# 游泳是我的特长作文(必备41篇)

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2025-05-14

*游泳是我的特长作文1在第二天我学会了一边游泳一边憋气。游泳时憋气很简单的，就是在你蹬腿的时候，要把头伸到水里，憋上三秒钟的时间，再上来换气，换气的时候再蹬一次退，让后再蹬腿，等退的时候再把头伸进水里，让后再上来换气，换气的时候在蹬腿，就这有...*

**游泳是我的特长作文1**

在第二天我学会了一边游泳一边憋气。

游泳时憋气很简单的，就是在你蹬腿的时候，要把头伸到水里，憋上三秒钟的时间，再上来换气，换气的时候再蹬一次退，让后再蹬腿，等退的时候再把头伸进水里，让后再上来换气，换气的时候在蹬腿，就这有轮流着做。

有时候我头伸进水的时候，会忘了带游泳眼镜，也会鼻子进水，要是鼻子进水，手捏着鼻子行出来就没事了。

我有用的时候看见有的小朋友在游泳，有的小朋友在玩水，有的`小朋友在发呆，有的小朋友在学憋气，还有的小朋友在聊天。

第三天，有的小朋友在摆动胳膊，有的小朋友在联系昨天的项目，我就在练习昨天的项目因为我腿蹬的不好。

我看着学摆胳膊的小孩，羡慕死他们了！

所以我要好好的`学游泳。

**游泳是我的特长作文2**

学游泳 列日炎炎的夏天到了，游泳成了老少皆宜的纳凉和健身方式。

一到夜晚，新健游泳池里人满为患，好像整整一锅翻腾的饺子。

人们有的嬉戏，有的闷水，还有的时而迅速的滑动，时而跃出水面，像一条小海豚。

我盼望着有一天，也能像他们一样在水里自由玩耍。

机会来了。

今年夏天，妈妈说一定要让我学会游泳。

我又紧张又激动，既想在水里痛快地玩，又怕被水呛着。

妈妈仿佛看出了我的心思，亲切地对我说：“别担心，我给你买一个救生圈，再加上有我这个救生员在旁边时刻保护你呢！”听了这句话，我心里的石头终于落了一半的地。

第一次下水，我套着救生圈只敢扶着游泳池旁的栏杆一点一点往前移动。

慢慢地，我的胆子大了起来，我用脚使劲一蹬水池壁，就缓缓地飘到了游泳池中心。

妈妈教我两条腿像青蛙一样不停地来回伸缩，借着救生圈，我用力往后蹬，居然往前游动了。

我喜出望外，越蹬越有劲。

第二次，第三次……，我一次比一次有进步，学会了闷水，学会了手脚同时用力，我越来越喜欢游泳了。

没多久，我换了一套装备，把救生圈换成了浮背，还添加了潜水镜和鼻塞，有了它们，我士气高涨，越游越好。

最后，我没有了妈妈的保护和浮背都可以单独游了！...

**游泳是我的特长作文3**

一个星期六，我和姐姐无意中看见了泳池里像蛟龙般在水中来回穿梭的人们，就想再练习练习，就吵着要爸爸妈妈带我们去游泳。爸爸妈妈在我们的催促下，给我们买了两张游泳票。

刚开始的时候，因为长时间没有练，我们经常前仰后翻。后来，在爸爸的指导下，我和姐姐慢慢地想起了憋气的方法，逐渐记起了划水、蹬腿和换气的技巧，可以慢慢地游出十几米远了。在这日复一日的练习中，我和姐姐的热情更加浓厚了。白天我们在池中一遍遍地练习，临睡前又一遍遍地想着蛙泳的要领。我们的比赛到了，我竭尽全力，拼命地往前游，虽然中途仍有一些换气的问题，但我还是坚持游完了全程，一刻都没有停下，终于赢了姐姐，我心里好高兴。

在练习游泳的期间，还发生过一些有趣的事。为了提高大家游泳的兴趣，巩固游泳的成果，爸爸妈妈给我们组织了一次水球比赛，规则是这样的：男生和女生各组成一队，双方各派出一人来当守门员，谁赢的球最多，谁就获胜。比赛的时候，有的队员忘了是在水里，拼命地跑，结果东倒西歪，摸不到球；还有的队员拿到球后，不小心让球滑走了，结果让别的队员夺走了球。最后男生以三比二战胜了女生。

蛙泳其实并不难，只要刻苦练习、掌握蛙泳的要领，它就是一件非常简单的事。

**游泳是我的特长作文4**

暑假开始了我高兴极了，我有好多快乐事情要做。看电影、打游戏‘我最喜欢游泳。妈妈给我报了游泳班，我的游泳教练是个女老师，我们上了第一节课是蛙泳的基本动作，接下来我们戴上浮漂下水，我学着老师教我的动作游了起来。不一会我游的可远，老师还夸奖我。接下来我们学闷气，我刚开始有点害怕老师鼓励我，没几节课我都会游了。我喜欢游泳。

我最喜欢的运动是游泳。游泳不仅可以对我的健康起到很好的作用，而且还可以让我保持愉快的心情。当我游泳时，我觉得我就像一条自由的鱼，可以享受无尽自由的感觉。游泳让我充满自信，每当我游得很快的时候，我能听到水声轻快的声音。我喜欢游泳，这让我感到积极和快乐，我会一直坚持这个爱好。

今年暑假，爸爸凌晨两点到体育大队给我排队报名游泳班。听爸爸说报名的家长人山人海，爸爸第一天没有报上，第二天一大早就出发了，功夫不负有心人，终于报上了游泳班。开课的第一天我特别兴奋，带着我的泳具早早的就到了。我被分到了红队，我们队有十二名学生和三名老师，前五节老师让我带着游泳圈下水练一些基本动作，我们个个都很认真，老师又提醒我们了一句：一定要认真练习每一动作。我们慢慢学会了游泳，在结业前，我顺利过关。我非常喜欢游泳。

今天，我和我的好朋友苏英奇，去水上乐园游泳。

刚一进去，那里人山人海，他们都是游泳健将呢！他们像小鱼一样自由自在的游着，我和苏英奇可羡慕了，于是我们也一起下去游泳了。我和苏英奇比赛游泳，结果比赛一开始他就遥遥领先了，不知怎么了他突然停了下来，我心想他可能游累了，这可是我反超的好机会呀，我一定要加油！最后还是我赢了，我们还拿了一个气垫，还玩了水上滑梯，我们俩站在出水口强大的水流把我们冲了起来，可好玩了，这一天可真充实呀！

我喜欢游泳！

**游泳是我的特长作文5**

我小时候就对游泳非常感兴趣，但是爸爸妈妈就是不带我去。我只能在电视上看到游泳池长什么样，终于有一天机会来了。舅舅打电话要带我去游泳，我高兴地叫起来：“太好了，终于可以去游泳了。”

我穿好游衣带上游圈，风一般的跑向游泳池边，我看到大人小孩都在游泳。

我的心开始痒痒了。我迫不及待的想跳进水中。把脚放进水里，“啊，好冰呀!”虽然水很冰，我不会被吓退的，慢慢我试着把身子泡进水中，过一会，我不冷了。

我准备正式开始游泳了，我试着憋气，我猛吸一口气，再到水里呼气，我连续做这样的动作，突然不知怎么搞的，呼气在水面上，吸气却变到了水里。我喝了一大口水，差点被淹死了。

我学会了憋气。开始向前游去，我学蛙泳，可是没有前进，反而倒退了。退得还够快。碰到了栏杆上。游着游着，我创造了另一种游法——狗刨试，虽然名字有些难听，但是游起来也很快。

我今天好高兴呀!这是第一次，让我非常难忘，我以后要多多游泳，成为一名冠军。

**游泳是我的特长作文6**

1我的特长

每个人都有一个小小的特长，而我的特长却是游泳。

记得，去年暑假的时候。妈妈给我报了一个游泳班，我高兴的一蹦三尺高。买上游泳帽，游泳裤头和游泳镜。一切都准备就绪。到了第二天，我的教练王老师特别随和的来到我的身旁说：“同学们，下面我来教大家有用动作。”教完我们动作以后，他又说：“下水游泳的时候，一定要注意安全，不要害怕！”之后，同学们都一个一个的下游泳池。轮到我了，我往下一看，非常害怕。天呐！我就像站在悬崖上一般，那一池天蓝\*的水，就像悬崖下的深潭，看到的同学们一个个变得又小又矮。我头晕眼花，心里就像一只小兔子一样，咚咚的乱跳。这时，王老师走过来说：“孩子，勇敢一点，我相信你是最棒的。”听完老师的话以后，我鼓起了勇气，戴上了游泳镜，跳了下去，我如鱼得水。

经过王老师的精心教导，我的游泳技术有了很大的提高，再一次比赛水底换气中，我的了一个第三名；再一次毕业游泳比赛中，我的了一个第二名。

在这个特长班中，我学习的很\*苦，也很快乐。爸爸说，不管干什么事情，都要认真，用心去做。在以后的成长过程中，我还要学习更多的特长。

现在，我的特长就是游泳。我游泳，我快乐！

2我爱游泳

我的特长是游泳，因为我从小就喜欢水。

我从6岁就开始学游泳了。以前，我是个旱鸭子，经常套着游泳圈都会沉下去。于是，我决定一定要学会游泳。妈妈看我有诚心，就给我报了一个游泳班。一开始，我以为学游泳很容易，可是过了几天，我就开始不适应了，每天都要在\*冷刺骨的水里呆上两个多小时，动作一不到位就要被批评，而且，如果不想游，就会被教练用竹竿推下水或是把人抱起来丢进水里。这还让我闹出了不少笑话。

记得有一次，妈妈带我去学游泳，我因为第一次放开泳圈游泳，特别紧张，动作又不规范，刚游到中间就沉了下去，被呛了好几口水后，我就爬到岸上不敢下水。教练生气了，抓起我就往水里丢，我在水里挣扎着，哇哇乱叫。这一举动使得全馆的人都用异样的眼光看着我。

功夫不负有心人，不知过了多久，经过刻苦的练习，我的游泳技术有了很大的提高，以前我连5米都游不到，现在竟然能围着游泳池游一圈，这让我又对游泳又产生了兴趣。

现在，一到双休日或节假日，我都会让妈妈带我去游泳。我的下一个目标就是：学会自由泳。可我认为，“温故而知新”是最重要的。所以，我一定会在游泳池里抓紧时间好好复习一下我所学到的技术。

这，就是我，一个喜欢游泳的小男孩。

3我的绝招

我的绝招是游泳，因为我比较瘦小，所以游得很快，我希望以后成为运动员，爸爸答应了我的请求，然后我就开始进入游泳班学游泳。

开始学的时候我不是很熟练，换完衣服以后，我就跳下了浅水区，结果，一下子就沉下去了。姐姐马上拉了我上来。我穿上了救生衣就再次跳下去了，我在水里憋气没多久，就浮了上来。我心想：“我一定要找到方法学会憋气。”然后我就多运动，多吃饭，把身体练结实。

第二次，我变乖了，我首先用游泳板来练腿功，于去浅水区把基本功练熟了，然后去深水区就没那么害怕了。我的偶像是菲尔普斯，他游得非常快，我要游得像他一样。经过一段时间的努力，我发现自己会游泳了，我马上告诉爸爸，爸爸看了看说：“还不错。”

虽然现在我的游泳技术还不算很强，但是我相信只要我肯努力，以后我会变得更强。我要对自己说：“加油！”

**游泳是我的特长作文7**

游泳是一项特别好的运动，它不但能使我身体变得强壮，还可以让我交到更多的朋友。

在没有学习游泳之前，我只能在泳池的浅水区玩玩，套着游泳圈看着别人在水里游来游去，羡慕极了。

去年暑假，妈妈给我报了一个游泳培训班，说是先学蛙泳。当时，我听成了“挖泳”，我还以为是要挖掘泳池呢！游泳课开始了，老师先教我们屏气，让我们三秒钟换一次气。我先吸了一大口气，接着把头伸进水里，我还以为自己会淹死呢。这样屏气练习之后，就开始学习腿部动作了。蛙游最重要的是腿的动作，简单说就是四个字“收、翻、蹬、夹”，两节课我就学了。在第五节课的时候，老师教了手和换气。我特别想学会，所以上课的时候也很用心，上到第八节课我就会游了，真是太开心了！

今年暑假，我回平水老家住了一段时间，又上了一次游泳的`“提高班”。暑假天气特别炎热，正好附近有个水塘，我每天都要和几个年龄比我小几个月的小伙伴一起去这个天然的游泳池里玩。你猜我们是怎么认识的？事情是这样的：今年我刚回到老家这几天，天气有些热，所以我就去天然泳池玩水。但玩了一会儿，来了几个小朋友。我们刚开始玩的时候还有些陌生，但很快就认识了。因为我的奶奶和他们的妈妈都认识，所以我们都问了一下各自的出生年月，就相互熟悉了。我们玩了几天“跳水”，一开始我们都不敢跳，但是我们跳了几次，发现蛮好玩的。接着几天，我们又学会“狗刨式”游泳。本来我游泳很慢，但自从学会了“狗刨式”后，我游得快起来了。我们就这样玩了三个星期。

我喜欢游泳，我想每年暑假都回老家游泳。明年暑假，我还要把自由泳学会。

**游泳是我的特长作文8**

看到其他小朋友高兴的在水里游来游去，我就非常羡慕，于是要求爸爸妈妈让我去学游泳，妈妈还怕我坚持不下来，和我约定，如果去学了就要学好，坚持到底，我也满口答应。

前两天，教练不让我们下水，只让在岸上练习吸气、吐气，还有动作，我觉得挺好。第三天，我们开始带着背漂下水，我还是觉得很好，慢慢的，教练让我们脱离辅助工具，自己游，我觉得有点力不从心了，总有种想要溺水的感觉，心里有点害怕。后来，游泳课结束了，妈妈给我找了一个有浅水区的游泳池办了张游泳卡，让爷爷经常带我去游游，现在我已经敢从岸上往水里跳了，虽然游的还不是很好，但是妈妈说总有一天我会游好的，而且我去游泳还很开心，我喜欢游泳，虽然我游的不好，但是我会努力去学。

**游泳是我的特长作文9**

今天太阳火辣辣的我和妈妈去游泳，我穿上了盼望已久的游泳衣，走向游泳池，我心里很激动，想一年过去了，终于可以游泳了。我站在池边看过去，只见池水清澈见底。我把腿渐渐地放进水里，转身对妈妈说:妈妈，水好凉。我慢慢试着慢慢适应不一会儿，我觉得水已经不凉了就下水了，妈妈看见我下水了，就跟着下来了，我和妈妈玩了两个多小时，一会儿游泳，一会儿打水仗，一会儿玩滑梯。我上滑梯的时候妈妈说要不要把游泳圈拿下来试一试？我把泳圈给了妈妈，我一手扶着妈妈一个手放在地上，我一推就顺着水流在滑梯上快速的滑了下来，我心里很害怕，结果我一下子就沉到了水底，我马上用脚登了一下池底，双手扶着妈妈站了起来，喝了一口水，真难喝。但是我很高兴后来我又滑了几次都没有喝水，而且每一次都很刺激好玩。今天我虽然没有学会游泳，但是我收获了很多快乐。

**游泳是我的特长作文10**

我喜欢游泳，尤其喜欢跳水，像小青蛙一样跳进水里的感觉真是太美妙了！我先是在岸上助跑，到岸边时高高跃起，在空中划出一道美丽的弧线，接着扑通一声跳进水中。那一刻，顿时感觉清爽无比，清凉的水轻轻地拍打着我的身体，就像妈妈在轻轻地抚摸着我。

我不仅喜欢跳水，还喜欢潜水。潜水时要先深吸一口气，头往下扎，手臂向身体的后上方划水，这样就可以潜入水底。一次，一个小朋友一不小心把鼻夹掉进水里，非常着急。我游到他身边，自信满满地对他说：别着急，我帮你捞上来。说完后，我一个猛子潜入水中，在水下四处搜寻。突然，一个荧光黄的小东西映入眼帘，咦，这不就是我要找的鼻夹吗？我兴奋地游过去一把抓住它，冲出水面，大喊道：我找到了，我找到了！小朋友开心地接过鼻夹，对我说：谢谢姐姐，你游地真棒，我也要学会潜水。

**游泳是我的特长作文11**

我喜欢游泳，因为游泳时水是凉的，在这酷暑难耐的三伏天可以把热赶跑，也不会中暑，而且游泳还是一种生存技能。前段时间，我们中国游客到泰国旅游，在海上突然遭遇了雷暴雨天气，船倾客间就翻了，这次事故造成40多名中国游客命丧他乡。这些游客虽然穿上了救生衣，但有很多不会游泳啊，如果他们都会游泳的话，很有可能不会那么多人丧命；会游的人在海上飘了三天三夜终于被救了。所以，会游泳也可以在关键时刻救我们的命啊！

最近这段时间，我每天都是上午9点至10点上游泳课，每次老师让我们下水游泳时，刚开始，我觉得水有点儿凉，但后来呢，因为我适应了，所以我不怕凉了，还感觉有一点儿凉丝丝的，特别的舒服，像鱼儿一样在水里自由自在的游着，非常的享受，而且还很轻快。

当然学游泳可不是一件特别容易学会的事，中间还会有小朋友沉下去，还会有小朋友哭，还需要游各种各样的动作，特别累。特别是自由泳，里面有一个动作叫打腿，不停的打腿，还要打出水花，是最累的，但我从没放弃过，我每天都是开开心心的来到“酷跑健身游泳馆这里，高高兴兴的学游泳，唉，只剩五节课了，我一定要好好珍惜，好好学呀！每天教练都会教我们许多动作，做很多练习，但是我们组的四个人从没放弃过学游泳，一直在开开心心的学！

现在大家知道我为什么喜欢游泳了吧！

**游泳是我的特长作文12**

站了起来！我一抹脸上的水，睁开眼，看到岸边尽是惊愕的表情！我回头一看，咦？怎么还在原地，还依然浑身酸痛，绣花难，投入了紧张的学习中。

同学们。

渐渐地，脚用力在泳池壁上一蹬！身子就飘出去了~然后就是使劲的踢水，摆手，然后在水里使劲扑腾着，溅起很大的水花，把旁边的人都吓跑了！他们想来救我，我终于学会了怎么划水了，在空中翻几个跟头，像孙悟空一头扎入水中，使我又一次获得了成功！ 这次我收获很大，依依不舍的上岸了。

第一次去游泳就会潜泳了！原来游泳这么简单啊！------------------------------------------------前两天又去游泳了，就学不好游泳了，爸妈要带我去游泳。

之前，喝了不少海水，丧气极了！我在水里翻着跟头，不时向妈妈做个鬼脸，共同享受这成功的快乐，需要经过自己不懈地努力才能取得成功！感谢妈妈对我的鼓励，我高兴地从一头游到另一头。

我喊着：我学会游泳了！站着刚好淹到我的脖子！但是，还明白了一个道理：什么事都不能一学就成，令我羡慕不已，似乎游泳很容易，更激起我也想在海滩上大显身手的信心。

于是我兴致勃勃地和爸妈来到了海边，感觉自己已经游了好远！划了大约又 20秒，憋不住了。

”就是这个道理，让我们一起奋斗，在他们的指导下！我看了一些关于游泳的视频，知道蛙泳，我学起游泳来，妈妈告诉我：“游泳时腿要用力往后蹬，头要抬起！于是，我就花300大洋一次性买了20张磨鑫山泳券！第一次去是跟几个同事一起去的，就不会喝到水。

”不知怎的，我的身体总也浮不起来，就我不会，每次跟朋友去海边玩的时候，我总是负责看衣服的。

于是我拖着疲惫的身子，打着饱嗝..！扑腾了三四个小时，回家几乎虚脱。

好郁闷，听力下降好多，估计里面都可以养鱼了，手一上一下的刨水，就是太费力了。

所谓“看花容易，我的信心更加充足了，就是怎么也学不会边游边换气，不怕累。

一直游到下午18点..。

妈妈见我喝了不少海水，连忙递给我游泳圈，看着水面上快活的游来游去的小朋友，我不假思索就往里蹦，那里的泳池好深啊..手脚如何摆动的，也请教了一些会游的朋友，感觉游泳也没有想像的那么难啊，往水里一沉，耳朵进了好多水，练潜泳，脑子里幻想着我就是菲尔普斯，我没有要，我知道如果拿了游泳圈。

那里人山人海，挤满了整个海滩。

我们找了一个人比较少的地方游了起来。

刚开始我感到水很冷，但不久我便适应了水温，心一慌，我看过许多游泳高手凌空展翅.我晕后来。

于是，我就发挥我的特长！不过我学会了狗刨式了，就是用脚踢水。

我想：我一定要坚持！一次不小心潜到深水区，憋不住了。

我蹦蹦跳跳地玩起水来。

玩了一会儿水，不再那么狼狈，游的速度越来越快，不仅学会了游泳，不怕喝水的精神，有的让我感到庄严神圣，有的让我感到妙趣横生！水没喝多少。

两天过去了，脚探到池底，我并没有退缩！我闭上眼睛，憋一口气...从18;00游到22;00，或在水中跳起舞蹈，做着各种优美的动作，像一条鱼在水中那样挥洒自如。

那些优美的姿态时常浮现在我的眼前！为了改变一下旱鸭子的形象，我决定学游泳，最后可以浮出水面了，有的让我羞愧难当，有的让我愤怒无比，难受死了，可能事长时间潜水，失败乃成功之母嘛！妈妈也在一旁不停为我加油鼓劲！就是憋一口气，在水里游到憋不住了赶紧爬起来换气。

我很多朋友都会游泳？！同事笑完了，告诉我：我一下水就沉下去，现在眼睛里面尽是红血丝，喝了好几口水。

看到同事游过来，我知道我得救了！在岸上休息了一下，我可以潜泳20~30米了！时间不早了，有同事提议回家了，就是忘记带泳镜，有的让我体验成功的喜悦，坚持不懈，就没有翻不过的火焰山，脚却怎么也探不到底，回家后双眼通红、蝶泳、自由泳.。

现在我就把我成功的一件事讲给你听。

记得一个暑假，我的头越抬越高第一次学游泳我经历的事情犹如天上的繁星，有的让我感动不已，我又继续发扬不怕苦，又怕被我打到，正不知怎么办的时候，我自己停下来了. 展开

**游泳是我的特长作文13**

我喜欢游泳，因为游泳能让我长高。

刚开始到游泳馆的时候，我特别紧张，我以为游泳很简单，一看很多人都会游泳，第一天上课，教练让我们拿着东西浮起来，结果我第一个浮了起来，教练就让我拿着浮板浮起来；第二天上课，教练让我们拿着浮板，游五个来回，结果我们都没有游完；第三天上课，教练让我们不拿着浮板练；第四天上课，教练让我们从高的地方跳下来继续游，刚开始我们心里都很害怕，后来我们都一个个成功的跳了下来；第五节课我们又游了五个来回，我这才学会了游泳。

其实，游泳运动只要用心学习，就能很快地学会游泳。

**游泳是我的特长作文14**

在烈日炎炎的夏天，游泳便成为了最受欢迎的运动。而我，也很喜欢游泳。一想到我能接触到那冰冰凉凉的水，我就心中快活。

每当到了夏季，我们都会去长隆水上乐园玩一玩。记得有一次，我去时，由于太兴奋，没注意脚下，一下子滑入了水中。当时我还没有反应过来，结果成了一只落汤鸡，还喝了几口水，不过那次的失误并没有影响我对游泳的狂热，只是在走路时变小心了。这不，这也要到夏天了，我想趁五一节假日，去玩一下。这次还要多带一个妹妹。虽然我不可能玩得像以前那样高兴了，但是这也没有关系，只要能去游泳，一切都是浮云。我还准备带妹妹去一个我小时候经常去玩的地方，那是一个长三米多的一个滑梯，下面通往浅水区，因为怕出事，所以制成这个长度。

我曾经路过那，那里的小孩还是很多，一个接着一个的冲下去，各个孩子的脸上都绽放着笑容，因为这个很刺激，所以有很多人来玩。我对这个滑梯十分热爱，不知道我的妹妹会不会喜欢。

现在我一回忆起过去的游玩，我便想再一次经历，可能这就是我的毛病吧！当我一想起“游泳”这个字眼，我仿佛置身于水中，飞翔在水中！我喜欢游泳！

**游泳是我的特长作文15**

我特别喜欢游泳。放暑假爸爸经常带我去游泳馆里游泳。游泳听起来很简单，但是学习游泳的过程却是需要努力。

刚开始学游泳的时候，我对游泳不是很感兴趣。教练经常会叫我们做同一个动作，我觉的没啥意思。当我刚有一点会游的时候教练会让我们不停的在水里练，有时候累的我都快没力气了。在学的时候我想过放弃，但是后来在爸爸的鼓励下我坚持了下来。

在学会游泳的同时还让我明白一个道理，做任何的事情只要你坚持到低，对自己有信心，就一定能成功。我学过一句名言，叫“天下无难事，只怕有心人”。

在这个暑假里我虽然很苦、很累，但是我的收获也不小。我学会了好几个游姿；有自游泳、仰游、蝶游，我在水里简直就是一条鲨鱼，能在水里自如的游来游去。

每次在游泳馆游泳的时候周围有很多双眼睛羡慕的看着我，我得意的一会儿蛙游，一会又蝶游，一会儿又自游泳，就好像是在舞台上表演。如果累了就平躺在水上休息，这种感觉真是奇妙及了！我不得不喜欢。

游泳不但能锻炼身体，而且能磨练我的意志。是我最喜欢的一项运动。如果你还没有学会游泳那就赶紧去学吧！你也能体会一下游泳带给你的快乐！

**游泳是我的特长作文16**

“铃……”上课铃响了，我们马上静下来，等待武老师进教室。武老师拿着一厚厚的大本子走进教室，走到讲台前说:“昨天，我们开会有很多事，第一件事不能在学校……还有一件事件就是每个班都选十人当学习之星类的，不过选的事就交给同学了。”武老师又说：“学习之星给谁当呢?”班上传来了一片响声“张弛、张弛……”“那礼仪之星和特长之星呢?”同学们不约而同地说道：“礼仪之星李俊豪，特长之星雷媛媛，这句话让我羞愧得低下了头，似乎空中散满了火药味。我心里暗暗地想，既然同学们选我，我就一定要当好那颗星，不过在银河中，我还没有找到属于我的星，也许它在等我，因为这才是一个崭新的开始。

**游泳是我的特长作文17**

我的特长游泳小学生作文

1我的特长——游泳

我是一个文静的女孩，我喜欢各种各样的体育活动，比如：跳绳，乒乓球，板球等，可我最喜欢的还是游泳。

在我2岁的时候，就跟着大人到游泳池玩水。在我6岁的时候，正式参加了游泳培训班，学会了蛙泳和自由泳。在学习游泳期间，我克服了胆怯恐惧的心理，增加了自信和胆量，也从中得到了很多快乐。

虽然我游的没有游泳运动员快，但是很多人都夸我的泳姿漂亮，而且一般的大人和小孩都没有我游的快。虽然我现在还没有参加比赛的机会，但是相信在不久的将来我一定能拿出最佳的成绩！

2我的特长——游泳

我的特长和大家的都不一样，你看，大家有的人特长是：钢琴、口琴、笛子、吉他；有的人特长是：打羽毛球、打乒乓球、篮球、足球、跑步。而我的特长是游泳中的“仰泳”。

有一次，爸爸带我去汤湖泡温泉，由于我太矮了，水已高过了我的脖子，于是我戴了个游泳圈，这时，我大叫起来，因为我觉得人在水里都应该会沉下去的，可我就是戴了个游泳圈，我怎么就浮起来了呢？我肯定是中了一个黑心巫婆的“巫术”（这想法都是因为看了太多童话故事）于是，我便吓得身子往游泳圈里一靠，双脚往前伸直，在水上和水下乱踢，结果我往后退了，爸爸见了告诉妈妈，我自己学会了仰游。

现在，我会和别人比赛游泳，每次我都用仰泳和别人比，每次都是我赢。现在我的游泳技术越来越好，和别人比赛的次数也越来越多。

3我的特长爱好

每个人都有自己的\'兴趣爱好和特长，我也不例外。

我的兴趣有很多。我喜欢下象棋，喜欢打乒乓球，喜欢阅读一些课外书籍，还喜欢画画但我最喜欢画画，因为通过画画，使我更加热爱自己的祖国。

我的爱好也很多。我喜欢打电脑，喜欢运动，喜欢制做小东西但我最大的爱好就是读书，因为高尔基曾说过：书是人类进步的阶梯。果然如此：作文书能使我提高作文水平；阅读书能提高我的阅读水平；历史书能使我了解中国悠久的历史这么多书都能使我进步，我怎能不爱读书呢？

我的特长是游泳，以前我只能游十几米，现在我能围着游泳池游好几圈了，我最喜欢游泳了，因为经常参加游泳的人，由于体温调节功能改善，就不容易伤风感冒，还能提高人体内分泌功能，是脑垂体功能增加，从而提高对疾病的抵抗力和免疫力，游泳这么好，我为什么不喜欢呢？

这就是我的兴趣爱好和特长。

**游泳是我的特长作文18**

这几天我在学游泳，我们班也有很多人跟我一起学。

我们先学憋气、再学抱腿、然后学浮、再学打腿，最后学手上的动作。一开始我学得很好，妈妈也一直夸我很棒，就认为学游泳很简单。

但是学打腿的时候我遇到了困难。我可以漂出去了，可是打腿时腿怎么也伸不直。我看到别人都会了，而自己却做不好心里又伤心又着急。后来我努力的在家把打腿练习半小时。练习了好多次，我终于可以在水下把腿伸地笔直了。而且还可以游得很远很远。

我真高兴啊！终于可以在水中游泳了。接下来的几天，我要更加努力。

**游泳是我的特长作文19**

七月九日傍晚六点，我自己坐813路公共汽车去财大游泳馆学游泳。

我们先换上游泳用的泳衣、泳帽，然后准备下水学游泳。一进游泳馆，我的心情就很激动。那里的游泳池特别的大，就像巨人的碗一样大。

教练对我们说：“学游泳要注意这几点：脚的动作是：一收，二翻，三蹬，四夹。手的动作是：一、把手变成三角形，中间有空；二、在‘空’的下面憋气；三、抬头还手；四、伸手低头。”然后教炼让我们下水用他说的动作。

后来的14天里，我慢慢地放了气，最后气没有了。我学会了游泳里的蛙泳。我真高兴，能和小鱼一样自由自在地在水里游来游去了。我喜欢学游泳。

**游泳是我的特长作文20**

今天又到星期五了，在小燕子这里每周五都会有活动，这次我们要去奥休中心游泳啦！好开心！

我早早地起床，在家里已迫不及待地背上了泳圈，带上了泳镜，对着镜子，一蹦三尺高。到了学校后我们说说笑笑地坐上大巴车，过了一会儿，奥休中心就到了，我向大门奔了过去，飞快进入泳池。我飞速向滑梯游去，爬上网格似的梯子，谁知我中了陷井，上面有一只大水桶把整桶水全部倒了下来，哗啦一声，我被浇成了落汤鸡。我对大水桶说：“好！算你赢吧”不过好刺激，哈哈！然后我直接游到了蘑菇伞下，刚好碰到了徐平然，他正巧坐在那里洗脚，于是我也坐下来和他一起洗脚。洗了一会儿，我觉得有一股强大的拉力要把我拉到蘑菇伞外，我正想一把拉住徐平然，可在我要拉他时，他早就没影了。然后我选择狗爬式游开了，我选择狗爬式的原因是我想悄悄去找到徐平然。结果我没找到他，于是就游到了人多的地方，我双手掀起海啸般的大浪，“啊！不要啊！”哈！哈！大家叫呀！笑啊！玩的好开心。

就在我们玩的疯狂的时候，老师叫大家集合了，这时我脑中忽然闪过一排字“这是我和你们最后一次在水中玩了，明年又要换新的同学”我会好好记住这次开心游泳的事。

**游泳是我的特长作文21**

炎炎夏日，你最喜欢参加什么活动？游泳可是一项最诱人的活动啦！今天，爸爸妈妈就要带我去游泳馆游泳。我一听到“游泳”二字，心里就乐开了花！

到了游泳馆，我换好泳衣，就迫不及待地跑到游泳池边。哇！游泳池里全是人，几乎要把池子占满了。我跳进池里，冰凉的感觉立刻袭满全身，这种感觉让我浑身舒畅，好像每一根汗毛都在水中飘荡。池水清澈，连我的脚趾都能看得清楚。细细感受，水还有一点热度，是被烈日晒的。

泡在泳池里，爸爸妈妈和我互相泼水。妈妈向我掀起一股水花。我向后一闪，躲开了。要向身后的妈妈泼水，我的力气太小了，只好使出自己的绝招“鲤鱼打挺”。我翘起右腿，使劲往后一蹬，水花飞溅，妈妈连眼睛都睁不开了，连声投降。

开始游泳了，我先复习仰泳。时隔一年，我的动作生疏了，一连呛了几口水。是得好好练练了，我回忆以前学习的动作，抓紧时间练习。可是，每次游到水深的地方，我就有点害怕啦！爸爸又教我蛙泳，两只手臂先前伸，然后从两侧向后方拨水，两腿同时并拢，先缩到腹部，然后用力向后蹬出，真像一只游泳的青蛙。

我喜欢游泳，因为它能带给我快乐，更能锻炼我的身体。当然，要想学好游泳也不是一件简单的事，只有努力坚持，才能成功。我相信自己一定能成为游泳小健将。

**游泳是我的特长作文22**

暑假里我来到了南阳姥姥家，这次我来的主要目的是要学会游泳，因为每当看到别人在水里自由自在地畅游时，我就羡慕不已。去游泳的头一天的晚上，舅妈回来时给我买了游泳装备那就是——救生衣 和游泳裤。

第二天下午6点多我和姥爷来到了南阳白河，远远望去只见河里人头攒动，人们穿着五颜六色的泳衣在水中翻腾嬉戏，处处水花四溅，看得我眼花缭乱，有的在戏水、有的在打水战，把白河衬托的好一番 热闹！不一会我们换上泳衣准备下水了，一开始我以为水很凉，没想到火辣辣的太阳把河水照的很热。别看姥爷快60岁了，但他的身体很棒，听他说他年轻时参加游泳比赛还得过冠军呢！我在水里适应 了一会儿，外公就开始教我游泳的要点了。

姥爷先教我憋气，他说：“憋气的时候先深呼吸几口气，再把头沉到水里，嘴要闭上，鼻子不能吸气，以免呛得慌。”我按照姥爷的姿势做了一遍，很快就学会了憋气。姥爷又教我蹬脚，蹬脚要先把脚 收起来，然后翻脚，最后再蹬出去，迅速的夹在一起，我扶着岸边的石块，脚一上一下，水面到处都是我蹬脚花纹，通过反复的练习，蹬脚我才用了一天的时间就学会了，原来学游泳也不是很难、很恐 怖嘛！

第二天去时姥爷为了让我学得更快些就不让我穿救生衣了，他托着我下水，然后慢慢地松开手，可是一松开手，我就像不听话的孩子一样不听使唤了，慢慢的.下沉。昨天所学的要领在慌乱中全忘完了 ，要不是姥爷眼疾手快地抓住我，我估计又要多喝几口水， 姥爷告诉我说：“别紧张，手是方向盘，脚是控制器，干什么事都要有信心有恒心”。我听完姥爷鼓励的话语后，这时我又看着河里自由自在 游来游去的人们，我咬咬牙，下定决心要学好游泳这项本领！于是信心倍增，我一点点地在岸边游，扶着河边的石头，游一下，就把手松开一下，为了给我打气，姥爷又拉着我的手，我试着把脚抬起来 。这时，轻松多了，身子浮了起来。渐渐地，我能自己浮在水面上自由自在地漂荡。此后的几天里我又经过反复的练习，终于学会了游泳。 通过这次学游泳让我明白了：“不经历一番寒彻骨，哪得梅花 扑鼻香”。以后不论做什么事都要勤学苦练才能获得成功。

**游泳是我的特长作文23**

课余生活是丰富多彩的，每个同学都有自己的课余爱好，有喜欢养花种草的，在喜欢玩电脑的，有爱好打球的，还有爱好唱歌跳舞的……而我的课余爱好是在不经意之间喜欢上的——那就是游泳。

休息日的下午，我正在看电视，我想拨到动画片频道。可是一不小心就拨到了体育频道，而体育频道正在播放的是游泳比赛，我看到游泳健儿在水里好像一条鱼似的游得飞快，非常让人羡慕，我一下子就喜欢上了游泳。于是我就对妈妈说：“妈妈，我也要学游泳，拿第一名。”妈妈笑了笑说：“好啊！你做好准备了吗？”“我做好准备了！”我坚定的说。就这样我开始了我的游泳生涯。

当我初次来游泳池边时，看见深不见底的水，我心里特别害怕。教练一直说：“没事的，别害怕。”可我还是不敢下水，最后教练硬是把我推下水去了才行。还让我把住泳池边做深呼吸。可紧张的情绪我还是控制不住。两天之后带浮带我才敢尝试着自己漂。教练最先教我的是仰游。而学仰游首先要学会的就是学打腿。我带着浮带，身体浮在水面上，两臂伸直，双手重叠，头在水面上，双\_替打水。几天这后，我的双手快抬不起来了。就这样我从简单的动作做起，日复一日地练习，几个星期之后，我终于学会了仰游。这也大大增加了我的自信。之后教练逐步教我学会了蛙游，蝶泳，自由泳等各种游姿。经过不懈的努力，教练终于还让我去参加比赛了呢。

我在比赛中得了少年组第一名，这样我对自己更有自信了。我也更喜欢游泳了，我以后要更加强训练，争取取得更大的成绩。

**游泳是我的特长作文24**

几个朋友相约来到位于昆明东郊的白沙河水库游泳。

五月的昆明气候已是盛夏的感觉，处处鲜花盛开，给人一种舒爽而惬意的感觉。

也许是我们年轻气盛的缘故？

那一天，

我们决定来个自游泳比赛，水面的直径大约有五百多米，看谁能从南面游到北面。

记得那天我们共有八个人（我们江苏三个，贵州三个和四川两个），

由于那天刮得是北风，水面的浪花特别的大，

我们只能斜着游，在游到七八十米的时候，他们几个就败阵下去了，只有我们江苏的三个还在艰难地向前继续游去。

大约游到一半的时候，我已有点感觉体力不支，脚下的水温也很冰凉。

此时，进也不是，退也不是。

我朝着伙伴喊道：“浪很大，我们怎么办？是返回？还是继续前进？！”

伙伴说：“我们不能返回，要继续坚持-------浪大我们就退着往前游！”

那时的`浪花打在脸上真有一种喘不过气来的感觉，一浪接着一浪。

大约离岸边还有一百米的时刻，

我的一条腿抽筋了，

我对自己说：“不能慌，要镇定！”

那时我只能用两只手与一条腿在往前游。

就在我离岸边还有五十米之时，我的另一条腿也抽筋了，

心想这下完了，我终于向伙伴发出求救的信号，

这时不远处的一位好心的中年男子向我游来，

他说：“不要慌，要保持镇定！我在你身边陪你游。”

此时此刻，我心中只有一个信念：“不能慌，我一定会战胜的。”

两条腿都抽筋了，只能靠两只手的力量来划水向前游。

二十米、十米------还有五米，

终于到岸了！

此时的我已是累得一点力气都没有了，

躺在岸边的草地上，

两眼一片漆黑，

整个地球都在飞快地旋转--------

感谢那位不知名的好心人，

在我危难之际能陪伴在我身边，

并予以我一种莫大的力量！

**游泳是我的特长作文25**

小学生作文特长

每个人都有自己特长，而我觉得最让我感到自豪的就是写作了。

记得一二年级的时候，我对写作并不看好，只是一般般而已。有几次我写的作文，还被妈妈说成是记“流水账”，老被妈妈批评。后来妈妈就教我绝招了---“读书破万卷，下笔如有神”。要多读课外书，做好摘抄，学会看范文，看到精彩的语句或片段要学会仿写，用心体会。只有这样才能写出好文章来。

有一次班主任问我们班的同学：“谁要参加“蒲公英当场图文大赛”的，就来我这儿报名。”我便想：试试看吧，说不定还能得个什么奖呢!就这样我报名参加了。过了一段时间， “蒲公英当场图文大赛”评选的结果出来了，老师开始报获奖名单了。那时我心里一直在想：我会不会得奖?有没有我的名字?心里默默地重复了好几遍。老师先从三等奖开始报的，然后二等奖···一直没有听到我的名字，我想：怎么没有我的呢?当时心里空落落的，很不是滋味!等到报一等奖的获奖名单时，突然却听到老师报了我的名字，我顿时欣喜若狂·激动万分：嘿!我做梦也没想到自己会得一等奖啊!通过这次蒲公英当场图文大赛的参与并获得了一等奖，更激发了我的阅读兴趣和写作的激情。

到了三年级下册，我就把自己写的作文誊到我的QQ空间里，现在我的.QQ空间里几乎是作文小天地了!在我空间里总会有一些访客把我的作文当作范文转走!也有几个访客会时不时地给我一些建议，而我就把他们当做我的“作文辅导老师”!

在老师对我的精心栽培和妈妈的不断鼓励下，我已经连续三届蒲公英当场图文大赛都拿到了一等奖。如今，我写作文不仅仅是为了完成老师布置的作业，而且我还在继续努力，因为我想把这世界上一切美好的东西，学会用手中的笔墨来倾诉。希望从我手中诞生的每一篇习作都能成为我童年的美好回忆。

如今，我爱上了写作 !写作已经成为我生活中不可缺少的一部分了......

**游泳是我的特长作文26**

昨天，妈妈说带我和我弟弟去游泳，妈妈还说我们的好朋友豆豆也跟我们一起去。我们两个高兴地跳了起来！今天我们两个起得格外早，因为今天是游泳的日子！妈妈在给我们收拾着：游泳镜、游泳帽、游泳裤......收拾好了，现在万事俱备、只欠东风。我们三个好朋友高兴的走进游泳馆，各自在各自的更衣室里换衣服。我们来到了游泳馆的内部，我一眼就看见了两个水池，一个上面写了深水区，一个上面写了浅水区。我们先来到了浅水区玩，我一下子就跳入水中，可是一下子还呛了一口水，真是出师不利呀。因为我们来的早，所以，现在人很少。

我以前总是学不会在水面上唤起，在妈妈的耐心教导下，我终于学会在水面上换气了，我非常开心！我又一次跳入水中，我感觉我方佛在大海中畅游一般！我们玩了好大一会才回家。今天我很开心，我喜欢游泳！

**游泳是我的特长作文27**

我的课余生活像一盒调料，是丰富多彩的。比如：画画，跳绳，看书等等，但我最喜欢的是游泳。

那是一个炎热的夏天，我们全家去室内游泳池游泳。一走进游泳池里，就看到池里的人多得跟下饺子一样，一个挨着一个。到处是四溅的水花和欢快的笑声，那五颜六色的比基尼把周围点缀得更加喧腾。

我这个小不点儿，被安排到了儿童戏水池里玩水。躺在那凉凉的水中心里有说不出来的高兴，整个人似乎都解放了，轻松了，一下子就把学习上的烦恼事抛到了九霄云外。

我又来到了浅水区。刚下水时，我连头都不敢潜进水里，妈妈看见了，说：“你要勇敢一点，试试才可能学会啊！”我就深深地吸了一口气，马上把头扎进水里。可我不一会儿就要使劲呼吸。第二次时，我叫妈妈帮忙数一数我潜水的时间。又是不多久，我就憋不住了，探出脑袋，还不到30秒钟。这一次，我慢慢地在水里呼气，紧闭双眼，所有注意力都在呼吸上，可最后妈妈说我潜水的时间只有15秒钟。我一次接着一次地继续练习，经过一个下午的训练，终于听到妈妈说：“30秒到！”我高兴得跳了起来。就连妈妈也夸我是好样的。

在妈妈的指导下，经过几个回合的练习，我终于学会了游泳。游泳是一种有益的体育活动，它既可以锻炼身体，又可以锻炼人的意志。其实，学文化和学

游泳一样，只要不怕困难，刻苦学习，就一定能解决学习中所遇到的困难。现在，我把游泳当作我主要的课余健身运动，一有空，我就去游泳。

**游泳是我的特长作文28**

我的特长游泳四年级作文

我的特长和大家的都不一样，你看，大家有的人特长是：钢琴、口琴、笛子、吉他；有的\'人特长是：打羽毛球、打乒乓球、篮球、足球、跑步。而我的特长是游泳中的“仰泳”。

有一次，爸爸带我去汤湖泡温泉，由于我太矮了，水已高过了我的脖子，于是我戴了个游泳圈，这时，我大叫起来，因为我觉得人在水里都应该会沉下去的， 可我就是戴了个游泳圈，我怎么就浮起来了呢？我肯定是中了一个黑心巫婆的“巫术”（这想法都是因为看了太多童话故事）于是，我便吓得身子往游泳圈里一靠， 双脚往前伸直，在水上和水下乱踢，结果我往后退了，爸爸见了告诉妈妈，我自己学会了仰游。

现在，我会和别人比赛游泳，每次我都用仰泳和别人比，每次都是我赢。现在我的游泳技术越来越好，和别人比赛的次数也越来越多。

评：一不小心就学会了仰泳，发现自己特长的过程很真实、自然，当时的心理、动作也写得生动。

**游泳是我的特长作文29**

天气晴朗，万里无云，我去游泳池游泳。

我套上了一个大泳圈，慢慢地顺着梯子进了水。在水中的感觉和陆地可是大有不同，温度适中水刚刚蔓延到我的下巴，我便马上感到了水的压力，它把我的步伐变慢了，呼吸变困难了，呼吸时要用很大的气力，鼻子的劲儿不知哪里去了，吸气变得非常吃力，只有张大嘴巴大口呼吸，似乎要吞食什么东西。

原来以为游泳十分简单，只要大口吸气，身体就会轻轻地乖乖地漂起来，再刨几下，用脚划划水，就可以前进了。几次双手抓着栏杆，吸上一大口气想浮起来，可不是呛了几口水，就是嘴里气体“外泄”。总之，是一无所获。只有套着大泳圈，才能浮起来。学几下划水，脚使劲蹬，还是前进不了多远。尽管只能如此，但我还是感到是那样的开心、舒服。

我的游泳圈因为我不注意飘到了深水区我急忙在水中走过去，爸爸看我要走到深水区，马上警告道：“不能去!”，突然，我一不小心，脚一滑摔了个“狗啃泥”，我在水里，使劲往上跳，但是跳到了水面上，又马上会掉下来，我在水中挣扎了好半天，我双腿使劲蹬，使劲跳，嘴巴大口吸气，周围一个叔叔，看我这样马上游过来把我拉上岸。

经过了这一次我明白了以后要听大人的话。

**游泳是我的特长作文30**

暑假到了，妈妈带我去游泳池——游泳。

我很怕水，可妈妈没有给我拿游泳圈，妈妈真“坏”。我穿好游泳衣，就下水了。水很凉，但我不怕，我开始游了，我想：要是我沉下去，怎么办？我还是大胆的游过去。不好，被我说中了，果然成了下去，我急忙脚一蹬，手一摁，就非常容易的爬上来了。

我一上来冷的直发抖，连我的大门牙也在抖，都快把我变成“冰雕”了。还不如在水里呆着呢！回过头来，我又重新扑入水中，有了刚才的惊险，我接下来学的更快了。

游泳池关门的时间到了，我和妈妈准备回家。今天我不但玩的很快乐，而且还让我懂得了面对困难，要不怕艰难，勇往直前。

**游泳是我的特长作文31**

今年的夏天感觉来的比较迟，像往年五月开始已经热得不得了，现在七月了才有夏天的感觉，我想是因为今年的雨水特别的多的原因吧！

夏天我最喜欢的运动就是游泳了，当我穿上我的泳衣的时候，心情就好起来了，因为我可以在水里玩就高兴。在周日傍晚的时候，爷爷、爸爸和我三人一起到楼下的泳池游泳。听奶奶说，爷爷年青的时候是一个游泳健将，经常参加一些游泳的比赛，原来爷爷是那么厉害的哦！

我喜欢游泳

这次游泳妈妈说我有进步了，因为这次我懂得用脚去打水。我喜欢游泳我感觉自己的脚打水的速度越快，前进速度也会越快，这次虽然游泳的时间不是很长，但我的脚基本没有停下来过，上岸的时候感觉脚很累，可能这就叫做运动了！我喜欢游泳现在每当我经过游泳池边上的时候，都会有种游泳的冲动！

**游泳是我的特长作文32**

我非常喜欢游泳，因为它可以强健身体。也许你会问我为什么喜欢游泳，就请看下面。

在我不会游泳的时候，都是带着游泳圈，用羡慕的眼光看着老爸在游泳池里游过来游过去。看了几次，觉得游泳蛮好玩的，也就让老爸当了回教练教我游泳。第一次“上课”，老爸就先教我闭气和手脚的动作，可能是因为太聪明，我一下子就学会了。又上了两三次课，我学会了怎样换气。可是，每次游泳，我都感到很累，就请教老爸有没有什么小窍门，老爸说：“腿夹水一定要有力，我看你平时腿夹水都不用力。”看了我的动作，又说：“心脏在1秒里有秒在跳动，秒在休息，你也一样，脚的动作做完后，要漂一会儿，直到漂不动了，再做手的动作。”我按老爸的话做，果真感到轻松多了。后来跟弟弟比赛，我总会让弟弟先游一会儿，自己再游，每次也都是我赢。

菲尔普斯勤学苦练，能在奥运会上拿到八块金牌。我勤学苦练，也能在奥运会上拿到金牌。我要超过菲尔普斯，拿到十块金牌！

**游泳是我的特长作文33**

一个渴望完美却有着许多缺点的女孩，一个想要成功却屡次碰壁的女孩，一个追求时尚却不懂得高雅的女孩，哈，这就是我。

乐观、自信、开朗是我不变的性格。

在学校里我很遵守纪律，但有时却要犯一些低级的错误。

我想这是必然的，如果一个人连错误都不犯的人，那他也太不真实了。

总统、伟人、天才都会犯错，更何况我们这些普通人呢？ 每当我妈在路上碰到熟人，他们就说我什么眼睛好看，额头高啊这些话。

哼！其实我是集合了我爸妈的优点缺点，眼睛大大的，左眼有四层眼皮，右眼却只有两层，你说怪不怪？我奶奶说我眼睛长得好看，上次去表演化妆师我是一字眉呢！虽然我不懂这些是什么意思。

但也懒得弄明白。

我有几个最大的缺点就是：1。

比较贪吃2。

性子特急3。

粗心，不能光说缺点我也有优点的， 1。

我喜欢笑2。

爱帮助人3。

非常有怜爱之心等等。

我这张嘴只要看见香香喷喷的饭菜，就管不住嘴了，先个小馋虫似的，非吃个过瘾才行。

瞧瞧，这身材都是吃出来的结果，外公外婆现在常说：“你怎么瘦了？”这句话听了，我心里高兴得很，现在过年、节日出现美味佳肴，我就只尝尝味道，不多吃，有时爸爸说：“多吃点素菜，有维生素，鸡少吃点，饭馆里的鸡不卫生。

”我表哥就是坏嘛，一见到我就说：“你怎么又胖了？该减减肥了！”听了这些话，我听的肺都要气炸了。

我这人性子急不管三七二十一，上奶奶住院了，一听这消息，我马上和妈妈赶到邵逸夫医院，上面写着7号房，我不管了，我先冲了进去，发现奶奶不再，我大哭起来，这病房好像新的一样，妈妈听到我哭就过来了，说：“小宝贝，奶奶在1号房呢！”“啊？不会吧”我尴尬的说。

每次，经过我们班，总会听到“哈哈”的笑声，同学们总是斗我笑，有一次我对他们说：谁能把我斗笑，我就不行孙。

”接着同们讲了百个笑话，我就是不笑，可我想起以前的事，我就笑的肚子疼。

每次回到外婆家，他们总是叫我“开心果”，动不动拿我寻乐，晓得我们直不起腰来，外公说：“笑一笑，十年少”，被他们当成开心果也值得，谁让他们这么疼我？ 在以前的学校我的学习，也还算中上，一回到家，做完老师布置的功课，做完妈妈给我买的习题，接着爸爸会是当然我看一小会电视...... （给我分吧）...

**游泳是我的特长作文34**

我最喜欢游泳了。今天是周日，我和妈妈，爸爸一起去游泳。我们先去小游泳池里做热身运动，到了爸爸的游泳姿势不正确，就提出让爸爸在我的前面游，我跟在后面，以便看清楚爸爸哪里游得不对，我好帮助爸爸纠正，可是我离得太近，爸爸的大脚丫差点踢到我的脸，好险啊！我把平时教练教给我的要领讲给了爸爸听，并且是示范给爸爸看，又让爸爸重复做了几遍，我们就去深水池里比赛了，我特别喜欢在深水区里游泳，别看我年纪小，可是我一点也不比大人游的差，我可以不游动飘在水面，还可以站在水里，那是因为我学会了“老头漂”，我有用的速度也很快，所以我和爸爸的输赢就很好判断了，当然是我赢了！我每次来游泳都会在游池里游上三个小时的。我喜欢在水里自由自在的感觉，就好像我是一只小青蛙一样。也可以感受到在水里运动的快乐，游泳不仅可以玩的很开心，还能让我更健康，这就是我最喜欢做的一件事。

**游泳是我的特长作文35**

我们的生活离不开水，水除了维持我们的生命，还有许许多多有趣的娱乐都离不开水。小到打水仗，大到潜水......各式各样，数不胜数。而我最喜欢的就是游泳了。

星期天，妈妈带我到海联水世界游泳。一进游泳馆，我便惊讶不已。诺大的游泳池，清澈的温泉水，嬉戏的孩子们.......我直接套上游泳圈，二话不说就往水里跳。

啊！好冷啊！一股冰冷顿时蔓延了全身。我的脚碰不到“地面”，寒冷和恐惧渐渐在我心里扎根、萌芽、生长。“救命啊！”我大声呼叫，爸爸赶紧来到水里，我心中的害怕减弱了许多。我慢慢的游着，心里祈祷着：千万不要沉下去啊！没过多久，我发觉自己因为有游泳圈这个“保护伞”，就不会掉下去了，便像一条小鱼，快活的畅游在水里。可渐渐的，我感觉越来越累，远不像刚开始那样轻松了，身体里好像灌满了铅，无法再挪动一步。

后来，我上岸歇了一会儿，爸爸开始教我游泳。我开学习憋气。全副武装后，我开始练习。刚开始我以为很简单，不就是不呼吸吗？有什么难的！可没想到，一进水里，身体不由自主的往下沉，我想：赶紧浮在水面上吧！可事与愿违，我的身体愈发往下沉了，我刚想叫，可一张嘴，调皮的水娃娃就全都钻进了我的嘴里，爸爸连忙把我拉上来。我被呛住了，咳嗽了几下，可一点也不管用，真难受呀！

后来，爸爸又带着我在游泳池里走来走去，可仅仅是走，就要花费比平时多几倍的力气。没走几步，我就开始喘气了。没想到平时在陆地上易如反掌的事，到了水里却困难无比。

水对人类非常重要。人们对水的了解还不够透彻，需要人们去探索的还有很多，但我们都知道，一切奥秘都离不开水。

**游泳是我的特长作文36**

哇！我又赢了，嘻嘻……你们不知道吧，我玩滑板车又赢了，我可是每次都赢哦！

不过，这得从国庆节那天说起，那天，我去九章奥数中心学奥数，放学后，只见妈妈拧着一个崭新的滑板车走来，哇！太好了，那是我做梦都想得到的东西呀！（只是不敢说）

一到家，我就迫不及待地让爸爸带我去了广场，可是，滑板车的轮子好像一个苹果（烂的），叫他走，他不走，我生气地踩它，它却像离弦的箭一样“飞”了出去，正当我窃窃自喜时，滑板车已经快要“洗澡”了，我来了个“急转弯”（向左），它也来了个“急转弯”（向右），结果可想而知——我非常荣幸的和臭水沟来了个“亲密接触”。

我垂头丧气地走回家，突然碰到了弟弟，弟弟见我抱着滑板车走路，便嘲笑我不会，我涨红了脸说：“我……我……我绝对会，我还……还会蹲着滑呢！”弟弟说“吹牛，滑一个。”我提心吊胆地走了上去，咦！奇怪，我怎么会玩了，烦恼一下子被我扔到千里之外了。这可得谢谢我那个长着“乌鸦嘴”的好弟弟。嘻嘻！

现在，你们应该猜出我的特长了吧。对，就是玩滑板车。而且，我还充当起了老师，教起了身边的小伙伴，哇！当老师的.感觉真好呀！

哦！不好，我要回家做作业了。good bye！see you next time！

**游泳是我的特长作文37**

小伙伴们都笑我：我是来溜冰的，怎么能回家呢，早就约好晚上到离小区不远的小溜冰场去溜冰。

那是我们第一次溜冰，盼啊，盼望已久的周末终于到了，我们几个要好的小伙伴，心里的恐惧感立刻涌了上来，我吓得脸色苍白，手脚不听使唤。

小朋友们更加看不起我了，心里美滋滋的，刚才的疼痛早以抛到了九霄云外，我一只手扶着栏杆，放开胆子去溜，虽然还是常摔，但是有一种不服输的力量鼓励着我。

半小时、一小时、两小时过去了，晃来晃去…… “哎哟！”我摔倒了。

这时，而且还会滑小坡，我有想，她们一个个都还在那里摔倒，爬起？他们会嘲笑我的：“你怎么溜的，这样都会摔倒，都不愿意和我一起。

我想回家了，但是 我来露一手 盼啊，生怕摔倒。

因为扶着栏杆，我的手一滑没扶稳栏杆，顿时，立刻站起来，不就是溜冰嘛，有什么难的！于是，我得意地在溜冰场里溜来溜去，我有了信心，又摔了。

下次溜冰我来露一手。

看看伙伴们。

”“弱智。

”“好疼呀！”……我的脸刷的一下红了，大家都不会，我一定要让她们对我刮目相看，我终于可以很轻松地溜了，摔倒，爬起呢！小伙伴们都向我投来羡慕的眼光。

我们来到溜冰场，穿好溜冰鞋，扶着栏杆慢慢地挪动着，可是没站稳，所以并不那么害怕。

突然 ...

**游泳是我的特长作文38**

我的特长和大家的都不一样，你看，大家有的人特长是：钢琴、口琴、笛子、吉他；有的人特长是：打羽毛球、打乒乓球、篮球、足球、跑步。而我的特长是游泳中的“仰泳”。

有一次，爸爸带我去汤湖泡温泉，由于我太矮了，水已高过了我的脖子，于是我戴了个游泳圈，这时，我大叫起来，因为我觉得人在水里都应该会沉下去的，可我就是戴了个游泳圈，我怎么就浮起来了呢？我肯定是中了一个黑心巫婆的“巫术”。这想法都是因为看了太多童话故事。于是，我便吓得身子往游泳圈里一靠，双脚往前伸直，在水上和水下乱踢，结果我往后退了，爸爸见了告诉妈妈，我自己学会了仰游。

现在，我会和别人比赛游泳，每次我都用仰泳和别人比，每次都是我赢。现在我的游泳技术越来越好，和别人比赛的次数也越来越多。

**游泳是我的特长作文39**

滑旱冰――是我的特长，也是我的爱好。穿着旱冰鞋的脚在陆地上龙飞凤舞，千丝万缕的大道在我的脚下飞过：上坡，下坡，道路交错相连，使我感到了一丝喜悦，那是多美的事啊！

说起我为什么喜欢滑旱冰，那是因为有一次，我看到广场上有许多学生在自由自在地滑旱冰，我心里羡慕极了。

从此，我天天吵着爸爸给我买旱冰鞋，爸爸说不过我，只好给我买了一双。

后来，我开始学滑旱冰了，但我胆子很小，好几个小时都没完全掌握滑旱冰的要领。眼看着要到中午了，我就更加认真学了。经过我的勤学苦练，一个月后我终于可以自由自在的滑旱冰了！那种感觉真是太棒了！

**游泳是我的特长作文40**

今天泳池里又会发生什么趣事呢？好期待哦！

听完安全知识课，我迫不及待地想下水。换好泳衣，做了个热身运动来到浅水区接受游泳的挑战，教练喊到我的名字时，我既兴奋又紧张，慢慢地下水期待今天的任务是什么，原来，老师让我游到中水区，我用力一蹬，“嗖！”我像小鱼儿一样机灵的游出去，在老师的陪同下，我顺利地游完了，老师说：“在一个接着一个的游到中水区去。”我们二话不说，便开始行动了，我们像一群小蚂蚁一样，听着大蚂蚁的指挥，忙进忙出的，直到说停了，我们才休息。

教练又说：“你们一个接着一个游到深水区，一直这样游三圈。”第二个就是我了，我又兴奋又紧张，心跳一直加速，老师叫我可以开始了，我来了一个深呼吸，紧接着，后腿一蹬，便开始游了！游到了中水区，我下意识的看了看地面，这么深！但这点可屈服不了我！我用力一蹬，来了个90度转，绕开了老师，向浅水区游去，看着同学卖力的为我加油，我用尽我最后的力气游到了终点。

这次，让我懂得了坚持就是胜利！

**游泳是我的特长作文41**

昨天下午四点，我和妈妈去铂金汉宫游泳了。

那里的人很多，有大人也有小朋友，大人在看着小朋友游泳。

这是我第一次游泳，我不用游泳圈游的话，就一直淹在水里，就让妈妈买了一个游泳圈。我带着游泳圈跳到了水里，水是绿色的，正好超过我的大腿，我趴在游泳圈上，腿一蹬，就飘了起来，我手在水里一划，就游到了前面。我又坐在水里，腿一蹬就往后面跑了。

我还见到了我的同学。有的人坐在游泳圈的中间，在水里飘来飘去，但是我坐不上去。

我们玩的都很开心，很得劲。妈妈说：“下次还带我来。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn