# 大学生一年的个人总结15篇

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2025-06-07

*大学生一年的个人总结(15篇)大学作为一个“亚社会”，我们生活在其中不仅仅要学习，更要学做人。在寝室、班级、年级、学院、学校等不一样的生活环境中，我都能严格要求自我，尊敬师长同学，乐于奉献助人，下面是小编带来的五篇大学生一年的个人总结，希望...*

大学生一年的个人总结(15篇)

大学作为一个“亚社会”，我们生活在其中不仅仅要学习，更要学做人。在寝室、班级、年级、学院、学校等不一样的生活环境中，我都能严格要求自我，尊敬师长同学，乐于奉献助人，下面是小编带来的五篇大学生一年的个人总结，希望大家喜欢!

**大学生一年的个人总结篇1**

1。总结的好处和目的

二O\_\_年已经悄然过去，二O\_\_新的一年已经到来，回顾过去的一年，自我不能只是岁数上长了一岁，更就应在学习生活、为人处世、大学规划上好好思考总结一下，为了自我将来能更顺利地在大学里成长，所以有必要回顾总结一下，然后继续向着梦想前进。

2。具体各方面的总结

(一)学习方面的总结经历了紧张的高考备战，参加了又一年的高考，此刻我最后进入了我的大学。反思大学里的学习，我感觉与高中学习有很大的不一样。大学里不一样的课程要在不一样的教室上;老师大多时候都在用多媒体教学很少板书;留作业也是象征性的一星期才留一次，然后下一星期才收，所以大学学习和高中紧张的学习相比是十分的新鲜和简单。在大学的课堂上即使你迟到了，甚至是旷课老师大多时候也很少过问，更别说你上课睡觉、玩手机、或者和别的同学闲聊天了，作为老师他(她)完全默许你。大学里大家都信奉60分万岁的信条，而没有高中时对满分的追求。大学学习让我明白：学习完全是自我的的事，老师们信奉的是不管你有没有印象，课我已经讲过。自我可能上完一次课后连老师讲了些什么，讲到了那里都不清楚。有的人可能从老师开始讲课到宣布下课连课本都没有打开过。这样做的结果是老师讲的东西你没有理解，留的作业你不明白，学期结束后一本书学完，你的课本还跟新的一样。你平时基本没有听课，所以做作业基本靠抄，或抄答案或抄他人的作业更省事。有时你觉得自我的学习不能这样随意，因此你又强迫自我去上自习，重新看老师讲过的知识感觉跟预习一样。你把自我“预习”发现的问题拿去问老师，老师却

告诉你他(她)在某章某节早已讲过，让你回去看书，看笔记，因为还有同学在你后面排队等着问问题。而放学后再问老师，老师还等着回家呢!这样你觉得老师很不好，便不愿再搭理老师。所以学期结束后，你倘若有幸再见到老师，你从心里感觉不想和老师说话，老师好像也跟不认识你一样，觉得你不是他(她)教过的学生。难道我要一向这样混下去吗?!我不能出现上方的任一条!所以我要做到：①上课前要课前预习，提出自我的问题，培养学科兴趣②课上排除一切与学习无关的事情，认真听课思，考追求效率③做到手不离笔和本子，紧随老师节奏，让自我预习时的疑问在老师的启发下化解，发现新的问题绝不积压，课间或放学后找老师解决④记清老师留的作业，按时独立完成，书写工整干净，步骤规范完整⑤多做练习题，锻炼解题潜力，巩固所学知识点⑥多和老师交流，多请教老师问题⑦多看些文学、科技、技术、学习方面的书⑧英语学习强化单词、听力、写作方面，多做四级考试卷，练答题速度，期末英语考个优秀，大一考过四级⑨认真学好每一门课程，既然学了那就尽全力学最好，考最好。

(二)生活方面的总结

生活上我觉得自我是一个大人了，能照顾自我了，要合理饮食，按规律作息，多锻炼身体，尽量不要生病。自我有时候因为晚上玩手机，睡得很晚，常到十二点才睡，这对自我白天的精力有很大的影响，对视力也很不好，所以坚决改掉这个毛病，不让这个坏毛病影响自我身体健康和学习。

(三)工作方面的总结

校学生会工作方面，我觉得我还能够做到的更好。孟龙哥曾叫我记住咱部门的工作指导：踏实、认真、创新、高效，我会运用到工作中。校学生会宗旨是--全心全意为同学服务我时刻谨记心中，我爱我的大学，更爱每一位同学，用爱和热心去沟通，我觉得我和他们都能成为好朋友。校学生会是一个很大的舞台，每个人都有很多展现自我，让别人认识记住自我的机会，所以我要好好把握，在平时多充实自我，有能够拿出手的才能，这样更容易被别人记住。

(四)社交方面的总结

社交方面我觉得自我有很大的欠缺：我自我不善表达，说话言辞啰嗦，语言赘余没重点;我的应变潜力很差，反应迟钝;我容易与别人产生分歧，与别人争执时常激动导致自我的言辞尖锐，态度蛮横，语气强硬;我也不太会跟别人处关系，只有理解我的人才能和我说到一齐。我有时可能会给别人一种固执己见，不会体谅他人，不懂礼貌，不值得信任的感觉，所以我要改掉以上的坏毛病。发言或与别人交谈语气要温和有礼貌，言辞要简洁准确。多听取别人的意见，有则改之，无则加勉。尽量避免和别人争执，不激化矛盾，不走极端，即使争执也要适可而止，不要态度强硬，非要争出一个谁对谁错为止。做人要主动用心和朋友联系，多关心体谅他人，只有这样你们才能成为更好的朋友。不要和他人有敌对心态，不管他怎样对你，那是他的事，不能成为朋友，但也不要树敌。用心与爱沟通，尊重适应别人的性格和行事原则，不把别人理想化，不强求别人按你想象中对你。仁者无敌，心有多大舞台就有多大，去广泛地认识他人，推荐自我，和更多的人成为好朋友。时时提醒自我做对未来有用的事，时时在心中留有自我的榜样，让他激励自我前进。

3。总结后的收获

我自我常有一种自卑感，觉得自我在很多方面都比不上别人，也常有一种苛刻追求完美的心理，什么方面都想做好。但是我一向感觉自我很笨，但是笨鸟先飞，所以我推崇什么事情都提前做，在二O\_\_年的大学生活中我依旧会这样做。在人生的赛场上，我只有比别人起步早一点，途中坚持正确的方向，不懈怠，才有可能不落后于别人。

**大学生一年的个人总结篇2**

时间如流水过匆匆而过，时间对于每一个人来说是公平的。只有把握住时间的人才是成功的人。今年是我进入大学的第\_\_年，这\_\_年来，在党、团组织领导的帮助和同学们的关心下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步，现总结如下：

一、在学习上，上个学年由于是刚来到崭新的大学校园，经过上个学年的适应，这一个学年基本上都可以习惯了这个学习时间制度，保证每堂课都认真听好听足。还有在阅读课外书的数量上有了大大的增多，不但坚持每个星期看至少两本专业书以上，还坚持看将重要的知识点记下来，使自己以后有时间就经常打开来看看。在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，至于写论文的作业就借助课外资料，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度!我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂!要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学和老师，直到弄懂为止。即使是朋友我也是这样，因为孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。

二、学习生活中，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。可是最我我觉得自豪的是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

三、在业余生活中上，我觉得我收获最大就是学会了，其次就是在业余生活的中增强了体质。我们每天下午都有很多体育活动，其中有跑步、打篮球、踢足球、打羽毛球等等，我就约几个朋友一起去跑跑步，虽然运动量不是很大，但也是锻炼身体的一种好方法，更是一种娱乐方式!现在我觉得我的身体素质已经增强了很多，不再象以前那样经常觉得很累，我想这是我在业余生活上的又一重大收获。

总之，我要发扬优点，改正缺点，不能再浪费一分一秒，特别是在星期天的时间里，要及时总结归纳一周里学的东西，作好笔记。针对自己的专业，多到图书馆看专业书和案例，拓宽自己的知识面和增加看问题的深度，同时还要多跟任课老师沟通，不懂就问，戒除害羞的习惯。大学生活是很宝贵的，我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍惜这难得的读书机会，努力读书，为自己的大学生活增添丰富美丽的色彩。

**大学生一年的个人总结篇3**

今年是我进入大学的第\_\_年。两年来，在各级领导和同学们的关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。现总结如下：

思想政治学习方面。始终保持与党中央高度一致，认真学习“三个代表”重要思想和“七一”讲话精神，积极参加学院及班上组织的思想政治学习活动，不断提高自身的政治素质。坚决拥护独立自主原则及“一国两制”的方针，反对任何形式的霸权主义和分裂主义。政治上要求进步，积极向党组织靠拢。不满足于党校内入党积极分子培训所获得的党的基本知识，在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照新党章规定的党员标准来要求自己，虚心向身边的党员学习，并结合国内国际政治生活的大事，定期作好思想汇报。

工作作风方面。在学生会的工作中，我始终以广大同学的共同利益为最基本的出发点，这一点正是符合了“三个代表”中的最基本也是最重要的一条：要代表最广大人民的根本利益。所以，处处从同学们的需要出发，为同学们服好务。两年来，自己也严格遵守学校制定的各项工作制度，积极参加学校组织的各项活动，虚心向有经验的同学请教工作上的问题，学习他们的先进经验和知识。敢于吃苦、善于钻研，能按规定的时间与程序办事，较好地完成领导交办的工作。同时积极主动配合其他部门工作的开展，不断提高工作效能。

知识学习方面。学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和能力上有些欠缺，在今后的学习中需要改进。作为二十一世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题，我通过这两年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间再学习上，每次考试也发挥的可以。在大学的后两年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进大四。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

总之，过去的\_\_年，是不断学习、不断充实的两年，是积极探索、逐步成熟的两年。由于参加党校的时间不长，政治思想觉悟还有待提高;对大学学习的规律仍需进一步适应，方法也尚需改进;在学生会的工作中，也要弥补不足，尽最大的努力为同学们服务。新的一学期里，我一定认真要向党员同学学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

**大学生一年的个人总结篇4**

时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今大二的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多。不过吃一堑，长一智，大一学年我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，摆脱现在大学生最流行的郁闷日子。现将我上一学年的总结

一、在学习。学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多，正因为这样，只有珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的大学生涯!

在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，同时我还坚持每个月分别写一篇英语和汉语作文，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。还有要说的一点就是选修课，这个学期我选修了综合会计和数据库的应用，前一门课程属于经济方面的内容，通过综合会计，我了解了一个公司记账的最基本的方法，对我了解和认识不同公司的经济实力奠定了基础。我想这对我以后出来工作是有一定帮助的，毕竟在现代这个社会，掌握一定的经济知识是很必要的，会计对于各个行业都是有用的。即使我以后不从事这个行业，我相信我都可以从这里得到一定的启发。其次就是数据库，这次的学习也是我比较早的了解了数据库的不同凡响，也更激起了我对计算机的兴趣!毕竟现在社会计算机遍及各个领域，学习计算机对我将来的工作用处也是很大的。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度!我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂!孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。不懂就要问———这对我以后的学习也是有很大帮助的!

二、在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除-——这样既有利于交往，又是尊重别人。

三、在娱乐上，我上学年积极参加各方组织的各项活动。比如：院系、班级组织的秋游、春游，还有认识山东古老建筑文化的游览学习，班歌比赛，班级内乒乓球比赛;学校里征集赞美学校、大学、大学生活等文章活动;参加社会实践活动——黄河浮桥车流量统计等等。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西;而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念!

四、在其他方面，上一学年，我积极参加适宜自己的社团——英语协会、青协、交友协会。同时大学里丰富的讲座也早已成了我的必修课，通过听讲座，我认识到了许多不同的东西，比如;现在中国的形势、求职面试技巧、英语四六级考试技巧等。我还积极参加学校里各个组织的竞选活动。在工作上，我还积极完成年级学生会里交给的各项任务，处理好各项事务，其中包含我们学习部为文艺部写的小品稿。通过在年级学生会里工作，也是我学会了怎样处理各个方面的关系，提高了素质。

在上一学年里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出的时间干的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”!

总结回顾，我百感交集;面对我信心百倍;展望明天，我任重道远!我想：“既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔!

**大学生一年的个人总结篇5**

看着日新月异的校园，踏着更显成熟稳重的步伐，成了这个学校的“老大”。大四的我们，没有了大一的迷茫，没有了大二的潇洒，我们更加稳重，更加成熟，有了为自己的目标而奋斗的决心。无可否认，作为大四学生，意味着更大的就业压力，更重的社会责任和更为接近的分离暂别。

时光如梭，岁月飞逝，青春的脚步不会为谁而停留。回顾大三的日子，确实有很多值得回味和总结的地方。但我没有大的遗憾，因为在那悄然流逝的日子里，我始终是在努力着的。在那段美好的日子里同样留下了属于自己的欢声笑语和酸甜苦辣，留下了自己成长的记忆。

在学习上，我还是保持了以往的态度，认真听课，按时完成作业，期末认真复习，取得了不错的成绩。挺遗憾的是英语六级没有通过，不过会继续努力的。除了学习，平时有时间也会多看看书，扩大自己的知识面，增强自己的竞争力。

在生活上，继续与舍友、同学保持着良好的关系。带给我幸福和安慰的舍友们，我想这将是我在大学生活中最留念的。我也学会了一些为人处世的道理，更加珍惜现在的生活，学会如何关心父母。平时较为注重宿舍的卫生，每星期都组织宿舍进行大扫除，保持良好的宿舍环境。这一年我也体验了不同的兼职生活，虽然时间不长，但都让我积累了经验，无论做什么都要坚持到底，要真诚和微笑，保持积(文章转贴自实用工作文档栏目)极健康的心态。

回想这一年，我的内心是平静的。觉到自己已经不再不羁，青春已然流逝着，岁月从不饶人。从此开始，不再有不着边际的想象，不再有异想天开的策划。突然觉得自己长大了很多，从无知到渐渐的成熟。我学到了很多。我明白了宽容别人，明白了什么叫做真诚。然而这些，我从前仅仅是知道，却不明白。

我想，我可以用一句话来概括这一学年：茫茫碌碌，有成功的喜悦，有失败的伤心，中间还夹杂着生活的酸甜苦辣。

**大学生一年的个人总结篇6**

四年的大学生活即将结束了，回首着校园的生活和社会实践活动，有欢笑，有悲伤，有成功，当然也有失败，但我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立了正确的人生观，价值观和世界观，但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识，修养和能力。

在思想品德上，我有良好的道德修养，并有坚定的政治方向，关注国家的时势要闻，积极向党组织靠拢，使我对我们党有更为深刻的认识。并用真诚的热心经常参加学校组织的志愿者活动，去关心和帮助他人!

在学习上，由于高考落榜带来的灰心，曾有一阵消极，为珍惜这学校所给的学习机会，用从未有过的拼搏的精神学习自己的专业，还利用课余时间学习一些网络和办公软件来充实自己，并在学校得到了肯定，连获三年学校的奖学金，我相信自己在以后理论与实际相结合中，能有更大的进步提高。

在生活和工作中，当然我也有自己的缺点，就是性情太直率了，需要处事冷静稳重才好。我对班级和学生会工作热情，任劳任怨，责任心强，对人友善，注重配合其他学生干部出色的完成各项工作，得到了大家的一致肯定。

现在我拥有年轻和知识，我可以用热情和活力，自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难，用自己的学习能力和分析处理问题的协调，管理能力去完成今后的美丽人生!

**大学生一年的个人总结篇7**

光阴似箭，转眼间我又度过了一年的大学生活。一年来，在各级领导和同学们的关心、帮助下，在自身的不懈努力下，我在学习中逐步成长、逐步完善自我。岁首年终，回顾这一年的学习生活，我收获颇丰，感受颇多。现就这一年来的学习情况总结如下：

一、学习方面

面对二十一世纪这个知识的时代，我深知学习的重要性，我也深刻地理解知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断的真正内涵。于是，在学习上，我始终严格要求自己、刻苦努力、积极向上，通过多看、多听、多想、多问、多做，认真学习了学校安排的各门课程。另外，我还注重课本以外知识的学习，我充分利用学校图书馆的有利资源，自学专业知识以外的书籍、资料，争取尽量拓宽自己的知识面，努力提高自己的综合能力。因为学习成绩突出，在这一年中我拿到了学院的学习优秀奖。

二、思想政治方面

为了适应社会的发展，一年来，我始终把思想政治学习放在重要位置，我坚持每天看新闻，了解国家的政治走向，并时刻纠正自己的错误思想。此外，自从我大一递交了入党申请书以后，我就坚持定期地向党组织递交思想汇报，积极参加系里以及班上组织的思想政治学习活动，不断提高自身的政治素质，积极向党组织靠拢。我相信，只要我努力，只要我坚持不懈地以一名党员的身份要求自己，党组织一定会接纳我的。结果证明，努力了就会有收获，我于20\_\_年\_\_月\_\_日光荣地成为了一名中国共产党预备党员。虽然我现在已经是一名预备党员了，但是我知道我还有很多不足，在以后的日子里，我会更加努力，争取使自己的政治觉悟再提高一个层次，也希望自己能早日成为一名正式党员。

三、工作方面

在工作中，我担任班级的体育委员。我始终以广大同学的共同利益为最基本的出发点。此外，我敢于吃苦、善于钻研，能按规定的时间与程序办事;我虚心地向有经验的同学请教，学习他们的经验和知识，争取更好地服务于同学的同时也提高自己的工作能力。

四、生活方面

在生活中我做到艰苦朴素，乐于助人。利用课外时间在外面兼职。我能与舍友、同班同学保持好的关系。并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的能力。在大二，我会更注意这方面的情况，努力交到更多的良师益友。

以上是我对大二学年一些方面的个人总结，我将把这个小结做为大三的行动指南。今后我一定发扬成绩，克服不足，争取更大进步。总之，过去的一年，是不断学习、不断充实的一年，是积极探索、逐步成熟的一年。由于我加入党组织的时间还不长，政治思想觉悟还有待提高;在学习上，我的学习方法仍然需要改进;在工作中，我也要弥补不足，尽量提高自己的工作效率与工作能力。在今后的日子里，我相信我一定会在各方面取得更优异的成绩，我对我的未来充满信心。

**大学生一年的个人总结篇8**

光阴荏荏，短短二年的大学生活已过去。在菁菁校园中，老师的教诲，同学的友爱以及各方面的熏陶，使我获得了许多知识，懂得了许多道理。

在大学期间，我由一个只知道读书的小女孩，变成一个有着自己个性和思想的先进青年，国家让我幸福，大学让我自豪。我刻苦学习，认真钻研，思想不断进步。

在大学间，我尊敬老师，热爱母校，无论是对老师还是对学校我都怀有很浓厚的感情。我团结同学，关心集体、关心同学、乐于助人，曾多次捐款帮助贫困学生，并参加献血，为同学打开水，参加义务劳动、打扫公共卫生……

在生活中，本人朴素节俭、性格开朗，严以待人。平时善于和同学沟通，也乐于帮助同学，所以很多同学不管生活上还是思想方面有了困难也愿意寻求我帮助。在生活中建立了良好的人际关系，获得大家的尊重和支持，受得老师与同学的好评。

在大学宝贵的时间里，我始终坚持着自强不息，立志成材的信念。我深知：在当今科学技术飞速发展的时代里，每一个人都必须树立终身学习的观念。我已经培养了较强的学习能力，相信能够对新的工作和新的知识进行快速的学习和掌握，从而较快的胜任新的工作。

自信，务实，勤奋，乐观是我一贯坚持的生活态度，也是我孜孜以求的人生态度。我坚信在我的不懈努力下，一定会有美好的明天!

**大学生一年的个人总结篇9**

在学习方面，经过学习，我逐渐熟悉了大学的这种学习方式，大学是一种靠自制进行学习的地方，在这里想不想学习完全靠自己。除了自己以外，没有人能够帮助你，大一经过自己的努力和教师的教导，慢慢适应了大一的学习方式，在学习方面取得了一些成绩，在大二，我一定更好的分配自己的时间，什么时间做什么事情，事先都会有个计划，让自己的学习再上一个台阶。

在工作上，为了从各个方面锻炼和提高自我，适应将来激烈的社会竞争，我积极争取了能够锻炼自己的工作岗位，并在工作中我锻炼了自我的能力，陶冶了情操，并虚心向有经验的同学请教他们工作上的问题，学习他们先进的知识和经验。大二我一定会敢于吃苦，善于钻研，按照规定的时间和程序完成上级下达的任务，寻找自己独特的工作方式，提高自己的工作效率和能力。

从思想方面来说，我在课堂认真学习了毛泽东思想，邓小平理论，结合\"三个代表\"的讲话，积极改造了我的世界观、人生观、价值观。经过深刻领悟，我更加坚定了共产主义信念，积极向党组织靠拢，以实际行动来展现党的教育下的当代大学生的风采。今后我会更加努力的严格要求自我，搞好师生关系，搞好同学关系，搞好朋友关系，以一个党员的标准严格要求自我。

在日常生活中，我能与舍友、同班同学坚持好的关系。并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己人际交往的能力。

以上是我对大一学年一些方面的个人总结，我将把这个小结做为大二的行动指南。今后我一定发扬成绩，克服不足，争取更大提高。

**大学生一年的个人总结篇10**

期末将至，社联本学期的工作也已渐近尾声。值此辞旧迎新之际。我也对自己一学期以来的工作做了如下总结：

(一)本学期，我认真参加了社团联合会组织的各项活动与会议。

九月份的社团招新，让我对社联的工作有了最初的认识;十月份召开的社联全体成员会议则让我对社团联合会有了更深层，更全面的了解，让我在明确了自己的本职工作之外，更怀着一颗景仰的心迫切地渴望融入社联这个光荣的集体。三站金秋社团巡礼，让我有幸一睹各社团的才华与风采，社扬千帆，蓬城万里的豪情更深化了我一切为了社团，服务学生社团的工作理念。十一月十二日在主校区召开的部门会议更让我深感社联的工作之重要。

(二)参加工作的同时，也让我看到了自身存在的许多不足。

评议部的工作包括社团日常，特色活动的评议，并填写好评议报告;审核社团申请表，更新社团信息表;完成社团的财务抽查审核和会费审计;还要负责社团巡演晚会的考评。

评议部社团联合会的一个重要部门，这也决定了其工作的特殊性。评议部的干事不仅需要细心，耐心，专心等良好的工作态度，还要本着公平，公正，公开原则，不允许有丝毫的差错。

然而，刚刚踏进大学校园的我，仿佛初生牛犊般涉世未深，很多时候并不懂得因人而异的为人处事之道。例如在写评议报告时，如何与社团的负责人打交道;如何能够即时发现社团的不合理之处，获得社团最真实的情况;如何以最有力的方式向负责人提出意见而又不会有滥用评议部职权之嫌。由于缺乏经验，在工作时往往容易夹带一些个人情感，易冲动，好奇心重，还无法完全做到公正。工作的积极性也不够，对有关大学社团申请成立的流程和规定，社团章程等的熟知程度不够。工作时多一接受命令为主，缺乏主动性，不善察言观色。

此外，在遇到班级事务与社团工作发生冲突时，处理方式也欠佳。

(三)今后的工作打算。

在新学期的工作中，我一定该进工作方法，提高工作效率，更加踏实工作。更重要的要杜绝散漫，提高积极性。主动了解部门工作，并以的热情，尽的努力去完成。争取为社团联合会尽可能多的多出力，不辜负社联当初录用我的期望。

**大学生一年的个人总结篇11**

经过几天的实习，今日到了结尾的时候，在这一次实习中我学到很多，也感悟到很多，怎样说呢。如果没有一种好的毅力和耐心是做不好这一份工作。

记得刚到企业的时候，我还并不适应哪里的环境，看到周围陌生的环境，让我觉得莫名紧张，当我听到我是拣货员的时候我就想到了，这是一个很重要的工作。

果不其然的确很重要，当主管第一次带着我们去产库介绍各种衣服的库位的时候，我们都一头雾水。可是经过他在番教导，我们最终掌握了技巧。

前两天时间，我们都小试牛刀的接了几张单的工作，我第一次想“难道就这么简单”结果我错了，其实这并不简单，需要做到百分百准确，如果不准确的话，又要麻烦到其他部门的人员。

作为拣货员，我想必须做到三点：快、准、狠。如果做不到这三点的话，产量出不来，我们是为了迎战双11而战斗的。

到了双11那天，那天的工作量超乎我的想象，为什么这样说呢，原本前两天的单没有那么多，几乎没有的。结果到了双11这天那些单一篮一篮的来。

我们拣货的任务十分艰巨，我们不能随便对待，虽然受伤了我们也不能停下来，因为双11就像一场“世界大战”而我们拣货员就是“前线的战士”，所以我们不能停下来，要一向前进。

虽然每一天都要走几千甚至上万步的路，可是，我觉得这是值得的，因为他让我们明白了这就是工作，这就是赚钱的来之不易!

我不说自我有多厉害，只要我比别人努力了，比别人勤奋了我就觉得很开心，因为我看到其他班的同学都哪里玩，在哪里闹，而我自我却在努力工作，这就是我和其他人不一样的地方。

在实习中，我感觉自我做的还不够好，有时遇到困难不知如何去解决，也有时心不在工作上。就是这样导致了我的工作量下降了。这就是我说的，没有好的心态是做不好的这份工作的。

之后我被调了部门，调了部门必须又是一个新的开始，我做了收货员，每一天都要收几大包几大包的衣服，即使很累可是也不能停下来，停下来了货就会积少成多。

累是肯定的，在社会的工作中是要靠自我打拼，累了没有人会帮你，仅有靠自我。即使有许多的不屑，可是我们也不能埋怨，埋怨是没有用的，要埋怨只能埋怨自我为什么没有做好。

在这次实习中，我想我们不是为了那一份工钱，而是我们在其中学到什么，领悟到什么。

**大学生一年的个人总结篇12**

转眼到\_\_学院已经半年了，这半年是我人生旅途中的重要一程。进入这个以人文教育著称的高等学府，我深知学习机会的来之不易和组织的信任及自身的责任。期间，在单位领导的关心、支持下，在老师的教导及同学们的帮助下，通过自身的不懈努力，逐步完成着从公务员到大学生这种环境和角色的双重转变和适应。同时，也在学习中逐步成长、完善自我，进而使自己在政治思想、理论知识水平方面都有进一步的提高，在\_\_专业知识上有了全新的认识。岁首年终，回顾这半年的学习生活，收获颇丰，感受颇多。

一、加强思想政治学习

为了适应社会的发展，一年来，始终把政治学习放在重要位置，通过运用互联网、报刊、电台广播等媒体多途径地构建社会主义和谐社会若干重大问题决定等。作为班支部组织委员，责无旁贷，以身作则，积极组织并参加班支部各项学习和组织生活会等，有效地提高了自己的理论水平与政治素质，进一步增强了党性，牢固树立了全心全意为人民服务的宗旨和正确的世界观、人生观和价值观。

二、认真学习专业知识，完善知识结构

首先，学习上我始终严格要求自己、刻苦努力、积极向上，百般珍惜这次难得的学习机会，通过多看、多听、多想、多问、多做，认真学习了学校安排的各门学科，上半学期取得了平均\_\_分的好成绩，期间，从无迟到、早退和旷课。

另外，我还注重课本以外知识的学习，加强积累、消化、吸收，获益匪浅，努力提高自己的综合能力。一是充分利用学校图书馆的有利资源，自学专业知识以外的书籍、资料，拓宽了知识面;二是利用一切机会聆听站在学术前沿的专家、知名人士的专题知识讲座，开阔了视野，增长了见识;三是通过专业课程写作和课堂交流互动的锻炼，掌握了有效的学习方法，提高了自己分析、解决问题及辩论、阐述问题的能力。

其次，我虚心向身边的同学请教。同学们都来自不同部门、不同岗位、不同职业，为彼此间相互学习、借鉴、交流提供了很好的平台与资源。

再次，通过网络和报刊等方式积极了解\_\_的各方面的发展情况，结合自己的专业课程撰写心得体会。

三、今后的努力方向

这一年中，虽取得了一定成绩，但我清醒认识到自身还有很多不足。譬如，工作能力和创新意识不够强，政治理论水平有待进一步提高等，鉴此，我决定在今后的学习中努力作好以下几点：

1、进一步加强学习，特别是政治理论、专业知识的学习，不断增强自己的政治敏锐性和政治鉴别力，理论联系实际，逐步提高自己的理论水平和专业知识水平，完善自身的知识结构。

2、继续提高自身的思想道德水平，强化为人民服务的宗旨意识，培养良好的道德修养。

3、克服年轻气躁，急功近利的不良心态。办事做到脚踏实地，务求实效，提高工作积极性、主动性，在点滴实践中完善提高自己。

**大学生一年的个人总结篇13**

加入书画协会到现在已将近有一年时间了，在这个大家庭中，我参与了其中一部分的工作，以下是在参加社联最近一些工作中得到的一点心得。

一、首先，要注意克服浮躁、急于求成的心理。作为一名协会理事，课业的繁重，工作的忙碌，使得我们不得不去赶做一些工作，从而导致了工作质量下降，面对这种情况，我们一是要树立正确的价值观，不仅要协调好工作和学习的关系，同时也要注意专心致志，工作的时候就要认真工作，学习的时候就要认真学习，在这样的方式下，才算是真正的作到工作学习两不误。二是要脚踏实地，做好长时间工作的心理准备，不要去想一些所谓的捷径。

二、要学会看到别人的优点和长处，并且豁达大度，宽厚待人。一个人只有豁达、宽容，才能处理好人与人之间的关系，同学之间能够友好和谐相处，这是协会理事能够健康成长的最有利的工作环境，我们都应该为营造这个良好环境而共同努力在这些社联活动中，虽然各个成员都希望能够有比较耀眼的表现，但是大家最后都认识到团结才是真理，也正是克服了这种互不服气的思想，会员们充分地发挥团结合作的精神，各施所长，才使得每次活动能够比较顺利地开展开来。

三、要注意克服韧劲不足，吃苦精神差的现象。在社团工作中，有个别学生干部干事缺乏坚毅的品格，进取意识不够强，缺乏韧劲，缺乏远大的理想和抱负，贪图安逸，追求享乐，对工作不太上心，不肯吃苦，不愿吃苦，不肯付出艰辛的努力，意志品质比较脆弱，工作拈轻怕重，所以会出现工作未能按时完成的情况。要克服缺乏韧劲、吃苦精神差的不足，我们必须树立坚定的信念，把为同学们服务作为我们工作的宗旨，在工作上，我们要敢于承担更艰巨的工作任务，敢于向困难挑战。

四、要有目的、有计划的开展书画创作和欣赏知识的培训，适时的、多形式的开展会员间的书画创作交流笔会，不断提高创作水平。要认真做好新会员的.发展工作，严格按照章程规定与审批程序，积极稳步地发展新会员，特别要注意发展素质高、工作认真、能力强的会员。

五、要加强与其他书画社团的交流活动，特别是要加强与兄弟学校书画社团的联谊交流，提高会员的书画艺术水平。要坚决接受团委的领导，积极配合学校的重大活动及团委中心工作，努力完成校团委布置的各项任务，多向社联沟通和多向指导老师请教与学习，努力把书画协会建设的更好!

六、以上是我加入书画协会以来工作中的点点滴滴心得，我感觉自己在工作中懂得了很多东西，也成长了许多。感谢社团，感谢与我一起工作的同学朋友们以及老师的培养。作为社团人，我骄傲我自豪!

**大学生一年的个人总结篇14**

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴!时间总是那么快，转眼我们大一即将结束了，首先，很感谢老师和同学们的关怀，使我成为我们大家庭当中的一员。让我有机会为班级服务，尽管贡献不大，但我乐在其中，也很感谢那些给我帮助以及对我提出批评的老师和同学，使我懂的了很多。

回顾这大一的日子，军训生活、篮球比赛，拔河比赛等各项体育活动以及给我们带来团结精神。专业知识竞赛使我懂得了团结和学习两者的重要性。缺一不可。与同学们一起相处受益匪浅。

大家都来自五湖四海，口音的不同也带来不少欢乐。但还是没有改变我们之间的友谊，我们还是一家兄弟姐妹。

作为班里的一员我拥有同学们而感到欢乐，在班里同学们教会我如何去学习各类班级活动，在这各不相同的项目里体验其欢乐之余还曾进我们的友谊。在参加班内的和学院的活动中同学们的积极参与让班上添加很多色彩。

经历这一学年的学习锻炼，使我学到了不少知识。经过了一年的学，我现在与从前的自己的不同就是：现在的我乐于做一个组织者奉献者，积极的参到各种组织活动中。

在这一学年，班里的气氛是和谐融洽的。在学习上大家都是争先恐后，使我感到了学习的重要性。但我们还是学的不够，然而我却无法系住时间老人欲行的脚步。

却又听到这一年秋天到来的脚步，能感觉又\_\_届新生的朝气。岁月荏苒，白驹过隙，我站在时光的边缘，回头看看：从身前流逝的这一学期，不禁想好好的回顾：什么自己抓住了，什么自己错过了……

我喜欢帮助他人，因为在他人充满谢意的眼睛里我看到了我的价值;我热爱接受挑战，在这菁菁校园里，我尽情的施展自己的才华。想想一年来的经历，让人回味咀嚼的真的很多，我忙碌着，也快乐着，向着自己追求的目标努力，我自认为我做到了\"创造自己肯定自己超越自己\"。

我班拥有很多积极向上的同学，一批乐于帮助、甘于奉献的同学。每次在个不同的活动中都能看到他们的身影，不求回报、无私奉献。我深深地被这些同学所感动。他们也成为我班的砥柱中流，这也值得大家向他们学习。在今后的日子里，希望大家能够进步。最后，我工作不足，希望同学们向我提议，给予我改正进步的机会。

大学的第一个学年，留给我的是美好的回忆。这其中有成长的喜悦，也有成长的痛楚。再多的辉煌与黯然都是昨天，我十分清楚要我面对的是又一个新的学年。

回顾昨天，我百感交集;面对今天，我信心百倍;展望明天，我任重道远!

**大学生一年的个人总结篇15**

通过此次调查，我觉得要充分发挥大学生的智力优势，努力提高大学生参与体育锻炼的积极性，限度地发挥大学生的创造性和潜能。

从学生自身而言，是由于没有体育锻炼的氛围和兴趣。在忙碌的学习之余，许多人选择上网等方式放松，很少有人去锻炼身体。偶尔有人想去做健身运动，但如篮球、足球、排球等运动需要多人一起完成，因为找不到志同道合者，这些人也最终选择放弃。除此之外，对运动技术的掌握程度不够、不善于安排时间、不善于调节自我调节等问题的存在，也是大学生放弃体育锻炼的主观因素。

很多同学已经认识到体育锻炼的重要性，但认识与具体行动尚存在很大的差距。只有抓住学生的心理需要，才能将认识转化为锻炼身体的动力。从学生入学开始就注意培养提高学生对体育锻炼的兴趣与习惯，并作为重点贯穿到体育教学中去。把基础理论知识与基本技术的教学结合起来，充分利用体育多种手段，逐步培养学生自我锻炼的习惯。

针对体育硬件设施薄弱的问题，高校应加大对体育场馆、设施和器材等方面的建设投入。现阶段应进一步提高高校现有体育场馆的利用率，限度地满足学生参加体育活动的要求。同时，努力开拓校外体育空间，充分利用校外体育场地设施，顺应大学生体育活动的发展。

同时我认为寡欲大学生体育锻炼活动的组织和管理上，突出大学生社团在体育活动中的主导地位，使大学生拥有更多的自主权来管理体育活动，调动大学生参与体育活动的积极性。教师也要从组织、引导、掌握锻炼方法、提高技术水平等各方面积极指导和帮助大学生开展体育活动。在高校体育活动中，应积极倡导单项体育俱乐部的组织形式，使学生参加体育活动有一定目的性和指向性。此外，应积极培养大学生养成良好的体育生活方式，充实他们的余暇生活，使大学生逐步认识建立体育生活方式的意义，突出体育教育中的德育因素，加强体育教材内容的改革，充分挖掘大学生参加体育运动的潜力。

充足的课外体育锻炼可以提高学生的自信心、意志品质和调节情绪的能力，另外在体育教学中教师也应注意一些问题，特别是在体育教学中要防止只重视运动技能的传授，而忽视心理健康目标达成的现象;要努力使大学生在体育活动过程中既掌握基本的运动技能，又发展心理品质;要根据大学生的年龄特点与心理特征，注意创设一些专门的情景，采取一些特别的手段，促进大学生心理健康水平的提高，激发大学生对体育锻炼的兴趣。

内因是事物发展的关键。在学校付出努力的同时，我们每一位学生更应端正思想，培养健身的自觉性，主动参加体育锻炼，以提高自身的身体素质。禽流感、出血热搞得人心惶惶的时期，也许拥有好的体质才是最根本的预防措施。同学，让我们一起锻炼!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn