# 关于卧薪尝胆的出处是什么？它来自于哪一个历史典故？

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2025-04-12

*卧薪尝胆：将屈辱变为一种动力　　嗨又和大家见面了，今天小编带来了一篇关于卧薪尝胆的文章，希望你们喜欢。　　【出处】(西汉)司马迁《史记·越王勾践世家》。　　【释义】卧，睡;薪：柴草;胆;苦胆。睡在柴草上，品尝苦胆。形容人刻苦自励，发愤图...*

　　卧薪尝胆：将屈辱变为一种动力

　　嗨又和大家见面了，今天小编带来了一篇关于卧薪尝胆的文章，希望你们喜欢。

　　【出处】(西汉)司马迁《史记·越王勾践世家》。

　　【释义】卧，睡;薪：柴草;胆;苦胆。睡在柴草上，品尝苦胆。形容人刻苦自励，发愤图强。

　　【历史典故】

　　春秋时期，各国纷争不断。公元前496年，吴国征讨越国，吴王阖闾亲率大军前去征战，双方大军在今浙江嘉兴一带展开决战。越兵背水一战，以死相拼，结果大败吴军。吴王也被毒箭射伤，阖闾临死之前，吩咐立太子夫差为王，一定要为父报仇。夫差励精图治，经过三年的努力，吴国逐渐强大起来。

　　公元前494年，吴王夫差为报越国杀父之仇，亲率大军进攻越国。越王勾践率军迎战，在夫椒对阵。结果，吴军大败越军，越王勾践带着五千残兵败将逃到会稽山上，被夫差团团包围。勾践无奈，只好派大臣文种带着大量的礼物向吴军求和。

　　文种来到吴军阵中，跪在夫差面前说：“我奉亡国之君的命令冒昧地向您转达勾践的心愿，勾践情愿当您的臣子，他的妻子当您的仆人，服侍大王。”夫差没有同意。勾践和他的臣子们又想了个办法，他们把绝色美女西施送给了夫差，夫差这才同意勾践的请求。

　　勾践在吴国给夫差当了三年的仆人，才得以回到越国。回国后，勾践一心致力于复国大业。为了使自己不忘耻辱，他决心在打败吴国前不睡床铺，只睡柴草，并在睡处悬挂一个猪的苦胆，每天在就寝前都要先尝尝这苦胆。这就是卧薪尝胆的由来。

　　同时，勾践放下国王的架子，谦虚对待百姓，热情地接待四方宾客。在短短的几年时间里，招募了大量有才能、有德行的人才。就这样，经过十年的耐心等待和发愤努力，勾践终于打败了吴国，并成为春秋时期的最后一位霸主。

　　“当你跌落谷底时，别灰心，至少接下来你每跨出的一步都是向上的。”当处于人生的低谷时，你每一步的选择都是至关重要的。有的人奋起直追，以一种大无畏的勇气与逆境搏斗;有的人从此放弃，沮丧颓废。挫折只是一场“雷阵雨”，昂起头闯过去，便会有最美的彩虹出现，这样的人生即使有无数次的低谷，最终还是会走向成功。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn