# 我的心儿怦怦跳优作文450字(推荐6篇)

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2025-05-29

*我的心儿怦怦跳优作文450字1暑假，我缠着妈妈要去游乐园，妈妈仰起头想了想答应了，带着我和姑姑她们去了方特游乐园玩。我在游乐园里转了几圈发现急流勇进的旁边人最多，于是我连忙跑到妈妈那儿说我要玩这个！妈妈买好了票，我也胸有成竹地跑到了“站台”...*

**我的心儿怦怦跳优作文450字1**

暑假，我缠着妈妈要去游乐园，妈妈仰起头想了想答应了，带着我和姑姑她们去了方特游乐园玩。

我在游乐园里转了几圈发现急流勇进的旁边人最多，于是我连忙跑到妈妈那儿说我要玩这个！妈妈买好了票，我也胸有成竹地跑到了“站台”里等候。我当时高兴得一蹦三尺高，恨不得马上坐进水车里！

正当我得意洋洋地站在站台里，就看见上一批的人在水车冲下去的一瞬间，他们的尖叫声简直能冲破云霄！我的心一下子悬了起来，怀里好像揣了一只兔子似的，越跳越快。水车滑下时，风也刮得特别猛烈，就连站台边的树上的叶子也摇摇晃晃，竟然还有一些黑压压的小乌云朝我们飞来。过了一会，就有小雨点噼里啪啦地撒了下来。这时我想：连老天爷也不放过我，真是“雪上加霜”呀！

因为已经买了门票，花了钱，所以一定要坐下去，于是姑姑一把把我推上了那辆“恶梦之车”。这辆“恶梦之车”如一个大大的摇篮，摇摇晃晃的，我的心像打鼓似的怦怦直跳。这车刚开始还慢慢的，接着一个急转弯，然后“呼——”的一阵风声，“哗啦”一声掉进水池里。那一刻，我紧闭双眼，双手牢牢地抓住扶手，心都提到了嗓子眼儿，嘴巴发出“啊呜，啊呜”的叫声。

当我从这辆车下来后，感觉头晕目眩，眼冒金星。我发誓：再也不去坐急流勇进这辆“恶梦之车”啦！

**我的心儿怦怦跳优作文450字2**

在我的童年里，所经历的如繁星般一样多，但有一件事，却让我记忆犹新，因为那一次我的心儿怦怦跳。

去年放假的一个夜晚，我在外婆家住着，当时只有我一个人在家里。我躲在被窝里，吓得连大气都不敢喘。我的心怦怦的跳着，很害怕强盗会躲在我家床底下，半夜出来把我给卖了。我像一只乌龟一样躲在自己的壳里，头也不敢往出探。

就在我最害怕的时候，窗外的天空中打起了雷，电闪雷鸣，刮着大风，下着大雨，如猛虎咆哮，我更是吓得不得了，浑身不住地打颤。害怕我家的`窗户没关，坏人会从窗户里爬进来绑架我。我很想给外婆打电话。于是，我就鼓起勇气，从被窝里钻出来，跑在了客厅，拿起手机给外婆打电话，可不知道怎么回事，打了几遍都没打通，我更是心惊肉跳了。

我立马跑到门前，把身体蜷在一起，坐在板凳上，盼望外婆早点回来。一回来我就可以推门而进。我等了一会儿，终于回来了。我给外婆讲了刚刚发生的情况。外婆笑着对我说：\"你呀！世界上根本就不会有强盗藏在床底下的事儿。\"

这件事情始终让我难以忘怀，也让我从中悟出了一个道理：我们不能随便听信他人的谣言，应该相信自己。

**我的心儿怦怦跳优作文450字3**

“怦——怦——怦——”我的心脏不听我的使唤了，一直在“怦——怦”直跳，那是为什么呢？因为呀，我们要念挑战赛的成绩了！

其实，最可怕的不是考试，而是念成绩的时候，不管是什么人，只要在念成绩的时候，都会非常紧张、害怕。

上一大周，我们进行了六年级第一次挑战赛，考试的时候，并不是很紧张，就像正常做题那样，调整好心态，就没问题。可是呢，一考完试。我们同学们就会争先恐后的跑去好学生的面前对答案，当知道自己错的时候，也就要面对这分数了。

第二天的时候，我们开始念成绩了！先念的数学，老师一个一个的念，我们的心也不停，一直在“怦——怦”直跳。当老师念到“吕子研，。”的时候，我的心也就平静下来了。接着，我们又要念语文成绩。我觉得语文挺简单的.，我应该能考好，可是万一……不怕一万，只怕万一呀！

念语文成绩的时候，突然，有一只小兔子跳进了我的心里，老师一个一个的念，小兔子在我的心里也跳来跳去，就是不停歇。当老师念到“吕子研，94。”的时候，小兔子终于跳了出来，离开了我的心里。

每当念成绩的时候，我们的心总会不听使唤的跳来跳去，一旦知道我们的成绩后，又开始慢慢平静下来。

**我的心儿怦怦跳优作文450字4**

“怦怦”想起那件事，我的心儿又怦怦跳了。五周前，一件让我紧张又激动的事情发生了。

那天晚上月白风清，我去出站口等久别的爸爸归来。路上我的心激动得“怦怦”直跳，我欣喜若狂直奔火车站。

到了出站口，我静静地等待，时不时看看手表，来回走在两个出站口的中间。

一个小时过去了，终于到了列车到达的时间，但不知为什么没有一个人走出来，站外已经是人山人海。

又不知过了多久，终于有人出来，我的心打起鼓来，又怦怦跳。我东看西看，看看爸爸什么时候出来，却始终看不到爸爸的的身影。

这时，一个乘务员走过来说：“本列车将在三个小时后到达。”我心想：爸爸是不是不回来了？他不会是乱说的吧？我又看看手表，心想：三个小时后都晚上十一点了！爸爸还能回来吗？

又不知道过了多久，出站口人越来越多，我挤进人群，开始大声喊道：“爸爸你在哪？”但是此时的站台太吵了，几乎把我的声音给压住了。突然，我被挤出了人群，看着混乱的人群，我失望地转身，准备回家。

这时，突然传来“儿子等我”的声音，我回头一看，爸爸正拿着手提包跑过来。我的眼角突然流出了泪，什么话也说不出来，一直抱着爸爸。

我的心儿怦怦直跳，爸爸我爱你，希望下次你乘坐的列车准时一点。

**我的心儿怦怦跳优作文450字5**

暑假里，我参加了“香堤雅郡”杯电视少儿才艺大奖赛，原来只是想锻炼一下心理素质，却荣欣之至，进入了决赛。但我心里十分清楚：决赛里高手如云，凭我的实力，拿到名次是十分困难的。

决赛的这一天终于来到了。尽管我苦练多日，心中却仍然忐忑不安。眼看前面一个个选手都出色地把自己所学的淋漓尽致地展示出来的时候，我的心里更是犹如十五个吊桶打水———七上八下。

“下面有请十七号选手顾笑言为我们带来二胡独奏《洪湖人民的心愿》。”到我了！“砰砰，砰砰……”我的心儿急速地跳了起来。我努力想让心跳平静下来，却力不从心。尽管赛场里开着空调，可我的额头还是不断地渗出汗来。我迈着慌乱的脚步登上了舞台。当炽热的灯光和刺眼的闪光灯对着我时，我的心跳渐渐缓了了下来，我强压着心中的紧张，镇定地拉出了第一弓。我不敢望台下一片黑压压的观众，更不敢直视评委的眼睛，全部的\'注意力都在手中的那把弓上。当我拉完最后一弓时，我急急忙忙地朝评委鞠了个躬，又疾步走下台来，厚厚的演出服已被汗水浸湿。

要报分数了！我的心再一次地“砰砰砰……”地跳了起来。“17号选手顾笑言的最终得分是……”是多少？此刻我急得恨不得跑上台去向主持人问个明白。“分！”分！它足以让我获得三等奖！尽管我不是三等奖中最好的一个，可我确实做到了！我喜出望外，激动的泪水溢满眼眶，泪水顺着脸颊流下来，可我却浑然不觉，仍然沉浸在喜悦之中。要上台领奖了！我赶紧擦去眼角一朵又一朵涌出的泪花，快步走上领奖台。当颁奖人走近我的时候，我的心第三次“砰砰砰”地跳了起来，不过这次是喜悦的，是幸福的！

这就是我的心跳经历，虽平凡，但真实。

**我的心儿怦怦跳优作文450字6**

在几个月前，我迎来了我的第二次定向越野比赛。在去的路上，我想，我一定要拿到一块奖牌，为队争光。

这次比的是最复杂的赛制——积分赛，打到的点越多越好。我心里异常紧张，生怕出差错。

这天，下着大雨，我一下子兴奋起来。因为我以前在足球队，经历过多次淋雨训练、比赛。

到了比赛场地，发现早已被大雨淋得一片狼藉。我换上运动服，排到了队伍里。我越排越紧张，心都提到了嗓子眼儿。

终于到我了，我紧张得直打哆嗦，手心冒汗，即使下着大雨，我也未感丝毫寒意。

“嘟！”电子点签器一声响，我快速扯起地图，飞奔而去。我跑在半路上，心中稍微安定了一点。谁知，从我后面追来了一个大块头，他超过了我，我与金牌立马失之交臂。我的.毅力从那时一落千丈。

忽然，又是一阵脚步声。我吓了一跳，回头一看，我十分激动——原来是队长余楚昂！我立马和他一起跑起来。

我一起上陡坡，走小径，一起到达了终点。

我十分紧张，怕得不到奖牌，怕给队伍丢脸。最后的结果出来了，我的心跳速度达到了极点，我得到了铜牌！

那恐怕时候我心跳得最快的一次了，我实在太激动了，因为那枚奖牌代表的是我的实力。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn