# 写那一刻我真害怕的作文(合集25篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-05-23

*写那一刻我真害怕的作文1每一位小朋友都有那么一刻，会感到害怕，有的人害怕黑，怕走夜路，有的人怕打雷，怕暴风雨的夜晚独处，我不一样。我害怕考试，怕考不好。上次期中考试，我语文才考了77分，当时试卷一发下来，看到这个分数，我简直傻眼了，刚刚喝的...*

**写那一刻我真害怕的作文1**

每一位小朋友都有那么一刻，会感到害怕，有的人害怕黑，怕走夜路，有的人怕打雷，怕暴风雨的夜晚独处，我不一样。

我害怕考试，怕考不好。上次期中考试，我语文才考了77分，当时试卷一发下来，看到这个分数，我简直傻眼了，刚刚喝的两杯水，一下子就变成了冷汗。本来好好的心情瞬间跌倒谷底了，回家的路上，我一边低着头走路，一边不停地说：“怎么办？怎么办？这可怎么办呀？”唉！如果能考87分，97分，就好了。明明一开始做对了，我为什么要把正确的答案变成错的呢？我不停地敲打着自己的脑袋，想着妈妈回家会用什么打我呢，是衣架呢？还是铁板子充电线？我的脑子里不停地想着，身体也不由得跟着瑟瑟发起抖来了，就像妈妈已经站在我的面前了。我是多么想要回到考试的开始呀，那样就认认真真地看题、答题，阅读、作文一题都不错过，端端正正地写好……可是这是一件不可能的事情了！这一刻，我的心，好像刚蹦上岸的鱼，跳来跳去，要跳出我的身体了。要不今天晚上我不回去？不行，不行！如果不回去，事态会变得更严重的。该怎么办呀？头发都快被我抓成鸡窝了，还是没想出办法来。

我恍恍惚惚地想着，眼睛也没看路，突然一下，撞在电线杆子上了，我的额头上被撞出一个大包。突然脑袋里灵光一现，我飞快地从书包里拿出红笔，把上面的分数改一改变成97分，嗯！这下好了。可是我看了看试卷，加起来也才77分。天呐，怎么办呀？改不回来了，妈妈看到我改了分数，一定会把我打得鼻青脸肿的，这可怎么办？“做人要诚信！”妈妈的话似乎在耳边响起，早知道就不改了，早知道平时就好好学习了……想到这，我越来越害怕，我害怕面对自己，害怕今天晚上回去怎么面对妈妈。

那一刻，我真的害怕了！

**写那一刻我真害怕的作文2**

我从小就是天不怕地不怕，但那只不过是我装坚强，什么都怕才是我的本性。见到毛毛虫会尖叫，区区一只小蚂蚁爬到身上都会痒上大半天，被老鼠碰到一下有时候都会晕倒……我从小就习惯了被人宠着、护着，都没见过什么“大世面”。不过，那已经是过去式了，现在的我不是装坚强，而是真正的坚强。

从前，我非常怕黑，黑暗是我触不到的世界，一到晚上，太阳公公刚刚“下班”，我就恨不得它马上就出来“站岗”。

一天晚上，我正一个人在家里享受着动画片给我带来的欢乐，虽然自己在家胆战心惊，但我还是舒舒服服的享受着其乐无穷的欢乐。

突然，我听见了一声隐隐约约的声音“咔——”停电了！“啊！——”我尖叫起来，心中的“天使”和“魔鬼”在不停地打架，一个让我害怕，一个又让我不害怕，我都不知道该怎么办。

在我害怕的时候，我看见了窗户上飘着一样身着白色衣服的东西，我心有砰砰直跳：不会是刚刚电视上的“\_”来了吧！可是“\_”有两个啊！我往“白无常”的右边看了看，头缓缓的转动着……呀！真的有“黑无常”！天呀！鬼来了！——

我双手握拳放在胸前，眼睛紧闭着：“菩萨保佑，菩萨保佑啊！”双眼缓缓睁开，天呀！怎么还没走啊！我既害怕又好奇世界上真的有鬼吗？我走过去看个究竟。

我一边走一边瑟瑟发抖，不知不觉到了阳台，我蹲下来，头稍稍往上望……原来，是我的妈妈的白大衣和爸爸的黑西装呀！

其实，世界上是没有鬼的，鬼是虚幻人物，那是大人用来骗小孩的。现在，我不再害怕了！

**写那一刻我真害怕的作文3**

今天，妈妈身体不舒服让我自己去看医生。

当时，我有一点害怕，我的脑中出现些斗争，但是最后我还是决定去了。我走在通向医院的马路上，我一边看着车子奔流不息，一边想着妈妈说的话我便小心翼翼走向了医院，然后我不知不觉的走到了医院。我刚想去挂号，然后猛的一下想到了杨医生在不在儿科，先去看看她有没有在。我走到了儿科却不见杨医生的踪影。后来我垂头丧气的走回家，我一边走一边想：杨医生是否在儿科呢？无数个问题在我的耳中回荡。我又不知不觉的回到了家里，我走到了三楼只见妈妈躺在床上用温柔的眼光看着我。我对妈妈说：”妈妈杨医生不在。“说着我把钱还给了妈妈的手里。

我觉得我好像长大了一岁似的，因为我可以自己看医生了。

**写那一刻我真害怕的作文4**

到现在，一想起那件事，我的内心仍就怦怦跳。

那一次我们在公园玩，一会儿我在公园中的大树上发现了一个不明物体，这个物体我们其实已经看见很久了，但就是不知道是什么东西，也不敢碰它。直到这一次，我才终于决定把它弄下来。

第一次我决定找一根长棒子捅下来，但是我找遍了公园的每个角落都没见到可以够到树的长棒子，于是只好放弃。

这时我看见了大树下的那一块大石头，于是鼓足劲向上扔去，那块石头在空中划出一道曲线，精准无误地砸中了那个不明物体，只听“哐当”一声，像是玻璃碎了，此时我脑子里只有那个神秘物体，于是兴冲冲地跑过去。

我们走近一看，原来是一个大虫巢，我们失望至极，可当我抬起头后看见那块大石头正好砸在这辆车的后玻璃上，我想难不成这就是我听到的刚刚的玻璃声？我呆在原地，脸色苍白，移动，步步皆不敢动，过了一会儿，我反应过来，立刻往家里跑，想要逃避这件事。此时的我神色慌张，立刻跑，回家路上小朋友都问我怎么了，我都草草回答。回到了家，我都没有告诉我爸妈。

但纸终究包不住火，还是被我爸妈发现了，当时我心里害怕极了，他们怎么知道的？我明明隐藏得很好啊，完了，这次真的完了，我要被揍死了。

我被爸妈叫我过去，他们问了我事情的经过，并训了我一番，还说了一句让我受益一生的话：犯错不可怕，但犯错了，光害怕而不承认，才是最大的错。

这次经历真让我害怕，但我也明白了一个道理：做错事就要勇敢面对，不能掩盖错误。

**写那一刻我真害怕的作文5**

害怕，像一个黑洞，把你紧紧的吸住，让你绝望、不安。每个人都有害怕的事物，也许是一支蜘蛛，也许是一只蟑螂，也许是一条蛇，但不管是什么，都有可能会令人惊慌失措、惊声尖叫！

我最怕考试，考试像一条绳子，紧紧的抓着我，使我不能自由的活动，必须在家中复习；我最怕生病，生病像一把刀子，把我的身体折磨到痛苦不堪；我最怕时间像水般流走，令我不能做事。小树苗怕被风摧毁掉；小蜘蛛怕被人类踩死，人类也怕被蜘蛛吓死……每个人怕的东西也未必一样，怕的反应也不一定一样。

每当我害怕时，就会闭着眼睛，让自己的心平静下来。如果我没有克服恐惧，我的世界将是一片黑暗，如今，我克服了恐惧，我的世界充满了光明。

虽然害怕是一段很痛苦、难以言喻的经验，但经过它，我学会了勇敢，当它再次来临，我将会更勇敢的面对！

**写那一刻我真害怕的作文6**

回忆六年的小学生活，一件件事在我脑海中闪过，但让我记忆犹新的，还是那件事。

那次课间老师突然要求上交前一天的作文，我的脑子里猛地一惊，这才想起老师布置的作文。昨天晚上我忙着做数学的两张试卷，早把作文忘得一干二净。可现在想起来有什么用呢？一想起老师对那些作业没有完成的人的“酷刑”，我不禁冒了一身冷汗。看来只能对老师说一个谎了！

我小心翼翼地走到老师身旁，支支吾吾地说：“老师，嗯……我……那个……作文忘记带了。”在埋头批改作业的老师抬起头，那犀利的目光与我的目光相交。我不安地低下了头。然而，老师却只“嗯”了一声，没有说话。我瞬间松了一口气，心想：终于逃过了一劫。

这件事一过，我就抛之脑后了，我又像往常一样出去玩。上课之后我胡乱地掏出课本，没想到那本“忘带”的作文本也突然掉了出来。我连忙把它塞回课桌，心想：老师应该没发现吧，然而……

“程XX，你手上拿了什么？”

“没，没什么。”

“拿出来！”

看来这件事暴露了，我犹犹豫豫地抽出作文本，慢慢吞吞地走上讲台，递给老师。老师拨开了空白的作文本，说：“你出来一下。”他往门外走，我跟在后面。我害怕极了，心想：接下来会怎么样呢？一定会被老师骂吧！我两只手紧紧抓着口袋，脸色通红，汗水也不断地从头上冒出来。

“怎么回事？”他眼镜后面的眼睛，仿佛闪烁着严厉的光芒。

“忘做了。”我低着头不敢直视老师。

“偶尔一次忘写作业，我不骂你，但你没有诚信，这是最大的错。以后做错事情要勇于面对。”

这件事情过了很久，但我仍然没有忘记，它已经铭记在了我的心里，它使我受益匪浅。以后，我一定要成为一个诚实的人。

**写那一刻我真害怕的作文7**

在我们生活中，经常会经历一些酸甜苦辣咸的事情，但最令我终身难忘的还是那件事儿。

记得小时候，妈妈叫我出去帮她买一瓶酱油，我爽快的答应了，迈着矫健的步伐走出了家门，超市里面热闹非凡，我很快找到了一瓶酱油，付完钱之后走出超市，天色已经很晚了，我想：“这么晚了，路上应该会非常阴森恐怖，但愿不要太恐怖吧！”我慢慢悠悠的走在回家的路上，但是越走越觉得可怕，背后感觉凉飕飕的，好像有人在跟着我，想到这里，我心里有一只小兔子一样在不停的蹦来蹦去，生怕再蹦出来一只大老虎，一口把我吃了。我吓得全身都在瑟瑟发抖，几乎不敢发出一点点声音，可是猛的转头一看，他又瞬间消失的无影无踪，我心想：“这个人要干什么？难道要把我卖到山沟里去？还是要绑架我？还是贩卖器官的？真是太可怕了，我小心翼翼的走着，忽然一阵微风拂过，吹的那树干沙沙作响，树枝随风摆动，感觉像是一只大怪物正在向我缓缓招手，仿佛在说：“快来吧，快来吧，让我把你吃掉吧！”我吓的赶紧闭上眼睛不敢回头看，浑身瑟瑟发抖，后背和手心都被惊出了冷汗，于是我低着头加快了步伐，闭着眼睛，咬着牙使出吃奶的力气向前跑，像飞一般的跑在回家的路上，我到了路口，迅速冲上楼梯，靠着门气喘吁吁地说喊：“妈妈，妈妈，快……快……快开门呀！”此时我累的倚靠在门上，妈妈却猛的一开门，我差点儿摔倒，我那两颗门牙真的是太感谢上天送给它们的命运了，要不然它的小命可就不保了呀，我快速的走进家门，心里挂着的那块大石头终于落地了。

通过这件事情，妈妈告诉我做什么事情要坚强勇敢的去面对，克服自己内心的恐惧，这样才能克服一切困难。

**写那一刻我真害怕的作文8**

时光如梭，生命如长河，人生如闯荆棘路。在自己那艰难的生命长河中，总会有一些令自己害怕、开心、激动的事。

”砰砰砰砰”我得心都要跳出来了，身上流了一身的冷汗，这时我心惊肉跳——今天，爸、妈都在外面加班，这风瑟瑟的院子，这冷凄凄的屋子里只有我和正在播放节目的电视机，整个世界都是空当当的。还不时的有冷风从窗户的缝隙中钻进来，着在这生有炉子的屋内，虽然马上就要贴上了，但听着外面那“呼呼”的西北风，还是不禁打了个寒颤。

啊！爸爸、妈妈，为什么你们就今天加班呀！外面的风那么大，屋内即使生有炉子也没有一丝暖意。不过电视还是给了我一点慰籍，但仍是寒气袭身——冷极了！

不只是我不会生炉子，还是胆怯的内心在颤抖，我总是感到一阵阵的冷意。啊！爸爸、妈妈你们怎么还不回来呀！这都几点了……他们出什么事了吗……我好冷，我好冷呀……我会不会像卖火柴的小女孩那样冻死在这冰天雪地的世界里……我会不会在爸爸、妈妈回来之前就死掉了……哦！不，爸爸妈妈你们快点回来吧……我，我……

啊在这冰天雪地的世界里，从前那个无比坚强、无比乐观的小男孩哪里去了？从前那个整天嘻嘻哈哈的小男孩哪里去了？从前那个蹦蹦跳跳的小男孩哪里去了？此时，这里只有一个在哭泣、在颤抖、在思考自己如何死去的小男孩……他思绪万千，想了许多许多……

那一刻，他感到害怕了。

**写那一刻我真害怕的作文9**

“什么？这节课考试？”突如其来的考试，真是让人猝不及防。我的心立刻开始呯呯直跳。

看着老师在讲台前数试卷，我心里忐忑不安，老师边数我边偷偷地在下面看书复习。俗话说：临阵磨枪，不快也光。老师把试卷放在每一组的第一桌上，开始往后传，传到我这时，我立刻放下书去接那滚烫的试卷。但刚一动笔我就被蒙住了，又看了看反面密密麻麻的一片，真让人看不懂。

我一题一题地往下做，时间也慢慢流逝，我也在紧张的气氛下快速写起来。仿佛就是在进行一场长跑比赛，每一分每一秒对我来说都是十分重要的。汗水不停地在我脑袋瓜上打滚儿，我停下笔，擦了擦汗。

从小到大，对每一次考试我都没有信心，害怕考不好的心理又由然而生。看了看时间，老师说：“快交卷啦！”怎么办？还有这么多题不会做怎么办？

叮铃铃，下课了。最后一个同学开始往前收试卷，我犹豫不决地把试卷递给他，临了还多瞄了两眼。这次考试来得突然，成绩肯定不太理想。

放晚学时，老师一个一个的报分数。报到我的名字时，我心砰砰地直跳。果然，又是不及格！我恨不得找个地缝钻进去，永远不要出来。

我怎么跟老妈说呢？回家的路上脑海中一直盘旋着这个问题，到家时我想放声大哭，但还是忍住了。我以为妈妈要大发雷霆，结果出乎我的意料，妈妈不仅没有骂我，还鼓励我要继续努力，好好分析试卷把自己出的问题找出来。

虽然妈妈给了我莫大的鼓励，但每次考试总会让我莫名的害怕。唉！什么时候我才能不害怕考试呢？

**写那一刻我真害怕的作文10**

在我的印象中，有许多事情随着时间的流逝而慢慢淡忘，但是那件事像一颗闪烁的星星一样，让我难以忘怀。因为那一次，我真害怕。

以前，我是一个胆小鬼，总不敢一个人睡。而那天我心血来潮，想尝试自己一个人睡。我与妈妈互相拥抱、互道晚安后，便走进自己的房间。我把门锁上两圈，又环顾了四周，把窗户关得严严实实的，又拉上窗帘，这才安心跳上床，关上灯。我在心中默默念道：睡吧，睡吧。但在这伸手不见五指的黑夜里，我睁着眼睛，翻来覆去就是睡不着。我一闭上眼，那些可怕的画面就在我脑海里出现了：强盗从窗户里爬进来把我杀了；小偷进来要抢我的钱；人贩子进来要抓我去乞讨……我越想越害怕，蜷缩成一团，手里直冒汗，背上的汗水浸湿了我的衣服，心里像有一只小鹿在乱撞。我摇了摇脑袋，不去想它们，但是它们像我的影子一样，甩也甩不掉。

这时，窗外下起了大雨，“滴答滴答”地敲打着玻璃，我用手捂住耳朵，不去听，让自己保持镇定。加油，我可以！我鼓励自己，但是恐惧并没有离我而去，反而是越来越近，我仿佛能听见它邪恶的笑声，心也扑通扑通地跳个不停。

就在这时，雨越下越大，风也“呼呼”地咆哮着，窗户“哐当”作响，我心里乱如麻。突然，楼梯上传来了急促的脚步声。完了，这下完了！我心中充满了绝望。是有人来了吗？是谁？突然，一个人影从我眼前一闪而过，我一惊，揉了揉眼睛，一看，又有一个人影一闪而过。我爬下床，开了灯，房间里空荡荡的，没有一个人。

我来到房间门前，握住门把手，心想：为什么我这么胆小？难道我永远都是一个胆小鬼？我去爸妈房间睡吧！刚要开门，转念一想：算了，很晚了，他们也已经睡了，再说，明天还要上班的。于是我关上灯，上了床，盯着黑漆漆的房间，不知不觉睡着了。

那一次，我真害怕。但是那一次之后我成长了很多，并告诉自己，心中无鬼，何惧黑夜！从那以后，我不仅可以一个人睡了，我还变得勇敢了，也无惧生活与学习中的黑夜了！

**写那一刻我真害怕的作文11**

有时觉得我不是这个世界上的人，或许是小说看多了吧。在村里，我除了认识我的亲人，谁都不认识。我总是觉得在一个陌生的世界里生活，没有依靠，也没有自由。

有时我会感到无助，想着这个陌生的世界里待下去，这样很无聊，十分烦恼。

在学校里，就不这样感觉了，在学校里很快乐，有很多人陪伴着我，还有老师教导我，是玩耍还是学习，都能给我带来快乐。

这个世界让我感到害怕，感到恐惧，有时一个人慢慢地走着，觉得后面有一个人在跟着我，或许说这不是一个人，而是一只鬼，就如我看的小说上一样，非常非常可怕，可怕的不要不要。

这时候我猛地一转头，却空空如也，可能是做贼心虚吧，谁知道我做了什么事？或许是亏心事呢。

若一阵风吹过，吹动两旁的树叶，这时我又会可怕起来，联想到小说中这样的情景了。

我常常安慰自己，不要害怕，这一切都是虚构的。

**写那一刻我真害怕的作文12**

那件事至今回想起来，我还一直害怕着，害怕着……

人民医院住院部的走廊上，一张病床上躺着一位中年妇女，她面色惨白，手上绑着一圈又一圈的绷带，那白色的绷带有些地方似乎被血染红了。没错，她就是我的妈妈。当时的我只有二、三年级罢了，看着妈妈痛苦的脸以及她那只手，我的心里瞬间被恐怖包围着。我不知所措，只能默默地坐在妈妈一边。心里默默祈祷着，希望妈妈的手快点好起来……

妈妈的手之所以会受伤，还是得从前天晚上说起。前天夜里，早已是七、八点了，可爸爸妈妈还在加夜班，我就在办公室里看电视来打发时间。看了很久，很久……动画片都已经放完了，爸爸妈妈都不来接我。我担心起来，急忙跑到门外，发现爸爸的汽车早就不见了，整个厂里都找不到他们的身影，我急得哭了起来。

正在这时，爷爷神情凝重地来把我接回了家。睡觉前，我又一次关键地问爷爷：“爸爸妈妈呢？”爷爷和蔼的说：“他们有点事，去海宁了，今天不回来了”听了爷爷的话，我虽然感觉并没有什么大事，但心中总有一股挥之不去的不安……

第二天上午，只有爸爸一个人回来了，他的眼中布满了血丝。我急忙上前问爸爸：“妈妈呢？”爸爸愣了一下说：“昨天晚上，妈妈的手夹进机器里了，爸爸昨天送她去医院里了，缝了几十针，还好没有伤到骨头。”立刻，我脑海里浮现出妈妈手被夹入机器时钻心的疼痛，还有在去往医院途中一直流着血的手。想着这些，我觉得更加害怕起来，我害怕妈妈死了，害怕妈妈从此以后没有手了。

那天晚上，我一直待在妈妈身边，一刻也不敢离开……

如今，妈妈那只手上留下了永远的疤痕。如今，看着妈妈的手，我仍会害怕。我知道：这害怕，是我对妈妈浓浓的爱！

**写那一刻我真害怕的作文13**

在我记忆的沙滩上，许多琐事就像那一行深浅不一的脚印，岁月的潮水一冲，就无影无踪。但有一件事，却像海岸边的一棵大树，深深地扎根在我的心中。

“铃铃铃……”电话铃响了，是妈妈打来的，我拿起了电话：“喂，妈妈有事吗？”“欣妤，今天晚上我有点事情要处理，可能会晚点回来，你自己先弄点儿东西吃。假如可以的话，待会儿帮我拿一个快递。”“哦……好吧。”我迟疑地答应了。今天只有我一个人在家，待会儿去帮妈妈拿一下快递吧，既可以减轻妈妈的负担，也可以锻炼一下我的胆量。

一个小时之后，我已经吃完了晚饭，写好了作业，正在家门口换鞋，打算去拿快递。下了楼，一阵凉风刮来，我打了一个激灵，将手插进口袋，眼睛环视了一下周围，没有一个人！“啪！”我猛地一回头，哦！是一个灯泡坏了，我立刻就想起了恐怖电影里的场景，说不定鬼马上就要出现了！我怕极了，赶忙转过身子，朝着取快递的方向奔去。还好路不是很远，很快我就到了。我拿起了快递，气喘吁吁地想：“我跑不动了，还是慢慢地走回去吧！反正鬼都是假的！”虽然这么想着，但我还是有点害怕，我一边大步朝家里走去，一边转动着脑袋，警惕地观察着四周，生怕冒出一个鬼来。这时，旁边的草丛里突然发出了响声，我跳了起来，一边大声喊着：“救命啊！救命啊！”一边连蹦带跳地冲进了我住的那一栋楼，飞快地进了电梯。回到家，我马上给妈妈打电话，告诉她我的“英勇事迹”。

看来，我的胆子还是太小了啊，我以后一定要变得更勇敢！

**写那一刻我真害怕的作文14**

\_城城呀’”听！又是妈妈在呼唤我，“’城城！去你二姨家把你的衣服拿回来吧！”‘妈妈提高了嗓门说。“好’.我对妈妈说。

我飞一般的跑出家门，突然看见路边的东西，猛然间想起第一次走夜路的时候，自己与朋友出去玩，回来的时候已经是10：00了。天很黑，我的朋友一个个都回到了家中，只剩下我一个人，突然，路灯停了，周围一片漆黑，我脑袋中突然出现一个画面——僵尸先生就在我后面，我着实吓出一身冷汗，我哇的惊叫一声连忙跑起来，我又听到后面一阵脚步声，我就差没哭死了！后来听到有人在叫我，“城城！’”我心想一定是拐儿童的不法分子，我只顾着想，面前的一颗大石头把我绊了一下，我一个踉跄栽倒在地‘“城城，你发什么神经！叫你几遍了！越叫越跑得快！运动会上都没见你跑得这么快！’”悦儿跑过来扶起我就开始数落我。’”悦..悦..悦儿！这..这这..这小兔崽子腿腿..腿不长，跑得快...快.死啦‘“梦儿上气不接下气的说着，没想到的是，我哇的一声哭了起来，悦儿急切的问’”是不是很疼 ？要不要去医院？‘\_我呜咽的说：”‘你们吓死我了！呜呜呜.....“’想起这件事，我就不自觉的笑了起来，固然，通过这件事之后，我也得到了一些教训，以后不要晚上出来。以后要学会坚强，勇敢。

因为以前爸爸妈妈的过度宠爱，导致我第一次走夜路的时候被吓的那么狼狈不堪。不过好在那次有两个朋友，使我突破心理障碍。破茧成蝶，从此成为一个坚强勇敢的人。

**写那一刻我真害怕的作文15**

窗外的雨淅淅沥沥地下着，轻轻悄悄地打在窗户上，雨珠顺着窗户慢慢往下移。正值傍晚，看着外边的场景，我有些忐忑不安。

当时父母都不在家，我只好一人去关窗户。刚想站起来，外边的雨似乎也加快了脚步，下得越发大了起来。随着雨的变大，风也开始刮了起来。窗帘摇摆着，耳边全是风的“呼呼”声，我吓得蜷缩在沙发的一角，一动也不敢动。爸爸妈妈什么时候回来呀？难道我就得一直待在这个沙发角上吗？想着想着，我的心中更加惶恐了起来。

天似乎越来越阴沉了，“嘀嗒”声也变成了“哗啦啦”的响声。看看四周，那一间间黑黑的房屋，那晃动的窗户，那随风飘舞的窗帘……再看看眼前的电视机，一条粗壮的蛇，仿佛闪现在我眼前。我闭上了眼，可脑海中却依然回放着电视中的镜头，更加清晰，更加恐怖，这使我害怕极了。

不知过了多久，门外传来了脚步声，我那颗悬着的心终于放了下来。我慢慢睁开了眼睛，可那脚步并没有停，而是继续往前走，离我远去。怎么还没有回来呀，这……都过去了这么久了，会不会是堵车了？哎，难不成真让我一个人在家待上一晚？可这样我也睡不着呀，这可怎么办呢？

就这样，我那颗心又悬了起来。只敢一个人闷着头胡思乱想。过了好一会儿，楼道里又传来了脚步声，我将头抬起，心里不住地念叨：这次开门的一定要是爸爸妈妈！只听见门外一个细微的声音响起，随着“咔哒”一声，真的是爸爸妈妈，他们终于回来了。

看着熟悉的鞋子，熟悉的人脸出现在我面前，我的心也沉了下去。

那一天我并没有告诉爸爸妈妈我一个人待在家里有多害怕，因为有这次经历的我明白了，战胜恐惧和战胜自己是成长过程中必经的关卡。幸好，经历害怕的我，成功通过了关卡。

**写那一刻我真害怕的作文16**

困难对于我们来说实在是最正常不过了，在人生中我们也会逐渐去学习解决困难的方式方法，而有些人面对一些困难时却低下了头，久而久之便害怕了，我在这里对你说一句：“永远别害怕新的困难。”

记得有一次，我和妈妈走在路上，突然我的同学正骑着自行车向我驶来，“好酷啊！”我自言自语地说道，“那你想学吗？”妈妈问道。我想都没想就答应了妈妈说：“那你要不怕摔，好吗？”我想都没想就说：“好。”随即我们便来到租车的地方，租完车我们便找到了一个空旷的地方学自行车了，先双手握住车龙头，一只脚放在踏板上，另一只脚用力一蹬，我以为车子会顺其自然的“跑起来”。可是情况却不是我想的那样，你猜会是什么情况？我的一只脚还没踏上踏板，车子一溜，我直接来个四脚朝天，车子也倒在我身上，才爬起来刚走几步，又摔在地上，我简直无语了，怎么会是这样？别人为什么骑得那么好，我怎么一上去就摔下来，是什么地方没掌握好？

爸爸见我摔得这副惨样，走过来耐心地拉起我，他说：“儿子，自行车的平衡是掌握在龙头，只要掌握了平衡，克服内心的恐惧，你才能骑好自行车。”我说：“我不想骑了，摔得那么疼，居然还没学会。”爸爸语重心长地说：“做事不能半途而废，你别着急，自己掌握好了方法，就一定能行的。”听了爸爸的话，我按他教的方法，慢慢地、慢慢地学会了前进、拐弯。虽然中间也有摔倒，但是我这次没有放弃，终于可以熟练的骑自行车了。

从这件事上，我体会到了永远别去害怕困难，在你出现困难的时候，你要想办法解决他，而不是回避他，要相信办法总比困难多，当困难解决后，我们也能从中体会到成功的乐趣！

**写那一刻我真害怕的作文17**

明天就要比赛了！我的心里好害怕呀！这个比赛，就是省内中小学的比赛呀！一想到这件事关乎整个哲商小学，我的心中就有了无数只小兔子一样怦怦乱跳。

万一弹错了音怎么办？万一忘了词怎么办？这真是比考试还要紧张。

不过，妹妹悠优却一点儿也不紧张，反而说：”真是的，就一个小比赛，要练两个月！“我心里也早在嘀咕了。不过我安慰她：”老话说‘台上一分钟，台下十年功’，我们上台也不止三分钟吧？而且我们在台下也没有十年功，你就省省吧！“

听了我的话，她确实省省了，可我不知道为何，却省不下来，唉！！多紧张呀！

太紧张了！很重要的呐！

**写那一刻我真害怕的作文18**

习惯孤单的我依然害怕着孤单，殇随风而起，带起了地上的悲伤，音韵飘飘~枫叶载着一切飞走。叶子的离开，是因为风的呼唤，还是树的不留念呢？在我看来都不是，也许是它自己选择的，因为世界已经容不下它，面对伤害它的人，它不知道怎么笑出来。它笑-它笑，但它心里却在滴血，没有什么事比这还痛苦了，但叶子发过誓，无论遇到多大的困难，都要用微笑带过，用微笑面对别人。也许此时的它惟有保持沉默，才能让痛苦停止。从此以后落叶便成了凄凉的象征……

在山腰间飘逸的红雨随着北风凋零，我轻轻摇曳风铃，想唤醒被遗忘的爱情，深怕窗外枫叶已结成冰。

沉默好吗？不好。也许每个人都会说不，但在我看来沉默是躲避困难的一中方法，所以我选择沉默，但沉默并不是不快乐，它快乐，但它孤单。其实我的朋友有很多，但知心朋友很少，可以说没有。因为世界上的人都是喜新厌旧，世上根本没有纯洁的友谊。友谊就像无垠的蓝天，友谊就像浓密的绿叶，友谊就想浇灌田野的山泉，这样的友谊也许你见过，但就算有也不会在我身边出现，所以我绝望。

喜欢一个人坐在草坪上听着音乐，数着满天闪亮的星星，但我更希望旁边有个人陪我，陪我坐到天亮。我向往自由，不喜欢拘束。同学们的冷嘲热讽我习惯了，不喜欢呆在教室呆在宿舍，只想看着无垠的天空，蓝蓝的天空，幸福的蓝色。孤单的时候总是有种想哭的冲动，但不能哭，只能默默流泪，我不喜欢吵闹的街市，我喜欢幽静的地方，静静听音乐，思考。但我真的好害怕孤单，我什么时候才能摆脱孤单呢？也许永远不会有这一天……

**写那一刻我真害怕的作文19**

自开学以来，那一次体检，仍让我记忆尤深。

9月24日的上午9点左右，我们进行了结核菌测验，当时我选的是抽血，因为有几年没抽过血了，所以有一点害怕。但当时觉得，抽血这种小事，有啥可怕的，就这样，我怀着这种心情进到了抽血的屋子里，可——

当我进到屋子里时，那可谓是“人山人海”，当时在队伍的最后一个，看着队伍一点点缩短，排在前面的同学，有时会有一两个柔弱的女生流下眼泪，也会有极少个壮实的大小伙子流下他们此生难忘的眼泪。马上到我了，我的心砰砰的直跳，心里一直想：马上到我了，马上到我了，怎么办啊，好害怕，到底疼不疼，会是怎么样一个感觉……

到我了，我坐到椅子上，护士姐姐按了我的胳膊好几次，可能没有找到血管吧。当时我的心里想：一定要找到啊，找准啊！别一针扎下去，没扎准，扎两针可就惨了。不一会儿，针扎进去了，刚扎进去时，有一点点的刺痛，可在扎进去之后，我的恐惧感还是没有减退，一直在持续，知道针拔出来的时候，我还在咬着我的胳膊，没反应过来。

第二次抽血是在那天下午的2点左右。当时是体检，自由体检（就是想先体检哪个就先体检哪个）。我也是毫不犹豫的把抽血放到了最后。当我测试完口腔、身高、体重等项目后，轮到抽血了。对于那天上午抽过一次血后，我的心里面还是害怕的，又是在最后，不过这一次哭的几乎没有了。我听到很多人说，这个温柔的，那个不疼的，最后我还是随便选了个。，当我坐到座位上时，才知道这个姐姐是实习的，我的心里更害怕了，手心上，脸上，后背上都冒着冷汗，一直在对自己说，没事，不是已经体验过了吗，坚强一点。又是一样，摸了好久才找到血管，这次针扎进去时，疼痛感减轻了许多，不知道是上午已经经历过一次了，这次明显比上午的轻松多了。

抽完血后，体检完毕后，始终忘不掉那一次既兴奋，又害怕的抽血。

**写那一刻我真害怕的作文20**

一天晚上，天已经暗了，就在这时，妈妈走过来对我说：”儿子，我要出去办点事，晚点回来。“话音刚落，我便听见一声清脆的关门声。

我害怕极了，突然间的寂静使我很忐忑，我看向窗外，寂静的夜空，偶尔传来风吹过树梢的声音”沙沙——沙沙“，让我感觉更害怕了。

就在这时，我听到了清脆的走路的声音，我吓坏了，以为是从家里发出来的，便赶紧转了个身，向前一扑，重重地摔在了床上，我盖好被子，把头连同身子都钻进了被窝，然后小心地拉开一角，观察起来。

大概躲了有五分钟了，我才慢慢探出头来，但是，我还没完全放松，又来了一阵脚步声，我心想：”我不能再退缩了，要对自己有信心啊！“想着，我便拿起旁边的羽毛球拍，走向门口，就在这时，门开了，妈妈走了进来，看见我的样子后笑了。

做任何事都不能害怕，要勇敢地面对它。

**写那一刻我真害怕的作文21**

每个人都有每个阶段不同的责任和任务，当你没有做好，辜负了大家的期望，你是否会陷入深深的懊恼。

火辣辣的太阳透过窗户照在我家地板上，为地板小姐穿上了一件金黄色的外衣，这一切给人一种很舒适的感觉。爸妈像往常一样叮嘱我照顾好弟弟，就都各自上班去了。

说是照顾，实际上都是自己玩自己的，互不打扰。我还是跟之前一样，钻进房间，把门一关，看起了电视。时间无声无息地过去。门外静悄悄的，我不免担心起来。走出门外，喊了一声，没有人回答。起初我以为弟弟故意躲起来，才不回答。我再依次到他可能藏起来的地方去找，都没有他的踪迹。我不甘心，又喊了几声，还是没有声音。我心里慌乱起来，不禁想到丧尽天良的人贩子，脑袋不断地冒出爸妈给我看的有关人贩子的新闻。

我跑到门外喊弟弟的名字，没有回答。我边走边喊，绕着我们家附近走了不知道多少圈，喊了不知道多少声，回应我的只有风声。眼泪忍不住落下来，滑过我的脸颊，落进我的嘴巴里，咸咸的，夹杂着一丝苦味。

我依旧没放弃，在街上乱窜，不管路人看我的眼神有多奇怪。我现在也不是因为怕晚上爸妈回来的时候打死我，而纯粹因为他是我弟弟。要是他不见了，我这个姐姐那是多伤心啊。

我继续喊着，心情越发地绝望。直到拐过一个胡同，弟弟可爱的身影居然出现了。我看到弟弟，一下拥住他，心里别提多高兴。询问了弟弟，他说在同学家看电视。我提醒他下次要跟我说下，他点点头。我心中的大石头总算落地了。

我的责任是照顾好弟弟，这个责任对我来说太重要了。如果没有做好，我将终生陷在懊恼当中。

**写那一刻我真害怕的作文22**

我害怕，

骤风停后的漫天飞霜

看不见、透不穿的和煦阳光

带着摄人心魄的温暖

是否、你感觉得到

命运的齿轮在悄悄改变

无知的未来充满探索

热血的心按捺不住，

带着梦想

渴望拼搏一片天

然而、前方的路荆棘密布

坑洼的泥潭使人迷陷

想探寻一条捷径

或许该抱有、

‘置之死地而后生’的凛凛气概

我的害怕，

似乎未停歇过、

哪怕飞蛾扑火、

也落得个自取灭亡的惨状

此刻的你

可能担忧着生活的无法预料

但一帆风顺的人生

总缺少了那么一些、又一些、

让人眷恋的光辉色彩

放下你的害怕

正视你的恐惧

也许、你会发现

生活充满了无限的契机与可能

它，就藏在你的害怕、恐惧之中

亲爱的，你要相信

生活比你想象地美！

真的很美。

**写那一刻我真害怕的作文23**

成长记录着痛苦，镌刻下欢乐，沿着成长的足迹，一步步，我们经历的事儿就像夜空中的繁星数不清，有些已随时间的流逝而变得模糊不清，但在我七岁时发生的一件事，让我难以忘怀。

小时候，我不止一次在电视里听过“手术”这个词。然而我对这个词的理解却是一个人在床上睡觉，其他人在旁边按摩，我认为这是一种享受。渐渐地，我长大了。对于“手术”这个词我有了一些了解，认为这很疼，我曾在夜里无数次的想过自己被推上手术台会怎样。有一天，我真的被推上了手术台，我却体会到了前所未有的恐惧感。

前段时间，我总是感觉自己非常不舒服，鼻子不通气，头一阵阵嗡嗡地疼，有时课都上不了，学习精力不集中……妈妈带我来到了医院，医生说我是鼻炎要手术。我使劲摇着妈妈的手，说：“妈妈，我能不手术吗，我害怕。”说着我的眼眶湿润了。妈妈抚摸着我的头，说：“好孩子，乖，做完手术你的病就会好了。”我住了院。在我住院的时候，我感受到了从未有过的关爱：爸爸买来了我要了好多次的芭比娃娃，节俭的姥姥天天给我买好吃的，寡言的姥爷坐在我床边给我讲故事，妈妈给我买漂亮的衣服，姐姐哥哥来看我，叫我不要害怕……我却一点也高兴不起来，心里越来越紧张。

可怕的日子还是来了，要做手术了，那天早上起，我的胸口里就像有一只小鹿在乱撞，手脚冰凉，我一直紧紧拉着妈妈的手，不肯松开，妈妈不停地说：“别怕，好孩子，不会有事的，放心。”不管我有多么不情愿，妈妈松开了我的手。我被推进了手术室，门无声地关上了，“妈---”我无助地叫着。腿不由自主地抖起来，手紧紧地抓住床边，我想：我是不是见不到妈妈了？护士一边固定我的手脚，一边安慰我，我还是控制不住自己的眼泪。护士吧一个罩罩在我的鼻子上，一会儿，我就什么也不知道了。不知过了多久，我听到妈妈叫我，我一下子睁开了眼睛，“妈---”我不禁又哭了，妈妈拉着我的手，轻轻地说：“好孩子，一切都过去了。”

过了几天，医生把我鼻子中的东西拿出来，我的鼻子一下子通气了，好清爽！但是，想想手术过程，我还是好害怕。妈妈说：“经历也是你人生的巨大财富，其中的坎坷是财富中的无价之宝，今日的害怕就像你人生路上的石头，没过之前是害怕，越过之后是生活的沉淀。”

**写那一刻我真害怕的作文24**

这节课我真害怕。

预备铃一响，同学们都连忙向班级里涌，随着一阵阵高跟鞋声，又听见一声“上课—起立！老师好！”我们由前一秒的打闹，变为了下一秒的安静。

在这节课上课前，我就忐忑不安，因为老师布置的家庭作业，我有一小部份没有完成，但这一小部份老师还要提问，但是我没有做！

第一节课老师就要提问同学了，我这时心中直跳，一个，又一个……我真的很害怕老师提问我，身体完全不听使唤，心也咚咚跳的厉害。总担心老师提问到我说不出来，同学们看我的笑话，我的脑子思索着答案时，又不忘偷偷瞄一眼老师，尽管是在冬天，此刻我也非常的热，心真的跳到了嗓子眼。

这时，听到有同学回答时，我也心里痒痒的想偷偷看几眼。

我一边偷偷看着老师的眼睛，一边又偷偷的用手往后面翻着。

这时，老师的眼睛向我这儿瞟了一眼，我连忙收回了这只“作弊”的手。

收回手后，我一直偷偷看着老师的眼睛，心里想：“老师一定是知道我这一项作业没有写，下一个一定是挑我的”。

果然，不出我所料，老师提问了我，我站起来感到身体麻木，手指僵直，老师见我答不出来，就对我说：“昨天的作业为什么没有写完？这次先放过你一回，下次再犯就不客气了！”“天啊！”我心里在想：我也算是一个好学生啊，竟然没完成作业，在班里出丑，被老师批评！那滋味可不是一般的难受。在后半节课中，老师讲的课一句都没听进去，心里一直在忐忑。

终于，下课铃响了，我长出了一口气。天啊！这一节课真是有一个世纪那么长！合上课本时，我发现我的课本都可以挤出水来。

以后，我一定要认真完成作业，不再过这种让自己害怕的课堂。

**写那一刻我真害怕的作文25**

又走在那条小路上，又回想起我当初的模样……

父母有事外出了，而我则在姑妈家待到很晚。也不知当时哪来的勇气，我坚持着要一个人走回家。那是一个冬天的夜晚，很冷，很黑……

一出门，那冷风便直往我的脖子里钻，打了一个冷颤后，我便抬头望向天空，没有星月，也没有“小灯笼”。才踏出一步我便已后悔了自己做的决定，可固执的我却依旧不肯回头。我催促着自己前进，但脚却只颤颤巍巍地向前挪动了一步。

深吸了一口气，我迈出了第二步。我走的很轻、很缓，似是怕踩碎了地上的积雪。树上融化的雪掉下来，砸在我的头顶，惹了一身的哆嗦。而那冷风却执意要与我过不去似的，摇着树上的积雪，越来越多的白花落下来，可我却无暇欣赏，只是拔着双腿拼命地跑着。枯树挥舞着它干瘦的胳膊与冷风撕扯着，号叫着……越来越多的恐惧涌上心头，脸上也早已挂满了热泪……

一块石头挡住了我的路，手电筒滚落到一旁，而我也躺在了积雪的怀里。它迅速地消融着，浸入了我的衣服里。

艰难地爬起来，拿起手电筒继续狂奔着，呼出的白雾被寒风吹散，走过的足迹也已融化为水，后背早已溢满了冷汗……而我心中，也被恐惧占据着。

隐隐约约中，我似乎看见了来自家的微光，脸上的泪水逐渐止住，被冻的僵硬的双手也在颤抖……

长长地呼出一口气，看它化成白成再随风散去，回过头，漆黑的夜空和消融中的积雪、落尽花叶的枯树与刺骨的寒风，以及山坡处的一苗嫩绿。

回想起刚才无措的模样，却不禁笑出了声。寒风依旧在吹，却没有了先前的刺骨。

害怕时依旧会哭，哭过了便会想起其实我可以笑着挺过……

我所经历的每一次恐惧，都会为我的人生布锦添上了一朵花，它是一种不同寻常的人生体验，也是我成长的台阶。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn