# 那一次我受到惊吓作文(实用35篇)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2025-06-05

*那一次我受到惊吓作文1小时候的我，刚来这世上不久，就要接受父母爱的“洗礼”。你们那时，也一定听你们父母说过这样的话，“小孩子一定要乖，鬼最喜欢不乖的小孩了，他马上就要来把你吃了。”“你再不乖，爸妈就把小鬼叫出来了……”等毫无根据的玩笑，却成...*

**那一次我受到惊吓作文1**

小时候的我，刚来这世上不久，就要接受父母爱的“洗礼”。你们那时，也一定听你们父母说过这样的话，“小孩子一定要乖，鬼最喜欢不乖的小孩了，他马上就要来把你吃了。”“你再不乖，爸妈就把小鬼叫出来了……”等毫无根据的玩笑，却成了我们童年最大的噩梦，再多的眼泪也只能委屈巴巴的憋回去。

我从小就是这样被我父母骗的，现在想来，那时真是年少无知，年少无知啊！农村里有个传言，说孩子多吓吓，长大以后有出息——真好奇是谁提出来的，如果能见到他，我一定把他的舌头砍了。

你们有没有经历过母亲敷面膜事件。那是一个月黑风高的夜晚，我关了灯，看着电视，微弱的光芒甚至无法覆盖整个房间，就在我兴致高涨之时，房门缓缓的打开了……我抬头看去，只见乌黑的门隙里，冒出了一个苍白的人脸，一双空洞的眼睛，正死死的盯着我。我放声尖叫，身体连忙向后退，一不小心摔到了地上。“你还真被吓到了”“女鬼”突然开口说话，这声音怎么很耳熟呢。灯被开了，整个房间顿时通亮，这时我才看清楚，那个“鬼”竟是我的母亲。

我曾经翻到一个旧相机，很多年没有用了，我将里面的东西翻了个遍，其中一个视频，真是让我“印象深刻”。听我妈说，那大概是我7岁时，中午正躺在床上睡觉，父亲刚抓了一只大虫子，见我迟迟不肯醒，就把虫子送到我的眼前，然后撑开我的眼睛。还没睡醒的我，瞬间被眼前的虫子吓得魂都飞了，放声大哭。令我震惊，以及久久不能释怀之事，便是我的父母和外公外婆，不仅没有安慰我，还在一旁笑的极欢。怪不得别人都说，孩子生下来就是用来玩的。嗯，我要保持微笑。

时光总是很快，一转眼，我已经被吓到十五岁了。随着年龄的增长，胆子也越来越大，父母也会换着花样去吓我。但我有时候也会扳回一局，反吓到他们。有时候回想起来，因为学业的忙绿，我和父母的交流越来越少，也许这为数不多的玩笑，才是我最温馨的时刻。

惊吓伴我成长，同时也伴着一家的爱，藏在时光里，一伸手便可抓住。

**那一次我受到惊吓作文2**

夜，好静谧，柔和的月光撒了一地银白。夜，好深沉，蟋蟀演奏着动人的月光曲，回荡在夜色中。这夜景，不由得让我想起那次发生在傍晚的惊险。

那次，我和忠实的小跟屁虫，刚值完日锁上了教室的铁门。准备走时，忽然灯灭了，我们知道时间不早了，就准备各回各家。我们聊天聊的起劲，刚转身，就看见了远处有一团看不清楚的黑影，小跟屁虫急得眼中有一丝泪水。他眨着眼皮，抖着大腿，用好奇又害怕的眼神看着黑影。突然，黑影加快脚步正在逼近我们，我感觉有点呼吸困难，心中一片慌乱，手心不断冒汗，拉着小跟班的手，手忙脚乱地跳下了楼梯，来到一楼，我们楼梯背面的拐角处，坐了下来。

狼狈不堪的我俩不约而同地握紧了彼此的手，我不停地在想：那究竟是什么？为什么一直追着我们？

周围非常安静，只有我俩相互听到彼此气喘吁吁的呼吸声。

眼前越来越黑了，仿佛这个世界只剩下我们两个。能听见的只有心跳声、呼吸声、还有枯叶随风滚动的声音。我们刚冷静下来，脚步声又来了，我们胆颤心惊，拖起背包就要逃离这个是非之地。

紧张地跑了一段路，我们开始疲惫不已，快走不动了，但我们依然咬紧牙关、马不停蹄地向前跑着，黑影也在猛追着我俩。

突然，有只手摸了摸我的头，我在那一瞬间死心了，心沉到了深谷。

“干吗呢？”

我们猛一回头，是音乐老师的面孔。

原来音乐老师是来找我们的呀！我们羞愧地低下了头。

音乐老师只是来叫我们下楼，居然被我们当成鬼了。

我很羞愧，堂堂男子汉，一点点风吹草动就疑神疑鬼，把自己吓得半死。那可怕又难忘的回忆，此时此刻还历历在目。于是我提起了笔，写下了这段难忘的经历——惊吓。

**那一次我受到惊吓作文3**

“一号，一号，砸一号！”一阵又一阵的声音从教室里传出，这是在干什么呢？赶紧跟我去看看吧！

上课前，老师笑眯眯地说：“今天，我们来玩个游戏——砸金蛋。”同学们一听，高兴得欢呼雀跃。

是游戏就得有规则，别急，游戏规则马上浮出水面：台上共八个金蛋，只有一个是空心的。幸运者可任选一个蛋砸开，找出红纸条就能得到相应的“礼物”。当然，礼物除了有惊喜，还有——惊吓！

老师微笑着问：“谁想砸金蛋？”“我！我！”大家的小手如同雨后春笋般地举了起来，老师一时不知该选谁，只好随意抽了一张纸条，一字一顿地大声宣布：“曾小曾！”场下一片惊呼，我有些不敢相信，兴奋不已地走上了台。

“你想选哪颗蛋，想好就把它抱到这边来。”我犹豫不决地走上前去，抱起了写着“7”的金蛋。好奇的老师又继续追问了：“你为什么选七号蛋？”我小声地说：“这是我的幸运数字。”说完，老师把锤子给了我。接过锤子后，我的心里更是犹如十五个吊桶打水——七上八下。我双手紧握锤子，用力一砸，金蛋里蹦出了一张晃眼的红纸条。我颤抖着打开纸条一看，顿时吁了一口气，大声念道：“恭喜你得到一包糖果，请你和同伴一起分享。”老师听了，高兴地说：“小曾得到的是给大家的惊喜。”“耶！”台下一片欢呼。

接着是阳婕上场，她走上台时看起来胸有成竹，本以为运气爆棚的她也能砸个惊喜，没想到她砸中的是个空空如也的金蛋。顿时，她的脸变得苍白，手足无措，好像要哭了似的，我可真为她担心啊！看来，这个惊吓确实挺吓人的。

金蛋一个接一个破碎了，同学们的欢笑声也接连不断。有的同学运气好，砸到了奖励，可有的同学则哭笑不得，砸出了惊吓……真是“几家欢喜几家愁”呀！

哈，砸金蛋真好玩，我真想再玩一次！

**那一次我受到惊吓作文4**

唉，原来只是虚惊一场啊，我的心长舒了一口气，事情还要从那时说起。

今天是我的生日，是个特别的日子，因为今天爸爸妈妈都不加班，都会回来陪我过生日，此时我的心中仿佛绽开了一朵花，怪开心的。

放学了，我迈着轻快的步子回到了家，究竟有多快呢，平时常常留意的花草树木，今天都没有注意，心中只想着今天的生日会。

我回到家已经6：30了，天完全黑了。我满心欢喜的打开门，可令我失望的是，屋里空无一人，黑灯瞎火，这使我的心从蔚蓝的天空中坠入乌烟瘴气的峡谷里。

屋里一片黑，伸手不见五指，只有餐桌上的玻璃杯在闪烁着寒光。

这时一阵寒风刮来，将一个玻璃杯翻倒在地，哐一声我被吓得不轻。我的心哀嚎道，好可怕，爸爸妈妈你们快回来吧，我求你们了。

我正想开灯却怎样也打不开，停电了？这时我好似迷失在一个茫茫沙漠，怎样也找不到出路。

我坐在沙发上，侧身望着灯火通明的街道，街道上有一对父母牵着孩子的手在散步。我的心中盘旋着一个声音，爸爸妈妈你们快回来吧，今天可是我的生日呀。

突然阴暗的楼道中传来了一阵脚步声，隐约听见有人在喊，“快！我喊321就向他扑过去抓住！”

我吓得魂飞魄散，我将自己抱成一团蜷缩在沙发上，大气也不敢出。

这时一个手电照亮了客厅，一群人从角落里跑了出来，我定睛一看，原来是爸爸妈妈爷爷奶奶还有我的朋友。现在我终于从这个茫茫沙漠中脱身了。“你们干嘛？为什么要吓我？”我生气的问道。

“我们只是想给你一个惊喜嘛，不过对你来说惊太多了，对不起啦！”妈妈辩解到。

唉，原来只是虚惊一场啊，我的心终于放了下来。

**那一次我受到惊吓作文5**

在一个夏天的晚上，爸爸妈妈在加班，所以只有我一个人在家。

“天啊，太棒了，今天只有我一个人在家！”我在家里自言自语地说。

正当我还得意洋洋地说着，突然灯不亮了，电视自己关了，就连风扇也不转了，怎么回事，停电了吗？果不其然，整个小区都停电了。

一阵冷风吹来，阳台上挂着的衣服开始摇晃，外面时不时传来婴儿的哭声、门窗也“吱吱吱”响个不停。

我一直都在被窝里，不敢钻出去，全身上下都在颤抖。尽管很热，但我的心里已经被恐惧填满了，脑海里不停地浮出恐怖电影里的各种惊悚片段，仿佛里面的妖魔鬼怪已经出现在我眼前！十分钟，对我来说已经太长了，如同过了半个世纪。

“知了——知了——”有声音！我太害怕了，所以一听见声音就立马堵住了自己的耳朵。可仔细再听，原来是窗户没关好，知了从外面传进来的歌声。

这本来是十分美妙的歌声，可在我的耳中却变成了最最可怕的声音。为了不在听到这让我瑟瑟发抖的声音，我踮起脚尖，提心吊胆的来到客厅，生怕招惹上那些“妖怪”。本来只要几步的路程，我却像是走了半个小时。终于，我到达了目的地，完成了“任务”，总算松了一口气。

“咚——咚——”有人在敲门！

这个声音shi放松的我，又变成了高度紧张。我咽了一口气，使劲深呼吸，让自己别去管那个声音。可我的心里还有一个声音呼唤着我，让我打开那扇门。

我鼓起胆子，往门那边缓缓的走过去。刚走到一半，我就听见一个熟悉的声音：“是妈妈，快开门。”真的是妈妈！真的是妈妈！我飞奔过去，打开了大门了，扑到了妈妈的怀里，紧紧地抓住妈妈。

“刚刚我才收到小区停电的消息，所以我就请假赶回来了。”

“嗯！”

夜深了，只有月亮和星星在守夜，蟋蟀为这个夜晚而唱歌，刚刚那个害怕的小女孩，正在梦乡呢！

**那一次我受到惊吓作文6**

自开学以来，那一次体检，仍让我记忆尤深。

9月24日的上午9点左右，我们进行了结核菌测验，当时我选的是抽血，因为有几年没抽过血了，所以有一点害怕。但当时觉得，抽血这种小事，有啥可怕的，就这样，我怀着这种心情进到了抽血的屋子里，可——

当我进到屋子里时，那可谓是“人山人海”，当时在队伍的最后一个，看着队伍一点点缩短，排在前面的同学，有时会有一两个柔弱的女生流下眼泪，也会有极少个壮实的大小伙子流下他们此生难忘的眼泪。马上到我了，我的心砰砰的直跳，心里一直想：马上到我了，马上到我了，怎么办啊，好害怕，到底疼不疼，会是怎么样一个感觉……

到我了，我坐到椅子上，护士姐姐按了我的胳膊好几次，可能没有找到血管吧。当时我的心里想：一定要找到啊，找准啊！别一针扎下去，没扎准，扎两针可就惨了。不一会儿，针扎进去了，刚扎进去时，有一点点的刺痛，可在扎进去之后，我的恐惧感还是没有减退，一直在持续，知道针拔出来的时候，我还在咬着我的胳膊，没反应过来。

第二次抽血是在那天下午的2点左右。当时是体检，自由体检（就是想先体检哪个就先体检哪个）。我也是毫不犹豫的把抽血放到了最后。当我测试完口腔、身高、体重等项目后，轮到抽血了。对于那天上午抽过一次血后，我的心里面还是害怕的，又是在最后，不过这一次哭的几乎没有了。我听到很多人说，这个温柔的，那个不疼的，最后我还是随便选了个。，当我坐到座位上时，才知道这个姐姐是实习的，我的心里更害怕了，手心上，脸上，后背上都冒着冷汗，一直在对自己说，没事，不是已经体验过了吗，坚强一点。又是一样，摸了好久才找到血管，这次针扎进去时，疼痛感减轻了许多，不知道是上午已经经历过一次了，这次明显比上午的轻松多了。

抽完血后，体检完毕后，始终忘不掉那一次既兴奋，又害怕的抽血。

**那一次我受到惊吓作文7**

夜晚的星空，一缕一缕闪动的光芒，一颗一颗发着璀璨点点星火的星星们，在一望无际的黑空之上，伶伶俐俐地眨巴着眸子，四处窥探，总会有意想不到的事情浮在眼前。

此时的家宁静，无一嘈杂之声，此时的我正酣睡的，吮吸着口水，抱着软枕，深深地沉入梦乡。窄窄的幽深的小巷，光滑的青色的石板路，叮叮咚咚的流泉，在水中招摇的长长的绿色的水草，几株垂柳，满池的荷花……这仙境般的梦乡，紧紧地握住了我贪婪的意志，使我无法自拔出着无法想象的仙境。空中，弥漫着清新的气息，梦中一缕朝阳，瑰丽的朝阳从悠远的天边跳出来，铺满荷花的河塘便镀上一层柔柔的光。

我满怀着激动的心情，眺望着，脚上隐隐约约地有一丝疼痛，脸皱成一团，不时拧巴着沉重的额头。忽忽然，我从梦中尖叫着醒过，回到现实世界，一切都不怎么美好，黑漆漆的房间没有一丝不对劲！只有感觉到脚尖头有莫名东西，我的心跳迅速升温，一惊一乍地一掀被褥，依旧黑漆漆地一片，我迷迷糊糊地看见另一种生物——矫健的身体，长长的尾巴，不错，这就是老鼠！

我呆呆地望着爬下床的老鼠，嘴巴合不拢，眼神似乎有种呆滞的感觉，捧着毯子，心里幻想着各个后续：怎么办？待会我睡觉的时候，老鼠会不会爬到我的头顶去呢？老鼠会不会在我的被子上对我讥笑呢？会不会……

心里不断涌上一阵一阵的苦意，一滴滴晶莹的泪水缓缓落下，这个房间原本的宁静，现在也只有剩下的空虚与害怕了……老鼠或许在窗户上的尖锐的眼神盯着我吧！

**那一次我受到惊吓作文8**

当我还是个孩子的时候，当我第一次来到这个世界的时候，我就要接受父母的爱。那时，你一定听过你的父母这样说：“孩子必须是好的。鬼魂最喜欢淘气的孩子。他很快就会来吃你。”“如果你表现不好，你的父母会叫孩子出来……”这种毫无根据的笑话成了我们童年最大的噩梦，再多的眼泪也只能委屈巴巴的背。

这就是我年轻时被父母欺骗的方式。现在想想，我真的很年轻，也很无知。在农村有一种谣言说孩子们很害怕，长大后会有很大的成就。我想知道是谁提出来的。如果我能看见他，我会割掉他的舌头。

你有没有体验过母亲涂面膜？那是一个漆黑的夜晚。我关了灯，看了看电视。微弱的光线甚至不能覆盖整个房间。正当我兴致高涨时，门慢慢打开了。我抬起头，看见一张苍白的脸，一双空洞的眼睛，死死盯着我。我大声尖叫，身体连忙后退几步，不小心摔倒在地。“你真害怕”和“女鬼”突然开始说话。这听起来怎么样？当灯打开时，整个房间突然亮了起来，然后我可以清楚地看到那个“鬼”是我的母亲。

我曾经转向一台旧相机，它已经用了很多年了。我把所有东西都翻了进去。其中一个视频给我留下了深刻的印象。听我妈妈说，我中午躺在床上的时候大约7岁。我父亲刚刚抓到一只大虫子。看到我醒得太晚，他把虫子送到我眼前，然后睁开我的眼睛。在我醒来之前，我被面前的昆虫吓得魂不附体，大哭起来。让我震惊的是，我久久不能释怀的是，我的父母和祖父母不仅没有安慰我，还开怀大笑。难怪人们说孩子生来就是用来玩耍的。嗯，我想保持微笑。

时间总是很快，转眼之间，我已经被吓到15岁了。随着年龄的增长，我的勇气越来越大，我的父母会用不同的方式吓唬我。然而，我有时会画一个游戏回来吓唬他们。有时候回想起来，由于我学习的繁忙，我和父母的交流越来越少。也许这几个笑话是我最温暖的时刻。

恐惧伴随着我成长，同时伴随着一个家庭的爱，隐藏在时间里，可以用一只手抓住。

**那一次我受到惊吓作文9**

人的一生有甚多东西让自己害怕。如：我从自行车上摔下来，把胳膊率骨折了，我就害怕站在自行车上了;我从斜坡上摔下来，下巴封了好几针，我害怕在斜坡上疯玩；我下楼梯的时候，把脚扭着了，我就害怕再跑着从楼梯下来。。。。但那一次我真的吓住了。

人是有感情的，不管是家人还是家禽，呆在一期时间长了都会有感情的，猛地一失去就会心痛。在我们家有一只刚刚一岁的小猫，别看仅仅只有一年，但我对它的感情比陌生人的感情世界的第一天到世界的最后一天都多。

记得那天我和朋友出去玩，我带着它了。其实我们家的小猫最害怕出去玩了，一出去它就开始对人次牙咧嘴的哈气，紧紧地抓住我的衣服。我们一到目的地就把它放到地上了，谁也没想到它会不顾一切的跑道小灌木丛中，好像它觉得那安全。那的枝子好多，还有好多树叶，应为天热，大家都穿的很少，都怕扎伤到自己，我也害怕扎到自己，但不知道哪来的勇气我钻了进去，我忍着被扎的疼痛进去了，把它抱了出来。

我的心理当时我真的害怕，我怕它离开我。我怕它离开我，我会失去快乐，会一直想念它。。。。。

**那一次我受到惊吓作文10**

那天，又是一个美好的周末，爸爸妈妈都不在家，而弟弟去表哥家里玩了，只留下我一个人“小鬼当家”。中午十点半的时候同学来到了我家玩，我很开心，竟然啥也不知道顾虑。可是直到同学回去了，天色又渐渐暗了下来，我就感到有些害怕了。

吃过简单又充实的晚饭后，我捧起一本很火的少儿军事书籍《特种兵学校》，靠在沙发上悠闲的看着。当然了，这是从别人的视角看见的东西。其实当时我心里害怕得很！一想起电影中女鬼的模样，就感觉很恐怖。那惨白的面孔，那乌黑的头发，那长长的指甲，再加上女鬼头发披起来，脸被抓破皮了，想到这会儿我感觉不仅恐怖，甚至还有点恶心了！

反正脑袋里净想那些，书是看不下去了。可是这才只有七点呢！估计老爸和老妈要到九点钟才能回来，弟弟肯定是不回来了，他一定在表哥家过夜了。还有两个小时呢！算了，干脆听会儿歌吧！

“我走过，玉门关外祁连山上飘的雪；也走过，长城边上潇潇吹过来的风；山河边，英雄遁入林间化成一场雨……”虽然听着最喜欢的歌，这时我却一点没感觉到心里舒坦，坦白说，其实根本没听进去。唱啥了我也不晓得，因为我实在太紧张了。我心想干脆睡觉去吧！睡着了就好了。结果我在床上翻来覆去的睡不着，连数羊也没有用啊！无奈之下的我，只好去写写作业了。不过，这回我弄明白一件事，原来人家害怕时智商为零啊！这怎么做啊？我怎么啥也看不懂呢？

经过了我长达两小时的煎熬，终于盼星盼月，盼到爸爸妈妈回来了。家里有人就太好了！那一次，我真的是害怕极了！下次我再也不敢一个人呆在家了。

**那一次我受到惊吓作文11**

“叔叔，请你不要走过去，那里有只漂亮的蝴蝶，请你不要惊吓了它。”这是一个小女孩说的。当读到这句话时，我不禁因这个小女孩充满童真的话语而感动。

当你在关爱、在呵护某一件事物的同时，你也在呵护着这个世界。有一个老人就是这样的。他十分喜爱海鸥，把海鸥看作比自己的生命还重要的东西。每天，不管天气是晴是阴，老人总会准时到海鸥养殖场喂海鸥，还轻轻抚摸它的羽毛。有一次，老人看到一个年轻人在戏弄海鸥，把它纤细的腿儿吊起来。老人十分生气，三步当作一步走，快步走到年轻人面前，对他“破口大骂”。年轻人也“不甘示弱”。老人顿时凶得像头豹子，他说：“你本来就已经做错了，现在还敢还嘴？咳，鸟儿也是生灵，也需要保护，难道这你还不知道吗？”年轻人被老人说的面红耳赤，羞愧难当。如果说这个小女孩，这个老人，在呵护着这个大世界，那是对的。难道不是吗？会呵护这世界上的事物，就能在你的心灵上增加一份美丽。这份美丽，足以呵护和关爱这个世界。

“别惊吓了小蝴蝶。”一句话，呵护了蝴蝶，关爱了世界。

**那一次我受到惊吓作文12**

今天是9月8日，是我的生日，也是我最开心的一天。

今天是我十周岁的生日，所以，妈妈打算给我过一个大生日。早上的时候，妈妈给我订做了一个18寸的大蛋糕，还是我最喜欢吃的口味，我好开心。我一直期待着这一天的到来，期待着、期待着，这一天终于来到了。

晚上，妈妈的很多朋友都来了，也给我带了很多生日礼物，可我却不怎么喜欢，没有新意。只有我邀请来的朋友——李若熙，她的礼物我最喜欢！她送给我一个智能笔袋。这是我生日最大的惊喜。这个笔袋非常方便，可以缩小随身携带，可以变大，装很多笔。样子也非常有个性。上面印着我最喜欢的比岸花，带着大头娃娃，啊！是我喜欢的类型。

吃完饭后，我把笔袋小心翼翼放入包里，带回家放在我的贵重物品存放处，不许别人碰它。

没过多久，表妹来找我玩，她已经8岁了，可还像一个长不大的小女孩。她还是像往常一样，喜欢去我房间里找玩具，没想到她竟然找到了那个笔袋！她拿出来时，我就有不祥的预感，连忙让她放回原处，可她偏偏不放下，我们就争吵起来……妈妈听见争吵声，从屋走了出来，以命令的语气对我说：“给妹妹玩玩！”我只好忍痛割爱给了她。

她在我家晚了一会后，要回家。我本以为她不会给我笔袋，但她不是这样做的，临走之前她礼貌地和我说：“谢谢你，姐姐！”接着就把笔袋还给我了。接过笔袋的那么刻，我悬到嗓子眼的心终于落地了！

**那一次我受到惊吓作文13**

一天晚上，家里静悄悄的，只听得见钟声“滴答滴答”的在响，小老鼠偷偷摸摸地爬了出来。

小老鼠慢悠悠地来到了电脑桌上，它东看看，西瞧瞧，突然，它发现了一台大电视，心想：这里竟然有那么大的电视机啊！小老鼠低下头看了看脚底下的东西说：“这不是电脑的键盘吗？哦！我想起来了，这就是我主人的大电脑。”小老鼠看着这一台巨大无比的大电脑，想：主人经常会来这里边吃零食，边打各种各样的小游戏，很快活，我也想试着玩一下。

小老鼠的小短腿轻轻地踩了一下键盘上的键。突然，屏幕上出现了一只张着大嘴巴的大猫咪，大猫咪瞪着眼睛看起来凶巴巴的，好像把小老鼠当成了一块香喷喷的肥肉似的，要把它一口吃掉，这真是太恐怖了吧！

小老鼠吓得冷汗都冒出来了，掉头就跑。它边跑边惊恐地喊到：“救命啊！我快要被大猫咪给吃掉啦！”它赶忙地往屋子里跑，可一不留神撞到了房门旁边的墙壁上。它叫了起来：“哎呦喂！我的小脑袋呀，好痛呀！”接着，它东倒西歪地走进了它的迷你小屋里。

过了一会小老鼠惊魂未定，它想：“那只大猫咪怎么到现在一点儿动静都没有呢？”小老鼠仔仔细细地回想了一下：哦！我知道了，刚才屏幕里出现的大猫咪不是真实的大猫咪，是电脑里的屏保啊！

小老鼠叹了口气说：“唉，我真傻，自己吓自己。”

**那一次我受到惊吓作文14**

从小到大，我经历过很多事情，有难以忘怀的开心往事，有令我不知所措的事情，但我印象最深的还是那次吓人的突击听写。虽然那次侥幸逃过了王老师的“魔爪”。但每每想起这件事，我还是不由得倒吸一口凉气。

在突击听写的前一天晚上，王老师布置的家庭作业当中就有让认真复习，第二天下午的语文课会听写字词的作业。晚上因为我写完其他作业时已经太想去睡觉了，所以只复习了一会儿字词就去睡了。反正明天下午才听写，中午再去复习吧。

到了第二天上午大课间的时候，王老师一脸坏笑地对大家说，请大家掏出听写本，我们现在开始听写。什么，大家用惊恐的眼神看着王老师，王老师哈哈大笑，这叫做出其不意，攻其不备。师令不可违，我只好慢悠悠地拿出了听写本。

就这样，一场突击听写风暴开始了。看现在的同学们真是千姿百态：有的胸有成竹，身上每一个细胞都写满了自信，正在自己桌子上笔走如飞呢；有的则是一边写一边念念有词；有的则是“七窍通了六窍——一窍不通”，神情不安，无从下笔；有的紧皱着眉头，抓耳挠腮；还有的则是蠢蠢欲动，想趁着王老师没看见，去偷看几眼四周同学的答案……可目光如炬让人提心吊胆的王老师却一直盯着教室的每一个角落，吓得这些同学不敢轻举妄动。而我也一直捂着听写纸，生怕王老师看到我有不会的字词。

好了，不用再写啦，我知道有很多人都不会写，想当一条漏网之鱼，中午好好复习，如果下午还不会，那你们就等着瞧吧。听到王老师的特赦令，我如释重负。

唉，这件事情让我心情久久不能平复，胆战心惊的时刻，再也不要了，下次可不敢再不复习啦。

**那一次我受到惊吓作文15**

“不要相信任何人”这不是真理，但它却能让你受益一生。

每个人经过后天的改造，都会被这样或那样的欲望盘踞。爱情的力量虽然伟大，但在欲望面前带来的也会是背叛；友情的力量虽然可贵，但面对欲望也会诱导决裂……

信任在现实生活中的确有着举足轻重的地位，但百分百的信任只会给自己带来毁灭。没有谁能保证在绝对的欲望面前不会做出违心之事。有人会发问，父母难道不足以信任吗？是的，对于父母来说，他们所做的每一件事都只会是为子女好，但这只是从父母的角度来说，对于你自己呢？这可能未必是一件好事。让子女过上一个稳定的生活这是父母选择的前提。父母的选择会让你避开风险，无风无浪的度过一生，但同时，你也会令你失去危险背后的机遇！

最了解自己的始终只有自己，最值得信任的也只有自己。以前的我不知道是单纯还是傻，很容易被别人的只言片语打动，将自己的信任和情感百分百的投入，因为我相信，世界总是美好的一面多一些，但却忽略了黑暗的袭击。到头来始终只剩我一个人在黑暗中独舞，苦涩的独舞……

欺骗与利用始终是存在的，一直都在，只是埋藏的深浅与否，当它爆发时，带来的总会是无尽的灾难！

能够相信的人始终只有自己，“不要相信任何人”，这不是真理，但它却能让你永远立于不败之地！

**那一次我受到惊吓作文16**

那一次，我真后悔，眼睁睁看着同学们去春游。可我，只能呆在家里养伤，不能和同学们一起去春游了。

这件事是在上数学课的时候发生了，老师正在让我们写作业。

这时，让人意想不到的事，就这样突如其来地发生了。一向争强好胜的我，为了和别人比谁写作业快，我就加起了“速度”，突然我看见有一个人冲上去领作业，我也不假思索地冲了上去，就在我转身回来快到我坐位的一瞬间，事情发生了，我摔倒了。

我前面的桌子被我撞了一下，我忍痛回到了座位，当我正要拿起笔写作业时，我发现作业上有血迹，我才知道头摔破了，在滴血，左手上也有血，我马上报告老师。老师也急了，立刻让同学送我去医护室，在路上我感到十分地晕，到了医护室，那里的医生立马给我包扎了伤口，我的班主任也赶到了。班主任给我妈妈打了电话，叫我妈妈来。我们等了一会儿，我妈妈就来了。医生说：“明天的春游你不能去了。”我问：“为什么？”医生说：“因为明天天气一热容易出汗，伤口碰到汗液会发炎的，所以最好休息。”

在那一瞬间，我后悔极了，后悔我不应该争强好胜，不应该和同学比，我十分的后悔。但世上没有后悔\*，我只能听医生的呆在家里养伤。我下一次绝不会再像这次一样，再冲动了。

我真后悔。

**那一次我受到惊吓作文17**

咳咳，由于某些原因，咳咳，我惊吓过度。原来对任何事情乐观的我，变得疑神疑鬼，一点点脚步声都会让我倍加小心，生怕是鬼，\_到我家杀人灭口。唉！虽说是多么的搞笑，但我还是害怕，谁能救救我？

从朋友家回来，我本来精神松懈，忘记了害怕，可刚一进家门，就听见脚步声一样的声音，我的“防坏人”系统立即启动！告诉你哇，我这“防坏人”系统啊，真是牛！配置有：机警耳朵，浑水摸鱼，逍遥轻功，柯南的推理大脑。啊！又有声音啦！我悄悄把脑袋轻轻往前一探，没人。虽说我的心里暂时关闭了一个警戒程序，但我还是激动的像怀里揣了个兔子似的“咚咚”直跳。我突然想起了《柯南剧场版》的第一集引爆摩天轮，那里，有位先生被人杀，他在临死前巧妙的把杀他人的凶手的名字写了下来。此时，可笑的我正想着：要是是鬼的话，它把我杀了，我该怎样写遗书。呵呵，可笑吧，可我的大脑却转的异常快速。

呀！怎么好像爸妈的卧室里有声音？！我使用逍遥轻功，轻手轻脚的慢慢向爸妈卧室移去。啊！左边好像有人，我把脸往左边移去。啊！好像右边有人，我把又脸向右边移去，啊！好像后面有人，我把头往后看看。啊！好像前面有人，我又仔细一看。任何一点小小的动静我都会害怕好久，天哪！阳台上好像有人，不！快来人吧！我受不了啦，这种折磨！

我现在不敢动，因为一动就会发出声音，就听不见有没有人了。

时间一分一秒的过去，“滴滴滴滴”的声音……

**那一次我受到惊吓作文18**

回忆六年的小学生活，一件件事在我脑海中闪过，但让我记忆犹新的，还是那件事。

那次课间老师突然要求上交前一天的作文，我的脑子里猛地一惊，这才想起老师布置的作文。昨天晚上我忙着做数学的两张试卷，早把作文忘得一干二净。可现在想起来有什么用呢？一想起老师对那些作业没有完成的人的“酷刑”，我不禁冒了一身冷汗。看来只能对老师说一个谎了！

我小心翼翼地走到老师身旁，支支吾吾地说：“老师，嗯……我……那个……作文忘记带了。”在埋头批改作业的老师抬起头，那犀利的目光与我的目光相交。我不安地低下了头。然而，老师却只“嗯”了一声，没有说话。我瞬间松了一口气，心想：终于逃过了一劫。

这件事一过，我就抛之脑后了，我又像往常一样出去玩。上课之后我胡乱地掏出课本，没想到那本“忘带”的作文本也突然掉了出来。我连忙把它塞回课桌，心想：老师应该没发现吧，然而……

“程XX，你手上拿了什么？”

“没，没什么。”

“拿出来！”

看来这件事暴露了，我犹犹豫豫地抽出作文本，慢慢吞吞地走上讲台，递给老师。老师拨开了空白的作文本，说：“你出来一下。”他往门外走，我跟在后面。我害怕极了，心想：接下来会怎么样呢？一定会被老师骂吧！我两只手紧紧抓着口袋，脸色通红，汗水也不断地从头上冒出来。

“怎么回事？”他眼镜后面的眼睛，仿佛闪烁着严厉的光芒。

“忘做了。”我低着头不敢直视老师。

“偶尔一次忘写作业，我不骂你，但你没有诚信，这是最大的错。以后做错事情要勇于面对。”

这件事情过了很久，但我仍然没有忘记，它已经铭记在了我的心里，它使我受益匪浅。以后，我一定要成为一个诚实的人。

**那一次我受到惊吓作文19**

“啊！太美味了！”我不禁感叹道。想知道我在干吗呢？告诉你吧，我在偷吃糖果呢！

糖果对孩子来说是非常美味的食物，吃一口让人似乎身在天堂，汁水早已流到了心底，砸砸嘴，就会感觉回味无穷。这不，今天我就带了两颗硬糖。上课前，我不停地摆弄着它们，它们都是红色的，像一团团火，烘烤着我的心呢！

这时，上课铃打响了，老师大步流星地走进了教室。“老师，您好！”我连忙将糖收进抽屉。老师让我们坐下后，就立马唾沫横飞地讲起课来。我朝四周看看，只见同学们有的在专心致志地听讲，有的在传纸条，还有的在偷看漫画书……我也在随意地做着小动作。这时，我想到了我的糖。吃还是不吃？我打起了嘀咕。最后我觉得“人是铁，饭是钢”，还是吃吧！

我把双手放在抽屉里，心“咚咚咚”地跳着，轻轻地剥开包装袋，将糖拿出来，装作打了个哈欠将糖放进嘴里，太好了，得手了！我心花怒放，这时，有人伸出脚把我踢入了地狱，同桌悄悄地对我说：“你在吃糖！”我吓得直冒冷汗，心都提到嗓子眼儿了，我想了想，打起了坏主意：“如果你不举报我，我就给你一颗糖！”同桌果真被我贿赂了，答应了我。这时我旁边传来了阵阵脚步声，我也没管它，为我的聪明而沾沾自喜。这时，教室里传来一阵阵笑声，我抬起头，发现同学们都看着我，我转过头，“哇！”老师竟在我后面，我吓得一蹦三尺高！后果自然不用想了，我被“k”了。

从这以后，我再也不在上课吃东西了。

**那一次我受到惊吓作文20**

窗外的雨淅淅沥沥地下着，轻轻悄悄地打在窗户上，雨珠顺着窗户慢慢往下移。正值傍晚，看着外边的场景，我有些忐忑不安。

当时父母都不在家，我只好一人去关窗户。刚想站起来，外边的雨似乎也加快了脚步，下得越发大了起来。随着雨的变大，风也开始刮了起来。窗帘摇摆着，耳边全是风的“呼呼”声，我吓得蜷缩在沙发的一角，一动也不敢动。爸爸妈妈什么时候回来呀？难道我就得一直待在这个沙发角上吗？想着想着，我的心中更加惶恐了起来。

天似乎越来越阴沉了，“嘀嗒”声也变成了“哗啦啦”的响声。看看四周，那一间间黑黑的房屋，那晃动的窗户，那随风飘舞的窗帘……再看看眼前的电视机，一条粗壮的蛇，仿佛闪现在我眼前。我闭上了眼，可脑海中却依然回放着电视中的镜头，更加清晰，更加恐怖，这使我害怕极了。

不知过了多久，门外传来了脚步声，我那颗悬着的心终于放了下来。我慢慢睁开了眼睛，可那脚步并没有停，而是继续往前走，离我远去。怎么还没有回来呀，这……都过去了这么久了，会不会是堵车了？哎，难不成真让我一个人在家待上一晚？可这样我也睡不着呀，这可怎么办呢？

就这样，我那颗心又悬了起来。只敢一个人闷着头胡思乱想。过了好一会儿，楼道里又传来了脚步声，我将头抬起，心里不住地念叨：这次开门的一定要是爸爸妈妈！只听见门外一个细微的声音响起，随着“咔哒”一声，真的是爸爸妈妈，他们终于回来了。

看着熟悉的鞋子，熟悉的人脸出现在我面前，我的心也沉了下去。

那一天我并没有告诉爸爸妈妈我一个人待在家里有多害怕，因为有这次经历的我明白了，战胜恐惧和战胜自己是成长过程中必经的关卡。幸好，经历害怕的我，成功通过了关卡。

**那一次我受到惊吓作文21**

那个夜晚，让我品尝到了“害怕”的滋味。

那天傍晚放学，我在校门口等待着爸爸来接我回家。等了好大一会，天越来越暗，还没见到爸爸的身影。忽然，我的电话手表响了，我一看原来是爸爸的电话，爸爸说他和妈妈都要加班，所以让我自己回家。我听了以后，叹了一口气，就向着家的方向走去。

我刚刚走进小区，忽然一阵强风从我背后冲了过来，我感觉像有一双大手把我抓得紧紧的，我拼命向我住的楼跑去。我正准备走进一楼楼门时，楼旁边的小破房的门忽然被打开了，一个人影飘了出来。我吓得魂飞魄散，赶紧向小刚家门口跑去。谁知那个不知是鬼还是僵尸的在后面一直跟着我，我的脑子里充斥着恐怖片的画面。我跑到小刚家大门口的时候，门口停车的地方停满了车，把大门口堵上了。我吓得马上坐在了地上，双手抱头，心想：这个“怪物”不会是要杀了我吧？我还这么小，为什么，难道是我看到了他从那个房子里出来？房子里不会是他的住处吧？他要杀人灭口么，我还没到十一岁，我不想死……

我的心像被一双无形的大手捏住，一动都不敢动；我又急得像热锅上的蚂蚁，冷汗直冒。忽然，他从背后拿出了一把小刀。

我浑身像筛糠一样抖着，我想：难道我要死了么？

过了一会儿，我弄清楚了事情的真相，不好意思地脸红了，当时的情景完全搞错了。

那个人原来是邻居家的哥哥，那个小房子是个工具间，那把小刀是试电笔。邻居家停电了，他来找工具维修。真是虚惊一场。

哥哥把我带回了家，告诉我世界上没有鬼。

那个夜晚，让我品尝到了“害怕”的滋味，也让我长大。

**那一次我受到惊吓作文22**

今天，收到农行的短信，说我的信用卡欠费已逾期，吓我一跳，首先是我不记得欠了这么比钱，居然一点印象都没有，其次是说我逾期，那不是增加了一次不良信用，在这个讲诚信的社会里，银行可以欠钱，老百姓欠银行钱，哪怕是一分，也会被记录在黑名单里，想到这里我赶紧骑上我的小摩的，直奔银行ATM机查余额。

这么大个银行，连个ATM机都不肯整个新的，那屏幕分辨率简直就是不清楚，还是不清楚，收入密码，屏幕显示正在处理中，处理了整整半分钟吧，我点开余额，还真欠了这笔钱，顿时傻了眼，下巴也掉到了地上，银行说你欠的，那你肯定欠了的。我赶紧取来钱还上。

回到家查短信，还真有这么条，但是到期日是8月21日，而不是2日，所以我也没有把还款纳入这几天的日程，但是我就奇了怪了，短信上明明说是21日，怎么就逾期了呢？我得打个电话问问清楚啊，拨通农行的信用卡热线，按了人工服务，电话里传来很亲切嗯女声：“对不起，我们的`客户代表正在通话中”，然后是一段轻音乐，如此循环三次，叫我稍后再拨，就挂了我的电话，尼玛，难道我打电话不要钱啊，还是你们替我付啊！

这件事就没弄清楚因为打不进热线啊，人家生意太好，热线太热，怪谁呢，要怪只能怪自己啊，谁叫你平时乱花钱来着，nozuonodie！

**那一次我受到惊吓作文23**

有人说：“信任是一条纽带，它可以拉近师生的心，邻居的心，两三代人的心；信任是一团火，它可以使人充满自信，充满热情，促使你尽心尽力，尽职尽责……”

信任，多么平凡的两个字，却被一些名人改变成重要的字眼：“信任是友谊的重要空气，这种空气减少多少，友谊也会相应消失多少。——约瑟夫·鲁”约瑟夫告诉我们要互相信任对方，如果你欺骗了对方，友谊也会相应减少多少。“公众的信任不能随便托给人，除非这个人首先证实自己能胜任而且适合从事这项工作。——马·亨利”他告诉我们不要太相信别人，那样反而是害了自己，必须找一个适合这个工作的人才行。在这个复杂的世界里，让自己变得简单，把别人看得简单，这就是一种深层的信任。一杯香茗，你可以品味出信任的醇香；一句忠告，你可以领略信任的意味。信任亲友是人的天性，而信任他人则是一种美德，在信任的过程中，快乐而全面地，认识这个看似复杂的世界。

**那一次我受到惊吓作文24**

抽奖是令人获得惊喜的，也是令人获得惊吓的。今天，我们班就进行了一次抽奖！

刚上课，金老师抱着一个纸盒子神神秘秘地走入教室，大声地宣布今天要举行一次抽奖。这下子全班同学个个都像打了鸡血一样，个个高举双手，而我却只想当个安静的吃瓜群众。第一个被老师叫上讲台的是文飞扬。飞扬飞扬，可不，他的眉毛和嘴角都飞扬了起来，双脚跳动，身体旋转着跃上讲台，还没来得及站定就猥琐地说了句：“羡慕嫉妒恨吧！”同学们被气得耳朵直冒烟儿！他的手缓缓伸入神秘盒，脸上的神情严肃起来，眉头也紧缩，在金老师那恶心、恐怖的渲染下，他渐渐的开始惴惴不安。过了许久，他的手安然无恙地出来了，只不过多了个蓝色的玩偶，他还没看清，脸上那神情可谓是眉飞色舞、欣喜若狂，再定睛一看，是一个哆啦A梦的玩偶！当金老师把它一把从文飞扬的手中夺走时，他一脸蒙，原来这不能给他，他那早已飞到天堂的心情，一下子就被打到谷底。

游戏激烈的进行了几轮，同学们也积极参加。最后一轮了，我忍不住举起了手，金老师左看右看，最后把目光投向了我的左边。我以为肯定没戏了，就默默地放下了手，就当我放弃之时，金老师口中冒出了3个字：“华韵宜！”我的心瞬间飞了起来，激动地走上讲台。我边把手伸入神秘盒，边邀请幸运女神来光顾我。我掏啊掏摸到了一块形状怪异的东西，我好奇心一强，竟把它掏了出来，看清它时，我的心灵受到一万点暴击，它是一块缺胳膊少腿的机器人橡皮。我灰溜溜的走下讲台。

这次，我的运气最差，受到了一个big惊吓。你在抽奖时是受到了惊喜还是惊吓呢？

**那一次我受到惊吓作文25**

在我的印象中，有许多事情随着时间的流逝而慢慢淡忘，但是那件事像一颗闪烁的星星一样，让我难以忘怀。因为那一次，我真害怕。

以前，我是一个胆小鬼，总不敢一个人睡。而那天我心血来潮，想尝试自己一个人睡。我与妈妈互相拥抱、互道晚安后，便走进自己的房间。我把门锁上两圈，又环顾了四周，把窗户关得严严实实的，又拉上窗帘，这才安心跳上床，关上灯。我在心中默默念道：睡吧，睡吧。但在这伸手不见五指的黑夜里，我睁着眼睛，翻来覆去就是睡不着。我一闭上眼，那些可怕的画面就在我脑海里出现了：强盗从窗户里爬进来把我杀了；小偷进来要抢我的钱；人贩子进来要抓我去乞讨……我越想越害怕，蜷缩成一团，手里直冒汗，背上的汗水浸湿了我的衣服，心里像有一只小鹿在乱撞。我摇了摇脑袋，不去想它们，但是它们像我的影子一样，甩也甩不掉。

这时，窗外下起了大雨，“滴答滴答”地敲打着玻璃，我用手捂住耳朵，不去听，让自己保持镇定。加油，我可以！我鼓励自己，但是恐惧并没有离我而去，反而是越来越近，我仿佛能听见它邪恶的笑声，心也扑通扑通地跳个不停。

就在这时，雨越下越大，风也“呼呼”地咆哮着，窗户“哐当”作响，我心里乱如麻。突然，楼梯上传来了急促的脚步声。完了，这下完了！我心中充满了绝望。是有人来了吗？是谁？突然，一个人影从我眼前一闪而过，我一惊，揉了揉眼睛，一看，又有一个人影一闪而过。我爬下床，开了灯，房间里空荡荡的，没有一个人。

我来到房间门前，握住门把手，心想：为什么我这么胆小？难道我永远都是一个胆小鬼？我去爸妈房间睡吧！刚要开门，转念一想：算了，很晚了，他们也已经睡了，再说，明天还要上班的。于是我关上灯，上了床，盯着黑漆漆的房间，不知不觉睡着了。

那一次，我真害怕。但是那一次之后我成长了很多，并告诉自己，心中无鬼，何惧黑夜！从那以后，我不仅可以一个人睡了，我还变得勇敢了，也无惧生活与学习中的黑夜了！

**那一次我受到惊吓作文26**

这节课我真害怕。

预备铃一响，同学们都连忙向班级里涌，随着一阵阵高跟鞋声，又听见一声“上课—起立！老师好！”我们由前一秒的打闹，变为了下一秒的安静。

在这节课上课前，我就忐忑不安，因为老师布置的家庭作业，我有一小部份没有完成，但这一小部份老师还要提问，但是我没有做！

第一节课老师就要提问同学了，我这时心中直跳，一个，又一个……我真的很害怕老师提问我，身体完全不听使唤，心也咚咚跳的厉害。总担心老师提问到我说不出来，同学们看我的笑话，我的脑子思索着答案时，又不忘偷偷瞄一眼老师，尽管是在冬天，此刻我也非常的热，心真的跳到了嗓子眼。

这时，听到有同学回答时，我也心里痒痒的想偷偷看几眼。

我一边偷偷看着老师的眼睛，一边又偷偷的用手往后面翻着。

这时，老师的眼睛向我这儿瞟了一眼，我连忙收回了这只“作弊”的手。

收回手后，我一直偷偷看着老师的眼睛，心里想：“老师一定是知道我这一项作业没有写，下一个一定是挑我的”。

果然，不出我所料，老师提问了我，我站起来感到身体麻木，手指僵直，老师见我答不出来，就对我说：“昨天的作业为什么没有写完？这次先放过你一回，下次再犯就不客气了！”“天啊！”我心里在想：我也算是一个好学生啊，竟然没完成作业，在班里出丑，被老师批评！那滋味可不是一般的难受。在后半节课中，老师讲的课一句都没听进去，心里一直在忐忑。

终于，下课铃响了，我长出了一口气。天啊！这一节课真是有一个世纪那么长！合上课本时，我发现我的课本都可以挤出水来。

以后，我一定要认真完成作业，不再过这种让自己害怕的课堂。

**那一次我受到惊吓作文27**

卖报、卖报”。步步高前不时传来一声声卖报声，这是谁在卖报呢？噢！原来这是我们小记者正在进行卖报体验呢！

我手握报纸，穿梭在人群中，艰难地寻找着“顾客”，这时，我突然发现了一个“目标”--一位个子高高的姐姐，她身穿校服，戴着一副眼镜，看上去又斯文又优雅，“试试看”我想着，我大步走过去，说“姐姐，你买报纸吗？”那位姐姐把报纸拿了过去，说“这有什么好看的内容吗？”我说“内容可多了，有笑话、故事、最新最精彩的新闻、还有最考验大脑智力的独数能！这份报纸，你看完了以后绝对还想看，让你流连往返不能自拔”。那位姐姐说“好吧！看在你这么能说会道的份上，就买一份吧！”“什么！我没听错吧！这么顺利？”我感到太意外、太惊喜啦，正当我沾沾之喜的时...

**那一次我受到惊吓作文28**

那是三年前春光明媚的一个下午。

那天，我和妈妈放完风筝尽兴回家，刚进家门，电话铃声大作。又是爸爸单位要加班了?我心里暗想。因为近来爸爸公司特别忙，加班是家常便饭。妈妈慢慢吞吞地拿起电话。我放下风筝刚一回头，只见妈妈脸\*苍白，嘴唇哆嗦，两眼茫然，直愣愣看着我，话筒还拿在手上……霎时，刚刚放风筝的兴奋和喜悦被一丝惊恐赶得\*消云散。我急忙问妈妈怎么了，妈妈这才惊醒似的眼泪直流，嚷泣着告诉我：“你爸，……你爸被一辆五吨大卡车轧……轧……”“什么?”“五……吨大卡车轧……?!”我的脑袋嗡的一声像被重锤击了一记，我简直不敢相信自己的耳朵。

我眼前仿佛浮出爸爸血淋淋的惨状，我仿佛看到了以后我和妈妈相依为命、苦熬岁月的情景……不，不能再想了，我使劲摇了\*，这才发现自己已经是泪流满面。“那，那现在在哪儿?”妈妈无奈而又悲哀地摇了\*，只是一个劲儿地抽泣。我急了，我疯了，这可怎么办呢?我很害怕失去父亲，失去父爱，我和母亲怎能承受得起这种打击!

突然，好似黑夜里亮起一丝火花，我的心头像被什么触了一下，我跳了起来，对!打个电话给叔叔，叔叔经常和爸爸在一起的。我飞快地拨通了叔叔的手机……“妈妈，咱们去医院吧!”放下电话，我的心也似放下了一半。妈妈将信将疑地望着我，木然地点点头。“怎么样?”“爸爸问题不大!”“真的?老天保佑!”我和妈妈两双泪眼相望着，好一会儿，妈妈一把抱住了我，像个孩子似的号陶大哭起来。

不一会儿，我们就见到病床上并无大恙的老爸了，我使劲捶打着老爸，晶莹的泪花再一次夺眶而出……

窗外一缕阳光，照进病房，我握着爸爸的手，偎依在他的怀抱里，妈妈坐在一边轻轻摩掌着我的面颊，眼里含着欣慰与愉悦的泪。

一家平平安安，团团圆圆，真好。我知道了，是家人之间的亲情紧紧牵住了我们一家三口，就像我放飞的风筝一样，无论走得多远，飞得多高，都有亲情这条线紧紧牵挂着彼此……

那次，我真的给吓着了。

**那一次我受到惊吓作文29**

“叔叔，请不要走过去，有一只美丽的蝴蝶，请不要吓到它。”这是一个小女孩说的。当我读到这句话时，不禁被这个小女孩稚气的话语所感动。

耶！当你在关心一件事的时候，你也在关心这个世界。有一个老人是这样的。他非常喜欢海鸥，认为它们比他自己的生命更重要。每天，不管是晴天还是阴天，老人总是准时去海鸥农场喂海鸥，轻轻地抚摸它的羽毛。有一次，老人看到一个年轻人在逗海鸥，吊着它细长的腿。老人非常生气。他三步并作一步，快步走到年轻人面前，对他破口大骂。年轻人也不甘示弱。老人像豹子一样凶猛。他说：“你已经做错了，现在还敢顶嘴。”嗯，鸟是生物，需要保护。你不知道吗？“年轻人被老人弄得满脸通红，无地自容。

说这个小女孩和这个老人关心这个大世界是对的。不是吗？如果你关心世界上的事情，你可以给你的内心增添一份美丽。这种美好，足够去呵护和呵护这个世界。

“别吓小蝴蝶。”总之，我在乎蝴蝶，在乎世界。

**那一次我受到惊吓作文30**

我们家每次放假都回去我外婆家住几天，那次暑假当然也不例外。

当时的我特别爱玩，有得时候连爸妈都不知道我去哪玩了，反正也不会去太远的地方玩，再说，到了吃饭时间我就回来了。

有一次晚上吃完饭，我想去附近的小超市去玩游戏机，正好邻居家的哥哥也要去，妈妈就让我和他一起去，玩好了就一起回来，毕竟我怕鬼。得到妈妈的允许，我们就赶快出发了。

玩了很久，等我困了的时候已经是九点钟了，天也黑了。因为很困，脑子迷迷糊糊的，我怕鬼的事情都不记得了，和哥哥说了声，就走了。走了一会儿，吹起了一阵风，树叶被吹的“沙沙”作响，偶尔也传来猫的叫声。这时，我想起同学讲的故事：一个小女孩走在回家的路上，天很黑很黑，小女孩的后面传来脚步声，女孩很好奇，就转过身去看，可后面根本没有人，女孩很疑惑，但还是往家走了，脚步声也跟着她回到了家……

“不怕不怕，这世上根本没有鬼，不怕……”我在心里安慰自己。突然，我的身后也传来了脚步声，我停下，它也停下，我继续走，它也继续走。我害怕极了，双手用力捂住耳朵，以百米冲刺的速度往家跑。离家还有一点点远的时候我停下了，“鬼应该走了吧？”我在心里想。突然，“啪”一只手放在了我的肩膀上。一瞬间，我的冷汗直流，感觉自己的心跳都变快了。“妈呀！鬼啊！走开……”我紧闭着眼，对它拳打脚踢。“停！别打了！是我！”耳熟的声音传来，睁开眼一看，原来是邻居家的哥哥啊。好尴尬……

“怎么是你啊？吓死我了。”“我不放心你，就跟来了。”……

**那一次我受到惊吓作文31**

暑假的一天上午，妈妈带我和邻居家的姐姐一起去公园里打篮球。路上，不知是谁给妈妈打来了电话，妈妈停了下来，从口袋里掏出手机接电话。

我趁着空当对姐姐说：“我们玩抛球的游戏吧？”姐姐点点头。姐姐的技术太棒了，每次都能接到，可我只接到了几次。不行，不能太便宜她了，我给她抛了一个高球，看她怎么接？想到这里，我用尽了全身的力量，把篮球向高空一抛，篮球先冲上蓝天，然后迅速下落，像个调皮的孩子在马路上蹦蹦跳跳。

我立刻朝马路上奔去，全然不顾马路上来来往往的车子。“危险！”妈妈着急地大喊。我停下来，可我的篮球怎么办？这可是妈妈刚给我买的生日礼物呀。

我急得跺脚，可篮球依然在马路中心蹦蹦跳跳。有两辆车来不及刹车，贴着篮球驶了过去。我好担心啊，因为我一下子想起书上看到的一则小故事，说飞机在高空飞行时，若被小鸟碰一下，飞机可能会被撞出个大窟窿。

刚开始，我担心篮球的命运；现在，我揪心汽车的安危。“千万别闯祸！千万别闯祸！”我暗暗祈祷。篮球的劲儿越跳越小，终于跳不动了，就在马路上滚。我又想去捡，可后面的车子开过来了，篮球像变戏法似的从车底下穿过，好惊险啊！

后面的车子减速了，这下不是篮球历险，而是汽车绕着篮球开……最后，一辆车索性熄了火，等着篮球靠边。

等一切消停后，妈妈说这真是一个不小的惊吓。这个惊吓告诉我不能在马路旁玩球，太让人揪心了！

**那一次我受到惊吓作文32**

那件事至今回想起来，我还一直害怕着，害怕着……

人民医院住院部的走廊上，一张病床上躺着一位中年妇女，她面色惨白，手上绑着一圈又一圈的绷带，那白色的绷带有些地方似乎被血染红了。没错，她就是我的妈妈。当时的我只有二、三年级罢了，看着妈妈痛苦的脸以及她那只手，我的心里瞬间被恐怖包围着。我不知所措，只能默默地坐在妈妈一边。心里默默祈祷着，希望妈妈的手快点好起来……

妈妈的手之所以会受伤，还是得从前天晚上说起。前天夜里，早已是七、八点了，可爸爸妈妈还在加夜班，我就在办公室里看电视来打发时间。看了很久，很久……动画片都已经放完了，爸爸妈妈都不来接我。我担心起来，急忙跑到门外，发现爸爸的汽车早就不见了，整个厂里都找不到他们的身影，我急得哭了起来。

正在这时，爷爷神情凝重地来把我接回了家。睡觉前，我又一次关键地问爷爷：“爸爸妈妈呢？”爷爷和蔼的说：“他们有点事，去海宁了，今天不回来了”听了爷爷的话，我虽然感觉并没有什么大事，但心中总有一股挥之不去的不安……

第二天上午，只有爸爸一个人回来了，他的眼中布满了血丝。我急忙上前问爸爸：“妈妈呢？”爸爸愣了一下说：“昨天晚上，妈妈的手夹进机器里了，爸爸昨天送她去医院里了，缝了几十针，还好没有伤到骨头。”立刻，我脑海里浮现出妈妈手被夹入机器时钻心的疼痛，还有在去往医院途中一直流着血的手。想着这些，我觉得更加害怕起来，我害怕妈妈死了，害怕妈妈从此以后没有手了。

那天晚上，我一直待在妈妈身边，一刻也不敢离开……

如今，妈妈那只手上留下了永远的疤痕。如今，看着妈妈的手，我仍会害怕。我知道：这害怕，是我对妈妈浓浓的爱！

**那一次我受到惊吓作文33**

每个人都有每个阶段不同的责任和任务，当你没有做好，辜负了大家的期望，你是否会陷入深深的懊恼。

火辣辣的太阳透过窗户照在我家地板上，为地板小姐穿上了一件金黄色的外衣，这一切给人一种很舒适的感觉。爸妈像往常一样叮嘱我照顾好弟弟，就都各自上班去了。

说是照顾，实际上都是自己玩自己的，互不打扰。我还是跟之前一样，钻进房间，把门一关，看起了电视。时间无声无息地过去。门外静悄悄的，我不免担心起来。走出门外，喊了一声，没有人回答。起初我以为弟弟故意躲起来，才不回答。我再依次到他可能藏起来的地方去找，都没有他的踪迹。我不甘心，又喊了几声，还是没有声音。我心里慌乱起来，不禁想到丧尽天良的人贩子，脑袋不断地冒出爸妈给我看的有关人贩子的新闻。

我跑到门外喊弟弟的名字，没有回答。我边走边喊，绕着我们家附近走了不知道多少圈，喊了不知道多少声，回应我的只有风声。眼泪忍不住落下来，滑过我的脸颊，落进我的嘴巴里，咸咸的，夹杂着一丝苦味。

我依旧没放弃，在街上乱窜，不管路人看我的眼神有多奇怪。我现在也不是因为怕晚上爸妈回来的时候打死我，而纯粹因为他是我弟弟。要是他不见了，我这个姐姐那是多伤心啊。

我继续喊着，心情越发地绝望。直到拐过一个胡同，弟弟可爱的身影居然出现了。我看到弟弟，一下拥住他，心里别提多高兴。询问了弟弟，他说在同学家看电视。我提醒他下次要跟我说下，他点点头。我心中的大石头总算落地了。

我的责任是照顾好弟弟，这个责任对我来说太重要了。如果没有做好，我将终生陷在懊恼当中。

**那一次我受到惊吓作文34**

那一次，我真害怕。

门外，迎面扑来都是春的气息，花朵的芬芳，阳光的明媚，都在提醒着我该出门走走了。于是心动不如行动，我叫上父母，一起出门去散步，我正好想骑自行车，就一同带出来了。我在前面骑自行车，他们在后面跟着，所以我就大胆的前进着。风，不像冬天那般冷，又没有夏天那样热，而是暖暖的，很舒服，我目视前方，时不时看看周围的风景，花朵争奇斗艳，鸟儿乘风飞翔，蝴蝶卖弄着自己好看的翅膀。我被眼前的景象深深地吸引了，不知不觉就到了岔路口。我回头，想问该往哪边走，但是此时身后却空无一人。我顿时慌了，看着来往的车辆和身边熟悉但此时却变得分外陌生的景象，真是呆若木鸡，动也不敢动。心跳逐渐加快，手心也被冒出了汗，连从哪条路来的，我都忘了。既想找人帮忙，但又发现四下无人，只有少得可怜的车辆偶尔经过。即使有人经过，我也不敢上前问路，因为我看谁都不像是好人，我当时既无助又后悔。

突然，身后传来了熟悉的声音，那一刻我的心激动的快要跳出来了，转头一看，是我那对焦急的父母啊！“你怎么一下子就没影儿了……”听到这久违的唠叨，我欣喜若狂，平时一听到就会反感的言语，此刻竟变得如天籁一般。我鼻子酸酸的，想哭但却哭不出来，父母则是一脸诧异的看着我。我一句话也说不出来，过了很久，说出的第一句话竟是“你们快说话啊……”他们哭笑不得，只能先带我回家。一路上他们给我讲了讲看不到我后，他们的举动和焦急的心情，还对我经行了一番严肃的教育。

回家后，我把事情复述了一遍，但好像也没有那时的惊心动魄了。但那一次，我真害怕，怕再也见不到我所爱的人，怕再也去不了那些自己曾经无比向往的地方。

**那一次我受到惊吓作文35**

昨天晚上我去了奶奶家住，顺便还去找那个只比我小一岁的侄女玩儿。每回我去她家玩儿都会玩儿的比较晚。果不其然，昨天晚上我又玩到很晚，尽管有哥哥来接我回奶奶家，可这一路上，我还是会想各种各样关于鬼怪的事情。

回到奶奶家，睡下后，还是不能冷静下来，到了快12点时，结果又下雨了。按往常来说，只要一下雨我就能很快睡着，可是昨天，伴随着雨的敲打声，我不仅睡不着，还幻想着一些令人害怕的事。比如：有人在我床底下，有人站在我房间的门口默默地注视着我，小女孩诡异的笑容等等，就连雨的滴答声都被我幻想成了人的脚步声。终于，我快要睡着了，可就在我睡得迷迷糊糊时，猛然间听到了有人在吹口哨，那声音还特别像布谷鸟的叫声：“一去不归。”(也可能是我幻想出来的)总之，我一下子就被吓得瞬间没有了睡意。那一刻，我简直快要疯掉了！都快半夜1点多了，我还没有睡着。我试图让我脑海中那些鬼怪飞走，可是不行。我那时多么希望能够喝上一大瓶度数特别高的、我爸平时喝的白酒。(我爸喝酒还算是比较克制的，每天大概只喝上一二两左右。我听我爸说白酒不能喝多，喝多了容易晕，对身体不好而且我见过我一个大爷喝多的样子，脸红红的，并且睡了整整一天。）我想着白酒的威力，可是恐惧又赶跑了我对酒的想法，那口哨声再次响起，并且我感觉离我越来越近了，于是，我不经大脑思考，便用那有些嘶哑的声音喊起了：“妈妈！妈妈！妈妈！”

终于，在妈妈出现的那一刻，我的泪水喷涌而出，紧紧地抱着妈妈。接下来的事就不用想了，肯定是妈妈陪着我睡到天亮了。

其实，这世上本无鬼怪，不过只是人们幻想出的罢了。不过，我也不知道我为什么那么害怕那些东西。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn