育教学工作中，我深深体会到，要当好一名体育教师尤其是小学体育教师并不是想象中那么简单，需要我在今后的工作中更加努力学习，大胆向有经验的老师请教，认真做好阶段教学总结，认真贯彻好自己的教学计划。此外，小学阶段的思想教育也很重要，在教学中，除了要培养学生的运动能力和身体素质以外，还要重视学生的思想教育，结合体育教材的特点贯彻具体内容。

总之，在以后的教学中，我除了会努力去提高自己的专业水平之外，更会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，认真对待自己的每一堂课，用心教导每一个孩子。

>20\_体育教师个人年度工作总结9

转眼间，工作两年多的时间了，回顾过去的一个学期，从刚刚参加工作，工作经验甚浅，到现在对教学工作有了初步的认识。这一学期我能根据学校工作安排认真做好各项工作，但在教学过程中还存在一些问题，现就一学期来的情况总结如下：

一、提高政治素质，严守师德规范

对教师职业道德我牢记在心，并严格用其规范自己的言行，用以指导教育教学工作，在学科教学中面向全体学生，特别是对待学习有困难的学生我牢记办人民满意教育的服务宗旨，无任何排挤、歧视、讥讽、体罚和变相体罚学生的行为，总是晓之以理，动之以情，做到既教书又育人，始终把培养现代化的新型人才作为自己的奋斗目标。

二、深入探究，努力提高教育教学水平

这一学期我继续执教三年级两个个班和四年级两个班的体育课，并负责学校日常“课间操”。在平时的教学工作过程中，能全面贯彻教育方针和新的教学理念，按原大纲课程要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的教学计划，认真备课。在学校没有场地器材的情况下，有效地开展广播操教学、队形队列、游戏、身体素质及弹跳力训练、技巧训练、灵活性训练多种新颖课型，于方寸间积极拨展体育天地。平时工作除了认真开展课堂教学外还保障了学校各项体育工作的顺利开展，保证了学生在校一日的体育活动时间，丰富了学生的课余文化生活，提高了校园文化建设。

半年来，本人还十分注重个人的业务学习和提高，紧紧抓住课程改革这一契机，通过在实践中加深对课程的理解和领会。这学期主要从《队列队形》和《广播操》进行教学，并通过以下几点对广播操进行教学。

①加强对学生的思想教育。使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操的习惯。

②要正确运用示范。通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，示范要准确、规范、优美。

③要精讲多练。我在广播操教学中，讲解主要是结合示范动作，让学生加深对动作的理解，学生反复练习，掌握技术动作。加强口令学习，口令要清楚、宏亮、准确。

三、加强业务素质，提高教学质量

为了提高自己的业务素质，课前认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念，每句话、每个字都弄清楚，了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如，每节课尽量发挥学校的物质资源的优势，增加一些教学内容，激发学生的兴趣爱好。课堂情况组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性。同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，在课堂中多采用肢体语言，激发学生的积极性。走出传统教学的模式，紧跟新课改的步伐，充分在课堂中体现，并结合学校的资源进行合理的搭配，激发学生的学习兴趣，让学生在愉快的氛围中达到掌握知识技能、增强体制的效果。要提高教学质量，还要注意课的导入。

在训练工作中我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是保持在一个半小时以上训练。在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。

在今后的教育教学中，我将继续参加思想教育培训，努力学习钻研新课程改革，并努力在课堂中进行体现，在以后的工作中，勤奋学习，取长补短，争取自身的思想、业务能更进一步的发展。一份耕耘，一份收获。教学工作苦乐相伴。在教育教学过程中，还有许多的不足，我将本着“勤学、善思、实干”的准则，一如既往，再接再厉，把工作搞得更好。

>20\_体育教师个人年度工作总结10

回顾过去的一个学期，我能依据校园作业安排仔细做好各项作业，但在教育过程中还存在一些问题，现就一学期来的体育教育作业总结如下：

一、两操作业。

我用了一个多月的时刻对一年级学生进行两套广播操教育，学生曾经从未触摸过体系的广播操，对动作、方向没有一点点了解，导致用时比较多。一、加强对学生的思想教育，使学生真实知道到做操的重要性和必要性，培育学生注重做操、自觉做操、坚持做操、仔细做操的杰出习气。二，正确运用演示。演示是体育教育的首要教育办法，经过演示能使学生建立正确的动作表象，我的演示要做到了清楚、精确。第三，解说少而精。结合一年级学生了解才能，我在广播操教育时的解说，首要是结合演示，用语尽量日子化，让学生易于了解。第四，及时纠正过错动作，对学生呈现的问题“手把手“地教，力求让学生建立正确的动作概念。学生们经过一个假日，对广播操有些生疏。在尔后的全校广播操操练中，我要点抓了学生在动作标准上的一些常常呈现的过错，确保了学生以健康的身体进行学习、日子。

二、课余操练作业：

我的作业态度是：作为体育教师，对体育课和业余操练作业的重要性有满意的知道，不自轻自贱，为培育德、智、体、美、劳全面展开的人才，为增强学生体质做出应有的奉献，这样才无愧于咱们的作业和职责。体育操练作业既是脑力劳动，又是膂力劳动，作业时刻长，膂力耗费大，没有坚强的喫苦精力和忘我奉献精力是不可的。我要不断充分自己，要长于堆集经历，总结成败得失，勇于考虑敢于创新。不断进步本身的本质。

俗话说：“杰出的初步，成功的一半”。选材作业是操练的条件，有了好苗子就会事半功倍，体育教师要做有心人。不管在体育讲堂仍是在课外活动场所，我都处处留心，一起与其他教师交流，一起了解学生运动情况，发现好苗子及时编入运动队。在操练中我活泼的查阅一些有关书本，学习以往的一些有用操练手法，合理安排每天的运动负荷，从参赛项意图体能、技术、战术、心思方面临学生给予辅导，确保课余运动操练的有用性。在西翥学区运动会中校园取得了较好的成果，在区运会上大部分学生也比有所获。

三、往后教育的尽力方向：

1、备课方面临学生了解不行全面，关于学生原有的常识技术，他们的爱好、需求、办法、习气等知道缺乏，在有些时分未能及时的采纳相应的办法。

2、教法比较单一，在处理怎么把教育资源传授给学生，包含怎么安排教材、怎么安排每节课的活动上办法比较简单。

3、讲堂上关于以下能教育才能要还有所进步：安排好讲堂教育，注重整体学生，留意信息反馈，调集学生的有意留意，使其坚持相对稳定性，一起，激起学生的情感，使他们发生愉悦的心境，发明杰出的讲堂气氛，讲堂言语简洁明了，战胜重复的缺点，讲堂发问面向整体学生，留意引发学生学习的爱好，讲堂上讲练结合。

**体育个人工作总结20\_3**

本学期我校体育工作在市教育局和学校的总体布署下，在学校行政的关心支持下，坚持德、智、体全面发展的正确方向，在搞好学校体育工作的同时，全神贯注抓好课堂教学，业余训练，使我校体育工作得到长足的发展，丰富了校园生活，增强了师生的身体素质，健全了学校体育教学制度。现就本学期我校开展的体育工作做如下总结：

一、本着“健康第一”的指导思想，切实抓好体育教学工作。

我组二位专职体育教师能认真贯彻执行的《体育课程标准》，本着“健康第一”的指导思想，确立“以人为本”的体育教学目标，结合德育、智育和美育，促进学生身心的全面发展，为培养型、现代的建设者和接班人做准备。

全组教师在教学中能以现代课堂理念规范自己，平时能认真加强体育教育教学理论的学习，进行有目的、有计划的教学实践，教科研意识气氛浓厚，教学质量有明显的提高。本组教师能认真做到经常性地对教学工作进行检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握课程标准下体育教学的规律。根据学期初所制定的体育教学工作计划及教学进度，结合教学的实际情况上好每节课，认真写好教学反思。在我校承办的基础课改观摩活动中，邵丽华执教的《原地投掷轻物》受到听课老师一致好评！

二、常抓不懈，推动“二操一活动”有序开展。

学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。一学期来，体育组配合少先队大队部工作，继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。继续实施“领操周周换”制度，不断改进广播操动作质量，树立各班领操员榜样模范作用。召开了校体育委员会议，加强体育检查小组工作，定人定班定时间，督促两操一活动的正常开展。本学期初及时做好广播操比赛规程的制定和通知工作，督促师生不断改进动作规范性，提高做操质量，积极准备校学生广播操比赛。并于\_\_年11月份举行了全校学生参加的广播操比赛，通过比赛极大地提高了广播操做操的质量及组织纪律性。

三、继续加大课余体育训练力度，积极参战各级各类体育竞赛。

学生课余训练和竞赛是学校体育的重要组成部分，对活跃学生课余文化生活，促进学校体育工作开展、发挥学生特长，培养后备体育人才具有积极意义。本学期我组全体教师继续不遗余力地开展课余体育训练工作。二位体育教师分别负责学校田径队和校男女毽球队、排球队的训练工作。一学期来，体育教师利用早晚课余时间，带领运动员坚持不懈进行日常训练，做到有计划，有记录，按时保质抓成效。我们组建的校排球队参加\_\_\_\_市小学生女子排球赛，获得了市第三名。我校毽球队、跳绳队利用冬训时间，积极扎实开展训练。我们相信，只要付出了，就会有收获的喜悦。

四、重视场地器材建设，当好领导参谋。

根据教育部\_\_年印发的《中小学体育器材设施配备目录》，切实做好学校体育器材的配备，建立了体育器材管理制度并切实落实体育室器材出借登记、管理制度。本学期，为贯彻落实《学生体质健康标准》测试要求，学校投入资金购买了肺活量测试仪、坐位体前屈测试仪、握力计等仪器。并于今年五月对学生进行了体质健康的测试工作和数据的统计，并作出了全面认真的分析，为今后体育工作的开展提供了有效数据。

转眼之间，一学期就接近了尾声，的一学期来临之际，我校的体育工作又将面临一个崭的开始，所有一切都要求着我组体育教师一如既往地加倍努力，让裕元体育这朵棋葩开得更艳，开得更久。

**体育个人工作总结20\_4**

多年来我一直坚持课外体育运动队的训练和比赛，甚至寒暑假、“五一”和“十一”以及周六，我们都克服自身家庭的困难，加班加点地给学生训练。20xx年3月，在\*\*年海淀区中学秋季田径运动会上，我校又获得空前的好成绩，初一组荣获b组第一名，ab组大排名第四，初中甲组荣获b组第二名，ab组大排名第七名，初中组荣获b组第一名，ab组大排名第四的优异成绩。短短三个学期我们就取得了如此辉煌的成绩，这些成绩的取得，与学校领导的支持分不开，与沈淑兰组长的英明领导分不开，与我和同事们的协同配合分不开。

20xx年3月的海淀区中学春季田径运动会上，我校代表队又获得了骄人的战绩，继续谱写着育新学校体育坚实的篇章。

本学年度，我积极参与棒垒球的训练和教学工作，在初二和新高一年级继续普及开展了软式垒球教学探索实践工作，收到了良好的教学效果，为我校承担北京市重点课题“基于《体育与健康课程标准》指导下的软式垒球在中、小学体育教学中的普及与研究”的子课题的研究工作进行有益的探索研究工作。

20xx年4月，学校任命我担任校棒球队的日常管理和辅助训练等相关工作。我同体育组长沈淑兰老师共同研究策划棒球队的日常管理和训练事宜，先后制定了《育新学校棒球队管理

规章制度

一年一度的体育节，在德育处和体育组老师们的精心准备下，今年早早设计体育节比赛项目，周密策划实施方案，如青龙胡的越野比赛，学校运动会的单项和集体项目的预赛以及运动会比赛日的裁判组织工作，都开展的有声有色，有条不紊。同时我们体育组作为承办单位成功组织了教工运动会和迎新春晚会的裁判工作。

回顾我的教育教学工作，我认为在育新学校有我很大的专业发展空间，我会继续努力学习和工作，在体育教书育人的实践过程中发挥长处、改正不足，把工作做得更好更出色，为学校的发展增添光彩。

个人体育工作总结20\_年最新五篇五

一年多来，在学校党委的正确领导下，在文学院院长、书记的亲切关怀下，我与文学院其他教师互帮互学，互相促进，圆满地完成了学校交给的各项教育教学工作任务，取得了比较突出的成绩。现总结如下：

**体育个人工作总结20\_5**

这学期我较好的完成了学校的体育工作，如制定计划和在大纲的指导下有目的、有计划、有组织的完成了教学任务，向学生传授体育知识、技术和技能，有效地发展学生的身体，增强学生体质，培养优良的道德意志品质。其特点是：学生在整个教学过程中，在教师的指导下从事各种身体练习，通过身体活动与思维活动的紧密结合，来掌握体育的知识、技术与技能，并达到培养学生优良道德意志品质和发展身体，增强体质的实效。

一、下面我通过几个原则对这学期的教学工作进行总结：

1、自觉积极性原则；

2、循序渐进原则；

3、合理的运动负荷原则；

4、精讲多练的原则；

5、全面锻炼的原则。

(一)、自觉积极性原则

这是指教师在教学过程中，教育学生明确学习目的，调动他们学习的积极性和主动性，并培养学生独立思考的能力，使他们的学习成为自觉的行动。在体育教学中，为了使学生能自觉积极地学习和锻炼。首先必须使学生明确学习的目的，有了目的才使学生自觉积极主动的去完成任务，明白总结学到了什么？其次，要注意培养学生的兴趣，这样才有利于调动学生的学习积极性和自动性。最后，科学合理选择游戏内容，正确地运用游戏的方法以学生的想象力、思维能力，是体育上的有声有色，学生爱学，教师爱教，教学就能收到良好的效果。

(二)、循序渐进的原则

贯彻循序渐进的原则。首先要正确认识和善于把握“序”的实质。“序”就是反映客观规律的程序。正确认识和把握了“序”，教学工作就是获得预期的效果。其次，要立足“进”在打好“双基”的同时，逐步深化。只有按照学生认识发展的规律和人体机能活动的特点，由浅入深，由易到难，由简到繁，由少到多，由小到大，循序渐进的教学。才能使学生获得系统的知识，提高技术和技能。

(三)、合理的运动负荷原则

在体育教学中，合理安排学生身体所承受的生理负荷，就是使学生身体既有一定程度的疲劳，又能承受住，并与休息合理交替，以便更好地掌握体育技术，技能，有效地发展身体，增强体质。

(四)、精讲多练的原则

这是指教师在体育教学中，为了更好地完成任务课的任务，根据学生的接受能力，用最精练的语言和最短的时间，简明扼要地将教材的概念动作要领和练习方法讲解清楚，让学生有充分时间进行身体练习。

(五)、全面锻炼的原则

实行这一原则，是由小学体育目的的任务和学生的年龄特征所决定的，全面提高身体各器官系统的机能和全面发展各种身体素质，对促进学生身体的发育和提高各种基本活动能力，具有重要意义。

二、本人工作成果及收获

在本学期的教学中，我教的三、四、五六年级班级都以90%的合格率体育成绩达到合格率，我所带的的篮球训练队在俞老师的协助下获得了县级小学生篮球比赛第二名的好成绩。我校的兵乓球队获得了县级第二名的好成绩、毽子获得了第一名的好成绩、跳绳荣获第一名的好成绩，各负责教师都为取的好成绩做出了合理安排学生的的训练任务。在校本课程中安排了跆拳道的教学，让学生学到了课堂内学不了的内容，得到了领导和同事的肯定。在经过一年的历练自己收获匪浅。

总之，在今后的教育教学工作中，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天奉献自己的力量。

三人行，必有我师焉。上面这4篇20\_体育教师个人工作总结就是山草香为您整理的体育教师工作总结范文模板，希望可以给予您一定的参考价值。

**体育个人工作总结20\_6**

回顾过去的一年，有许多值得总结和反思的地方。为了更好地做好今后的工作，我就本年度的工作总结如下：

一、思想工作方面

坚决拥护党的领导，坚持党的教育方针，积极参加各种思想、政治业务学习活动，勇于解剖自己，分析自己，正视自己。

在工作中严格遵守学校的各项规章制度，尊敬领导、团结同事，对人真诚、热爱学生、人际关系和谐融洽，处处以一名人民教师的要求来规范自己的言行，毫不松懈地培养自己的综合素质和能力。

二、教学工作方面

根据教材内容及学生的实际，设计课的类型，认真写好教案。每一课都做到“有备而来”，每堂课都在课前做好充分的准备，并制作各种利于吸引学生注意力的有趣教具。

在课堂上特别注意调动学生的积极性，加强师生交流，充分体现学生的主作用，让学生学得容易，学得轻松，学得愉快。

课后及时对该课作出总结，写好教学后记。为了提升自己的理论素养，我不但自己订阅了三种体育杂志进行教学参考，而且还借阅大量有关中小学体育教学理论和教学方法的书籍，对于里面各种教学理论和教学方法尽量做到博采众家之长为己所用。

三、教学业绩方面

在教学工作中，我的努力得到了回报，所任班级初三学生在中考体育成绩平均分为39分，初一学生的体质健康标准合格率达，良好率，优秀率。

在课余运动队训练方面，我带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。

总之，在本学年的工作中，在学校领导的正确领导下，我取得了一定成绩，但也不免存在一些不足，我将发扬优点，克服不足，争取在新的一年里取得更大的成绩。

**体育个人工作总结20\_7**

本学期，我的工作依然是教导处干事和体育教学，转眼工作即将结束。回顾本学期,在领导支持和同事帮助下， 圆满完成任务，可以说收获颇多，当然也有不尽人意的地方。但值得总结的是我对待工作的热情和时刻未改变的干劲，特总结如下：

一、继续加强学习，提高自身素质

1.加强政治学习。本学期，我认真学习系列重要讲话，学习的新理念新思想新战略，深刻领会其精神;围绕自己的工作，继续学习《中小学教师职业道德规范》等，把“两学一做”活动与教学、教研工作紧紧相联，虽非党员，但以党员的标准来严格要求自己，遵守政治纪律、工作纪律、组织纪律、生活纪律，既做好了工作，忠诚履职，又要做好八小时以外的事情，遵守纪律和规矩，坚守教育底线，抵制歪风邪气，做到了心中有责、心中有戒。作为一名入党积极分子，我也时刻要求自己做到：讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为。

2.加强业务学习。我利用一切可利用的时间，深入学习《教育学》、《运动学》、《心理学》等，还阅读《中国学校体育》《体育教学》《德育报》等各类报刊杂志，上网学习;积极参加学校组织的听课、评课活动;积极参加教科研活动，认真听取每位老师的发言;再次外出昆山学习棒球时，向来自全国各地的老师们学习;在我做公开课前，我认真钻研，认真备课，公开课后，认真听取每位老师提出的建议和意见。我时刻不忘把学习到的新教学理念、方法等同日常教学结合在一起，努力提高自己的专业知识和专业素养，提高教学水平，提高教学效率。

二、教导处工作

教导处工作政策性强、业务性强、服务性强，而且工作量很大，作为一名教导处的干事，我深知工作的重要性，因而在具体工作中，我用细心、耐心和强烈的责任心，去认真做好每一件事，不折不扣地完成每一项工作。

1.做好调课派课的工作。这是一项一点也不能出错的工作，也是让我发愁的一件事，有时请假人多，课很难派下去，有的人没课却不愿意上，有时本年级的课可代本年级的老师没时间上，只能跨年级派，千头万绪，但我克服困难，圆满完成任务。

2.做好课时统计工作。每学期末的课时计算、统计，是一件非常复杂、棘手的事，人数多，课时多，加之这学期的方案在统计完成又临时改变，不得不重新计算。时间短、任务重，一不小心就出错，反反复复多次才得以完成，从中可以看出以后我还是要更加细心。计算98人次，课时总记 上万节，虽然过程曲折，但当看到最后的结果，我还是很欣慰的。

3.协助李主任抓好课堂教学工作，并对检查的情况如实记录，及时反馈;按时、定期向校园网站上传作品;负责教务处表格制作、发放、收缴等工作;做好值班检查等常规工作。

4.认真做好期末考试中的试卷分发与整理;检查登记教师计划、备课、批改作业、教案等;做好各类档案的收集和归类整理工作等常规工作。

三、体育教学工作

(一)基本情况

本学期，我担任六年级三个班的体育教学工作。由于我校体育场地有限，但我尽可能提高场地的使用效率，在教学内容选择上遵巡“因地制宜、因材施教”的原则;设置一些与跑、跳有关的游戏活动，通过快乐体育教学法改变了学生对体育课的态度，这样的教学方法使学生既提高了对体育锻炼的积极性，又增强了他们的体质。在提高他们的自信心方面，多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难的决心，也培养了他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

(二)上课方面

1.认真备课，不但备学生而且备教材备教法，根据教材内容和学生的实际，设计课的类型，拟定采用的教学方法，并对教学过程的程序和时间布置都作了详细的记录，认真写好教学设计。每一课都做到“有备而来”，每堂课都在课前做好充分的准备，使自己的课堂充满吸引力。

2.增强上课技能，提高教学质量，使讲解清晰化，条理化，准确化，简单化，情感化，生动化，做到线索清晰，层次分明，言简意赅，深入浅出。在课堂上特别注意调动学生的积极性，加强师生互动，充分体现学生的主体作用，让学生学得容易，学得轻松，学得愉快;注意精讲精练，在课堂上老师讲的尽量少，学生动口动手动脑尽量多;同时在每一堂课上都充分考虑每一个层次的学生学习需求和学习能力，让各个层次的学生都得到响应的提高。

3.虚心请教其他经验丰富的老师。在教学上，有疑必问。在教学方法上向他们学习，多听他们的课，做到边听边讲，学习他人的优点，克服自身的不足，并经常邀请其他老师来听课，征求他们的意见，改进教育教学方法。

(三)学校活动

1.认真组织学生参加运动会。十月份，学校开展一年一度的秋季田径运动会，从挑选运动员，到组织学生进行针对性地训练，我都积极准备，认真训练，让孩子们取得自己满意的成绩。

2.组织棒垒球训练，积极参加比赛。十月份，晋城市首届中小学生软式棒垒球比赛，从接到通知之日起，我就认真组织训练。进行暑期培训，开学后，周一至周五每天早晨上学前、下午放学后，认真组织学生训练，功夫不负有心人，训练了两个月的孩子们取得了第三名的好成绩，得到了家长、学校的一致好评。

3.组织学生进行体质测试。十一月份，组织学生参加体质健康检测，并上报国家体质健康网。我所带班级225名学生，其中优秀85人，合格240人。

4.组织学生参加两操活动。每天一小时校园体育活动，严格执行国家关于保证中小学生每天一小时校园体育活动规定。每天上午组织学生做眼保健操和广播操28分钟，每天下午二节课课后组织学生进行43分钟集体跑操锻炼。

5.组织兴趣活动小组。组建棒垒球兴趣活动小组，我积极做好与班主任、任课教师的交流，极力争取他们对兴趣小组工作的支持，并根据学生特点制定学习方法，让每个学生都有收获。

总之，一学期来，我能认真履行岗位职责，严格遵守学校规章制度，坚持早到校，晚离校，坚决服从上级安排，努力做好各项工作。尽管如此，我还存在着一些不足：工作经验不足，做事前思考的不够;性格比较急躁，不够细心，总是急于求成，结果导致工作中有失误;公文写作方面还需进一步加强;课堂教学能力和水平也有待进一步提高等。

在今后的工作中，我将克服自身的不足，力争做到事事讲原则，件件有章法，处处善研究;不断学习业务理论知识，完善自己;以眼勤、耳勤、脑勤、手勤、腿勤来要求自己;在履行工作职责时力求做到想得深、计划远、工作细、有韧劲、勤整理、快反馈等，以便高水平、高质量地完成各项工作。我将在学习中反思，实践中成长，希望各位领导、老师能一如既往地关心、支持我，帮助我，使我的工作能跃上一个新的台阶。

**体育个人工作总结20\_8**

由于多年来一直坚持学习和实践新课改的理论，形成了自己独特的教学风格。积极撰写论文和教学体会，先后有《长跑测试项目中巧用编队跑集体战术》发表在《体育教学》20xx年第12期。该文先后在20xx年2月本校13—14学年度论文评选获得一等奖，20xx年3月获北京市xx学年度基础教育科学研究优秀论文三等奖；《我对快速跑概念的辨析》即将在《体育教学》发表。20xx年10月，被评为海淀区体育学科骨干教师，任期为xx年。20xx年12月14日参加“20xx年度中国教育学会体育新课程研训工程学术论文和优秀教案评审活动”《软式垒球》课时计划荣获一等奖。20xx年3月我的课例《立定跳远的预备姿势和起跳》参加由教育部基础教育课程教材发展中心组织的“菁华杯”首届全国新课程中学优秀课例评选和优秀

教学设计

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn