# 大学生军训的总结汇报10篇

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2025-06-05

*大学生军训的总结汇报大全10篇尽管军训不是享乐，但却是另一种快乐的体验。我们从中学会了分享，学会了理解。下面小编给大家带来关于大学生军训的总结汇报，希望会对大家的工作与学习有所帮助。进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母...*

大学生军训的总结汇报大全10篇

尽管军训不是享乐，但却是另一种快乐的体验。我们从中学会了分享，学会了理解。下面小编给大家带来关于大学生军训的总结汇报，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。而我们的教官却因为我们自由散漫的各种坏习惯，经常受到惩罚。24日这天教官因为我们，被罚连续五次正面卧倒在水泥地上，整条手臂都肿了，还流血了;。那一刻，几乎所有的同学都哭了。但是哭又什么用?我们总是在教官受罚之后跟他说对不起，为什么不一开始就做好自己呢?

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活;让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨;让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我么们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课—军训，就快要结束了。回想起这些日子，我感慨慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

**大学生军训的总结汇报篇2**

短短的9天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官林sir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了!

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要性，我相信，无论在哪个岗位上它将使我终身受益。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪慢的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

**大学生军训的总结汇报篇3**

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。军训是我们大学生活的前奏，在走进大学生活之前，我们都要接受军训的考验和历练，军训给我们带来的不止是站军姿的煎熬与烈日的炽热，还有同学间的感情和团队的精神，所以说军训是我们每个大学生的必修课，也可能是我们大学生生活最难忘的一课。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?进入军训生活了，才体会到了这里的苦，人间炼狱!每天顶着炎炎烈日，穿着一套不大好看的军训服装，而且一穿就是十几天，在火辣的太阳下站立十几个小时。自由被限制了，生活被扣死了，我们没有一点活动的空间。还好，在长时间暴晒的间隙中，我们还可以坐在脏兮兮的地上，享受片刻欢愉!可是，在经过一天的折磨，还得弄内务。弄了发现，地板比我们穿的衣服还干净!走进寝室，小心翼翼，生怕抖下灰尘，弄脏了干净的地板。忍受度过了漫长的第一天，第二天……随着时间的推移，我们也学会了去忍受军训事给我们的痛苦。肉体的折磨，精神的煎熬，渐渐地也不再那么可怕，尽管有时我们也会累得头昏眼花，但挺过了第一天的我们，为什么就不会挺过这第二天、第三天呢?每每有想要违抗教官命令的冲动时，就似乎看到了古代的那些军官，一个个都好像是木头人，只懂得服从。我猛然间想到了董存瑞舍身炸凋堡，想起了刘胡兰死在敌人的铡刀之下，想起了欧阳海奋不顾身拦惊马，比起那些正规军人，在面对死亡时的无所畏惧，我们这些临时士兵所受苦又算得了什么呢?想到这些，也在心里为自己打气，坚持吧，坚持就是胜利!

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对学员们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

时光飞逝，为期13天的军训生活很快结束了，也许我们每人都会有这样的感受，爱上军训，竟然是在它接近尾声之时。阅兵式上，一个个士兵雄姿英发，昂首阔步地走着，十几天的日光浴没有让他们屈服，反而将他们打造成了一支钢铁之师!他们的头没有低下，以最激昂的斗志，完成了他们的一次人生的洗礼。军训结束了，我却埋怨它过得太快了，正如一个学着喝酒的人一样，开使喝时是苦的，等他学会喝时却被宣告：“没酒了。”这不是一种悲哀?回头望去，军训操场上依旧尘土飞扬。那里，有我们的苦与乐，有我们的泪与笑，载满了我们成功，回荡着我们的歌声。每一片土地上都洒下了我们的汗水，我们的付出，同时也在收获着。

军训过了，它给我们的挑战也过了，然而真正的较量还没开始。大学比军训更加残酷，然而我相信，在今后的日子里，我们不会畏惧，定会一路披荆斩棘，所向披靡!军训让我们脱胎换骨，给我我们足够的力量，让一个个在温室的花朵有信心去独立迎接大学生活中的大风大浪!

**大学生军训的总结汇报篇4**

20\_\_年x月28日，我们穿上迷彩服踏入了大学的第一堂课—军训。那时的我们兴奋、激动、好奇，想要快一点开启军训生活，也希望自己能通过军训更快地结识新朋友、融入大学的新环境。

我们每天早早就来到训练场，在训练场见证了每天太阳的升起、落下和月亮的升起，进行着整齐划一的训练，站军姿、踢正步、学军歌……我们逐渐懂得一切行动听指挥，军容军姿也在不断进步。

军训是一项非常锻炼人体质和意志的训练，它不仅让我们学会守纪律，有毅力，还让我们树立了超强的团结合作的能力，深刻感受到了集体荣誉感，知道阅兵仪式上每一个完美方阵的背后是汗水、是辛苦、是坚持，只有每个人都走好了，相互配合好了，整个方阵才能好。

回顾这几天的训练，有痛苦、有欢乐，但所有的汗水和泪水都是值得的，军训时间不长，但未来的路还长，我们以后生活中和学习中也要像军训时一样，不轻言放弃，对自己严格要求。

**大学生军训的总结汇报篇5**

时光荏苒，日月如梭，转眼间我们已走过小学、中学，迈入了大学的校门。大学的一切都如此新奇不同，若说能让人感到十分熟悉亲切的存在，军训肯定是其中之一。

往日，军人形象只存在于媒体荧幕上。军人们以笔挺的身姿，守护着各自的领域；以坚毅的眼神，守望着我们的家国。

往日，军人们的事件只存在于历史课本上。中国过去的自立，离不开革命先烈的无私付出。而中国如今的自强，则离不开当代军人们的默默奉献。正是他们，在艰苦的边境线上陪伴着国旗；正是他们，在滚滚山火中前赴后继；正是他们，在地震山洪中为人民群众撑起一片天；正是他们，在疫情最严重的地区为大家带来希望。

现在在军训中，我们终于得以见到一直默默守护我们的家园的无名英雄，终于得以与之一同训练，增强体魄，磨练意志。

飒飒秋风，吹不歪我们的身姿；滴滴寒露，浇不灭我们的意志。风扫落叶是给我们的掌声；朝阳晚霞是对我们的赞赏。愿我们都能在此次活动中，锻练出如军人般强健的体魄，培养出如军人般钢铁的意志。

**大学生军训的总结汇报篇6**

军训，是一场意志力的考验，是一次面对新环境的压力，是我迈入大学的第一场试炼。

相信很多人都会有疑问，军训的意义何在？军训的意义存在于我们因为军训而结交的最初始认识的那一圈朋友中，我们因此而收获的更多的友谊。它藏在我们的记忆，每每回想，那个傻乎乎的自己，趁着休息十分钟和周围的小伙伴一起聊天，说着来自天南海北的故事，教官允许休息时互相依靠着小憩。军训给了我们一个跳出舒适圈的机会，给大家创造了一个一起流汗一起呐喊的场合，在这个过程中，我们意志增强，互相协调的配合和关照，慢慢凝聚起的班级荣誉感，这些，或许才是军训真正的目的吧。

关于军训，是我走进新的生活的一块基石。我最后想说，少年强则国强，今日少年着迷彩，他日才俊担大梁。

**大学生军训的总结汇报篇7**

苏轼云“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志”。我们在烈日酷暑下的暴晒，皮肤变成黑黝黝，但这何尝不是一种快乐，正所谓“吃得苦中苦，方为人上人”，经过军训历练的我们，定会变得更加的优秀。

军训，让我更快的融入了集体，结识了许多新朋友，享受到了友谊所带来的欢乐！席慕蓉说“一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片相互依恃着而怒放的锦绣才是灿烂。”军训把我们几十名性格各异的学子聚在一起，我们就像这片“锦绣”无比灿烂，绽放出耀眼的光彩。

**大学生军训的总结汇报篇8**

转眼间军训旅程已接近尾声，复杂的情绪交杂于心间，难以言表。

我将军训视为大学生活的敲门砖。军训是成长，是蜕变。“立正、稍息、跨立……”一个个口令发出，烈日下一个个身影认真执行。当我们这群“预备兵”抬头挺胸，两眼平视着前方时，心中涌现的是无限激情。

在一天天的集训中，我们树立起“规矩”的旗杆，筑起“团结”的高墙，或是一次一次坚持不懈地行进，或是一回回烈日炎炎的考验，将数理学院一连拧成了一股绳，构建起一座精神桥梁。

**大学生军训的总结汇报篇9**

很多人说，接受军事训练，是进入大学的必经之路。在我看来，军训更像是一个里程碑，它标志着我们正式踏入大学生活；它又像是一盏明灯，为我们大学生照亮了前进的道路，在我们遇到挫折，感到迷茫时指引着我们，激励着我们。经历过军训的我们，收获的不仅仅是身体上的健壮，更是心灵上的启发。我们学会了坚持，学会了乐观，学会了遇到困难不畏惧、不退缩，也让我们能以更好的身体素质和心理素质迎接未来的挑战。

感谢军训，让我们不仅拥有强健的体魄，更拥有了坚强的意志和乐观的心态。愿每个人都能以梦为马，扬帆起航。

**大学生军训的总结汇报篇10**

来到荷院五天了，从刚踏入学院的兴奋激动，到现在的忙碌疲累，都真真切切的让我感受到大学生活的丰富多彩。然而，面对令人眼花缭乱的各种活动，我更多的是迷茫:到底哪个社团更能提高自己的能力？如何展现自己的亮点？如何规划大学生活？自己的定位在哪里？……万幸的是，有老师和学长学姐们在为我们耐心讲解他们的经验，给我们一些实用的建议，这给了我们这些小菜鸟很大的帮助。

刚入学班代说的话一直让我记忆深刻:“高中不苦则大学苦，大学不苦则一辈子苦。”这句话深刻的阐释了我们的大学生活。以前我对大学的印象就是可以早睡晚起，课程也是相对少且轻松的。然而，在大学生活了几天，我才意识到我的肤浅与落后。早晨6点，当我们睡眼朦胧的去洗漱的时候，早有学姐抱着课本去上课了，走在路上也有行色匆匆的学长学姐。每个人都有每个人的事情可做，或是奔忙于社团活动，或是去图书馆学习。我认为，所有的忙碌只为两个字“责任”，即是对社团活动、学习的负责，更是对自己的负责。

我觉得这相当重要啊！要知道当今社会，机会遍地，人人都享有出彩的机会。而一个有责任心的人就拥有了至高无尚的灵魂和坚不可摧的力量；一个有责任心的人在别人心中就如同一座有高度的山，不可逾越，不可挪移。

还有一点让我感受深刻的是，一定要学习他人长处，取长补短。大学能人真的很多，德高望重的老师，经验丰富的学长学姐，包括我们身边的同学都有很多值得我们学习的地方，从他人的言语行动中规范自己的行为习惯，从他人的缺点错误中反思自己，这样我们就能一点一点完善自己。我真的非常敬佩那些有能力，敢作为的人，我知道能力的养成离不开一步一步扎实的努力

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn