# 和绳有关的作文(汇总27篇)

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2025-05-25

*和绳有关的作文1现在，每个人差不多都会跳绳，当然，我也不例外，虽然，我到现在一分钟最多跳90下。当我刚学跳绳的时候，别人一分钟已能80多下了。但我并不自卑，我下定决心，一定要学会跳绳！我拿起跳绳，想跟别人一样，跳起来。我一甩绳，一跳，可惜，...*

**和绳有关的作文1**

现在，每个人差不多都会跳绳，当然，我也不例外，虽然，我到现在一分钟最多跳90下。

当我刚学跳绳的时候，别人一分钟已能80多下了。但我并不自卑，我下定决心，一定要学会跳绳！我拿起跳绳，想跟别人一样，跳起来。我一甩绳，一跳，可惜，没有跳过去，被绳子绊了一下，差点变成了“狗啃泥”。妈妈看到了，说：“珊珊，跳绳虽是一项运动，但也需要掌握技巧。当跳绳过来时，一跳就可以了。”我听了，还是有点糊涂。便请妈妈示范，妈妈欣然答应。准备示范时，妈妈对我说：“珊珊，当我跳时，你一点要仔细地‘临摹’”，把我的每一个动作都记牢了。”说完，开始示范。当绳子过来时，妈妈说：“你看，这样一跳，绳子便过去了。”哇，绳子真的就这样轻松“过关”了。我开始摩拳擦掌，准备跳绳。

妈妈示范之后对我讲：“你先练习，俗话说：‘铁杵磨成针，功到自然成’。只要你勤于练习，肯定可以成功！”听完妈妈那番话，我信心十足，相信自己一定能成功！

我像妈妈一样甩绳，跳！没有跳过去。再来！甩绳，跳！唉，就差一点儿了。没关系，功到自然成嘛。再来！

唉，跳到现在，不仅没跳过去，衣服还湿透了。我正准备放弃，突然想起了妈妈的话，想到自己如果就这样轻言放弃，不是很没有恒心吗？想到这里，我便继续练习！

功夫不负有心人，我终于会跳绳了！虽然跳的很好，很多，但这也是我努力的成果，我相信，只要多多练习，就一定更上一层楼。

从这件事中，我懂得了一个道理：只要有恒心、信心，你一定会成功！

**和绳有关的作文2**

在我的青春中，总是有不少感动的事情，我每每面对这些事情，总免不了感动地流泪。

“嗡、嗡、嗡。”伴随着空转绳子的声音，跳长绳比赛开始了。这是每年学校运动会的经典班级项目，考验同学们的合作等能力。

为了在跳长绳项目取得一个优异成绩，我们班从两星期前便开始了准备。首先是选拔跳长绳的运动员，我虽跳得不好，但也有幸参加到这个队伍之中。随后便是同学们长达两星期的刻苦训练。每天中午利用空闲时间来跳一会。不过因为天赋原因，我们努力一周却还是落后于其他班，跳绳总数总在180左右徘徊。仿佛徒劳的练了两星期，我们班士气受到了不小的打击，有的同学已对此不抱有期望。

在比赛前几分钟时，我焦躁不安，毕竟练习了两个星期还丝毫不见起色的情况不免会令人灰心丧气，更何况我本来就是跳不好的。不过此时此刻，我也只能给自己鼓下励，给自己加把劲，希望不会出现失误。

跳长绳比赛随着裁判员的哨声开始了。我看着前面同学们迈着熟练的步伐跳了过去，不禁紧张起来，生怕自己有什么失误。很快便轮到了我，我紧张却不失水准地跳了过去，没有失误！那个训练时老是与我脚过不去的绳子竟仿佛有意识的避开了我的脚。第一次成功跳过去后，我给自己打了一剂定心针，“哈哈，我也是没问题的。”在这短暂的三分钟内，不止是我跳好了，全班也仅有一次失误。连平日里最调皮的同学，也严肃应对。时间在这三分钟内仿佛走得特慢，慷慨得让我们多得一些分数。

跳绳比赛结束了。成绩公布后，全班同学都沸腾了。我们的成绩破了我们两周以来无法超越的分数两百大关。面对这个成绩，我激动得流泪了，这是因为，无论成绩高低，我们都努力了，超越了我们自己，打破了自己的记录。

**和绳有关的作文3**

今天，我向妈妈挑战挑花绳。

妈妈说：“哼哼哼，我小时候天天玩这个，难道还比不过你吗？”但我才不管哩！最后鹿死谁手还不一定呢！

我们马上就开始了，我拉出原始状态，准备和妈妈比个高低。妈妈开始就不按套路来——通常情况下，我们都是抓着上面的两个“╳”向下面的一根线翻。可是妈妈却抓下面的绳子向上拉，变成了“蜘蛛网”。我也不甘示弱，马上破了这招。可妈妈也不是吃素的，很快打败了我。

第二局开始了。我有模有样的模仿了妈妈，可这对妈妈来说都是小菜一碟，并且破的方式也是稀奇古怪，让我冥思苦想了半天才成功。接着我的手中出现了“筷子”，妈妈胸有成竹的一翻——呀！竟然失败了。哈哈哈哈……我狂笑起来，“这么简单你都不会！”妈妈气的满脸通红。

比赛到了白热化的时间，目前场上的选手已经打成了平局。于是骄傲自满的妈妈对我发起了挑战。我满头是汗，心都提到了嗓子眼。只见她两手一翻，咦？这是什么？我百思不得其解，只好甘拜下风。

“哈哈哈，我赢了！”妈妈高兴的像个三岁小孩。

“这……这……这不算！”我不服气的喊。

“不服来战啊！略略略！”妈妈挑衅到。

就这样，一个下午过去了。我和妈妈还在比……

**和绳有关的作文4**

星期六,我约了我的同学刘鱼畅一起到我们小区的广场上跳绳。

我的爸爸和刘鱼畅的爸爸为我们甩绳子,妈妈在一旁为我们加油,让我们的心中充满了力量。

刚开始,我们两个都不敢跳,总怕绳子打到我们的头,爸爸妈妈们鼓励我们要勇敢,让我们大胆地跳进绳子里,渐渐地我们能跳一个了,不过我们跳一个就赶紧跑出去。刘鱼畅的爸爸教我们进到绳子里多跳几个再出去,我的爸爸时刻提醒我们跳的时候靠中间。我们掌握了技巧,练习的尽头很足,我仿佛看到了胜利的女神向我们招手呢!

我的进步非常大,不知道是被胜利女神鼓舞了还是其他什么原因,从开始

**和绳有关的作文5**

今天晚上放学回家，我和妈妈一起玩翻花绳。

开始翻花绳了，只见妈妈两手一拉，把花绳撑开，右手插进线圈里绕一圈，左手也一样，现在有两个线圈，妈妈竖起中指，我刚要喊“妈妈你竖中指不礼貌”时，她却灵巧地把中指套进了线圈里，两只手都这样，把花绳的基本花样翻好了。轮到我翻了，我用食指和大拇指掐住左右两边的小叉子往下拉，绕过底下的线，拉到中间。妈妈和我说：“待会有”拉面“哦！”我一听，馋得直流口水。这一步妈妈把手放在上，捏住小叉子，往外一拉一翻，就变出了几根细细的线。妈妈笑嘻嘻地和我说：“这就是”拉面“，想不想吃呀？”这就是“拉面”？我很疑惑，看了半天才反应过来，原来这6根细线被称为“拉面”啊！

我们继续往后翻了几下，发现有叉子就翻叉子。这时，妈妈发话了：“你可以不按照传统来玩啊，可以自己发挥！”我听了，用小拇指挑两边，大拇指挑中间，翻出一个古怪的图案。这时，妈妈发懵了，她没有见过这种图案，于是她随便勾了一个，结果花绳全散开了，游戏结束。

翻花绳很有意思，锻炼了我们的动手能力和想象力，是一种益智玩具。

**和绳有关的作文6**

“加油！加油啊！”操场上传来了一阵阵欢呼声。最近大家都迷上了跳大绳。这不，今天下午，学校也组织了一场别开生面的跳大绳比赛。

正值秋高气爽的时节，天空格外晴朗，校园里散发着桂花的香气。同学们迈着整齐的步伐，雄赳赳气昂昂地来到操场，个个精神抖擞，蓄势待发。

异彩纷呈的啦啦操表演拉开了比赛的帷幕。啦啦操队员们迈着轻盈的步伐，踏着音乐的节拍登场了。她们像花仙子一样，跳起了活力四射的操舞。手中挥舞着黄色的花团，就像一个个金灿灿的小太阳，照耀在每个同学心头。大家也情不自禁地随着节奏欢腾起来，为她们叫好，操场上成了欢乐的海洋。

激动人心的跳大绳比赛开始了，各班选手都摩拳擦掌，准备在赛场上大展身手。两位老师手持大绳，在空中画起了美丽的彩虹。绳子一下一下地敲在地上，发出清脆的“啪啪”声，好像敲响了战鼓。选手们犹如武林高手，个个身轻如燕，一个接着一个往里跳，任凭绳子在他们脚下乖乖滑过。

你瞧，陈祥瑞像一只小豹子，双眼紧紧盯着跳绳，好像有一股使不完的劲。他紧咬着嘴唇，脸憋得通红，穿梭在绳海之中，绕着“8”字场地，任意驰骋，动作丝毫不敢怠慢……

轮到张雪依了，她的头像小鸡啄米似的一点一点的。同学们不禁为她捏了一把汗，齐声喊：“加油！加油！”她才鼓足勇气跳了进去。哎呀！绳子像胡搅蛮缠的藤蔓，把她的脚缠住了。一个同学大声喊：“没事儿，赶紧甩开往前走！”她才成功挣脱。

队员们继续打起精神，一个接着一个随着大绳跳跃。绳子的速度越来越快，就像织布机上的梭子飞快地穿梭。落地的声音也越来越响亮。选手们仍穿梭在绳海中，个个像刚从水里捞出来似的，浑身湿漉漉的，红扑扑的脸上全是汗水。

“十，九，八……”最后十秒，同学们一起大声倒计时。时间到了，大家紧紧地拥抱在一起，欢呼雀跃。

虽然这次比赛，我们班不是第一名，但是我们不会气馁，大家相信：只要不轻言放弃，团结协作，一定会在下次比赛中取得好成绩！

**和绳有关的作文7**

关于练习跳绳的作文

今天，我在练习跳绳。你们知道我为什么要练习跳绳吗？对，学校又要举行运动会。张老师让我们先练习一下。然后比赛，选去参加比赛。说完，我们就去练，一声哨下同学都坐在地草坪上。张老师叫到几号谁就上去考试，叫到我了，我心里砰砰直跳，可是我对我自己说一定要有信心。张老师说：“开始”，在上面的同学个个拿出自己的本事，坐在下面的同学也个个叫出自己喜欢的同学。30秒过后，张老师又吹了自己的口哨，我们都停下来了，张老师说好同学里面有我，那我就放心了。所以今天和昨天我一直在练跳绳，要为我加油哦

**和绳有关的作文8**

【篇一：有趣的运动会】

刘一飞

欺盼已久的”趣味活动“——我们的校运会，今天终于拉开了帷幕。我们班的同学们一个个都鼓足了精神，准备在比赛中取得很好的成绩。

在星期五的下午1：30我们正式开始比赛了！

有一个比赛项目是绑腿比赛，随着一声令下，只见每队都团结协作的往前冲，赛道两旁围坐着了各队的班级支持者，大家都在为自己的队伍呐喊助威。我们班的选手一开始便保持在第一的位置，其他班级的选手不甘落后，奋起直追，经过了两轮交接棒之后，我们班的选手渐渐被落了下来，最后获得了第三名。

接着就该我们校的老师开始比赛了，我们班在哪给我们亲爱的邵老师加油助威。最后不负众望的得到了第一名。

看，只有团结才能胜利！这就是我们的运动会多么精彩！

【篇二：有趣的运动会】

李子艺

又到了入冬时节，天气渐渐变得寒冷。学校为了让我们行动起来，积极参加体育锻炼，决定召开冬季运动会“欢乐冰雪”。

下午第一节课，我们就到了操场，还有摄像机在现场直播呢。在校长讲完话后，我们便正式开始了运动会。

第一个项目是齐心协力绑腿跑，第一个上场的就有我们班呀，太出乎意料了，“一班、三班、九班上场。”随后我们班参加绑腿跑的同学陆续上场了，在准备好之后，就开始了比赛，我们班的速度算快的哈，真的是齐心协力完成了比赛。比完老师说夹球跑也是绑腿跑这四十个人，他们又紧忙去练习了练习。

冬天是寒冷的。无情的北风呼呼地刮着，吹在脸上像刀割一般。

寒风刺骨，像针一样穿透心灵，这鬼天气，把我冻的。

终于到我们跳大绳上场啦，我的心开始是紧张的，后来看到同学们的笑脸，我就不紧张了，一分钟的比赛时间，一、二、三…到结束我们跳了三十九下，不错的成绩，比我们练习时好多了。

最后颁发奖状时，我们意外的发现班主任也会摇花手哇，班主任真的太可爱了，我们班学生还教十班班主任摇花手了，他一学就会啦，厉害了。

最后我们取得了第二名的好成绩，重在参与嘛。

【篇三：有趣的运动会】

苗亚杰

今天，天气晴朗，我们学校举行了第二届冬季运动会，同学们都非常高兴，学校内人声鼎沸，“加油”之声不绝于耳。

我们初二再加上初一一共二十二个班，人可是真不少。马上就要把操场围的水泄不通。

虽然外面的温度估计也就五度左右，可是我们却一点也不觉得冷，

我们一共有三个项目，分别是齐心协力，一听名字就知道必须要大家一起努力来完成这个项目；还有夹球跳，以及跳大绳。

体委让我参加了齐心协力和跳大绳里抡绳的，一想到这我就失落。

我们齐心协力的时候，我们将腿绑在一起，我们将男女分成两个队，一个队里两小组，每组10个人，我在我们班的男队第一组，我们和四班对抗，本来以为有可能赢的，但是在比赛过程中我们出了点小意外，我的绑腿绳不知怎么回事，自己断了我们在哪里停了一会儿，四班比我们早一点完成接力，我们班的女生在第二组的时候不小心倒了，唉，要想赢，只能看下两局了，在夹球跳的比赛中，我没有上，在下面静静地看着，看的无聊，于是转身准备去转转，在我转身的那一刹那，赛场上我们的班级发出了欢呼声，我又转过来，看着他们在那里欢呼雀跃，自己也跟着高兴了起来，最后的跳大绳因为我的手臂有点不舒服，所以就让别人把我替了，我们班的跳大绳的成绩没有之前的好，以至于我们最后得了一个第四名，我们都很失落，但老师说：“不管每次怎么样了，只要开心就好。”

是啊，虽然我们的成绩不太理想，但是我们都因为这个运动会而开心。那就是最好的。

【篇四：有趣的运动会】

王微太

今天下午，开了一场运动会，趣味十足。

有背夹球、齐心协力、跳大绳等，就说这个齐心协力吧，有趣的运动会啊！

运动会刚开始，轮到我们班上场了。我们按练习时的队，开始绑脚腕上，绑好后我就怀疑人生了！

“我这绳是不是白带了！？”我朝站在我旁边的人问到，一脸怀疑人生。

“是的，你白带了。”旁边的人给我补刀了一下。

走了还没四分之一，一条绳断了！不过又迅速绑起来了，但也被另外几个班超过了。不过运动会真的很有趣。

冬天的风寒冷多了。

运动会给我们很多惊喜，老师们也参加了一些项目，还开了现场直播。

最后，语文老师表演了个花手，某些人也开始了。这运动会好有趣！

有趣的运动会。多运动，身体健康不香吗？

【篇五：有趣的运动会】

张子鹏

伴着习习的东北风，我们中学迎来了“欢乐冰雪，助力冬奥”的运动会。在艳阳高照的星期五我们拉开了运动会的序幕。这是中学最后的一次运动会了。

伴着铃声，我们班伴着板凳都下去了，陆陆续续的全部来到了操场。全部坐好了，又去操场中间站队。看着钰锴的后背，整整高了我一头，啥也看不见，就如个大山挡在我面前，真是有趣。

我在最后面，足够冷，嗖嗖的东北风一点也不饶人，直直刺入你皮肤里。突然比赛开始了，一开始就是我们班。到了哪里之后，我们还是第一组，我们队没怎么练好。但是一点也不怕，只要步伐齐，其他都没事。伴随一声哨声，我们喊着口号，到了对面。不错，比预期的好。看着绑腿的绳子，从宽的被扯成细的了。回头一看我们四个队，都跑完了，三个组，我们第一。逐渐变得更有趣了。望着灿烂阳光现在脸上，一丝暖洋洋。

“等会儿，参加齐心协力的人，还要参加那个夹球跳里”某人在人群中喊了一下，太阳被云遮住，又显得那么阴暗。赶紧找了晨帅练了那么一小会儿。坐在后面啥也看不见，也不到结果。一段时间后，又开始比赛了。一个接着一个，不一会儿就到我们了，我们去的时候还好，回来的时候偏了，不过结果还是三个组我们第一。脸上洋溢着笑。

活动结束了，回头再看一下挂在天上太阳，暖丝丝的。这个运动会也是那么有趣，大家一块玩了玩，又更有趣了。

【篇六：有趣的运动会】

苏子宸

太阳似乎变得慵懒了，不再放出强烈的光，在这样一个令人神情气爽的天气里，我们举行了一年才有一次的运动会。

我们九班是第一拨进行齐心协力比赛的一个班。我没有带绳子，所以向十班借一根。由家蕴丶子鹏领导的队伍是第一个走的，碰巧我就在这个队伍中。家蕴给我说我要跟紧队伍的节奏，我感觉我的责任十分重大。

快要开始了，我突然感觉我的膀胱有点东西，估计是太紧张了吧。裁判一声令下，我们的队伍像屁股着火的马儿一样冲了出去，一切就感觉发生在一瞬间，当我还没回过神时，我们就已经赢了。

另外我还参与了夹球跑，和邵子诺一起。我们带着球一跳一跳地到了对面又跑了回来，回来的时候我和邵子诺拖着球，怕它掉下去。可是世事难料，它还是不听使唤地从我们身边逃走了，为了不拖后腿，迅速的捡起来跑到了终点。

最终我们班拿了第二名，能取得这样的成绩，是离不开每个人的努力的。

【篇七：有趣的运动会】

刘孜涵

在星期五的下午半天的时间，学校给我们举办了运动会，这是我们初二第一次运动会也是最后一次，我们已经弄过两次了，初一，初二，太nice了。

其中，我印象最深的是齐心协力比赛。比赛刚开始，不知怎的，同学两脚无力，孜昊怕连累大家，怕孜昊会导致这条队伍不能获得第一名。那时，孜昊的心就像弹簧一样扑通扑通地跳着，就这样，我们远远地把对面甩在后面，眼看三班就要冲向终点，同学们突然找回了信心，他们团结一致奔向胜利的终点，最后赢得最快的一局。

一共整整下午的时间，一点也没浪费，虽然我没有上场，但是我是想上去，因为我的脚疼，有甲沟炎，我怕连累大家就没上，只能在一边看，只可以为大家加油，看到同学们，最后获得了第二名，我的心里也是美滋滋的。

看到学谦，孜昊，子鹏，宇昊，等等，都那么努力，我们还有什么理由不努力，超硕只会闹腾，弄得我都看不了比赛了，我在后面，一直看不见，只可以在他们走了，上前去看他们比赛。

那一天的一切让我记忆犹新。

【篇八：有趣的运动会】

邵鸣阳

青春是天边的虹，转瞬即逝，却又柔美异常；青春是清晨的雾，朦胧含蓄，却又适合徜徉；青春是山涧的溪，清丽柔和，却又时常飘荡。友谊是风，吹开快乐的花

今天我们度过了一年一度的运动会，也是最后初中生涯最后一次运动会，这也表明我们的初中生涯马上就要结束了。

“快看，快看，十班上场了！”我旁边的人大声的叫着，因为当时是在后面，我立马就站了起来，看见看见穿红色衣服的大大小小的人们正在往操场中央走去，那时我就知道这是十班，因为只有我们九、十班才会有这样的衣服，我大声呼喊：“十班加油，十班加油。”我的心情是无比的激动。

午后的秋风吹过我的面庞，吹起水洼中的落叶，而我却异常的激动。

这时候听见八班说：“九班的为什么给十班的加油？”听见这句话我也满心的不解，这是我们的兄弟班，也是我们的同学，我们为什么不能给他们加油呢？渐渐地，我们喊的声音越来越大，越来越响亮，也许是他们听到了，越来越起劲儿。

所有人的青春都是美好的，但是青春是一去不复返的，我们要善待自己的青春。

【篇九：有趣的运动会】

赵苏怡

来自北极的冷风，吹过了几万公里，跨越时空，跑到了我们学校，它吹拂着世间万物，一片树叶悄然落下，吹破了秋的静谧，运动会的序幕也被悄悄拉开……

“初二年级同学……”盼啊盼，终于盼到了这句话，同学们搬上自己的板凳，他们像几天没进食的饿狼看到食物似的，扑向了操场，一时间，操场上好不热闹！

兴奋归兴奋，同学们还是快速地摆成四列方队，坐在自己的位置。刚刚整理好，本以为可以放飞自我的时候，一句“初二九班参加齐心协力……”在耳边响起。二十个人赶紧集合。

放眼望去，操场上一片“蓝精灵”，在一边，傲然站立着穿着红衣的少年。看惯了蓝色，突然出现了一抹红，怎能不觉着眼前一亮？

看，他们紧紧的站在一起，手挽手，相互支撑。一声令下，他们开始向前走，“一二一二”整齐的口号，整齐的步伐，渐渐地，他们可以跑起来了，微风牵动着他们的发丝，他们迎着阳光向终点跑去……

当然了，我们拉拉队也没有闲着，九班和十班一起为在赛场奔跑的少年加油。

“九班！加油！九班！加油！”声音渐渐淹没了赛场上的口号。

“一步，两步，马上就要赢了。”一阵风吹过，我闭上了眼，再睁眼时耳边已充满了欢呼声，在那一刻，我知道，我们班，赢了！

二十个红衣少年笑着，跑着回到了自己的位置。他们走过，风也为之欢呼。

接下来还有“夹球跳”、“跳大绳”、“轮滑”。沉寂了许久的学校，在这一刻，活了起来，安静了数日的学生，脸上也绽开了笑脸。

最后，我们班取得了第二的好成绩。夕阳西下，有趣的运动会将要闭幕……

穿越了几万公里的北极风，并不会在此停下，一群大雁向南飞去，翅膀划过了天空，留下了印记。运动会虽结束，但这半天的欢声笑语在我们每个人心里留下了痕迹，我们会带着这份欢乐，继续走向下一站……

【篇十：有趣的运动会】

朱云蕾

团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强……

就在上周五的下午，我们学校开了一场运动会。许多的游戏。有：滑冰、冰壶、跳大绳、齐心协力、夹球跳……的游戏。其中我印象最深的是“齐心协力”。其实在去年的运动会上，我就参加过。在刚开始的时候，我就想：“这应该不难”。可是当我尝试的时候，我就改变了对这个游戏的看法。

在今年，我又参加了“齐心协力”这个游戏。在上一个星期的体育课上，我们就在练习。来来回回地转了好几圈，那绳子勒得脚脖子疼，不过我们还是坚持下来了。终于，我们走整齐了。感觉好有成就感。虽然在这其中，我们也有过摔倒，但是没事，从哪里跌倒就在哪里爬起来。继续练习，我们觉得很开心。

在上周五那一天，施展我们才能的时刻到了，我们上了场用绳子紧紧地将腿绑住。向前方走去，而且我们的口中都在整整齐齐地喊着“一二一二……”

那声音是多么地响亮。最终，我们成功了，走到了终点。好开心啊！

我觉得“齐心协力”这个游戏是一种充满考验的游戏。通过这个游戏，使我懂得了团结就是力量。只要团结，坚持不懈、永不放弃，成功最终会属于我的。

这次运动会，使我懂得了团结就是力量，我也从中获得了很多的快乐。

【篇十一：有趣的运动会】

岳石环

1—2—，加油！

这么吵是干什么呢？让我们去看看吧！哦！原来是我们学校举行了学校第一届冬季运动会，让我们去看看吧！

首先，是我们冬季运动会的裁判带表发言，站在后面，真心什么都看不见，我的天，第一个项目是齐心协力，说白了就是绑腿跑，我们班是第三组，前面是9班，看这特别顺利，希望我们也一样啊，到我们了，我们第一排练习的时候特别不好，结果，居然很顺利的过来了，我的天，可第二排可不顺利，倒了两次，刚爬起来，又倒了唉！

第二个项目是，加球跳，要我去，可我没练过怎么办，只能硬着头皮上了，我们班主任特别买力，我们一过来，拿球就放在两个人中间，太爱我们班主任了。

第三个项目是，跳大绳，也让我去，说我初一跳的好，不是吧，唉！本来能赢的可一个人不会抡大绳，心疼！这第一届，冬季运动会圆满结束了。

忙了，一个下午，也吹了一下午风，但是我觉得，我很有感触，不仅锻炼身体，又锻炼了团结协作，这个运动会目的是锻炼团结协作。

【篇十二：有趣的运动会】

李瑜佳

在今天下午，也就是我们期盼已久的趣味运动会就要举行了，这一次我们要和初一的弟弟妹妹们一块儿举行，这次又多了两个项目——冰壶和轮滑，这样也就更有趣些了，我报了齐心协力和背夹球。第一个项目就是齐心协力，我们班就是第一个上场的，当我们班第一组男生走来跨过白线时，我们第一组女生就向对面冲，先让步伐慢些，然后每个人都喊着口号渐渐的加快了脚步，我们组顺利地走完了全程，我们班是最先完成全程的，每个人都乐滋滋的，满面笑容。接着就是初一的比赛齐心协力了，他们比赛完后就是我们下一个项目了——背夹球，我和怿凝是一个组的，我们班是第一个上场的，老师说让站成四列纵队，背靠着背，胳膊互相挽着，我和怿凝就是第三个上场的，我们当时都特别紧张，生怕给班里拖后腿，但是我们俩还是顺利的走完了全程。第三个项目就是跳大绳了，我们班参加了跳大绳的，每个人都特别的用心，然后都特别的默契，他们也是顺利的完成了最后一个项目。最后还有老师们也举办了一些项目，就比如说齐心协力啊，投毽子啊，还有很多。

嗖嗖的冷风又吹到了脸上，感觉到一种刺痛感，这时，操场西边的几棵小树已经映到了夕阳深处……

【篇十三：有趣的运动会】

邵子诺

周五的下午，有运动会，冰雪运动会，我叫他楼中会战演习。

战前，战士们集体下了楼，我们深知这是一场艰苦卓绝的战役演习，我们所在的是第九集团军，与第十集团军建立了合作的关系。在高台的首长下达了命令后，演习开始了。

首先是我们第九集团军率先攻入第三战区，与第六，第一集团军用齐心协力开始了战斗，我们将绳子系在双方腿上。我们的心都是一样的紧张，空气中弥漫着火药味，我们就像是被压紧的弹簧一样。

“准备好了吗同志们，我们，之前一切的努力都是为了现在，同志们有信心吗？”队长王雨腾说道。

“有！”

“大声点！”

“有！”

一声令下，我们开始冲锋，前面的人都是尽力的在跑，为这次闪电战的齐心协力打下了良好的基础。

要到我们了，我们几人压紧身体，深呼吸。在左边她们过来的一瞬，我们就像是脱缰野马一样，瞬间奔腾了起来，像闪电一样，迅速结束了齐心协力的战斗，拔得头筹，我能听到我们的欢呼，激动人心。

回去坐到座位上，与身后的杜子硕击了个掌。拿起在地上放着的水杯，让那股清流顺着我的喉咙到达我的胃里。舒爽了许多。

“我们胜利了，拿下了第一场战斗的胜利”我说。

“这只是暂时的胜利，还远远没有到真正庆祝的时候，不过这次齐心协力的胜利确实是振奋了士气。”杜子硕回应。

“对，战斗尚未成功，我们仍需努力。”

这时，总指挥官王学谦向我们下达了上面的命令。就是所有参加了齐心协力战斗的人都要去下一个战区参加夹球跳的战斗。

其他人都是惊讶的脸色，我倒是没有多少感到惊讶，意料之外，情理之中。我找好了搭档后，于是便去和他练习，趁着其他集团军还在战斗之余。

练习的时间并不多，该我们上场了，我们排好队伍，站成竖的一排。开始了，战士们两人一组，向前冲锋，在这并不远的场地里，发生了激烈的战斗。该我们了。

“迅速结束战斗！”我说。

“明白！”苏子宸道。

我们先是夹这球迅速到了对面，但是在往返时却出了差错，球在强烈的炮火下滚了下来，就在结束的那个位置的不远处，还好一个战士迅速意识到了这一点，以迅雷不及掩耳之势，捡起了球，虽然出了点差错，但是我们还是攻下了夹球跳的战区。

经过一下午的激战，战斗顺利结束，我们取得的相当不错的成绩，这要多亏与我们第九集团军空前的团结，巨大的觉醒和英勇的战斗。

我们所拥有的这些的品质，就是我们将要一直保持着的，一直所拥有的。

【篇十四：有趣的运动会】

刘佳萌

天气寒冷，运动温暖，所以，在这个特殊的时期，我们学校贴心地举办了一场“冰雪趣味运动会”。

“这次运动会在掌上栾城现场直播”，班主任微笑着说。听到这句话，有很多同学都很兴奋，心想一定要好好表现。

这次运动会的确很有趣，但是我认为最有趣的是“夹球跳”这个游戏。这个游戏的规则是每班二十个男生，二十个女生，每两个人一组，共二十组。每个组都要在赛道内跳一个来回，二十组跳完就算结束。

刚开始时，女生组先跳，在那时班主任只是帮她们放球，并没有催促。可是到了我们男生组，班主任立刻又喊又催。

“快，快跳，后面的过来准备夹跳。”班主任着急地喊着。

前面一组刚走，老师就把刘铭宇和李嘉壹“拽”到了前面。掰开他们夹紧的背，他们眉头紧皱，一定很痛苦。

他们艰难地跳到了头，该返回来了，不知他们是兴奋还是激动，跌跌撞撞地奔向了老师，完美地摔倒在了老师的旁边。真是有趣极了！经过后面同学的比拼，我们班胜利了。

天色逐渐暗了下来，树木和草随风飘荡，运动会结束了。

多么有趣的运动会啊！

【篇十五：有趣的运动会】

王嘉怡

“楼底中学首届冰雪趣味运动会现在开始！”听到这句话，全场鼓励欢呼，迎接期盼已久的运动会。

我们先玩的是齐心协力。在准备比赛的时候，我刚用绳子绑好我们的脚，左耳传来了：“十班加油，十班加油”，我扭头一看，看到九班的同学和没有参加比赛的同班同学在为我们加油，这支庞大的啦啦队给了我信心，心想：稳住别浪，我们能赢！准备好了，只听见一位老师一声令下，男生们一脸严肃的走了过来。刚走几步，我们班的男生就摔倒了，绳子也开了，在男生们重新绑的时间里，其他班的第一组女生已经到了对面。男生们整理好赶快出发，我们第一组女生和第二组男生速度很快，追上了他们。可是到了我们这一组历史却再次上演，刚走了几步，我右边的几位女生摔了下去，绳子也开了，她们赶紧系上，没调整好步伐继续走，接着又是几声惨叫。其他班的同学过了终点但我们没有放弃，赶快把他们扶起来，调整好继续走，快到终点时，可能是因为她们太兴奋了，她们又摔倒了。我们旁边的人在此将他们扶起来，撑到了终点。

第二项是夹球跳，不得不说说那个球真是太任性了！想往哪儿跑就往哪儿跑，要不就跑到腰间，要不跑到脖子中间，要不就在边缘，打算离我们而去。为了保护它，我们每个人真是用了不少的劲儿。

除了这两项，我们还有轮滑、冰壶以及跳绳，虽然第一项没有取得太好的成绩，不过这几项我们表现的还是不错滴！

学生们比赛完，接下来就是老师们了。班主任说他们的队伍一次也没有练习过，但看到他们的比赛，真是惊呆我了，他们走的是那么稳，那么和谐，不得不佩服啊！虽然其他老师也比赛了，但是由于同学们围了上去，导致我没有看到老师们展现她们的风采。

虽然这次我们班获得了第四名，但我们不会气馁，反而以后会更加努力，毕竟重在参与嘛！

**和绳有关的作文9**

一天早晨，小象在花园里散步。

小象看到小鸟在天空飞翔，它也想飞。心想：我一定要学会飞，这样，其它的大象和小象一定会羡慕我的。于是小象一遍又一遍地练习，可还是飞不起来。

小猫听到了小象抱怨的声音。

找到了小象，问：“小象，你怎么了？”

小象说：“唉，我想飞，可就是飞不起来。”

小猫说：“哦，原来是这样。”

小鸭子走过来说：“明天去花园门口找我，我保证让你飞起来。”

第二天，小象吃完了早饭，就跑去花园。刚到花园门口就看见一架巨大的玩具飞机。飞机上拴了一根绳子，绳子上挂着一个大摇篮。飞机和摇篮旁边还有一辆摩托车。摩托上坐着小鸭子和小狐狸，飞机上坐着小猫。

小鸭子说：“小象，快进倒摇篮里面去吧。”

等小象进到摇篮里，小鸭子就按了一下飞机遥控器上的“起飞”按钮，飞机就带着小象飞了起来。小狐狸就驾驶着摩托车紧跟着飞机，小鸭子一手拿着遥控器遥控着飞机一手抱着小狐狸。

小象终于飞起来了，可是小象却害怕的捂住眼睛，大喊道：“我要下去！我要下去！”

小猫问小象：“你不是想飞吗？现在就飞起来了啊！”

小象还是喊道：“我就要下去，我就要下去！”

小猫只好冲小鸭喊道：“让飞机降落，让飞机降落！”

小鸭按了遥控器上“降落”按钮，让飞机降下去。飞机一落地，小象就发疯的跑了出去，还喊道：“太恐怖了，我再也不要学飞了，我再也不要学飞了！

原来小象有恐高症！

**和绳有关的作文10**

今天下午又轮到我们班上下午操。

由于马上就要跳绳比赛了，体育委员把我们班参加比赛的同学唤过来进行训练。同学们一个接着一个，不费一点力气地从这边跳到那边，又从那边跳到这边。虽然绳子我摇得很快，但同学们像一只只轻快的小鹿一样，两腿一抬，就轻松的飞了过去。我们队伍排得整整齐齐，嘴上喊着“加油”的口号，激励正要跳的同学。有的同学跳坏了，大家也不笑，始终保持沉默，就一门心思想把成绩提上去。

不光是跳绳，摇绳也是有技巧的。一是在别的同学跳起来的时候，赶紧把绳从他的脚底下摇过去，免得抽到他的角；二是在有的同学跳坏以后要赶紧拿起绳子以最快的速度恢复原来的状态。在这次训练中，我的想法得到了证实，这种方法不但使同学们的失误率降低，而且能在规定的时间内让大家跳的次数更多。

我相信在这次比赛中不论是男生还是女生，是参加比赛的还是不参加比赛的，都有勇气让我们五班没拿过第一的历史画上句号。

**和绳有关的作文11**

跳绳是我最喜爱的运动，因为它不仅能锻炼我的身体，更能让我收获许许多多的快乐和启发！

又到了体育课了，因为有部分同学要训练，所以体育老师让我们自由活动。我选择了跳绳，让小赵同学来帮我计时。我摆好姿势，做着深呼吸。当小赵同学一声令下——“开始”，我迅速甩动手中的绳子，跳了起来。我双手不停地动着，眼睛紧紧盯着前方，双脚飞快地抬起，落下，抬起，落下……脑子里只有一个念头：跳快一点，再快一点，让同学们瞧瞧我有多威风。

随着时间一点点地过去，随着“啪”“啪”声在我耳边响起，随着双手不停地摇摆，很快，我跳到了七十二，七十三，七十四……随着时间的推移，我的双脚开始不听使唤，双手也不由自主地慢了下来，整个人像拖着巨石一样，身体异常沉重，人也像个提线木偶似的，毫无生气地上下蹦着。真累啊！干嘛要跳得这么快呢？可我又转念一想：既然我选择了跳绳，既然我现在还能继续，那我就得坚持下去！这也是考验我的机会呀！就在这个念头的驱动下，我憋着最后一口气，强行给自己打上鸡血，双手再次快速甩了起来，双腿也有节奏地跟着跳跃着。很快，小赵同学又一声口令：“停！”他高兴地冲到我面前说：“不错！120个！”“不会吧？居然120个！”我惊呆了，简直不敢相信自己的耳朵。当我缓过神来时，我高兴得在体育馆里跑来跑去，平静的湖面激起了欢乐的浪花，我的心情又欢腾了起来。

跳绳是我的好朋友，它可以给我带来许多光明和快乐，让我明白了坚持的可贵，让我的生活丰富多彩。

**和绳有关的作文12**

这是一个愉快的星期二，因为让人内心振奋的三跳运动会即将开始，但老师说过，三跳运动会需要准备练习，所以我拿着小绳开始练习。

在操场上，我认真的练习着，很快，轮到我来跳竞速跳了。场子上，裁判员喊了一声：预备，开始！于是，在我面前的老师就开始给我数数了，我屏住呼吸，卖力的跳着，跳的我的脸蛋都通红了，红的就好像是一个又大又红的苹果，我的脚尖就像小鸡啄米、绳子好似一个飞快的风火轮，身体轻盈的好似一只小燕子。可是，越到后面我的腿就越像被灌进了铅，本来想放弃，可转念一想，旁边的绳子仿佛在正在呼呼的为我加油，小朋友们的希望都在我的身上，怎么可以因为我的放弃而辜负了同学们的希望呢？于是我继续坚持了下去。随着裁判员喊了一声：停！呼呼呼，终于跳完了。当我问老师我跳了多少个的时候，一个惊人的数被老师说了出来——174！我真是太高兴了，一分耕耘一分收获，我活蹦乱跳地就像是一只三天没吃饭的小鸡，一下子找到了一大袋子的米一样！

三跳运动会结束了，这次跳绳让我明白了：跳绳不仅仅能让我们的手脚灵活，而且让我们懂得了坚持就是胜利，只要坚持，就一定会成功！加油，你能行的！

**和绳有关的作文13**

篇一：跳绳—林雨欣

这几天，在常青藤小城的一幢楼里，每天晚上都会传来“嘭嘭”的声音。这可不是装修的木工声，而是这家的小女孩正在苦练跳绳呢。

原来，上两天，林雨欣参加了学校的跳绳选拔赛，结果落选了。自此以后，她一做完作业，就练习跳绳。妈妈做教练，爸爸做拉拉队员，候补队员林雨欣一次又一次地练着……虽然，每次只是多跳了三五下，但是她没有放弃。她说，机会总是留给有准备的人，虽然我只是个候补队员，但是我得时刻准备着，为班级争光。

夜深了，205房间里的“嘭嘭”跳绳声，在寂静的小区里传得很远很远。

篇二：跳绳—\*

**和绳有关的作文14**

我家院子很小，是租住别人家的。今年，胡英姐姐一家又搬了进来，本来不大的院子这回挤了两户人家，更显得拥挤了。

院子里拉了一根粗粗的大铁丝，是专门供两家晾衣服用的。我们两家都有四口人，每次洗衣服，绳子都被压得低低的，人都得从下面钻着走，就这样，绳子有时还不够用呢。而且两家妈妈还总习惯把衣服攒多了再洗，不洗则罢，一洗就是十几件。每到周六，铁丝上的衣服总是挂得满满的，活像一朵朵小花在铁丝上荡秋千。

一个星期六，妈妈又开始洗衣服了，还没等妈妈洗完衣服，胡英姐姐已经抢先一步把衣服晾上了，衣服刚晾一半，铁丝就已经满了，剩下的衣服只好挂在屋里。妈妈只好也把衣服衣服晾在了屋里。那时，正是大夏天，天气闷热，还经常下雨，一下就是好几天，结果衣服在屋里挂了两天才干，可是衣服上却多了难闻的霉臭味。

又是一个星期六，妈妈洗完一大堆衣服，我一看，外面铁丝上还是光溜溜的，没晾着一件衣服，就赶紧让妈妈去晾。可是妈妈却说：“还是待会在屋里晾吧！”

“为什么？那铁丝是空的！”我诧异极了。

“你看，胡英姐姐也正准备晾衣服呢，他们一家的衣服，绳子都不够用，咱们就不要再挤了。”

“您先洗完的，理应您先晾。”

“孩子，一个院住着，别那么斤斤计较，大家应该互相让着点。”正在这时，我看到胡英姐姐的爸爸手里拿着老虎钳，笑盈盈地从梯子上走下来，嘴里小声嘟囔着：“大家一起用。”我这才发现，院子里又多了一根粗粗的铁丝，那根铁丝拉得紧紧的，在阳光下闪着耀眼的银光。

**和绳有关的作文15**

“要开校运会了！怎么办？我得赶快练习！”我说。妈妈对我说：“要不我们去文化广场练一下吧？”“好好好！太棒了！”我开心得一蹦三尺高。

我拿好跳绳就出发了，到了文化广场我就叫妈妈拿好跳绳的另一头，我的朋友也拿一头，他俩一起往我的左边甩。

跳八字绳有一个诀窍，如果你从左边进去的话就要从右边出来，我掌握了很多诀窍所以跳八字绳对我来说简直是易如反掌、小菜一碟，我慢慢地走进去一跳，丝毫都不担心打到。

我走进去轻轻一跳，再出来。我一开始是规规矩矩地跳，走进去跳完就出去。可渐渐地我熟练了，在跳的过程中转个圈或摆造型。妈妈似乎看出来我很得意，就故意把绳子甩得超快。我跳得手忙脚乱，第一次我摔了嘴啃泥，第二次我摔得虽没第一次那么惨可是很痛，后来我慢慢地习惯了，不管一秒甩5个还是6个我都能拍子都不用数地跳过去。

我对妈妈说：“你甩再快也没用，因为我已经很厉害了！”妈妈却淡淡地对我说：“小孩子不该骄傲，骄傲的人是没用的。”我听了这番话惭愧地低下了头。

我玩得很开心，也很快乐！

**和绳有关的作文16**

我推开红漆斑驳的木门，迈进，头顶上的风铃似林鸟低吟，轻缓灵动地迸出叮叮的声响，幽幽的檀香渐渐氤氲，我冲屋里的阿婆绽开了笑脸。

“随便挑哦，都是阿婆自己做的哦。”阿婆招呼着我，笑堆满了整张脸，眼睛眯成一条缝，弯弯的。彩云之南的人们都爱美。阿婆的脸上匀称地抹着滑腻的脂粉，头上簪着银饰的流苏顺着耳边垂下来，飘然地抖动。耳朵上戴着一对银制的耳环，阿婆一笑，耳环便跟着阿婆一起晃动。我笑着点头说好。

我在这方不大的屋子里细细地欣赏陈列的每一件工艺品，缤纷的彩色是融入云南当地人的每一个人心中的情怀。细细的彩绳勾结，缠绕，打结，整平，织成一方小小的彩带，底端连着珠串，剔透晶莹的透明玉珠连缀在一条条飘逸轻盈的彩带之后，似天晴后天空中明媚的彩虹。

我看向坐在墙角的阿婆，发现阿婆并没有看着我，而是专心地在编织一块方巾，一台小小的当地的织机，缠绕着各种彩线，一拉一合，密密地织着。我不禁注视着阿婆的手，发现阿婆竟没有小指！

我不禁有些抱歉，眼神不住地停留在阿婆的手上。阿婆看见了我在看她，笑着说：“年轻时被架子上的重物砸到了，没事的，你看啊，我没有小指多灵巧啊。”我没有说话，静静地看着阿婆用指缝勾着彩线，轻松地打了个结。“你看啊，没有小指更方便哩。”抬头，便又满脸的笑容。

“没什么大不了的，我没有小指有没有小指的好处哩，省了许多笨拙地麻烦，其他人可比不了。”阿婆自信地笑着，像一个孩子。

我挑中了一块方巾，走向阿婆，阿婆笑着帮我打包好。脸上的脂粉依旧均匀，银制的首饰折射的光映衬着阿婆更加美丽，我仿佛看见了在岁月流转中，一位美丽的女子，细点妆容，一丝不苟，用没有小指的手轻轻勾结着彩绳，推合，打结，智慧地用双手，在云卷云舒里，一直美下去。

阿婆笑着面对自己的手，把没有小指的手用成了一直智慧。

推门离开，风铃声又起，我仿佛又看见一丝丝彩绳在阿婆的指尖划过

**和绳有关的作文17**

今天，学校组织我们六年级同学去镇西的消防大队参观并体验。出发喽，一路上，全班同学叽叽喳喳，讨论着待会儿可能会遇到的神奇体验。

走进那扇闪着银光的电动门，映入眼帘的是一大片青草的空地，对面是一幢两层楼高的房子。这个房子的一楼很大很大，可以停着三辆庞大的消防车！一位身穿迷彩服的消防员叔叔出来迎接我们，他带我们走到消防车旁。我从来没有这么近距离地看过消防车，它的车轮可比小轿车的车轮大多了。边上有一些同学忍不住伸出手摸了摸了消防车红得锃亮锃亮的“皮肤”。

消防员叔叔开始我们讲解消防车上的装备了：水枪、水带、水炮、泡沫液罐……车子里存放着各式各样的装备和器具，随时准备着在紧要时刻使出自己的所有“力量”。消防员叔叔熟练地边给我们介绍，边拿起来示范给我们看。瞧着他认真专业的姿势，真是帅气极了。

我们走进了消防员叔叔的训练场。消防员叔叔先给我们展示了他们叠的“豆腐被”——就是把杯子叠得像一块豆腐，有棱有角，方方正正。然后，消防员叔叔给我们展示了消防服——有黑、红两种颜色，黑色的是消防服，红色的是抢险救援服。同学们都争着要试穿消防服，可是我们都要花上好长时间才能穿好，而消防员叔叔却只要花45秒就能完成。当套上厚厚的消防服时，我变得和大象一样笨重，连走路都变得困难起来，随时都有可能摔在地上打滚，怎么也爬不起来。

走出大门，展现在我们面前的是有6层楼那么高的训练塔。上那么高的训练塔，是消防员叔叔的必备技能。有恐高症怎么办？也得全部克服！我脑海中闪现出一个场面：在一片熊熊烈火中，许许多多的消防员叔叔们如蜘蛛侠一般在各个房屋外攀行，完全不顾自己的安危，只想完成自己的本职工作！老师挑选了几位同学上去体验一番，有的同学紧张地抱着绳子一动都不敢动，眼睛都不敢往下看；有的同学胆子是大的，就是手臂力量不够，抱不住绳子；还有的同学很高兴地说真刺激，以后想成为消防员。

当然，体验的时间和项目都是有限的，我们只是看到了消防员叔叔平时生活、训练、工作的一个小小的角落。但是平时从报纸上、电视上，我们能看到他们总是出现在人民最需要他们的地方。向一直默默在前线付出的消防员叔叔们致敬。

**和绳有关的作文18**

“翻呀翻，翻呀翻!”大家正在玩有趣的翻绳游戏呢!翻绳虽然简单，但玩起来大有乐趣。

翻绳的游戏规则：两两一组，谁掉绳就算失败。每组胜利的人再进行PK，一直战到最后就是翻绳大王。

游戏开始了，我像一只胆怯的小蚂蚁一样，因为我从来没有玩过翻绳，并且，我也很少看别人玩。这次，还真让我碰上了“死穴”。只见同桌郑雨婷娴熟地翻出了一个花式，我顿时目瞪口呆，下面，该我了。面前的绳子就像一张大网一样，而我仿佛就像是被困在网上的小虫子一样，不知道怎么办?我以为郑雨婷会趁这个机会让我输，没想到，郑雨婷竟然会友好地教我。她先把绳子往我一根指头上一挂，然后告诉我该怎么翻。可这绳宝宝就是不听话，往我那柔弱的伤疤上一挑，我的伤疤立马跳了起来，再也不能保护我的手了，我只好下阵，当观众了。

第二轮开始了，郑雨婷和姚昕雨一组对决。她俩不紧不慢地在那儿比赛，说是比赛，但她们的样子哪像是比赛，更像是在玩游戏，看起了更像是好朋友，那像什么对手呀!

“郑雨婷输了!”

这时，我才注意到她们俩手上的绳子，只见那绳子在郑雨婷手上低下头了，好像已经睡觉了，再也没有刚才的那份调皮劲了。

第三轮开始了。左元昊大战姚昕雨，左元昊非常淡定，姚昕雨也不甘示弱，从两人的面上都看不出他们的心理，但是我还是闻到了浓浓的火药味。姚昕雨与左元昊俩人在绳子上一来一去，好几十个回合，我正看得眼花缭乱是，姚昕雨不知怎么失手了，转眼间，绳宝宝便和刚才一样，又去睡觉了。

这次，我虽然不是“翻绳大王”，但是我明白了：一个人无论做什么事情，都要有信心，要有勇于创新的精神。

**和绳有关的作文19**

俗话说的好：人心齐，泰山移，团结的力量无人能抵。这个道理，在我的学校里得到了证实。

星期五下午的活动课上，老师把我们分成两队来到操场上。只见一条粗大的绳子压在操场当中的两条白线上，绳子中间扎着一块红布条儿。我们站到各自位置，拿起绳子，准备开始拔河比赛。

只听“嘟——”的一声哨响，第一场比赛开始。因为是第一场比赛，所以我们班大部分同学都还没有进入状态，一个个无精打采的。所以，我们绳子一下子就到了对方那儿去，我们不出所料的输了。休息的时间，我跟啦啦队队员说：“我们比赛的时候你们要喊‘一二拉，一二拉’——”第二场比赛要开始了，我就像热锅上蚂蚁一样，希望这一次我们不要输。“嘟——”比赛开始，我们班吸取了上次的教训，心往一处想，劲往一处使，用吃奶的劲来拉绳子。绳子一会儿偏向我们，一会偏向对手。大家两手紧紧地篡住绳子，两脚紧紧地勾住地面，身体呈45°斜角。有的脸涨的通红，有的手都磨破了，有的嘴唇都咬出了印子——只见对方成员突然发力，眼看绳子就要到对方那里了，在一旁观战的老师说：“大家不要慌，坚持住！”旁边的啦啦队同学也大声喊着：“一二拉，一二拉——”大家都使出浑身解数，红布条儿偏向了我们这一边，我们终于赢了！我们的欢呼声响彻校园上空。

这次拔河比赛让我明白了：团结就是力量。

**和绳有关的作文20**

今天，王老师告诉我们马上就要到三跳运动会了，要为我们班争光。我一听，就要打算一回家就开始练跳绳。

放学一回到家，我就嚷着要跳绳，妈妈同意了。她还说，要记时一分钟。于是我拿起跳绳，进行准备工作。我双手拿着绳子的手柄，把绳子的最中间放到脚后挂住，拉一拉绳子的长度够不够。大臂夹紧身体，小臂伸展开来。手臂与肩平行。然后，我的手立刻有节奏的摇了起来，就像挂着风火轮一样。绳子飞速的摇着，在空气中发出呼呼的响声。绳子打地，又会发出啪啪啪的声音，我一听见那个声音，就跳了起来让绳子过去我不断得这样跳，次数越来越多，我希望自己能跳到我想要的目标——两百多个。可是，跳着跳着，我的腿像灌了铅一样，跳不动了。胳膊也渐渐的摇不动了，就像搭了50000个1小时一样。我满脸通红，汗流浃背，但是我仍然坚持着，因为，我知道：坚持，就是胜利！于是，我再次咬紧牙关，费力得摇着小绳，我又跳了起来！最后，时间到了，我的成绩是154，我很失望。我打算以后每天练习跳绳。

跳绳锻炼身体；锻炼毅力；努力练习，比赛为班级争光。我真喜欢跳绳。

**和绳有关的作文21**

“阳光体育！阳光体育！”伴随着那一声声震耳欲聋、此起彼伏的欢呼声，我们一个个洋溢着比阳光还要灿烂的笑容，蹦蹦跳跳着向操场进发——跳长绳去喽！

第一轮，便是高手过招——“旋风长绳版本”。只见那长绳仿佛一条舞动的银蛇，上下翻飞；又如朵朵浪花，滚滚而来。打头的小葛步伐轻盈、身轻如燕、一个凌空飞跃，在空中划出一道美丽的弧线，然后漂亮地落了地。后面的同学也紧随其后。轮到我了，我屏气凝神，看准时机，一个“旋风腿”，敏捷地腾空而起：“哦豁！”随着一声欢呼，我轻盈地落了地。

接下来，便是“老年休养院”的精彩展示。其中当属小沈的展演最为精彩。只见他双眼紧盯那根慢慢腾腾摇动、腿脚并不利索的长绳，慢慢悠悠地跑上前去，想来个立定跳远、一步登天，却又和那长绳着实不在同一个频道上——或者说是万里挑一般找到了一个千载难逢的好时机——他竟然丝毫不差、稳稳当当地立在那长绳的正中央！“世界八大奇迹”非他莫属了！周围的同学看到这一幕，都捧腹大笑起来。

看完了“老年休养院”的精彩展示，便到了“诺贝尔最佳搞笑奖”的颁奖时间。只见小铭摇身一变，成了一只猴子下山，双手耷拉在上，脑袋耷拉在下，向山下奔去，那两只手如同两只蝴蝶，在空中胡乱地上下翻飞着。他又好似一只蠢蠢欲动的大老虎，虎视眈眈地盯着远处，随时准备来个“饿虎扑食”。他在空中时的模样就更有意思了。只见他的五官都在同时发力，双手在身前挥动着，像是在游蛙泳，又如同在驱散眼前的迷雾，还不忘比个“耶”，一个“铭式蹦”跳了过去。

接着，便到了小伍。她的头随着长绳有节奏地点着，兵临城下，便三步并作两步跑上前去，嘴一抿，眼一闭，眉头一皱，五官挤作一团，双手在身前做防御武器，头发在风中凌乱地飞舞着，一个“兔子蹦”跳了过去。好一个“风一样的女子”！

一串串银铃般的笑声久久地回荡在操场上空，我们的长绳之旅也在欢声笑语中画上了一个圆满的句号。

**和绳有关的作文22**

从小到现在，我身边总会发生许多有趣的事情，就像天上的星星一样多。今天，我摘下一颗最奇特的星星和小伙伴一起欣赏。

今天，我兴冲冲地来到了快乐学校，上课了朱老师宣布：“同学们，今天我们来挑花绳。”老师话音刚落，教室里就像炸开了锅，有几个同学连忙站起来，挥动手大声说∶“我会，我会！”大多数同学张着嘴巴，皱着眉头摆摆手说∶“我不会。”老师见状给我们下达了命令∶“会的来教不会的同学。”于是，我扭头问同桌∶“你会吗？”同桌得意地说∶“当然会。”我开心极了，连忙让她教我。

她先给我做了个示范，把手掌穿进线里，露出大拇指，让线形成两条平行线，接着用手掌向内拐，再从两根线中间穿出内绕，最后用中指从中间挑出那根横着的线一拉。这样，开头就做好了。

“接下来，用拇指和食指伸开形成“八”字，然后，捏着交叉的地方往外拉，再绕一下从下穿，一撑，就会形成一个长方形”，同桌有条不紊的指挥着。

我按着她说的方法吧用手指慢慢地向洞里伸，突然她着急的大叫一声∶“不对，不对！”我连忙缩回手。她的手不能松开，她着急的伸长脖子把下巴使劲往前够，指向那个线洞让我穿，但我的手指配合的不协条，绳子被我弄散了，完蛋了！绳子打结了，我们只好重新开始。“功夫不负有心人”过了一会儿，我终于学会了，我回头一看，同学们都在兴致勃勃地挑花绳，绳子在我们的指尖时而像细细的面条，时而像发光的宝石，时而像长长的大桥，时而像威武的飞机……在教室里，总能听到兴奋的叫喊声。

经过这次的游戏，我学到做什么事情只要认真都能做得好。

**和绳有关的作文23**

灯火通明的晚上，摩托车像一阵风似的，把我和爸爸带回了小区。在朦胧的灯光下我发现一个身影，定睛一看，感觉像是我的同学——小陈。我迎上去喊道：“小陈？”他一回头，果然是小陈。原来他们全家在跳大绳呢，他的爸妈甩着大绳，小陈跳。

那时候，小陈已经跳得满头大汗了，调皮的小汗珠从他的额头上冒出来，赶来凑热闹，气喘吁吁，像刚干完活的老黄牛。他迈着沉重的脚步蹦来蹦去，好像绑了千斤重的巨石，他的背都搭起了一座小桥。

我把想参与跳大绳的想法告诉小陈，小陈就像看到了救星，爽快答应了。大绳甩起来发出的呼呼声，让我感到了恐惧。我就像一只胆小的小松鼠，缩着身子不敢冲进去。但在大家的鼓励下，我慢慢地勇敢起来，鼓足勇气冲进了绳圈。我越跳越熟练，越跳越快，好像一只小鸟在绳圈中自由地飞来飞去。

回到家，虽然跳得满头大汗，大口喘气，但心里却乐开了花。我脚下好像踩了一朵幸福的云，在快乐中翱翔。

**和绳有关的作文24**

在二年级的时候，跳大绳，跳绳都是我的主打项目，一放学，你看跳大绳的人像飞一样的跑到了操场上，让家长甩绳，然后一次一次地练习着，为接下来的比赛准备着。

比赛那天，三个班准备就绪，同学们脱掉了厚厚的外套，换上了轻便的运动鞋，挽起袖子，过了一会儿，哨声响起，“呼呼”家长们听了立刻甩起的绳子，地面上马上响起了一声又一声有节奏的绳子甩过与地面接触的声音，“啪啪啪，”我们班的家长和老师喊话：“你们只有一次机会，现在每个班六个人，三年级要八个人。

我们听了立刻来劲了杨智壕，土豪的壕。同学们个个认真地跳了起来，而我当年的跳大绳之王一会儿蛙跳，一会儿横着跳，反正跳的方法各种各样。

过了一会儿，我们体力渐渐的不支了，在裁判说道：“还有一分钟请大家加油”！我们的曹淑珊同学被绳子勾到了，倒在了地上，啪的一声，我看别班的人在想，这是谁的笑声？这么像猪杀猪一样，别把我们班的孩子吓坏了，曹苏珊站起来后，立刻要走，还是他的妈妈拉住了她。

“呼”的一声，比赛结束了，我们得知各个班的个数后，一蹦三尺高，耶！我们意想不到得了第一，一等奖

就这样我们也和大家约好，约定好，明年我们还一起跳，一起拿第一。

**和绳有关的作文25**

你们做过面具吗？今天老师就教我们做面具。

终于开始做了，我们各拿了一张硬硬的白卡纸，忙碌起来了……

要先把眼鼻口位置固定下来，才能剪，可是要怎么固定哟？我皱着眉头，看着天花板，想着。我拿起笔这儿画画，那儿画画，这儿擦擦，那儿擦擦，手都要断了，纸上满是没擦干净的铅笔痕迹。可是这三个部位还是确定不来。有了，我把硬纸板铺在桌上，脸往那搁，边用手把眼睛位置点上，然后用笔画了起来，要把眼睛位置画大一些，不然等下不行，又要擦掉。鼻子画宽画长些，不然等下呼吸很难。嘴巴又大又宽，这样才可怕。哈哈，我真聪明，不一会，大鼻子、血盆大口、大眼睛就出来了。

第二步，我拿起剪刀，正要剪，不对劲，这些眼睛鼻子嘴巴都在纸上，我要怎么剪呀，我头脑里只有一个问号。对了，我灵机一动，我可以先用剪刀，在眼睛部位撮一个蚂蚁大小的洞，再慢慢地剪。哎呀，好痛呀，太过去了，卡住了……看来，这个方法不管用，剪是剪出来了，但都是坑坑洼洼，不管了，能做出来就OK了。

到涂颜色的时候了。我拿起橙色笔在纸板脸上涂来涂去，有的重，有的新，可好玩了。我又在嘴下涂上六个红点，是血，因为它在吃猪肉，哈哈。我在额头上写了个大大的“王”字，你们知道它是谁了吧，对，“猛虎”。我画完了，我终于画完了，拿着胜利品，我一蹦三尺高。

终于快好了，只要一绑绳子就大功告成了。我把橡皮筋剪成一半，又在“猛虎”的脸蛋旁边插了个小洞，把绳子穿进去，可穿来穿去，还是没成功。“怎么这么难绑呀！”我嚷嚷着。老师听到后，走过来，一边教我，一边给我绑起来，她绕了个圈，一拉，就绑起来了，绑好了，我心里美滋滋的，还是老师对我好……

全部人做完后，老师叫我们来个“全家福”，大家开心地戴上自己的胜利品，耀武扬威的走出教室，有的是熊，有的是猪，有的是狐狸……童淼踢出了一个飞毛腿，我摆出了一个打跆拳道样子……

“咔嚓”，一张“全家福”就这样定格了！

**和绳有关的作文26**

课间操刚做完，我就迫不及待地排起队，准备跳大绳。

刚拿出绳子，后面已经很长的队伍了，老师笑了笑，招呼第一组的女生先跳。她们蹦起来了，我的心也扑通扑通直跳。这是我第一次跳大绳。前几次我们男生作文比赛输了，没资格跳。这次刘老师让投稿两篇以上的都可以跳，真好！她们怎么跳那么慢啊？都多少下了，果然练过的就是不一样。我抬头看看，没资格跳的同学们在楼上啊啊大叫，嘿嘿！基本上都是男生，气得乱蹦，这怪谁呢？自己不好好写作文投稿，还想不劳而获吗？

“走了！”朱浩宇拉着我，轮到我们了。“准备，跳！”不知是谁喊了一声。绳子一来，我一蹦，一个！两个！三个……突然，绳子打住了我的鞋，都怪我蹦得不够高。老师又给了我们一次机会，一个、两个、三个……绳子又被我绊住了，我的脸红直红。刘老师笑了：“不要着急，等绳子落下来时再蹦，看准！”好吧，我镇定下来，深吸一口气，稳住双脚，绳子摇过来了，老师喊：“跳！”我赶紧一蹦，一下又一下，我们跳了十二个！“第一次能跳成这样已经非常好啦！”刘老师夸奖了我们。我喜滋滋地又去排队。

“叮叮——”上课铃响了，同学们依依不舍地跑回教室。唉，我不想结束。

**和绳有关的作文27**

今天，是一个阳光明媚、天气晴朗的好日子。我要去做一个非常有意义的活动编红绳。当初我死也不肯去，因为我认为：男儿是战场上打仗，去奥运场上夺金牌的人，不是去编织东西的人，这种编织活，应该让女的去干。最后在妈妈的好言好语下，我才勉强答应。

我本以为去年参加过这个活动，今天肯定可以成功编出红绳。谁知

一跨进大门，只见里面静悄悄的，大家都在静静地等待老师来上课，同学们有的正津津有味的看着书；有的正奋笔疾书、头也不抬地写着寒假作业；还有的在

等呀、等呀、等呀、等呀，终于把水晶老师等来了，她给我们大家每人都发了一根红绳子和两颗珠子，一颗红，一颗白。听老师说：红色珠子是用上好的玛瑙制成的。我想：玛瑙应该很贵吧？拿去卖钱岂不是赚了？

开始制做，我跃跃欲试，非常有信心，觉得自己肯定能成功。第一步很简单先把两个绳子的头并在一起，然后尾部留出一小截。再用上面的绳子绕一个圈。Ok，整个过程只需几秒就能完成。第二步非常难，我不会，再加上老师迟迟不到我们这里来，真是火上浇油。但我仍不肯放弃。我左弄弄，右弄弄，打出了一个死结。好不容易才把两只绳子分开，结果别我瞎折腾一番后，又变成了死结，哎

等了半天也不见老师来，所以我只好请坐在旁边的孙清新帮忙。她的手艺非常灵巧。只见她这里穿一下，那里弄一下，很快就完成了一大半，搞得我只有坐在旁边干瞪眼的份。

好不容易挨到了下课，我立马背起书包骑着自行车灰溜溜的回了家

回到家后，我发誓以后再也不参加这种活动了。

妈妈问我：你编织好的成功品呢，拿出来给我看一看。

我没做完，只做了%30不到。我惭愧地低下头。

啊？你上次没做完，这次又没做完，唉，真让我失望啊！妈妈自言自语道。

我觉得很惭愧，于是把自己锁进了小房间里，发誓一定要完成它。经过我坚持不懈的努力终于完成了。

送给妈妈后，她说：这是我本命年收到的最好的礼物，谢谢你！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn