# 成语“乐此不疲”出自哪个历史人物？其中有什么典故呢？

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2025-05-16

*刘秀在新朝统治时期起兵造反，想恢复汉室江山，所以得到一些官僚、地主的支持。公元25年，他终于中兴汉室，做了皇帝，史称汉光武帝。后来，他又镇压了赤眉起义军，将各地割据势力消灭，统一全国，让老百姓过起了太平的日子。　　长期的军旅生活使他厌倦...*

　　刘秀在新朝统治时期起兵造反，想恢复汉室江山，所以得到一些官僚、地主的支持。公元25年，他终于中兴汉室，做了皇帝，史称汉光武帝。后来，他又镇压了赤眉起义军，将各地割据势力消灭，统一全国，让老百姓过起了太平的日子。

　　长期的军旅生活使他厌倦了战争，同时他亲眼目睹了老百姓在战乱中流离失所的痛苦，因此采取休养生息的政策，下工夫改革弊政，废除苛法，精简官吏，安定社会秩序，兴修水利，发展农业生产。这样一来，人民的生活逐步得到改善，汉朝又强盛起来。

　　由于长期领兵作战，他对军事生活厌倦了。天下一统后，他不谈自己熟悉的军事，却对经史义理方面发生了浓厚兴趣，不仅自己潜心研究，还常常召集公卿郎将等在一起进行讨论。有时候，光武帝一直研究到深夜，还觉得意犹未尽。

　　太子见光武帝对研究学问这样上心，生怕他用功太过，把身体弄坏了，就好心劝谏道：“陛下有大禹、商汤那样的贤明，却丢失了黄帝、老子的养身之道。希望您以后能颐养精神，过一过悠闲的日子，安度晚年。”刘秀听罢摇摇头说：“我喜欢研究学问，并不感到疲劳。”

　　◎成语释义

　　形容对某一事物发生兴趣，沉迷其中，不知疲倦。

　　◎故事出处

　　《后汉书·光武帝纪下》：“承闲谏曰：‘陛下有禹汤之明，而失黄老养性之福，愿颐爱精神，优游自宁。’帝曰：‘我自乐此，不为疲也。’”

　　◎出处译文

　　(太子)向皇帝进谏说：“陛下有大禹、商汤那样的贤明，却丢失了黄帝、老子的养身之道。希望您以后能颐养精神，过一过悠闲的日子，安度晚年。”皇帝回答：“我喜欢这样，并不感到疲劳。”

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn