# 成语“髀肉复生”有哪些故事？又该作何解释呢？

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2025-04-21

*【成语】： 髀肉复生　　【拼音】： bì ròu fù shēng　　【解释】： 髀：大腿。因为长久不骑马，大腿上的肉又长起来了。形容长久过着安逸舒适的生活，无所作为。　　【成语故事】：　　“髀肉复生”这则成语的意思是比喻长久处于安逸环...*

　　【成语】： 髀肉复生

　　【拼音】： bì ròu fù shēng

　　【解释】： 髀：大腿。因为长久不骑马，大腿上的肉又长起来了。形容长久过着安逸舒适的生活，无所作为。

　　【成语故事】：

　　“髀肉复生”这则成语的意思是比喻长久处于安逸环境中虚度光阴，忧虑不能再有所作为。

　　这个成语来源于《三国志.蜀书.先左传》，备曰：“吾常身不离鞍，髀肉皆消。今不复骑，髀里肉生。日月若驰，老将至矣，而功业不建，是以悲耳。”

　　刘备在与曹操作战中失败后，丧失了地盘，只得投奔汉皇族刘表。一天，刘表请刘备喝酒聊天。

　　席间，刘表对刘备说：“上次没有听您的话，失去了一个好机会，真可惜!”刘备安慰地说：“如今天下分裂，天天有战事。上次失去机会，怎么知道今后不能再碰到呢!机会是没有尽头的。已经过去的事，就不必再后悔了。”

　　两人交谈得很投机，又商量了以后的打算。过了一会儿，刘备起身上厕所，他摸了摸自已的髀(大腿)，发现上面的肉又长起来了，不禁掉下泪来。回到座上的时候，脸上还留着泪痕。刘表见了很奇怪，问他道：“怎么啦?您是不舒服还是有什么心事?”

　　刘备不好意思地说：“没什么，实说吧。我以前一直南征北战，长期身子不离马鞍，大腿上的肉精壮结实，到这里来后，一晃就是五年，闲居安逸，用不着骑马，髀上的肉复长，又肥又松。一想起时光过得这么快，人都快老了，复兴汉室的功业一点也没有建成，因此心里非常难受。”

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn