# 2025年护士实习总结

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-05-24

*20\_年护士实习总结（精选5篇）认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，下面给大家带来一些关于护士实习总结，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!120\_年护士实习总结...*

20\_年护士实习总结（精选5篇）

认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，下面给大家带来一些关于护士实习总结，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!

**120\_年护士实习总结精选**

带着对未来的期盼和希望，我从熟悉的\_\_学院走了出来，漂浮在广阔的市场之中，并最终落在了\_\_市中的\_\_医院中。

在这里的x个月间，我完成了自己的实习任务，并且在领导和同事们的帮助下，充分的融入到了\_\_医院\_\_科室的环境中。在这里的工作中，我不仅学会了专业的知识和技巧，也更深入了解了护士这一岗位。明白了护士的工作追求，以及目前自身在工作中所缺乏的不足。

此次，在工作当中，我主要在\_\_护士长的教导和指挥下完成了实习任务，尽管起初的许多工作中问题给我带来了麻烦，但我也收获了很多的成长，现将自己的工作总结如下：

一、思想调整

作为一名护士，我在站上岗位的那一刻，就在护士长的教导下严格的调整了自己的思想！作为一名护士！我们要面对的是一个个遭受病痛折磨的病人们！为此，我们必须在思想上严格的要求自己，认真的负责，没用用心去完成自己的工作，永爱去照顾病人们。

在护士长的教导下，我深深的对忽视这一职业感到敬佩，尽管我现在还不能做的和大家一样好，但我也在工作中严格的要求自己，让自己慢慢的与大家对齐！

二、能力的学习

在工作上，我们有简向难的\'开始学习和工作。起初，我只是在护士长的手下帮忙，做一些辅助的工作。但同时，我也在耳濡目染间不自觉的学习了护士长的态度，对待工作也更加的认真了。此外，护士长等领导还经常给我们进行一些实践教学，并让我们多多练习。让我们充分的锻炼了自己，并在后来的实际工作中，也不至于紧张。

三、交流能力的提升

在这份工作中，我渐渐发现不仅仅是专业的能力，交流的能力也是同样重要！作为一名护士，我们要对待的对对象是病人，是活生生的人。我们不可能像练习似的一言不发，对待病人的疑惑也不能不管不顾。当然，随意且紧张的发言可能会让病人质疑我们的专业性，感到服务的不满。为此，我了解之后，也利用空闲休息和前辈们交流来锻炼自己的沟通能力。并更加的努力地加强自身的专业知识，让自己能更出色的完成工作。

如今，实习结束了，我在实习中感受到的远不止这些，但我知道，我所缺少的，也远远不止这些，为了能成为一名真正优秀的护士，我会在今后继续前进！

**220\_年护士实习总结精选**

参加工作以来，在院领导和科室主任、护士长的言传身教、关心培养下，在同事的支持帮助、密切配合下，我不断加强思想政治学习，对工作精益求精，圆满地完成了自己所承担的各项工作任务，个人思想政治素质和业务工作能力都取得了一定的进步，为今后工作和学习打下了良好的基础，现在将工作总结如下：

一、政治思想方面：

坚持以病人为中心，以质量为核心的护理服务理念，适应新的护理模式、社会发展的新形势，积极参加一切政治活动，以服务病人奉献社会为宗旨，以病人满意为标准，全心全意为病人服务

二、增强法制意识：

认真学习《护士法》及其他法律法规，让我意识到，法律制度的日益完善，法制观念的不断增强，依法办事，依法维护自身的`合法权益已成为人们的共识现代护理质量观念是全方位、全过程让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，这就要求我丰富法律知识，增强安全保护意识，使护理人员懂法、用法、依法减少的发生

三、工作学习方面：

在工作中，严格遵守医院和科室的各项规章制度，严格执行查对制度及护理操作规程，落实制度，减少差错事故的发生，严格执行无菌操作，保证病人的安全贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，文明礼貌对待病人，坚持文明用语，落实到工作中的每个岗位，工作时间仪表端庄，着装整洁，礼貌待患者，态度和蔼，语言规范。

在工作过程中，我深深感到自身不足，对于各种疾病知识了解不够，明显感到加强自身学习、提高自身素质的紧迫性一是向书本学习，坚持挤出一定的时间不断充实自己，广泛汲采各种“营养”；二是向周围的同事学习，始终保持谦虚谨慎、虚心求教的学习态度，主动向同事们请教，积极参加医院和科室组织的业务学习；三是在实践中学习，把所学的知识运用于实际工作中，在实践中检验自己所学的知识，找出不足，提高自己，防止和克服浅尝辄止、一知半解的倾向我时刻提醒自己，要不断加强自身思想道德的修养和人格品质的锻炼，增强奉献意识，把无私忘我做为人格修养的重点

护理事业是一项崇高而神圣的事业，我为自己是护士队伍中的一员而感到自豪，在今后工作中，我将加倍努力，做好护士工作计划，为人类的护理事业而作出自己应有的、最大的贡献，树立全心全意为病人服务的宗旨

**320\_年护士实习总结精选**

参加工作以来，在院领导和科室主任、护士长的言传身教、关心培养下，在同事的支持帮助、密切配合下，我不断加强思想政治学习，对工作精益求精，圆满地完成了自己所承担的各项工作任务，个人思想政治素质和业务工作能力都取得了一定的进步，为今后工作和学习打下了良好的基础，现在将工作总结如下：

一、政治思想方面：坚持以病人为中心，以质量为核心的护理服务理念，适应新的护理模式、社会发展的新形势，积极参加一切政治活动，以服务病人奉献社会为宗旨，以病人满意为标准，全心全意为病人服务

二、增强法制意识：认真学习《护士法》及其他法律法规，让我意识到，法律制度的日益完善，法制观念的不断增强，依法办事，依法维护自身的合法权益已成为人们的共识现代护理质量观念是全方位、全过程让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，这就要求我丰富法律知识，增强安全保护意识，使护理人员懂法、用法、依法减少的发生

三、工作学习方面：在工作中，严格遵守医院和科室的各项规章制度，严格执行查对制度及护理操作规程，落实制度，减少差错事故的发生，严格执行无菌操作，保证病人的安全贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，文明礼貌对待病人，坚持文明用语，落实到工作中的每个岗位，工作时间仪表端庄，着装整洁，礼貌待患者，态度和蔼，语言规范

在工作过程中，我深深感到自身不足，对于各种疾病知识了解不够，明显感到加强自身学习、提高自身素质的紧迫性一是向书本学习，坚持挤出一定的时间不断充实自己，广泛汲采各种“营养”；二是向周围的同事学习，始终保持谦虚谨慎、虚心求教的学习态度，主动向同事们请教，积极参加医院和科室组织的业务学习；三是在实践中学习，把所学的知识运用于实际工作中，在实践中检验自己所学的知识，找出不足，提高自己，防止和克服浅尝辄止、一知半解的倾向我时刻提醒自己，要不断加强自身思想道德的修养和人格品质的锻炼，增强奉献意识，把无私忘我做为人格修养的重点

护理事业是一项崇高而神圣的事业，我为自己是护士队伍中的一员而感到自豪，在今后工作中，我将加倍努力，做好护士工作计划，为人类的护理事业而作出自己应有的、最大的贡献，树立全心全意为病人服务的宗旨

**420\_年护士实习总结精选**

20\_\_年寒假我来到\_\_市医院实习，通过这次实习我熟悉了医院工作环境、了解护士日常工作，也初步涉足护士多从角色，护士的多从人际关系

一、见习前奏

获释寒假社会实践火热报名中时，很兴奋，放假前一个月就开始谋划见习实践活动鉴于\_\_同学护理的人数比较多，据了解已经见习过的人数屈指可数，有意向见习的同学甚多，本人就勇敢地站出来组建一个团队去见习忙前忙后，找老师，找经验丰富的学长指导，一切都看起来那么的顺利，在放假前还真的组成了一个七人团队，队员跨两个年级本、专两个学历层次最后很可惜，在见习后期才发现队长我本人失误，没有成功申报团队社会实践，学校也就不认可这个民间团队，结果只能队员各自写自己的社会实践论文然后本文就是本人见习报告

二、见习的目的与意义

学习是一个过程，可分为两个阶段，先是学习课本知识，然后运用课本知识用于实践护理专业的特点就是实践性非常强，所有的护理技能都必须活学活用，这样才能越显护理专业的魅力在护理这个专业学校学习了近二年，还未能弄个清楚护理究竟要干什么?在哪些环境干?应该怎么去干?虽然在平时会有实验课，但全是在学校内;虽然后期学校也会有安排为期一年的实习，但在此前，还真限于学习课本知识如何走进医院，走出学校，走出课本?见习成为那一群跃跃欲试护理专业学生的一次小练兵、一次小实践很自然地把学校教学引到临床

三、见习的经过

第一天 整体感受医院环境

\_\_年2月10日上午8点整，\_\_市中医院八楼护理部门前站着6个着装整齐的见习护生，见习社会实践正式开始，

在护理部主任蔡老师带领下，我们去了不同的科室龙葵娣、覃丽妮去了七楼内二神经内科，梁金冠、招冰梅去了四楼内三普通内科儿科，胡伟聪、彭韦玲去了四楼内一心血管内科

蔡主任把我们介绍到护士工作站，心血管内科护长玲老师简单介绍了一下科室，然后就去忙了带教老师飞霞姐，很快就带我们见习了各种抽药、稀释、查房、各种治疗、发药、各种交谈、人文关怀

第二天 胸腔闭式引流

38床自发性气胸入院、行胸腔闭式引流术该手术为小手术，在病房内进行，作业见习生我见习了过全过程头高脚低位，胸部局部麻醉，用药为普鲁卡因，麻醉师又是手术主刀者周主任，麻醉前皮试为护士操作护士要做的工作，就真的如书上写的.一样，每天更换引流瓶内生理盐水，检查引流管是否通畅，观察伤口有无渗出液，渗出液的量、颜色、气味，保证引流瓶在伤口水平60cm以下，引流管在生理盐水下2-4cm，查房时嘱病人深呼吸，观察引流管内液面是否波动很多专业知识要求撑握，很多内科护士不了解引流瓶，叶玲护长就组织了一次学习小会议，介绍引流瓶相关知识

第三天 实习生在科考试

恰逢实习生在科考试，实习生们表现紧张，考完就很比较自然，然后科室轮转了

第四天 见习病危患者紧急抢救

28床病危作为见习生目睹了抢救全过程，最后医务人员把病人救回来该病人是医院的老病号，3日前心律不齐好转出院，今天早病重再次入院下午2pm，查房病人病情稳定，主诉腹涨痛，与注射速尿后未能及时排尿有关10分钟后，病情加重，病人主诉心慌，气闷，目眩，眼黒，心电临护提示室早、窦性心律过速，病人家属情绪低落值班医生报告主任，主任联系其他科主任会诊，经抢救病人病情稳定

此次抢救收获，临床护士病情报告制度必须执行，护士遇到突发事件，评估自己能否处理，不能则快速报告上级领导

第五天 护患关系

尝试运用护士人文怀技巧内一科住院部有40个病床，5个临时备用床位，住院患者30左右有足够的病人用于实践沟通利用前几天认识的病人，尝试刻意用一些技巧，见习生可以做的只有部病史，问一般资料，做一些健康宣教

发现：微笑、礼貌、文雅果然会在护患关系中起重大作用，撑握药理知识，为病人解说药理作用，也很令病人信任

第六天 护士人际

复杂的护士人际关系：护士与护士，护士与护长，护士与医生，护士与患者及其家属........处理不好则会身心俱疲恰好见习团队中有一个同学做得欠佳，这里就分享一下经验梁金冠同学被2个护长投诉，护护理部主任批评，分析其原因大因其不守纪律她本来分配到内三科见习，却不好好在内三，却先跑去内一，后跑去内二，去了不是好好跟带教老师学习，又去护士办分室玩手机结果怒了二个护士长，主任批评了队长，和她本人

四、 心得与体会

各方面初步了解护士，了解医院工作环境见习巩固了各种护理技能，稍稍尝试运用了护理各种技巧，确切把课本知识引到实践

五、谢辞

衷心感谢\_\_市中医院的支持，衷心感谢\_\_市医院护理部安排教学，感谢心血管内科、神经内科、普通内科各位老师教学

**520\_年护士实习总结精选**

怀揣着对“白衣天使 ”这个称号的神往，20\_\_年寒假，我带着新奇与紧张的心情踏进了\_\_人民医院，开始观察护士门的工作动态和性质及医院情况尽管时间很短，但收获颇多刚进医院，着实很兴奋，激动，新鲜感很强，对临床护理操作程序亦非常感兴趣，同时也有点担心，毕竟是进入了一个新鲜提与社会各种人群进行交流也是对自己的一个挑战

护士长带领我们所见的第一站是：护士咨询台，以前进医院一直把这里看的极其平常，然而今天却感觉一点都不平常呢面对病人流动量大，治疗项目多且没有规律的特点，他们具备随机应变，合理安排的能力，在最短的时间内，给患者提供最完美的答复，护士门主动热情周到细致，礼仪服务是提高服务质量行之有效的方法，个人素质服务水平与服务质量都体现了护理队伍的整体形象

护士长给我们介绍环境，护理任务，交接班和护理程序，了解病人情况，护士工作无非就是交接班和护铺床各项护理操作，看见人家都很熟练的操作这些的时候，在想自己今后也要做这些相同工作，不免有些害怕

刚进入病房，总有一种枉然不知所措的感觉，对于护理工作处于比较陌生的状态，看着护士们忙忙碌碌的身影，有着良好操作技术和各种护理工作能力，我才更全面地了解护理工作，更具体的了解这个行业，在这里我学会了适应新环境，在陌生环境中成长和生存护士工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未来之前也有所了解解，但在观察病房之后，感触又更深了，的确，护士们的工作很零碎杂乱还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现护士有着其独特的魅力，医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士因此，我们应该树立正确的职业道德观，养成良好工作态度

顾名思义，病房护士接触最多的也是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各种基础护理操作，如：铺床，老师说了，铺床一定要平整，病人才能睡个安稳觉，床铺不是每天都换，但每天都会清扫 这也是为病人健康着想，有时候一些病重的病人无法翻身，护士也要尽力让其翻身，为其打扫床铺;量血压看似简单，但也一定要认真，护士长还给我们介绍了量体温和测血糖的方法，量体温时一定擦干腋下汗液;测血糖时，医院糖尿病人在饭前饭后都要测血糖，虽方法简单，但易出问题，比如，指尖消毒，测血糖时最好一针见血，干脆利落，否则病人很痛苦他们每天至少要侧六次血糖，只有十根指甲，指尖全是针孔，如果第一次血量不够，就得从新侧，这就无疑增加病人痛苦，还有什么导尿术，插胃管，口腔护理，静脉输液各种灌肠法等等

护士不仅要把病人照顾好，与病人和家属沟通交流也是一门技术，一门学问，病人就是上帝，无论怎么样，我么都不可以与病人吵架，我们的多多站在病人角度想想有时候，病人要求与护士职责相互矛盾，护士必须懂得如何更好地与病人沟通，不能凡事都有着病人来，那样只会造成更严重的后果，和家属吵架时，护士应该避免不必要的争吵，选择沉默家属吼骂护士忽视病人 ，而护士长却什么也不说，因为病人就是上帝

护士长又带领我们参观了手术室，护士长告诉我们，手术室是最注重干净，整洁，无菌，穿手术衣，戴帽子，口罩，头发，衣袖，裤脚都不能漏在外面手机也要放静音，进了手术室，要认真观察每一个手术每一步用什么器械，要记住并认真认识每一种器械，看看器械护士是怎样估计到下一步医生的企图，注意器械护士传递各种器械的方法

一周过去了，我去了几个科室，也见到了病人的离去和新生儿的降生当我看到心电图成一条直线时，我体会到了健康是多么重要对护士的要求是多么严格，作为一名实习生来说，一天三班倒，熬夜在正常不过，有谁知道这白衣天使背后的辛酸晚班，早班，夜班，日夜颠倒时如此艰辛这让我深深体会到了护士这个职业的使命感和责任感

从这次观察中，我知道了今后好好学习的重要性，每一个操作都要会做，其实护士工作是个孰能生巧的过程，我们只有不断学习，思考，锻炼，才能拥有更加牢固的技能，我会更加珍惜以后学习时间，珍惜每一天的锻炼和每个课堂学习的机会

最深的体会就是不断学习，不断实践，学无止境，其实不用多说，我们也知道，学习知识本省就是一个长期坚持，不断探索的过程，一年半后的我们也要离开校园，踏入社会，然而社会看重的不仅是所学的书本知识，更多的是看重我们是否掌握了适应社会的能力，一旦踏入社会，我们必须去适应，去融入，那么怎么做呢，怎么样才能学以致用呢，就显得极其重要其中最重要的一点就是我们要有踏实的基本本功，以知识为后盾，以不变应万变，而这些都是我们在校学习的主要目的等到大三，都是在医院实习，虽然只有一年的时间，但确是为步入社会，走上工作岗位奠定良好基础

所以，我们必须在校期间尽可能多的学，只有这样，我们才能够更好地适应社会，才能经得起社会残酷的考验，不被淘汰

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn