# 成语“不能自拔”源自于历史上的哪个故事？

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2025-06-08

*成语“不能自拔”的故事大家喜欢吗?今天小编就为大家详细解读一下~　　南北朝宋泰始(宋明帝刘彧的年号)初年，徐州刺史薛安都造反。紧接着，青州刺史沈文秀与他呼应，也背叛了朝廷。当时青州州府设在东阳城，宋镇北将军刘怀珍一族就住在东阳，沈文秀一...*

　　成语“不能自拔”的故事大家喜欢吗?今天小编就为大家详细解读一下~

　　南北朝宋泰始(宋明帝刘彧的年号)初年，徐州刺史薛安都造反。紧接着，青州刺史沈文秀与他呼应，也背叛了朝廷。当时青州州府设在东阳城，宋镇北将军刘怀珍一族就住在东阳，沈文秀一反，全族人都陷于城中，没有办法逃脱。

　　于是刘氏族人想方设法逃出东阳。刘怀珍的族叔刘弥之假装愿意为沈文秀效力，沈文秀就交给他五千人马，让他援助薛安都。刘弥之趁机脱身出城，到了下邳，马上宣布起义，反对沈文秀。刘家另一族人刘怀恭当时担任北海太守，刘怀珍的族弟刘善明就暗中召集了族中子弟、旧部下等三千多人，乘黑夜斩夺东阳城关，奔到北海会合。刘乘民则在渤海一带召集了一帮人配合朝廷攻打叛军。

　　由于刘氏族人和朝廷互相配合，迫使沈文秀投降，不仅保住了家园，还因为平叛有功，多人被封为将军、长史、太守等职。

　　后来，“不能自拔”这一成语用来形容不能使自己从某种境遇中解脱出来。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn