# 环肥燕瘦是什么意思？环肥燕瘦典故的来历是什么？

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2025-05-24

*环肥燕瘦是什么意思?环肥燕瘦典故的来历是什么?下面小编就为大家带来详细的介绍，一起来看看吧!　　环肥燕瘦是什么意思?　　环肥燕瘦是一个成语，读音是huán féi yàn shòu，意思是女子形态不同各有各的好看，出自宋·苏轼《孙莘老求...*

　　环肥燕瘦是什么意思?环肥燕瘦典故的来历是什么?下面小编就为大家带来详细的介绍，一起来看看吧!

　　环肥燕瘦是什么意思?

　　环肥燕瘦是一个成语，读音是huán féi yàn shòu，意思是女子形态不同各有各的好看，出自宋·苏轼《孙莘老求墨妙亭诗》。

　　环是指杨玉环也就是杨贵妃，她比较胖，但胖得很美，燕是指赵飞燕了，她瘦得跟燕子一样轻盈美现，所以叫飞燕。

　　环肥燕瘦典故的来历

　　一、环肥燕瘦之“环肥”

　　杨玉环(公元719年6月22日-公元756年7月15日)，号太真。姿质丰艳，善歌舞，通音律，唐代宫廷音乐家、舞蹈家。她的音乐才华在历代后妃中鲜见，是中国古代四大美女之一。

　　她出生于宦门世家，父亲杨玄琰曾担任过蜀州司户。

　　她先为唐玄宗儿子寿王李瑁王妃，受令出家后，又被唐玄宗李隆基册封为贵妃。天宝十五载(756年)，安禄山发动叛乱，随李隆基从延秋门出长安，流亡蜀中，途经马嵬驿，杨玉环于六月十四日(公历7月15日)，在马嵬驿死于乱军之中。

　　杜甫有《哀江头》诗：“明眸皓齿今何在，血污游魂归不得。清渭东流剑阁深，去住彼此无消息。人生有情泪沾臆，江花江草岂终极!”、白居易形容她“温泉水滑洗凝脂”、“回眸一笑百媚生，六宫粉黛无颜色”。李白的《清平调》则说她\"云想衣裳花想容,春风拂槛露华浓。“

　　在正史中，对杨贵妃体重记载是没有的，只有“纤秾中度”“微有肌”这些模糊性描述的句子。文学作品则这样写道：“别疏汤泉，诏赐澡莹。既出水，体弱力微，若不任罗绮，光彩焕发，转动照人”。从这里可以看出杨贵妃体型还是偏胖，用现在的话说，有点虚胖，且由于脂肪含量高，皮肤光彩熠熠。

　　野史有说，杨贵妃身高163左右，体重69公斤左右，也是有一定依据的。从历史上来说，唐朝人眼中的“纤秾中度”和现代人眼中的可谓大相径庭。

　　即便同为现代人，西方国家的胖瘦观念和中国人依旧大不相同。从出土的文物古画来看，唐朝人丰满圆润，因而“微有肌”也比如今的审美多出不少。因此我们认为杨贵妃69公斤体重是相对可信的。

　　二、环肥燕瘦之“燕痩”

　　赵飞燕(公元前45年—公元前1年)，赵氏，号飞燕，《飞燕外传》称其名为赵宜主。本巴郡苍溪谯里人，其父母因侍同里入朝为侍中的谯隆移家于入京城，仅称其为长安宫人，出身平民之家，家境贫穷，选入宫中为家人子(即宫女)，后在阳阿公主处学舞，为汉成帝刘骜第二任皇后。

　　鸿嘉三年(前18年)封为婕妤。永始元年(前16年)六月封为皇后。绥和二年(前7年)汉成帝去世，太子刘欣即位为帝，即汉哀帝，尽管太常丞谯玄等死谏亦未受阻，被尊为皇太后。

　　元寿二年(前1年)汉哀帝崩逝，被贬为孝成皇后。一个多月后被贬为庶人，下诏令其看守陵园，当日赵飞燕自杀身亡，死后陪葬延陵。

　　在中国历史上，她以美貌著称，所谓“环肥燕瘦”讲的便是她和杨玉环，燕字指的正是赵飞燕。如此而燕瘦也通常用以比喻体态轻盈瘦弱的美女。同时她也因美貌而成为淫惑皇帝的一个代表性人物。

　　赵飞燕出身平民，以良家女子的身份进宫为宫女，并非勾栏或者奴婢。父亲赵临家很穷，因为生的是个女娃，赵飞燕一出生就被抛弃，三天后竟然还没死，便又把她抱回家中抚养。进宫长大后，属于阳阿公主家，学习歌舞，因其舞姿轻盈如燕飞凤舞而得名\"飞燕\"。

　　由于她的舞姿轻盈，人们反而忘却了她的真实姓名，而称呼她\"飞燕\"。当时，宫中有一湾清水，叫做\"太液池\"，中间有一个小岛，叫赢洲。汉成帝命人在上面筑起一个高40尺的台子。有一次，赵飞燕身穿美丽透明的薄纱，在上面跳舞，下有乐队伴奏，汉成帝亲自指挥，看着高台上的赵飞燕飘飘欲仙的样子，汉成帝格外高兴。

　　玩得正在兴头上的时候，忽然一阵大风袭来，赵飞燕薄薄的宽大的衣袖随风飘舞，好像要随风飘去一般，汉成帝忙命人用力拉住赵飞燕的衣裙。

　　怕她被风刮走。自此以后，汉成帝真的怕大风把赵飞燕带走，特意为她建造了一个名为\"七宝避风台\"的住所。由此可见赵飞燕在汉成帝心里的地位。几年后，赵飞燕被册封为皇后。

　　古代宫中的女子为了迎合帝王的喜好，不顾自己的健康而塑造身材，是多么的不幸啊。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn