# 成语“脚踏实地”出自哪里？又有什么典故呢？

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2025-06-14

*【脚踏实地的意思】　　宋·邵雍《邵氏闻见前录》卷十八：“公尝问康节曰：‘某何如人?’曰：‘君实脚踏实地人也。’　　释义：意思是脚踏在坚实的土地上。比喻做事踏实，认真。　　【脚踏实地的故事】　　北宋名臣司马光，字君实，陕州夏县(今属山西)...*

　　【脚踏实地的意思】

　　宋·邵雍《邵氏闻见前录》卷十八：“公尝问康节曰：‘某何如人?’曰：‘君实脚踏实地人也。’

　　释义：意思是脚踏在坚实的土地上。比喻做事踏实，认真。

　　【脚踏实地的故事】

　　北宋名臣司马光，字君实，陕州夏县(今属山西)人，是当时着名的政治家、历史学家。

　　司马光从小便喜欢学习，看过很多书，并且特别喜欢读史书。那时他就立下宏伟志向，长大后要成为一个历史学家，向人们传播历史经验。宋英宗的时候，司马光终于有修史的机会，奉天子之命编撰《资治通鉴》。

　　在刘恕、范祖禹等史学家的帮助下，司马光用了十九年的时光，终于编撰成中国历史上最大的一部编年史——《资治通鉴》。这部书上起战国，下讫五代，将1362年间的大事讲述得清清楚楚，史学价值很强。

　　全书共三百多万字，内容极其丰富，称得上浩如烟海。

　　司马光在编写史书的过程中刻苦钻研，为辨明真伪，常常工作到深夜才上床休息。他怕睡眠时间过长会耽误工作，特意做了个圆木“警枕”。只要他一睡熟，脑袋就会从“警枕”上滑落下来，人也就苏醒过来。这种措施，使他睡觉不得安稳，以便把时间都用在工作上。

　　据说，《资治通鉴》在洛阳存放的废稿、残稿，将两间屋子堆得满满的。由此，我们可以看出司马光工作的严谨。

　　人们对司马光的治学态度非常欣赏。有一次，司马光问哲学家邵雍：“邵公，您觉得我这个人怎么样?”邵雍笑笑说道：“你这个人，真是一个脚踏实地的人。”

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn