# 过腊八节的作文500字左右（5篇）

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2025-04-17

*腊八节到暖融融，亲朋相聚情谊浓。深情厚谊融粥中，味道鲜美祝福从。愿你身体如牛壮，无病无灾也无痛。愿你生活多美妙，笑声阵阵福运鸿。祝腊八节快乐！以下是为大家精心整理的内容，欢迎大家阅读。1.过腊八节的作文500字左右 篇一　　腊月初八是进入腊...*

腊八节到暖融融，亲朋相聚情谊浓。深情厚谊融粥中，味道鲜美祝福从。愿你身体如牛壮，无病无灾也无痛。愿你生活多美妙，笑声阵阵福运鸿。祝腊八节快乐！以下是为大家精心整理的内容，欢迎大家阅读。

**1.过腊八节的作文500字左右 篇一**

　　腊月初八是进入腊月的第一个农历节日，在这一天，各地均有喝腊八粥的习俗。在我国，腊八节喝腊八粥和中秋节吃月饼、端午节吃粽子是同等重要的风俗习惯，是千百年来流传的习俗，代表着劳动人民对丰收的希冀与渴望，是我国宝贵的非物质文化遗产。而近年来，腊八正与其他许多民俗节日一样，渐渐淡出现代人的生活，成为远去的记忆……

　　这天，以及这天的前前后后，都应该是雪花的节日。它们像少女一样干净质朴，在这个时候轻盈地飘落人间，来了就把一切抱在怀里：村庄、田野、小院、柴草堆、麦秸垛……

　　这天的炊烟是年底盛事开始的标志，袅袅地蜿蜒在房顶上的天空里，延续着几千年的乡俗。在醇香的气息里，游子想起了母亲的呼唤，想起了老屋的温暖，泛起了归家的情思。

　　铁锅下火苗跳跃，像一群好动的精灵拉扯着柴草，红色的锦绸消解了乡亲们四季辛劳的酸痛，化作母亲们脸上止不住的笑意。水花沸腾中，清香飘逸。阳光的味道被各样杂粮吸收，又在氤氲的水汽中化作一缕清香，散发出来。

　　这清香带给我们腊月里第一丝清清淡淡的幸福。锅边那口盛满清清山泉水的石瓮还笨重地立着吗?大黑还在翘着尾巴绕着石瓮打转吗?瓮里那把厚厚实实的水瓢还悠闲地漂着吗?那只陈旧的木盆还在工作吗?木盆里还有五彩的粮食吗?金黄的小米，鲜红的大枣，白的莲子，各色各样的豆子，核桃仁，花生米……那么多的色彩，那么浓的甜香，吸引着孩子们热切的目光，传达着乡亲们对土地的感激。

**2.过腊八节的作文500字左右 篇二**

　　又是一个腊八节，吃着自己亲手做的香喷喷的腊八粥，那一丝丝的甜意，又让我想起了小时候的腊八节……

　　对于那时的我们来说，腊八也是个很特别的节日，早早地就盼望着腊八节的到来。到初七傍晚，早已迫不及待的我们放学就约好了伙伴，三五成群，男孩背着自制的冰车，女孩拎着个大篮子，一路小跑，直冲我们冬天的乐园——村外大河边。

　　六、七米宽的大河冰冻结实，冰面光洁如镜，阶梯似的石头上流水结的冰，凸凹波纹如鱼鳞，疙疙瘩瘩，很是美观。男孩们放上冰车，有的跪在上面，有的两人坐一起，双手冰钎一凿，“哧溜”一声，滑的无影无踪。女孩也不甘示弱，从河边找上薄而大的石块，再用双手捧上几捧背阴处没有化的积雪，分撒在冰面上，放好石块坐上去，“推吧。”后面的人一推，嘎啦啦一阵冲向前，有的原地打转摔倒，有的冲出不远\* 股下的石头早已不见踪影，四脚朝天，任凭后脑勺被磕的有点闷疼，依然会找一块更大的石块，大伙像串糖葫芦，一个一个拽着前面人的袄后襟，齐声令下，一起使劲，还是不到几步，东倒西歪，人仰马翻，脑勺着地，玩的起劲的我们根本没在意冻的通红的小手都蹭破了皮。寂静而空旷的山涧回荡着顽皮的欢声笑语……

　　天色已晚，兴致未尽的我们匆忙各自赶到上游，用石块砸上几大块冰凌，按照自己心中的想象，把冰块稍做敲凿，像娃娃，像动物……载着满心的喜悦，不停的用口中的热气哈着冻的发青的小手，回家的路上，仍然忘不了欢闹嬉戏……

　　腊八的早晨，早早起床，和姐姐弟弟争先恐后，端上妈妈做的红红的腊八粥，跑到院里，抢着去喂昨晚放在每个门口两边的冰凌人儿，用红色的豆子给他安上小嘴，看着似笑了的冰凌人儿，心里别提有多美……

　　不觉太阳已经升起，尽管没了孩提时的情趣，但那甜甜的腊八粥依然给人以浓浓的回味。

**3.过腊八节的作文500字左右 篇三**

　　虽然距离新年还有两三个月，但是淮师一附小的老师们已经提前感受到满满的新年的味道，因为在今天，淮师附小一(13)班的小朋友在鸾娃剧场给全校老师带了一场精彩的展示活动---以“腊八节\"为主题的传统节日培养学生自我领导力的主题班队活动。

　　腊八节，俗称“腊八”，即农历十二月初八，古人有祭祀祖先和神灵、祈求丰收吉祥的传统，一些地区有喝腊八粥的习俗。相传这一天还是佛祖释迦牟尼成道之日，称为“法宝节”，是佛教盛大的节日之一。

　　活动在一位“小导游”的指引下开始了，随着小导游的介绍，我们来到了“腊八小镇”。腊八小镇的“居民”个个身着节日的盛装，一派喜庆洋洋，一片满堂红的景象立即吸引了一群“游客”的目光。

　　首先来到了“乐呵呵小镇”，小镇有着一群多才多艺的居民，他们用表演情景剧的方式热情的欢迎着游客的到来，情景剧讲述了我国传统节日“腊八节”的由来，由一个生动有趣的故事，传达了节日的特色与祝福。表演结束，在场的“游客”纷纷响起热烈的掌声。接着游客们来到了“喜洋洋小镇”，一首欢快活泼的腊八节童谣向我们传递了有关腊八节的知识。活动中，喜洋洋小镇的居民还带领全班同学一起唱起了这首童谣，无限的童真与童趣溢满了全场。接下来“喜盈盈小镇”的居民又在这欢快的童谣中载歌载舞，随着节奏的跃动，热烈的气氛感染了在场的每一位游客。最后，游客们来到了“美滋滋”小镇，小镇的居民热情的款待了大家，拿出了精心准备的“腊八粥”，每个游客吃在嘴里，甜在脸上，幸福在心上。

　　本次班队活动上，孩子们自信满满，表现的落落大方。活动展示的形式也非常的新颖有趣，虽然只是短暂40分钟的展示，但是在幕后，却不知道需要花费孩子们多少的汗水和努力，才会呈现出今天的效果，这令全场的老师和家长震撼和感动。这次班队活动在热热闹闹中带着我们领略了年味，在感动中感受了不一样的腊八节。

**4.过腊八节的作文500字左右 篇四**

　　每年的腊八节这一天，奶奶都会给我们熬一锅腊八粥的。那天早上，奶奶早就拎着满满一袋子菜回到家里，开始在厨房里忙碌起来，叮嘱我和爸妈下午早点回家喝腊八粥。传说，在古时候，是因为恶鬼总在农历腊八这天出来吓唬小孩。然而这恶鬼天不怕，地不怕，单单怕赤(红)豆，所以有了“赤豆”打鬼的说法，于是大人们便用赤(红)豆、绿豆、花生、葡萄干熬成腊八粥，也就是八宝粥。

　　而我奶奶腊八粥却更丰富多彩：有米、胡萝卜、青菜、花生、黄豆、莲子、白果、豆腐、木耳、红枣等多种食材，以前奶奶煮腊八粥时我总爱在旁边看着，奶奶一次性在锅里加足了水，先将黄豆、莲子、白果、绿豆、花生熬至半熟，再放入米和少量的糯米一起熬，煮粥要用大火，等米开花了，奶奶才加入青菜、胡萝卜、豆腐等，然后用文火熬，边熬边搅拌，奶奶说，这样粥才不会糊。望着一锅色泽艳丽芳香馥郁的腊八粥，顿时你会垂涎三尺，用勺子舀一点粥，细细品味，会让你觉得这不是粥而是一个小型的.豆类展示会。特别是豆子的清香味道配上米的香醇，那味道真是无法形容。

　　晚上，我们一家人喝着腊八粥，说着腊八事，奶奶说，姨奶奶家在山东，她们每年还要在腊八这天泡上的蒜头，到除夕那天，蒜头不再是白色，而是绿色或黄色。绿色的蒜头绿得晶莹剔透，犹如一块无瑕的翡翠，黄的蒜头则一个个味道甘甜，但我们四川人不怎么吃，听了奶奶的话，我嚷着叫奶奶教我做腊八蒜，奶奶拗不过我，就教我做了腊八蒜。我按照奶奶的吩咐从橱柜里找出大大小小、各式各样的密封罐，接着将蒜头去皮放入罐中，最后将陈醋放入密封罐中，盖好盖子，将一罐腊八蒜放入坛中。今年姨奶奶来了，我要给她一个惊喜!

　　天色已晚，兴致未尽的我们匆忙各自赶到上游(为的是干净)，用石块砸上几大块冰凌，按照自己心中的想象，把冰块稍做敲凿，像娃娃，像动物……载着满心的喜悦，不停地用口中的热气哈着冻的发青的小手，回家的路上，仍然忘不了欢闹嬉戏……

　　腊八的早晨，早早起床，和姐姐弟弟争先恐后，端上妈妈做的红红的腊八粥，跑到院里，抢着去喂昨晚放在每个门口两边的冰凌人儿，用红色的豆子给他安上小嘴，看着似笑了的冰凌人儿，心里别提有多美……

　　不觉太阳已经升起，尽管没了孩提时的情趣，但那甜甜的腊八粥依然给人以浓浓的回味!

**5.过腊八节的作文500字左右 篇五**

　　腊八节由来有各种各样说法，今天我就来为大家介绍两种说法吧！

　　传说一：腊八节是农历腊月（十二月）初八，起源于元未明初，据说当年朱元璋落难在牢监中受苦时，当时正值寒天，又冷又饿朱元璋竟然从监牢老鼠洞刨找出一些红豆、大米、红枣等七八种五谷杂粮。朱元璋便把这些东西熬成了粥，因那天正是腊月初八，朱元璋便美名其曰这锅杂粮粥为腊八粥。美美享受了一顿。后来朱元璋平定天下，坐北朝南做了皇帝，为了纪念在监牢中那个特殊日子，他于是把这一天定为腊八节，把自己那天吃杂粮粥正式命名为腊八粥。

　　传说二：腊月初八，我国人民有吃腊八粥习俗。据说腊八粥传自印度。佛教释迦牟尼本是古印度北部迦毗罗卫国（今尼泊尔境内）净饭王儿子，他见众生受生老病死等痛苦折磨，又不满当时婆罗门神权统治，舍弃王位，出家修道。初无收获，后经六年苦行，于腊月八日，在菩提树下悟道成佛。在这六年苦行中，每日仅食一麻一米。后人不忘他所受苦难，于每年腊月初八吃粥以做纪念。“腊八”就成了“佛祖成道纪念日”。“腊八”是佛教盛大节日。解放以前各地佛寺作浴佛会，举行诵经，并效仿释迦牟尼成道前，牧女献乳糜传说故事，用香谷、果实等煮粥供佛，称“腊八粥”。并将腊八粥赠送给门徒及善男信女们，以后便在民间相沿成俗。据说有寺院于腊月初八以前由僧人手持钵盂，沿街化缘，将收集来米、栗、枣、果仁等材料煮成腊八粥散发给穷人。传说吃了以后可以得到佛祖保佑，所以穷人把它叫做“佛粥”。南宋陆游诗云：“今朝佛粥更相馈，反觉江村节物新。”据说杭州名刹天宁寺内有储藏剩饭“栈饭楼”平时寺僧每日把剩饭晒干，积一年余粮，到腊月初八煮成腊八粥分赠信徒，称为“福寿粥”“福德粥”意思是说吃了以后可以增福增寿。可见当时各寺僧爱惜粮食之美德。

　　怎么样，听了我介绍是不是现在就想喝一碗热乎乎腊八粥呢？

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn