# 自己做一道美食作文4两页(共30篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-05-22

*自己做一道美食作文4两页1美味可口的包子，是中华传统的美食。昨天，语文老师给我们布置了一项语文实践活动——亲手制作中华传统美食。今天我就迫不及待地做了，也品尝了自己的劳动成果。你们想知道我包包子的经历吗？一大早我就起床，迅速地穿衣洗脸，就当...*

**自己做一道美食作文4两页1**

美味可口的包子，是中华传统的美食。昨天，语文老师给我们布置了一项语文实践活动——亲手制作中华传统美食。今天我就迫不及待地做了，也品尝了自己的劳动成果。你们想知道我包包子的经历吗？

一大早我就起床，迅速地穿衣洗脸，就当妈妈，就当妈妈的跟屁虫去做包子。首先，妈妈叫我剥大蒜，妈妈先给我演示了一遍，先用刀把大蒜头切掉，再用刀把大蒜拍碎，再把皮剥掉。我学着妈妈的样子，不错，很成功。妈妈把大蒜放在绞肉机里，搅拌的像玉米糊一样。再把切成块的肉放进绞肉机里搅碎。然后一起放在锅里翻炒，馅就做好了。这时，面粉也发酵好了。做包子的食材都准备好了，妈妈开始教我包包子。

先把面揉成了长条，再用刀把长条切成像小馒头大小，再用手压，用擀面杖擀成了圆形的薄片。然后一手拿着包子皮，摊在手心，再用勺子盛点馅放在皮中间，一手捏着包子皮。再把面皮边一褶一褶地捏到一起，一个包子就诞生了。这个包子很丑，我又做了一个，像个手抓饼，做了第三个，像个怪饺子。最后，我在妈妈的指导下终于做了一个漂亮的包子。

中午我吃着自己做的包子，感觉特别香。

这次实践活动，让我明白了世上无难事，只怕有心人。

**自己做一道美食作文4两页2**

今天，妈妈突然对我说要做一道我从来没吃过的美食——红烧烤鸭。虽然我没听说过这道菜，但想想就觉得很美味！而且这是妈妈第一次做大餐，把我激动得眼泪都要流下来了。

妈妈洗了下手，就去了厨房。只见她先用清水把鸭肉洗干净，剁成小块，然后把姜、干红辣椒、八角、桂皮准备好，再将锅烧开水，焯剁好的惨惨鸭子肉，洗净它的血沫，把姜片切片放进锅里，最后那些花里胡哨的东西都放进去，调点白糖、盐、味精就OK了！

等待的过程很是煎熬，终于，“一个世纪”过去了，一陈香味从厨房里飘了出来。妈妈端着她的杰作出来了，自豪地对我说：“西西，你看妈妈也并不是一无是处嘛，来，尝尝！”

我赶紧接过了盘子，看了看，相貌那是相当滴不错：鸭肉到处流油，透红透红的，光看着就流口水了，我迫不及待地夹起一块啃了两口，“哇！好美味啊！”这个肉入口即化，美味极了！我忍不住叫出了声。接下来我这张嘴可没空再说话了，专门用来对付这盘烤鸭。

一会儿，我也是满嘴流油了，快要光盘的时候，我的肚子再也塞不下了。妈妈看着我狼吞虎咽的样子早就看呆了，我抽了一张面纸，一边擦了擦满嘴的油，一边大声夸赞妈妈：“妈妈，你还真是天才厨师啊，去比赛定能得奖！”

果然，天下的母亲都是“上得厅堂，下得厨房”的呀。

**自己做一道美食作文4两页3**

妈妈的拿手好菜是西红柿炒蛋，妈妈一个礼拜至少会煮两到三次，你知道为什么我的妈妈这么会煮这道菜吗？

记得自从我三岁的时候，妈妈就开始会煮这道拿手好菜，妈妈说那个时候的我相当喜欢吃道菜，如今我还是这么喜欢吃妈妈的拿手好菜，妈妈说每次问我喜欢吃什么菜？我都会毫不犹豫的说：“西红柿炒蛋”。所以妈妈很喜欢煮这一道菜，妈妈觉得相当的满足。妈妈先把鸡蛋炒了炒爆香，一股香喷喷的香气扑了上来，妈妈还说番茄要用水煮的，但是煮太久会软软的，蕃茄要加上盐巴和一点儿糖来提味，妈妈还说挑西红柿可以挑青红色的，妈妈像极了一位饭店专业的大厨师！

只要西红柿炒蛋一上桌，我就会大口大口的吃个不停，记得有一次，我站在电锅旁边吃着西红柿炒蛋，我一边吃着西红柿炒蛋，一边看着妈妈煮饭，妈妈千交代万交代我不要被烫到，但是我没有放在心上，我一不留神，突然就被妈妈煮好的海带汤的烫水烫到，我的手立刻起了小水泡，被烫到的那一瞬间感觉就好像被刀刺到，很痛！我想妈妈的心里面也是和我一样的痛，我下次要更专心才是。

有一天，我回家后，就看到熟悉的身影，走进厨房就看到妈妈正在煮晚餐，我闻到一股西红柿炒蛋的香气，一看果然是西红柿炒蛋，妈妈微笑着对我说：“这些都是要给你的喔！”我高兴极了！我吃了觉得酸酸甜甜的感觉真好，我和妈妈一起享用这顿亲子大餐，我感受这顿欢喜的幸福，在妈妈的笑容下，我看到妈妈是如此的爱我呢！

**自己做一道美食作文4两页4**

俗话说得好，民以食为天。说到美食，我口水都快要流下来了，这不我今天又来学一道新的美食——红烧排骨。

我和爸爸开始准备食材，我去买了两根纯排，而爸爸负责找姜、甘草、八角、料酒、红烧酱油、白糖、山楂。等我做好准备就开始烧水，在烧水的过程中我们拿了10块排骨清洗干净，然后把那10块排骨放进锅里焯一下，也就是将血水从肉里去掉，在焯的过程中，我们又把姜切了，姜切完了，水烧完，正好排骨也焯完了，突然我想没有蒸米饭，就从柜子里拿出装米的盒子，拿了一杯多的米……哗啦！撒出来啦，一大半的米都撒出来了，爸爸很快拿起了扫帚，把米全部扫进了簸箕里，我也小心翼翼的重新倒米，成功了！我洗了洗米，可是总会在倒水的时候（不管怎么倒），都会漏一些米，爸爸说：“不是你倒的不对，而是你手的姿势不对！”我试了一下爸爸教我的姿势，哇！只掉了几粒米，耶！

接着我们放了一些油进锅里，又把刚焯好的排骨放进去，加上一些刚烧好的热水，再加上料酒红烧酱油，刚放上，我似乎已经看到了做好的红烧排骨，翻炒了一会儿我开始放姜，八角和甘草，这时爸爸从旁边拿出了两个洗净的山楂，说：“把去了籽的山楂放进锅里会熟的更快呢”，不一会儿锅里就又多了两个山楂，然后文火30分钟，30分钟后一道红烧排骨就做成了，（我已经口水直下3000尺了！）

通过做饭我不仅长了肚子，也长了知识，唯有努力你才能得到你想要的东西。

**自己做一道美食作文4两页5**

“外表金灿灿，形状像飞盘，尝一口，香甜软糯。”如此色相味俱全的食物，你知道是什么吗？如果你不知道谜底，就看看下面吧！

这种美食闻起来有股南瓜的味道，还有一点桂花香呢！我给你们说一下做法吧！在动手之前，我们要准备好材料！半罐香喷喷的桂花糖和一包水磨的糯米粉。准备到这，别忘了最重要的材料，一个甜甜的南瓜。

开始做美食了，先把南瓜切成一小块一小块，接着把里面白白的南瓜籽儿拿出来。这些籽儿千万不要丢弃，还可以晒干炒着吃或者到明年再种下去，就可以丰收更多的南瓜了。唉，瞧我这健忘的小脑袋！我们赶紧接着做，把一小块一小块金黄色南瓜放进高压锅内煮，煮好后，把南瓜外面的皮去掉，拌成泥。接着，把香喷喷的桂花糖放入南瓜泥团，再放入半包糯米粉，搅拌搅拌，就可以了。做到这儿，离南瓜饼的完成也不远了，把南瓜泥团掰成一颗一颗的，再用手搓一搓，压一压。看着南瓜泥团一个又一个地跳入沸腾的油中，我仿佛已经看到了它那金灿灿的模样。香喷喷的南瓜饼就做好了，真让人垂涎三尺！

开始尝美食了，咬一口，首先吃进去的是香甜软糯的外皮，最后就是香香甜甜的南瓜，还有一股桂花味呢！

现在，你知道谜底是什么了吧？答案就是——香甜可口的南瓜饼！

**自己做一道美食作文4两页6**

俗话说得好：民以食为天。一方“美食”养一方人。在咱三门，甜羹就成了我们不可错过的美味佳肴之一。吃羹简单做羹难，要完成这道美食，必须准备多种食材：小汤圆、苹果、花生、淀粉、葡萄干等。再按照一定比例进行调配，才能做成这一锅既好看又美味的甜羹。

首先把准备好的食材切成丁。叮叮咚咚，只见妈妈拿着菜刀在案板上不停地切着，一会儿，前面摆好了各种水果丁。接着，往高压锅里倒入适量水，待水烧开后，放入已切成丁的食材，再用大火炖十五分钟，然后倒入淀粉糊。在倒入淀粉糊的同时要用勺子进行搅拌。不一会，甜羹的香味扑鼻而来。

我喜欢甜羹，不仅仅喜欢它那甘甜醇美的味道，更爱它光亮皎洁、引人注目的外表。只见那一粒粒小食材，仿佛一个个小宝宝在晶莹剔透的淀粉糊中静静地沉睡着，我用勺子搅了搅，他们便如同苏醒一般，在“湖”中遨游。你瞧，一只雪白可爱的小汤圆正在一上一下地探动脑袋。轻轻抿一口香甜爽口的甜羹，那润滑而又软糯的甜羹滑入我的口中，滑滑的，甜甜的，舌尖还有一股淡淡的清香，仿佛春风吹过草原一般，入口即化，随着它下肚，我惬意地眯上眼，仿佛所有的烦恼也都跟着甜羹消失地无影无踪了。

颗颗玉珠盘中滚，瓣瓣金花缀其间。看着自己动手煮的甜羹，心里美滋滋的。

**自己做一道美食作文4两页7**

一顿美味佳肴温暖着我们的胃。我的拿手好戏是妈妈教我的第一道菜：西红柿炒鸡蛋。今天我决定要做给妈妈吃，让她品鉴品鉴我的厨艺。西红柿炒鸡蛋看似简单，其实是最考验功夫的，要是火候和步骤没掌握好那会影响口感和品像。先在锅内放清水，水烧开焯西红柿。我有一个剥离西红柿皮的小窍门，偷偷告诉你噢：焯水时在西红柿顶部打个十字刀花就可以更快更省力的剥离它的皮。去皮的西红柿炒熟之后口感更佳。把焯好的西红柿切成块放在碗中备用。然后，也是最重要的一步——炒鸡蛋。

在碗里打上两个鸡蛋，用筷子按一个方向把鸡蛋搅散。在搅动时也可以放入几粒盐提升口感。锅中烧油将蛋液放入锅中，炒至嫩而不焦，盛出备用。成品即将新鲜出炉啦!锅中放少许油烧热，把葱、姜等调味料放进锅里炒出香味。切好的西红柿倒入锅中，翻炒出蓉，此时再将炒好的鸡蛋倒入锅中，加盐，让西红柿和鸡蛋充分融合，你中有我，我中有你。大功告成!出锅，盛盘。金黄的鸡蛋，橙红的西红柿，完美!

我兴高采烈的将得意之作端上桌。心想：一定非常好吃!你看，这色泽和妈妈做的一样!妈妈一定会夸我的!“妈妈——姐姐——快来尝尝我的西红柿炒鸡蛋……”妈妈放下手中的活，大步流星地走过来，姐姐双手点着赞，一溜小跑来。妈妈迫不及待的拿起筷子夹了一大口：“很不错!比以前进步了!不愧是我的好女儿!”我乐开了花：“耶……耶……”咦?手舞足蹈的我看到姐姐却露出了“狰狞”的表情。我赶紧尝了一口，“啊呀……原来盐放多了!”怪不得呢!

可妈妈还是一如既往的鼓励我。虽然我放多了盐，留下了缺憾，但妈妈还是坚定的认为——这就是我的拿手好菜。谢谢妈妈，我一定会炒出色、香、味俱佳的西红柿炒鸡蛋的!这也一定会是我的拿手好戏!

**自己做一道美食作文4两页8**

“哎呀，切到手了。”这是谁的声音？我的声音。中午，爸妈有事都不能回家。于是我这个“衣来伸手，饭来张口”的小公主只好自己做顿饭了。

首先，我把米淘好，然后放在电饭锅里等待蒸熟。饭解决好了，菜该怎么办呢？此时我心如乱麻，没有一点儿头绪。忽然，我灵机一动，自己炒菜。对！就自己炒菜。

“找到了！终于找到了！”西红柿和鲜鸡蛋，我非常激动，就来个“西红柿炒蛋”吧

我先找了一个碗，把鸡蛋敲开、调好，可西红柿难倒我了。不论我怎么切，它总像个泥鳅一样，左跑右跑，真拿它没办法。于是我拿了一根筷子把这个“小东西”固定起来，办法果然有效。正当我得意洋洋时，不小心切到了手，殷红的血顺着指尖流出来，疼得我大叫一声。

万事俱备，只欠东风了！煤气开关还没打开我就把西红柿和鸡蛋一起倒进锅里。“咦，怎么没有炒菜的烟呢？”我连忙检查，原来是煤气没有开。我把煤气一开就开始乱炒起来。 快出锅我才发现没放盐，不管三七二十一，我连忙舀了一勺盐撒进去，便铲了起来。一尝，“哎呀！咸死了。”正好妈妈回来了，她看到我炒的菜，心里非常开心，对我说“杉杉，你真棒！真了不起！” 听了妈妈的话，我心里乐滋滋的。虽然，这次炒的菜非常难吃，但心里还是像吃了蜜一样的甜。

第一次的做菜的感受真奇妙，不仅让我学会了炒菜，而且知道妈妈的不容易，以后我一定要减轻妈妈的负担！

**自己做一道美食作文4两页9**

今天妈妈突然对我说：“小吃货，中午你来烧一道菜！”我听了欣喜欲狂。其实我早就想露一手了，无奈妈妈嫌我年龄小，总不让我进厨房。因为老师布置了家务作业，妈妈总算大发慈悲了。

我要学做的菜是大名鼎鼎的川菜辣子鸡。我先往锅里倒了些油，等油烧开，再把鸡块放进锅里，迅速翻炒。我边炒边想妈妈是怎么做的，用锅铲左翻翻，右炒炒。我加了一点美味鲜，把火调小继续炒，等鸡块变成好看的焦糖色，用漏勺把鸡块先捞在盘子里备用。接着，我把锅刷净，又往锅里倒入适量的油，这次锅烧得太久了，油像一群小孩在锅里闹腾，而且那些油好像长了翅膀似的，一个个油珠子朝我飞来，差点吓得我冲出厨房。沒办法，我只好右手拿锅盖作挡箭牌，左手拿着装有干红辣子、花椒的调料盘，“刷”的一声，调料进了锅，我赶紧把火关小，等觉得没事了，才敢放下锅盖。等调料在油里炸得香喷喷的，再把捞起的鸡块放进去，又加了一些盐和味精一起翻炒，并稍稍加了一点水，炒至入味上色，一盘香喷喷的辣子鸡块就出炉了。

餐桌旁，爸爸对着专爱吃辣子鸡的我打趣：“这鸡块烧得很赞嘛，看来你爸爸可以多喝两杯啦！”看着我的处女作，我开心地笑了。

**自己做一道美食作文4两页10**

今天，我准备大展身手一次，做一道美食西红柿蛋汤。你别看只是一道普普通通的西红柿蛋汤，它可以变成一副不一样的画。

现在我就要开始动手制作美丽的画了。首先先准备一个西红柿。红色的西红柿的就像一个小灯笼。再准备两个鸡蛋和拍碎的蒜。

先用刀在西红柿的表面上划一个十字刀，然后放进锅里烫一两分钟，烫一会儿更好剥皮。没剥皮之前西红柿是光溜溜的，但是剥完皮之后就变得沙沙的，摸上去感觉有小颗粒一样。

把西红柿剥好皮之后，就要把西红柿切成丁，放到旁边备用。

一切准备就绪，就可以打开液化气，在锅里加入食用油。等锅加热之后，把准备好的蒜放到锅里去爆香，接着把准备好的西红柿一起倒进去，炒出汤汁，之后再加入水，盖上锅盖，等水沸腾。

等待之余，打两个鸡蛋，把鸡蛋打散。金黄色的蛋液就像孩子离不开妈妈一般粘着筷子，费了九牛二虎之力，终于把蛋打散了。这时，锅里的水沸腾了，沸腾的水咕噜咕噜的响着，就像有无数条小鱼在吐着泡泡。

这时是加入蛋液的最好时机，我赶紧把打好的蛋液慢慢的淋入锅中。过了一会儿，蛋花便慢慢的鼓了起来，好像在吹泡泡。红色的西红柿和黄色的鸡蛋融合在一起，仿佛就是一副美丽的油画。

再加入，盐、味精、鸡精和少许料酒调味。之后关火出锅，装进碗里，再撒上翠绿的葱花点缀。葱花使得这副美丽的油画多了一份生机，更加生动了。

只要我们有善于发现美的眼睛，生活处处是惊喜，生活处处是美丽的画。

**自己做一道美食作文4两页11**

周末，我和爸爸准备一起做一道特别的菜：拔丝地瓜。

首先，我们把地瓜洗干净切成块，再用油把地瓜炸至金黄后捞起。然后，在锅里放少许的油和白糖，慢慢熬成粘稠状的糖稀，再将炸好的地瓜和糖稀一起用大火均匀地翻炒5至6秒。这样，一道美味的拔丝地瓜就出锅了。

盘子里的地瓜真像一块块闪闪发光的金条，它冒着热气，还散发着地瓜特有的浓郁香甜气味，真让人垂涎欲滴！这时，爸爸笑盈盈地问我：“你知道它为什么叫拔丝地瓜吗？”正当我迷惑不解时，只见爸爸夹起一块地瓜，一条条又细又长的“金丝”就被拉了起来，真是有趣极了。我忍不住一口咬下去，一股比蜜还甜的味道刺激了我的味蕾，它外酥里嫩的口感真特别！我禁不住朝爸爸竖起了大拇指：“爸爸，这道菜真特别，色香味俱全，实在是太美味了！”爸爸望着我兴奋的模样，露出了满足的笑容。

今后，我还要跟爸爸一起做更多的美食，一起寻找生活中更多的美好和乐趣！

**自己做一道美食作文4两页12**

清明节的脚步悄悄来临，这期间，我们这一带家家户户会传出一种香味，那是芽麦塌饼的气味。芽麦塌饼虽其貌不扬，但却是许多人的钟爱，而我有幸参加了它的制作。

午饭之后，我和奶奶一人拿镰刀，一人拿麻袋，在路边、田埂边上搜寻着棉线头（做芽麦塌饼的必需品）。这看看，那瞧瞧，可就是找不着。振宇，这有，快过来！奶奶嚷嚷着。我走过去瞧，只见棉线头的茎和叶交错地盘在一起，叶子上还长着许多白色的毛。之后，我们又搜寻了许久，终于找到了一些。

回家后，奶奶将棉线头除去枯叶和茎，只剩下好的嫩叶，洗净晒干。准备就绪，在面粉中掺入芽麦粉，这是关键的一步，如果掺少了，饼就会塌不下来，吃起来就会觉得硬硬的，如果掺多了，饼就会塌的过分，会不成形。接着，把煮烂的棉线头和上，加上适量的水，揉成面饼，包上馅料，撒上一些芝麻，用大火蒸熟。饼凉以后，用平底锅煎至撒芝麻的一面金黄，用刷子涂上用麦芽做的糖水，这样芽麦塌饼就做好了。

芽麦塌饼虽没有美丽的外表，但清香扑鼻，细腻甜糯，制作工序也不简单，真是有些深藏不露。

**自己做一道美食作文4两页13**

周末，老师让我们学做一道菜，做菜？这太简单了，我可是天天进厨房的人，做菜对我来说就是“张飞吃豆芽——小菜一碟”。

我把这件事告诉妈妈，妈妈高兴地说：“做菜，这怎么可能难住我们家的小厨神呢？”

“明天我给你们做西红柿炒鸡蛋。”我不慌不忙地说。

第二天中午，该我大显身手了。我先准备了两个鸡蛋和两个西红柿做主材料，再用葱、姜、盐、十三香、做配料，开始吧！

我先把鸡蛋轻轻打入碗中，用筷子把鸡蛋打散，放一边备用。再把西红柿洗个澡，然后用锋利的菜刀把它切成小块，葱姜洗好，小心翼翼地切成细丝。万事俱备只欠东风，锅里的油热后，把打散的鸡蛋倒入，轻轻翻炒成块把它们从锅中铲出来，放入碗中备用。此时，锅中有油，我赶紧放入葱和姜炒出香味来，再放入切好的西红柿翻炒几下，随后放入一小勺盐和十三香继续炒。等把西红柿的汁炒出来以后，把炒好的鸡蛋放进去继续炒几下，就出锅装盘了。一盘美味的，好吃的，红黄绿相间的西红柿炒鸡蛋就做好了。

我做的怎么样？

**自己做一道美食作文4两页14**

我最爱吃妈妈做的西红柿炒蛋，每次妈妈把菜端上桌，看着红彤彤的西红柿里夹杂着黄橙橙的鸡蛋，颜色鲜艳，煞是好看；再尝一尝味道，酸甜可口，令人食欲大增。妈妈说：“既然你那么喜欢吃这道菜，明天我就教你做吧！”

第二天中午，我和妈妈来到了厨房。看着妈妈那一气呵成的动作，我心想：看起来不难啊！这时，妈妈把锅递给了我：“你来试试吧！”

我学着妈妈的样子，先拿出两个鸡蛋。用力敲击蛋壳，把蛋清和蛋黄倒入碗中。接着，我拿了一根筷子，在碗里迅速地打动，听着筷子和碗碰撞时它们所唱出的美妙音符，我把鸡蛋打完了。

我又取出几个西红柿。可是，当我切完第一个西红柿时，却发现切出来的西红柿，有的太大，有的太小，有的太薄，有的太厚，难看极了。这时，妈妈看到了，她向我伸出援手：“告诉你一个切西红柿的小窍门吧：先把西红柿切成四等分，再把每份一切三，这样切出来的西红柿就既好吃又美观了。”我按照妈妈的说法，果然切出来的西红柿大小厚薄均匀，看上去顺眼多了。

在切完了一根葱作为调料备用后，我开始起油锅。我先往锅里倒了一些玉米油，开中火加热。看到油在锅里冒起一缕缕轻烟后，我拿起了碗，把鸡蛋一股脑地倒向油锅。没想到，鸡蛋刚一进锅，就发出了“噼噼啪啪”巨大的声音，油烟四溅，吓得我一下跳到了八丈外。妈妈说：“快把火关小点！”我连忙听着妈妈的指挥，关小了火。“快翻！”妈妈见鸡蛋在锅里凝固变成金黄色后，又对我说。我赶紧在锅里翻炒起来。然后，把炒熟的鸡蛋装进盘子里备用。

第二次炒西红柿时，我有了经验。起锅时，关小了火，把西红柿顺着锅边轻轻滑入锅中，再放入盐，在锅里不停的翻动。等西红柿熟了后，再倒入鸡蛋翻炒，然后撒上葱花。香味扑鼻的西红柿炒蛋就这样大功告成了！爸爸妈妈尝了之后，都夸我是一位合格的小厨师呢！

烧完这道菜，我终于明白了，原来烧菜真的不像我想的那么简单啊！

**自己做一道美食作文4两页15**

妈妈的工作很辛苦，我要大显身手，做一道美味的西红柿炒蛋给妈妈吃。

首先，我把准备好的两个西红柿冲洗干净，就开始切了。这刀不听我使唤，西红柿被我切得乱七八糟，有的长，有的短，有的还是三角形，我把它们放在盘子里备用。我拿起鸡蛋，猛地往灶台上一碰，“啪”的一声，蛋液沾满了手，一下子全部洒在了灶台上，黏糊糊的，怎么办呢？我慢慢回忆妈妈打鸡蛋的样子，试着轻轻磕破鸡蛋，把鸡蛋裂口向下对准碗，蛋液就乖乖地溜到碗里去了。我用筷子把蛋液打散，放在灶台上。

接着，我把锅烧热，往锅内倒入适量的油，当锅内的油翻滚时，我鼓起勇气把鸡蛋液全部倒入锅内，“嗤——”油花四溅，顿时，锅中像千军万马飞奔而过，声响四起。我赶紧把火调小，黄黄的蛋液周围泛起了蛋白花，像戴着白色花边帽子的太阳公公在对着我微笑呢。渐渐地，黄黄的蛋液鼓出了一个个或大或小的泡泡，蛋液渐渐变硬，我连忙把鸡蛋翻过来，锅里飘出了诱人的香气。接着，我把西红柿倒入锅中，不停地翻炒。锅内红白相间，煞是好看。我又往锅里放了点水，西红柿渐渐变软，汤汁越来越多了，香气也越来越浓了。最后，我往锅里加入少许食盐、白糖、鸡精、五香粉等调料，一盘热气腾腾的西红柿炒蛋就出锅喽。

妈妈下班回来了。看着我做的拿手好菜，妈妈开心地笑了。

**自己做一道美食作文4两页16**

“吱吱吱”哎呀，天真热！蝉热的大叫，瞧，他都快喊破喉咙了！走在家乡的小路上，我抱怨着。一抬头，看到了那美丽的荷塘，虽然在炎炎夏日，但一看到荷塘，心里却感到无比清爽。“对呀！我可以做一道荷塘三宝来解解暑呀！”

想到这里，我一溜烟跑回了家。拉着妈妈来到菜场，买了鲜嫩的莲藕、菱角和莲蓬。回到家，首先我把莲蓬子一个一个的取下来，再将包裹着它们的绿薄衣轻轻地脱下。那小小的莲蓬子，像一个个淘气的小娃娃，在我手间滑动，仿佛在伸着懒腰感谢着我把它们从莲蓬中解救出来，的确，我可费了不少力气呢！剥完莲子，后面还有洗莲藕和剥菱角。接下来把莲藕切成丁、菱角切块，再准备好生姜末、尖椒碎、葱末，冲好水淀粉，准备工作做好了。

我反反复复的把做菜课程看了4遍，才让妈妈帮我点火，开始炒菜。首先点火烧油，听到油在锅里发出的声音，我还是有些紧张。我小心地放入生姜末，然后依次放入莲子、菱角和藕丁翻炒。前面都很顺利，但在加入藕丁时，那些油遇到水像烟花一样到处乱蹦，溅到了我的手上，我很害怕，但在妈妈的鼓励下，仍旧继续。

加入清水，莲子、菱角和藕丁在水中使劲地滚动着，发出“咕隆咕隆”的声音，放入尖椒，翻炒一会儿后加入少许的盐、鸡精继续翻炒。这时的我变得十分谨慎。炒了大约两分钟以后，加入水淀粉，撒上葱花再翻炒。莲藕、菱角和莲子跟随着我的锅铲交响曲，在锅里在你挤我碰地跳舞，全场沸腾——一盘美味可口的荷塘三宝就诞生了！

走出厨房，心里回味无穷，看着那色香味俱全的荷塘三宝，我很自豪，也终于懂得了妈妈的辛苦，不禁感叹我们的幸福生活。

**自己做一道美食作文4两页17**

在我的童年里有很多趣事，放风筝、捉蚊子、逗小狗，让我印象最深刻的是——做西红柿炒蛋。

那天，妈妈要我做一道菜——西红柿炒蛋。我迫不及待地来到厨房，拿起两个鸡蛋，靠在桌子边缘，轻轻地敲出了一个口子。再把鸡蛋掰开，蛋清和蛋黄流入了碗里。当一切准备好了，我便往锅里倒了点油，打开火。过了一会儿，我把蛋倒下去，顿时，鸡蛋在锅里开出了一朵金黄的小花。我迅速地拿起铲子，把鸡蛋翻来翻去，没过多久，蛋就炒好了，我把蛋盛到一个碗里。

准备要切西红柿了，我不寒而栗——锋利的刀尖在灯光下闪烁。我的心怦怦直跳：要是切到手怎么办？我鼓起勇气，战战兢兢地举起刀，切了下去。还好一切都是安全的，切完了，我把西红柿倒进锅里，白色的烟雾伴随着啪啪的响声升腾起来。我不由自主地往后退了几步，想：我的天！等一下我会不会被烫伤啊？我小心翼翼地往前走，伸长脖子一看，发现西红柿炒好了。

我再把蛋倒入锅里，往锅里撒点糖、盐和酱油。我手一抖，不小心酱油倒了大半瓶。我大喊：“哇！妈妈快来！”妈妈过来尝了一口，皱起了眉头，五官挤成了一坨，我心想：会不会是我做的不好吃？妈妈会不会觉得很咸？她会不会不让我再炒菜了？想着想着，不知不觉我的额头上流下了几滴汗珠。就在我担心紧张地快要爆炸的时候，她却竖起了大拇指说：“这绝对是世间美味啊！”我心底不禁又感动又自豪！

西红柿炒蛋是我第一次炒菜，虽出了些意外，但这是一次不一样的体验，也是让我印象最深刻的事，让我至今难忘！

**自己做一道美食作文4两页18**

又是一个热得难眠的中午，知了在树上叫得我心烦意乱，我在床上翻来翻去，怎么也睡不着。

突然传来咚咚咚的一阵脚步声，我吓了一跳，这脚步声定是弟弟的，要是让他进来，我这一觉肯定没得睡了。我一骨碌爬起来，想去锁门，可还是被手疾眼快的弟弟进来了。一进来，弟弟就抓住我的手说：哥哥，走，我们去做草莓蛋糕。什么草莓蛋糕，我被弟弟说得云时里雾里的，就问：在哪里呀？跟我来。弟弟自豪地说。到了弟弟的房间，他拿出了我上次用乐高给他拼的小盒子，再拿出他的水管玩具，选了四个不同的颜色放在盒子里。当当当，美味的蛋糕做好了，哥哥你也吃一块。天哪，弟弟怎么会想出这样做蛋糕呢？可仔细一想，也是有出处的。弟弟的绘本里就有纸杯蛋糕，而且前些天是我生日，生日的大蛋糕也是切成一块一块的。想到这里我也脑洞大开地做了起来。冰淇淋做好了。弟弟赶紧跑过来，伸出那长长的舌头舔了一口我用水管玩具做的冰淇淋，好甜啊！弟弟叫道，怎么样，我做得是不是很好吃，要不再给你加点香草，这样就成香草味的了。我也假戏真演地说。

就这样我和弟弟红红火火地开起了美食店。

**自己做一道美食作文4两页19**

最近，老师给我们布置了一样作业：做一道菜。我立马想好了要做的菜：西红柿炒蛋。

我和妈妈一起去菜市场买了几个西红柿和蛋，就回到了家中。

我迫不及待地跑进了厨房，将西红柿和鸡蛋都拿了出来，再准备了一口碗。首先，将两个鸡蛋里的蛋黄和蛋清都倒进碗里，再加上一点盐和老酒，用筷子打蛋，打好了蛋后，我便把西红柿洗净，切成了小块，放在蛋液旁边。

将食材都准备好后，妈妈帮我把锅架好，并打开了火，还放了一点油在锅中。妈妈说必须等油热了才能放入蛋液。过了一会儿油已经热了，我便将蛋液倒了下去，蛋液“滋滋滋”地响了起来，我立马害怕地退到了一边。妈妈看见了，笑着说：“你不要害怕，蛋液不会溅到你身上的。”我这才回到了锅旁边。

我用锅铲将蛋翻炒了几下并碾碎。妈妈在一旁不停地指导我说：“这个锅铲不是这样拿的，这个蛋也不要弄得这么碎……”最终，在妈妈不断的“碎碎念”中，我将蛋炒好并盛在了碗中。

接下来就是炒西红柿的时间了。我将西红柿块儿倒入锅中翻炒了几下，再把鸡蛋放入锅中和西红柿一起炒，放了一小勺盐。我继续翻炒了一会儿，便将西红柿炒蛋盛进了盆中。我在在上面放了一些葱花，让这盆西红柿炒蛋变得更加鲜艳。

这样一盆香喷喷的西红柿炒蛋就做好了。

这次做饭让我明白了一个道理：好的东西是要认真去做的，只有认真去做一件事情，才能把它做得很好。

**自己做一道美食作文4两页20**

桌上，一碗朴实无华的的无油西红柿炒鸡蛋，透着黄金的香味，点缀着星星红黄，勾起了我对她的回忆……

那天，我刚好发烧。晕乎乎的感觉让人无比的难受。我拉着疲惫的身体，走到厨房去找东西吃。冰箱什么都没有，只有剩下一个西红柿和一个鸡蛋。但是不知道为什么，我看了之后胃口突然消失，这两个东西在冰箱里面显的格外寒酸。我走回房间，不知怎么滴，我睡着了。

几个小时后——

我醒来了，烧退了，可身体却酸的不行。这时，她走进来，我模模糊糊看见了那微胖的身体，可五官怎么也看不清。我挣扎着睁开模糊的双眼，只看见她很白，不高。总之，我对她印象很不好，后来发生的事情，我也不记得了。

“起来吃饭了！”我被她的叫声惊醒，我拉着身子很不情愿的走下楼，原本烦躁的我被一阵香气弄的平静下来，双眼一亮，是盘西红柿炒鸡蛋。我被它吸引过去“这盘西红柿炒鸡蛋无油！”我突然发现。但令我震惊的是，它虽然无油，可能是因为在锅里翻炒的恰到好处，所以没有糊，还分布得特别均匀，每块西红柿外面都裹着金黄色的鸡蛋，配上绿色蔬菜和红色火腿，让人食欲大开。

我忍不住尝了一口，更颠覆了我对美味的认知。一口咬下去，甜甜的，糯糯的，虽然无油但却不觉得少了点什么，反而多了一种充实和饱满的感觉。

我不再细细品味，而是大口大口地吃起来，同时，也对她产生了新的看法。一个看似又胖又矮还不拘小节的人，竟然能做出让我对美味重新认识的饭菜，看着她朴实的微笑，我心里那坚硬的外壳似乎也在慢慢消失……

虽然我不太喜欢吃西红柿，但是在这次事情之后，我开始喜欢上了这个“无油西红柿炒鸡蛋”。

**自己做一道美食作文4两页21**

今天傍晚我突发奇想，请妈妈教我做西红柿炒鸡蛋，妈妈爽快地答应了。

我先拿出洗干净的西红柿准备切，因为怕切不破，就举起刀用力向西红柿劈去。可是西红柿就像落地的炸弹一样爆炸了，汁水溅了一脸，我变成红头大花猫。妈妈看到了，笑嘻嘻地帮我擦干净，告诉我用力要合适。在妈妈指导下，我按住西红柿切成片。妈妈见到后鼓励我，并讲了后面步骤的要点。接下来我开始打蛋了，小心翼翼把鸡蛋敲破，让蛋液流进碗里，用勺子搅拌，直到蛋清和蛋黄融为一体。

开始炒菜了，我往锅里放点油加热后，就把蛋液倒在锅里炒，油噼里啪啦四溅，真像放鞭炮，我吓得抱头鼠窜。等油安静了，我不时在锅里翻炒，等蛋液由四周向中心慢慢凝固，变成了黄灿灿的蛋块，就用铲子切成几块盛在盘子里。这时锅里换成了西红柿，继续翻炒，等西红柿熬出了汁水，就把烧好的蛋块放进去，再翻炒几下，站在旁边等着。接下来放盐了，由于我有点糊涂，把盐和糖放反了，赶紧把放错的扒掉，重新按正确的顺序放，一会儿就快好了，我不禁期待起来。为了更好看、更好吃，就加了点香葱。终于到出锅的时候了，我小心翼翼把菜盛起来。看着香气扑鼻的菜，我忍不住了，趁着妈妈没来，不管三七二十一，就往嘴里塞了几块。顿时我嘴里就充满了酸酸甜甜的味道，可好吃哩，我高兴地一蹦三尺高。妈妈过来尝了一口说：“不错，儿子长大了，能帮妈妈做事了。”

今天虽然有些波折，最后总算成功了。通过这件事让我明白：只有通过自己努力得到的劳动果实才是最好的！

**自己做一道美食作文4两页22**

今天晚上我的愿望终于要实现了，因为今天晚上我要自己做八爪鱼吃，注意是自己做拉拉

到了超市葱姜蒜买好来到海鲜区，可惜没有大爆头了，只有小mini无奈买了四个小咪咪。到了楼下，我就迫不及待地喊了出来，整个楼都能听见我的声音，直接剁开了门，掏出了心爱的小八爪，接一盆凉水，放一大堆蒜，把小八爪鱼扔进去，给它洗个冷水澡，疯狂地磨擦擦，直到它的头光滑油亮为止，OK，洗好了，现在我们要起锅烧一丢丢油。把葱切成一片一片的姜也切成一片片，算是给它剥好舞伴，全给他们扔到锅里，拿出玩儿沙子的小铲子，不停的翻炒。等到它们的味道全部释放出来为止。

在这里跟大家分享小细节，葱不能切成一块儿一块儿的，不然没有味儿。蒜尽量多剥一点提味。注意了，炒菜的锅注意了，高潮就要来了，小八爪鱼它不屑地走来了，它完美挑到小锅锅中，那是一个油花四溅啊，像菲律宾跳水炸鱼队一样。现在我们需要从柜子里拿出美国队长的盾牌架在身子前，防止不要被油溅到，不然就会把你洁白的小皮肤烧红，要小心翼翼地翻炒体验大火苗的场面，炒到一半，感觉差不多了，直接整上料酒生抽，不喜欢腥的人可以多放一点，直接一通翻炒，倒入妹妹的\_洗脚水\_，拿出小锅盖炖它个30分钟，怎么炖都是对的。

雅哈，30分钟过去了，掀开锅盖。一股香味扑鼻而来，爆个头肉，在味蕾上跳舞，又黄有墨，唉妈，真香啊！

**自己做一道美食作文4两页23**

“滋滋”这是什么声音？原来是今天我在爸爸的指导下，学做番茄炒蛋呢。

我先拿来一个西红柿，它圆滚滚胖乎乎的，像个小娃娃。穿着红外衣，头戴小绿帽，摸起来软软的，柔柔的，滑滑的，我真想咬一口。我用清水给番茄洗了个凉水澡，摘掉那顶可爱的小绿帽。我一手按住番茄，一手拿着菜刀，把番茄一分为二，切成小丁。番茄丁，有的是大红色，有的是粉红色，还有的红中带绿，也有的红中透黄。我把番茄丁放入盘中备用。

我又拿起一个鸡蛋，在碗沿上轻轻一磕，蛋壳出现了一条细细长长的裂缝，用双手的大拇指从裂缝处把鸡蛋掰开，壳碎了，里面的蛋黄像个小太阳，蛋清清澈透亮，他们像跳水运动也一样，“扑通”一声跳入碗中。我拿起筷子把蛋搅拌均匀，我的手腕儿十分酸痛，没想到炒菜还是一项力气活儿。

万事俱备，只欠东风。我打开煤气灶，只听“呼”一声，淡蓝色的火苗窜了出来，吓了我一跳。我放上锅，火苗就像舌头一样，舔着锅底。等锅干了，冒出了烟，我倒入蛋液，边上的蛋液先凝固，中间冒起了泡，我用铲子在蛋翻了个身，直到完全凝固，我把它铲出来，放到盘子中，终于炒完了鸡蛋，我常出一口气。

我把切好的番茄倒入锅中，不停地翻炒，直到它的颜色由大红变为深红，慢慢变软，出了汁液，我又倒入炒好的鸡蛋，来回翻动让他们混合在一起，锅中弥漫着诱人的香味儿，我放出了一小勺盐和白糖，最后撒上一把葱花，番茄炒蛋就大功告成了。

看着色香味俱全的番茄炒蛋，“出锅啦，出锅啦，快来品尝呀。”我喊道。能品尝着自己亲手制作的番茄炒蛋，别提我有多高兴啦。

我迫不及待的尝了一口，真好吃呀，酸酸甜甜，美味极了，我在爸爸的指导下终于学会了番茄炒蛋。

**自己做一道美食作文4两页24**

星期一的下午，爸爸妈妈下班回到家。我看见他们的脸上都有几丝疲倦，我想：爸爸妈妈平时工作太辛苦了，回到家还要为我做饭、洗衣服，肯定特别累。所以，我决定要为他们做一道美食，号犒劳犒劳爸爸妈妈！

我先从书架上拿下一本《中华美食制作大全》，然后再翻到最好吃的一道菜那里，随后大步流星地走进厨房，在那一刻，我想：该我大展身手的机会来了！

我按着书上的材料表一一准备好材料：鸡肉块400克，辣椒75克，料酒50克，盐2克……准备好材料后，我便开始了制作。第一步，把锅洗干净，没有水后再放油，接着再放鸡肉块下去，煎至鸡肉色变白、鸡皮变金黄为止。

第二步，把锅洗干净后，再放油下去，放一些花椒下去，爆炒之后有香味了再放在盘子里。我闻了闻，全是花椒的麻味和鸡肉的香味，真是太妙了！

第三步，把从头、蒜、干辣椒放入锅里爆炒，直到有了香味再停止。

第四步，再把鸡肉放下去，放入八角、姜、少许糖、料酒和盐。

最后一步！放洋葱、水，再盖上锅盖来焖。等待大约三十分钟，这道美食就可以出锅了！在打开锅盖的那一刻，一股浓浓的水蒸气伴随着鸡肉的香气飘了出来，直击着嗅觉。

盛上鸡肉，放进盘子，拿起筷子，端到桌子。开始吃了，光是闻一下就让人直流口水，爸爸妈妈品尝后，对我这道菜赞不绝口。最后，爸爸还对妈妈说：“咱们的儿子真是长大了，懂事了！”说完，爸爸还对我竖起了大拇指！我的心里真是乐开了花。

对了，忘了告诉你，这道可口的美食叫作“香辣鸡”！

**自己做一道美食作文4两页25**

在中国有很多好吃的食物，我喜欢吃很多，但是我最喜欢的食物是我妈妈的食物——西红柿炒鸡蛋。

今天，我妈妈决定让我试试西红柿炒鸡蛋。首先，我从冰箱里拿出两个鸡蛋和两个西红柿。然后，像我妈妈一样，我把鸡蛋打到碗里。平时，看到妈妈打鸡蛋很容易，但我自己打鸡蛋的时候，不敢使劲，怕蛋液流出来。结果，鸡蛋就裂开了一点。妈妈说：“没关系，放手大胆去做，没问题。”我使劲打，它才打开。我太高兴了。对妈妈来说似乎很容易，但对我来说却不容易。接下来，我搅拌鸡蛋，切西红柿。在锅里放油，然后倒入鸡蛋。

真的！多香啊！鸡蛋快熟了，我把切好的西红柿倒进去，一起煎。过了一会儿，一阵香味飘到我的鼻子上。我把煎蛋放在桌子上。我弟弟看到后说：“太香了！”说完，他抓起一个鸡蛋放进嘴里。妈妈尝了尝，说很好吃，看着全家人都吃我的西红柿炒鸡蛋，我很开心，虽然只是一道简单的西红柿炒鸡蛋，但能让全家人开心。以后我会努力做别的菜，给全家带来幸福！我也希望长大后能带家人去品尝中国菜

**自己做一道美食作文4两页26**

今天，我和爸爸妈妈一起做猫耳朵。大家可别误会哦！猫耳朵可不是猫咪的耳朵，它是一种美味的面疙瘩，因为它像猫的耳朵，才有了这个可爱的名字。

准备做猫耳朵的时候，最重要的是先把手洗干净。洗手的时候，我先把水放热，然后把手弄湿，搓一搓香皂，然后再冲手，因为洗完手的时候，必须要没有一点香皂的味道，所以要冲干净。我搓一搓手掌心，搓一搓手背，然后搓一搓手指，最后再用水哗哗冲洗。

洗完手以后，我们就开始分工了，我和妈妈揉面，爸爸准备配料和煮猫耳朵。

分工结束，我们就开始行动。我们把面粉倒进了两个盆里，我和妈妈各在一个盆里揉面。妈妈接了一碗水，把水倒进了两个盆里，我们就开始和面了。和着和着，我就感觉手有些冷了，正好，水不够了，妈妈就去接水，这回，水温温的，既不凉也不烫，刚好适合，妈妈把一些水倒进了我的盆里，一些水倒进了她的盆里，现在又可以接着和面了。妈妈边揉边对我说：和面的时候，先把面往上翻一点，然后使劲压下去，这样不停地重复，时间越揉的长越好吃。

我们的面和好了，就去看爸爸准备得怎么样了。到了爸爸那儿，就看到了很多配料，有土豆、肉、白菜爸爸先把配料煮到锅里，再开始煮猫耳朵。妈妈从和好的面团上揪下一块给我做，我做的猫耳朵却不像，或像蝴蝶，或像正方形，或像爱心妈妈做的猫耳朵才像呢，尖尖圆圆的，爸爸把它们全部放进锅里煮熟。这一顿饭我吃得特别饱。

通过劳动我们就能创造出美好生活，我期待下一次再和爸爸妈妈一起做猫耳朵。

**自己做一道美食作文4两页27**

天蓝得似墨水，地黄得如金币，在这风和日丽的天气里，我们开始了美食DIY实践课程。

一眨眼的功夫，就该我做番茄炒鸡蛋了，我既紧张又兴奋地想，终于到我了，前几年妈妈帮了我很多，而这次他终于不帮忙了，让我独立动手。

我现在书包里拿出了三个被草稿纸包得像粽子一样的蛋。把他们的中部向碗弦上一磕，那里就被磕出了一条裂缝。把食指放在那儿，我用力一掰，只听“咔”的一声响，蛋清蛋白倾巢而出，流入碗中。就这样我连斩三蛋，弄来一双筷子，在蛋清蛋白中打着圆圈。蛋清蛋白扭成一团吐着泡沫，不一会儿便融合成一些黄色液体。

接着，我来到锅边放了些油，把黄色液体倒入锅中。我抓住锅的把手，让它斜来斜去，使蛋液不要集中在锅底，以便更快地煎熟。等到蛋双面焦黄的时候，我用锅铲将它切碎、起锅。我再放入番茄，拼命翻炒，直到硬硬的番茄慢慢变软，再加入一些水。让番茄汁慢慢融入其中。最后放入焦黄的蛋与蚝油，继续翻炒。直到它们合为一体，番茄炒蛋成功出炉。

做完菜我默默地想，今天的收获可真大！不仅仅是我终于自己独立做了一次菜，而且还发现，倒油并不是想的这么可怕，它不会跳起来刺瞎眼睛，更不会烫伤皮肤。

我兴高采烈地邀请老师尝了尝，吴老师给了我一个很高的分数——95分。于是，我带着喜悦的心情开始了抢食之旅……

**自己做一道美食作文4两页28**

很多人应该都吃过西红柿炒蛋，虽然你们吃过，但是会做吗？或许有些人会做西红炒蛋，但也有一部分人不会做吧？

现在我就来说一说制作西红柿炒蛋要准备哪些材料吧：只要准备两个一般大小的西红柿、三个鸡蛋、三四瓣小蒜子、一勺白砂糖、一勺盐、一个青辣椒和一条小葱就行了。

现在我们开始制作西红柿炒蛋啦：首先要把西红柿切成两半，再切成四份，然后切成三角形状，切好后装到盘子里。然后再把辣椒切成菱形块状，小葱切成葱花，大蒜子剁成蒜泥，把这些也都先装到盘子里备用，然后把鸡蛋打到碗里，再放一点点盐，用筷子往同一个方向连续搅拌，这样所有的材料就备齐了。

最后的步骤当然就是开始炒菜：先把锅洗干净，放到煤气灶上，打开开关，待锅里水干了以后放入适量油，油温热了后就把蛋液倒进锅里，快速翻炒，炒好了就先装到碗里。然后锅里再放油，放入蒜粒，青辣椒，先把辣椒炒熟一点点，再倒入西红柿和一小勺白糖和一小勺盐快速翻炒，想要西红柿熟透一点的话可以加入少许水，待到快熟的时候把炒好的蛋和小葱花倒入锅里，一起翻炒下就OK了，这样一盘西红柿炒蛋就做好了，而且颜色非常漂亮，有红有黄有绿，色香味俱全，一看就想吃，呵呵呵。

这就是西红柿炒蛋的制作方法，你们学会了吗？

**自己做一道美食作文4两页29**

我爱吃鸡米花，所以我决定亲自上阵做一盘鸡米花大餐。

说干就干，我立即吩咐妈妈去菜市场帮忙买鸡胸肉和面包糠。

回家以后，在妈妈的指导与监督下，我“光明正大”地“玩”起了刀。鸡胸肉被我残忍地慢慢地肢解成一条一条的。没干一会儿，我的额头已经渗出了密密麻麻的汗。

肉终于切好了，接下来，放盐、生姜、料酒，腌制半小时。而后，放上生粉、胡椒，捏碎一个鸡蛋，挤了两滴柠檬水，用手把它搅拌均匀。

最后环节了，要蘸上面包糠放在油锅里炸。妈妈帮我把握好油温，由我一条一条地放进油锅里。我以为会发生大爆炸，但是并没有我想象的那么“火花飞溅”。不一会儿，锅里就盛开出一朵又一朵的鸡米花。它们在油锅里欢快地跳起了舞。妈妈赶快拿筷子把让依依不舍的它们分开。

炸了十分钟，终于大功告成！黄灿灿的鸡米花上桌啦！妈妈说：“荆条编小篮，看着容易做着难！只有不断学习，才能成功！”

**自己做一道美食作文4两页30**

星期五，陈老师布置了一项特别的作业——学做一件力所能及的事。于是，我马上想到了妈妈可以教我西红柿炒蛋。

第二天一早，我就跟妈妈说了这件事，妈妈答应了。我和妈妈来到市场，我刚走进市场，脚就被水打湿了。到了卖西红柿的摊位前，妈妈挑了几个又大又红的西红柿，又买了三个鸭蛋。然后我们就“打道回府”。

到了家里，我迫不及待地冲进厨房，看着锅子和铲子，跃跃欲试。妈妈说：“先把西红柿洗干净，再用刀切了。”开始做了，我从三个西红柿当中挑选了其中一个最大的，妈妈帮我把切菜板拿下来，我把西红柿放在菜板中间，把西红柿切成两半，鲜红的果汁就流出来了。我又把西红柿切成一小块一小块的。接着把三个鸭蛋打破了，用筷子不断地搅拌，直到鸭蛋冒气泡了，妈妈才说：“可以了。”妈妈把煤气灶打开，把油倒进锅里。等油烧热了，我先把西红柿倒进锅里，用铲子搅拌了一会儿。等西红柿快熟的时候，妈妈叫我把搅拌好的鸭蛋倒进锅里。只听“吱吱”的声响，我把蛋翻了一下，把葱花撒点在上面。香喷喷的西红柿炒蛋就新鲜出炉了。

爸爸回来了，他夹了一块，放进嘴里尝了尝，竖起大拇指说：“味道好极了！我今天要多吃几碗饭，这可是我宝贝闺女的手艺啊！”我听了心里美滋滋的。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn