# 去游泳馆游泳过程作文(汇总4篇)

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2025-05-14

*去游泳馆游泳过程作文1在暑假期间，爸爸、妈妈带我去游泳馆去学游泳。当时我看见教练轻松自如得在泳池里像一条鱼儿在水中自由自在的来回的游来游去，脑海中便出现了自己学会游泳之后的开心场面，便觉得游泳也没什么难的。当我们看完教练的展示后，便各自下了...*

**去游泳馆游泳过程作文1**

在暑假期间，爸爸、妈妈带我去游泳馆去学游泳。

当时我看见教练轻松自如得在泳池里像一条鱼儿在水中自由自在的来回的游来游去，脑海中便出现了自己学会游泳之后的开心场面，便觉得游泳也没什么难的。当我们看完教练的展示后，便各自下了水，我心中沾沾自喜，觉得自己一定时学员当中最出色，学得最快的一位了。可是现实好像一直在和我作对，偏偏和我想到的相反。游泳的时候，我觉得前面几个动作都很简单，可学到后来，我学得越来越马虎，有时一不小心就会喝一大肚子水，够呛的了。可我的自尊心很强，对这么一点小事情根本不必放在心上。我吸取上几次的教训，不再和以前一样马马虎虎了，我开始专心起来。不会的地方或自己觉得游的不好的地方，就会请教练指导，我也会细心纠正。

有一次，教练叫我们到深水池去游泳。我一听就觉得锻炼自己的时刻终于到来了，我们陆续走进深水池。可我们谁也没想到深水池不仅深，还很冷。才过5分钟左右，我们个个冷得脸色发白，身上鸡皮疙瘩都冒起来了。教练为了让我们把精神集中在游泳上，便说了一句话吓唬我们：“如果你们在不活动活动的话，那你们就会变成一块‘冰棒’的。”我们听了，个个下得魂都快飞了，连忙抓紧训练起来。

我们在教练的精心指导下不仅很快学会了游泳，也学会了不屈不挠的奋斗精神。

**去游泳馆游泳过程作文2**

游泳可以锻炼身体，增强体质，培养坚强的意志，所以我很早就喜欢上游泳，今年暑假，我们小区游泳池开放了，我非常高兴，终于有地方学游泳啦！

放假后的第一天，我就买票进了游泳池。开头我不知道怎样游，整整在水里玩了两天。第三天，爸爸教我憋气潜水加漂浮，我反复练习，可以长时间在水里。接着我又学蛙泳、自由泳。从不敢抬头到换气自如。

有一天，我和老爸去游泳池游泳，我们从游泳池的一端游到另一端，爸爸有点累了问我：“你累吗？”“不累！”我说，“儿子你游泳已经超过我了。”我心里顿时感到十分高兴！

又有一天，我问爸爸潜泳怎么游？爸爸给我示范了一下，但不太标准。后来我也试了几次，不成功，只好继续练习，自从那天潜泳没练成后，我常常练习，终于学会了潜泳。

学仰泳可难啦！头要是紧张就沉下去，沉下去鼻子就会灌水，灌水就会非常呛，一呛就会流眼泪。怎么样？仰泳很难吧！我就是能做到全身放松，漂在水面上游。

现在，我更加喜欢游泳了，每天下午准时到游泳池报到！

**去游泳馆游泳过程作文3**

今天我和爸爸一起去游泳，我要试听一节游泳课。

我们来到游泳馆，换好泳衣戴好泳帽和泳镜，来到游泳池边。今天游泳池的水有点儿冷，主要是今天的天气也很冷，这种温度如果在泳池里不游泳活动一下四肢的话，身体就好像在夹杂着冰块的海水里一样要冻僵。于是我就在泳池里自己随意扑腾活动了几下。不一会儿，教练走了过来。

教练先给我做示范，他说从最简单基础的蛙泳开始教我。只见他趴在一块毯子上做收、翻、蹬、夹这四个动作，他教完后就让我也趴毯子上练习。“收就是腿往里收。”教练一边说一边把我的腿往里推，这个动作有点像青蛙，果然是蛙泳啊！第二步，翻，脚掌往两侧翻。这个动作有些难，我努力让自己的脚往两侧压一下，终于完成了这个动作。“不错！”教练夸奖道。第三个动作，蹬，就是脚往两侧踢。这很简单，我马上做了出来。第四个动作，夹，两腿并拢。我于是很快并拢了，完成了最后的动作。

水上的4个重要动作都掌握好了，教练允许我下水练习。我拿起一块浮板，不停地练习这四个动作。我就这样沿着泳道游了好几个来回强化训练，一开始我脑子中还要想一想四个动作的顺序，到后来我顺其自然的就做好了这4个动作，果然是熟能生巧。

我练习了差不多1个小时就结束了今天的试听课，我很喜欢在水里舒展四肢的感觉，我希望能快快学会蛙泳，这样以后就还可以学仰泳、自油泳和蝶泳了，因为我看到运动健儿在泳池里各种精彩的泳姿，真是太酷了，要是我也能像他们一样学会各种泳姿，那将会多么有趣啊！我要勤加练习，争取学的又快又标准！

**去游泳馆游泳过程作文4**

世界上只有妈妈好，有妈妈的孩子就像一片宝藏，进入妈妈的怀抱，幸福和幸福不能享受这首歌的每一个想法，理解这首歌，我常常在脑海中闪现一件关心的事情。我的妈妈经常把我怕挂在嘴上，这我怕里藏着浓浓母亲的爱。

过年啦，妈妈干了许多我最爱吃的菜，用餐的情况下，妈妈持续把好饭夹住我碗里，把好饭往我眼前推:。我问妈妈为何自身不要吃，妈妈回应说：我怕吃多了长胖！

就在当日夜里，大家一家三口出来购买衣服。在店铺里，妈妈一会儿跑到时尚童装处，一会儿跑到休闲男装处，持续把合适我的衣服裤子和合适父亲的衣服裤子买下，可便是不买自身的，我问妈妈为什么不买自身的，我怕衣服裤子过多穿不回来！妈妈随意回应了一下，便又跑去帮我购买衣服了。

也有一次，那就是在飞机上，炎热的夏季，大家母女都口干口渴小学，我背包里的水早已全一不小心喝了了。妈妈取出自身背包里仅有的，自身一直沒有懂得喝的一瓶纯净水，开启瓶塞，把水递到我的手上，要我喝。我问妈妈为什么不交给自身喝，她支支吾吾了大半天说：嗯我我怕喝醉了水要尿尿不方便。

我明白，什么我怕全是妈妈找出去的原因，这种原因里藏着浓浓母亲的爱。可为何妈妈要找那么多的原因呢？那是由于我的妈妈是一位关怀自身闺女的好妈妈！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn