# 五年级想象作文：猪八戒减肥记500字

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2025-05-15

*自从唐僧师徒四人取经回来后，就居住在了高老庄，有一天猪八戒照了照镜子，发现自己太肥了，就决定开始减肥，可是他没有这方面的经验，不知道该怎么减，就决定去请教师傅。　　第二天，八戒见到了师傅唐僧，便虚心地说：“师傅，八戒想要减肥，您知道该怎...*

　　自从唐僧师徒四人取经回来后，就居住在了高老庄，有一天猪八戒照了照镜子，发现自己太肥了，就决定开始减肥，可是他没有这方面的经验，不知道该怎么减，就决定去请教师傅。

　　第二天，八戒见到了师傅唐僧，便虚心地说：“师傅，八戒想要减肥，您知道该怎么减吗？”师傅笑了笑，说：“你要减肥啊，多运动，少吃饭，你去请教悟空来指导你吧。

　　于是，八戒一路小跑找到了孙悟空，把要减肥的事情全告诉了悟空，孙悟空毫不犹豫地答应了，先让八戒围着高老庄跑三圈，八戒跑着跑着就趴下了，但为了减肥，又重新跑了起来，就这样趴下站起来好几次，跑到最后一圈时，只感觉两眼冒金星，气喘吁吁，满头大汗，一天只吃了三个馒头。就这样维续了5天后，八戒瘦了20斤，结果到最后一天，跑完后心想：坏日子终于到头了，我可要大吃一顿。他吃了20个馒头10个鸡腿，15个包子，喝了两桶水，就昏昏沉沉的睡了过去。

　　第二天早上8点才起床，起床后就感觉身子重了许多，结果一照镜子，哇！瘦了的又长了回来，还胖了20斤，八戒后悔极了，决心一定要重新减肥，不能半途而废！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn