# 国防安全作文200字(优选58篇)

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2025-05-22

*国防安全作文200字1昨天中午，我们观看了关于交通安全的电视节目。每当看见一排排书写着悲惨事件的黑体字，同学们便皱起了双眉;每当看见电视中车轮底下的一滩鲜血，严肃的气氛仿佛把空气都凝结了;每当看到一列列数额庞大的遇难人数，恐惧便爬上了我们的...*

**国防安全作文200字1**

昨天中午，我们观看了关于交通安全的电视节目。

每当看见一排排书写着悲惨事件的黑体字，同学们便皱起了双眉;每当看见电视中车轮底下的一滩鲜血，严肃的气氛仿佛把空气都凝结了;每当看到一列列数额庞大的遇难人数，恐惧便爬上了我们的心头……而这些事故的罪魁祸首无非是那些醉酒驾车、不眠驾车的司机。我不禁要问他们：为什么要知法犯法呢?为什么要让那么多无辜的人惨死于你们的车轮之下呢?

“安全出于警惕，事故出于麻痹”“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”“虚线实线斑马线，都是生命安全线”“……”这些都是我们再也熟悉不过的交通安全标语，但有多少人能保证自己一生一世都用不着它们的提醒呢?

**国防安全作文200字2**

4月15日是我国第二个全民国家安全教育日。青少年处于人生观、世界观、价值观形成的关键阶段，是接受国家安全教育的最佳时期。

行为一：

行为二：

“反间谍、防窃密”，也不是只有在小说和电影里才会出现的情节。南海的渔民在捕鱼的时候就曾捞出了一个像“鱼雷”的怪东西，经过多方查证，这是一个伪装成鱼雷的间谍装置。另外，弹等都是危险品，如果你遇到这些东西，一定要及时和相关部门联系。

行为三：

行为四：

如今，低碳这种生活方式已经悄然走进我们身边，我们在爸爸妈妈出去吃饭时，应拒绝一次性筷子，购物时，应拒绝塑料袋。另外，节约打印用纸、节约用水，植树养花、乘坐公共交通工具、骑车步行上班等行为看似小，却也是在为生态安全做出自己的一份责任。

行为五：

每年的“五一”“十一”小长假，总有游客会发生这样那样的不文明行为。我们在外出旅游时，要注意遵守景区内的规章制度；不要乱认垃圾；不随意涂抹刻画；不随意攀援、拍照等，要知道维护文化安全也是维护国家安全的重要组成部分。

**国防安全作文200字3**

“安而不忘危，存而不忘亡，治而不忘乱”，居安思危是治国理政的重大原则，国泰民安是人民群众最基本、最普遍的愿望。

“实现中华民族伟大复兴的中国梦，保证人民安居乐业，国家安全是头等大事。”在4月15日首个全民国家安全教育日到来之际，^v^^v^作出重要指示，深刻指出维护国家安全的重要意义，就深入开展国家安全宣传教育、夯实国家安全社会基础提出明确要求、指明行动方向。

国家安全是国家发展的最重要基石、人民福祉的最根本保障。从“利莫大于治，害莫大于乱”的古训，到今天一些国家和地区深陷战火和苦难，再到恐怖主义带来的巨大危害，都在告诉我们，没有安全的基础、稳定的环境，什么都搞不成。从这样的意义来理解，^v^“国家安全是头等大事”的论断振聋发聩、意义深远。当前，我国已进入全面建成小康社会决胜阶段，面临复杂多变的安全和发展环境，各种可以预见和难以预见的风险因素明显增多，维护国家安全和社会稳定任务繁重艰巨，抓实抓好“头等大事”关系发展全局、国家命运、人民幸福。

党的十八大以来，^v^^v^站在国家发展和民族复兴的战略高度，准确把握国家安全的新特点新趋势，提出总体国家安全观重大战略思想，谋划走出一条中国特色的国家安全道路，为新形势下维护国家安全确立了重要遵循。以设立全民国家安全教育日为契机，以总体国家安全观为指导，全面实施国家安全法，深入开展国家安全宣传教育，切实增强全民国家安全意识，是加强国家安全的必然要求，具有重要现实意义。

认识到位，行动才会自觉，实践才有方向。在我国长期处于和平发展、改革开放的条件下，在全面依法治国不断推进的背景下，增强全民国家安全意识面临种种新课题。引导人们正确认识国家安全形势，增强“安而不忘危”的忧患意识，才能在和平年代绷紧安全之弦、凝聚安全共识;加大对国家安全法、反恐怖主义法、反间谍法等法律法规的普法宣传力度，强化公民法治观念，以法律划定行为底线，向一切损害国家安全的违法行为坚决说不，才能让法治力量为国家安全保驾护航;通过各种生动活泼、对接现实的宣传教育方式，让人们深切感知国家安全和个人安全密切相关，明确维护国家安全的责任和义务，才能树立“国家安全、人人有责”的责任意识，将总体国家安全观内化于心、外化于行，共同构筑捍卫国家安全的铜墙铁壁。

民惟邦本，本固邦宁。正如^v^^v^强调的，“要坚持国家安全一切为了人民、一切依靠人民”.人民安全是国家安全的核心，国家安全工作永远以人民安全为宗旨，以人民为坚强后盾、力量之源。通过国家安全宣传教育等方式，动员全党全社会共同努力，就能汇聚起维护国家安全的强大力量，夯实国家安全的社会基础;牢固树立安全发展观念，防范化解各类安全风险，就能不断提高人民群众的安全感、幸福感，为国家安全厚植社会土壤。

居安思危，思则有备，备则无患。确保国家安全和长治久安，不可能毕其功于一役，需要久久为功、驰而不息的不懈努力。首个全民国家安全教育日的到来，是一个新的开始。让国家安全意识在全体人民心中生根发芽，让13亿人民成为国家安全的坚定维护者，我们必将推动中华号巨轮在时代风云中破浪前行，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴中国梦筑牢安全保障。

国家安全心得体会

7月1日，新的《^v^国家安全法》正式施行(以下简称新国家安全法)，学习后主要有三点认识。

一、内容丰富涵盖了国家安全的十一个领域

新国家安全法共分七章(84条)，即第一章总则;第二章维护国家安全的任务;第三章维护国家安全的职责;第四章国家安全制度;第五章国家安全保障;第六章公民、组织的权利和义务;第七章附则。

对我国政治安全、国土安全、军事安全、经济安全、文化安全、社会安全、科技安全、信息安全、生态安全、资源安全、核安全11个领域的国家安全进行了明确的规定，所保护的对象涵盖了国家安全方方面面;既包括军事、政治等传统安全，又包括经济、文化、科技等非传统安全。

当前，我国面临着对外维护国家主权、安全、发展利益，对内维护政治安全和社会稳定的双重压力，各种可以预见和难以预见的风险因素明显增多，非传统领域安全日益凸显。新国安法以国家生存和发展安全为最基本前提，把维护国家安全是国家的头等大事，主动适应了我国维护国家安全的新形势新要求，是一部真正意义上的国家安全法。

二、学习贯彻新国家安全法要把握的五个重点

新国家安全法与旧国安法及反间谍法有着本质的区别，学习贯彻时需要把握好五个重点：

(一)综合性、全局性、基础性。在总则中明确了国家安全、总体国家安全观、国家安全领导体制等概念。新的国家安全观包括传统和非传统领域的安全，目标是构建集政治安全、国土安全、军事安全、经济安全、文化安全、社会安全、科技安全、信息安全、生态安全、资源安全、核安全等于一体的国家安全体系。

(二)维护国家经济安全。新国家安全法强调，国家维护国家基本经济制度和社会主义市场经济秩序，保障关系国民经济命脉的重要行业和关键领域、重点产业、重大基础设施和重大建设项目以及其他重大经济利益安全。同时还明确规定，国家建立国家安全审查和监管的制度和机制，对影响或可能影响国家安全的外商投资、特定物项和关键技术等进行国家安全审查。

(三)确保文化安全。明确了国家坚持社会主义先进文化前进方向，继承和弘扬中华民族优秀传统文化，培育和践行社会主义核心价值观，防范和抵制不良文化的影响，掌握意识形态领域主导权，增强文化整体实力和竞争力。

**国防安全作文200字4**

对于任何一个国家来说，国防都是无比重要的。如果没有国防，就没有国家的安全;没有国家的安全，人民的生命就没有了保障。

这些不是危言耸听，而是历史与现实的忠告。是无数鲜血与生命换来的忠告。

不知道大家还记不记得腐败无能的清政府被外国列强们打败后被迫割地赔款，签订不平等的条约。从我国第一个不平等的条约《南京条约》开始，我国就开始了从封建社会逐步沦为半封建半移民地社会。

直到一九四五年八月十五日，日本宣布无条件投降，从此我们的祖国又重新站立起来了!看，我们现在是多么的幸福!上课时，我们坐在宽敞明亮的教室里专心听老师讲课。休息时，我们可以缠着父母的手去公园里散步。你看，我们现在的社会是多么的美丽!一幢幢的高楼大厦拔地而起，一条条马路宽敞笔直，一棵棵小树正茁壮成长，一朵朵鲜花正灿烂绽放。现在的一切都来源于先辈们抛头额、洒热血，来源于先辈们的汗水和鲜血。作为学生，我们应该勿忘国耻，好好学习，振兴中华!

做为中国人，永远要记住：

^v^的领海主权，神圣不可侵犯!

**国防安全作文200字5**

在每年的安全月活动过程中，我们都要以安全竞赛、安全应急比武等各种活动来抓好安全月教育警示工作，不少车间自觉的组织员工进行安全演讲，安全知识教育培训，努力提高广大职工的安全意识，不少职工在工作中默默奉献，忠于职守，自觉遵守安全操作规程，以实际行动来保障社会安定、企业安全、人人安全。

工作中，我们一直很想让大家记住的三句话：我的安全我负责，你的安全我有责，企业安全我尽责!同时，也提醒大家，任何时候都要重视消防安全管理，以人为本，注重安全。安全管理工作应作为一项“长安工程”，常抓不懈,把每天都作为安全日，以日保月、以月保年，始终做到警钟长鸣，抓住隐患不放松。

安全活动，安全培训和安全管理，都要树立“个人关系整体，细节关系全局，安全责任重于泰山，生命高于一切”的安全理念，正规操作，依法按章，创造安全管理的艳阳天，让我们企业的天空永远明亮，让大家的锦绣前程繁花似锦。

**国防安全作文200字6**

人的生命只有一条，岂能让溺水志这一回事让更多的人离开这个世界呢！

我们要顽强抵抗，我们的生命不能白白牺牲，就像陶渊明说的“一生能复几，倏如流电惊晋”。今天，我听校长说：上个学期，有一个低年级的学生在河边洗脚，不小心把一个鞋子掉到河里了，就去捡那个鞋，地很滑，人就掉到河里了，幸亏有个学生看见了，就大声喊“救命”这两个字，就有个大人听见了，就急忙跑过去，学生说：“有个低年级的学生掉到河里了。大人急忙走下去，把学生救起来了，幸好还可以进行及时抢救。所以我希望大家都不要去河边游泳了。

游泳时必须遵守以下的规矩：

一、游泳前必须做好热身运动。

二、水下不明时，不要跳水。

**国防安全作文200字7**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好!

校园安全与我们每一位师生息息相关。众所周知，中国每年约有16000名中小学生异常死亡。平均每天有40多名中小学生因安全事故、食物中毒、溺水等死亡。也就是说一个班的学生每天都会“消失”。这关系到我们的学生能否健康成长，顺利完成学业。它关系到我们的教师能否在安静安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才。所以，安全是我们做好学校工作的基础和前提，也是学校教育的首要任务之一。为了进一步完善我校节假日期间的安全教育，特提出以下要求，希望全校师生员工都能做好。

第一、我校全体师生要有高度的安全意识，充分认识安全工作的重要性和紧迫性。如果发现安全隐患，应及时向学校报告，防止其发生。

第二，注意心理安全。学生要互相理解，互相理解，看别人的长处，尊重学生的不同性格;与此同时，我们应该以和平的态度处理我们面临的困难。

第三，在各种运动中注意运动安全。上体育课和运动前一定要做好充分的准备。运动时不要剧烈碰撞，做危险动作避免碰撞或摔倒。

第四，注意食品卫生安全。不要购买过期、变质或未知的食物。

第五，注意教室和宿舍的安全。放假离校后，教室宿舍的门、窗、水电必须关闭;打扫教室、办公室、宿舍，整理桌椅，擦黑板。

第六，要注意实验班的安全。上实验班前一定要认真听老师讲解注意事项;做实验的时候要严格按照要求。

七、注意交通安全。我们应该严格遵守交通规则，小心防止事故。上下车和过马路要特别注意安全。

八、注意财产安全，没有手机，大量现金到学校，要妥善保管财产。

九、你做的事情也要有安全感。中学生容易冲动，情绪化。所以学生在遇到摩擦和矛盾时，一定要冷静理智，避免用拳头代替讲道理，这样会给自己和同学带来不良后果。

最后，希望通过这次国旗下的演讲，在全校形成一种“人人关心安全”的浓厚氛围。生活是美好的，生活是多彩的，拥有这一切的前提是安全。所以一定要时刻强化安全意识，努力增强自我防范能力，让警钟长鸣!

老师和学生，每个人都只活一次。今天的安全教育，希望再次唤醒学生对安全的重视。我们应该把和平的种子播种到我们的心里。当它发芽开花，长成参天大树时，我们一定会收获更多的幸福、安宁、幸福和宁静。最后，祝全体员工身体健康，家庭幸福，节日快乐。

谢谢大家!

**国防安全作文200字8**

老师们、同学们：

大家好!

我今天演讲的主题是：安全要从你我做起，从细微处做起。

“如果生活没有保障，为什么还要谈教育?”“如果人生没有保障，何必谈人生”。因此，我们所有的老师和学生都应该高度重视和警惕安全。为了进一步完善我校的安全教育，特提出以下要求，希望全校师生都能做好。

1、我校全体师生应具有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。如果发现安全隐患，应及时向学校报告，防止其发生。

2、所有运动都要注意运动安全。上体育课和课外活动前，要做好充分的准备，运动时不要剧烈碰撞，以免碰撞或摔倒。不要强迫自己做高难度动作。

3、不要在课间追逐打闹，向右上下楼梯，互相要有礼貌，不要挤，不要顺着楼梯扶手滑下去，走到拐弯处，减速防止碰撞。

4、注意教室的安全。一些学生把球带到教室，在走廊上踢足球。这种行为违反校规，有很大的安全隐患。试想，如果玻璃窗被打破，玻璃片飞进任何一个学生的眼睛里，后果不堪设想。想有这种违纪行为的同学，应该马上改正。

5、注意食品卫生和安全。不要去校门外的小吃摊和无照商店买菜。严禁购买“三无”食品。

6、注意交通安全。骑自行车上学的学生必须严格遵守交通规则，小心减速，以防事故。坐公交车上学的同学，上下车、过马路都要特别注意安全。

7、防止溺水和火灾。学生上下学途中要注意人身安全，特别是过河过桥者，防止溺水，未经允许不得在河塘洗澡。任何人不得携带打火机、香烟、刀具等违禁物品进入学校。未经允许，任何人不得在教室里点燃蜡烛或用充电器充电。

8、在自己的行动中要注意安全。青春期容易冲动，容易情绪化。学生要互相理解，看别人的长处，尊重别人不同的性格;与此同时，我们应该以和平的态度处理我们面临的困难。所以，学生在遇到冲突时，一定要冷静理智，避免用拳头代替讲道理，这样会给自己和同学带来不良后果。

9、不能给出家庭住址，父母姓名，联系方式等。给陌生人或校外培训机构，以免给骗子机会。

老师们，同学们，安全和泰山一样重要，每个人都要对安全负责，任忠任重道远，生活是美好的，生活是多彩的，拥有这一切的前提是安全。所以一定要时刻强化安全意识，努力增强自我防范能力，让警钟长鸣!让我们一起努力，撑起一片安全的天空，为我们创造一个和谐美好的生活!

**国防安全作文200字9**

每当夏天到来时，总能看见一些儿童在水中嬉戏、打闹，可一不注意就可能导致溺水事故发生。每年因溺水死亡的儿童不少。以下几个事件更是引起了大家的熟虑：

1、跟爷爷一块出去玩，刚掌握游泳的孩子，擅自下河洗澡，游到河中心，因体力不支而活活淹死。

2、两名小学生，1、小学二年级的学生，暑期到姥姥家度假，暗地里瞒着姥爷、姥姥去河里摸鱼，结果淹死在河里……这一件件惊人的数据足以让人深省，而这部分死亡的背后，更多的是对防溺水常识的缺少。

家长、老师日日讲、月月讲，可真的做到防溺水并没想象中那样容易。第一，掌握游泳是势必的，它能在重要时刻救你：而更要紧的就是知道一些防溺水常识，“防患于未然”，虽说它是书面的，但它却可以在最危急的时候给你最了解的判断。

同学们，好好学习防溺水常识吧!它能叫你受益一生。同时，也让大家用健康的童年来奠基美好的生活!

**国防安全作文200字10**

今天我早早起床洗漱完穿上迷彩服来到了国防园，一进去就看见草坪上的飞机，大炮、导弹等。

我先到报名处集合已经有好多小朋友到了，叽叽喳喳的在说话，等到大家一起到齐教官领我们到大草坪训练队列，开始有的人老弄错我们一 大笑，通过教官的指导大家多过关了，接着带我们参观了军事博物馆认识了许多强大的武器。在学习射击环节我取得了“射击小能手”的称号。最后是大家很期待，很激动的真人CS，我们被分成红队和蓝队，大家小心的隐蔽在花丛中仔细观察着敌情，看准机会攻击敌人，打的他们四处逃生。

可是时间总是那么多快，教官一遍遍的喊着今天的活动马上结束，大家不情愿的卸下了装备回到教室，虽然没玩够，大家还是很高兴的。

**国防安全作文200字11**

是夜，万物寂静，窗外的路灯在淅淅沥沥的小雨的浸润下愈加朦胧。耳边喊叫震天，枪声炮声轰隆作响，尖锐恐惧的叫喊声戛然而止，那四处携物逃串的宫人脚步慌乱，在宫殿中四处逃串……圆明园中灯火通明，耳畔杂乱的脚步声此起彼伏，地上胎质细腻、釉色莹润光亮的缺口器皿静静地躺在地上，深红色的液体静静地流淌着……清政府闭关锁国，固步自封，封建制度思想的落后顽固，给予我们落后就要挨打的铁训。少年强则国强，少年富则国富，中国从古训中傲然屹立在世界东方，历经了艰苦的拼搏奋斗，以无数的革命先辈的热血筑起了我们的国威，维护了国家安全，坚定了国家信念。

“截止3月20日24时，全国累计报告接种新冠病毒疫苗万剂次……”电视里的声音慢慢聚焦起眼前的画面。20\_年这一特殊的年，新冠疫情来势汹汹，在无声的硝烟中一场人类家园的保卫战悄然打起。有这么一群可爱的人，身着血肉之躯，他们，舍小家为大家，舍个人安危直面战场；他们，以一己之力，驰援武汉。在凡世中谱写了一首首至善至美的人间乐章。一张张逆行的面孔留给我们最深的感动。脸上被勒出的口罩印令人动容；手上因持续消毒而导致的皮肤过敏、发肿蜕皮令人颤目。行走不便的身影，上下楼梯的艰巨，身患渐冻症的他，仍旧坚守在第一阵线，甚至没有告知同仁，只说自己膝关节不好，自去年12月到现在，他没休息过一天，他说，“我必须跑得更快，才能跑赢时间，才能从病毒手里抢回更多病人”。他的老婆，与他始终一起^v^在一线，不幸被感染，而他，顾得上病人却顾不上她。他步履蹒跚的背影，崇高的品格，特别高大。他，就是金银潭医院院长，张定宇。

面对着新闻里疫情数字的不断滚动，身为68岁山东东港环卫工人的袁兆文，用17秒的时间，将积攒的一万块钱放在山东东港区一个派出所里。他，悄悄地来，悄悄地走。这一万块是每月收入只有600多块钱的一位老人需要多久才能攒下的血汗钱。在平凡岗位上的袁爷爷用他无私奉献的精神谱写了一首赞歌，他，是一个平凡的人，却有着不平凡的高光时刻。他的精神令我敬佩，他的言行令我敬仰，他的人格令我钦佩。我的姐姐是一个普通的国企工人。为了单位正常生产，在延长假期期间她还是要断断续续的上班。她还报了居委会的志愿者。“妈妈，现在外面很危险，不要去，你不怕吗？”幼小的侄子叫着，我姐说，“新闻里逆行的英雄，他们的背后也有父母家人的担忧，儿女的殷切期盼。他们也害怕新型肺炎感染，不能因为怕而不去，每个人都有自己的责任，在危难时刻，每个人都要献出自己的一份力。”

“我是一名党员，比起一线工作人员，我能做的实在不多，可我也想力所能及地献出自己的一份力量。”获得了家人的支持，同时再三保证做好安全工作。小小个子的\'我，立马骑着自行车，风风火火地前往村委报到。同时，与村委工作人员做好沟通，考虑到在线教学的时间点，村委优先安排出了时间。

那天是周三，清晰地记得，天气正好，骑着有些年岁的自行车，心情格外轻快。提前到负责人处领取口罩及信息表。看着门口处络绎不绝的人们，我和另一名志愿者根据信息表，一一核对，发放给已经预定的百姓。忽然，井然有序的人群中一下子嘈杂起来，原来是同来排队领取口罩的老人不能拿到口罩，为此双方争执了起来。老人听村里人说可以到村里领口罩，排了老长的队伍谁曾想到一下子不能领，顿时嚷嚷起来。看着老人的不理解及迫切领口罩的心情，我和小伙及时安抚好急躁的老人，并告知能当场预定，马上可以领取。一段小插曲也让我明白村居委工作人员的艰辛，特别是在这段特殊时期，耐心帮助，真诚解决问题是服务百姓的宗旨。在口罩发放结束后，我联想到乡下年纪大，不会在手机上预定的老人比比皆是，还有特殊的那些独居老人、或腿脚不便的老人。他们将这一问题及时和村委反应，取得了村委的大力支持：由我们一组前往快递爱心口罩。“这样的老人肯定不少，我们先大致排查一下”另一位志愿者说道。临近中午期间，考虑到下午的在线教学，我和志愿者伙伴决定趁着中午一鼓作气统计出来，赶紧前去发放口罩。就这样，揣着新鲜出炉的名单，计划出“送货”的有效路线，联邦快递爱心服务活动正式开启。

乡下的房屋虽大都集中建设，有时却也相隔甚远。在清脆响亮的阵阵询问中，叩响了老人们的家门，将口罩及时发放给她们。有的见此发放口罩到家却未预定的村民，纷纷来认领，经过一番告知讲解及给予他们的预定，村民们善解人意的表示明天去村委领取。望着暖心的一幕，可不正是人字的结构就是相互支撑的写照吗？看着名单中剩下2位老人，继续着征途。停好自行车，气喘吁吁地喊道：“请问婆婆在吗？”敲了半天，只剩下回荡声。隔壁的村民告知老人外出了，赶紧联系，老人得知情况，表示十分感谢我们志愿者的辛苦奔波，家中儿子有买口罩送回来，再三致谢。在奔赴下一站的路上，我的心里久久激荡着老人朴实无华的真诚谢意，大道至简，帮助别人的同时收获着别样的快乐，至简至暖。终于赶到最后一户人家，两人相互一笑，胜利在望。“请问有人在吗？”有着些许沙哑的声音响起，很不巧，经过热心的邻居告知老人去地里干农活了，中午还没回来。看着分针在表盘上不停地转动着，剩余的时间越来越少，我的心里也开始急了起来。“要不我们先回去吧，你下午上课别赶不及了。”身旁的志愿者说道。“老人到现在还没回来，总要吃午饭，再等等，讲不定快了。”虽嘴上劝慰着可也抵不住心里的焦急。可算最后的结果是欣喜的，她们等来了老人的回家。联邦爱心快递服务有始有终，可算圆满落幕了。

汶川地震时举国上下众志成城，新冠疫情汹汹来势下的团结一心，因为有了背后默默付出的各行各业的人们，有你有我，我们携手同行，所以当国外的新冠疫情肆虐时，国内管控有力，有效遏制疫情蔓延，才有了今天我们的校园里的郎朗书声，才有了街上安然的人潮涌动。

国强^v^安，民生富强则盛世安然。祖国的日新月异，一个个标志性的中国建筑的新生，“天安门”，“中国港”，“中国杂交水稻之父”，两弹一星、神舟五号载人飞船的发射成功、探月工程的落实，中国力量的崛起与发展，让我深深体会到了“什么是中国智慧、中国方案、中国力量和中国精神”。不禁为祖国建设的蓬勃发展感到自豪。厉害了，我的国，有你才有幸福的我。在这一幕幕科技力量的强大画面中，让我深深体会到了国家强大的重要性。

正因为国家国防力量、军事科技作战力量的强大才不受任何外面力量的侵略打压。国防意识是一种自觉维护民族和国家利益的集中展示，是民族精神和国民素质的全面体现。战斗精神是国防意识的最高表现形式。战斗精神是军队特有的一种精神状态和气质特征，是军人素质和觉悟的集中展示。战斗精神对全民国防意识具有极强的导向功能。长期的和平环境容易使人产生松懈麻痹思想，淡化国防意识。我们应该学会在理论学习中点燃爱国之心，国歌吟唱中升华爱国之情，在实际行动中实现爱国之梦；我们必须把爱国“基因”融进血液里，把爱国情怀刻在骨子里；我们应该深刻理解“唇芒齿寒”的道理，将自己的命运同国家紧紧联系在一起；我们应该继续传承和发扬这份爱国主义情怀，让爱国主义情怀根植大脑，深入骨髓，成为个人的习惯。

厚植初心躬行使命和担当。“为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴”是^v^人永恒不变的初心和使命，正是这个初心和使命激励着一代又一代的志士仁人前赴后继地砥砺前行。一代人有一代人的责任、一代人有一代人的梦想、我们应该以初心为灯，照亮扛起责任的大道；以初心为塔，指引担起使命方向。

**国防安全作文200字12**

同学们，老师们：

大家早上好!

今年的4月15日是第\_\_个全民国家安全教育日。今天我国旗下演讲的主题是：“提高国家安全意识，增强国家安全责任”。

首先来说说什么是国家安全?

国家安全是指主权国家独立自主的生存和发展的权利和利益的总和，指国家独立、主权和领土完整以及国家政治制度不受侵犯;经济发展、民族和睦、社会安定不受威胁;国家秘密不被窃取;国家工作人员不被策反;国家的机构不被渗透;人民生命、财产不受外来势力的威胁和侵犯。

其次来了解一下我国当前面临哪些安全威胁?与我们日常生活有哪些关联?

随着我国综合国力的不断增强和国际战略格局的深刻变化，境外间谍情报机构从各自国家战略利益需要出发，不断加大对我国间谍情报活动的力度。

近年来，在我国许多军事机场、基地、港口、营房等国家重点科研和军工单位设施周边，常常一夜之间冒出了大大小小不少的饭店、宾馆、游乐场所等。那些本应靠盈利为生的企业，虽没有多少生意，却照样“屹立不倒”，原来他们是“醉翁之意不在酒”，在意的是我们的^v^。

最后谈一谈作为学生的我们，该如何做?

国家安全了，你我都是受益者，但我们也需认识到，仍有境外间谍情报机关运用人力和技术的各种方法手段，对我国家安全利益造成严重威胁，因此，每一个公民都有义务维护国家安全。

发现危害国家安全的行为，应当直接或者通过学校的老师、家里的爸爸妈妈及时向国家安全机关或者公安机关报告;任何个人都不得非法持有、使用盗听、窃照等专用间谍器材。

所以，我在此提出倡议，不要以为一个人的言行微不足道，一滴水不能改变旱情，但无数滴水却能形成海洋，愿每一位同学都自觉担负起自己的责任，希望同学们增强国家安全意识，培养组织性和纪律性，养成良好的行为习惯，提高综合素质，做新时代合格的中国人!

**国防安全作文200字13**

今天下午，我们在音乐厅观看了《安全教育》的影片。影片里有一群六年级的小学生在海边追逐打闹，有个小孩躲避追逐跑到潮间带，结果被海水卷走了。还有一个事故是，42个中老年人在大街上运动的时候，一辆卡车失控刹不住车，撞了正在运动的中老年人，结果21人死亡，21人受伤。

每年都有中小学生溺水身亡的事情发生。20\_年时，还有一个小孩到海里游泳，溺水而死，在我一岁的时候，那个小孩就离开了这个世界。我要小心，不在河边打闹，夏天游泳的时候要注意安全，要在大人陪伴时游泳，不能独自去游泳。过马路而注意观察红绿灯和汽车。

生命只有一次，如果不提防，去危险的地方或者做危险的事情，生命就没有了，再也不会回来。我们要爱惜我的生命，做好自我保护。

**国防安全作文200字14**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好!今天我在国旗下演讲的题目是《国家安全，关系你我》。

今天是我国第4个全民国家安全教育日。7月1日，十二届^v^常委会第十五次会议表决通过了新的国家安全法。新国家安全法将每年4月15日定为全民国家安全教育日。目前，我国国家安全的内涵和外延比历史上任何时候都更丰富，时空领域比历史上任何时候都更宽广，内外因素比历史上任何时候都更复杂。因此，“生于忧患，死于安乐”，不怕千日无患，就怕一日不防。“国家安全，人人有责”，没有国家的安全和平，就没有人民的安居乐业。所以维护国家安全是我们每个公民义不容辞的责任，也是我们应该认真履行的义务。

历史上的1938年，蓄谋已久的德国将铁蹄踏向奥地利，以闪电般的速度吞并了这个国家。一个有着完备军事系统的国家为什么如此不堪一击?原来，当时奥地利的^v^长利用职务之便，将国家的防务情报、战略部署、防空设施、前线部队的编制等重要军事情报，立即采取了占领奥地利的军事行动，一夜之间，使一个拥有主权的国家惨遭亡国的厄运。

奥地利一夜亡国的历史悲剧就是由于^v^被泄露，导致国家安全、荣誉和利益受到严重损失，以致亡国。可见，国家安全是实现国家利益最根本的保障，它关系我国人民幸福、社会发展进步和中华民族的伟大复兴。

同学们，为了个人的成长、家庭的幸福、荣辱相伴的集体、休戚与共的国家，让我们共同筑起思想、行为与生命的安全长城。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**国防安全作文200字15**

作为二十一世纪的中小学生，民族的炎黄子孙是园丁辛勤培育的花朵，未来社会的强者，担负着祖国的兴旺，衰败的命运，在我懵懵懂事之时，我便知道，祖国是需要现代化建设性人才，因此，我从小发奋学习，立志有一天成为祖国的栋梁。

我们要记住那些侵犯我国的外国;记住那些对我国所做的确良一幕幕对我们民族同胞的残杀，那些事是我们民族的了耻事，我们要记住，并要为祖国而奋斗，让她成为最强，最富，最好的国家.

中华民族是拥有几千年的文化历史，是世界最大的国家，然而在几十年前，却受到了侵略者的掠夺烧抢，一个个血海深仇，刻骨铭心地铬在每个中国人的心里，悲惨的南京大屠杀，残忍的杀害了上至几十老人下至二岁幼儿近几十万人，无辜者的血汇流在一起，把黄河染成了鲜红色…日本的侵略者还进行杀人比赛，把自己的快乐建立在别人的痛苦上，真是不是人干的事，甚至连禽兽都不如，北京名景颐和园先是灿烂辉煌，奇珍异宝数之不尽，可是后来竟被八国联军给掠去，搬不走的，用一把火烧个精光，连个^v^纪念品^v^都不给我留下，可见他们暴露多少的自私以及凶残的心理.

那些侵略者固然可恨，可是我们有没有想到如果那时我们的政府强大，人们团结一心，就算别人想要侵犯中华民族领土，他也是死路一条，可惜的是，那时的中国太落后，思想封建，贪官污吏太多，导致了那些战争局面。

我们要记住，落后就要挨打。

我们，作为一个二十一世纪的青年，应树立一个怎样的信念呢?是贪图安逸，还是振兴中华?在十次，二十次上百次试验后，在0：7落后于别人，看来已失去取胜可能的逆境中，在活下去奋斗还是一死以摆脱厄运的生死关头中，你能不能找到一根精神支柱?这是我们应该考虑的问题。

但愿我们每个中国人都怀着强烈的民族责任感，在自己的土地上，勤奋学习，努力工作，使我们的祖国真正以东方巨人的雄姿巍然屹立于世界高峰。

祖国，我和您有约定，将来长大后一定要成为建设未来中国的重要人士，这决非夜郎自大，而是作为一个中国人，一个炎黄子孙的铮铮铁骨。

**国防安全作文200字16**

今天我们在长桥五村居委会的活动室参加了一堂寒假交通安全教育课。

通过这堂课，我收获了很多。首先，警察叔叔给我们讲了一些基本的交通法规，例如：一停，二看，三走等。接着，我们观看了一些短片，短片的内容都是关于交通事故的。很多人因为自己的无所谓而忽视了交通法规，导致了惨烈的交通事故。有的人醉后驾驶，撞上了人行道，不仅自己受伤，而且还连累了行人，真是祸及殃民呀。还有的人超速驾驶，结果撞上其他车子，当场死亡。好似这些事故不可避免，而实际上，只要遵守交通法规，交通事故的发生率将大大降低。接着，我们观看了一些小学同学组织的精彩活动，用意也是要我们遵守交通法规。让我们遵守交通法，共创美好明天！

**国防安全作文200字17**

在22个全国中小学安全教育日来临之际，为进一步增强中小学生的国防观念和人防意识，培养学生战时的自救和互救能力，唐河县人防办、县第二小学联合开展了一场防空防灾应急疏散演练。

为加强学生对人防知识的理解吸收，演练前，县人防办工作人员现场就学生听到不同警报信号时，该作出如何反应进行了详细的讲解，并发放人防知识读本1000余册。随着空袭警报的响起，各个班级的学生在老师们的指挥和带领下，列队快步撤离教室，到操场集合。短短5分钟时间，全校1000多名师生全部安全疏散。整个过程师生都能做到有秩序、行动快速，配合默契。

演练结束后，大家一致认为演练活动达到了“增强安全意识、学习安全知识、熟悉疏散路线、掌握逃生本领”的目的。随后各班的学生有序地进行签名活动，师生们纷纷表示通过亲身参与防空防灾应急疏散演练，对疏散的程序，逃生知识有了切身的体会，增强了自身的安全意识和自我防范能力。

**国防安全作文200字18**

什么是国家，简单来说，它是由一个民族或多个民族组成并且具有或多或少确定的领土和一个政府的人民共同体。但当^v^说出“说风流人物，还看今朝。”是；当辛弃疾说出“男儿到死心如铁，试手，补天裂。”时；当文天祥说出“人生自古谁无死，留取丹心照汗青。”时；当王昌龄说出“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。”你觉得国家仅仅是一个词语那么简单吗？

泱泱华夏，一脉相传。华夏悠久美丽，有着美丽的历史，美丽的传说。可是她却经历了太多的挫折和磨难：当金人的铁蹄气势汹汹踏入中原时；当英国那所谓的坚船利炮轰开我们的国门时；当日本侵略者侵略我们的国土时。我们的先辈们奋不顾身，拿起了武器。“旌旗十万斩阎罗”，无论敌人多么的强大，我们的先辈们却丝毫没有惧怕，因为他们心中有着比他们生命更重要的东西，那就是他们的祖国，这也正是我们中国儿郎的本性。“谁说女子不如男”面对侵略者时，我们华夏女子也做出了应有的担当，李林，赵一曼，刘胡兰，成本华，刘桂贞……她们虽为女流之辈，却为国家不顾自己的性命，她们尚且如此，我们又怎能认输？

“金瓯已缺总须补，为国牺牲敢惜身。”我国虽一度陷入低谷，但总有那些为了国家，为了人民的爱国志愿者，他们前仆后继，将自己美好的一生贡献给了国家主义事业。加入世贸，独自承办冬奥会，承办世博，提出“一带一路”我们的祖国越来越繁荣，越来越强大。这正是因为在国家背后，有着一群默默无闻的付出者，正是因为他们，我们的国家才有这今天这样的成就。

而政治青少年的我们，更应该努力学习，报效祖国。“少年强，则国强”只有当我们强大时，我们的祖国才会越来越强大，所以愿青少年们更加努力，愿祖国之日后更加繁荣！

**国防安全作文200字19**

今天上午，我和妈妈一起观看了《中小学生安全和传染病防治教育》。

地震时，大家都要躲在桌子下面，等地震小了就用书包放在自己的头上一个接着一个走，快速逃离现场。

我从本片中了解了今年爆发的禽流感，导致患者尤其严重。此类禽流感多是由于春季候鸟迁徙，将病毒带给人类，所以用高温煮熟煮透的禽类才能食用。我们还要经常扫地，勤洗手，常通风，注意个人卫生。当发现有了传染病立刻治疗。

节目中还讲了怎样预防火灾，火灾发生时应怎样正确逃生。看了这节目，我懂得了不能玩火；不能私自放鞭炮，烟火；不能在取暖器上烘衣服等。当火灾发生时，要用湿毛巾捂住鼻子，不能走电梯，应该弯着腰，快速地走下楼梯。假如在高层的人不能跳楼，可以爬落水管下来，也可以扔轻的物体让别人来救你。

节目的最后还讲了关于溺水和交通安全的事情。

通过这个节目，我了解了中小学生安全和传染病的知识，知道了如何在紧急情况下保护自己和他人。

**国防安全作文200字20**

今天，鸟妈妈早早的起床准备给自己的三个宝宝上一堂“安全教育课。”鸟妈妈拿出一个小黑板，在小黑板上画了一个鸟笼和一个弹弓。然后，把小黑板挂在鸟巢上方的树枝上。

上课了，鸟妈妈说：“孩子们，以后你们不需要跟着妈妈了，你们要独自在大自然里生存。今天，我就教你们如何保护自己第一课。”鸟妈妈停了停，说：“你们看，我现在手指的东西叫鸟笼，它由人类抓住我们后，就把我们放进鸟笼里，锁上门。人们有时不时地拿饲料喂我们，有时过很长时间才喂我们一次。我们在鸟笼里虽然没有老鹰来追赶，但我们失去了快乐和自由。”

“这个东西叫弹弓，是会让我们受伤，甚至死亡呢！因此，等你们自己生存时，都要提高警惕。否则，后果难以想象。”鸟妈妈咽了咽口水说：“好了，今天就上到这里，下课！”

**国防安全作文200字21**

今天中午；邵老师对我们全班同学进行了一次主题为“珍爱生命，防止溺水”的安全教育。

首先，邵老师说：“在炎热的夏天里，同学们一定会想到一个非常好的解暑方法——游泳！”；然后，老师告诉我们不能在没有会游泳的成年人的`带领下独自去游泳，更不能在江、河、湖等不安全的地方进行游泳。

接着邵老师又为我们述了一些溺水事件案例；我发现：这些溺水事件的发生原因大多数都是因为自激烈运动过后直接跳入水中，由于身体温度迅速下降，使得毛孔缩小，而导致抽筋，然后死亡。

讲完这些话后，邵老师又告诉我们很多游泳前的准备，还有一些在水中抽筋时的自救方法，例如在游泳前先用适宜温度的冷水冲洗一下自己的身体，防止在游泳中因抽筋而死亡。

小小的一个溺水事件，却造成了如此大的后果，使得许多不注意安全的人丧失了宝贵的生命！所以我们一定要注意安全，好好珍惜这宝贵的、只有一次的生命啊！

**国防安全作文200字22**

回想从前，政府腐败无能，外国人随意通过国境，进入国土，在中国的国土上划分土地，吃喝玩乐。现在，中国的国防逐年强大，我们就不能受外国人的欺凌，绝不让他们牵着鼻子走。为了我们的国家能飞黄腾达，为了使我们能安居乐业，一定要做好国防，这样，才能做到真正的——国泰民安。

想到这，此时此刻我心潮澎湃，又回到两年前的初夏，那一个多灾多难的夏天，那是20\_年的5月12日，我国汶川、成都、映秀镇，都遭到了百年一遇的地震袭击。都江堰决口，血库告急，堰塞湖一触即发，四川危在旦夕，数千万人民群众的生命随时都有被地震吞没的危险，无以计数的财产顷刻间就可以化为泡影。怎么办？抗震救灾，把损失降到最小。谁来做？身穿国防绿的中国人民解放军当然是主力。他们从祖国的四面八方夜以继日的纷纷赶往灾区，他们赶到现场丝毫也没有犹豫，背铁锹，砸石板，堵大坝，在死气沉沉的废墟中搜索幸的生命。他们严防死守，发扬不怕牺牲，敢于胜利的抗震精神，经过奋战，人民群众的生活又恢复到往日的宁静。但是，在人们的记忆中，却永远定格下了一幕幕鲜活永不退色的画面：他身穿绿军装第一个冲上废墟，用自己的双手挖掘幸存者；他主动脱下自己绿色的军装，披在灾区人民的身上；还是那一身的绿色的军装在灾区指挥救援……还有很多，很多在所有经历过那场大地震的人们眼睛里闪烁。所有的这一切，使得我坚信了国防的重要性，无论我们的生活是多么的万紫千红，但是最亮丽是绿色，不管我们怎样强调各自工作的重要性，国防无疑是所有工作正常运行的保障。

年轻的朋友们，让我们共同努力吧！让我们的内心都永驻绿色，为这片绿取一个好听的名字——国防！

**国防安全作文200字23**

今年3月28日是我国第二十二个全国中小学生安全教育日，根据《教育部基础教育一司关于做好中小学生安全教育工作的通知》要求，六安二中在3月28日至4月1日开展了为期一周的安全教育活动。

通过电子屏滚动播放“全国中小学生安全教育日”宣传标语、《致全国中小学生家长的一封信》和六安二中四月份“一月一主题”安全教育活动（中学生预防溺水安全知识）；

召开主题班会，带领学生学习中学生预防溺水安全知识；组织学生参加“第四届全国中小学生安全知识竞赛公益活动”；向全校教师宣传“安全教育精品课程”征集活动（防溺水教育课、消防安全教育课、应急疏散演练课），并将相关要求张榜公布。

本次安全教育周活动面向全校师生展开，形式多样、内容丰富，达到了预期的效果。

**国防安全作文200字24**

国防是为捍卫国家主权,领土完整和安全,防备外来侵略和颠覆,所进行的军事及与军事有关的政治、外交、经济、文化等方面的建设和斗争。现在的世界还不太平，因此加强国防教育，建设强大的国防，是时代的要求。国家的领导人明确提出;“只要国家存在，就有国防，国防教育就要长期进行，作为公民的终身教育来抓。”

我们青少年在学习科学文化知识的同时，通过参加国防教育能提高政治思想觉悟和道德素质从而增强对国防的义务感、责任感和坚决保卫祖国的坚强意志。

每年九月第三个星期六是全民国防教育日，这是和平年代历史对现实的警醒，俗话说;“人无远虑，必有近忧。”我们怎能忘记那段沉重屈辱的历史?八国联军入侵中国，还不是因为当时国力薄弱?到头来落得个割地赔款，^v^求荣的下场，园明园被洗劫一空，多少珍贵的文物流失海外，这是多么沉痛的教训啊!俗话说落后就要挨打，只要我们国力强盛，军事过硬，众志成城，就能立于不败之林。

爱国主义教育是国防教育的永恒问题，国防教育的核心就是爱国主义教育，国防教育的内容是爱国主义教育最生动的话题。我们应该牢记无数先烈们为了中华民族的解放，不惜献出自己宝贵的生命，邱少云、江姐、董存瑞等先烈的名字将永远刻在中国历史的丰碑上，二万五千里长征，更让世人见证了中国人民坚韧不拔、不屈不挠的精神，这是历史留给我们的一笔宝贵财富，激励着我们牢固树立爱国主义思想，增强国防意识。

我们青少年现在的主要任务是学好科学文化知识，增强国防

观念，有了丰富的知识，我们才能制造出世界上一流的武器装备，

，才能令垂涎中国的列强望而却步。在和平年代虽然没有真枪实弹的锻炼机会，但是我们可以通过其他方法近距离感受战争，比如在革命纪念馆有一些模拟战场，通过高科技声、光、电再现战争场景，给人身临其境的感觉，让人震撼不已。

国防教育是建设和巩固国防的基础，是增强民族凝聚力、提高全民素质的重要途径。日本侵略者虽然有着比中国先进的武器装备，但是最终还是被勇敢的中国人民赶出了中国，因为中国人民知道国家安全是全社会共同的责任，被人践踏是一种耻辱，所以他们团结起来，万众一心，加强国防，谱写了一曲胜利的赞歌。

每一个青少年都应实行理论教育与行为教育的原则，做到理论与实践相结合，在假期里经常参加一些军训之类的活动，锻炼好自己的身体，在艰苦的条件下勇于磨练自己的意志，拥有野外生存的能力，如果有机会的话，最好能到部队上亲自感受一下绿色国防的魅力，让你会更加有一种使命感好、责任感、自豪感。你一定会特别向往军营生活，服兵役是每个公民应尽的义务，选择军营，关注国防是你无怨无悔的选择。军装很美，它不只是一种服饰，它更是一种责任、一种荣誉。哪里有困难，哪里就有人民子弟兵的身影，每一次抢险救灾，他们都冲在了最前面，虽然满是艰险，却

是把生的希望留给别人，在每一次战胜困难时，看到同胞们感激的笑脸，那是最奢侈的回报啊!

政治、文化、经济三者是相互联系的整体，任何一方面的冲突都会引起国家与国家之间的冲突，而军事是一个国家的坚强后盾，政治安定，经济才能更好更快地发展。现在，仍有一部分反动势力在兴风作浪，大搞^v^的活动，对中国推行“西化”“分化”战略，企图利用各种手段将中国搞散、整垮。在这种情况下，只有针对性地开展国防教育，才能更好地振奋名族精神，激发爱国主义，促进国家的团结统一，保持民族的生机与活力。

提高国民素质，培养国防人才。民是国之本，国民素质是决定国家盛衰强弱的根本性因素。我国国力的强弱，经济发展后劲的大小，越来越取决于劳动者的素质。国防需要的是身体健康，拥有从事生产和一定的战斗技能能够爱国守法的“国防人”。只有广大公民都具备国防所需要的特定素质，，才能适应国防的要求，否则，就难以成为对国防有用的人，更不能成为国防人才。国民素质的提高，国防人才的培养，离不开国防教育作用的发挥。

中国人民在长期的国防实践中，反复地接受国防教育，整体素质水平不断提高，现代战争对人的精神、知识和技能等方面的要求越来越高，当今世界各国无不将国防教育视为提高国民素质，培养国防人才的重要途径，予以高度的重视。就连军事技术最发达、武器装备最先进的美国，也丝毫没有放松对国民进行国防素质的培养。我们要建设现代化国防，要提高打赢高技术局部战争的能力，也必须大力加强国防教育，使广大公民从思想上、知识上、技能上做好进行国防建设和开展国防斗争的准备，特别是早就一大批适应现代化国防要求的德、智、体全面发展的高素质的国防人才。这项工作需要全社会的努力。是地方各个部门和系统义不容辞的责任。

国家通过开展国防教育，使公民增强国防观念，掌握基本的国防知识，学习必要的军事技能，激发爱国热情，自觉履行国防义务。国防教育应该从小抓起，有的学校对此十分重视，把减负留给我们的时间，转化为让他们自我发展和主动发展的空间，运用了“两条退走路”的方法开展国防教育。

国防是国家安全的有力保障，强国防、爱中华，让我们共同努力吧!

**国防安全作文200字25**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的主题是——我爱国防。

在我心目中，一个国家没有了国防，他就会瓦解，无论它有多么强大。国防也是每一个国家的根本，而现代社会科技高速发展。社会也越来越文明，国与国之间更加友好了，国防在这个和平年代似乎显得多余了……

但是，没有国防无论多强大的经济也会烟消云散。每一个人都知道，一旦落后就要挨打。就拿伊拉克来说吧，原本风光富裕的伊拉克也是一个强国，而如今却只能任人宰割，这就是一个活生生的例子。假如伊拉克注重国防，那么会有这样的后果吗?假如美国没有国防能随意燃起战争的硝烟吗?

“国不可一日无防。”国防是重要的，它的作用有很多。可以维护国家利益、保卫祖国、抵抗侵略，让国与国之间的和平天长地久。而当罪恶的子弹还在威胁着一些国家和地区，甚至威胁到全世界的和平，而这时，那些国家的人们最希望自己的祖国有一个强大的后盾——国防。因为国防能抵御外敌，就像给一场大火下了几场雨似的，让一切都变得安宁。

而我作为一个学生，却有这样一个梦，长大后穿上绿色的军装守护在祖国的边境，做一名守卫边境的士兵，也许梦有可能不会实现但是我那热爱祖国，热爱国土的心是永远不变的。我们作为祖国未来的栋梁之才，就要从小学打好基础，为了使我们能更加热爱祖国，更加热爱国防事业。就要从现在打好爱国防、爱祖国的思想。全面发展自己的潜能，从个方面获得锻炼。我们还要将国防知识说给身边的人听让他们也爱国防、积极地投入到国防事业中，也为祖国获取更大的成就。同时也让我们用坚定地步伐，把中国建设成文明主义现代化的军事强国，让灿烂的五星红旗永远高高地矗立在世界的东方，让国防永远在人们的心间。

国防，你是和平的守护神，是我们中国未来美好的蓝图。我爱国防，更爱祖国。国防你永远在我心中!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**国防安全作文200字26**

今天班会课是关于“安全”的话题，其中有火灾自救、地震、食物中毒、溺水等。

先说地震，如果发生地震，就要在最坚固的建筑物下面，最重要想办法保护头部，不要在有东西会掉落的地方，比如风扇，如果可以的话，就朝户外空旷的地方跑。关于火灾自救，如果发生火灾，要用湿毛巾捂着鼻子，不然烟会进入鼻子会中毒的，同时关闭电源，煤气，不然有可能引起更大的火灾，沿着安全通道向楼下跑，千万不能坐电梯，并求救。

防止食物中毒，首先要养成勤洗手的习惯，不吃过期食物，不吃被蟑螂、蚊子咬过的食物，不在外面吃不卫生的食物，一旦发生食物中毒，首先喝水，催吐，尽快去医院就医。

要防止溺水意外的发生，必须去正规的游泳馆，不能去河边，湖边，水库等地方游泳，因为不知道里面的深浅以及水草等，如果看到溺水的人，要第一时间呼救，如果自己还是小孩，不能去救，要寻求大人的帮助。

**国防安全作文200字27**

国防是什么？

曾经，国防是连环画中的一帧帧图片：是崇山峻岭之上蜿蜒绵亘的秦长城；是“匈奴未灭，何以家为”的霍去病指挥的金戈铁马；是岳飞“直捣黄龙，与诸君痛饮”的精忠报国；是郑成功“开辟荆榛驱荷夷，十年始克复先基”的踌躇满志……

国防是课本中的一篇篇文字：是刘胡兰面对敌人铡刀的视死如归；是狼牙山五壮士拼尽最后一滴血的宁死不降；是董存瑞高高托起炸药包的勇毅果决；是邱少云烈火焚身不出一声的坚韧刚强……

国防是电视中的一幕幕影像：是《英雄儿女》中面对着围攻上来的敌人，王成发出的气壮山河的呼叫：“为了胜利，向我开炮！”；是《亮剑》里为掩护大部队撤退拼到最后一人的骑兵连长嘶哑悲壮的“骑兵连，进攻！”；是《八佰》中陈树生与敌军同归于尽之前，给母亲写下血书“舍生取义，儿所愿也”之后的纵身一跃……

曾经，国防在我眼中，就是誓死抵御外侮，是战场上的厮杀与短兵相接，是烽火硝烟和枪林弹雨。但到了今天，在这个远离战争的和平年代，国防被赋予了更加广泛而深厚的内涵。

国防是扎根边疆，默默无闻的誓守。我们祖国陆地边防线万余公里、大陆海岸线万余公里，沿海还有6500多个岛屿，岛岸线长万余公里，这些数字的背后，屹立着的是无数年轻战士的使命和担当。“备边足戎，国家之重事。”新中国成立以来，我们的边防始终坚如磐石、固若金汤，就是因为我们有英勇的边防军人，他们远离了自己的家乡和亲人，驻守在高原海岛、在戈壁口岸，承受着边关冷月下的孤独与寂寞，守护着后方的国土与人民。他们用自己的青春韶华，描绘捍卫着祖国的边防线。

国防是灾难面前逆行救人的无惧。我们曾面临过很多次灾难，或地震或洪涝，或天灾或人祸。高楼成废墟，内陆变汪洋。每当这个时候，我们的子弟兵都会如神兵天降，拯救人民于危难之中。九八年抗洪抢险，数十万年轻的战士从全国各地奔赴抗灾第一线，和当地百姓一起，用血肉之躯筑起冲不垮的堤坝，最终夺取抗洪抢险斗争的胜利。汶川大地震中，我们的战士不顾余震不断的危险，在废墟中艰难的寻找发掘，从死神手中抢救回一条又一条性命。为了重建灾区和外界的联系，十五位空降兵冒着生命危险，从五千米高空纵身跳下。这一跳，让无数中国人看到了解放军守护人民的决心。“我不知道你是谁，我却知道你为了谁。”因为心系人民，才有了灾难面前逆向而行的勇气和无畏。

国防是面对侵犯寸土不让的血性。喀喇昆仑高原，我国的西部边陲，面对外方蓄意挑起事端、非法侵权恶意挑衅的行径，我们的边防战士在持续的克制忍让之后终于忍无可忍，对其暴力行为予以坚决反击，用一腔热血和年轻的生命捍卫祖国的领土。面对血腥和危险，这些战士没有畏惧，没有后退，因为他们知道，身后就是祖国，当国家受到侵犯时，唯一的选择就是冲锋向前。“犯我中华者，虽远必诛！”这不仅仅是古代典籍的一段文字，更是我^v^人保卫疆土、誓守^v^的坚定信念。

国防是危急时刻接你回家的温暖。从局势动荡的也门安全撤离６００多人，从特大地震发生后的尼泊尔首都机场接回近６０００人，成功营救出在海外遭绑架劫持的近２０名同胞，在全球范围内妥善处理近６万起涉及中国公民权益与安危的领事保护案件……每一次安全撤离，每一次及时营救，都让我们深刻意识到祖国母亲对海外游子的强大庇护；而这每一次行动，也彰显着我们国防实力的不断提高。

国防是保障人民和平安宁的堡垒。人民的安居乐业，国家的繁荣富强，离不开一个和平稳定的发展环境。和平从何而来？积贫积弱的国家没有和平，软弱可欺的国防换不来和平。我们的国家曾经经历了上百年的侵略和践踏，从腥风血雨中浴火重生的历史告诉我们：从来没有凭空而来的和平与安宁，只有科技发展起来，国防强大起来，我们才有敢打胜仗、能打胜仗的底气，才有拒敌于千里之外的震慑力，也才有可能求得和平、守护和平。

国防是助力中华振翅腾飞的自豪。“民无兵不安，国无防不立”，国防是一个民族和国家赖以生存发展的重要基础，国防的强弱决定这个国家的前途和命运。要想实现中华民族伟大复兴的中国梦、实现“两个一百年”奋斗目标建设社会主义现代化强国，就必须加强国防，做好充分准备面对各种复杂局面，为全面建成小康社会、建设社会主义现代化国家提供坚强支撑。

国防在哪里？在茫茫海岛，在雪域高原；在高楼大厦，也在灯火阑珊。国防，更应该在每个人的心中。国人关注国防，国防就近；国人忽视国防，国防就很遥远。国家的强盛离不开国防的坚强壁垒，国防的昌盛离不开军民强烈的国防意识、国防精神和国防热情。人民的国防，需要人民的力量，我们必须有居安思危的忧患意识，具备深远的战略眼光，了解国防的意义，加强国防意识，履行国防义务，军民一心，上下协力，才能国家安定，社会进步，在新世纪新阶段续写新的辉煌篇章。

**国防安全作文200字28**

队伍被带到中原地区某地，进行飞机跳伞前的封闭式训练。其中一项就是跳平台，开始是从离地面一米高的水泥平台上往下跳，三个月后，平台高度升到一米半，再过三个月，平台高度升至两米。接着就在两条腿上绑着小沙袋或者砖头，继续跳。每天固定跳500次，小腿肿得像冬瓜一样的粗。十个月后，小腿逐渐消肿了，硬得如同铁棍一般。

教官说，带着降落伞从近千米的高空往下跳，接触地面的瞬间，双腿所承受地面的反冲力，是人的实际重量的八倍。当时战士们的平均体重约为110斤，携带的武器装备约为30斤，每人的实际重量约为140斤，人体承受八倍的反冲力时所受到的袭击程度可想而知。而且着地时要求双脚要稳稳站立在地面上，不宜向前倒地，尤其是不能向后倒地，以避免伤及尾椎而致残，这需要多大的脚力来支撑啊！

当时的训练口号是：“平时多流汗，战时少流血！”

战友们相互鼓励和帮助，个个都像生龙活虎一般。

从近千米的高空往下跳，什么意外都有可能发生。其中就有一次，班长申军武第一个跳出飞机舱门，而新战士张胜文是第三个跳出飞机舱门。没多久，张胜文的降落伞离班长的降落伞愈来愈近。糟糕！新兵第一次跳伞，对伞的操纵还不是那么熟悉，慌乱之中踩在了班长申军武的伞上。班长的瞬间反应是：危险，张胜文处在极端的危险中：在伞上面的伞是进不去空气的，等于降落伞已经失去载人的功能；如果不果断进行施救，张胜文将在几秒钟之内，就会坠到地面摔成肉饼。

张胜文的伞失效后，24根伞绳将他的全身紧紧地缠住。正当他和失去功能的伞一同往下坠落的一瞬间，千钧一发的紧急关头，班长申军武伸出手来紧紧地抓住了张胜文的一根伞绳死死不放，两人共用班长申军武的一具伞安全地降落到了地面上。

一只手，一根伞绳，需要多大的力量，才能承受住一个人的一百多斤的重量。班长的那只抓伞绳的手却永远的残废了。

班长宁愿舍弃自己的一切，也要挽救战友的生命。

**国防安全作文200字29**

世界要和平，国家要发展，社会要进步，是时代的潮流。炎黄子孙世世代代把最大的心愿寄托于国家安全，期盼国泰民安。他们在保卫祖国的安全中，谱写了一篇又一篇可歌可泣的英勇事迹。他们为捍卫民族尊严，维护国家的主权和领土完整浴血奋战，百折不挠。

我们青年学生是祖国的未来，是未来先进生产力的开拓者，是新世纪的创造者和接班人。所以，我们必须接受国防教育，这样才能提高我们的国防意识。而提供我们这样的机会的正是东方绿舟，是你们为我们专门开设了适合高中生的国防教育，使我们从中切实地学到了国防知识。

东方绿舟营地里停泊着一艘巨大的船。这艘航母是一艘以美国核动力船“^v^”号为原型建造的模拟航母。它的甲板长二百二十米，宽四十六米。它地下一层是“陆海空模拟训练厅”，一层是“装备陈列厅”，里面除了武器模型外还有真正的战车，装甲车和各种大炮；二层是“国防教育厅”和“国家安全教育厅”。甲板上的指挥塔部分则共分四层，一层是“海军舰艇博物馆”，二层是“驾驶舱”，三层是“飞行管制室”和“作战指挥室”，四层是“中央控制室”。航母正是全面地使我们认识到了国防的含义和内容，它也是青少年汲取国防知识的“航母”。

在我们心中，国防是一个国家安全的根本，国防事业是每个中国人都应引以为豪的崇高事业。国防是一个国家政治稳定的必要条件，是经济建设的重要保障，是独立自主地行使外交权的强大后盾，是保证国家安全、荣誉和利益的重要支柱。

10月16日，一个举国欢腾、群心振奋的日子。这天，我们用自己设计制造的“火箭”和“飞船”，把中国的宇航员杨利伟送上了太空，圆了中华民族的梦想。在这个喜庆的日子里，鼓舞了我们广大青少年要努力学习、奋发有为、报效祖国。同时，我们也要向战斗在国防战线上的航天人道一声：“你们辛苦了！”

南京大屠杀使旧社会的中国过着黑暗的日子，这是我们受人欺侮的过去，“国不可一日无防”，屈辱的过去让我们永世难忘。历史和现实告诉我们，没有强大的国防，就要被人欺凌，落后就要挨打。

俗话说：“国无防而不立，民无兵而不安。”没有国防，就没有国家安全；没有国家安全，就无法保障，人民的生存和生命。中国国防，你是我们中国人骄傲的资本，你是我们中国人美好未来的保证。国防，你永远在我们心中。

试想，如果没有国家安全意识，对国家的安危漠不关心，口口声声的爱国，却不知如何做起？建设祖国、保卫祖国，却不知如何做起？这样的青少年能成为新世纪的接班人吗？因此，只有牢固树立国家安全意识，才能真正培养起崇高的爱国主义情操。我们身上流淌着炎黄子孙的血，喝着长江黄河的水，在祖国这片热土上长大，在国家安全和利益受到威胁的时刻，我们就应该挺身而出，勇敢捍卫。

不做懦夫，但做勇士。因为，国家安全在我心中！

**国防安全作文200字30**

犯法，我们无时无刻不在做，它是我们每个人都做过的一件事。

而犯罪呢！它是一颗长满刺的玫瑰，美丽诱人，但是会让我们流血流泪。

不要自以为是地说：“我们是未成年人，犯罪没有关系。”在此，我要严肃地告诉你：“不，你说错了。18周岁以下的我们是不能犯这8种罪的：杀人、放火、抢劫、、投毒、撅水、故意伤害造成他人重伤和爆炸。”

不也不要满不在乎地说：“我一定不会做这些事情。”因为，就拿我们认为离我们最遥远的投毒来说吧。

曾经有多少人这么认为过：有什么了不起，我一定能抵制它，那写吸毒的人一定是非常不坚强的人。但是，又有多少这么认为过的人能逃出的魔掌中呢？不要认为它离我们遥远，因为它就在我们身边呀。说不定，在无意中，已经走进你的生活。

与法律作朋友，与犯罪作战斗。我们要知法、懂法、用法，学会利用法律保护自己！

**国防安全作文200字31**

各位领导、老师、同学们：

大家好!我是初一1班的李芮，今天站在国旗下，我演讲的题目是《珍爱生命，安全第一》。

激情六月、阳光灿烂，生命就如同这飞火流萤一样的美丽!我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次;我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出灼灼光彩。“生命”是一个多么鲜活的词语;“安全”，一个多么古老的话题;然而，面对生活、学习中可能存在的隐患和潜在的意外，您是否做好准备加以防范?

今年4月15日是第--个全民国家安全教育日，今年的主题定为。同学们：一人安全，全家幸福;生命至上，安全为天;安全第一，预防为主。为了让学校安全的\'警钟长鸣，为了我们能有一个舒心、优雅、文明的学习环境，我们班全体同学向大家发出以下倡议：

一、加强宣传教育。认真组织开展安全教育主题班会，提高我们的安全、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活。

二、提高个人思想素质。团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在在校园内外发生行为，争做文明的中学生。

三、关注课间安全。请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故;上下楼梯靠右走，做到“右行礼让”;不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道;不在教学楼内打球、踢球。

四、严格规范操作。体育活动、实验课、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

五、遵守交通规则和交通秩序。过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯等一等”;来校、回家做到文明行路，不骑电动车摩托车，不骑自行车带人，不骑车月撒把;不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆;集体外出必须经过学校同意，必须服从带队老师的指挥。

六、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴食暴饮;不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

七、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物;不随意触摸各种电器。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫人员或教师。

八、学会自护自救，提高防御能力。学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待;敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

九、加强自我防范意识。注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室，上学放学不要独行，要走大路，最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

**国防安全作文200字32**

那天，我随着人潮来到了上海国防军事基地，当我走出基地时，我心潮澎湃，感想颇多。

中国，我们伟大的祖国，它巍然地以报晓雄鸡之势傲立在世界东方。长江，它源远流长；黄河，它波澜壮阔；长城，它雄伟壮观；莫高窟，它宏伟瑰丽……5000多年的灿烂文化，960万的平方公里的土地，18000公里的海岸线。但是，只有那富丽堂皇的公室，没有强大的国防系统，怎能保护得住这地大物博的“亚洲之王”呢？

羞辱的历史一次次地警告我们要建立国防系统，有时，我在问自己:“难道我们忘了1840年的战争耻辱了吗？难道我们忘了1900年八国联军入侵北京的羞辱了吗?难道我们忘记英法联军是怎样烧毁圆明园了吗?难道我们忘记日本人如豺狼一样地踏入南京城吗？”我们国家一次有一次地受到歧视，欺凌，压迫，列强瓜分，但是当那个伟人站起来时，整个中国全变了……

1949年，那个伟人——^v^，他站在北京城上，大声宣布:“^v^成立了！”那时，全国人民沸腾了！

新中国成立，我们的祖国将不会再受瓜分，我们的祖国将不会再是^v^，曾今躺在床上的病夫，已经站立起来，他现在精神抖擞，魁梧地屹立在亚洲之上。当歼-15战斗机翱翔过天空时，我在鼓掌；当新型坦克诞生时，我在高兴；当我们的.航母打造成功时，我在兴奋；当祖国的科技飞速发展时，我在微笑……

1997年7月1日，香港回归。

1999年12月31日，澳门回归。

我回到家，眼睛流出不能用言语形容的泪，我对天呐喊:

我是一个中国人，我为中国的飞速发展而骄傲，但是别忘记没洗清的耻辱，强我国防，爱我中华！

**国防安全作文200字33**

1、工作为了生活好，安全为了活到老。

2、筑起人民防线，维护国家安全。

3、公民发现危害国家安全的行为，应当及时向国家安全机关报告。

4、维护国家安全，筑牢人民防线。

5、加强国家安全工作，促进社会政治稳定。

6、增强人民群众的国家安全意识，提高人民群众维护国家安全的自觉性。

7、国家主权，国家安全，始终要放在第一位。

8、认真学习《国家安全法》，严格遵守《国家安全法》。

9、安全来自长期警惕，事故源于瞬间麻痹。

10、共同构筑反间谍的人民防线。

11、生命只有一次，安全伴君一生。

12、维护国家安全是每个公民的神圣义务。

13、保卫国家安全，促进经济建设。

14、加强国家安全工作，构筑坚强的人民防线。

15、多看一眼，安全保险;多防一步，少出事故。

16、以热爱祖国为荣、以危害祖国为耻。

17、狠抓国家安全教育，提高维护国家安全的能力和水平。

18、维护国家安全，共筑人民防线。

19、树立企业安全形象，促进安全文明生产。

20、维护国家安全，构建和谐社会。

21、维护国家安全是全党全国人民的共同任务。

22、增强国家安全意识，筑构坚固的国家安全人民防线

23、维护国家安全和社会政治稳定，是每个公民应尽的义务。

24、保守国家秘密，维护国家安全。

25、动员、组织人民群众防范、制止危害国家安全的行为。

26、维护国家安全人人有责

27、构建牢固的社会防御体系，坚决维护国家社会政治稳定。

28、公民必须遵守宪法和法律，保守国家秘密。

29、检举、揭发危害国家安全犯罪光荣。

30、国家利益高于一切。

31、增强国家安全意识，自觉维护国家安全。

32、切实加强国家安全工作，严厉打击危害国家安全的犯罪行为。

33、国家安全，人人有责。

34、国家的主权，国家的安全要始终放在第一位。

35、共同构筑维护国家安全的人民防线。

36、增强全民的爱国主义思想、提高国家安全意识。

37、维护国家安全、荣誉和利益是每个公民、组织应尽的义务。

38、维护国家安全，共筑和谐校园。

39、国家的安全、荣誉和利益高于一切。

40、生产再忙，安全不忘，人命关天，安全在先。

**国防安全作文200字34**

9月21日，一年一度的“国防教育日”又要到了，这是我们国家第一个法律规定的有关“国防教育”的主题节日。

看了一些有关国防教育的文章和资料，我觉得，国防教育首先就是教育我们大家要有国防意识，而爱国是前提。只有热爱祖国，希望所有的中国人都过着幸福、稳定的生活，才会有保卫国家的决心。所以，“国防教育日”的第一个目的，就是弘扬爱国主义精神。

加强国防教育，还应该多关心国家大事，多掌握一些国防知识。比如，我们国家的国情，解放军的历史，还有武器装备的知识。现在，美国是世界上军事最厉害的国家，我们要提高自己军队的实力，必须要有科学技术和经济实力，这需要我们大家一起努力。

通过对通过国防教育的理解，我还明白了，如果以后要做一名军人的话，需要很强的毅力、体力、耐力、力量。另外，还有很多的军事技能，比如：射击、长跑、攀爬、负重、野外生存等等。

我觉得，只有这些认识还是不够的，还需要把这些落实到自己的行动上。今后，我会多读书、看报、看电视，了解一些国防新闻、

**国防安全作文200字35**

仰望苍穹，零星点缀浩瀚银河;远眺群山，座座连绵秀丽如画;俯瞰江水，长江黄河滚滚波涛。然而，万物的惊奇美艳离不开渺小景色的装点;祖国如今的大好河山离不开欲血奋战的英雄，在这个拥有梦想的国度里，万千中华儿女向往和平昌盛，而祖国为了这个梦呕心沥血，孜孜不怠共同铸造我国的国防梦，而中国也正走向世界的梦想桥梁。有首歌曾这样唱到：“你有你的花香浓，我有我的军旅情;你有你的七彩虹，我有我的军人梦。”所以，国防梦并不只是单单祖国的梦想，而是我们所有中华儿女共同付诸行动的梦想，而身为大学生的我们有义务为我国的国防的建设添砖加瓦。

秋水无痕，落叶缤纷。迈进大学校园的第一步便是军训，军训对于我们来说并不陌生，顾名思义，就是以军人的身份严格要求自己，。但是在经历了长达17天的训练之后，我认为军训将会是我成长中最绚烂的云彩，也将是我体验祖国国防的建设的第一步。汗水与泪水的交织不是酸楚，而是骄阳下蒸发的雨露;苦涩与乏味的滋味不是辛酸，而是砂砾历练下的珍珠;想家与回忆的情愫不是孤独，而是蒲公英飘荡的成长。俄国著名的物理学家列别捷夫曾说过：“平静的湖面练不出精悍的水手;安逸的环境造不出时代的伟人。”即使军训的日子无疑是百无聊赖，腰酸背痛的。但当你扎起马尾，身穿迷彩，昂首阔步，喊响口号，与同学们踏着整齐的步伐时，尽管烈日炎炎，汗流浃背你也会眉开眼笑，因为这种使命感与集体荣誉感犹如硬石般坚不可摧。或许军训总会有人受伤，有人累到头晕眩晕昏倒，有人口渴到口干舌燥。

每每这时，同学们的细心搀扶，声声慰问以及一瓶水的感动总会让你在这枯燥的军训中感到温暖贴心，同学们的情谊犹如夏日的冰泉沁人心脾，犹如淅淅沥沥的小雨滋润心房，犹如秋日的凉风顺上心头。也正是因为她们，军训不再有魔鬼般的著称，更多的则是军旅情谊，与共随之。风徐徐，铃儿响。无尽的军人梦想都是我们为实现伟大的国防梦以及中国梦的诉说，它们每时每刻都在演奏悠扬的交响乐。从古至今，伟大的中华儿女都在为祖国的国防事业殚思竭虑，满腔热血保卫祖国的安全。回忆往昔，甲午中日战争，八国联军侵华战争，南京大屠杀……，这一系列无休止的残酷战争顿时间让整个中华民族顷刻坍塌，鲜血将整座城市染成红色血泊，尽管敌人和鬼子无尽的摧残蹂躏毁坏，伟大的中国人民不愿就此倒下，不愿就此投降，不愿将自己热爱一生的土地拱手让人，他们站起来了，而那个让他们愿意为之奋斗拼搏的动力就是她们始终有国家的位置，始终有一个不可逾越的国防梦。遥望星海，国无防不立，民无兵不安。

国防事业乃国之大事，万千中国子民为之付诸实践;近代时期铁人王进喜抱着“不怕苦不怕死”的态度，毅然抵抗了自然灾害所面临的巨大威胁，成功地挖掘了所有人都不敢相信的大庆油田，这也是被我们世人所传诵的“铁人精神”;1970年4月，成功发射了中国第一颗人造地球卫星“东方红一号”,从此我国也有了国防事业的保护伞。如今，中国正以铿锵矫健的步伐迎接新时代的挑战，当一辆辆我国自主研发的坦克，步战车，导弹从天安门前驶过时;当由各种机型组成的空中梯队从天安门前飞过时;当一列列军队整齐地从天安门前走过时，全中国人民激昂澎湃，沸腾不已。

我们都知道“洪水未到先筑堤，豺狼未到先磨刀”的道理,虽然中国在不断进步，不断迈向新时代，但这种居安思危的道理我们不得不重视，国防是国家重要保障之一，国防就像一个强而有力的防盾，国防事业就像小岛上的脆弱生灵，当狂风暴雨肆意的侵袭时，它便随时化为避风港，为我们遮风挡雨。那一天，五星红旗比往日升起时更加璀璨夺目;那一天，中国正以饱满的姿态迎接全世界的掌声;那一天万千中华儿女眼噙泪水，心潮澎湃观看^v^胜利70周年阅兵;那一天，我们不再是“^v^”的代名词;那一天，中国的国防梦铸成坚挺的城墙，环绕人们心中。

蓦然回首，昔日受尽耻辱的年轮已被岁月的温柔泯灭，如今可以褪去慌张骄傲地屹立世界之中;蓦然回首，当年的被历史尘封的记忆可以幻化为过眼云烟，成为人们心中的回忆;蓦然回首，国防梦的步伐还在坚持不懈的探索，我们能做的除了屏息以待就是无怨无悔的投身实践。秋风无意，花开花落。国防梦，军旅请是我们成长征程中最绚烂的篇章。

**国防安全作文200字36**

小时侯，长辈们就教导我们要遵守交通规则，那时侯，我并不明白应该怎样遵守，随着年龄步步增长，和学习交通安全教育日，我逐渐明白遵守交通规则是多么的重要！

近年来，随着汽车行业的高速增长，路上的车辆越来越多，马路越来越拥挤，交通事故时时刻刻都会发生，每年，有多少的生命被夺走，有多少个家庭被破坏，有多少人要失去亲人了。比如：河南济源发生交通事故，五辆汽车追尾竟8人死亡！苏州发生交通事故，造成四人死亡二人受伤！福建罗源发生重大交通事故，7人竟是当场死亡……

交通事故是那么可怕，一刹那间，就夺走了人的生命。如果我们每个人心中都有交通规则，每个人都能自觉遵守交通规则。让我们牢牢记住：交通安全，人人有责！

**国防安全作文200字37**

亲爱的同学们：

大家好!

在炎热的夏天，许多人喜欢游泳。河流和游泳池给人们带来欢乐和享受，但也存在安全隐患。由于缺乏游泳知识，人们经常溺水。(近日沈阳发生4起事故，10名中小学生溺水身亡。游泳前多一点准备和清醒，可以带给我们欢笑，避免可能的遗憾。所以我们出去游泳严格遵守“五不”:不经父母同意不去;不会游泳的成年人都不能陪伴他;不要去深水;不要去不熟悉的河流和池塘。万一溺水，找会游泳的成年人，千万不要盲目救助。

游泳需要注意什么?

1、下水时不要太饿或太饱。饭后一小时才可以下水，避免抽筋;

2、下水前试试水温。如果水太冷，不要下水;

3、在江河湖海中游泳，一定要有同伴，不能一个人游;

4、下水前观察游泳场所的环境。如果有危险警告，你不能在这里游泳;

5、如果游泳遇到抽筋、漩涡和水生植物缠绕，应采取以下自救方法：

(1)遇到意外要保持冷静，不要慌张，在呼救的同时尽量自救。

(2)游泳抽筋时，如果离岸很近，立即在岸上按摩。如果离岸较远，可以采取游回来，浮回来的姿势，在水面上尽量对抽筋的肢体进行拉扯和按摩，以缓解疼痛。如果自我治疗无效，尽量用没有抽筋的四肢划上岸。

(3)游泳遇到水生植物，要从原路游回来。如果你被水生植物缠住，不要跳和蹬。你应该浮在水面上，一只手划水，一只手解开水草，然后从原路游回来。

(4)在漩涡中游泳时，可以吸气，水下潜水，用力向外游，游出漩涡中心后再浮出水面。

(5)游泳时如出现体力衰竭、过度疲劳，应停止游泳，浮回水面恢复体力，恢复体力后及时回岸。

同学们，安全不是小事。让我们在心中筑起一道安全的防线，为自己的人生负责。

最后，希望同学们珍惜生命，不要玩水，不要去深水区，不要溜去游泳。人生只有一次，没有它就不能回来。安全第一!

**国防安全作文200字38**

前几天，我们在多媒体教室观看了《校园安全教育》的影像后，学到了许许多多的安全知识。

我们身边也有过许多不幸的事情发生，有时，因为一些小事处理不好，缺乏安全意识，就造成了不可收拾的后果，所以，我们要重视安全，了解更多的安全知识，学会自我保护。当我们遇到灾难时，不能慌张，必须要持续冷静，用适当的方法自救或向他人求救。

里面的事件看似不重要，但就是却给我们带来了危害！

如果不按顺序走路、上、下楼会踩伤卫生：如果吃东西不洗手，不洗瓜果蔬菜会生病。因为病从口入。饮水要喝开水，不能喝自来水等不干净的水，长期喝这类水胃会不舒服，生病。

《安全教育》给了我一些安全的知识，在我们生活的每一个角落里，其实每时每刻都会有危险，只要你稍不留意，它就会遇到危险，受到威胁。

**国防安全作文200字39**

安全生产是煤矿企业永恒的主题，是实现企业可持续、健康稳定发展的前提条件。安全生产事关广大员工的生命和财产安全，关系到企业的全面发展和经济效益。做好煤矿安全生产是我们每个员工应尽的责任和义务，我们要把安全工作作为煤矿生产管理的头等大事来抓，认真履行职责，把安全管理工作切实抓实抓好，确保煤矿安全生产的平稳发展。

当前，“安全第一，预防为主”虽然成为我们日常生活、学习、工作的首要理念;落实“安全责任重于泰山”指令已经成为我们的行动要求。但是，从现有的煤矿企业安全管理工作看，仍然有许多不尽人意的地方，仍然存在着安全管理上的漏洞。突出表现在抓安全管理建立的长效机制效果不佳;治理“三违”现象持有的铁面无私恒心不够;安全宣传教育连续性、持久性观念不强;安全文化培训缺乏系统性、全员性，覆盖面小，有时只注重岗前培训、特殊工种培训和“三违”人员培训。有时甚至为完成培训计划而培训。针对这些，我认为作为企业管理者，更应加强安全管理，增强安全意识。

**国防安全作文200字40**

曾经的中国是一头沉睡的雄狮，任人欺侮;如今的中国是一条蛟龙，屹立东方。

中国的崛起离不开国防教育。从原先的半殖民地半封建社会到军阀混战，再到八年抗日，十年内战，最后才迎来了国家统一，社会安定。这其中哪一件事少的了战争。因此若中华民族想要屹立于世界民族之林，就必须加强国家的防御力量。

国防，是指国家为防备和抵抗侵略，制止武装颠覆，保卫国家的主权，统一领土完整和安全所进行的军事活动，以及与军事有关的政治，经济，科技，教育等方面的活动;国防伴随国家的建立而产生，服务于国家利益。丘吉尔有一句名言：“我们没有永恒的朋友，也没有永恒的敌人，只有永恒的利益。”此言—语中的。国防直接关系国家的安全、民族的尊严、社会的发展。因此我们要加强国防教育。

在《高中国防与军训教育读本》中深刻阐述了国防教育在和平年代对中国社会发展和国际竞争的重要作用。古语有云：“生于忧患，死于安乐”即使国家处在和平年代，也一定要有忧患意识。虽然和平与发展已经成为当今世界的主流，但战争仍然不可避免。古往今来，世界上的主权国家都十分重视国防的建设，重视对公民开展国防教育。“兵者国之大事，死生之地，存亡之道，不可不察也。”古人重视对人民的尚武卫国的精神教育，并把它视为立国安邦之道。

我国地处亚洲东方，是世界第三大国也是世界上最大的社会主义国家，陆地边界线长达万余公里，海岸线长达万公里，陆地与15个国家接壤，与8个国家的大陆架成200海里专属经济区相连。由于我国经济实力与美国等发达国家相比还有很大差距，所以用于边孩建设的资金有限，所以我国周边安全环境十分恶劣。

我国边境线上有众多国家，十分复

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn