# 自信与自由作文800字(共20篇)

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2025-05-13

*自信与自由作文800字1那是一个晴空万里，百鸟争鸣，被人看了很舒服的天气。期盼，期盼，让人大展身手的数学课到来了。当老师走上讲台写起题目每组一道挨个做题时，同学们摩拳擦掌拿上粉笔飞速做题。做完题后，数学老师那一双平易近人、炯炯有神的眼放着光...*

**自信与自由作文800字1**

那是一个晴空万里，百鸟争鸣，被人看了很舒服的天气。

期盼，期盼，让人大展身手的数学课到来了。当老师走上讲台写起题目每组一道挨个做题时，同学们摩拳擦掌拿上粉笔飞速做题。做完题后，数学老师那一双平易近人、炯炯有神的眼放着光芒，柔和地说：“哪位同学做题，哪位同学就上讲台讲题。”我的身子忽然抖了一下，汗毛都竖起来了。心里想：我只能做，讲题不是我的强项呀！当同学们流利地讲完时，我还在沉默。此时我，正处在绝望之中。

“鼓掌，给他一点鼓励！”也不知是哪个起的头，“啊啊啊……”一阵声音更是雪上加霜。我本就处在空中的心，更紧张，更着急。又是一阵掌声，接二连三，这个时候我忽然身上有了自信，有一股超能力在不断勉励着我。最后我鼓起勇气，大胆地迈着强健有力的节奏站到了讲台，发出铿锵有力的声音。当我比其他人还讲的好的时候，原本羞怯的我变成了一个充满自信、阳光的女生。我根本不敢相信我会有强大的自信心能勇敢地站上讲台，想都不敢想。

通过这件事，我了解了一个道理，当你胆小不敢迈出生活第一步时，你需要用无数种办法推着自己不断前进，由于只有迈出生活第一步才能看透后面的路要如何走，如何才能走好。俗话说得好，万事开头难，只有经历难处，后面才是享受天伦之乐的时候，而只有充满自信你才会了解所有事理。没了自信的时候，就不断去探寻自信，健全自己。通过了这件事，我发现原来，我也有自信！

下了课全班同学都给我竖大拇指，连老师都让我上课积极回答问题，积极讲题，错了也没关系，有老师为你纠正。数学就是一门自信的学科，你如果一遍全对还学做什么?有错误才能不断纠正叫你更会，更懂数学中的奥秘。

这让我更有了自信心对以后“讲题”这一部分是不需要绝望也不需要发愁了！

**自信与自由作文800字2**

但当下，韩剧风靡中国，欧美风尚席卷华夏，国人沉醉于纸醉金迷中。在外来文化的侵入，与中华文化的被漠视的现实惨象下，中国的脊梁骨软了，中国的自信心弱了。莫不知，何须外国的浅碧深红，因为中华本来就是第一流。

君不见，汉唐边关，金戈铁马，枕戈待旦，多少壮士为国而战。千里白骨铺，万里热血洒，九天忠魂佑中华，护我国平安。君不见，欧美风潮席卷下，中华文化独悲哀，环寻海内，却无几人传文明，国亦悲哉。

看当年，丝路贯亚欧，引来马可·波罗笔耕不辍，传我中华文明。多少外国来朝我中华，多少书画捧赏于外国帝君手，多少陶瓷陈列于桌餐美宴上——甚是自信。怪不得李清照高吟一调：“何须浅碧深红色，自是花中第一流。”

但现状是：提笔确忘頔汉字，张唇谌缺美诗词，学堂遑论状元子，足手不谈武术姿。由此，鲁迅先生才在歇斯底里地呐喊：“必须敢于正视，这才可望敢想，敢说，敢做，敢当。”

还好，中国已在正视。不信?请看新教材上的大比例的古文名篇，请看世界各地孔子学院的中国声音，请再看“一带一路”上的中国自信。

风还在吹，雨仍在落，但中国自信不能被吹走，不能被遗落。我们都在风吹雨打中砥砺前行，坚守着中华文化的最低底线，这就是中国自信所以不被完全磨灭的原因。

火还在燃，水依旧流，请点燃中华民族复兴之梦，接引中华文化之滚滚洪流。乘千里长风，破万里骇浪，在世界文化云月鏖战中出奇制胜，耀我华夏荣光，增我中国自信！

当今新时代，我们是勇敢无畏的弄潮儿，勇敢于激流勇进创世纪，无畏于踏浪乘风惠万民。中华文化传承之责，毋观他人如何，但在我雄心勃勃少年顶天立地稚肩担，做那中国自信人。

当世界在问，中国为什么还在自信时，我们何不自信答道：“因为中国有我！”

当世界之水汩汩向前涌时，我们在海浪上弄潮，自信地振臂高呼：“数风流国度，还看中国！”

——这，便是中国自信！

**自信与自由作文800字3**

童年的我，无忧无虑，每天和伙伴们自由的玩耍，什么也不会顾虑，可随着年龄的增长，我的苦恼就逐渐增多，也越来越没有自信，我很苦恼。

大约从小学四五年纪起，我开始感觉到自己的容貌的确比不上别的人，因为这之前，我在老家上学，没有人提起我的特点，而转学后，成绩也不理想。在人不生地不熟的世界，只有老师看得起我。同学们都在背后议论我，有的还给我起外号，因为当时流行《蓝兔七侠传》，恰好我的名字中也有一个建字，于是，同学便又编起了顺口溜，‘买——剑不如买——剑，买——剑不如买黄宏建’，哎，现在想起，除了气愤又能怎样呢？不过，老师对我十分好，她总是鼓励我要好好学习，不能被别人看不起，于是，伴着老师的教诲与同学们的嘲笑，我开始努力学习，是的，功夫不负有心人，我的成绩突飞猛进，老师还常常在班里夸我，并在课下专门找我谈心，就这样，小学时光结束了。迎来了新的起点。

步入中学的大门，对一切事物都感到新鲜。面对的现实就更加残酷，别人都是‘帅哥美女’自己却是一颗不起眼的小草。可能当时追求的是外在美，所以自己变的自卑，尽管学习成绩还行，但是，却不突出。每次老师让回答问题，我的声音总是特别小。每次大扫除，别的同学都是男女互动，而我却躲在角落里偷偷的流泪。每次体育课，总是一个人在寂寞的锻炼。就这样，我始终挣扎在自卑之中。没有一点自信。

但在最近几个月里，我的性格有所转变，我感觉我已经从自卑的阴影中走了出来，逐渐变得自信。其实很简单，因为我的追求变了，更注重心灵的纯洁。我能主动与别人交谈，主动参加劳动，心情也变好了，勇于面对自己的缺点，呵，其实仔细观察，我的优点也是不少的。起码，学习和体育就占了一大项。

这一段的体育锻炼中，我也结识了不少的学友，自己的体育又更上一层楼。我想，心情与成绩成正比，一样好，样样好。

在此，我要告诫那些自卑的人；之所以自卑，是因为又缺点，可完美的东西是不存在的，有的缺点或许不能改变，但要完善其他缺点，优点，这也是弥补我们的缺点的一种方式，自信起来吧，发现自己的闪光点，即便是小草，也有点缀春天的价值。

一路走来发现更得自信其实并不难，心结还需自己解。

**自信与自由作文800字4**

泛黄的照片勾勒出记忆的昨天。清澈的湖水倒映出天空的湛蓝。当清晨的第一缕曙光相接地平线时，一天紧张而有意义的生活开始了。伴着朝阳，迈进校园。微笑，是最好的名片。“自信”被定格在人生的旅途中。往日的辉煌浮现在眼前，自信着的道路不会留下任何遗憾。在那空白的脑海中，将“充斥”着责任二字。这两个字，有时会把人压的很累很累，正因为拥有那一份责任心，很多事情会向成功进发。儿时的我们天真无知，细嫩的脸上充满稚气。中学时代的学生们，多了一份稳重与自信。自信，是一种信念，是一种力量。自信的人不会优柔寡断，不会徘徊在“做”与“不做”之间。

自信是骤风，横扫一切迟滞与犹豫。

自信是阳光，让人精神焕发，阔步向前。

自信是暴雨，冲洗去你的焦虑与不安。

自信是奔雷，惊天动地的跨向成功。

正因为自信，精卫，这只柔弱的鸟儿，才能在浩瀚海洋的翻涌下。面对大海的嘲讽与耻笑，用嘴衔来的石块与树枝想要填平这无情的大海。不让它夺取别人年轻而无辜的生命。一天，两天，三天……它成功了，它终于用树枝填平了曾经猖狂的大海。在大海面前它是显得那么渺小。死亡，对于它来说仅仅一步之遥。但那份勇气不正是来源于自信吗？

正是因为自信，愚公，这位风烛残年的老人，才能在巍峨挺立的山峰前，不屈不挠的坚持着。子子孙孙，世世代代一起努力，终于把两座山峰移走。那矢志不移的奋斗不正是源于自信吗？

正因为自信，水滴，这微薄的力量，才能滴穿这坚硬的石头。在他们力量对比的悬殊的情况下，它从没有逃避过，放弃过，而是勇敢的面对，持之以恒，最终取得成功时的欢呼雀跃。那份坚持不懈，锲而不舍的精神不正源于自信么？

生活需要自信，就像鱼儿需要水源”生活需要自信，就像花儿需要雨露：生活需要自信，就像婴儿需要母亲。

自信，是人生的通行证，是成功的坚强后盾。

自信使潜能释放，使困难后退，使目标逼近：自信的人生不一般，不一般的人生有自信！

**自信与自由作文800字5**

两只青蛙掉进了黄油坛里，只有黄油被搅到一定程度青蛙们才能借着凝固的黄油脱困而出。一只青蛙放弃了， 另一只拼命的划，结果两只都死在了未凝固的黄油里。

于是有人说：“自信有何用？一样是死亡的结局。”

的确，丧失希望的青蛙死了，相信能创造奇迹的另一只青蛙也死了。但我们要知道，自信不是自负，自信是基于对自己能力有清晰而准确的判断下拥有的一种信心。盲目的相信自己，这叫做自负。自负的最终结果必然是失败，一只青蛙的力量显然不足以将黄油搅到凝固的地步。所以自负的第二只青蛙也死了。

但又有人说：“绝望的青蛙死于悲哀、绝望之中，而另一只青蛙是充实的，它没有时间去悲哀和绝望。”

诚然，死于悲哀和绝望的青蛙是可悲的，可另一只青蛙真的很充实么？不，另一只青蛙只是在欺骗着自己，它明知这么做没有希望却欺骗自己只要努力就能成功。鲁迅先生曾言道：自欺，有益或是有害，一时就找不出分明的结果来，它可以令人更长久的麻醉自己。同样，自欺的青蛙面对自己对自己撒下的谎言，又怎会是真正的充实？只是在麻醉自己罢了，它不是没时间悲哀与绝望却是隐藏内心，伪装充实而实则空虚！

自信则全然不是这样。自信，首先要求对自身实力做出准确的判断，这就要求不能自欺。就像苹果总裁乔布斯，他曾反复要求过下属：宁愿看到一张项目亏损一千万的账单也不愿你拿一张虚假的盈利一美元的报告单给我。众所周知，乔布斯曾在苹果公司大幅亏损的时候接收，自信地说道：“给我一年，我能扭亏为盈。这样大胆而豪放的宣言正是乔布斯审清自身能力后自信的具体表现。

自信不是自负，所以当你把自负当成自信时，失败也就离你不远了。凡客，这个随着韩寒那句“有春天，无所畏。”的广告词而将其名字留在人们心中的公司曾有段疯狂的时候，它自负的疯狂扩张，老总陈年喊出一年预增百分之百的口号。没有考虑到自身脆弱的物流、周转系统的承受力，凡客在那一年受到了重创，净亏损百分之六十几近破产。自信，却勿要自负，且莫糊涂了盗跖、颜渊！

自信者是理智的，他们知道逃避解决不了问题。所以他们不会怨天尤人、自暴自弃更不会自欺欺人。自信这是乐观的，他们会积极主动的迎接挑战，他们会对未来的光明有所期盼并为之不懈努力。

自信，不是盲目的相信自己，那叫自负。自信，更不是盲目的鼓励自己努力便能做到，那叫自欺。自信，是基于理智思考分析下的积极乐观。正如兰德所说：对未来生活的自信，是理智的期盼。

**自信与自由作文800字6**

她，一个胆小、不自信的女生却在一堂生动的奥数课上改变了自己，又重燃起了自信。究竟是怎样的一堂课可以让她重新找回那遗失的自信呢？

她翻开那本自己心爱的日记本，向它诉说着心中的波澜，似乎那是她唯一可以倾诉的朋友。此刻她又拿起笔在上面认真地写着：

“今天又上奥数课了，不过今天老师为了调动我们的积极性决定开展一场男生女生pk赛。规则是让每队同学分别派出一名代表上讲台讲题，谁讲的精简明了，就给他所在的队加一分。

比赛开始了，开讲被男生队抢了先，只见他在台上边制图，边讲解过程，用简洁的语言把一道题讲的详细透彻。台下一片掌声。这样男生队领先得到了一分。当然，我们女生也毫不甘示弱，我们派女生队的队长上台讲题，她在黑板上一边板书一边讲解思路，讲的男生们心服口服。‘哗’又是一阵热烈的掌声。我在台下羡慕的看着她们，羡慕她们可以在讲台上表现得那么轻松自如、有条不紊。

接下来一道难题向我们扑面而来，大家看着这道题都面面相持、不知所措，我仔细的把题审了一遍，发现这道题曾经在一本奥数全解的书上见过，我滤清思路，把这道难题完美的解了出来，我们组里的女生都惊得目瞪口呆。她们一致推荐让我上台来讲解这道题，对于一个从没上过讲台的我，心里很紧张。刚想要推辞，但当看到她们那一双双期待的眼神时，只好勉强接下了这个对我来说‘艰巨’的任务。

我小心翼翼的走上讲台，拿起一支粉笔边在黑板上板书，边细心地讲解。在我讲解的同时，偷看了同学们一眼，立刻又像触电似地收了回来。我感觉到自己的心跳在‘扑通、扑通’地跳个不停，头上布满虚汗。终于在不自信的状态下将这道难题讲完了，居然还不到2分钟，而我却觉得自己像过了半个世纪那么久。台下此起彼伏的掌声在教室里持续了很久…很久…当我下台来看到老师对我肯定的目光以及同学们对我鼓励的掌声，心中感到波澜起伏。我想，其实上台讲题并不是一个难过的坎，而真正阻碍你的，并非别人，是你自己！但当你勇敢地跨过这道坎时，就已经战胜了自己。

这堂奥数课真的带给了我很多的收获，这些收获不仅仅只是知识，而我认为更多的收获是自信，一个值得大家肯定的自信！”

一篇日记写完了，她满意的合上日记本，我感到在她的嘴角浮现出一丝甜甜的微笑。我也笑了，因为……这个女孩就是我。

**自信与自由作文800字7**

失败能够使有心人下次不再失败。俗话说得好：“失败是成功之母”。每当我们失败的时候，总会去反省自己，我们应该谈一谈自己以前的行为是多么的不应该、多么的不值得，所以我们不但要做自己反思，而且我们还要调整一下自己的心态，更好地去努力，更好地去争取，才能获得成功。消磨时间+玩=失败，汗水+努力=次成功，失败+努力+汗水=成功。不要放弃，因为胜利的奖杯就放在你面前，这就是失败的含义。

自信：是一切成功的源泉。每当我们有准备去面临困难的时候，这就是自信。俗话说：“机会是给有准备的人的”。那些人的脑海里必然闪过的第一观念就是我有自信，有的人在面临困难的时候没有做好充分的准备，结果机会便从自己的身边擦身而过。还有一种人，他做好了充分的准备，但却因为他太紧张了，所以没抓住机会。我更喜欢第二种人，因为他努力了，他付出了，虽然他没有成功，但他也是我们的好榜样。而第一种人成功了也不光彩。因为他没努力，更没付出。所以他成功不令人敬佩。有了自信，并不代表你能成功，所以你还要去努力、去付出，这就是自信的含义。

成功：是一切努力和付出的结果。每当我们成功的时候，我们就会想起我们付出的场景，在夜深人静下付出的努力和汗水与我们的成功有着密不可分的关系，但是你即使成功了也不要太骄傲，你一次成功并不代表你一生都成功，也不代表你能走过一个辉煌的人生。你知道吗？那些成功人士的背后往往有着一些酸甜苦辣。成功的人有两种，第一种人的特点是老实、实在、总是用一种思维方法去想问题，他的成功方法就是死抠书本，考试时遇到不会的就不答，书上有的题会的就答，不会的就不答，这样才能勉强通过。而第二种人却不一样，他提前做好准备答题，到考场上随机应变，灵活答题，不但成功了，而且分数也很高。我更喜欢第二种人，因为第二种人不像第一种人做题那样死板，他灵活的想题，使书上没有的题也能回答，具有了解决问题的能力。所以我希望大家都能做这样的人，这就是成功的含义。

这篇文章使我明白了：失败+自信=成功！

**自信与自由作文800字8**

\_我本楚狂人，凤歌笑孔丘\_，谪仙李太白的这句豪言，不知激发了多少人心中的热血与壮志。是的，成长需要自信，我们要给自己一份信念，用不悔的青春让自己开花。

成长，需要自信，她是滂沱大雨中的荨麻，傲视温室中人工雕琢的蜡花。美国脱口秀女王奥普拉在刚工作时被节目组要求模仿当时出名的淑女主持人芭芭拉，并改名、烫发，保持与她外形一致。面对上司的压力，普奥拉决然回绝了这些要求，凭借对自己的信心，她开办了独具特色的脱口秀节目，以自己的幽默、热情很快得到了观众们的好评。如果当初没有她对自己特点和实力的自信，世界上只会又多一个批量生产的名媛，而失去一个如海风般清新自然的奥普拉。不愿抄袭、不愿复制，哪怕面对风雨也要一个人去闯，正是自信，成就了奥普拉，也成就了一段坚持真我的佳话。

一个富翁曾说过：\_穷人最缺的不是钱，而是成为富人的自信。\_同理，在我们的生活中，缺的不是才能，而正是成为优秀的人的自信。如果连我们自己都不相信自己，又凭什么让别人来相信我们，又凭什么得到他人的认可和帮助，又该怎样进步，怎样成长呢？

由于自信，雄鹰才能搏击长空；由于自信，骏马才能自由驰骋；由于自信，我们才能探索、发现；由于自信，每个生命才能灿烂地成长！

**自信与自由作文800字9**

很多事实证明，自信是最大多数有所成就的人共同具备的品质也是一个人获得成功的重要原因。人们常说一个人在生活中不怕被别人击倒，他会再次爬起来，最可怕的是自己把自己击倒，他也就再也没有希望了。怎样才能避免“自己把自己击倒”呢？那就需要自尊自信。我爱自信。

自信的人生是永远不会被社会击败的，除了他自己最后精疲力尽，无力拼搏。

自信是人生成功的奠基石，人的成功之路必须踏着自信的石阶步步等高。有了自信，人才能达到自己所期望达到的境界，才能成为自己所期望成为的人，坚持自己所追求的信仰。无论在什么情况下，自信者的格言都是：“我想我能够的，现在不能够，以后一定会能够的！”自信不仅能改变周围的环境，还能改变自信者自己。

比如，有这么一个典型的例子：一位心理学家从一般大学中挑选出一个最愚笑最不招人喜欢的姑娘，并要求她的同学们改变以往对她的看法。在一个风和日丽的日子里，大家都争先恐后的照顾这位姑娘向他献殷勤，陪她回家，大家以假做真地打心里认定她是一位漂亮的姑娘。结果怎样呢：不到1年这位姑娘出落得很好，连她的举止也同一起强判若两人。她聪明的对人们说：我获得了新生，确定，我并没有变成另一个人-----然而在我身上展现出每一个人都蕴藏的潜质，这种美只有在我我们自己相信自己，周围的所有人也都相信我们，爱护我的时候才展现开来。

可见自信能够展现,创造奇迹。

但是，自信并不是天生的，也不是任何人所具备的。很多人自信心是不足的，特别是经过一番生活折腾，尝到一些人生的苦辣酸甜，有人就自惭形秽起来。还有的人竟然学会如何贬低自己，一些来预防生活的失败，他们认为，自信是一种危险的品质，人越自信，就越容易碰钉子，越容易成为众失之众的，所以最好是夹着尾巴过日子。

自信，人人拥有。

我爱自信。

**自信与自由作文800字10**

自信是成功基础，自信是胜利号角，有了自信，就拥有面对困难的力量，做任何事都不会轻易放弃。

我在周末时常外出骑车，每当下午两三点的时候，我总会骑着自行车，有时还会约上几个同学，一起出门锻炼。一次，我在车店听老板说福州金牛山附近有个“给力坡”，是许多车友望而却步的地方，坡度很陡，路程还挺长。我听后很是激动，也很自信，期望哪天去试试，毕竟离我家也不是很远。

说走就走，第二天我便和一名小伙伴阿杰一起出发了，骑行数十分钟便到了金牛山脚下，接着又向上骑了一小段后便到了传说中的“给力坡”。放眼望去，坡度至少有30度，果然是名不虚传啊！我迅速将档位换至21档开始与阿杰一起攀骑。

前半段还好，新鲜的空气和美丽的风景使我们陶醉。由于昨日刚下过一场雨，地面潮湿，我们只能缓慢地行驶。越往上太阳越大，湿滑的地面和烈日将空气变得闷热，我也渐渐感到体力不支。想放弃，又不愿意，我在心里对自己说，要自信，不能放弃，越是累就是要越坚持，只有这样，自己的能力和技术才会提升。又过了一会儿，阳光似乎在考验我们的意志一样，豪无保留地洒在我们的身上，我的小伙伴阿杰早已大汗淋漓，我对他说：“我们一定要坚持，要对自己充满信心，决不能放弃，既然来了就要把它完成，既然做了就要把它做好，不应该半途而废，不能看不起自己！”他点了点头。过了几分钟，眼看着就要到达山顶了，坡上的一处青苔使我翻了车，我的腿上流出了血丝，阿杰马上停下了车，来查看我的伤，我咬紧牙关，忍着剧痛说了一声：“我没事的！”说完起身扶起了自行车。“要不我们回去吧？下次还有机会的。”阿杰对我说。“没有比人更高的山，没有比脚更长的路，我们一定要坚持住。”阿杰被我的自信感染了，没有办法，只好继续与我一起向上努力。

“功夫不负有心人。”终于到达顶峰了，我们内心都有种说不出的自豪与快乐。山顶的景色真是美不胜收，我以前也来过这里，不过是通过步行。此时夕日的余晖照耀着大地，景色似乎比之前更美丽了。

因为拥有自信，让我征服了这座山；因为拥有自信，让我创造了属于自己的奇迹；因为拥有自信，让我看到了一生中我最特别最耀眼的景象。

因为有自信，六年前让我一步一步将自己的发烧爱好坚持到了今天；因为有自信，它让我不断挑战新征程、实现新梦想……

**自信与自由作文800字11**

自信，是优秀者必备的心理素质，是成长取得成就的法宝。如果理想是指引人航向的灯塔，那么，自信就是支持我们在生命之海航行的动力，它能使人笑对狂风暴雨，

在成长途中劈风斩浪，斗志昂扬。知心能然个我们做得更好，走得更远！乐观是积极的生活态度。一个乐观的人，往往对生活充满热情，即使遇到挫折，也不悲观失望，怨天尤人，而是能够谅解环境，宽容别人，不懈努力。乐观的人过得快乐，洒脱，同时也给身边的人带来欢乐和阳光。

自信是取得成功的一个脚步，“荣誉班”的同学，就是因为自信，才有了拼搏的动力，成了栋梁之才！说到“自信”使我想起了一件“不自信、不乐观”的事情。

读三年级时，我没有自信心，人为自己再怎么努力也是输于他人的。有一次上课，老师请我发言，问题是：8+4×17=。的计算顺序，这道题目对我而言是小菜一碟，但是没有自信心的我，这时候的我，头低低的，心怦怦直跳，忐忑不安，不知道该怎么回答……

“快点回答！”老师又提醒了我。“先算乘法再算加法。”我的声音声若蚊蝇，小得连自己都听不见。“大声一点！”老师一吼，我把头低得更低了，胆战心惊地回答：“不会！”老师生气地说：“坐下！”从那以后，老师上课发言一点到我，我站起来，头总是低得低低的，也不回答。

“不自信”的我啊，连上课发个言也不敢，丢脸丢到家喽！不过，现在的我改正“错误”了，自信满满哟！

现在的我“改头换面”了，上课积极发言，发言时抬头挺胸，正视老师，声音洪亮而流利。面对考试我更加有自信啦！大每一道题绝对不紧张，不管是平时的小测，还是期末考试，都不紧张，从容镇定，认真仔细地答题，也不会因为上一次的成绩不理想，而这次考试就紧张、失落！我现在面对挫折、失败可是乐观得很！面对失败后，会向失败提出挑战，与失败拼搏！最后，我总是能战胜失败，取得成功！

自信是我的好朋友，是我终身的良师益友，我好喜欢它哟！自信是我成功与失败的一个关键，是我成功的一个台阶，是我失败的一个障碍。我为什么会成功呢？因为我自信乐观，我觉得我能行！我为什么会失败呢？因为我不自信不乐观，认为自己是输于他人的，再怎么努力也是白费功夫，结果失败当了我的“跟屁虫”。

自信乐观是我们特有的表情，我要当个自信乐观，勇于拼搏的自己！

**自信与自由作文800字12**

“最近有一场比赛，你参不参加？”老师看着我，满含期待。

“我……”我低着头，愣在那里，手心直冒汗。

“我知道上次落选对你打击很大，但你一定要找回自信。”老师拍了拍我的肩，“我帮你报好名了，加油吧！”

我沉默了，之前的一幕幕如海浪般席卷而来，心里，像有根刺，痛得我抬不起头。

回到家，打开电脑，我又犹豫了。我真的……真的能做到吗？如果，又像上次那样……

但这次比赛名额来之不易，怎么能辜负老师的期望呢？不行，这不行！责任心驱使我向前，咬咬牙，下定决心，一头栽进知识的汪洋大海。

然而，我却忘了，临近期末，月考压力如山，我又开始低下头，果然，还是……那么努力去比赛，真的值得吗？如果又落选……

蜷缩在被子里，泪水朦胧了我的双眼，任凭眼泪滑落……真的，真的值得吗？

临近投送截止，我匆匆添上结尾。算了，死马当活马医吧，总比直接弃权好。这样想着，我缓缓点了“发送”键。

之后，我就把这事抛之脑后，用学习填补内心的自责。然而，让我万万没想到的是——一封决赛邀请函，出现在我冷清单薄的邮箱里。

心漏了一拍，真是失而复得的惊喜！

也许，也许我……

我似乎找回了自信，开始着手准备一个月后的现场答辩，当然，是在不耽误学习的前提下。

日复一日，我沉浸在科技的知识海洋中，竭尽所能搜索一切资料，准备应对那些即将面对的难题。即使任务重，时间短，但我，似乎找回了自信！

时光飞逝，答辩日到了，我站在讲台上，神采飞扬地回答着老师们刁钻的问题。笑容，逐渐呈现在评委老师脸上。

那一刻，我找回了自信！颁奖的最后一天，我紧张地守在电脑前，似乎都能听见自己的心跳。一分钟……半分钟……20秒……眼看着，就到截止时间了，我屏住呼吸，两眼发直。

“叮咚！”突然，桌面上跳出了信息，我的心猛跟着跳了一拍。

“恭喜你啊，得奖了！你果然做到了！”

我颤抖着点开老师发来的信息，几个清晰的字，烙在脑海中，迟迟挥散不去。我……我做到了！欢喜与兴奋洋溢在我的脸上，激动得能在小区里跑上个几百米！

我做到了！我做到了！这一刻，心中似乎多了一样东西。我稳住呼吸，最后回了一句——谢谢老师，我找回了自信！

**自信与自由作文800字13**

“自信”，顾名思义就是自己相信自己，乐观地依靠自己的一种心理状态和精神素质，当遇到无法解决的问题的时候，有的人是闷着头盲目地死硬向前冲，而自信的人会冷静地分析问题，并努力寻找解决问题的方法或可以协助自己解决问题的资源。他们会尽全力让自己生活在最佳状态中，而能做到这一点，都是源于他们对自己的深刻了解。

人人都需要自信，它是一种珍贵的力量，因为自信这一特殊品质而名扬千古的人屡见不鲜，最出名者莫过于毛遂，毛遂，何许人也？他只不过是战国时期赵国平原君的一位门客，从毛遂对自己的介绍中可以看出，他并不是十分有才智，他所说的“读书练剑”，在那名士如云的时代，是很一般的，但他是如何得以脱颖而出的呢？正因自信，因为敢于“自荐”，而后随平原君面见楚王，在楚国殿堂之上拔剑指着楚国国君，讲出一番让人心服口服的话，正是他的自信，成就了他的成功。

自信是成功的原动力，有了自信，才会去为成功而奋斗，因为自信是坦然，诚实，毫不自惭形秽，把自己走过的每一步路，经历的每一次成功和失败都认真地放在世人面前，不加掩饰也不夸大，清楚地感到自己的成绩和不足，热情鼓励自己继续前进，因为自信而成功的名人又何止毛遂，对“二加二等于四”大惑不解而遭到嘲讽的爱迪生；出身低微，家境贫寒的拿破仑；一出生便聋哑的海伦·凯勒……如果没有对自我能力的充分肯定，如果没有自信这股力量的支撑，他们的名字也许会永埋于历史的尘埃中。

自信是一种珍贵的力量，是成功的必备因素，如果一个人自暴自弃或悲观自卑，连最起码的信心都没有，一切还未开始，就觉得自己不行，这样，成功道路上的“拦路虎”还没来，自己就已经先被自己的担心吓倒了，还谈何成功呢？

所以，朋友们，让我们怀着一颗充满自信的心去挑战每一天，去克服任何一个困难！为我们的高中生活开创一片美好的吧！

**自信与自由作文800字14**

自信是一根柱子，能撑起精神广漠的天空;自信是一片阳光能驱散迷失者眼前的阴影;自信是一泓清泉，能滋润一方土地;自信是一盏明灯，能使你迈向成功的第一步。

我曾经是一个对自己很没有自信的人。上课时，不敢举手回答问题，怕答错;考试时，心里十分慌乱，怕考砸;主持早读时，声音很小，怕被同学疏远。然而，在二年级时，我终于自信起来，发出了自己的光和热。那是一堂语文课，那节课让我感受到了温暖。由于我对自己不自信，胆子很小，所以上课时经常当“观众”，一声不吭，以往的老师也没太在意我。但二年级的开学初，彻底改变了我。老师一走进教室，就开始抽查背诵昨天布置的古诗，一向不起眼的我竟被老师注意到了。她让我起来背诵，可我十分忐忑，心都快要从嗓子里跳出来了。我低着头，脸像被涂了一层红蜡。

老师见我不做声，便和蔼地对我说：“没关系，慢慢来，老师相信你会行的。”顿时，我的心里涌起了一股暖流，让我忐忑不安的心情平静了下来。有一股力量驱使着我，使我不得不开声背诵起来。放学后，老师找我谈话，对我说：“我向你以前的老师了解了你的性格，他们都说你缺乏自信，可我相信你，你一定会行的，你并不比别人差，你要给自己信心，勇气，才会成功，老师永远都会默默地给予你力量，相信自己，相信老师，你是最棒的。”老师的这一番话，是我非常感动，我心想：我一定要加油，一定要自信。

之后，在上课时，老师的这一番话让我鼓起勇气，重拾信心，大胆举手发言，最后赢得了雷鸣般的掌声和老师赞许的目光;在考试时，异常轻松，最后取得了优异的成绩;在主持早读时，声音格外响亮，最后获得了更多的友谊。

由此可见，自信是多么重要。如果失去自信，就像鸟儿失去了翅膀;如果失去自信，就像大树失去了寻找水源的方向;如果失去自信，就像花儿失去了大自然的哺育。给自己一份信心，就是让自己迈向成功的第一步。

**自信与自由作文800字15**

很多事实证明，自信是大多数有所共同具备的品质，也是一个人获得成功的重要因素。人们常说，一个人在生活中不怕被别人击倒，他会再次爬起来，最可怕的是自己把自己击倒，他也就再也没有希望了。怎样才能避免“自己把自己击倒”呢？那就需要自尊自信。

自信不仅能改变周围的环境，还能改变自信者自己。

比如，有这么一个典型的例子：一位心理学家从一班大字生中挑选出一个最愚笨、最不招人喜欢的姑娘，并要求她的同学们改变以往对她的看法。在一个风口丽的日子里，大家都争先恐后地照顾这位姑娘，向她献殷勤，陪她回家，大家以假作真地打心里认定她是位漂亮聪慧的姑娘。结果怎么样呢？不到一年，这位姑娘出落得很好，连她的举止也同前判若两人。她聪明地对人们说：她获得了新生。确实，她并没有变成另一个人——然而在她身上却展现出每一个人都蕴藏的潜质，这种美只有在我们自己相信自己，周围的所有人也都相信我们、爱护我们的时候才会展现出来。

很多人自信心是很低的，特别经过一番生活折腾，尝到一些生活的苦辣酸甜，有人就自惭形秽起来。还有的人竟然学会如何自己贬低自己，以此来预防生活的失败，他们认为，自信是一种危险的品质，人越自信，就越容易碰钉子，越容易成为众矢之的，所以最好是夹着尾巴过日子。

还有的人，从小就失去了自信，因为大人们总是这样训斥他们：“瞧，你这个笨蛋，傻瓜，窝囊废，将来顶多是个扫大街的！”久而久之，他也就真的认同了这些话，以后稍微碰上个小失败，他就会这样宽慰自己：“反正我从小就是一个笨蛋和窝囊废，怎么能异想天开呢？”

自信是人生成功的奠基石，人的成功之路必须踏着自信的石阶步步登高。有了自信，人才能达到自己所期望达到的境界，才能成为自己所希望成为的人，坚持自己所追求的信仰。无论在什么情况下，自信者的格言都是：“我想我能够的，现在不能够，以后一定会能够的！”

**自信与自由作文800字16**

风雨狂吼，午后的窗前，我看到了可怜的小草被风狂抽，脆弱的树苗北风吹弯了腰，我能感受到他们的酸楚。期中考试的失败加上九级专业电子琴考级的失败，令我不堪忍受。

但恍惚冥冥中，似乎有一个人影向我醉眼走来——那就是李太白。那不就是狂得让贵妃研磨，力士脱靴的狂人吗？最后只留下令人叹息的结局罢了。我想。难道我不就是和他一样的目空一切吗？此时这两次重要的考试，都在我的高估下均以失败而告终。想到那里，我不禁缓声低吟：“行路难，行路难，多歧路，今安在！”这时，太白突然张口，笑到：“你为何不念后两句呢？”随即，一句自信乐观的豪迈诗句从我心底炸开：“长风破浪会有时，只挂云帆济沧海！”啊！我似乎明白了一些道理。

我纷飞的思绪来到了一座红色的宫殿中。“腐刑”！坐在龙椅上的君主叫道，只见跪在地上的男人痛苦地摇了摇头。第二天，这个男人的双腿不能再走路——因为痛失双膝。我问道：“惨遭如此酷刑，你还能活下去吗？”在一声自信的回答“能”！后，又开始与门客谈论，研究，不断地写着什么。几十年后，。一部凝聚这个男人几乎毕生心血的著作——《史记》腾空出世。啊！就是司马迁！此时，我又忆起那句话：“缀史不断，《史记》不能易其法。”此时，那个男人饱经风霜的脸上如释一笑。“哦！”我就应明白了一些道理。

我的思绪往回拉，望见一老人来雪中踱步。他的表情似乎很痛苦，只听：“变法失败，但我心不朽！”噢！历史书上说，他就就是王安石。我对它就是没有什么敬畏的，此时因为他毕竟就是个失败者。哎，我也不就是如此？想到那里，我有了一种同病相怜的感觉，说道：“墙角数枝梅，凌寒独自开。”他听到，连忙转过身，用颤微的双手捧住我的肩，猛拍一下，说：“知己！我也赠你一句！”他指着怒放的梅花大吟：“遥知不就是雪，唯有暗香来！”嗯，我明白了那个词语——自信！李太白、司马迁、王安石，不都就是自信的缩放吗？

我的思绪被刺眼的阳光拉回。“嗯？”天晴、雨止、云散。我不禁望了望小草和树苗，小草的根似乎扎得更深，树苗的腰似乎挺的更直。我舒心地笑了，并唱道：“不经风雨怎能见彩虹。”

**自信与自由作文800字17**

今年高考，我很幸运地获得了全市文科第一的成绩。我首先感谢我们的母校，她给我提供了良好的学习环境，使我能心情愉悦地投入到紧张的学习中去。优越的环境和正确的学习方法以及较强的自制力才使我取得成功。

良好的学习环境是我们的学校所给予的，而适合自己的学习方法却要靠自己去摸索。对成功者经验的借鉴不失为一种捷径，不过要注意同自身的实际相结合。

第一，要自信。尤其在暂时遇到挫折时，要坚信自己能够成功。有些同学的学习基础稍差一些，他们的努力有时在短时间内不见什么成效。在这个关键时刻，有人动摇了，觉得自己没有希望了，开始消极地对待学习，甚至自暴自弃。事实上，功夫不负有心人，你们的努力必将得到回报。基础差并不可怕，怕的是你以此为偷懒的借口，逃避学习，只要你相信自己，肯吃苦、有毅力，成功最终会属于你。

第二是有理想。在短期内，我们的理想就是要考大学，考名牌大学！理想是力量的源泉，智慧的摇篮，冲锋的战旗，斩棘的利剑。理想本身就蕴藏着力量和智慧，意味着成功和胜利。有理想，你才不会觉得学习的枯燥，才会有恒心坚持走完最苦的高三生活。

第三就是行动。没有行动的人，再怎么自信，再有远大理想也只是白日做梦。理想是一粒种子，撒在生活的土地上，只有用行动的汗水浇灌，才能生根成长，开花结果。因此有了理想，还必须付出辛勤的劳动。

说完学习方法，我再谈谈自制力。可以说我今年的成功，有一样的功劳要归较强的自制力。其实，我刚才所说的自信、理想与行动，在座的各位都明白，我只不过是又强调了一下。但是明白这些的人很多，真正成功的人却很少，我觉得就是自制力的问题。我们总爱给自己找各种借口偷懒，比如今天我身体不舒服，休息一下吧！明天我心情不好，还是听会儿音乐吧，后天的课我不喜欢，睡觉吧。正如一位名人所说的：世界再没有比找借口偷懒更容易的事了。著名的历史学家曹雪垠有一句座右铭，我也把它当作了自己的座右铭才鞭策自己。现在把它送给大家：加强责任感，打破条件论，下苦功、抓今天。

**自信与自由作文800字18**

不经历风雨，又怎能见彩虹。回想成长路上深浅不一的印迹，我才不由自主的想起成长道路上弯弯曲曲的小路，还有那泥泞和又铺上稀疏石头的地面，一旦我揣怀自信，走出那一步时，接连二三步，便会促使我前行，但如果我们甘于做丑小鸭，不知进取，便不会发现自己有一天也会成为白天鹅。自信是一道门槛，跨过就拥有自信

自打小学以来，我便不怎么自信，自信不是与生俱来的，是像园丁浇花那样细心一点点栽培出来的，而我的自信之花就像经历了几场暴风雨，骤然倒了下来，在现实中苟延残喘。当我逐渐开始接受事实时，却不曾想过原因，原来我的自信仅仅是被旁人的三言两语亦或冷眼相看而散去的。那么我也要赢得自信，拾起脚下的自信之花，乘着风鹏，飞向高山！

随着时间的推移，我又跨进了新的校园，开启了新的生活，尽管这里与之前的环境截然不同，但是不自信的我依然重重受阻，就像眼前摆了许多重物一样，不去移开他们，便出不去，只有眼前感到舒适，才会发现事物的本质。

还记得开学的那天，新老师热情的让班级里的同学们有序的介绍自己，然后我听到喊我名字时，心里好像被电到了一样，脑子也迅速的短路了。我慌慌张张的走到讲台上，游离地看着一双双明亮的眼睛投射出期待的目光，手便不由自主的颤动起来。我说了我的名字后，便不假思索地说明了我的兴趣爱好掌声此起彼伏。那一刻我的内心充满了希望，我第一次感觉到希望

自打开新学期介绍了后，我便把心意放到如何提升自己上了，我苦思不解，直到那天，我赢得了自信。

第一次考试还留下遗憾，导致我马不停蹄的开始全力以赴备考，努力纠正错误，每每铃声响起后，我以便迅雷不及掩耳之势冲进操场上，迈开双腿，有条不紧的保持呼吸，直到最后一圈，才奋力前行。几圈下来汗水已经浸湿了衣衫，正如这般趋势，我便更有自信和信心在其他科目上前进。还记得因为太胖努力跟上别人的步伐而难受，还记得别人的冷嘲热讽，但当我亮出了优趣的成果，便自信地回击了他们，自信又悄无声息中又回到了我的身上。

现在我拥有了自信，是在战胜困难时赢得的，可我又发现，如果不前进不自信依然会如同飞逝的时间一般匆匆流逝

**自信与自由作文800字19**

以前的我。也会因为身材而焦虑，但是我渐渐的明白了，每个人的身材都有每个人的特点，以前在大街上。看到那些穿裙子的小姐姐。我都会非常非常的羡慕，我看了看我自己的身材。我再看看那些。小姐姐的身材我就特别的羡慕，我也想穿那样的小裙子，但是我害怕我穿出去了，他们笑话我，我就一直都特别的自卑，知道那个时候我才发现，每个人的身材都有每个人的特点。不要太在乎自己的身材。都是心灵美，才是最美的。

还记得有一次我们新来了一个美术老师，我们上一个美术老师，她怀孕了，她要回家养胎，这个美术老师是一个胖胖的女生，他对我们非常和蔼，经常对我们笑，而且还非常的温柔，我们都非常喜欢她。还记得有一次，她穿了一个紫色的小裙子来到了班级，我当时特别的惊讶。因为他跟我的身材差不多是一样的。我都没有勇气穿，我还以为全班同学会笑话他，结果没有。

因为他穿上特别的自信，昂首挺胸的大步向前走。这时。让我心里。中中的遗憾这给我的新头中中的一击，我发现原来自信才是最美的。后来我发现美术老师和我家住的是一个小区。在晚上放学的时候，我们聊，偶然间遇到了。没说，老师就在路上和我闲聊。他告诉我，以前她在初中的时候也会和我一样。对自己的身材没有自信，但是他的人生导师也是一个美术老师。好的，美术老师告诉他。人的自信。不是用身材来给的，而是人的本身来给的从此以后，美术老师就会。勇敢的面对自己的身材，不会再在乎别人的目光。我听了美术老师这些话之后，心里面郑重地舒了一口气。我以后也要郑重地面对自己的身材，不会再畏畏缩缩了，更不会在乎别人的目光了。我会勇敢的面对自己，勇敢地穿上我自己喜欢的衣服。 原来身材和面貌不是最美的，最美的是自己给的，最美的就是自信。

**自信与自由作文800字20**

常听别人这样说：“瞧他学习多好，而我……”“看那女孩多漂亮，而我”他（他）是多么的可怜啊！因为他（她）是自卑的！就因为别人在某一方面比自己出色，就自惭形秽，这是多么悲哀啊！你的人际关系可能比别人广……总之，你总会发现你的某一点是优于他人的，千万不要把自己看扁，要学会欣赏自己，学会自信！

爱默生说过：“自信就是取得成功的第一秘决。”是啊，如果连自己都不相信自己，怎么能取得成功呢？

很多人看过《虹与石桥》的寓言：彩虹羡慕石桥的生命比它长久，石桥羡慕彩虹有惊人的美丽，彩虹是美丽的，石桥的生命是长久的，这本是它们各自的长处，彩虹因感觉自己生命没有石桥长久而自愧不如，石桥因自己没有彩虹美丽而自惭形秽，这都是因为它们不够自信，没有充分认识自己而妄自菲薄的结果。彩虹没有想到它是因为自己能雄跨于长空，正因为自己拥有短暂而惊人的美，才使人使留下了美好的回忆，将自己永记于心。而如果它真的象石桥那样长久，那它定将平平常常；石桥没有想到正因自己拥有长久的生命，十年如一日默默地跨于河上，给人们以方便，人们才在心中记下了它。啊！正如此句所言：“每个人都有属于自己的一份独特的美。”

贝多芬说：“公爵，你所以成为一个公爵，只是在于偶然的出自；而我所以成为贝多芬全是靠我自己，公爵现在有的是，将来也有的是，而贝多芬却只有一个。”没错，自己就是自己，自己只有一个，自己就是最棒的！因为自信，贝多芬顶住了命运的打击，在双耳失聪的情况下，唱响了自己命运的交响曲！

海伦凯勒说：“信心是一种心境，有信心的人不会在转瞬间就消沉沮丧，如果一个人从他的荫庇所被驱逐出来，他就会去造一所去世的风地到此为止不能摧残的屋宇。”双目失明算什么？双耳失聪算什么？不能出声又算什么？海伦凯勒没有被击倒，因为自信，她改变了自己的人生！

拥有自信，是多么重要啊！没有自信，就没有成功！有人说：“我只要努力了就能成功。”是吧？那么我问你，连对自己都丧失了信心的人，有资格、有能力取得成功吗？哲学家叔本华说过：“那些即使遇到了机会，还不敢自信未必成功的人，只能得到失败。”

做自己的主人，相信自己，天生我才必有用！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn