# 关于髀肉复生的出处是什么？它来自于哪一个历史典故？

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2025-04-12

*嗨又和大家见面了，今天小编带来了一篇关于髀肉复生的文章，希望你们喜欢。　　【出处】(晋代)·陈寿《三国志·蜀书·先主传》。　　【释义】髀：大腿。因为长久不骑马，大腿上的肉又长起来了，形容长久过着安逸舒适的生活，虚度光陰，无所作为。　　【...*

　　嗨又和大家见面了，今天小编带来了一篇关于髀肉复生的文章，希望你们喜欢。

　　【出处】(晋代)·陈寿《三国志·蜀书·先主传》。

　　【释义】髀：大腿。因为长久不骑马，大腿上的肉又长起来了，形容长久过着安逸舒适的生活，虚度光陰，无所作为。

　　【历史典故】

　　刘备在与曹操作战中失败后，丧失了地盘，只得投奔汉皇族刘表。刘表对刘备的为人处世很满意，所以就给刘备一千人马，叫他驻守在新野(现在河南省南陽市)一带。刘备在新野又开始养精蓄锐。

　　曹操一心想统一北方，不久，挥师北上，进攻袁绍。刘备连忙劝刘表去袭击曹操的老巢——许都。但刘表图安逸，没有接受刘备的建议。后来，曹操消灭了袁绍，又回师许都，刘表很后悔。对此，刘表从内心很佩服刘备。

　　几天后，刘表请刘备喝酒聊天。席间，刘表对刘备说：“上次没有听您的话，失去了一个好机会，真可惜!”刘备安慰他说：“如今天下分裂，天天有战事。上次失去机会，怎么知道今后不能再碰到呢!机会是没有尽头的。已经过去的事，就不必再后悔了。”两人交谈得很投机，又商量了以后的打算。过了一会儿，刘备起身上厕所，他摸了摸自己的大腿，发现大腿上的肉又长起来了，不禁掉下泪来。回到座上的时候，脸上还留着泪痕。刘表见了很奇怪，问他道：“怎么，您是不舒服还是有什么心事?”

　　刘备不好意思地说：“没什么。我以前一直南征北战，长期不离马鞍，大腿上的肉精壮结实，到这里来后，一晃就是五年，闲居安逸，用不着骑马，髀上的肉复长，又肥又松。一想起时光过得这么快，人都快老了，复兴汉室的功业一点也没有建成，因此心里非常难受。”

　　后人，便从这段故事中概括出“髀肉复生”这一典故，用它来表示久居安逸的环境中，虚度光陰，无所作为。

　　一寸光陰就像一寸长的黄金那样珍贵，但是即使你有一寸黄金也无法买回自己流逝的一寸光陰，这句俗语正说明了时间珍贵。世界上最珍贵的就是时间，因为它一去永不回头。刘备正是感到时光飞逝、虚度光陰才伤心落泪，我们青少年一定要记住“时不我待”这句古训。珍惜时间就是珍惜生命，生命对于每个人都很重要，我们每个人都应好好地珍惜时间，创造自己的生命价值。珍惜时间是要从一分一秒做起，不是只在口头上说说，而是要付诸实际行动。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn