# 成语“力不从心”出自哪里？又有什么典故呢？

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2025-06-14

*【力不从心的成语出处】　　《后汉书·西域传》：“今使者大兵未能得出;如诸国力不从心;东西南北自在地。”　　释义：心里想做，但力量或能力办不到。　　【力不从心的历史故事】　　东汉时期，北部的匈奴不断骚扰汉朝边境，并凭借军事力量统治西域的弱...*

　　【力不从心的成语出处】

　　《后汉书·西域传》：“今使者大兵未能得出;如诸国力不从心;东西南北自在地。”

　　释义：心里想做，但力量或能力办不到。

　　【力不从心的历史故事】

　　东汉时期，北部的匈奴不断骚扰汉朝边境，并凭借军事力量统治西域的弱小国家。公元73年，汉明帝刘庄为了联合西域各国共同抵御匈奴的侵犯，就派着名的外交家、军事家班超出使西域。班超在西域前后生活了三十年。他克服了许多艰难险阻，为祖国北部边境的安宁，建立了卓越的功勋，朝廷将他封为定远侯。

　　班超年近七十岁的时候，感到身体渐渐衰弱，又非常思念家乡，便上书汉和帝刘肇(zhào)，请求把自己调回玉门关以内，以免老死西域。

　　班超的妹妹班昭也递给汉和帝一份奏折，说：“班超现在衰老多病，满头白发，两只手也不听使唤了，耳朵聋了，眼睛花了，走路必须要拄拐杖才行。一旦出现突发事件，班超的力量已经不能使他按照自己所想的那样去做了。(原文是：‘如有卒暴，超之气力，不能从心。’)这不仅损害了国家世世代代积累下来的功绩，而且忠臣也无法尽力效忠，这多么让人痛心啊!”

　　汉和帝看到这份奏折后深受感动，于是就把班超从西域召了回来，让他安度晚年。班超回到洛阳后，由于旧病复发，不久就病逝了，终年七十一岁。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn