# 自我管理作文200字(热门26篇)

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2025-06-03

*自我管理作文200字1亲爱的现代中学生们：你们好！当今之世，尖峰涌动，智能机器人已进入量产，新丝绸之路上又传来驼铃声与人类命运共同体的集体乡愁……中国，正面临着巨大的机遇与挑战。而身为现代中学生的我们，可以说是祖国未来最有力的希望，而对我们...*

**自我管理作文200字1**

亲爱的现代中学生们：

你们好！

当今之世，尖峰涌动，智能机器人已进入量产，新丝绸之路上又传来驼铃声与人类命运共同体的集体乡愁……中国，正面临着巨大的机遇与挑战。而身为现代中学生的我们，可以说是祖国未来最有力的希望，而对我们来说，培养极好的现代素养是极为重要的。私以为，自我管理，健全人格和责任担当对现代中学生最为重要。

“这是最好的时代，也是最坏的时代。”君不见，科技创新带来了新生，可随之而来的，也有无数的诱惑。如何在新生和诱惑之间建立平衡呢？或者说，现代中学生应培养怎样的素养呢？我想第一注重的应是自我管理的素养吧。自我规划合理，自我管理到位，现代中学生在面对灯红酒绿的浮华社会时就能有足够的定力坚守本心，砥砺前行。目前，很多中学生沉迷游戏，熬夜“吃鸡”，倾情王者荣耀，以至精神消沉，学业一落千丈之事常有发生。这些学生不可谓不“现代”，却自控能力太差，自我管理太弱，从而导致了人生的困顿。熬夜“吃鸡”只是一个缩影，其背后，根本原因仍在于自己对抗诱惑的能力太差，换言之，培养好自我管理的素养是极为重要的。

除了自我管理和健全人格，现代中学生还应具有尤为重要的一项素养——责任担当。就某些方面而言，可以说有了责任担当，才有了中国梦。“少年之担当，时代之希望。责任呼唤担当，责任呼唤未来。”^v^寄望青少年，而身为中学生的我们，更应该主动挑起责任的大梁，助力祖国强盛的中国梦。

“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强……美哉我少年中国，与天不老！壮哉我中国少年，与国无疆！”百年前，梁公振聋发聩的呐喊依然清晰无比。少年之担当，时代之希望！以大国之泱泱，添天下之风光！诚哉斯言。

“粗粝能甘，必是有为之士。纷华不染，方称杰出之人。”亲爱的现代中学生们，就让我们从现在开始，从注重培养自己的素养开始，共同努力吧！愿我中华少年，朝天辉映，磅礴东方！

Xxx

20\_年10月13日

**自我管理作文200字2**

时间像流水，一去不复返；时间像阶梯，催促我们迈向成熟；时间像战鼓，激励我们奋进。转眼间，跨入初中的大门已经整整一年，这一年里我收获了许多许多。

“自律”二字，曾经离我那么遥远，我与它是那么陌生。但七年级，我试着与它交上了朋友。

那是一个晴空万里的下午，我的同桌和后座正聊得不亦乐乎呢。“哈哈哈”的笑声在教室的天花板上回旋，手拍桌子的声音似乎能响彻云霄。唉，正在计算压强的我愁眉苦脸，天啊，这一对活宝就不能停下来歇一歇吗？

我终于忍不住了，冲着同桌大吼道：“你的嘴巴就不能停一停吗？你不可以做点作业吗？你不能考虑一下我的感受吗？”

他明显愣住了，但当他看了一眼我正在做的试卷，马上变得盛气凌人了：“我早就做完了。给，拿去抄吧，不过有条件，我要一枝黑笔芯，嘿嘿！”

我瞪了他一眼，坚决地说：“你的好意我心领了，但我绝不抄你的作业！”

他惊讶地看着我：“我给其他人抄作业，别人从来没有回绝过。好吧，笔芯我不要了，还要抄吗？”

我淡定地对他说：“笔芯我有，我可以给你，但，我不抄作业！”

我打开铅笔盒，取出一枝针管状的笔芯给他，他像是嘲笑，又像是一本正经地接过，说：“那好吧。”

我趁机与他商量道：“你可不可以不讲话了，我都给你一枝笔芯了。”

“好好好，余伊依同学。”他点头哈腰道。

我又埋头做起作业，只是一秒钟，就在他转过去的一秒钟，拍桌子的声音，大声叫嚷的声音又恢复如前。唉，算了算了，这两个活宝。嗯，求人不如求已，我既然都能控制自己不抄他的作业，那我为什么做不到专心致志学习，不去听他们讲话呢？我笑了，对啊，我们管不住别人的嘴巴，但我们可以管住自己的耳朵，管住自己的心呀！

我深吸一口气，全神贯注地投入自己的世界……

哦，我做出来了，我兴奋地抬起头。瞧，那两兄弟还在热聊中，可是，刚才，我似乎没有听到他们的声音，真的没有听到。这就是自律吗？哦，我终于做到自律了。

在成长中自律，在自律中成长。崭新的八年级，让自律伴我一路前行！

**自我管理作文200字3**

有家跨国银行征聘理财专员，次子刚自美国负笈回来，致函应征。不久，接到来自伦敦总部的电话，定了日期和时间，要和他进行第一轮的电话会谈；这一关过了，才能获得飞往海外进行正式面试的机会。电话会谈定于十时进行。当天九时许，我看见他郑重其事地穿了大衣，打了领带，在电话旁边正襟危坐，忍不住笑了起来，揶揄道：“嘿，电话会谈而已，打扮得那么神气干吗呀？对方都瞅不见你，犯得着这样大张旗鼓吗？”

没有想到，他竟然正经八百地应道：“妈妈，如果我现在穿着背心和短裤，我的心情必然也是轻松适意的，那么，我说出来的话，也许就不够慎重了。再说，对方是在办事处给我拨电话的，他衣冠楚楚，我又怎么能不给予他应有的尊重呢？”

我很惭愧。在别人见不着的地方严于律己，才是最大的自律啊！终于，过三关斩六将，他顺利获得了那份工作。

**自我管理作文200字4**

人们普遍会认为这不就是一个人的自我约束能力的体现吗？一个人只要遵守国家的法律法规，遵守公司的各项规章制度，就做到了自我管理。这是一种肤浅 的、表面的、单一的理解，它更深层次的意义在于自我管理的体现。管理者不是天生的，每个人都有管理的能力，问题在于他表现出的多少，当一个人实现了自我管 理，体现出潜在的管理能力，他就会上升为管理者，这时已经不再是“自我”这一单一对象，而是针对整个群体、团队。

很多公司都要求每一 位员工者“做到”遵纪守法，循规蹈矩，认为这样就会有一位好员工，有一个好的团队，有一个好的企业，就会形成一种从上到下的良好的风气，企业就会蒸蒸日 上。但是，他们没有意识到：人不同于自然界其他生物的根本标志之一是人具有主观能动性，是有思维的。人不等同于机械，人能通过自己的理性意识对所采取的行 为、手段及结果进行分析、判断和预测，去发挥最大的劳动热情和积极性。有良好的氛围，加上共同的目标，每一位员工者都会发挥他最大的潜能，最大的热情，与 同事、团队一起共同去实现目标。当他全身心的投入这项工作后，他已经达到了自我管理，此时已经不需要任何规章制度去约束，不需要任何管理者去监督，他会自 觉的主动的去维护规章制度了，从一个被管理者转变为管理者。

一、知人善用、因人而异

从人力资源管理角度来讲，要实现自我管理，关键在于管理者的管理能力，也就是“知人善用、因人而异”。作为一名管理者，管理水平的高低，不仅仅体现在工 作成绩上，更重要的是在你所领导的团队是不是团结，是不是有凝聚力，是不是有向心力。把一个合适的人放在合适的位置是很重要的，用一个人就必须了解他，知 道他的职业方向、他的优点、缺点、个人兴趣、爱好、特长等等。这样，在安排职务或工作时就可扬长避短，让他对工作产生浓厚的兴趣， “浸”入到角色中去。当团队中每一位成员都“浸”入到角色后，虽然存在主观能动性和思维的差别，但为了同一奋斗目标，都会走到一起来，都会不约而同的遵循 着共同的准则，都会严于律己，都会以实现目标为荣。此时再要求管理、要求自我管理都是多余的了，自我管理已经成为了一种自发的行为。

二、挖掘潜能

人的潜能是无限的，要实现自我管理就必须挖掘人的最大的潜能。很多资料表明目前人的潜能只发挥了1%，有的甚至还不到，为什么？因为人没有找到实现自我 的方式，找到实现自我的目标。人类社会发展到今天，信息畅通、科技进步、科学发达，从最初的原始社会到现在的资本主义、社会主义社会，从手工劳动到现在的 机械自动化，是在不断的发展进步的。为什么会这样？因为人类不断挖掘自身最大的潜能，不局限于目前的知识，不断的探索未知的世界，将人类的智慧发挥到最 大。作为企业不只是榨取员工的智慧，简单的管理人、使用人，将他们当成是一种工具，而应是让他们成为个企业这个大家庭中的一员，给他们创造最好的空间、最 好的环境，让他们找到实现自我的目标，实现自我的方式，让他们将自身的潜能发挥出来，树立起为企业奋斗终身的思想。那么，他们将不再是简单的管理者或被管 理者，而是自觉的加强自我管理，成为自我管理的“执行者”，成为自我管理的“捍卫者”。

三、工作饱满、充满激情 当一个人放下了工 作，放弃了自我管理，那么他这样做只有一个理由：工作不饱满或者说是对工作没有了激情。企业的员工每个人都有自己的工作职责工作范围，当他的工作不饱满的 时候，他就会坐下来聊聊天、看看书、干点与工作无关的事。当这种现象延续下去，就会像病毒一样四处散播，让人产生惰性，腐蚀人的思想，侵蚀团队的凝聚力， 最终导致团队的涣散。在他工作饱满，对工作充满热情的时候，他就会全身心的投入到事业中去，这种行为会影响周围的同事，形成一种榜样，自然而然的成为一种 自主的、自发的、自觉的行为规范。

未来社会发展的决定性因素，越来越转向科技、知识、信息和人才，知识和人才的地位和作用日渐突出， 知识就是力量，科技就是财富。人作为知识的载体，科技的实现者，发挥人才智，是企业管理者、人力资源管理者的首要任务。企业在合理配置人才的基础上，充分 发挥他们最大的潜能，体现他们自我管理的能力，让他们由被管理者转变为自我管理者，最终成为管理者，只有这样，企业才会充满生机和活力，朝气蓬勃的发展。

**自我管理作文200字5**

20\_年上半年，^v^、共青团纷纷发布了一篇《沉睡中的大学生：你不失业，天理难容！》的文章，将大学生失业的原因，归咎于大学生的“沉睡”，比如沉迷游戏、上课睡觉、不运动、不看书等。这些问题值得深思。作为新时代的青少年，我们身上似乎缺少了些什么。

直到这几天，一份记忆在我的心里渐渐泛起，我才明白了我们所欠缺的是什么，那就是责任担当与自我管理。

那是初二年时，我迷上了学萨克斯，爸爸在我锲而不舍地软磨硬泡之下，只得点头同意。在爸爸将锃亮的萨克斯交付于我时，他说道：“我很高兴你有你自己的坚持，但关键的是学会自我管理，对自己的选择应该有所担当，不能儿戏！”“当然啦。”我漫不经心地应道。

当时我完全沉浸在喜悦之中，并没将这些话放在心上。可是好景不长，萨克斯并不如我想像中的那么好学。爸爸给我找的老师以严厉出名，教学时不放过一丝一毫的细节，什么“嘴型不对，走调走到天上去！”“气吹不够，发出来的声音与鸭叫一般！”“手指没按紧，破轮胎漏气漏不停！”等等疾言厉色，令我不寒而栗。没过多久，我就被“折磨”地快哭出来了。十根手指又肿又痛，嘴唇咬破了皮，都是家常便饭。等到升上初三，功课更加繁重，本就紧张的学习生活，让我借口放弃了萨克斯。

就在这时，我的摸底考也考砸了。那天一回到家，我就独自坐在书桌前发呆。爸爸见我郁闷的样子，走了进来，在我身边坐下：“你还记得当初你是怎么喜欢上萨克斯的么？你已经做出了决定，而现在又要放弃。为什么？”爸爸的语气略带责备，我不语。“想要做好一件事，就要承担相应的责任，要有目标，要有规划。你要对你的决定、你的目标负责。”爸爸说完，拍了拍我的肩膀，走了出去。我一个人傻傻地坐在这儿：责任？目标？负责？规划？这几个词在我脑中盘旋。倏然，我的眼睛从迷茫变得明亮，我想通了——有担当，学必成！

于是，我又从新拾起了曾放下的萨克斯，安排好作息时间，管理好各科进度，严律于己，在初三吃紧的时光中显得游刃有余，学业与萨克斯齐头并进。最终，我迎战中考，大获全胜，而同年暑假，萨克斯考级成功，十级证书证明了我律己和担当的精彩。

联想到“沉睡中的大学生”，我深深知道，现在的青少年缺少的是一份责任感，一份对责任的担当以及自我管理的自律。翻开历史轴卷，“五四”先辈们一个个指点江山，激扬文字，为祖国的前途敢担当，善自律，虽百死而尤未悔，最终铸就了少年强则中国强，为中华民族的崛起和尊严谱写了辉煌的篇章。

以梦为马，不负韶华。每一个青年人都应该有这样的信心：人所能负的责任，我必能负；人所不能负的责任，我亦能负。如此，你才能磨炼自己，求得更高的知识而进入更高的境界。

**自我管理作文200字6**

每一次在重新拾起被打乱的计划的时候，都会有一种很切身的体会。

那就是，放弃很容易，坚持很难。

虽说有所谓的21天养成习惯之类的言论，可我们都知道就算是做一会非常喜欢的事情，也总有想偷懒的时刻。

这种感觉就像是你天天吃米饭，偶尔也会有想听外卖的时候。就算你知道家里自己做饭更健康更营养，偶尔还是会想尝一尝路过小吃摊。

所以，当有一丝契机给你偷懒或者放松的机会，我觉得自己不算自律的内心还是会动摇。只不过，有时候只是短时间的偷懒，同样可以及时地补回，但有些时候，你没有及时地把自己拉回自律的状态，时间一天天地过去了，偷懒反而成了你的新的习惯。

那时候，也许心里有一丝愧疚，想弥补偷懒带来的空白，但就是在那重启的当口，我觉得才是最关键的一刻。

毕竟，那个时刻，你明白，重启就要必须马上重新进步不懈怠的状态，你明白那种状态的辛苦同时也明白其间的成就感，而之所以有顾虑，就是怕自己会再次放弃，似乎就白费了重启时的决心。

可是，就算是怕，就算是顾虑，那又怎样？如果不重新踏出那一步，你只能在懈怠中不住地自责与徘徊。

重新踏出脚步，哪怕，只是很小的一步。

**自我管理作文200字7**

唉，很多时候的我们吧，都很贪玩。但我觉得这也是情理之中的事情，因为是人他就一定会有七情六欲，七情六欲更是我们人无法抑制的东西。

可是很多时候吧，我觉得我们人也要学会抑制住自己的贪玩啊，我们也必须要有自控能力和抑制住自己的能力，这是我们必须要去培养的。是的，人天性贪玩是没错。可是你怎么不想想，为什么别人贪玩的人就能抑制住自己，在那里好好学习啊。可是为什么你却总是抑制不住自己，总是控制不住的跑到外面去玩啊？为什么啊？为什么别人抑制住自己的人就成功了，可是为什么你却一直在失败呢？很多时候你到底有没有认真地反思过，这到底是为什么呢？为什么会发生这样的事情，我们自己清楚吗？说到底，就是别人可以控制住自己贪玩的欲望，别人可以让这个贪玩的想法不滋生出来，可以遏制这种想法的产生。可是我们似乎不行，为什么我们的自制能力就那么差呢？为什么我们会没有别人优秀呢？

那是因为别人总是在努力的抑制住自己的一些欲望，可是我们总是选择放纵自己，让我们贪玩了一次又一次。别人在努力的时候，你却还在玩，这样长此以往，你到底怎么会有进步呢？你有怎么能够有进步呢？贪玩的人只会慢慢的堕落，成长这个词语离他们的距离很远。很多时候，不是我们不能控制住自己，而是我们不想控制住自己吧。我们总是想告诉自己，再多玩一会儿，自己一会儿就努力了。可是明日复明日，明日何其多啊？我们总是告诉自己，过一会儿再努力也不迟。可是现在的你必须清楚地知道，如果你过会儿在努力，那么一切就迟了。时间是最冷酷的东西，它才不会停留下脚步去等一个坏孩子呢。

如果你能抑制住自己贪玩的想法，那么就有了你成功的第一步，慢慢的好好努力，你也会比别人优秀。

**自我管理作文200字8**

著名诗人冰心有句诗是：“成功的花儿，人们只惊羡它出现时的明艳，当初它的芽儿浸透了奋斗的泪水，撒遍了牺牲的细雨。”这句诗我们在小学时就曾学习过，但可能到现在我们都不能深刻理解其中的含义。

一位断臂的青年用脚来弹奏钢琴，他就是中国达人秀年度总冠军—刘伟。刘伟给我印象最为深刻的一句话是，“没有人规定，钢琴必须用手来弹。”确实，是没有人这样规定，只是我们正常人认为用手都不一定能弹好钢琴，更不用说脚了。但现在看来，我们都错了。用脚，刘伟同样能弹好钢琴，并征服评委，感动了观众，感动了中国人。也许很多人看到刘伟用脚弹钢琴时，只是敬佩他很有能力，很让人震撼。但是大多数人忽视了，当初的刘伟。

刘伟十岁玩捉迷藏被高压电击到双臂，从此失去了四肢中的两肢，可以想象一个十岁的孩子该如何面对生活啊！但是刘伟说自己能够自理，别人用手能做到的事情，他用脚同样能做到。其实我们看到，他用脚做的比我们用手做的还要好。从用脚穿衣，用脚写字，用脚刷牙，用脚吃饭等等，这些看是平常的东西，如果让我们正常人用脚做，可能没人能够做得来。但是刘伟从十岁开始学习，他做到了。他学会用脚处理平时的生活问题，学会写字并且学习成绩很好。在自己能够自理后他想给自己一些挑战，他转向他热爱的音乐。他想学习谱曲，但是老师告诉他学谱曲必须得会一样乐器，而且最好会弹钢琴。人生可能就这样会故意为难有志的人，没有手臂的人，追求有志追求理想时偏遇到用手臂的事。可是刘伟没有放弃，他努力想找老师教授他，但是没有老师会用脚弹琴所以他们都没法教他，面对这样的困难，刘伟没有放弃，他依然坚持梦想。重重的磨难，层层的困难，都没有击退刘伟追求梦想的决心，这样的执着的决心值得我们每一个人学习。

看完这个例子，再说说我自己，自己也经常会放弃，写作文、做作业每次遇到点儿难题，被卡在瓶颈区的时候，总是不想呼吸外面的空气，而是一点一点的往后缩。也有同学喜欢玩游戏，我也不例外，但是即使是游戏，当遇到自己过不去的关卡时，不会想解决办法，只会生气的跺跺脚，气的一切都不理。《管好自己就能飞》中吴牧天说过这样一句话“千回生气，不如一次争气”。我们应该更加努力，去做那一个争气的人！

写完这篇文章后，让我的内心更加的明亮，让我的内心充满着坚韧不拔的精神，长在岩缝里的小草已经长埋了我的心里，只有坚持的浇灌它，它才能结出胜利的果实，让我们品尝它那甜头！

**自我管理作文200字9**

今天中午妈妈出去了，把我留在家里，让我自己管理自己。走之前还给我布置了三项任务，练字、写英语字母、听英语。我自己在家练字。快练完的时候，张笑榆打来电话，说：“咱们下楼玩吧，我的病快好了。”我就说：“我的作业还没写完呢，等我写完给你打电话。”我练完了，给张笑榆打电话说可以下楼玩了。在楼下玩着玩着，我突然想起来有一项作业没有写，然后我就去张笑榆家写作业。写完了就拿着本子到楼下边谈“赛尔号”边等妈妈回来。

妈妈回来了，我给妈妈说了今天的情况，妈妈有点生气。我想，我今天不应该不给妈妈打电话就出门了，张笑榆出水痘了，我不应该再去他家跟他玩。我今天没有自己管理好自己，我真失望啊。但是妈妈说，你还有优点呀，你是完成任务以后才去玩的，玩着玩着还能想起有一项作业没有写，这说明你还是把学习放在第一位了。听了妈妈的话以后，我暗暗下定决心，以后我要战胜缺点，发扬优点，下一次我一定要管理好自己。

**自我管理作文200字10**

这一段时间鸣鸣写作业时总要求大人陪着，每天晚上全家都要围着他转，而且写作业时也不认真，总是让大人催，有几次气的我实在是控制不住了，还对他发了脾气，这样弄得大家都不高兴。这几天不断的思考如何才能让鸣鸣不依赖家长，轻松、自觉的完成自己的任务。老公开完家长会回来说刘老师要求培养孩子的自理能力。我由此受到了启发，强扭的瓜永远不甜，强迫孩子随着家长的.意愿学习与生活，效果永远不好。为此，决定让孩子尝试着自己管理自己，自己的事情自己安排，看看效果如何。

星期六下午我和儿子说：“你说爸爸妈妈累了一天了，回家想干点自己的事吧，可是回到家还要陪着你，全家都围着你转。爸爸妈妈在单位让领导管着，回家还要让你管着，多累呀。”鸣鸣说：“俺也是呀，在学校让老师管着，在家让你们管着。”我说：“那好，从明天开始我们自己管自己，自己想着自己的事，自己做主行吗？”“好的。”于是我们商定自己管理自己。和鸣鸣商定明天的任务有：练习口算题一张、语文小卷一张、听写生字、数学小卷一张、练琴十遍。

晚上鸣鸣睡着了，和老公商量明天谁也不能提醒鸣鸣写作业的事，看他会怎么做。如果这样整天的为学习而吵孩子，时间长了孩子不仅会厌学，而且自主学习的能力一点儿也没有养成，到高年级以后麻烦就大了。于是，为了让鸣鸣早上起床后能及时发现自己的任务，我晚上睡觉时把他第二天的学习任务都放在了桌子上。

星期天的早上，我和老公醒了，但是都没有起床，在床上躺着，想等鸣鸣先起床看看他会怎么办。突然听见鸣鸣喊了一声：“妈妈。”我们俩装着在睡觉，不搭理他。可是他只叫了一声，就不叫了。过了大概十几分钟，我说：“鸣鸣可能去写卷子了。”老公不相信，便自己蹑手蹑脚地走到鸣鸣的卧室，偷偷的看了看，回来高兴地说：“是在写呢。”我们两个又躺下了。过了一会，鸣鸣跑到我们床上，撒娇的说：“哎呀妈妈，累死了。”我们故意问：“你洗脸了没？你干什么呢？”他说：“妈妈快做饭吧，我都快饿死了。我都写了一张数学卷子了。”

昨天下午放学回到家，我和鸣鸣休息了一会，鸣鸣吃了一点零食。我说：“我去做饭。”鸣鸣主动地说：“我去写作业。”（哈哈，自己管理自己起作用了）我做完饭，鸣鸣也快写完作业了。

今天中午吃完午饭，鸣鸣说：“妈妈，我能不能不弹琴呀。”我说：“不管，自己的事自己做主。”谁知这孩子没吭声，自己跑到书房弹琴去了，而且没有让我们陪着。

看来孩子并不像我们想的那样，什么事情都离不开大人，还是有自己的主见的。只要我们家长能够大胆的放手，给孩子机会，我相信我们的每一个孩子都能够自己管理好自己。

**自我管理作文200字11**

自律是一种品德，它的意思是自我约束。自我约束用通俗的话来解释，就是自己管好自己。

对于小学生而言，在家里，自律就是自己吃饭、自己洗碗，到了晚上自己洗漱，按时休息。自律也可以让你更加完善，让你更加优秀。在公共场合，自律就是不说脏话，不打架，不随地吐痰，不乱丢垃圾，不踩踏草坪……这些都是自律。

在学校中，自律就是自觉遵守学校规章制度，爱护公共物品，尊敬师长，团结同学。这可以让你与老师、同学的感情更加深厚。

在图书馆中，自律就是不大声喧哗，不在书上乱写乱画，看完书放回原位，不跑、不跳，爱护环境卫生。

自律最能体现一个人的品德和休养。自律就是自我约束，自我提高。从现在开始，我们就培养自己良好的行为习惯，增强自律能力，做一名品德优秀、自律的人。

**自我管理作文200字12**

最近，“拥有自律的人生“这个充满正能量的观念充斥着我关注的公众号。

各位有才华的自媒体人分享着各种各样属于自己亲身经历的，周边朋友的励志自律生活。

我喜欢这种有正能量的引导。

懒散如我，开始渐渐意识到自己的不足，我的人生就是缺乏自律，才走到这个地步。

自律，最多被提及的是早起和健身，还有学习。

而对于早起，最近的我对于早起就像多赚一天的感觉尤为强烈。

想想，当我踏着清晨夜幕下灯光中自己的倒影，一路奔往省城，办好事后，一般也才十点十一点，我甚至都可以直接从省城回来，而这个点，于平时假期中的我，还在床上赖着时间，刷着手机，一脸迷茫。

当初的我，当然是想不到，那睡懒觉的时间足以去省城一个来回？！

自律真的是个很好的品质，早起只是其中之一，而且要持之以恒。我想拥有优质的人生，所以，自律就是最基本的品质与习惯。

**自我管理作文200字13**

大冬瓜同学是小帅公主班上的一位特别活泼，爱说、爱笑的小男孩。因为长得有点胖，看起来整个人圆圆的，像个大冬瓜一样，所以大家都叫他大冬瓜同学。大冬瓜同学动手能力很强，学东西也很认真，就是有一个坏毛病，特别爱发脾气。玩积木时，如果其他小朋友不小心将他的积木碰了一下，就要生气，要发好一阵子脾气，严重时还把手里的积木全都扔到地上；涂颜色时，涂得没有别人快，也会生气，发大脾气，将彩笔都扔了一地，还要大声哇哇的哭喊。

今天一群小朋友又在班上玩积木。小帅公主用积木排了一个很大很高的高楼，特别漂亮，就像她的公主国皇宫一样。大冬瓜看见了心里很喜欢，就去抢。结果，他不仅没有如愿地抢到，还让小帅公主的同伴大头笔给推倒在地上。他又开始发起脾气来，一会儿大声地哭，一会儿大声的喊。

老师看到了走了过来，了解情况后严肃批评了大冬瓜同学，教导他说：不应该去抢别人的东西，就算喜欢别人的东西也应该先礼貌地问过别人经过别人同意后才可以动别人的东西。我们要和其他小朋友友好相处，这样才能交到朋友，别人才愿意拿自己的东西和你一起分享。大冬瓜同学好像明白了老师的教导，慢慢地不哭了，也不喊了，但是心里还是很喜欢小帅公主排的那座漂亮得像皇宫一样的高楼，不时用羡慕的眼神看着那座高楼。

聪明的小帅公主大概看出了大冬瓜同学的心思，对他说：既然你喜欢这座高楼，那我和你一起再排一座同样的给你好不好？

大冬瓜同学听到，眉开眼笑地拍着手说：好啊！好啊！我正不知道怎么才能排得像你这么漂亮呢，小帅公主同学你真好，其他同学都不愿意帮助我，不愿意和我做朋友，就你愿意，谢谢你！

小帅公主笑着说：只要你以后不乱发脾气，不随意抢其他同学的东西，我相信其他同学会像我一样，是很愿意来帮助你，和你做朋友的。

听小帅公主这么说，大冬瓜同学也意识到了自己的不对，他红着脸不好意思地说：我知道我这样做是不对的，放心吧，我以后都不会这样了，我要学会大家都喜欢我！说完，就和小帅公主、大头笔和橡皮擦一起动手排起积木来。不一会，另一座一模一样的漂亮的高楼便出现了在大冬瓜同学面前。大冬瓜同学看着高楼十分高兴，还得意地和大家说：今天晚上我不回家住了，我要住进这座漂亮的高楼里。逗得大家都笑了起来。

从那以后，大冬瓜同学就很少发脾气了，还和小帅公主，大头笔，橡皮擦成为了好朋友，越来越多同学也愿意和大冬瓜同学一起玩了，大冬瓜同学也学会了主动地帮助其他同学，还经常受到了老师的表扬。当然，老师也表扬了小帅公主，表扬她不因为大冬瓜同学来抢她的东西而生大冬瓜同学的气，还主动地去帮助大冬瓜排积木，主动地和大冬瓜做朋友，帮助大冬瓜同学克服了爱发脾气的缺点，还号召其他同学向她学习。乐得小帅公主心里甜滋滋了好一阵子。

**自我管理作文200字14**

规范是增加还是减少人类的能量呢？

假如规范带来的是人类能量的更大释放，那么它便是值得的，便是有意义的。

但如果它只是压抑了人类的能量，它便是极为有害的，是具有毁坏性的。

一位优秀的运动员时刻都在约束和规范自己，在运动中获得的喜悦以及保持健康的状态使得他早睡早起、不吸烟、合理的饮食，时时留意有关健康方面的信息。

他对自己的自律不是一种强加或者斗争，而是他热衷于运动的自然结果。

或许你已经注意到一个非常简单、有趣的事实：在你真正想要去做某件事的时刻，你便拥有了展开行动的巨大能量，而这种能量变成了控制自身行为的手段，于是你就不需要外部的约束与规范。

一个追求自身成长与自由的人，同时也会成为良好的公民、家庭的楷模，而他也就不需要依照某种约束与规定，这便是一颗自律的心。

**自我管理作文200字15**

时间过得很快，不管你有没有在努力，时间也在指缝间悄然流逝。

如果有所作为，至少是觉得充实的，如果一直是无所事事，回过头来，懊恼的还是自己。

这几天颓废地有点儿过分了，作息时间也开始不再规律，一些最基本的规划，也因为一时放松的心态，一而再，再而三地松懈下来。

人本来就是有惰性的，一旦没有自我去坚持规控，很容易就会沉迷在放纵轻松的状态，毕竟放弃很容易，重新再开始就有点儿难度了。

还是不能太过高估自己的自律感，原本以为坚持了一阵子早起之后，难得的周末就放松一下，恰恰又刚好玩的累了，就自我安慰那可以多休息一下，结果一天是这样，两天是这样，原本好不容易建立起来的早起机制，再次被打破了。

有人说，如果你发现了自己一件事没做对，先不要着急，毕竟你开始意识到这一点，就已经是一个进步了，最关键的是如果去改正，只有去行动改变它，才是正确的做法，而不是把时间花在自怨自艾。

当每一天睡过头的时候，抬眼看了下手机上的时间，总有一丝惭愧，觉得浪费了时光。

与其用这样的心态开启一天，还不如此时此刻开始重新开启自律的模式吧。

**自我管理作文200字16**

自律，是一件很难做到的事，但一但做到，那将会成为一个真正的成功人士。

自律这个词不难理解，就是自己控利自己，控制自己不去干不利于自己的事，虽说这个词很好理解但真正能做到的人却没几个。妈妈也常给我讲：一定要学会自律，小时候我对这个词还很陌生，但是现在我长大了，这个词成为了我生活中不可缺少的一部分，我努力的想要去学会自律，可是都在半途中选择了放弃，但我没有言弃，而是又一次踏上通往自律的路，这一次，我不打算再像以前一样被某种东西所诱获惑，然后就去傻傻的做了而是切掉所有学习无关的事，并在做之前想一想我做完这件事后会不会后悔。

想要学会自律，需要静下心。专注于做那一件事，什么都不想，不然又一次的自律计划将会泡汤。其实当你真正静下心，专注于做某事时，你会发现，自己已经沉浸在那个学习环境境里了，无法自拔，这是自律的一种。

要想真正学会自律，首先还需要一个小目标就在那个时间里，自律的完成那件事，达到那个小目标。

自律难就难在控制自己，你一旦能控制自己去做该干的事时，你才会真正的学会自律。

学会自律，成为一个自己一直想要成为的成功人士。

**自我管理作文200字17**

每一次，做自己不喜欢的事情的时候都会紧张，就会感到烦。

还记得有一次，我还打着电脑，做到了最关键的一步，我小心翼翼地移动着鼠标，生怕做错每一步，这时，妈妈走过来，在我要成功的一刻，妈妈一下子把电脑关了，嘴中吼道：“作业做完了？”“没…………没，没有做完。”我轻声说道。“那快写呀。”妈妈说，“玩什么电脑！”我正要碰笔时，我妈突然对我说：“我要去跳广场舞，别开电脑，认真做作业，别让我回来收拾你。”我假装开始写，随门一关，我立刻放下笔，跑到电脑那，当我的手要碰到电脑时，我犹豫了，我到底要不要玩电脑呢？如果玩了，那我是不是就可以做完那一步了，可是我作业一笔没动，要是被老妈发现了，那我的手岂不是要变成碳烤猪蹄了？想到这儿，我害怕地伸回了我的手，可是我不玩，我就完不成了。

我思考片刻，为了自己的手着想，决定不玩电脑，我跑回去继续写作业，等我盖上笔帽的时候，大门被打开了，妈妈看我写完了作业，奖励我玩电脑。

这一次，我领悟了一个道理，自律就是自由，只有我真正认真的完成了，我就自由了。

**自我管理作文200字18**

在五天以前，我们家中的“老大”——我妈妈出去“放松心情”去了，可以说我妈妈“腿特别长”，因为，他去完山东去郑州，去完郑州又去上海，路程走的可是十分远了，算下来，我妈走了得有九天或是十天了！

在我妈妈走的第一天时，我就想向谢老师保证——“我妈妈出去了之后，那肯定是要比我妈出去之前更加认真学习呀！”自从那一天后，我就对我立下的誓言更加在意，或许是因为在班主任老师面前承诺对我更有服从力，或许是因为自己的妈妈外出放松，想要证明我妈妈不在时我照样可以保持原样或者做得更好！

在妈妈出去后的每天，我都是以百分百的精力来面对每一天，连以前我觉得淡然无味的数学课都让我感到十分的舒适，内容听起来十分的有趣，也能打起精神，这大概就是“誓言”与“期中考试”手机好在紧张感的状态下所产生的“自律”吧！并且，每一天的每一科的作业，我也都认认真真地将它们完成了，有时或者说时常老师的会在群中表扬我呢！

在以前，每次等我妈有事情出去后，我就立马放松了自己，在妈妈出去的一段时间里一直“落”，“一落千丈”！谁成想，现在，我能自己管好自己，变成妈妈走了，这段时间里更加努力，这大概就是“自律”的真谛吧！

**自我管理作文200字19**

今天，我读了《自我管理》这篇文章，它让我受益匪浅。

宋代有个和尚叫道清，他参禅多年，但仍未悟透其中的奥秘。

有一天，师傅派他出远门办事，他非常不愿意，便向同门寻求帮助，出于同情，同门愿与道清一同前往。

一天晚上，道清相同们诉苦自己久参而不能悟道的苦恼，并求同门帮助，同门说：“我能帮你的事，尽量帮助你，但又五件事我无法帮助你，必须由你自己来做。”道清忙问：“是哪五件？”同门说：“当你肚饿口渴时，我不能代你吃饭喝水；当你大小便时，你必须自己来，我一点也帮不上你。最后，除了你自己之外，谁也不能拖着你的身子在路上走。”

半年后，道清回到了寺庙。师傅在半山亭远远地看见他，高兴的说：“这个人脱胎换骨了。”我们的人生又何尝不是如此呢？人生道路漫漫无尽头，生活之中，不仅仅是这五件事别人不能帮你做，其实，别人不能帮你做的事还有许多，例如：老师可以教给我们知识，却不能教我们准确无误的背下来；家长可以给我们创造良好的生活条件，却不能养我们一辈子；别人可以帮我们说媒，却不能帮我们守住幸福；别人可以在我们困难是帮我们一把，却不能帮我们一辈子。

而在我们漫长的人生征途中，还有更多是需要我们自己来做。长大后，我们要确立自己的人生目标，培养自强的心态，掌握办事的策略，历练眼光，开阔自己的胸怀等等。这些事，别人都无法帮助我们完成，哪怕是最关爱我们的父母，我们最敬爱的老师，最亲密的朋友，甚至最有权有势的贵人也不例外。

学会自我管理，自己的事情自己做，自己的命运自己改变，自己的天空自己创造，自己的人生自己把握。

**自我管理作文200字20**

小时候，妈妈总是对我说：“从小一定要好好读书，不然的话长大没有出息，连工作都没有。”

现在我才明白，妈妈为什么要那样对我说了。这源于一本书。

那天，我和妈妈、妹妹去哥哥家玩，由于哥哥不在家，我只能东转转西瞧瞧。突然，我发现哥哥的书桌上有一本《自律力》的书，我拿起书来专心致志地看起来，眼一眨也不眨。

这本书很有趣，它教会人怎样控制自己的情绪。它教会人怎样规划时间，它还教会人怎样爬上人生的巅峰。在这本书里我印象最深的是一篇故事《如何过一天，就如何过一年》。

这篇故事为什么会这么好呢？因为它里面写的是教人养成优良的生活习惯。

第二个我喜欢的故事是《人生本来就是奶酪和蛋糕不可兼得》，故事情节特别真实，讲了美国船王哈利是怎样教育儿子的。

每个人都应该有一颗自律的心，因为你有多么的自律，就有多么的自由。

现在我们只会面对一些简简单单的事，可你是否有想过，以后你会面对什么？以后你会面对生活，面对工作，甚至面对欲望。所以，你现在不自律，以后后悔都来不及了。

人为何要自律？你懂了吗？

**自我管理作文200字21**

今年以来就有人说学生会不行之类的话，不过我一直没有注意，因为去年就有人说到这个，然而一年到头来我觉得还不错，不过今年的问题真的很大！

与我们接触最多的就是一个生活部，还有一个就是自律部了，不过这个自律部今年真的不是很好。

首先是这个部长的问题了，这个人从今年以来一直没有什么威信，而且还有威信扫地的感觉，因为有的时候他通知六点二十集合早操，结果时间到了依旧在那里等待，这就让大家有一些失望，而且最近几天越来越懒散，尤其是在跑步的时候，原本是每排四人现在是三三两两人在一起，而且跑步的时候就好象，那还真的不好找形容词，根本就没有跑步的感觉，那就是在这里放羊，随便怎么也可以，反正就是无比懒散！

而且，最让人无法理解的是为什么我们现在依旧要早操，全校学生那么多的人，如今与我们一级的还有几个人在这里跑操呢？别人早已不再早操了，而我们依旧在这里苦逼的每一天早起，这早就已经引起大家的不满情绪！

我反正就是不要看好这一届的学生会，这就属于一届失败的学生会历史！

**自我管理作文200字22**

表姐告诉我自我管理很重要，对这个我总是懵懵懂懂的，表姐说一个人要懂得善于发现并懂得控制好自己的情绪，谁能够驾驭情绪，谁就是生命的主人，特别在学习的时候控制好自己的情绪显得更为重要。

对我的懵懂表姐总是很耐心的帮我解读，国庆节放假期间，我和几个小伙伴玩得不亦说乎，把作业都丢在一边了，表姐第一次对我说的时候我还是没有放在心上，然后表姐有点凶了，对我说，我跟你说的自我管理怎么都忘了，你总是说不知道什么叫自我管理，这个就叫自我管理，怎么可以放任自己贪玩的心？被表姐这么一说，我似乎一下子就明白了什么是自我管理。于是我赶紧跟小伙伴们说，我的作业都还没完成呢，从现在开始我要认真做作业了。

后来我认真想了想，觉得自我管理真的很重要，特别是在这个庞大的社会当中，试想想看如果每个人都随处乱扔纸屑或者随地乱吐痰，那这个社会会成什么样子。还有在学校里，我们更需要自我管理能力，这样子就不会给老师给学校添麻烦的，也可以让我们更加自由。

这样想着我忽然明白了原来自我的管理是为了更广阔的空间能够自由地呼吸。

**自我管理作文200字23**

我觉得自我管理真的好难，当一名合格的班干部更难。

上课时，我有时候忍不住碰碰笔、动动橡皮、翻翻书、玩玩尺子、说说话，总是提醒自己：不要玩了。可是，手总不听话，不是碰碰这，就是玩玩那。于是心想：就玩一分钟。可是十分钟都过去了，依然在玩。

排队时，我总想忍住不说话，一分钟，两分钟……，开始忍不住了，只好一会儿喝水，一会儿管组员来分散注意力，但是一点作用也没有。我感到脑袋都要爆了，只好对组员们一会儿叫踩线，一会儿喊向前看齐，一会儿叫立正，想克制住自己，不让嘴巴像脱离了缰绳的野马，与别人交谈。

为什么我不能自我管理呢？为什么我总是有了梦想却不想去做呢？为什么我在不能说话时总想着和别人说话呢？

以后我要克制住自已，坚持上课时不说话、不玩东西，排队时不说话，为班级加分，在管好自己的同时，再提醒别人不说话。我要做得一天比一天更好，不浪费自己与别人的时间，管好自己。

从现在开始，我要做得更好！

**自我管理作文200字24**

一个人自律不已，能说明什么呢？

说明他是——

一个独立的人，有经过自己头脑“审查”并认同的言行理念，不跟风、不盲从；

一个自信的人，敢于为自己的行为方式和价值崇奉辩护，心不虚、理不亏；

一个有原则的人，始终敬畏自己的行为底线，不搞变通、不开例外；

一个坚定的人，超越了利益荣辱的考量和束缚，不为所惑、不为所动。

最重要的，他是一个强大的人，强大到“举世誉之而不加劝，举世非之而不加沮”，强大到“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”。因为，他有唯一的、无限的力量之源——内心的信念。

犹如骇人的洪流和狂虐的风暴从远处袭来，势不可挡、一往无前，惊恐、无奈、屈服占据每个人心头，人群像多米诺骨牌般一排排倒下去，却最终被中流砥柱所阻，只见它们昂然而立、岿然不动，支撑起周围一小片半倒和将倒的人们。

这一个个中流砥柱像极了自律之人。

**自我管理作文200字25**

我想刚来到这里的时候，我还是什么都不懂的类型，那个时候就觉得很多东西都是需要学习的。

虽然我也不敢承认，我就是一个有自律性的人，但实际上再到时候我都是给自己找借口去拖延时间，但是那些对于我们来讲根本就不是多么重要，但是只要想起来的时候还是会心有余悸。

也许那么漫长的旅途，你终究需要去看一看未来的风景，才会做出一个真正适合自己生活的趣事，就好像他们曾经去黄塘镇，只看到了那些街头卖艺的艺人，他们同样有才华，也有女朋友。

所以很多事情都不是那样一概而论的。

所以你也需要从生活当中的方方面面去看清楚未来的选择，但是每一种生活都是如此，只是当年我们能看得清楚的结局都显得那样云淡风轻。

就如同你突然想起来的时候，再去打开你的电脑去看这样一个纪念价值的文件，却显得有点晚了。

但是没有关系，生活中无论什么样的都是很正常的现象，因为没有什么标准。

**自我管理作文200字26**

我曾是一个不懂得利用时间的人，直到升入高年级，我才知道，时间是有多宝贵。

以前，在家中写作业，不是磨磨蹭蹭就是在做作业前还在干其他事情。有一天，妈妈刚好不在家，学校又发来了一本好看的杂志。对于我这种“爱书人士”，对它当然是爱不释手啦。打开书包，一本一本地拿出作业，却看到了它，又津津有味地看起来，以至于妈妈回来了我都不知道。妈妈见我作业一个字没动，反倒在一旁看书，却不骂我，而只对我提醒：“你要学会自律！”

就是这一句话，激发了我的心灵，于是，我下定决心，一定要学会自律！

学校放学回来后，我便很快地写作业，写完作业就能安心地看书了。每一天都能既快速又工整地完成作业，接下来就做自己喜欢的事。

自律真的改变了我。在学校里作业写完了还可以帮老师做点小事，让老师也对我刮目相看，我也被老师重新认识，成为老师的好帮手。自律还可以改变我的性格。以前，我是一个娇滴滴的女生，现在自律让我成为了一个有自理能力的人。

我终于学会了自律，这对于我来说，是一个特别好的“财富”。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn