# 三节作文500字节水节电节粮(通用70篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2025-05-19

*三节作文500字节水节电节粮1有人说：“浪费是一种犯罪。”因为对于那些没有挨过饿的人来说，不亲身体会过根本就不知道粮食的珍贵。有一天晚上，我刚吃饱饭，爷爷想要带我出去散散步。这个时候我想要将锅里吃不完的饭全部都倒入垃圾桶，这时爷爷的脸顿时就...*

**三节作文500字节水节电节粮1**

有人说：“浪费是一种犯罪。”因为对于那些没有挨过饿的人来说，不亲身体会过根本就不知道粮食的珍贵。

有一天晚上，我刚吃饱饭，爷爷想要带我出去散散步。这个时候我想要将锅里吃不完的饭全部都倒入垃圾桶，这时爷爷的脸顿时就拉了下来，于是爷爷语重心长地对我说：“在上世纪60年代的时候，由于生活物资极为稀少，别说是像今天一样吃饭，有时连稀饭都吃不上。就算是煮稀饭的时候，我们还要加一些野菜才行。即便是刚吃完饭，肚子过不了多久就会饿得咕咕叫。”“那你们没有饭吃的时候，为什么没有人想到买面包吃呢?”我说。爷爷听了以后更生气：“要是能吃面包，谁还去吃野菜!”

经过这件事以后，我知道了粮食的重要性。生活在我们这个年代的小朋友，虽然物资比较丰富，但我们还是要节约粮食。

**三节作文500字节水节电节粮2**

时代在进步，可有些人却不珍惜眼前的粮食，各种浪费。那可是农民伯伯流着汗种的，他们没有一句怨言，只是辛勤地为社会做着自己的贡献。

有一次，我正在外面吃饭。忽然，有个角落吸引了我。我走过去一看，竟然是一个乞丐在吃别人剩下的饭。旁边一群人议论着，一会儿说这……一会儿说那……我毫不犹豫地掏出口袋里仅剩的几块钱，为那位老爷爷买了一碗热腾腾的面，双手端给老爷爷说，爷爷，快趁热吃吧！不要饿着了。说完，后面响起了一阵阵掌声，都说这个小孩子真有爱心，长大了一定会有出息的……后面的我就不告诉你了。

通过这件事，告诉了我们一个道理，不管人大人小，都必须要有一颗会温暖别人的心。更告诉我们，要珍惜粮食，一个乞丐都知道珍惜粮食，不要连乞丐都不如。

让我们一起呼吁大家珍惜粮食，吃不完就不要点太多，因为那是农民伯伯辛辛苦苦用双手种的！

**三节作文500字节水节电节粮3**

节水节电标语集锦

1、降低损耗齐关心，开源节流效益增。

2、人人节约一点能源，世界增添绿洲无限。

3、使用节电的产品，提倡绿色消费。

4、绿色照明，节约用电。

5、节约用水是每个公民应尽的责任和义务。

6、水是生命的源泉、工业的血液、城市的命脉。

7、珍惜水就是珍惜您的生命。

8、世界缺水、中国缺水、城市缺水，请大家节约用水。

9、浪费用水可耻，节约用水光荣。

10、珍惜现有能源，保护未来资源。

11、节约能源保护资源，源源不绝。

12、浪水费水之举不可有，节水俭水之心不可无。

13、节约能源做得好，用水用电没烦恼。

14、节能n次方，地球更健康。

15、节能解危机，地球有转机。

16、节能减排齐出力，企业社会同得益。

17、节能行动，人人参加；低碳生活，人人受益。

18、节能减排，全民在行动。

19、点点滴滴降成本，分分秒秒增效益。

20、随手节约一小步，节能降耗一大步。

21、节约能源不是口号，是一种行动力。

22、节能尽一份力，环保多用点心。

23、珍惜每一滴清水，拥有美好的.明天。

24、下班后关闭办公室空调、风机。

25、勤于节能，功在千秋。

26、购买电器要牢记，用电效率第一条。

27、节能减排事虽小，众人拾柴火焰高。

28、环境与人类共存，开发与保护同步。

29、能源是动力之本节水节电节地从现在做起。

30、创新节能减排，引领循环经济。

31、电力连着你我他，节约用电靠大家。

32、为了明天更美好，请节约使用水电。

33、节约水电，人人有责。

34、淡水在减少，浪费可不好。如果不节约，后果可不小。

35、一家节约一度电，万家节电共度难关。

36、加强电力需求侧管理，推动全社会节约用电。

37、一滴清水，一片绿地，一个地球。

38、国之栋梁不可无，生命之水不可枯。

39、节约能源度危机，共创经济新契机。

40、地球的储水量很丰富，但陆地淡水仅占，我国属于缺水国家。

41、节约用水，重在合理用水，科学用水。

42、水是不可替代的宝贵资源。

43、节约用水，请从身边做起。

44、加强节约用水，保障供水安全。

45、节约水资源，是我们的责任。

46、龙头打开水哗哗，转身莫忘关掉它。

47、浪费用水可耻，节约用水光荣。

48、防止水源枯竭和水体污染，保证城乡居民饮用水安全。

49、节约用水，从我做起。

50、节约水资源，责任人人有。

51、努力建立节水型经济和节水型社会。

52、现在，人类渴了有水喝；将来，地球渴了会怎样？

53、请珍惜每一滴水资源。

54、国家实行计划用水，厉行节约用水。

55、节约用水、造福人类，利在当代、功在千秋。

56、节约能源有良方，充分利用自然光。

57、多一点理解，担一份责任，献一抹光亮，度一段艰辛。

58、若要电费缴得少，节约用电要做好。

59、随手关灯一小步，节约能源一大步。

60、欲享资源用不竭，各种资源随手节。

**三节作文500字节水节电节粮4**

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”

小时候，妈妈总会在我不吃饭的时候在我耳边说不要浪费粮食，食物是农民伯伯辛辛苦苦种出来的，那时的我听不懂妈妈说的什么意思，为什么不能浪费，但是后来我慢慢长大了，也慢慢懂得了粮食的来之不易。

在我七八岁的时候，总是喜欢把饭盛的满满的，但是最后却总吃不完喜欢剩在碗里面，妈妈看见了总是会骂我。那天，我还是一如既往地把吃不完的饭剩在了碗里，刚想要离开，妈妈就一把拉住了我，说道：“你吃不了那么多还盛这么多干嘛，不知道珍惜粮食吗，快点吃完才能走。”我听了，硬是不吃，妈妈生气了，说道：“像以前一个馒头都要吃好几天，现在有粮食你不吃，以后没有食物了，看你怎么办，看来必须让你知道粮食的来之不易。”说完，妈妈就一把把我拉到了田地里面，和爷爷奶奶一起干活。

看着田里面的爷爷奶奶，他们佝偻着腰，顶着大太阳在地里种粮食，一根一根地插着秧，秧插好了以后还要去种菜。看着菜地里面的菜我一样也不认识，妈妈把我推下去和爷爷奶奶一起种，我学着奶奶的样子弯下腰，把种子一粒粒地洒在土里面，再用锄头挖点土，把种子埋在里面，我大概做了几分钟以后就觉得累了，腰已经酸的不行了，再看看爷爷奶奶，他们好像没事似的一直在那里种。我摸着自己的汗水，看着弯着腰的爷爷奶奶，再看看眼前的这些菜，瞬间明白了粮食的宝贵，我看着爷爷奶奶太辛苦，于是强忍着自己的不舒服继续帮他们种菜洒水。晚上的时候，我吃多少盛多少，第一次我把碗里面的饭全部都吃完了，妈妈见了，给我立了一个大拇指。

自从那次以后，我就再也不浪费粮食了，同时我也想告诉身边的人粮食是多么的珍贵，它是农民伯伯，自己的家人用汗水种出来的，我们应该好好珍惜，杜绝浪费粮食！少浪费一点粮食就是给家人、农民伯伯最大的报答。

**三节作文500字节水节电节粮5**

电视里有则公益广告，一个小孩对着满桌的食物还不停“我要，我还要”地嚷嚷，他爹模样的男子赶紧喊来服务员大方地满足了孩子要求，然后扔下一桌剩菜走了……画外音说，中国人由于缺乏节俭意识，外出进餐都会点很多菜，吃不完又很少愿意打包，使得餐桌浪费率高达20%，粗略统计，每年浪费的粮食足够养活两亿人，其价值在1000亿元以上。

这个数字有些“亲切”。可不是嘛，前些天才听了另一组数字：我国目前仍有一亿多贫困人口，他们每天的生活费平均只有6块3毛钱。许多偏远地区的孩子，连午餐都吃不上，以至于志愿者要发起募捐3块钱的“午餐革命”。当那些面有菜色的孩子心满意足地吞吃着“爱心午餐”的时候，我们心里真有些不是滋味。而另一个司空见惯的现象是，许多人却在因为吃得太多而拼命消化，为营养过剩发着愁。后者自然不在乎桌上堆着的食物，更不会在乎潲水缸中的剩菜剩饭。

咱中国人在吃饭方面已经吃成了闻名天下的饮食文化，这本不是什么坏事，化庸常为神奇能把吃饭吃成文化，也是值得自豪一下的。我们尝说民以食为天，所以吃饭的事情如何重视都不过分。可惜的是，咱中国人从古至今，吃饱和吃不饱的时候几乎总是交织在一起，而且吃不饱的记忆更加刻骨铭心。大约是吃饱不一定记得，饥饿的感觉才驱之不散吧。饥饿的记忆如此深刻，原因是在几千年的历史的长河中，常常见到“饿殍遍地”、“人相食”之类的极端字眼，饱食终日的时候并不多而且只是少数人的特权。到了我们这代人，饥饿记忆当然有，但比起我们前一代人已经少多了。听到过父兄那些人关于“自然灾害”年代的回忆，那些事现在人听起来仿佛天方夜谭了，可却是千真万确的事实。但我们这代人的温饱不成其为问题的时间似乎并不很长，三十年来时间吧，所以很多人不应该彻底忘记饥饿。现在许多人吃饱已经不是问题，所以很容易就忘了饥饿时难受的感觉。据说现在正由温饱向小康社会转型，可正如前述资料所说的那样，一亿多贫困人口的存在，绝对数字相当庞大，他们的温饱问题依然突出。

这些道理许多人都明白，然而到了特定场合就不起作用了，如果说公款吃喝浪费不心疼的话，就算是自己掏腰包的人一上餐桌好像也不太注重节俭了，似乎盘子中剩些菜饭才显得有面子。很多人下馆子都像是最后晚餐，一副明天就不过了的样子，请人吃饭吃不吃得完尚在其次，重要的是必须要有面子。有面子的主要表现就是桌子上食物的多少，吃不完又很少有人主动打包，因为那是十分没面子的事情。只是这“面子”的成本着实高了点，能够养活两亿人口的粮食就白白扔掉了。不错，我国粮食每年都在增产，而且幅度还比较大，但产量再大也有限度，相对于需求而言，粮食永远是个稀缺品，再多也经不住无度浪费。

粮食最大的功用当然是“口粮”，它是人类得以生存的必要保证，如果有一天缺少了粮食，哪怕钱再多，经济再发达也是无济于事的，因为人既不可以拿钱来填饱肚子，也不可以将所谓经济当大饼啃。小时候受过很多“粒粒皆辛苦”教育，这种教育有时候还比较吓人，我奶奶就郑重其事地告诉我，人一生粮食是由定量的，吃完了或者糟蹋完了，人的寿命也就终止了。浪费粮食是罪过，就算偷着糟蹋，“雷公老子”也要发怒……这种说法具有迷信色彩，大概只是吓唬小孩子的，可不能说没有作用，它至少让我对粮食有了敬畏，不敢轻易浪费之。因为浪费的不仅仅是粮食，而是糟蹋自己的寿命，何况雷公还要干预。迷信吗？还真不见得。

如若一个社会浪费粮食成为习惯，人貌似有了面子，但全社会的面子会越来越难看，越来越狰狞。

**三节作文500字节水节电节粮6**

这几天家里的水龙头滴滴哒哒的滴水，不要小看了那水滴，一二个小时就能接一脸盆。这对我这个节约用水的人来说就是无法容忍的，可自己又不会修，又没时间请人修所以就只能暂时用水桶和脸盘接了。我这几天睡到半夜还起来把接满水的水桶换下来。所以这段时间睡眠也不好。因为我半夜一醒来要过好久才可以重新入睡。

平时我家里卫生间和厨房就各放一个水桶，就就是为了把用过的水储蓄起来冲马桶用。

我洗脸时用都就是用脸盆接着水，然后把水用来洗衣服，清过衣服的水也不急着倒掉，再用它来拖地，拖完地才能完成它的使命冲马桶。

厨房里也一样，一般洗菜最费水，如果把水倒掉太可惜了，不如把水接起来冲马桶。在我家里我从不用干净的水冲马桶，除非废水不够用才会马桶里的水冲。也许有人对我的做法无法理解，可能会说：又不就是缺水还那么节约。甚至连我家里人都不理解我，说我为了省钱。其实我一看见水浪费了就会有种犯罪感。

我说一个例子可能大家就会明白了，我为什么会节约用水了。

我们国家就是一个缺水的国家，它的淡水使用量只占百分之一还不到，特别就是在甘肃地区严重缺水，有的人就用自己的口水洗脸，还有的家庭用一口水洗一家几口人的脸。我们国家的地下水也已经被开采的过剩了，这将导致在十年或二十年后，很多的河流将干涸。水资源将成为我们人类所面临的新一轮挑战。

其实如果大家从点滴节约用水一年也可以节约几十吨水呢。比如大家洗澡时冷水过渡热水时就可以把水接起来，再比如洗脸时如果就是用手捧水洗时低下放个脸盆接住，等等其实有很多方法的节约用水从我开始。

**三节作文500字节水节电节粮7**

三爱三节作文600字

三爱三节作文

“三爱三节”是我们小学生必不可少的一大重要部分。三爱指的是爱劳动、爱学习和爱祖国，而三节指的是节约水、节约电和节约粮食。

每天早晨，我们迎着朝阳来到校园，坐在充满书香味的教室里，安安静静的听着老师讲课，积极举手回答问题，踊跃发言，课前认真预习，课后认真复习，这些不都是爱学习的表现吗？

人人都说“劳动最光荣”，可你们知道它的真正意义吗？弯腰捡起一张碎纸片扔进垃圾桶，随手从墙上撕下一张小广告，拿起扫帚扫扫教室里的灰尘，这些点点滴滴的小事都是劳动，你总该做过吧？为何不如把劳动做大、做多一点，那么我们的光荣会不会越来越大呢？发现了劳动如此简单，我们会不会更爱劳动呢？

祖国是我们大家的，是我们大家努力的\'结果，是我们必须要爱、要保护的一片天，是我们的伟大母亲！这几十年来，祖祖辈辈的人们曾不怕死亡的奋勇^v^极力保卫，为的不就是我们的祖国吗？难道我们不应该爱祖先们用生命换来的祖国吗？

“水是生命之源”，节约水源就等于爱惜生命，我们大家应该都觉得水取之不尽，用之不完，其实现在地球上的但水原已经随着人口的增加急剧减少，所以我们要节约水源，做一些力所能及的事情，比如说：用洗菜的水浇花，用洗脸的水洗脚，用脏水冲马桶等，都能保护水源。你知道了吗？

粮食是我们成长的必需品，没有了粮食，我们怎么长的健康？一顿不吃个馒头一天就饿得慌，所以说这对我们多么重要啊，但它来之不易，是农民伯伯洒了半年的汗水才长出了粮食，难道我们不应该珍惜粮食吗？我们能践踏吗？

我们生活中处处离不开电，电在我们的生活中占有很大的位置，但每一度电都需要许多资源才能发出来，大家想一想，全世界都在用电，需要多少度电呀，多用一度电不就等于地球上少一份能源吗？如果少用电能节约地球资源，我们何尝不节约电呢？

“三爱三节”是我们中华民族的美德，所以我们每个人都应该做到。你可以吗？

**三节作文500字节水节电节粮8**

同学们：

你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”看到这幅画面，你想到了什么？

如果说“水是生命的源泉，那么电就是是发展的杠杆，电能来源于煤，石油，水力等资源，我国一方面面临各种资源短缺的困扰，另一方面又存在严重的资源浪费现象，尤其是与我们的生活有密切关系的水电资源。有水当思无水之苦，有电当思无电之痛……如果说干旱是缺水缺电的“天灾”，那么比“天灾“更严重的则是”人祸“，随处可见的人为浪费水电是缺水缺电的直接原因。

在我们身边，经常见到这样的现象，有的男同学，打开了供同学们洗手用的水龙头，用水打水仗；有时水龙头旁没人，水却在哗哗地流着；大白天，教室的灯亮着，有时，教室里只有几个人，却开了七八跟电棒。咱们学校要求：做操时，放学后，教室的灯要关闭，但有班级时常忘关。

“节约用水，节约用电”，并不是限制人用水用电，更不是不让用水用电。其实，节约水和电是让人合理地用水，高效率地用电。节约水电并不影响我们的生活质量。我国《水法》指出，水资源属于国家所有，即全民所有。世界各国也都规定，水是公共财产。因此，人人都应当具有公水意识。电资源也是十分珍贵的，凝聚着许多人的辛勤劳动。人人都应爱护水电，节约水电，反对污染水，浪费电的行为。

特别是作为小学生的我们，更应该树立珍惜资源、纠正他人浪费的义务。

同学们，行动起来吧，让我们率先成为节水节电的先锋，成为保护水电的绿色长城。

【节水节电演讲稿13篇】

**三节作文500字节水节电节粮9**

随着国家经济水平的提高，家家户户都用上了各种各样的小家电，渐渐地，大家的日常生活也就离不开电了。我家也是如此，每一天都离不开电。

我家是用电大户，每个月的电费都多得吓死人，这不，这个月的电费单又来了。一看价格，真的让人瞠目结舌，电费竟然高达290元之多。我妈开始了高音轰炸，又开始数落我们：“看看看，这个月的电费又打破记录了吧！290元啊，别人家哪有那么费电啊，看来我们家一年的电费都够资助一所希望小学的了。”于是，在老妈的要求下，我们家正式开始了节电行动。节电当然是从最基本的做起，我们家最最费电的就是电视和电脑，所以我准备在这里下点儿功夫。我家的电视一天要工作十小时以上，电脑在假日使用得更多，起码有十二三小时，一个月用电应该不下十五六元。现在我决定少看电视、少玩电脑，把这钱省下来。还有家里的灯光照明用得也多，如果不用就关了，一个月能省不少电。还有空调，一个月总要用那么几次，温度调的低些，也就不会浪费电了。经过一个月的努力，节电行动终于有了进度。耶，节电成功！这下，有我们家省下的一半电，陶堰的供电局应该不会用电紧张了吧，哈哈！

虽说这次节电行动有了点小成功，但我还要再接再厉，争取获得更大的成功。

**三节作文500字节水节电节粮10**

节电三步曲

浙江省绍兴浙江省绍兴县华舍街道蜀阜学校五年级马周倩

今年暑假，老师给我们布置了一份特殊的暑假作业——节约用电。

以前放暑假的时候，我整天守着三件“宝贝”寸步不离：电视、空调、电冰箱。常常是一边开着空调，一边看着电视，还不时打开冰箱拿几支“大脚板”吃。可是今年，为了能完成老师布置的作业，我决定“忍痛割爱”，远离“三宝”。于是，从放暑假的第一天起，我就给自己制订了节约用电的计划：每天看电视时间不超过2小时；绝对不在看电视时开空调，平时也尽量少开；一个暑假只许吃掉一箱“大脚板”。

计划是有了，可真要做起来却挺难的。有时我真的忍不住想多看会电视，但一想到自己的计划，我就会找本课外书来看，或者拿起笔做其他的暑假作业，尽量不去想精彩的电视节目。不开空调这倒容易做到，有时即使大汗淋漓，我也是只用电扇来降温。最不能忍受的是少开冰箱门，那等于少吃“大脚板”啊！还好，有一箱的余地，我省着点吃，争取熬到暑假结束。

我这样坚持了一个月，到月底总算有效果了。爸爸拿到电费单一看，惊讶地说：“哎！这个月电费怎么这么少？才往年的一半啊？”哈！老爸，你不知道，这全是我“虐待”自己的结果啊！既然我这样“虐待”自己有效果，以后我不但还要“虐待”自己，连你我也要“虐待”喽！

指导教师：孙清锋

**三节作文500字节水节电节粮11**

节水节电小常识

节水小措施：

一、淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药;

二、洗衣水洗拖帕、帚地板、再冲厕所，第二道清洗衣物的洗衣水擦门窗及家具、洗鞋袜等;

三、大、小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的“脏水”;

四、夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水;

五、自行车、家用小轿车清洁时，不用水冲，改用湿布擦，太脏的地方，也宜用洗衣物过后的余水冲洗;

六、冲厕所：如果您使用节水型设备，每次可节水4一5kg;

七、家庭浇花，宜用淘米水、茶水、洗衣水等;

八、家庭洗涤手巾、小对象、瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗;

九、洗地板：用拖把擦洗，可比用水龙头冲洗每次每户可节水200kg以上;

十、水龙头使用时间长有漏水现象，可用装青霉素的小药瓶的橡胶盖剪一个与原来一样的垫圈放进去，可以保证滴水不漏;

十一、将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节省水近3kg;按家庭每天使用四次算，一年可节药水4380kg。

十二、洗菜：一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可节省50kg;

十三、淋浴：如果您关掉龙头擦香皂，洗一次澡可节水60kg;

十四、手洗衣服：如果用洗衣盆洗、清衣服则每次洗、清衣比开着水龙头节省水200kg;

十五、用洗衣机洗衣服：建议您满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水120kg;

十六、洗车：用抹布擦洗比用水龙头冲洗，至少每次可节水400kg;

十七、淋浴的时候，在蓬头下转圈可以使水快速流到身上，这样提高水的利用率，

记得，擦沐浴露的`时候要关水哦。

节电小措施：

空调的设置温度不宜过低，盛夏最好设定为27至28摄氏度。这样既能节电，又能防止因室内外温差过大而感冒。以家用一台3匹空调为例，其功率为2205千瓦，夏天按每天开机12小时计算，将空调设置温度每调高1度，每天节约用电×5%×12=度电，月节约电费16元。

家电待机，每年每户多付电费40-80元：电器设备在待机状态下耗电一般为其开机功率的10%左右，约5至15瓦不等，每户家庭拥有的电器均待机，其能耗相当于一只30至50瓦的灯泡。如果这些电器平均每天待机5-10小时，一年的待机耗电为91-180度电以上，年节约电费40-80元左右。

每户换一只节能灯节约50元：以5瓦的优质节能灯为例，价格为20元，测定寿命为5000小时，每千瓦时电费以元计，使用5000小时所用的电费(元)和购灯的费用共计元;其照明效果相当于40瓦的白炽灯(寿命为1000小时)，同样的电价使用5000小时(需5只，每只1元)，则需要元的电费和5元的购灯费共计元。即每户都将一个40瓦的白炽灯换成同样亮度的8瓦节能灯，将节约50元左右。

**三节作文500字节水节电节粮12**

\_\_\_\_\_\_：

为积极响应《教育部关于深入开展节粮节水节电活动的通知》,大力推进节约型校园建设，学院团委特向全校师生发出“三节”行动的倡议：

1、节约每一粒粮。做到吃饭时吃多少盛多少，不挑食、不浪费，从身边小事做起。

2、节约每一滴水。做到人走水停，随手关紧水龙头，学会循环用水，掌握节水小窍门。

3、节约每一度电。做到随手关灯、人走灯灭。合理使用电器，用后及时关闭并切断电源。可用自然光时，就让灯管“休眠”。

4、开展“三节”社会实践调查活动。利用各种资源，开展综合实践活动，体验粮食水电资源来之不易，劳动之艰辛。

5、加强节水节电节粮的宣传，向身边的人介绍节约用水，节约用电的方法，影响带动更多的人投入到节粮节水节电行列中来，在我们的周围营造“人人爱水，人人节电节粮”的良好氛围。

6、积极配合节粮节水节电活动

同学们，让我们从现在开始积极行动起来，从点滴小事做起，节约每粒粮节约每一滴水，节约每一度电，让“节约光荣，浪费可耻”的理念深入人心，成为师生的常态习惯，成为一种校园的新风尚，为营造节约型校园做出应有的贡献!

**三节作文500字节水节电节粮13**

三爱三节作文

祖国充满爱，祖国充满情，祖国是我们赖以生存的大家庭。我们是祖国未来的希望，我们是祖国将来的栋梁。为了祖国，为了我们自己，倡导“三爱三节”,做到：爱祖国、爱劳动、爱学习、节约用水、节约用电、节约粮食。

爱祖国，保护公物，不破坏任何公共财物；爱劳动，高尔基说“我们世界上最美好的东西，都是由劳动、由人的聪明的手创造出来的”;爱学习，中国俗语说“只要功夫深，铁杵磨成针”;节约用水，使用节水型器具，保证不浪费水资源；节约用电，在家用电器不使用时将插头拔掉；节约粮食，朱柏庐说“一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰”.

热爱是一种心态，热爱是一种理念，节约是一种态度，节约是一种习惯，只要从身边的小事做起是每个人都能做得倒的。

我们应树立各种正确的理念和观点，充分认识“三爱三节‘教育的重要意义，并使其真正贯穿于我们的生活实践当中。从具体的事情抓起，持之以恒做到”三爱三节“,做好”三爱三节“,宣传”三爱三节“.结合自身实际，努力践行”三爱三节“争做一个德才兼备的人，争做祖国未来的栋梁。

只有一个地球，人类应同舟共济，只有一个中国，我们应懂爱懂珍惜，保护我们亲爱的祖国，让”三爱三节“传遍中国。

初二：田赫

三爱三节作文（二）

最近^v^爷爷推广中小学生践行：爱学习、爱劳动、爱祖国、节水、节电、节粮的号召，对此我有了很大的触动。

”少年富，则国富，少年强，则国强！“青少年是祖国的希望。我们一定要切记”天下兴亡匹夫有责。“这句名言警句， ”不听老人言吃亏在眼前。“所以我们一定贯彻的`学习习爷爷号召我们学习的这15个字，弘扬美好精神，发扬光大！

爱学习：学习是人生当中不可缺少的一个过程，”好好学习，天天向上。“这是^v^对青少年最大的愿望，学习使我懂得了新的知识，提高了素质，学习使我走出了天真无知的行列，使我成为了一个德、智、体、美、劳的”文化人“学习使我受益匪浅！

爱劳动：”太阳光金灿灿，雄鸡唱三唱……“这首《劳动最光荣》的歌曲，已经成为中国家喻户晓的儿歌，唱到了我们做到了吗劳动是一种境界，更是一种升华，让我们从现在开始，从今天开始让这种升华永驻人间！

爱祖国：热爱中国是一种光荣，从出生到现在，自始至终：()我都为我是一个中国人而骄傲，中国！一个多么宏亮的名字，我们爱自己的祖国，我们都爱她那富裕的大地，我们都爱她滔滔的长江，我们爱她精彩的文化，我们都爱她永不停止的步伐！

节水：中国已被列入世界贫水国家，虽然威海的水资源很足，大家为何不想一想，中国的西部――西藏，那里极度贫水，难到大家愿意看到宝贵的水资源在水龙头上哗哗的流走吗每人节约一滴水，全国13亿人便会节约13亿滴水，一个多么大的数目呀！够一个人一生的饮水量了让我们从现在开始，拧紧身边的水龙头。二次利用水资源，做一个节水的好少年！

节电：其实节电只是一件举手之劳的小事，我每天都做到了节电，每天离开家的时候，我都会伸出自己的小手把每个屋的灯关好、关好收音机。离开教室的时候，我也主动关好教室的灯。同学们，每次离开教室时，请伸出自己的小手，相信就能节约一度电，决不会让每一度电从我们的手掌上溜走，让节电2字永远记在我们的心中！

节粮：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。这首诗我们会背，也会写，也深深的知道小小的种子里，包含着多少农户的血汗，节粮是一种好的习惯，更是一种品位 .现在请大家节约碗中的每一粒米，让这种好的习惯去感染身边的每一个人，同学们行动起来吧！

我们一定要认真学习”三爱三节“决不会辜负习爷爷对青少年的希望，相信我们会以饱满的认真态度去对待今后的学习，以实际行动来回报习爷爷对我们的关心、爱护。

三爱三节作文（三）

铜茨学校五年级王瑞

节约是中华民族的传统美德。但是有些人只是嘴上说说，行动上却未曾真正去实现。

节约水才能使树木得到灌溉，才能让这个世界变成绿色一片，看着让我们感觉心旷神怡。可是又是什么让原本美丽的世界变得不再美丽，天空不再蔚蓝，空气不再清新，树木不再葱郁呢那就是因为我们对水的浪费。

节约电才能让整个世界得到光明，才不会让整个世界陷入一片漆黑，变得伸手不见五指。可是又是什么让一些地方的人民只能用一盏一盏的油灯来照明，让他们只能借着那十分微小的光亮来刻苦学习呢也都是因为我们无情的浪费，才造成今天这样的局面。

节约粮食就更必不可少了。我出生于贫困家庭，每年总是靠爸爸挣的那一点钱来维持生活。妈妈也总是日出而作，日落而息，每次到家时总是疲惫不堪。爸爸常年在外打工，我也很少得到过父爱，人们都说父爱比山高，可我又何曾体会到过。我知道爸爸妈妈是为了我和哥哥能吃得饱，不想让我们忍饥挨饿，才会这样拼命干活。所以我希望大家千万不要浪费粮食，一定要懂得节约。

爱学习，爱劳动，爱祖国更是刻不容缓的了。正是因为以前的人懦弱无能，才会让十分宏伟的圆明园被英法联军烧杀抢掠，也才会让日本鬼子敢在中国胡作非为逍遥法外，残忍伤害我们的同胞。南京大屠杀便是一个最好的例子。祖国昔日的辉煌荡然无存。

因此，三爱三节已不再是只在口头上说说，而是要落实到行动中，节约水、电、粮食，爱学习，爱劳动，爱祖国。

**三节作文500字节水节电节粮14**

亲爱的同学们：

现如今，在习^v^的号召下，有一种风气正盛行，有一种理念正深入人心，那就是“三爱三节”，为提升我校学生的思想道德素质和文明修养，学校少队部向全校学生提出“三爱”、“三节”的倡议。

我们要爱学习，争当“勤奋学习的楷模”，勤奋学习，多读书、多观察、多实践，用知识武装自己，让知识发挥力量。

我们要爱劳动，树立劳动意识和环保意识，从劳动和实践中探索真知，共同创造一个天蓝、地绿、水净的美好家园。

我们要爱祖国，积极践行社会主义核心价值观，争做中国梦的宣传者、践行者，以正确的世界观、人生观、价值观为国家的繁荣昌盛贡献力量。

节约每一滴水。培养起节约用水意识，以节约用水为荣，以浪费水源为耻。切忌过量用水，杜绝长流水现象，勇于制止浪费水的行为。

节约每一度电。尽量不使用与学习生活无关的电器;不用电器时，关闭电源，以免待机耗电;离开教室寝室自觉关灯等。

节约每一粒米。一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。以“光盘”为荣，以“剩饭”为耻，对浪费行为积极劝阻。

我们是祖国的未来，是肩负责任、勇于担当的使者。我们要从小事做起，从现在做起，关注点滴水、节约每粒粮、节省一度电，刻苦学习、勇于实践，为早日实现中国梦而努力奋斗。

倡议人

年月日

**三节作文500字节水节电节粮15**

这或许是一部励志小说，但是在我看来却是一部讽刺小说！书中多次提到或侧面反映到浪费粮食问题。

浪费粮食是这两年十分热门的一个话题。有些人为了显得自己很气派，便浪费粮食，然而事实摆就在我们眼前：我国人口已超过13亿，每年净增长是1200万人；人均耕地面积亩，是世界人均值的四分之一；目前耕地面积正以每年30多万亩的速度减少；全国百分之四十的城市人口消耗的粮食依靠进口。在1981年到1995年间，全国共减少了耕地8100万亩，因此减少粮食500亿斤。而且现在这个减少速度仍然在不断加快。乱占耕地，挖沙，土地质量下降，荒漠化等种种现象在蚕食着耕地。

一句句话语，一串串数字，让人触目惊心啊！节约粮食是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。浪费是一种可耻的行为。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩菜饭；在餐馆用餐时点菜适量，而不应乱点一气。记住：节约粮食从我做起。

“只要人人都节约一点点，世界将变成美好的人间！”

**三节作文500字节水节电节粮16**

想必大家都想做一个好学生吧!可就是，怎样做一个好学生?那就就是要好好学习，遵纪守法，热爱劳动。我这里有一个特别爱学习的名人，他有一个关于学习的故事：

岳飞从小家境贫穷，没有钱上学，六岁的他脑子灵光一闪，捡起一根树枝，在平整的沙地里练字，写完了用袖子一抹，沙地上字的痕迹就消失了，再重新开始练。日复一日，年复一年，他已练得一手好字。母亲又教他识字、给他书看，这样，然而岳飞的字写得越来越漂亮，文章写的越来越好所以，不要认为自己对学习不感兴趣，要注意感觉每一个可能让自己感兴趣的细节。了解自己对哪门课兴趣最大，对哪门课兴趣最小，并要扩大自己的活动范围不只去做自己感兴趣的事，而充满兴趣的要去做一切可能做的事情。

爱劳动，不仅就是在学校里帮着干，在家里也要充当妈妈的家务好帮手，做一些自己力所能及的事，如：自己的事情自己做、刷碗、整理花草等。爱祖国这个目标似乎离我们太遥远了些，但就是我们只要努力学习，用知识武装自己和祖国，就一定能让我们的\'国家变得更美好!

至于“三节”，关于节水，我们要每次洗完手，都拧紧水龙头，在家里可以用淘米水浇花，用拖把水冲马桶等。节电方面，每次离开屋子都要关灯，不要让电器待机等。节粮，吃饭加入光盘组，力争将饭吃的一点不剩。

我们一定要爱祖国、爱学习、爱劳动，把三节穿播发扬，让城市更整洁、美好!

**三节作文500字节水节电节粮17**

三爱三节是由^v^主席在同全国各族少年儿童代表共庆六一国际儿童节时向全国青少年出了“爱学习，爱劳动，爱祖国；节水，节电，节粮食”的号令。

学习是咱们青少年成长过程中不可缺少的，正因为丰富了科学文化知识，长大后才是一个对社会有用的人，每天早晨，咱们怀揣着梦想和饱满的精神来到美丽的校园，坐在明亮宽敞的教室里发奋读书，不仅仅是为了让自己以后的生活变得多姿多彩，更是希望能为祖国贡献一份力量。青少年正确的学习方式可能是因社会的快速发展而日日渐退，所以咱们要端正咱们的学习态度，提高咱们的文化素养，增长咱们的思想内涵，做一名合格的‘爱学习’的中国青少年。

高尔基曾说过：只有人的劳动才是神圣的。咱们正处于充满活力的时期，应该多多劳动，这样才能使身体更健康，但是现在的咱们偏偏缺乏了劳动意识，甚至淡忘了本身的劳动能力，假设有一天立足在社会上却因无法独立或者无法接受生活的艰辛而退出，我想，这是人生最大的遗憾。所以咱们必须要热爱劳动，热爱生活，让每一天都变得很充实，其实现生活很简单，只要你认真付出，多一份劳动，就会多一份收获。

少年强则国强，少年富则国富，少年屹立于世界，则国屹立于世界！没错，咱们就是中国的新生代表，是中国的一颗颗蓄势待发的萌芽，朝气蓬勃的咱们将推进国家的进步，奋发图强的咱们将引领国家的潮流，努力拼搏的咱们将迈进新的篇章。只有咱们忠于祖国，热爱祖国，才能使伟大的‘母亲’更加繁荣昌盛，更加灿烂辉煌。

节水，节电，节粮食是我国的传统的民族美德，所以咱们更应该弘扬中华美德，提倡节约行为，既然咱们是祖国的代表人，就要树立起一个节约用水，节约用电，节约粮食的`榜样，就算咱们从小事做起，例如淘米水浇花，及时关闭电源，实践光盘行动等等。也是在为祖国尽自己的一份薄微的力量。让祖国的明天有咱们的身影，让中华美德源远流长！

**三节作文500字节水节电节粮18**

当一个带着闭关锁国印章的圣旨在世界上宣告的时候，贫穷落后就成了中国的代名词。1978年的一声春雷，是中国人再次敞开大门、沐浴阳光、取得经济进步的一次飞跃。国库状况良好。惠民政策陆续出台，浪费随之而来。

中午除草时，汗水淌进土里，但每一粒都很难吃。这是唐代诗人沈李写的《悯农》。它的意义可能大家都知道。农民叔叔们工作很辛苦，每天早出晚归，大家都要爱惜粮食。大家都做了吗？

据调查，每年我们浪费在家里的食物足够1500万人吃，每年我们浪费在食堂的食物足够3000万人吃，每年我们浪费在餐馆的食物足够2亿人吃。如果我们停止浪费，每年可以节省大约1000亿斤粮食，足够养活亿人。

一次吃一顿饭很难。但是，改善学生营养餐项目实施后，我们作为知识分子，却成了浪费的中心。甚至还有一句话：控制学生控制了浪费的根源，让我心里一震！每当有饭吃，剩饭剩菜堆积如山；每当水开了，下水管道就急速流动；每当供电及时的时候，总是悄无声息的死去，毫无兴趣，但最严重的还是食物，比如鸡蛋、牛奶、饭菜、水果等。浪费的惊人，那怎么反思呢？

虽然我们现在生活在一个快速发展的现代社会，但你知道吗？当我们扔掉一片馒头的时候，是不是觉得世界上很多人都在为了一顿饭而努力？我们以为世界上有很多人为了一顿饭而努力，有很多人因为饥饿而挣扎着死去吗？以前吃什么挑什么，吃不完就扔掉。没意识到自己在浪费，以为没什么。但是，当我在电视上看到非洲难民饥肠辘辘，骨瘦如柴，饥肠辘辘，最后饿死街头；想想我们偏远的山区，人吃不饱，穿不暖，孩子没地方上学，还是每天跑几十里路去上学！真的让人心寒。所以，我提议从我这里省吃俭用！

节约是一种美德，节约是一种责任，让我们携起手来，珍惜每一粒粮食，让祖国因为我们而更加繁荣富强！

**三节作文500字节水节电节粮19**

又到了一年一度的中秋节。晚上，我高高兴兴地和爸爸妈妈到外婆家吃饭。

一进门，外婆就乐呵呵地招呼我：“艾艾，快来尝尝外公刚买来的鲜肉月饼！”一听这话，我的心一下子凉了，大声嘀咕道：“这种月饼我不要吃的，真就是倒胃口！”一旁的爸爸尴尬地摇摇头：“你真就是太幸福了，有的吃蛮好了！”外婆也无比感慨：“小时候，我还为吃不到月饼大哭过呢！”

原来，外婆小时候买东西不仅要花钱，还要凭票，买米用粮票，买肉用肉票……逢年过节，更要起个大早，天不亮就要赶到镇上去排队，起码要等四五个小时才能买到定量的菜。现在想来，真就是艰苦啊！

外婆说她总就是难忘那个中秋节。那一年，天黑蒙蒙的，作为家中老大的外婆照例拿着篮子去买菜。那时，买菜的人队伍排得像长龙，外婆被挤得都要喘不过气来了。天渐渐亮了，外婆想从口袋里掏出美味——一小块月饼填填肚子。她一摸口袋，马上傻眼了：月饼都成泥粘在了衣服的口袋上。外婆难过极了：家里四个孩子分吃一个月饼，我没有舍得吃，想不到现在竟被挤得没法吃了。买完了菜，她垂头丧气地走在了回家的路上，一见外婆妈妈，她就泪如泉涌，伤心得一句话也说不出来。

听着听着，我的眼眶不禁润湿了。我真就是生在福中不知福，平时吃饭还总就是挑三拣四。现在想想，外婆的童年生活真就是令我匪夷所思啊！想到这儿，我看着桌上的毛豆、芋艿、月饼，惭愧地笑了笑，然后慢慢地吃了起来，恍然间发现原本不爱吃的食物原来也就是那么的可口。

在特别的日子里忆苦思甜，虽然那个时代的灰暗早已远去，但我们的光明生活确就是要需要我们的“成长”才能一直到永远！

**三节作文500字节水节电节粮20**

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好!

看到姜老师发给妈妈的竞选班干部短信以后，我心绪不宁，左思右想，终于鼓足勇气在妈妈的帮助下登录博客，写下以下竞选感言。

在我看来，竞选班干部需要成绩好、表现好，有特长，可能在老师和同学眼中，我是一个调皮的孩子，这就是我犹豫的地方，但是，我一直在尝试努力，一直在进步，我需要大家的鼓励和肯定，看到短信，我就更加坚定了自己的信念，马上要升入四年级了，我又大了一岁，在暑假中，我坚持每天一篇作文，坚持每天半小时课外阅读，丰富了我的知识，拓展了我的视野。

我想竞选语文小组长，帮助同学收家庭作业，发作业本等工作，当然，前提条件就是自己要认真完成各项作业，起到带头作用，改正以前拖拉散漫的臭毛病。希望老师和同学一起监督我，监督我的行动，感受我的进步。

其次，我还想竞选节电员，我希望低碳环保从我们四年级(10)班做起。在家中，我已经习惯出门前检查所有水电煤的使用情况，这个好习惯已经坚持了一年多，妈妈在家中一直叫我“环保小子”(谐音：汉堡小子——因为我长得胖嘟嘟的)，不过我喜欢这个称号，我希望把我这个好习惯带到班级中，去影响身边更多的人，一起加入到节水，省电的行动中。为班级和学校作出贡献。我自愿成为班级中最后一个出门的人，比如上体育课，音乐课等，我会自愿最后走出教室，检查灯具情况，做到随时关灯。

希望老师和同学能给我这次竞选的机会，让我为大家服务，同时也能更好地严格要求自己。葛奕萌，加油!四(10)中队，加油!新学期，新气象，新目标，新起点。加油，加油，加油!

葛奕萌

四(10)中队

20\_年8月31日

**三节作文500字节水节电节粮21**

今天我要带弟弟去邻居家调查他们的水电情况。

我第一个想要调查的人就是我们对面楼下的一户人家，因为我和那户人家的女儿是好朋友，所以我当然会第一个调查他们。

我二话不说就带着弟弟拿着调查表冲下了楼。我紧张的敲了敲门，没一会而儿，我朋友的妈妈开了门，我热情地问了阿姨很多问题，可我没想到，阿姨对我说她们的水电费单子都扔了。不过也没什么，这也很正常，我没有灰心，便热心地说了句：“没关系，谢谢阿姨，再见!”我又拜访了好几户人家，，可还是没有得到他们的水电信息。我没有灰心，继续找，终于有人告诉了我他们家里的水电情况，我开心极了!我接着继续找，，没一会儿，表格完成了!

回家后，我看了看水电调查表，发现我们家的水电用量最多，我仔细的想了想，我终于知道了原因，因为78月份是暑假，用水用电量肯定大，毕竟是夏天最热的两个月。而且78月份，我姑姑来我们这里住了一段时间。虽然这样，但是我们还是会减少用水用电量的。

**三节作文500字节水节电节粮22**

老师们、同学们：

水是生命的源泉，电是发展的`杠杆，水电是人类社会珍贵而紧缺的资源。当前，我国一方面面临水电资源短缺的困扰，另一方面又存在着严重的水电资源浪费现象。有水当思无水之苦，有电当思无电之痛……面对这些无处不在、触目惊心的浪费水电资源的行为，我们应该立刻行动起来，节水节电刻不容缓！

为落实国家加快建设“节约型社会”的要求，推进“节约型校园”建设，学校后勤部门在全力做好水电供应保障工作的同时，特向全校师生员工发出倡议:

1.从节约每一滴水、每一度电开始，树立勤俭节约的良好美德。

2.避免大开水龙头，提倡用盆洗脸洗手；不用时随手关紧水龙头，杜绝跑冒滴漏现象。

3.下班或较长时间离开办公室，请关闭电脑、电风扇、打印机等一切设备电源。

4.在光线充足时不开照明灯，在办公室、宿舍以及教室内不使用大功率电器。

5.办公场所尽量减少空调的使用，并严格控制温度设定和开关时间；在下班前提前半小时关闭空调。

6.提高教室使用效率，人少时关闭部分照明灯或集中使用教室资源；在下课后，最后走的老师或同学请关闭教室照明灯。

7.增强责任意识，若遇水电浪费现象无法关闭时，立即与相关部门联系维修。

8.积极带头宣传节水节电观念，敢于并及时制止水电浪费行为。

节约是美德、是智慧、是品质、是责任。让我们同心协力，争做节水节电的传播者、实践者、监督者，从现在做起，从自己做起，节约每一度电、珍惜每一滴水，用自己的实际行动，让“节约光荣，浪费可耻”的理念在校园蔚然成风，确保学校“节约型校园”建设工作落到实处，促进学校可持续发展。

亲爱的老师们、同学们，节约水电事关人类的事业、我们生存的环境，您的参与是对学校发展最大的支持！

后勤基建管理处

后勤服务总公司

二〇XX年二月二十一日

**三节作文500字节水节电节粮23**

亲爱的老师们，同学们：

当我们漫步在多彩的校园中，欣赏着优美的景色，聆听着同学们朗朗的读书声时，却时常能看到许多不和谐现象：崭新的课桌被刻上伤痕；雪白的墙壁被印上脚印；水龙头一直流水不断；放学了，班里仍然灯火通明；，一年级小同学被恶狠狠地推倒在地；垃圾随手乱扔……如此这些，令人痛心的\'现象给我们美丽的校园留下了许多的遗憾。如此种种，也不禁让我们感到忧虑和不安：难道这就我们明德小学生的素质吗？

爱同学、爱公物、爱卫生、节水、节粮、节电是一个人美好心灵的写照，是我们明德小学生的基本素养。在此我向大家发出以下倡议：

一、爱同学，同学之间要互帮互助，共同进步，不欺负低年级小同学，要关心爱护小同学。

二、在行走过程中不与低年级小同学抢道，在上厕所、乘车时要主动礼让低年级的小同学。

三、爱公物，不在墙壁、桌面、校园文化墙上乱涂乱抹，不破坏宣橱窗和 文化墙壁。

四、爱卫生，讲好人卫生，积极参与学校卫生清扫工作，不随意乱扔垃圾，主动捡起地上的纸屑，保持环境卫生。

五、爱护学校课桌椅，不乱涂划刻，不随意粘贴物品，不踩，不拖，不敲桌椅，挪动桌椅小心翼翼。

六、爱护校园内的体育设施，不损坏、不攀爬、不在上面玩耍；在老师的指导下正确使用电器设备。

七、养成爱惜粮食、随手关灯、节约用水等好习惯。

同学们，校园是我家，管理靠大家，爱同学、爱公物、爱卫生、节水、节粮、节电看似简单，但意义重大，也是一个人综合素质的外在表现。请让我们从我做起，从身边小事做起，让我们积极地行动起来，为我们美好的校园增光添彩！

**三节作文500字节水节电节粮24**

尊敬的各位老师,亲爱的同学们:

大家上午好!

“请节约粮食”等大标语时时刻刻挂在醒目的地方，但能做到的人却少之又少。从古人“锄禾日当午”到现在人们统计精确的数字，无一不表明粮食的来之不易，但有多少人明白?看看那些因为缺乏食物而失去生命的人。再看看那些奢华的手，将热腾腾的白米饭倒入垃圾箱，真是事者无视，视者心疼呀!

中国的人不计百数，我们虽然过着衣食无忧的日子，但是随着人口的增加，再加上人们大量浪费食物。可以这么说，中国离贫穷不远了。

浪费食物不但会发生饥荒，而且还会产生二氧化碳。

经过调查，少浪费千克粮食，可节能约千克标准煤，相应减排二氧化碳千克。如果全国平均每人每年少浪费千克，每年能节约万吨标准煤，减排二氧化碳万吨。这一个个惊人的数据，是不是让你心动了?

农民的辛苦人人皆知，有句话还真是说对了:谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我奶奶就是一个地地道道的农民，她过的日子很清苦，爷爷在深圳打工。靠奶奶干农活支撑起这个家，为了养家糊口，她经常在烈日暴晒下干活，每次回来，都泪如雨下，就这样年复一年。美丽的青春早已不翼而飞，脸上只留下了密密麻麻的皱纹。因此我发誓以后不能像奶奶那样做个农民，要干就干个舒服的活儿。到现在我才知道农民的伟大，我们不能对不起农民，更不能对不起她们留下的汗水。要珍惜每一粒米，不能让它们无家可归。

民以食为天，让我们行动起来，从点滴做起，从节约粮食做起，积极提倡低碳生活，创造美好未来。

我的演讲结束了,谢谢大家!

**三节作文500字节水节电节粮25**

相信大家对“电”都不陌生吧!它与我们的生活形影不离：家用电器需要电，工业生产需要电，街头的霓虹灯离不开电……我们简直是生活在一个电的王国里!大家应该也清楚，在我们这个人口大国里，如果每人浪费1度电，我们就将浪费掉十几亿度电。现在，许多地方电力紧缺，节约用电应该成为我们每个人自觉遵守的行为准则!

在现实生活中，浪费电的现象比比皆是。有的同学可能会说：“我家有的是钱，1度电才几毛钱，用不着斤斤计较。”这样的想法是大错特错的，因为我们所用的每度电都是工人们辛勤工作的结晶。电，是通过一系列专用发电设备，将各种能源，如煤、水力、风力、原子能等转换成电流，再经由各种输配电路送到各个角落的。为了建造和维护这些电力设备并使之正常运转，工人们付出了大量艰辛的劳动。如果我们浪费了电，不仅是损失了国家的资源，还是对电力工人劳动成果的一种践踏。

说起节约用电，我想起一件事情。不久前的一个周末的上午，妈妈要去办公室查份资料，我便跟她到了办公室大楼。只见整栋楼都是静悄悄的，大厅里却灯火通明。坐电梯到了妈妈办公室所在的楼层，楼道里的灯也都亮着。我问妈妈：“这灯怎么不关掉?”妈妈说：“成年累月都是这样，也没有人在意过。”我听着有些不舒服，就生气地说：“咱家的电你不让浪费，这里的电你就不管了?““反正是公家的。”妈妈心不在焉地说。那天，我跑上跑下地关了11个楼层楼道里的灯，在机关里工作多年的妈妈对我的做法感到不可思议。

其实，这些随手关灯、不乱开空调等伸手可及的小事，假如每个人都能做到，那么节约下来的电将是一笔不小的财富。

同学们，从现在开始，让我们共同努力，节约用电!

**三节作文500字节水节电节粮26**

每天早晨，我们迎着朝阳来到校园。坐在充满书香味的教室里，安安静静的听着老师讲课，积极举手回答问题，踊跃发言。课前认真预习，课后认真复习，这些不都是爱学习的表现吗？

人人都说“劳动最光荣”，可你们知道它的真正意义吗？弯腰捡起一张碎纸片扔进垃圾桶，随手从墙上撕下一张小广告，拿起扫帚扫扫教室里的灰尘，这些点点滴滴的小事都是劳动，你总该做过吧？为什么不把劳动做大、做多一点，那么我们的光荣会不会越来越大呢？发现了劳动如此简单，我们会不会更爱劳动呢？

祖国是我们大家的，是我们大家努力的结果，是我们必须要爱、要保护的一片天，是我们的伟大母亲。这几十年来，祖祖辈辈的人们曾不怕死亡的奋勇^v^极力保卫，为的不就是我们的祖国吗？难道我们不应该爱祖先们用生命换来的祖国吗？

“水是生命之源”，节约水源就等于爱惜生命，我们大家应该都觉得水取之不尽，用之不完，其实现在地球上的但水原已经随着人口的增加急剧减少，所以我们要节约水源，做一些力所能及的事情，比如说：用洗菜的水浇花，用洗脸的水洗脚，用脏水冲马桶等，都能保护水源。你知道了吗？

粮食是我们成长的必需品，没有了粮食，我们怎么长的健康？一顿不吃个馒头一天就饿得慌，所以说这对我们多么重要啊，但它来之不易，是农民伯伯洒了半年的汗水才长出了粮食，难道我们不应该珍惜粮食吗？我们能践踏吗？

我们生活中处处离不开电，电在我们的生活中占有很大的位置，但每一度电都需要许多资源才能发出来，大家想一想，全世界都在用电，需要多少度电呀，多用一度电不就等于地球上少一份能源吗？如果少用电能节约地球资源，我们何尝不节约电呢？

“三爱三节”是我们中华民族的美德，所以我们每个人都应该做到，你可以吗？

**三节作文500字节水节电节粮27**

水，是她，孕育了大千世界，芸芸众生;是她，为生命提供能量，让生命能够存活;是她，使生命继续发展，越来越兴旺，越来越发达。俗话说：水是生命之源。但，水是取之不尽，用之不竭的吗?不是的。

虽然地球大部分面积被水覆盖，但是的水是海水，既不能直接饮用也不能灌溉。在余下的的淡水中，人类真正能够利用的水还不到世界淡水总量的1%。从地球上原始生命出现直到现在，水一直在为生命服务，任劳任怨，从未停息。但水的忍耐也是有限度的，如今的水资源已经供不应求了!造成这种情况的原因主要有两个：第一，大自然本身的缺乏;第二，人为的破坏。当然，我们不能埋怨上苍对我们的不公，给了我们一个缺水的星球;相反，我们应当感谢老天，为我们创造了一个美好的家园。反省自己的行为。

就在这种紧急的情况下，人类还在不断地浪费、破坏水资源。大量工业废水排入练、榕两江，致使两江水质污染严重：学校拖把放到水槽里长时间用水冲;停水后水龙头不关，再来水时用无人问津;洗澡时消耗大量水，不用水时，也开着水 ;有些同学喜欢玩打水枪的游戏，也浪费水 。而现在有些地区都极度缺水，一年才洗一次澡，早晨都舍不得用水洗脸，下雨时都用水盆接水......还有同学不珍惜水源,无节制的浪费,这种行为是多么可耻啊!

地球是人类的家园,水是生命之源。如果不节约用水，地球上的最后一滴水，将是人类的眼泪!

**三节作文500字节水节电节粮28**

老师们、同学们：

XXX年六一国际儿童节前夕，^v^中央、、^v^主席来到北京市少年宫，同来京参加交流体验活动的全国56个民族、革命老区、灾区、患有先天性心脏病少年儿童和农民工子女，以及首都城乡少年儿童代表1600多人，一起参加“快乐童年〃放飞希望”主题队日活动，以一个“大朋友”的名义，向全国广大少年儿童祝贺节日。对全国的小朋友们提出了三点期望：爱学习、爱劳动、爱祖国。比较好记，大家做得到吗?”孩子们齐声回答：“我们做得到!” 现如今，在的号召下，有一种风气正在盛行，有一种理念正深入人心，那就是“三爱三节”。“三爱”指的是爱学习、爱劳动、爱祖国，“三节”是指“节约用水、节约用电、节约粮食。 立志向、有梦想，爱学习、爱劳动、爱祖国，勤俭节约，德智体美全面发展是当代学生的终极目标，为此特提出如下倡议，希望同学们能积极响应，努力做到：

1.爱学习，争当“勤奋学习的青春好少年”。我们要勤奋学习，多读书、多观察、多实践，用知识武装自己，做好社会主义事业的接班人。

2.爱劳动，争当“热爱劳动的青春好少年”。我们要树立劳动意识和环保意识，勤洗手脸、衣服，清洁好教室、环境区卫生，干力所能及的家务劳动，共创天蓝、地绿、水净的美好家园。

3.爱祖国，争当“热爱祖国的青春好少年”。从小树立报效祖国的志向，热爱伟大的祖国、伟大的人民和伟大的中华民族，升国旗要敬礼，会唱国歌，了解祖国的悠久历史和灿烂文化，努力学习，健康成长。

4.水是生命之源，节约每一滴水。以“节约用水、合理用水”为荣，以“浪费水源”为耻，时刻不忘关紧水龙头，天天洗涮切忌过量用水。

5.电是文明之光，节约每一度电。以“节约用电、合理用电”为荣，以“浪费电力”为耻，创低碳校园，从节电开始。

6.民以食为天，节约每一粒米。一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。以“光盘”为荣，以“剩饭”为耻，坚持“餐餐不余、年年有余”。

亲爱的老师、同学们，浪费可耻，节约光荣，只要我们节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，祖国就会更加富强;老师们、同学们，空谈误国，实干兴邦，只有爱学习、爱劳动、爱祖国我们才能健康成长。让我们行动起来，从现在做起，勤奋学习、热爱劳动、热爱祖国，节水、节电、节粮，之风吹遍校园的每个角落，让“三爱三节”活动成为特校一道亮丽的风景线!

倡议人：XXX

时间：XXXX年XX月XX日

**三节作文500字节水节电节粮29**

记得小时候，语文老师教过我们一首诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗也在教育我们要珍惜粮食，爱惜粮食，每一粒粮食来之不易，不能浪费。在生活中，我的奶奶是非常珍惜粮食的人，为我做了榜样，她在洗米时总是很小心地淘米，把掉落的米粒小心翼翼地捡起来放进锅里。这使我懂得了爱惜粮食。

在学校里，我们总能发现一些浪费粮食的现象，同学们午餐饭菜没吃完，看心情吃饭，吃一点就不吃，直接倒垃圾桶了，白花花的米饭堆了老高了。在餐厅里，人们习惯多点几个菜，吃不完就倒掉，严重的浪费粮食，也浪费金钱。看到这种现象，真;令人痛心。

我们家奶奶和爸爸妈妈都珍惜粮食，节约粮食。小时候，跟着爸爸妈妈去饭店吃饭，吃不完，妈妈会拿一个打包盒将剩下的一些饭菜带走。妈妈说：^v^粮食来之不易，吃多少，点多少，节约粮食，很多人好吃不饱呢。要珍惜粮食，爱护地球资源。“妈妈言传身教，我懂了要做一个珍惜粮食，节约粮食的人。

珍惜粮食要从自我做起，要有节约意识，之后做起来很简单：吃饭时能吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。粮食，对人们来说太重要了，粮食是人们的生存需求的必需品，节约和爱惜粮食是大家需要的事情。让我们行动起来，以节约为荣，以浪费为耻，养成节约粮食的好习惯。

**三节作文500字节水节电节粮30**

今天，随着20\_年的临近，北京面临着要举办一届绿色奥运会和建设国际化大都市的双重任务。如何处理好经济与资源、环境之间的协调发展的关系已成为摆在我们面前的重要课题。

现在让我们来介绍一下我国当前的电力能源情况吧！

全国有24个省市先后拉闸限电。我国GDP增长预计为，截止到20\_年底，用电增速已经连续17个月超过15%。全国缺电情况不同。有的地方经济发展迅速，装机不足，电力确实紧张，如上海、浙江、江苏；有的地方高耗能产业发展太快，如中西部地区的一些地方；也有缺点的，如东北。因此，目前的缺点总体上是季节性的，高峰时段的。全国的用电缺口主要是缺点高峰电。

缺点的原因，主要是电力的发展满足不了国民经济增长的需求。某些产业发展势头过猛，打破了国民经济的综合平衡，超出了资源的支撑能力，这是缺点的关键原因。20\_年全国钢铁产量突破亿吨，电解铝产量突破500万吨，高耗能工业已经成为工业用电增长的主导力量。我国万元GDP能耗是世界平均水平的2倍，是发达国家的10倍，而且随着重化工业的发展，能源、特别是电力消费是电力消费还会有上升趋势。

看看这些数字，每一个数都使人心惊胆颤，所以，从现在开始，我们就要节电！要珍惜每一度电，不浪费它，养成节约用电的好习惯，如随手关灯，使用国家推广的节能电器等。

我们一定要节约用电！

**三节作文500字节水节电节粮31**

大家都知道，我国是一个缺乏水资源、缺少电能源的国家，所以我们应该节约用水、节约用电。但是我们到底该怎么节水节电，又该在生活中作些什么自己力所能及的事呢？

水是生命之源，节约用水使我们保护环境与关注未来的重要内容之一，那么我们该如何节约用水呢？我们可以节省生活用水及减少洗洁精的污染，如用淘米水、洗菜水、洗衣水、洗碗水及洗澡水等清洗水来浇花、洗车、冲马桶等等。洗完手后，应随手关紧水龙头，不让水未经使用就流掉。洗澡改盆浴为淋浴，并使用低流量莲蓬头，避免长时间冲淋……

现代人的生活十分依赖电力能源，可他们是否知道有些地区都要拉闸限电，会经常停电呢？节约用电的方法和途径也很多。离开房间时，我们应把电扇、灯、空调、电视机等一切电器全部关掉，使用节能灯泡，可减少耗电量，灯泡寿命亦较长。一般的电脑都有节省能源的选择，应该尽量使用这项功能……

总之，节约能源是我们每位同学作为一个现代人都应该去做的，都是举手之劳。让我们一起节能，爱护公物，保护环境，节约水电；让家园变得更美丽、更温馨吧！

**三节作文500字节水节电节粮32**

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响;曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易;一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕;曾几何时，伟大领袖^v^掷地有声的一句话:“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。节约,是一种美德;节约,是一种创造;节约是中华民族的优良传统。为了让广大的师生一起参与到节粮、节水、节电“三节”的活动中来，共同创建节约型校园。我校特向全校师生发出积极参与“三节”行动的倡议，让我们携起手来，

努力做到:

1.珍惜粮食。用餐时吃多少取多少，不剩饭菜，不浪费每一粒粮食。

2.节约用水。随手关紧水龙头，学会循环用水，掌握节水小窍门。

3.节省用电。随手关灯，合理使用电器，用后及时关闭并切断电源。

4.开展“三节”社会实践调查活动。利用各种资源，开展综合实践活动，明确节粮、节水、节电的重要意义。

5.召开“三节活动，从我做起”主题班队会。

让我们积极行动起来，从小事做起、从自己做起，节约一粒米、一滴水、一度电、一张纸，逐步养成节约的行为习惯，传承勤俭美德!

**三节作文500字节水节电节粮33**

尊敬的全校广大师生：

水是生命的源泉，电是发展的动力，节水节电方法和倡议书。当前，我校存在着严重的水电资源浪费现象。例如，大开水龙头洗脸洗手洗衣物等，洗衣服大量用水，面对漏水的水龙头不去拧紧；学生宿舍私自更换大灯泡，晚上自修教室只有几个人甚至无人，整个教室却灯火通明，既浪费电，又增加了维修费用，同时也造成许多安全隐患。面对这些无处不在，触目惊心的肆意浪费水电资源的行为，我们应该立刻行动起来，节水节电刻不容缓！保护水电资源就是保卫我们的生命！保卫我们的校园！

为响应学校节约水电、节约资源的号召，后勤服务处向全体师生发出如下倡议：

1、从我做起，从现在做起，从点滴做起，从节约一滴水，一度电开始，重树勤俭节约的美德；

2、避免大开水龙头，提倡使用脸盆洗脸洗手；

3、用完水后，要及时拧紧水龙头，见到滴水的龙头，及时拧紧，发现水电设施损坏及时向学校后勤告知；

4、衣物集中洗涤，减少洗衣次数。洗涤剂要适量投放，避免过量浪费水；

5、人走灯灭，光线充足时，不要开灯；

6、在阳光充足的情况下，尽量不用照明灯，保护我们的眼睛；

7、不在宿舍以及教室内使用大功率电器；

8、自觉遵守学校的节能规定；

9、不管是在哪儿，都要培养节水节电意识。

亲爱的教职工同学们，为了我们的正常生活不因停水、停电而受干扰，让我们节约用水用电吧！当节水节电成为一种习惯，一种美德，一种时尚，会给我们的生活和学习带来方便，倡议书《节水节电方法和倡议书》。让我们行动起来，节约用水用电，从我做起，从现在做起，从点点滴滴做起！共建节约型和谐校园！

倡议人：xxx

时间：20xx年x月X日

**三节作文500字节水节电节粮34**

谈到生命之源，人们总会一起说道：“水。”没错，水是生命之源，人离不开水。要是一个人离开了水，那么他也一定离开了这多姿多彩的世界!

既然人离不开水，那么水会不会消失呢?有一些人会说：“当然不会，水是可再生资源，它在短时间内可以再生、更新或循环使用。”对，那么水是否就可以无限制地使用呢?我的回答是绝对不可以!水虽然是可再生资源，但如果不是合理利用，而是过度开发，那么再多再多的水也都会枯竭!因此——我们要节约用水!更要养成节水的习惯。

但是在生活中，还是有许许多多的人在浪费水。记得有一次，我正在食堂里洗碗，旁边的一个人将水龙头打开洗手，但洗好后他就走了。水在哗哗流，听着流水的声音让人好心痛!于是我赶紧上前去关掉水龙头，而且拧得十分紧，生怕被那个不爱惜水人又给拧开了。还/有一次，我下课去上厕所，还没到厕所便听到水在哗哗地的流。原来是几个人把水龙头给拧掉了。他们非但们去找老师报告，竟拿起来水来嬉戏。我心里很气愤，说道：“你们还配当学生吗?”于是我便向班主任报告，后来终于及时将水处理好了。修理师傅换了一个最好的上去，他担心水又要白白流失。想到这些许许多多的小事，我真为学生感到羞耻!

大家是否想过，干旱、缺水、断流是不是与我们日常生活中对水的使用有着极大的关系?

当然，世界上还是有许许多多的人对水是爱护的。有许许多多的公益广告——“不要让最后一滴水成为你的眼泪”;“保护水源，人人有责”等等。

在生活中，我们珍惜的不仅仅只是水，还有粮食、电、矿产资源等等。

在此，我只想说上一句话：“资源用掉一点就会少一点，请珍惜点滴资源!”

**三节作文500字节水节电节粮35**

往事点点，汇成了我记忆的海洋。心中，每每泛起几朵银白的浪花，让我回味让我珍藏，让我体会出人生的真谛与乐趣。

大年初一，我吃了很多零食，到了吃午饭的时候，妈妈又强制我要吃完一碗饭。我坐在凳子上盯着那满满的一碗饭发呆。怎样才能够不吃饭而不让爸爸明白呢？我绞尽脑汁，怎样想也想不出一个巧妙的办法。这时爸爸发现我一向没吃饭便问我：“你怎样还不吃饭呀？是不是不舒服？”我楞了一会儿才回过神来：“哦，没事。此刻就吃，就吃。”说罢便装模作样地吃了两口。这两口饭在我看来就是世界上最苦的药，让人难以下咽。怎样办？怎样办？被爸爸发现我没吃饭了……我急中生智，眼前一亮：爸爸平时吃饭那么快，等他吃完了我就去倒掉这碗厌恶的饭。可不知怎样的，爸爸慢吞吞的，急得我就像热锅上的蚂蚁，坐立不安。

好不容易等到爸爸把饭吃完，他一走，我立刻就把饭倒掉了。哈！太棒了！我兴奋得又叫又跳，刚才的焦急与不安早已飞到了九霄云外。妈妈也无可奈何。冷不防爸爸出此刻我面前：“干什么？你的饭呢？是不是倒了？快说！”我吓坏了。妈呀，是不是长了千里眼和顺风耳呀？这么厉害！沉默是金，我坚信这句话。

爸爸见我不说话，便已明白了七分。他拉我坐下，语重心长地说：“粮食来之不易，可要好好珍惜啊！农民种出这些粮食是很辛苦的。”之后，爸爸给我讲了农民伯伯是怎样种出稻子的。我听了。感到脸上火辣辣的。真期望时光能够倒流。

以后我再也不会浪费粮食了，看到别的人浪费粮食我会教育他。感激这件事，它让我懂得了要珍惜粮食。

**三节作文500字节水节电节粮36**

在我们生活中常见的水，电，粮等，都是资源。而资源即为可利用的自然物资，生物界的生物都在享用着身边的资源。我们在利用它们的同时，也应该懂得珍惜和保护资源。

首先，我们应节约身边的资源，不应浪费、不加节制地使用，在平常生活中要做到节水、节电、节粮、节约能源。我们要培养节约的意识，从身边的小事做起。节水：用完水笼头及时关水，中间不用时也要及时关住，一水多用，如用淘米水洗菜、浇花，用洗衣服的水冲厕所、拖地，洗蔬菜水果时放在器皿里，及时修理漏水的水笼头，不让水一滴一滴地流走，也可在漏水时储存起来，再用到可用之处。节电：家用电器不用时拔掉其插座，做到人走灯灭，不在不用电时开着电源，减少冰箱门开闭次数、缩短冰箱门开闭时间。节粮：适量定餐，避免剩餐，节约粮食，不偏食、不挑食，吃饭时吃多少盛多少，不攀比，以节约为荣、以浪费为耻，在饭店吃饭时，剩下的可以打包带走，看到浪费现象敢于制止，向家人及亲戚朋友宣传浪费带来的可怕后果。另外，平常也要节能减排、低碳生活。可以做到出门不开车，骑自行车或乘公交出行，垃圾分类处理，不乱扔垃圾等，来保护环境。

同学们，虽然我们吃着可口的饭菜、一打开水龙头就流出纯净的水、享受着电带来光明的时候，但是我们不能忘记珍惜和节约资源，保护我们赖以生存的家园。

**三节作文500字节水节电节粮37**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：早上好!今天我国旗下演讲的题目是：《节水节电节粮，从点滴做起》。曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响;曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易;一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕。

节约是一种美德，节约是一种创造，勤俭节约，要从每一度电、每一滴水、每一粒粮食做起，聚沙成塔，培养勤俭节约的好习惯。节约一粒粮食，就是节约一片富饶的土地;节约一滴水，就是节约一畔清澈的湖泽;节约一度电，就是节约一座充盈的矿山;节约每一点，就是创造一笔财富。在我们身边，经常见到这样的现象，有时水龙头旁没人，水却在哗哗地流着;大白天，教室的灯亮着，有时，教室里只有几个人，却开了七八根灯棍。咱们学校要求：放学后，教室的灯要关闭，但有的班级时常忘关。办公室、教室里无人，灯却照开，白天光线充足时灯也全部打开，长明灯随处可见，计算机不关机，习以为常，公用水龙头人走水照流，对长流水见惯不惊。面对这些无处不在，浪费粮食.浪费水电资源的行为，节粮节水节电刻不容缓，我们应该立即行动起来，特向全体师生倡议：1.从节约一滴水，一度电开始，重树勤俭节约的美德。2.用水避免长流水，用电避免昼夜灯。3.尽量少用大功率电器。4.“少开一盏电灯”，教室光线充足时，做到能不用电尽量不用，人不多时，能少用电尽量不用。养成随手关灯，随手关龙头的良好习惯，树立长期节约用电、用水观念，提高节能意识。5.节约每一粒粮食，不随便浪费粮食。6.积极向家长向邻居向朋友宣传节约水电的意义和方法。建议身边的人一水多用，一灯多用，随时纠正他人浪费水电的行为。小学生节约的责任应体现在细小的日常生活、学习、工作中，应体现在每一个小学生身上，节水、节电、节粮、节纸等看似举手之劳的小事，但这些细节对我们的健康成长却很重要。

亲爱的老师、同学们：让我们积极行动起来，勤俭节约，人人参与，节水节电节粮，从点滴做起，以自己的实际行动，为社会的进步进一点责任，为学校的发展进一点力量。

**三节作文500字节水节电节粮38**

我心中，潜意识养成了节约的好习惯。我记得爸爸说过：“节俭朴素，人之美德；奢侈华丽，人之大恶。”妈妈告诉我：“节约是一种远见，一种战略眼光，一种智慧。”

在他们的引导下，我每次外出聚餐，剩下的.食物能打包的我都要求打包，大人们都说我从小有节约的品德。 今年春节，我们到北海去玩。到北海时，那里鲜花盛开，阳光灿烂，为了在海边玩得方便，我们都去买拖鞋，我们利用滕州人能说会道的优点，把一双10元的拖鞋硬砍成了4元。海边游玩后他们都把拖鞋扔掉了，嫌它既廉价又难带，可我却把它放在车后带回来了。

他们都开玩笑说：“我们带了山珍海味，霖霖（我的小名）带了‘咸鱼’拖鞋。”我才不怕他们笑呢！拖鞋我还可以穿的。 我有节约的好习惯，父母老师都表扬我，我还被评为学校的“节约小明星”呢！ 我想：节约是一种态度，是一种习惯，只需从身边的小事做起，每个人都可以做到。

希望同学们看后都能够保护环境，大家一起共同实践低碳生活，保护我们的地球家园！

**三节作文500字节水节电节粮39**

前几天，妈妈对我说有空我们去吃自助餐。我高兴的说道，哈哈，太棒了。吃自助餐啦!

星期五晚上我正好没课，就来到了月河客栈来吃自助餐，这里十分高级，想吃什么就吃什么。反正让人琳琅满目、眼花缭乱、样样都有，口味也十分多。可是到了座位上，出现了另外的一幕，看到前面客人桌上的慕斯蛋糕只咬了一口就扔在边上，把人间美味的螃蟹的脚也没吃完，还有那些烤鱼……这让我觉得那客人是不是有问题，都不知道要珍惜粮食吗？你们不要吃就不要拿嘛，就算你真的吃不下，你也可以打包带走呀，要吃就得吃完，否则就太浪费了，不懂得珍惜粮食，你怎么能把农民辛辛苦苦种出来的东西扔掉呢！太不爱粮食了，在这时候我想起了小时候发生的一件事。

6岁的那一次，阳光十分晴朗，是一个好天气，我美美的睡了一觉，醒来时，发现自己的肚子已经饿得不行了，就对妈妈说；“妈妈，妈妈我肚子好饿好饿呀！快点帮我烧饭烧菜。”因为我是妈妈的心头肉，妈妈用最快的速度帮我烧好了。我又让妈妈像保姆一样喂我吃，妈妈也无怨无悔，可能那是因为我只是一个6岁的小屁孩，所以妈妈也就喂我吃了。结果我刚吃一口，就吐了吃来，说：“怎么这么难吃呀，这肯定是世界上最难吃的了”

真巧爸爸回来了，爸爸说：“怎么啦，我的宝贝！”我就把一切都跟爸爸说了，我以为爸爸会帮我，也会说妈妈烧的不好吃，可爸爸却异常严肃地告诉我，“这是你的错，一，你不应该说妈妈做饭难吃，还发脾气，比如我和朋友在家里吃饭，别人说，菜真难吃。你会开心吗？二，你怎么能吐掉呢，这是农民伯伯辛辛苦苦种出来的呀！有一首古诗，锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”我终于明白了这句话的道理，我就把妈妈给我盛的饭全吃光了，得到了爸爸和妈妈的表扬！

每一个人都要珍惜粮食，你们也要这么做哦！

**三节作文500字节水节电节粮40**

水是生命源泉，世间万物，都离不开水，世间因为有水，每种生物都充满了活力；因为有水，地球才会生生不息，有了水就有了一切，因此水对于我们来说十分珍贵。

联合国一项研究报告指出：全球现有12亿人面临中度到高度缺水的压力，80个国家水源不足，20亿人的饮水得不到保证。预计到2025年，形势将会进一步恶化，缺水人口将达到28亿～33亿。世界银行的官员预测，在未来的5年内“水将像石油一样在全世界运转”。

面对如此严重的问题，作为学生，我们应该做些什么呢？因为我们没有先进的设备去将已受污染的水回收并再次利用，也没有办法将咸水变为淡水，所以，我们只有从身边的点滴小事做起，从生活细节中节约用水。比如：用水完毕后，将水龙头关紧；洗一些小件的衣物时，尽量用手洗；如发现漏水现象，应及时进行修理；可将一个重物置于马桶的蓄水槽中，减少每次的冲水量。我们还可以废水利用：用洗过菜、水果的水来浇花，用洗过衣服的水来冲马桶等。另外，我们还可以在课余时间，多做一些宣传活动，呼吁更多的人来节约用水，保护水资源。还有，如果发现有排放污水不当而导致其他水源受污染的情况，也可以及时向有关部门举报，以便及时制止

大自然不奢求我们节约得连一滴水也不用，但是她想让人类意识到这一切。如果人类愿意改变，愿意从这一刻起保护起她，也许她就可以重新展开那数亿年前的美貌，只要人们懂得珍惜，哪怕是每天1滴水。同学们，让我们从身边做起，将环境从那今天无限的黑暗中带入明天的灿烂辉煌！

**三节作文500字节水节电节粮41**

节约水电，是我们每个人应该做的。

俗话说水是生命的源泉，在学校里上完厕所要洗手时，洗完手就要关上水龙头，不然就会浪费大量水资源。“地球上的最后一滴水，将是我们的眼泪。”记得我们学过一篇课文——《特殊的葬礼》，讲述的是在拉丁美洲的巴拉那河上的塞特凯达斯瀑布，塞特凯达斯瀑布曾经是世界上流量最大的瀑布，汹涌的河水从悬崖上咆哮而下，滔滔不绝，一泻千里。尤其是每年汛期，塞特凯达斯瀑布气势更是雄伟壮观，吸引了世界各地的许多游客。人们在这从天而降的巨大水帘面前，流连忘返。但这雄伟的景观，竟然不辞而别。这是因为瀑布周围的许多工厂用水毫无节制，浪费了大量的水资源，科学家们预测，过不了多久，瀑布将完全消失。菲格雷特总统在巴拉那河上举行了第一次为一条瀑布而举行的葬礼。所以水是多么重要啊！

同学们，行动起来。地球上的水都这么少，而我们中国的淡水资源简直更是微不足道了，既然我们中国就只有这么一点淡水资源，那岂不是更要节约了吗？只要从小事做起，从身边的事做起。

比如用淘米的水洗菜，洗菜后还可以用来擦地板，然后用来冲厕所。洗手时最好用一个盆子打水，免得流走浪费了，手洗干净了用剩下的水洗脚，然后用其余的水浇浇花或拖拖地板。还有就是无论在任何地方如果发现水龙头没关紧，都要把水龙头关紧了才走。发现有人浪费水或有意污染水，应该立刻前去阻止或给予劝告。最重要的是——不能浪费“一滴水”，如果全世界每人每天浪费一滴水，那地球该要损失多少水呀！

另外，我们也要节约电，在学校里不是很热的时候，最好不要开电风扇，这样就会浪费很多电。在大白天时不要开灯，在中午时也不要开“无人灯”。

最后，让我们一起节约水电吧！让我们从节约一滴水、一度电开始做起，从身边的一点一滴的小事做起！

**三节作文500字节水节电节粮42**

亲爱的家长、老师：

勤以修身，俭以养德，节约为美。勤俭节约是中华民族的传统美德，教育部决定在全国各级各类学校和幼儿园深入开展节粮、节水、节电（简称“三节”）活动。活动要求将“三节”教育全面纳入课堂教学活动中，我们应当自觉肩负起“厉行节约、反对浪费”的社会责任，树立勤俭节约意识，从日常生活的一点一滴做起，携手共建节约型幼儿园！我们要做到：

1.节约每一滴水。我们要以“节约用水、合理用水”为荣，以“浪费水源”为耻，避免大开水龙头，用水完毕随手关闭水龙头，良好的节约意识从你我做起。

2.节约每一度电。我们要以“节约用电、合理用电”为荣，以“浪费电力”为耻，离家时拔掉电源，良好的节约习惯从现在做起。

3.节约每一粒米。一粥一饭当思来之不易，以“光盘”为荣，以“剩饭”为耻。每一粒粮，都是劳动人民“锄禾日当午，汗滴禾下土”的劳动成果，而“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”需要我们用节约的行动去感悟和践行，懂得珍惜，创建节约型从点滴做起。

亲爱的家长、老师，节约是一种美德、一种远见、一种智慧，节约更是一种境界。让我们做勤俭节约风尚的传播者、实践者、示范者。让“节约光荣，浪费可耻”的理念在好苗苗婴幼园里蔚然成风，让“节约光荣，浪费可耻”成为师幼的座右铭，成为一种幼儿园的新风尚，让我们为创建节约型幼儿园而加油吧！

倡议人：xxx

20xx年xx月xx日

**三节作文500字节水节电节粮43**

同学们，你们知道吗，一度电可以为我们做什？一度电，能用吸尘器把房间打扫5遍；25w的灯泡能连续点亮40个小时；普通电风扇连续运行15小时；1匹空调能开1。5小时；能将8公斤的水烧开；电视机能开10小时；用电炒锅可以烧两个美味的菜；电动自行车，可以跑上80公里；用电热水器你可以洗上一个舒服的澡

而在今年夏天浙江省内新增发电容量仅为50万千瓦，省内最大发电能力仅为1050万千瓦，即使在高峰最大外购电力390万千瓦，全部落实的前提下，夏季浙江省的最大供电能力也仅为1440万千瓦，比去年还低。今年夏天浙江最大的电力负荷缺口将达到670万千瓦，缺电200亿度。节电刻不容缓！

那我们应该怎样去节电呢？节电节电，竟然是节电那一定和电器有关，于是我查了书和电器的说明书，找到了空调、洗衣机、电视机的节电方法，我总结了一下，我想出了以下几种家电的节电方法：

空调：开空调的时候温度不要太低，据测定，空调温度每上调1℃可节电10％。空调启动时最耗电，因此不应频繁开关。使用空调的房间，最好挂一层较厚的窗帘，这样可阻止室内外冷热空气的交流，使温度自然减低。

电视机：将电视色彩、音量及

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn