# 关于囫囵吞枣的出处是什么？它来自于哪一个历史典故？

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-04-10

*嗨又和大家见面了，今天小编带来了一篇关于囫囵吞枣的文章，希望你们喜欢。　　【出处】(宋代)圆悟禅师《碧岩录》。　　【释义】囫囵：整个儿，完整的。把枣整个吞咽下去。比喻在学习上食而不化，不加分析思考地笼统接受。　　【历史典故】　　从前有一...*

　　嗨又和大家见面了，今天小编带来了一篇关于囫囵吞枣的文章，希望你们喜欢。

　　【出处】(宋代)圆悟禅师《碧岩录》。

　　【释义】囫囵：整个儿，完整的。把枣整个吞咽下去。比喻在学习上食而不化，不加分析思考地笼统接受。

　　【历史典故】

　　从前有一个呆子，家中很有钱。有一次，他到市场上去买水果。摊主不厌其烦地向人们介绍各种水果的好处。呆子听了很高兴，一下子买了很多的水果，坐在市场旁大吃起来。

　　正在他吃得高兴的时候，有一位医生路过，见他这种吃法，就对他说：“小伙子，梨可不能多吃，虽然它对牙齿有好处，但你吃多了会伤脾的。”呆子一听，就不再吃梨，而是一个接一个地吃枣子。医生又说：“红枣虽然对脾有好处，但吃多了会伤牙的，所以也不能多吃。”

　　呆子听了医生这些话后，不知如何是好了，都不敢吃了。呆呆地坐在那里想了很久，过了一会儿，他兴奋地说：“我有办法了，吃梨的时候，只用牙齿咀嚼，而不咽到肚子里，这样对牙齿有好处，又不会伤脾;而在吃红枣时，我不用咀嚼，就一口吞进肚子里，这样可以不伤牙齿，又对脾有好处。”说完，就把红枣一个一个地扔进嘴里，囫囵地吞下去了。医生见此情景，忙说：“你这样把枣囫囵吞下去，肠胃不能消化和吸收，对脾也是没有好处的。”

　　学习是一个长期积累的过程，不能苛求在短期内有明显的提高。如果不了解这一点，只会增加自己的负担，还不知道为何成绩没有提高。学习应根据自己的实际情况和能力，安排学习计划，并切实遵守它;要扎扎实实打好基础，不可囫囵吞枣，急于求成;认真读书，精于思考;遵循“无疑——有疑——解疑”的过程，即发现问题和解决问题，在点滴中不断地积累。凡事欲速则不达，只要养成稳扎稳打的习惯，就一定会让你受益匪浅。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn